



1912

butlletí informatiu
desembre 2017

Agrupació Excursionista "Catalunya"

Vista de les Roques de Benet (foto: Manuel Cabanillas)

Sortida Grup Jove a Riudecanyes el 11-12 de novembre. 1- Escalant amb vistes a una Highline 2- Has vist com puja... sembla fàcil (fotos: Joan Cabré)



NADAL

Ja estem acabant l'any, i després dels actes que hem dut a terme a l'Agrupació: diada del soci, col·locació del pessebre, enguany amb la participació de la coral Madrigalista, arriba l'últim esdeveniment de l'any, el sopar de Nadal.

Un dels actes amb més concurrència de socis i que en els últims anys hem pogut comptar amb la presència del grup de monitors i monitores que aporten un flux de joventut i rebaixen la mitjana de edat.

No oblidem l'incombustible (Frederic Planas) en el paper de Pare Noel, que any rere any ens porta la seva particular poesia i el seu bon humor. Bon Nadal i Feliç Any 2018, ens veiem en breu.

Í N D E X

- | | |
|--|---|
| 3 EDITORIAL: Nadal | 16 SEMPREPODEM: Serra de l'Obac |
| 4 MUNTANYA: Pessebre 2017
La serra de Miralles | 17 Sopar de nadal;
9a Nit d'escalada i espeleologia;
SEM |
| 6 MUNTANYA: Santa Fe del Montseny
i font dels Passavents | 18 Semprepodem i Senderisme |
| 7 MUNTANYA: Collserola i el jaciment arqueològic de ca n'Oliver | 19 Calendari de la SEAM i Grup Jove |
| 9 MUNTANYA: Riudecanyes | 20 Calendari de BTT i Turisme eqüestre; |
| 10 MUNTANYA: Serra d'Ensija | 21 Calendari ERE; rocòdrom |
| 12 MUNTANYA: Trescant per la Terra Alta | 22 MUNTANYA: GR-11 |
| AGENDA D'ACTIVITATS: | 24 RECORDS: Palcaraju-87 |
| 15 CALENDARI desembre;
S.E.M.; Sortides SIJ desembre | 27 RECORDS: Doufourspitze |
| | 29 AEC: Nova xapa, FEEC, Pagaments |
| | 30 AEC: Altes; Diversos; Normes Generals |

PESSEBRE 2017

LA SERRA DE MIRALLES

Per: Jordi Pino i Caterina Rodríguez

Fotos: Miquel Budi i Mari Guillen

*El passat dia 18 de novembre, a les 7 del matí,
un gran autocar ens esperava davant la seu de l'Agrupació
per carregar el nostre pessebre,
que enguany hem dut al peu de la serra de Miralles.*



Encara és fosc, fa fred, però hi ha un gran caliu per acompanyar aquest símbol de les festes Nadalenques i que ja és una tradició en les nostres ac-

tivitats després de 20 anys d'ubicar-lo en diferents indrets del nostre país.

A Santa Maria de Miralles i en concret a Ca l'Escolà, ens espera un bon esmorzar, preludi d'una ràpida excursió al cim de l'Agulla Grossa (846 metres), segon punt més alt d'aquesta serra després del Grony de Miralles, i que fan els socis més agosarats amb els desnivells d'aquesta serralada. Des del cim gaudeixen d'una gran vista sobre la comarca de l'Anoia.





D'altres fan una visita guiada a la Tossa de Montbui, un turó isolat a llevant de la serra de Miralles i que els permet veure la torre de defensa, l'església de Santa Maria de Gràcia i el mirador del Salt de la Donzella, també amb grans vistes sobre la vall d'Òdena i l'Anoia. Aquest monuments que es troben en molt bon estat de conservació, daten del segle X, quan el compte Borrell II va edificar en aquests indrets, diferents castells de defensa. L'ermita és del segle XI edificada pel bisbat de Vic.

Mentrestant tres socis instal·len el pessebre davant de l'ermita de Santa Maria de Miralles que es troba als



peus de les runes del castell de Miralles i que formen un conjunt monumental de primer ordre, també amb els mateixos orígens i dates que el conjunt de la Tossa de Montbui.

Als voltants de les 12, se'ns afegeixen els companys de la coral Madrigalistes per endolcir-nos amb els seus cànctics, la missa que celebrarem tot seguit a la mateixa ermita de Santa Maria i que obliga a gaire bé tots els participants, a fer una dura i costeruda excursió de gai-



re bé un quilòmetre des de la carretera fins a l'ermita.

Celebrats aquests actes i amb un sol brillant que tempera el fred del matí, tots plegats que sumem prop del centenar de persones, nos dirigim altre cop cap el restaurant, per tal de fer l'àpat de comiat i tornar cap a Barcelona.

El brindis a Sant Jupic Gloriós, un reconeixent a la coral dels Madrigalistes per la seva valuosa aportació i l'agraïment a una organització perfecte, tanquen aquesta ja tradicional diada.

SANTA FE DEL MONTSENY I FONT DELS PASSAVETS

Sortida del "dimecre al sol", 15 de novembre 2017

Per: Anna Tomàs

En total som 7 que ens hem animat a anar cap al Montseny. Fa un dia de Sol fantàstic sense vent i amb calor per l'època que estem.



En arribar a l'hostal l'Avet Blau esmorzem a peu de cotxe per iniciar la caminada. Ens dirigim cap a la casa Partida, després agafem un corriol fins arribar a cal Trompo on podem contemplar uns arbres grandiosos. Després passem per una roureda, uns quants castanys, anem amunt trepitjant fulles seques obrint pas per la fageda fins arribar a una pista de terra, passem pel convent de monges que en el seu jardí trobem unes grans sequoies seguim al costat de la riera que porta molt poca aigua, però se sent la seva remor, passem el pont del costat de la font de Passavets, aquesta font té un llarg pedrís a cada banda on creixen faigs altíssims. Fem una pujada per anar a veure uns arbres molt curiosos, "l'abraçada" entre un faig i un avet, dos arbres que des de

baix de forma helicoidal es van abraçant fins dalt de tot.

Avui hem pogut escoltar el silenci del bosc, la tranquil·litat, el trepitjar de les moltes fulles caigudes, contemplar els diversos colors que ara té el bosc: grocs, vermells, verdosos, marrons, dels diferents arbres que hem contemplat: castanys, avets, roures, faigs, sequoies, grèvols i altres. Acaben aquest fantàstic recorregut amb un magnífic dinar i tornem a casa satisfets d'aquest esplèndid dia.



COLLSEROLA I EL JACIMENT ARQUEOLÒGIC CA N'OLIVER

Dissabte, 4 de novembre del 2017

Per: Domènec Palau i Anna Tomàs

Ens trobem davant de l'Agrupació 14 socis, l'autocar ens enfila cap a Collserola, el forat del Vent, ens deixa al Portell de Valldaura on dos socis més ens estan esperant. Tenim un dia ennuvolat amb amenaça de pluja.



foto: Joan Tarruella

Comencem baixant un fort pendent, per buscar la Serra d'en Fotjà, a trossos per corriol altres per pista



foto: Miquel Budi

fent tota la serra fins passar per sota del turó de Can Cerdà. Fem una parada per esmorzar, i tapar-nos, el cel ha decidit regalar-nos quatre gotes. Aquí optem per variar l'itinerari i en lloc de seguir la pista agafem un corriol convertit en sender de tan marcat per la degradació del trànsit de bicicletes, resulta un corriol força atractiu i agradable de baixar, fins el pont del torrent de Can Cerdà, seguim pel torrent de Can Coll fins arribar a l'àrea recreativa de Can Coll, fi de la caminada, hem recorregut Collserola de Sud a Nord.



foto: Joan Tarruella

L'autocar ens porta fins al Jaciment Arqueològic Iber de Ca n'Oliver on ens espera la nostra guia.

El poblat ibèric de Ca n'Oliver, situat al turó de Ca n'Oliver, dins del Parc Natural de Collserola, és un enclavament rellevant de l'antic territori de la Laietània i del món ibèric català. La cronologia d'aquest assentament (s. VI a laC) abasta la gènesi de l'època ibèrica (s. VI aC) i tota la pervivència fins a la seva extinció dins del procés de la romanització (s. I aC). Un darrer assentament d'època alt-medieval (s. VIII-XI dC) tanca l'ocupació d'aquest turó en el passat.

Amb la nostra guia, ens passem per dins del jaciment rebent explicacions dels detalls arqueològics identificables, que per molts de nosaltres si anéssim pel nostre compte tan sols serien "pedres", sitges, carrers, parets sobreposades, cases i tallers. De restes recuperades s'han reconstruït tres habitatges que permeten entendre el curs de la vida quotidiana i

cultural del poblat.

El recinte està dotat d'estructures defensives complexes: un mur de tanca, torres i fossats articulats, dues portes amb poternes laterals, peça a peça anem descobrint el que fora un poblat habitat dels nostres avant passats que iniciaren el conreu, la ramaderia i la indústria del nostre país.

Acabem la visita guiada dins del museu on es poden veure les peces trobades i la situació històrica global dels Ibers, s'exposen més de 500 objectes trobats a les excavacions arqueològiques.



foto: Joan Tarruella

GRUP JOVE RIUDECANYES

11 I 12 DE NOVEMBRE DE 2017

Per: Joan Cabré

*El passat cap de setmana 11 i 12 de novembre,
unes 30 membres del Grup Jove
vam fer la gairebé clàssica visita al Baix Camp.*

*Un dia a Margalef, un a Arbolí i dues nits a Riudecanyes
van ser el marc de molts somriures i la causa dels cruiximents
que molts hem patit al llarg de la setmana següent.*

La casa va començar a rebre visitants al voltant de les 21 del divendres. A les 22:30 aproximadament van estar llestes les verduretes per cuinar el sopar boníssim... que va estar llest a la una de la matinada. Van sobrar alguns plats de cuscús poc fet però els que ens vam menjar els vam gaudir de valent! El matí següent i havent dormit dues hores, quatre cotxes enfilaven cap a Margalef carregats de ferro i persones marejades de tanta corba.

Vam passar el dissabte al Bloc del Pork i els sectors de la seva dreta i esquerra. Vies per a tots els gustos; des de quart grau fins a algun setè tímid.

El mateix dia a la tarda començava a arribar una nova fornada de gent per omplir encara més la casa. Una trentena de persones vam sopar una mica més aviat que el dia anterior però no pas pitjor. Un cop sopats vam jugar una

estona a futbol esquivant fanals que ens van sorprendre amb les seves habilitats d'experts futbolistes.

El diumenge, havent dormit una mica més que el dia anterior i havent deixat la casa més neta de com la vam trobar, vam enfilars cap a Arbolí. Vam tornar als sectors que vam tastar fa dos anys: el Duc i la Placa del Duc. Els més novells van poder obrir alguna via a les vies perfectes per la iniciació de la Placa del Duc i la resta, una mica més avall vam anar muntant, desmuntant, provant i tatxant vies.

Aúltima hora i havent fet el recompte de material, vam organitzar cotxes per enfilars cap a les respectives cases.

Un cop més, moltes gràcies per omplir la casa de somriures i d'escalfor! Ja ho sabeu: casa nostra és casa vostra, si és que hi ha cases d'algu.

Seguim!

TRAVESSA DE LA SERRA D'ENSIJA

18-11-2017

Per: Jordi Serra

Un cop més la muntanya ens ensenya la seva generositat: com s'explica sinó que la segona ascensió a la Gallina Pelada del grup, fos com si la descobríssim de nou.



Gallina Pelada. 2.317 m

Al març del 2014, gràcies a la Yolanda i al Xavi, vam pujar-hi amb raquetes de neu i vam gaudir com xavals (-es) de 15 anys. Enguany ens han guiat la Carme Capdevila i en Miguel Peinado i hem descobert una ruta pròpia d'isards i voltors.

Deixem l'autocar a 1 km de Peguera. Només començar ja ens preparen la primera grata sorpresa: una mica d'espeleo travessant un antic túnel (miner?). De seguida arribem a Peguera, on va néixer el darrer maqui català, en Ramon Vila, més conegut com en Caracremada. No ens entretenim perquè ens queda una bona tirada i no volem tornar a fer servir els frontals.

Seguim pel GR-107, direcció Gósol i a l'alçada del Roc deixem la pista i comença la gresca. Pugem per un sender digne d'isards fins l'Estret, resseguint la impressionant paret de la Roca Gran de Ferrús (de 300 m d'alçada). Aquí abandonem el GR i enfilem directes cap al primer cim, Roca Blanca, on ens donen la benvinguda uns majestuosos voltors. Seguim i en pocs minuts arribem al segon cim, la Gallina Pelada. Comencen a justejar les forces i parem per dinar al Refugi d'Ensija.

Sense temps a què ens guanyi la mandra de l'estómac ple, travessem el Pla Gran i ens arribem al 3er cim, la Creu de Ferro. Carena molt bonica, des d'on



podem fruir, gràcies al bon dia, de tota la panoràmica: al Nord, en primer pla, el Pedraforca i a l'horitzó, el Carlit, el Puig Perich...cap a l'Est, Montserrat que sobresurt entre els núvols...records d'altres cims guanyats pel grup.

Finalment arribem al Pla d'Ensija on el grup es divideix en dos i els que encara volem més gresca coronem després d'una divertida grimpada, el 4t cim, el Serrat Voltor.

Per sort per les nostres cames, la baixada fins el Coll de Fumanya (amb les seves impressionants -hehehe!!- petjades

Carenejant cap a la Gallina Pelada

de dinosaure) és més suau del que semblava indicar el plànol; gràcies a les seves giragonses i a la conversa relaxada. Ja dins de l'autocar, rebem l'últim regal: una família d'autèntics senglars ens ve a acomiadar.

Per acabar, agrair l'esforç de la Carme, en Miguel i de tots els vocals que fan possible les sortides ja que, amb tota la organització que això comporta, s'aconsegueix que el grup gaudeixi d'una salut de ferro i a més, en cada sortida es van fent noves incorporacions.

Ja esperem la propera!!!!



Descobrir els secrets d'Arnes, Orta i la muntanya de Santa Bàrbara

TRESCANT PER LA TERRA ALTA

Text i fotografies: Manuel Cabanillas

*Trescar pels municipis d' Arnes i Orta era un deute pendent
amb Hermenegild Carreté, Kildo, (1926-2014),
impulsor de l'escalada a Catalunya,
que en va empeltar el seu amor per aquestes terres
i les muntanyes dels Ports,
el paisatge, la gastronomia i, sobretot,
per les seves gents, amb les quals va conviure.
Per circumstàncies de la vida, he començat a transitar
per aquest terreny, més assíduament,
després del traspàs d'en Kildo.*



M'havia promès seguir les seves recomanacions, acumulades en les xerrades a la seu del Cen-

tre Excursionista de Catalunya - Club Alpí Català (CEC), el seu darrer club, del qual va ser president (1963-1967) i a d'Arnes.

Les ressenyes que em va facilitar personalment o per correu postal, les tinc escampades entre un munt de llibretes i folis acumulats durant els darrers 40 anys, eren el prelude d'una apassionant descoberta i són la base de la meua recerca.

Als apunts, en Kildo no va oblidar de fer-me cinc cèntims de les seves vivències, de la història i de les llegendes de tot tipus que va recollir al llarg de les habituals estades a la Terra Alta, fins que es va instal·lar definitivament a Arnes l'any 1995.

Una altra font d'informació ha estat el llibre *Les bruixes d'Arnes*, publicat per Edicions 62, de l'escriptor arnerol David Martí Martínez, on relata com el flixanxo Joan Malet (1), el caçador de bruixes (dones sàvies guariadores ajuden els veïns amb els seus coneixement dels remeis i sortilegis), més sanguinari de Catalunya que va perseguir dues arneroles. El mes de juliol de 1549, el botxí va acabar els seus dies cremat i camejat pels escenaris per on va transcórrer la vida de l'Ermenegild, regirant cada un dels racons d'una terra amb la mateixa llengua, paisatge i tradicions similars, el Matarranya (Terra Alta, Terol i Castelló).

Em calia fer les ascensions que em va recomanar. De bell antuvi, em va destacar la muntanya de Santa Bàrbara o el tossal de Sant Joan (2), un pic dels Ports a 2 km d'Orta (oficialment Horta de Sant Joan) cim emblemàtic al qual vaig pujar seguint les senderes que m'havia indicat.

Va ser una ascensió de menys d'una hora. Segons els apunts d'en Kildo i caminant per les senderes, vaig xalar d'un espai tel·lúric amb impressionats parets i un paisatge ple d'històries i misteris que comencen als voltants del Convent de Sant Salvador, amb restes de petites fogueres encerclades amb pedres que es van encendre la nit de Sant Joan (nit del foc i bruixes) i que recorden antics rituals secrets que, segons sembla, es continuen practicant.

Les sorpreses es van succeint. La cova de Sant Salvador, una fortificació de la Guerra Civil, runes de les capelles de Sant Onofre, Sant Pau, Sant Antoni Abat i Santa Bàrbara, fins a l'espectacular cim. Des de l'avant cim si hi bufa vent, per arribar a la creu del vèrtex cal cavalcar sobre l'estreta aresta summital.

Des del punt més alt del cim, s'albira un ampli paisatge. Cal destacar la visió del vol dels voltors i les serres de Pàndols – Cavalls, escenaris sagnants de la Guerra Civil.

Allà dalt, vaig entendre per què Picasso va dir: "Tot el que sé ho vaig aprendre a Orta". El pintor malagueny hi va fer dues estades, la primera a casa del seu amic Manuel Pallarès, durant les quals va gaudir d'un escenari inspirador que va plasmar a la seva obra pictòrica.

Amb "cordada", amb el meu amic Joan, vam poder gaudir de tots els elements que envolten aquella terra i no hi ha imatge que expressi tot el que vam veure i viure. No obstant això, una part molt important d'aquesta vivència són les xerrades amb les persones o simplement poder passar hores badant i observant els moviments dels terraltencs i terraltenques.

Al'ombra de les places, als comerços, no a la taula d'una casa de menjars degustem plats típics de la comarca com per exemple: l'arròs d'Horta, el crestó en escabetx o uns exquisits pastissos, tot regat amb vi de la Terra Alta.

Al'era dels mòbils o el whatsapp ens calia parlar cara a cara amb els arnerols, arneroles, ortalans i ortalanques, que van anar desgranant les seves vivències i també els apicultors d'Arnes sota el guiatge de Teresa Pallarès, una

artesana de la cera verge d'Arnes que explica que la tradició que diu que si s'encén una espelma de cera verge el dia 11 de cada mes, es compleixen els desitjos o del gran l'incendi de 2009, del que el nom de "Delta 0" es sempre present a les converses on sempre hi ha un racó pel record de les estades de Picasso a Orta.

Vivències en un racó del Principat del que en Josep M. Espinàs, al seu llibre "A peu per la Terra Alta" diu "La Terra Alta és ben poc coneguda pels catalans que no hi han fet la guerra" i com ell m'he aproximar a una realitat actual, a una gent, uns pobles i un paisatge que no podré oblidar.

Una comarca que encara avui rep poca atenció de les administracions i que continua lluitant per millorar el transport públic, bàsic per donar a conèixer l'oferta tant esportiva com cultural o gastronòmica amb els productes de km0 dels conreus d'aquesta zona.

Més informació:

(1) Joan Malet: culturaipaisatge.com/pdf/cip6_cacera_de_bruixes.pdf

(2) Rutes: cimsdelspaisoscatalans.blogspot.com.es/search/label/TERRA%20ALTA

CALENDARI DESEMBRE

DATA	SECCIÓ	LLOC O ACTIVITAT	VOCAL
2 ds	Muntanya	Senderisme: Mura (Parc de St. Llorenç de Munt - Serra de l'Obac)	Carme Capdevila i Miquel Budí
2 ds	BTT	Sortida iniciació a Collserola	Anna Vallès
2 i 3 ds i dg	Grup Jove	Via Llarga a Vilanova de Meià	Enric i Joan C.
3 dg	ERE	Avenc Pou de la Portella	
4 dll	AEC	Reunió Junta directiva	Junta
8-9-10 dv a dg	SEAM	Via llarga a Terradets	Edgar Cusó
14 dj	AEC	Reunió de Veterans	Frederic Planas
14 dj	SEM	Reunió preparatòria de la temporada	Bernat Ruiz
16 ds	Muntanya	Semprepodem: Travessa Serra de l'Obac	Jordi Secall i Esther Pérez
16 ds	AEC	9a. Nit d'escalada i espeleologia	Roger Sant
16 ds	Cultura	Sopar de Nadal	Domènec Palau i Anna Tomàs
16 i 17 ds i dg	SIJ	Sortides del tots els grups	
Tots els dimarts	AEC	Labors	M. Antònia i Mari

Vegeu a continuació informacions més detallades d'algunes de les activitats •

E.R.E

Diumenge,

3 de desembre de 2017

Avenc del Pou de la Portella

[http://posatlesbotes.blogspot.com/2013/12/
pou-de-la-portella.html](http://posatlesbotes.blogspot.com/2013/12/pou-de-la-portella.html)

[http://esgarrapacrestes.blogspot.com.
es/2013/11/el-pou-de-la-portella.html](http://esgarrapacrestes.blogspot.com.es/2013/11/el-pou-de-la-portella.html)

Sortides SIJ 16 i 17 de desembre

Txeiens: Nit d'escalada + Delta del Llobregat

Xerpes: Ribes de Fresser

Sioux: Nit d'escalada + diumenge al rocòdrom

Treking: BTT Cap de Creus

Juvenils: Espeleologia i/o escalada

MUNTANYA SEMPREPODEM: SERRA DE L'OBAC

Travessa per la Serra de l'Obac

Activitat: excursió de muntanya per a socis i sòcies.

Dia: dissabte, 16 de desembre de 2017.

Hora de sortida: 7:15 h a l'Agrupació – 7:30 h a Fabra i Puig.

Transport: autocar. Si no s'arriba a un mínim de persones anirem en cotxes particulars.

Inscripcions: fins dijous 14 de desembre a les 20 h. Places limitades a la capacitat del bus.

Preus: socis/sòcies 20€, socis/sòcies online 30€, altres 38€. Cal ingressar l'import corresponent al compte de l'Agrupació: la Caixa ES27 2100 0823 3502 0068 9123.

Desnivell: uns 450 m

Recorregut: uns 14 km

Horari aproximat: 5:30 hores aproximadament

Dificultat: fàcil

Itinerari: Coll d'Estenalles (873 m), Bassa de la Mata, Coll de la Geganta, La Coma d'en Vila, Coll de Boix (874 m), Hospital de Sang (757 m), Turó de la Pola (942 m) Coll de Tres Creus, (Opcional: Castellsapera 950 m), Coll Estret, Casa Vella de l'Obac, Casa Nova de l'Obac (686 m)

Material: motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, aigua i menjar per a tot el dia, crema solar i frontal o llanterna (no perquè puguem arribar de nit, no patiu...).

Vocal: Jordi Secall (626 51 66 62)

Normativa: és obligat llegir les Normes generals de les sortides de l'AEC; el fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Recordem que els inscrits han de tenir el carnet federatiu de la FEEC en vigor, si no, es obligatori contractar una assegurança per la sortida. Cadascú es responsable de si mateix, del que pugui fer o del que li pugui passar.

Apunts de la sortida: Sortida molt assequible per a tothom. Fem la travessa de la Serra de l'Obac, en bona part carenejant, amb excel·lents vistes sobre el Pirineu nevad, des del Canigó fins al Montsec, sobre Montserrat, i sobre el mar. Veurem també la imponent Alzina del Vent. La història també hi té lloc en aquesta excursió, doncs la serra va estar molt habitada en temps passats. Visitarem l'Hospital de Sang, amagatall dels carlins al segle XIX, on es guarien de les ferides rebudes en els combats amb els liberals, i on gaudirem d'una petita joia ben amagada. També veurem un pou de glaç, important indústria a la serra fins ben entrat el segle XX. I al final les cases de l'Obac, la vella i la nova, testimonis d'aquesta vida que omplia la serra. I compte!!! que potser pel mig no es trobéssim amb l'esperit d'en Capablanca, famós personatge del segle XVII, i que no li doni per fer-li la pell a algú....

SOPAR DE NADAL

DISSABTE, 16 DE DESEMBRE DE 2017

A les 9 del vespre

*Celebrarem el tradicional
SOPAR DE NADAL*

El menú serà el següent:

Còctel de benvinguda

*Caneló de carbassó amb picada de
bacallà i crema de pebrot escalivat*

*Ossobuco amb patates guisades,
ceba caramel·litzada al romaní*

Sorbet de llimona

Assortit de torrons i neules

Pa, begudes diverses, cafè

Vins de la terra

Cava de l'Agrupada

El cost del sopar és de **19€** per persona. Atès que les places són limitades, l'assistència del sopar serà per ordre d'inscripció i pagament. Cal posar-se en contacte amb Secretaria i fer efectiu l'import fins el dia 10 de desembre. Reservat als socis.

Es prega no arribar a l'Agrupada el dia del sopar abans de l'hora indicada.

S.E.M. Atenció esquiadors de muntanya!

Com cada any, al desembre toca trobar-nos per programar les sortides de la propera temporada. O sigui que us esperem a l'Agrupada el **dijous, 14 de desembre a les 20 h.** Porteu idees, projectes, il·lusions...

i sobre tot moltes ganes de gaudir de la muntanya i la neu.

9a NIT ESCALADA I ESPELEOLOGIA

Data: Dissabte, 16 desembre'17

Lloc: CLAROR. Cartagena 231-239
(cant. Mallorca)

Escalada en bloc, ràpel, tècniques
d'espeleologia i tirolina.

Activitat pensada per a nois i noies entre
8 i 25 anys.

Es realitzarà dins del recinte del centre
esportiu de 19 a 21 hores.



ACTIVITATS SEMPREPODEM

DATA	LLOC	VOCAL
20 gener	Montserrat. Sector Trinitats	Salvador Monpeat i Àngel Porras
11 febrer	Tossal del Rei – Ports	Jordi Pino i Cata Rodríguez
17 febrer	Raquetes – Serra del Verd	Yolanda Soto i Xavier Soriano
17 març	Serra de Finestres	Pep Molinos. i Carme Canals
21 abril	Agudes i pous de glaç	Mar Cardona i Toni Puigventós
19 maig	St. Pere Roda i Verdera	Toni Ensenyat i Salva Montpeat
9 juny	Gonbren, Costa Pubilla	Jordi Serra i Àngel Porras
16-17 juny	La Ribalera – Tírvia	Comissió La Ribalera
21 juliol	Tossa Plana de Llès	Pere Mansilla

ACTIVITATS SENDERISME

DATA	LLOC	VOCAL
13 gener	Peguera Cercs. Camí dels Plans	Yolanda Soto
3 febrer	Camí de Ronda Costa Brava	Pere Mansilla i Marta Caveró
11 febrer	Tossal del Rei – Ports	Jordi Pino i Cata Rodríguez
3 març	Castell Montsoriu	Rosa M. Soler i Enriqueta Artó
4-11 març	Camí de Cavalls – Menorca	Josep Bou
7 abril	Serra Cardó	Xavier Sánchez
12-13-14 maig	Montrebei	Josep Bou i Francina Torrent
2 juny	Turó Murou – Montseny	Albert Sambola
16-17 juny	La Ribalera – Tírvia	Comissió La Ribalera

CALENDARI DE LA S.E.A.M.

Més	Dies	Activitat	Vocals
Gener	13/14	Alta Muntanya (Piolet i grampons / Raquetes)	Pere Mansilla i Pep Molinos
Febrer	10/11	Escalada en Gel al Pedraforca	Joan Cabré
Març	10/11	Corredors a Cambre d'Aze	Roger Sant
Abril	14/15	Crestes i via llarga al Montsec	Jordi Miguel
Maig	26/27	Via llarga al Pedraforca	Arnau Secall
Juny	2/3	Alta Muntanya	Yolanda Soto

Els vocals encarregats de cada sortida convocaran una reunió informativa aproximadament una setmana i mitja abans de la sortida corresponent.

CALENDARI GRUP JOVE 2017-18

Els vocals convocaran les reunions prèvies de cada sortida entre una o dues setmanes abans de la realització d'aquesta, via grup de mail (grupjoveaec@googlegroups.com).

Mes	Dies	Vocals	Activitat
Gener	20 i 21	Núria M. i Amat	Bicicleta muntanya
Febrer	24 i 25	Roger	Esquí de Muntanya (iniciació)
Març	10 i 11	Anna V. i Fèlix B	Caminar + Orientació
Abril	7 i 8	Isaura	Psicobloc + caiac
Maig	5 i 6	Pol B. i Jordi M.	Barrancs
Juny	16 i 17	-----	Cursa La Ribalera

CALENDARI BTT

DATA	ACTIVITAT	VOCAL
20-21 de gener	Sortida compartida amb el grup jove	Amat Botines i Núria Molinos
21-22 d'abril	Ripoll - Barcelona	Pere Mansilla
26-27 de maig	A determinar	Carles

TURISME EQÜESTRE

RUTES PROGRAMADES PER LA FEDERACIÓ CATALANA DE TURISME EQÜESTRE

Els qui estigueu interessats, poseu-vos en contacte
amb en **MIQUEL CASAS**
(tel. 669 485 422)

24 i 25 febrer	Montserrat - Hípica de la Tossa (Ca la Costillaire) - Santes Creus
17 i 18 març	Santes Creus - Poblet - Vallbpna de les Monges
28 - 30 abril i 1 maig	Santa Susanna - Sant Esteve de Palautordera - Montseny - Santa Susanna
2 i 3 juny	Camprodon - Ripoll - Lluçà
14 i 15 juliol	Prada del Conflent - refugi de Mirailles - Camprodon

CALENDARI ERE

Dissabte, 20 i diumenge, 21 de gener de 2018

Avenç des Mange-Rocs (-20 m) (Perillós)

<http://espeleobloc.blogspot.com.es/2016/06/aven-des-mange-rocs-opoul-perillos.html>

Avenç des Sangles (-39m) (Perillós)

<http://espeleobloc.blogspot.com.es/2016/11/aven-des-sangles-tots-sants-opol.html>

Avenç del Pla de Perillós (-40m) (Perillós)

<http://espeleobloc.blogspot.com.es/2015/03/barrenc-del-pla-de-perillos-1.html>

<http://espeleobloc.blogspot.com.es/2015/03/barrenc-del-pla-de-perillos-2.html>

Cova de la Pouada (140 m recorregut) (Banyuls de la Marenda)

<http://esr.figarola.fr/sorties/la-grotte-de-pouade>

Diumenge, 4 de febrer de 2018

Avenç dels Aragalls (-55)m i avenç Sans (-50m) Garraf

<http://espeleobloc.blogspot.com.es/2013/06/lavenc-dels-aragalls.html>

<http://www.espeleoindex.com/crearPDF.php?id=913>

Dissabte, 3 de març de 2018

Avenç Font i Sagué (-99m) Ordal

<http://www.engarrista.com/node/866>

Diumenge, 8 d'abril de 2018

Tuta de Saus (-59 m) Berguedà

<http://www.engarrista.com/node/690>

<http://espeleobloc.blogspot.com.es/2013/02/tuta-de-saus-la-pobla-de-lillet.html>

ROCÒDROM

Us volem recordar que a la nostra seu social hi tenim el rocòdrom obert tots els dies de la setmana (de dilluns a dijous), amb una persona encarregada.

És una llàstima que tenint tan a mà aquest equipament, últimament no sigui gaire aprofitat pels socis.

Animeu-vos a venir a entrenar per les vostres escalades •

GR-11 RELAT D'UNA AVENTURA

12 de Setembre del 2016- Vint-i-tresena etapa

Per: Roger Sant i Laura Rodríguez



7:30h Bon dia Vilamaniscle ! Quina calor ! Surto de la tenda per començar a fer motxilla i a escriure. El Roger segueix dormint 30' més. Avui arribem al Port de la Selva!

12h Arribem a un coll on podem veure Llançà i el mar, aquest cop el mar el veiem amb claredat i és emocionant, Estem satisfets i feliços. Toca baixar fins a Llançà, el primer poble a nivell de mar !

12:45h Arribem al punt d'informació turístic del poble, on decidim aprofitar un WC normal per plantar un pi cada un. Ens tornem a trobar en Dani i l'Ignacio, els dos nois que des de Guils de la Cerdanya que no els vèiem.

15:15h Arribem a Sant Pere de Rodes, hem fet l'última pujada de la ruta, 400m de desnivell en 4km amb una calor insuporta-

ble... Quina pujada, així dona gust acabar ja ja ja! El monestir és preciós amb unes vistes inigualables, mirem el mar i parlem sobre tot el que hem aconseguit tenint en compte la lesió... Estem molt orgullosos.

17h Iniciem la baixada, "engatilla" una senyora baixada forta ! I en un moment ens plantem a Selva de Mar, que bonic que és aquest poble i que tranquil. Amb més de 7 torres de vigilància del S. XVI i totes en peu i reformades en habitatges. Seguim camí fins a Port de la Selva.

19h Arribem al càmping fent autoestop, no podíem més! El Roger anava a full gas, això ho fa quan està molt cansat o té molta gana, ho tinc comprovat.

22h Sopar fet i instal·lats. Bona nit. Demà arribem al Cap de Creus!!

13 de Setembre del 2016 – Vint-i-quatrena etapa

7h Bon dia Port de la Selva ! Avui és el gran dia! Vinga amunt amb il·lusió ! Esmorzem, fem la motxilla petita i tota la resta, dins la tenda. Ens dirigim cap a Cap de Creus!

11:15h HEM ARRIBAT A CAP DE CREUS! Quina passada, han sigut uns 15km per un camí molt bonic amb ruïnes, però arribar a Cap de Creus no té preu ! El primer que fem és comunicar-ho a la família i als amics. Després plantem la nostra fita i ens prenem les fotos per immortalitzar el moment, i no falla, la foto amb el fulard de l'Agrupada que representa la SIJ, on ens hem format i hem crescut.

13h Seguim a Cap de Creus, tenim un imant que no ens deixa marxar, però tenim gana. Baixem a una cala que hem vist, a dinar el nostre últim dinar de pa i embotit i com no pot faltar, ens banyem al mar mediterrani.

16h Decidim començar a baixar cap a Cadaqués i un cotxe amb dos joves de fora ens para per baixar-nos (millor perquè ja no tenim ganes de caminar més). A Cadaqués ens tornem a banyar i ens prenem una cervesa de victòria. Ara el que hem de saber és com tornar al Port de la Selva. Hi ha un bus, però aquest bus fa la volta turística i tardem 1h30' en arribar a Port de la Selva, així que ens ho prenem amb humor i visitem tots els pobles del costat.

19h Arribem al càmping del Port de la Selva, quin dia més llarg i més bonic, però no s'acaba aquí la nostra celebració, ara ens dirigim cap als restaurants, des del primer dia que vam dir que soparíem una paella d'arròs negre, així que anem a un restaurant amb vistes al mar i ens demanem la nostra paella i amanida de tomàquet... com la gaudim!

23h Toca dirigir-nos cap al càmping caminant, estem morts i amb la panxa plena... agafarem el llit amb ganes. Bona nit Port de la Selva!



EXPEDICIÓ A.E.C A LA CORDILLERA BLANCA (PERÚ) 1987-2017

PALCARAJU-87

Per: Albert Sambola

Avui a casa toca endreçar. És una feina que em costa, però les circumstàncies obliguen i tossudament m'esforço per fer-ho. A la primera lleixa descobreixo el dossier on guardo els projectes d'expedicions passades assolides per amics i companys que m'han acompanyat i dels que he après molt en el transcurs de la meua vida muntanyenca. Ells, també, m'han ajudat a viure il·lusions desitjades. Tanmateix en un lloc preferent d'aquest dossier històric sorgeix el projecte i la memòria de l'estada l'any 1987 als Andes del Perú de l'expedició de l'A.E.C. al cim del Palcaraju (6.274 m) amb motiu de la celebració del 75è aniversari del naixement de la nostra Entitat.

Aquest any 2017 és doncs el 30è aniversari d'aquest esdeveniment.



ha deixat. Malauradament els anys passen i tots hem de fer una aturada definitiva en aquesta meravellosa cursa de la vida. Podré recordar, possiblement, cada any i en el transcurs d'alguns, l'aniversari d'aquesta aventura als Andes, però difícilment ho podré fer, degut a l'edat, per dècades. És per això que aquest 30è aniversari és molt significatiu i especial per a mi.

Ja en el butlletí del mes de juliol del any 2012 en plena celebració del 75è aniversari vaig fer un relat recordant les vivències més destacables d'aquells dies passats a les muntanyes andines del Perú i de l'absència de l'Eduard que malauradament no va poder gaudir amb nosaltres aquests dies de celebració. Ara tanmateix, en aquest 30è any de Palcaraju-87, tampoc ens pot acompanyar el nostre entranyable amic Jordi que també ens



Per arrodonir el record d'aquest aniversari, em prenc la llibertat de copiar algun capítol de la memòria que en Miquel va relatar en acabar l'expedició per fer record dels dies passats i que quedaran, possiblement, reflectits en el llibre del centenari de l'A.E.C.

MEMÒRIA EXPEDICIÓ "PALCARAJU-87" INTRODUCCIÓ:

Aconseguir el fi, la meta, el objectiu, en el nostre cas el cim del Palcaraju, recompensa, de bon tros, els esforços de tot tipus realitzats.

Aquest cop no ha estat possible i la primera pregunta que se'ns acut és el que si ha valgut la pena. Creiem fermament que sí; com a celebració del 75 aniversari de l'Agrupació Excursionista "Catalunya" hagués quedat més



arrodonit tornar amb el cim fet, però no tota activitat aconsegueix l'objectiu fàcilment o al primer cop. Podríem enumerar els motius de que la gesta no reïxis totalment, no volem caure en aquest tòpic, en realitat foren la conjunció de molts motius que per separat no dirien res; és per això que si en descobriu algun en aquesta memòria no el prengueu com a bandera.

El Camp Base a 4.500 m, un Camp Avançat a 5.000 m, el Camp I a 5.450m, i la cota màxima a 5.560 m, aconseguida a



l'aresta després d'instal·lar 200 m de corda fixa, justifiquen, a nosaltres mateixos, l'expedició i la celebració del 75è aniversari. Hem deixat, si més no, un camí obert en una regió molt poc visitada i en un cim poques vegades trepitjat. Cal anar-hi, cal insistir, perquè "ell" ha quedat amb els seus 6.274 m, amb la seva esmolada aresta, amb el seu orgull, esvelt en un racó de món per a qui vulgui gaudir-lo.

COMPONENTS I TASQUES:

Emili Casamitjana: 28 anys. Preparació física.
Francesc Estanyol: 39 anys. Reportatge gràfic/

Alimentació

Miquel Àngel Martínez: 35 anys, Cap d'expedició.

Joel Oliver: 27 anys. Material.

Josep Pujante: 30 anys. Metge.

Eduard Ruiz: 39 anys. Alimentació

Albert Sambola: 42 anys. Viatges-Transport.

Jordi Sans: 43 anys. Material.

Josep Tapias: 31 anys. Economia.

Antoni Villena: 49 anys. Reportatge gràfic.

Com activitats cal citar la I Travessa Integral Hivernenca a Picos d'Europa, I i II Travessa Integral Hivernenca als Pirineus, Expedició als Andes del Perú, costa oest de Groenlàndia, Kilimanjaro, Annapurna est, Kadernat.

DADES INTERESANTS:

El pes transportat amb avió fou de 400 Kg, apart de les bosses personals, a l'anada i de 300 kg a la tornada. El material i el menjar fou embalat en 4 bidons de plàstic hermètic, 1 petate i 2 embalums amb els pals d'esquí i de senyalització i les "colchonetes".

De la Portada de la Quebrada Cojup al Camp Base utilitzarem pel transport 20 rucs amb un pes total aproximat de 800 kg.

A Huaraz llogarem els següents serveis: -Transport per carretera de Huaraz a Portada Cojup. Transport rucs de Portada Cojup a Camp Base. Tenda cuina. Tenda menjador. 5 tendes Camp Base. Cuiner. Vigilant. Material de Cuina. Cadires plegables i fusta per taula. Al Camp Base foren transportats vius 6 gallines, 1 gall i 1 be. El pas del temps ens fa reflexionar pensant en el resultat de les decisions preses en moments determinats. No sempre han estat encertades. Avui la introducció de la memòria de l'expedició m'ha fet rumiar i sincerament no he trobat cap motiu per prendre'l com a bandera.

Ara, de nou, tornaré a endreçar tota l'informació al dossier corresponent i a la lleixa en el lloc privilegiat.

Palcaraju fins la propera retrobada. He estat molt feliç de viure amb tu, novament, aquells moments d'ara fa 30 anys.

Gràcies per escoltar-me.

Novembre 2017



El meu primer "4.000"

DOUFOURS PITZE (4.634 m)

Agost 1973

Per: Rosa M. Soler

Feia poc que festejava amb l'Eduard, que tenia molta més experiència i tècnica de muntanya que jo i quan em va proposar anar de vacances als Alps, em va fer una il·lusió immensa, i també un cert respecte, la veritat...



Posta de sol des del refugi. El Cerví i el Breithorn

Junt amb una altra parella d'amics (la Marga i en Salva), vam planificar anar cap a Zermatt, per començar. Vam fer el viatge en un 600 i vam trigar 2 dies, amb una pana del 600 pel camí i una parada a Chamonix (primeres vistes espantoses). Cal tenir en compte que en aquella època l'autopista francesa no estava del tot construïda, i s'alternaven trams de carretera nacional amb d'altres d'autopista.

Les reescalfades del motor a les pujades, ens obligaven a anar amb la calefacció engegada quan pujàvem algun coll.

Vam arribar amb el cotxe fins a l'entrada de Zermatt on hi havia el càmping (llavors encara s'hi podia pujar amb cotxe). Quan vam descarregar tot el que dúiem dins del maletger i a la baca... gairebé feia més embalum que el propi 600!!! Les instal·lacions del càmping eren ben precàries. No hi havia ni aigua calenta i encara ara recordo lo dur que era dutxar-se. Per sort, les vistes al Cerví compensaven els inconvenients.

L'endemà, després de fer una mica de turista per Zermatt, a primera hora de la tarda vam agafar el Cremallera de

Gornergrat, fins a Rotenboden, per anar al Refugi Monte Rosahütte, ja que havíem decidit que la primera ascensió que faríem seria la Dufourspitze (4.634 m) cim culminant del massís del Mont Rosa.

Per arribar al refugi, calia travessar un llarg tram de la Gornergletscher. Jo no havia trepitjat mai una gelera i em va impressionar d'allò més. Em feia molt respecte caminar per aquella enorme superfície de gel. Malgrat tot no van caldre ni els grampons, ja que era força pla i ple de sorreta i pedres, que feien que no rellesqués.

Després de sopar al refugi i admirar una preciosa posta de sol amb el Cerví de fons, vam anar cap a dormir, que l'endemà calia matinar.

De la llarga ascensió, només recordo coses puntuals: alguns seracs i esquerdes, un avió de l'exèrcit suís que va trencar la barrera del so davant de la paret del Lyskamm i sobre tot l'aresta final de neu i roca fins a arribar al cim.

Durant tota la pujada vam gaudir de bon temps i vistes espectaculars amb tantes i tantes muntanyes que ens envoltaven, que amb el temps he arribat a conèixer i poder anomenar i algunes a pujar-hi i tot.

Arribant ja al cim la boira ens va embolcallar i per això ens hi vam entretenir poca estona, tement que canviés el temps. Vam preferir descansar al coll ja fora de la boira, amb la grandiosa Gornergletscher sota els peus.

La baixada la vam fer ben ràpid per que els núvols anaven a més. Tot baixant vaig notar un xic de mal de cap, únic tribut pagat a la muntanya per deixar-me pujar per primer cop tan amunt.

Ben satisfets, vam baixar cap al refugi i de nou amb cremallera, fins a Zermatt.

Prova superada. Com sempre em deia l'Eduard, fent broma "em va portar a fer un 4.000 per provar-me"... i la prova va sortir bé!

Espero que explicant la "batalleta" no us hagi avorrit gaire.



La Gronergletscher. Al fons el Castor i Pol·lux

L'Agrupació ja té el nou cava

Enguany va dedicat a la Secció Infantil i Juvenil "SIJ" en celebració del seu 20è aniversari

Brindem per a què continuïn tirant endavant



FEEC

Generalment a partir del 15 de desembre ja es poden demanar les targetes de la federació per l'any següent. Enguany sembla que fins i tot s'avançarà uns dies. Si us corren pressa sigueu previsors i encarregueu-les aviat perquè els primers dies no ho demana massa gent i ho fan amb rapidesa.

PAGAMENTS

Oficina La Caixa 0823 Padilla-Gaudí. C/ de Padilla, 271

COMPTES BANCARIS (IBAN):

AEC: ES27 2100 0823 3502 0068 9123

INFANTIL: ES37 2100 0823 3102 0068 9236

Important: Comenceu sempre indicant el vostre **nom i cognom** •



ALP
SPORTS

BARCELONA

Av. Gaudí, 36
93 436 46 43



L'ESQUÍ
MUNTANYA

TOT PER

15% descompte socis A.E.C.

TOT PER

ALTES DEL MES D'OCTUBRE

Andrea Benavides Valverde

Mariona Fortuna Xicola

Andrea Marqués

Laura Rodríguez Riera

Candela Sancho Vallvé

Raimon Serna Inglés

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació •

LA GROSSA DE CAP D'ANY – 2017

24753 33287 61912 78771

Tenim 400 participacions i se'n poden adquirir 2 per soci fins que s'esgotin.

El dia del sopar de nadal es posarà la resta, si en queda, a la venda.

LOTERIA DE NADAL

13.927

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat

espeleo@aec.cat

coordinacio.sij.aec@gmail.com

secretaria@aec.cat

escola@glacera.com

butlleti@aec.cat

agrupactivitats@aec.cat

caiac@aec.cat

NORMES GENERALS

PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despenjaments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació •

EXPOSICIÓ (SALA 2)

**Espai Cultura
Fundació Sabadell 1859**

C/ d'en Font, 25

fundaciosabadell.cat

Foto: Jordi Pons al cim del Dhaulagiri 8.167m
(Col·lecció: Jordi Pons)



A PUNT I AMUNT

DE L'1 DE SETEMBRE AL 4 DE FEBRER
ENTRADA GRATUÏTA

 Fundació Antiga Caixa
Sabadell 1859


**servei
general
d'informació
de muntanya**
centre de documentació alpina


INTERNATIONAL MOUNTAIN MUSEUM ALPES

CONFERÈNCIES

Dimecres 15 de novembre, a les 19 h

**Ferran Latorre: Els 14 vuitmils del Planeta.
Tancant el Cercle**

Dimecres 13 de desembre, a les 19 h

**Òscar Cadiach: Escalant la cua del drac.
Broad Peak 8051**

Dijous 11 de gener, a les 19 h

Conservació i memòria de l'alpinisme català
Taula rodona a càrrec de **Jordi Pons, Antoni Ricart**
i **Lluís Giner (FEDME)**. Modera **Carles Capellas (SGIM)**.

TALLER FAMILIAR

Diumenge 19 de novembre, a les 12 h

Com ens orientem a la muntanya?

Tècniques i recursos per cercar els punts cardinals a la muntanya, tant de dia com de nit.

Edats: de 8 a 12
Durada: 1 hora

VISITA GUIADA

Diumenge 14 de gener, a les 12 h

A càrrec dels serveis pedagògics de l'Espai Cultura. Activitat apta per a tots els públics.

Totes les activitats són gratuïtes.

Per motius de control de l'aforament, les conferències requereixen inscripció, a través del formulari que trobareu al web: www.fundaciosabadell.cat.

La Agrupació Excursionista "Catalunya"
participa amb el Servei General d'informació
de Catalunya



Caminant pel Montseny (foto: Anna Tomàs)

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a divendres de les 18:30 a 21:30 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Equestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera ●



1912

AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta

08013 Barcelona

tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat

comunicacio@aec.cat

web: www.aec.cat

Edita: AEC

President: Pere Mansilla

Amb la col·laboració de:



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Coordinació: Rosa Maria Soler

Correcció lingüística: Jordi Romagosa

Disseny i maquetació: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Dipòsit Legal: B 11805-2015

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Albert Sambola, Rosa M. Soler, Manuel Cabanillas, Anna Tomàs, Domènec Palau, Joan Tarruella, Miquel Budi, Mari Guillen, Joan Cabré, Jordi Serra, Jordi Secall, Jordi Pino i Caterina Rodríguez ●



2013