butlletí informatiu

maig 2018

Agrupació Excursionista "Catalunya"

EXCURSIONISME, PAÍS I CULTURA

Via Cervera-Raul a la Talaia Gran, Montserrat (Lola Xavi Díez)

Serra de Finestres

ÍNDEX

3 EDITORIAL:Data rellevant
4 MUNTANYA: Serra de Finestres
7 MUNTANYA: Serra de Cardó
10 MUNTANYA: Els Carcaixells
AGENDA D'ACTIVITATS:
12 CALENDARI maig
13 MUNTANYA: Mont-Rebei
14 SEMPREPODEM: Sant Pere de Rodes
15 DIMECRES AL SOL: Puig de la Força
16 SEMPREPODEM; SENDERISME; SIJ
17 TURISME EQÜESTRE; CULTURA/SENDERISME; ESQUÍ DE MUNTANYA; AVÍS
18 GLACERA
19 S.E.A.M.; GRUP JOVE; CAMPAMENT
20 SENDERISME: Serra de Montgrony
21 S.E.A.M.: Escalada a la Talaia Gran
22 S.E.M.: Parc Aigüestortes
26 GLACERA: Andorra
28 AEC: Diversos
29 La fam no fa vacances
30 AEC: Altes; Diversos; Normes Generals

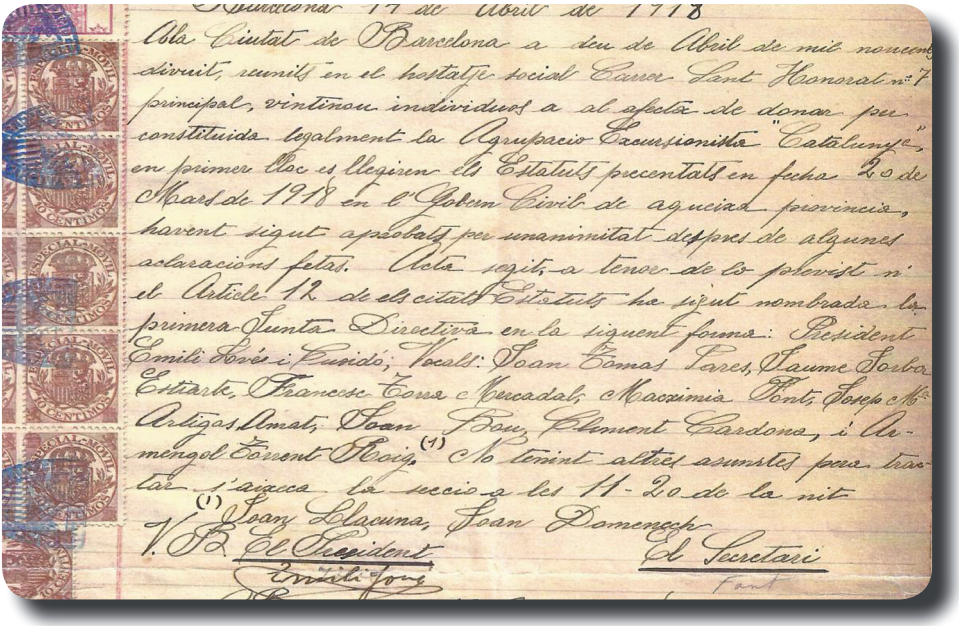
editorial

DATA RELLEVANT

La data 14 d'abril de 1931, va ser la proclamació de la República Catalana.

Des de l'editorial, volem compartir el següent escrit que curiosament coincideix amb aquesta data però, de l'any 1918, es a dir que el 14 d'abril de 1918, ***es va constituir***, tot just fa 100 anys, la primera junta directiva de l'agrupació, i els primers estatuts, que van donar forma legal a la entitat i al nom fins ara. Agrupació Excursionista "Catalunya" amb el vist i plau del gobern civil de l'epoca.

Excursionisme, Pais i Cultura



Barcelona 14 de Abril de 1918

Alla Ciutat de Barcelona a deu de Abril de mil nouce-
diuit, reunits en el hostatge social Carrer Sant Honorat nº 7
principal, vintinou individuos a al efecte de donar per
constituida legalment la Agrupacio Excursionista "Catalunya",
en primer lloc es llegiren els Estatuts precentats en fecha 20 de
Mars de 1918 en el Gobern Civil de aquesta provincia,
havent sigut aprobats per unaminitat despres de algunes
aclaracions fetas. Acta seguit, a tenor de lo previst en
el Article 12 de els citats Estatuts ha sigut nombrada la
primera Junta Directiva en la siguent forma: President
Emili Arés i Punsó; Vocals: Joan Tomas Pares, Jaume Sorba
Estarte, Francesc Tous Mercadal, Maximia Pont, Josep Mª
Artigas Amat, Joan Bou, Clement Cardona, i Ar-
mengol Torrent Roig, (1) No tenint altres asumtes per tra-
tar s'aixeca la seccio a les 11-20 de la nit
(1) Joan Llacuna, Joan Domenech
V. B. El President — El Secretari
Emili Arés — Pont

SERRA DE FINESTRES

DISSABTE, 17 DE MARÇ 2018

Per: Josep M. Tello

Comencem l'excursió amb molta il·lusió i moltes ganes. Pugem a l'autocar, primer els de l'Agrupa i després els de Fabra i Puig. Després anem a esmorzar.

Explicar les diferents vivències en les quals la gent de l'Agrupa es troba no seria l'objectiu d'aquesta ressenya, si bé cal destacar la bona convivència entre tots, cosa molt important. A aquest fet cal afegir la bona forma de tothom i l'esperit de col·laboració...

L'autocar ens deixa al Santuari de la Mare de Déu dels Arcs, fundat al segle X i fins als terratrèmols del segle XV va ser la parròquia de Santa Pau. Els terratrèmols van deixar molt malmès l'edifici i la posterior reconstrucció va fer variar molt la seva estructura; l'actual edifici data del 1652. La tradició popular parla de que un bou i una pastora del mas Plandevall van trobar la imatge en una cova plena de bardissam, cavitat que tenia la forma d'uns arcs, d'aquí ve el nom.

Comencem a caminar cap a les 9:30 (460m) en direcció Sud. El dia és tèrbol i el clima complicat, però sortim decidits i pensem que durant la major part de l'excursió no plourà. Llavors no sabíem que no ens plouria en tota l'excursió. Entre la coca cola que havia pres al bar i el debat inicial d'en Lluís el taxista respecte d'Uber i Cabifay.

Anem remuntant en pujada suau, passem a prop del pont i Sot de la Salgueda (610m). A partir d'aquest punt el camí s'enfila en fort pendent pel marge esquerra del torrent, entremig d'una frondosa fageda, ens enfilem al collet on hi ha el pedró-oratori de Finestres, dedicat a Sant Antoni. El pas és bo, el ritme també i no

plou cosa mol important. Per camí planer arribem al santuari de Finestres (877m). Santuari encinglerat dalt d'un esperó rocallós, abocat al vessant solell. En bon estat de conservació, és documentat d'ençà del 947 com a església del castell, que s'erigia sobre el turó rocallós més alt que destaca a llevant. Posteriorment fou monestir de canonges de Sant Agustí, priorat benedictí i més endavant santuari marià, amb capella, rectoria i hostatgeria. Edifici original romànic d'una nau amb absis semicircular, molt modificat degut als efectes dels terratrèmols de segle XV i posteriors reformes. S'hi veia una verge petita des d'un forat. Cal dir que, des d'allà, la vista era impressionant i, per tant, la gent fa fotos, s'hidrata, etc. En Pep Molinos ens avisa de la necessitat de mirar bé on posem els peus, no precipitar-nos i no passar-nos massa. Fa bé d'insistir en aquest punt: jo que he fet molta muntanya sé que és important.

De l'explanada que hi ha per sobre del conjunt d'edificis surt un corriol que mena al castell de Finestres (955m). Poca cosa en resta llevat d'un tram d'esglaons al camí d'accés. De reduïdes dimensions, era pràcticament inexpugnable envoltat d'altíssims espadats rocallosos i estratègicament situat entre les valls de Santa Pau i de Llémena. Va subsistir fins al terratrèmols del 1427 i 1428.

Ara no hi ha res. Ara bé jo, en el meu interior pensava que tots podrien ser com aquest, perquè amb els castells es sol justificar la cultura de la por i una defensa repressiva. Hi ha un debat sobre si menjar a dalt, però en Pep és més partidari de fer-ho més avall. Tanmateix insistim que, atès que el dia s'aguanta, gaudim bé d'una talaia com aquesta sobre el Pirineu oriental (del Puigmal a les Alberes). Albirem també la Serra de Verdera i el Golf de Roses, la Garrotxa i bona part de les Guilleries, el Pla de l'Estany i el Gironès. El Puigsallança destaca des del castell al WNW flaquejat per cingleres.

Retornem a l'oratori on anem a l'esquerra seguint pel llom de l'esperó rocallós. Davallem a la dreta ajudats per uns ganxos metàl·lics, fins al Portell o Forat de l'Ovella (rètols indicadors, cruïlla de camins)

Anem a la dreta i comencem a enfilar-nos (WNW) fent una colzada per l'obaga per retornar tot seguit al so-

lell (WSW), entremig de l'alzinar i grans blocs de roca. Aquest tram forma part de l'antic camí d'Olot a Girona pel turó de Sant Jordi, Finestres i Rocacorba.

Fort pendent per una clotada on domina la fageda fins atènyer la carena que resseguim fins al cim del Puigsallança (1026 m), sostre de la Serra de Finestres i vèrtex geodèsic al fil d'un cingle altíssim sobre el Sot de la Salgueda. De tant arbrat que és, no gaudeix de visibilitat excepte vers el N i l'E. Si no fos que el dia era ennuvolat, El Pla de L'Estany i La Garrotxa. Gaudim d'un petit pessebre de Nadal i del vèrtex geodèsic.

A la collada de més avall en un pla aparem a dinar.

Anem bé de temps i els vocals creuen que evitarem la pluja. En excursions d'aquests tipus, de vegades te'n recordes de com has suat, quan ha fet una excessiva calor. Us diré una cosa: jo resisteixo més el fred que l'excessiva calor. Mengem i descansem. Després baixem. En Pep creu que a les quatre serem a baix. No s'equivoca. Ens avisa que hi ha una bona baixada, però també hi ha un petit sifó.

Comencem la baixada carenejant fins al Pla del Grau (867m), Prenem un corriol senyalitzat per una fita. Ben fressat descriu una bona marrada i baixa fent llaçades entre la fageda pel paratge anomenat de les Marrades, després del qual ja pràcticament arribem a Santa Pau. En Cristian el nostre conductor que ens ha acompanyat en la sortida ha d'anar a buscar l'autocar al Santuari dels Arcs on l'hem deixat, així que s'avança bon pas.

La resta del grup anem baixant a bon ritme, entrem al poble de Santa Pau, i fem temps mentre esperem l'autocar; on assaborim begudes reconfortants i algú compra fesolets. I després de tot.

Oi que podem estar tots contents de l'excursió que hem fet?

SERRA DE CARDÓ

Dissabte, 7 d'abril de 2018

Per: Xavier Sánchez

Aquesta sortida la vam fer a dues mans.
Jo mateix la preparava i el Pere Mansilla feia de guia.
I així va ser.

Grup davant l'antic balneari (foto: Joan Tarruella)

Sortim de Barcelona amb més o menys puntualitat. Durant les quasi dues hores i mitja que va durar el viatge miràvem el cel: per ací està nuvol, per allà sembla que s'escampa... La gent preguntava que quin temps havíem encarregat. "Pluja, que és el més segur", va ser la resposta.

Esmorzem a Rasquera. Hi ha qui aprofita per comprar els pastisset típics.

Un cop davant l'antic convent-hospital de sang-balneari-embotelladora d'aigua et fas diverses preguntes: Com pot estar d'aquesta manera? Els de l'embotelladora ja han assecat les fonts d'aigües curatives que tenien fama i han marxat? Que en pensen fer? És un bon lloc tranquil de descans però que faran sense aigua?...

Els 23 participants, que no ens ha aturat la possible pluja, ens posem en marxa mirant més el cel que no pas les pedres que trepitgem.

L'itinerari pensat és resseguir 11 ermites de les 15 que hi ha per la zona. La majoria, quina més, quina menys, estan ensorrades. D'estructura i amb materials molt senzills. Durant l'època del balneari encara es van fer servir per les teràpies. En una, que feia de porta al recinte emmura-

Cova la Lluminosa (foto: Joan Tarruella)

llat (La Pallissa), encara veiem la menjadora dels animals de càrrega i els seus noms: Montseny, Canigó, Empordà… En una altra (la Santíssima Trinitat) els forats a la paret de les capelletes de 12 sants…

La primavera ha començat a manifestar-se. Els romanís abundants i alts com persones (amb qui ho comparava era baixet) i amb flors molt més grans del que recordava. Altres plantes despuntaven però no havien florit.

Seguim mirant el cel, amenaçador, amb els núvols a tocar de les mans passant a tota velocitat tapant els cims escarpats de la muntanyes properes. El vent enfurismat xiulant i sacsejant els arbres a voluntat. Tot donava un aire misteriós.

Nosaltres seguim pujant amb una mà a la motxilla per treure l'anorac o la capelina. De moment el primer.

Seguim veient més ermites (Sant Elies, del Carmel, Sant Àngel). Unes de prop, altres de lluny. Un Oh! gros surt de la boca quan estem davant de la cova nominada "la Lluminosa". Un bon forat en pujada a la roca calcària on els del balneari hi van arranjar unes escales i rampes per facilitar que els seus estadandants s'animessin a passejar per la contrada. A la part superior un fort vent fa que els que hi són s'han d'aguantar el barret i el cos sencer. Hi pugem tots i seguim camí.

Passem a prop de "la Foradada". Ara la veiem i ara no. Els fotògrafs es tornen

Cova la Foradada (foto: Joan Tarruella)

bojos per poder treure alguna imatge acceptable.

Seguim baixant i resseguint més ermites (Sant Roc, Sant Josep) i les seves respectives fonts. N'hi ha una que raja. Miracle! Les demés es van assecar havent exhaurit la capa freàtica de la zona.

Un OOOHHH! més gros observant i pujant a l'ermita de "Sant Simeó Estilita o de la columna". Una roca d'un 80-100 metres d'alçada vertical rodejada de res, menys pel darrera que permet accedir-hi. Senzilla, com totes. Parts ensorrades, com totes. Espai reduït, com totes. Una vista espectacular, com cap.

Ermita Sant Simeó Estilita (foto: Joan Tarruella)

A la seva antiga font hi dinem. Hem acabat el primer circuït d'uns 6 quilòmetres i mig. Cal prendre una decisió. Uns fan el segon recorregut que té més o menys la mateixa distància resseguint més ermites (Sant Onofre, Sant Joan, Sant Bernat i Sant Anna) i altres preferim anar xano-xano cap el punt de sortida.

Aquest xano-xano no impedeix que alguns ens desviem per una pista per fer baixar el dinar. Ens aturem a un mirador a fer fotos… Seguim caminant comentant la jugada quant sentim veus i veiem que al costat nostre apareixen els caminadors que, després de pujar i baixar per un corriol a certa velocitat, arriben al mateix punt que nosaltres. Ells marxen disparats amb la seva sorpresa i nosaltres donem mitja volta amb la nostra.

A la tornada ens expliquen que ha sigut maco però no tant espectacular com el primer itinerari.

A les 17:15 es posa en marxa l'autocar amb la por de trobar-nos (que no va ser gaire) l'embotellament a l'entrada de Barcelona per la coincidència d'un partit de futbol.

La cara de satisfacció dels participants ho diu tot de la sortida, ventosa, ennuvolada, no plujosa, no calorosa i espectacular.

Recorregut: 13 km (6,5 + 6,5) segons el nostre GPS (la guia de referència indicava 9,9 km).
Temps total amb parades: 6:30 h
Desnivell: 677 m.

ELS CARCAIXELLS

Per: Pep Molinos

Avui excursió dins el cicle "Dimecres al sol" als Carcaixells d'en Dalmau.

Cim del Montclar (foto: Pere Mansilla)

Sortim de l'Agrupa, i després d'una petita gimkama per Alella aconseguim enfilar cap a Santa Cristina d'Aro, a la vall del Ridaura. Ens aturem al Mas Pla, on esmorzem o fem el cafè i posteriorment aparquem els vehicles prop de Can Llauradó on comença l'itinerari.

Iniciem la ruta per terreny planer seguint la riera de Planabasarda amb marques de PR. El camí amb varis dolls d'aigua fa que algú suqui per sobre turmell. Arribats al pont de Miloca deixem el PR, creuem la riera i seguim pel vessant oposat en forta pujada a buscar els primers Carcaixells" que són unes formacions rocalloses granítiques, que formen unes entretingudes crestes fins el cim del Montclar (406 m).

Ja a frec de paret trobem el primer tram de cadenes que ens ajuden a superar la roca deixant la timba a l'esquerra. L'itinerari és un corriol entretingut que puja

Carcaixells (foto: Pere Mansilla))

i baixa constantment per cada un dels Carcaixells, amb els trams més compromesos equipats amb cadenes i cordes fixes. Si bé no és massa dificultós, si que cal anar amb compte i amb peu segur, doncs hi ha passos aeris. En un dels trams el corriol enllaça dos carcaixells amb un pont penjat tipus Indiana Jones, que dóna marxeta a l'itinerari i posa a prova la seguretat de tots nosaltres.

Finalitzem la divertida i entretinguda cresta al cim del Montclar, amb una vista espectacular sobre la Vall del Ridaura, Les Gavarres i un tram de la costa. Baixem del cim amb una curta desgrimpada per anar a buscar el coll de Ceps. A partir d'aquí, el corriol força rost i relliscós pel sauló, baixa a la riera de Penyella tot seguint el retrobat PR inicial. Després d'alguna relliscada arribem de nou al terreny pla i tot seguit al mas Llauradó, on tenim els vehicles.

Retornem al mas Pla, on ja ens tenen el dinar encarregat. La cerveseta, l'amanida, conill i botifarra, gresca i comentaris de la jornada.

Realment una excursió de dimecres al sol, ja que aquest s'ha fet notar força. Un itinerari agosarat, divertit i complet, preparat per en Pere Mansilla. Hem gaudit de l'excursió, del dinar i del grup... i del sol!! Fins la propera.

Pas equipat als Carcaixells (foto: Pere Mansilla)

activitats MAIG

CALENDARI MAIG

DATA	SECCIÓ	LLOC O ACTIVITAT	VOCAL
5-6 ds i dg	Grup Jove	Barrancs	Pol Bria i Jordi M.
5-6 ds i dg	SIJ	TXEIENS. Azimut a els Erols	SIJ
8 dm	AEC	Reunió Junta directiva	Junta
10 dj	AEC	Reunió de Veterans	Frederic Planas
10 dj	SEAM i Grup Jove	Reunió per preparar campament ALPS	SEAM i Grup Jove
12-13 ds i dg	SIJ	**XERPES:** Portbou-Vilamaniscle-Llançà **SIOUX:** Cap de Creus **TREKINGS:** Escalada a Montserrat **JUVENILS:** Sortida de barrancs	SIJ
12-13-14 ds, dg i dl	Muntanya	Montrebei Diverses activitats	Josep Bou i Francina Torrent
19 ds	Muntanya	Semprepodem: St.Pere de Roda i Verdera	Toni Ensenyat i Salva Monpeat
19-20-21 ds, dg i dl	SEM	Mont Blanc	Amat Botines
23 dc	Muntanya	Dimecres al sol: Puig de la Força	Lluis Torruella i Pere Mansilla
26-27 ds i dg	SEAM	Via llarga al Pedraforca	Arnau Secall
26-27 ds i dg	BTT	A determinar	Carles
Tots els dilluns	AEC	Labors	M. Antònia i Mari

Vegeu a continuació informacions més detallades d'algunes de les activitats.

MONT-REBEI 2018

12, 13 i 14 DE MAIG

Sortida amb autocar i estada a l'Hotel del Monestir de Bellpuig de les Avellanes

Dia 12: 8:00 h sortida de Padilla - Provença
8:15 h de Palau Reial
8:30 h del davant del restaurant La Mallola c/ Rafael Casanovas d'Esplugues

Dinar a Corçà. A la tarda es farà amb canoa un recorregut de 3 hores per l' embassament de Canyelles visitant el Congost de Mont-Rebei i la Muralla de Finestres. Es faran dos torns, el primer a les 14:30 h. i el segon a les 17:30 h. Hi haurà l'opció de fer un recorregut per la Via Romana que va del Port d'Àger fins a Àger (1:30 h)

Sopar i dormir: a l'Hotel.

Dia 13: Esmorzar a l'Hotel i visita del Monestir d'Obarra. Dinar al restaurant d'Obarra.

Opció per als senderistes: des del refugi de Mont-Falcó al Congost de Mont-Rebei i Corçà (5h)

Visita guiada del Monestir de Bellpuig de les Avellanes, sopar a l'hotel i visita del Parc Astronòmic del Montsec.

Dia 14: Esmorzar a l'hotel i visita guiada de la Central Elèctrica subterrània de l'embassament de Canyelles. Dinar a Estopinyà i retorn a Barcelona a les 20h.

PRESSUPOST

Autocar, dormir i esmorzar a l'hotel, dinars dels 3 dies, canoa, PAM (Parc Astronòmic del Montsec) i visites guiades, amb habitació doble per persona: 315 euros; i amb habitació individual: 350 euros.

Per sopar tant el dissabte com el diumenge hi ha dues opcions, a indicar en el moment de la inscripció.

Menú complert que costaria 60 euros més per persona per els dos dies.

1/2 menú que costaria 30 euros més per persona.

INSCRIPCIONS

Hi han places limitades tant a l'hotel com a la canoa.

Per formalitzar la inscripció s'ha de fer una transferència de 100 euros per persona al n° de compte de la Caixa d'Enginyers: ES92 3025 0002 4414 1141 9586 titular del compte Josep Bou, indicant el vostre nom i referència Mont-Rebei ●

MUNTANYA SEMPREPODEM

SANT PERE DE RODES I VERDERA

Activitat: excursió de muntanya per a sòcies i socis.

Dia: dissabte, 19 de maig de 2018.

Hora de sortida: 7 h a l'Agrupa – 7.15 h a Fabra i Puig.

Transport: autocar. Si no s'arriba a un mínim de persones anirem en cotxes particulars.

Inscripcions: fins dijous 17 a les 20 h. Places limitades a la capacitat del bus.

Preus: socis/sòcies 20□, socis/sòcies online 30□.

Cal ingressar l'import corresponent al compte de l'Agrupa: Caixabank ES27 2100 0823 3502 0068 9123.

Desnivell: + 750 m / - 730 m

Recorregut: 14 km

Horari aproximat: 6 hores i mitja

Dificultat: Moderada

Itinerari: Sortim de Llançà per GR11 i el seguim fins Sant Pere de Rodes, Castell de Sant Salvador i Carena Verdera fins arribar prop de Roses.

Apunts de la sortida: Sortim de Llançà tot seguint el GR11 per la Ribera d'en Prim, i tot seguint camí ramader pujarem entre camps fins arribar al Coll del Perer (356 m).

Seguirem pujant per GR per anar a buscar la pista que ve de la Serra de l'Estela, la seguirem fins al Mas de la Pallera, prop hi tenim el dolmen de la Pallera.

Creuem la carretera i anem cap a l'ermita de Santa Helena (540 m) i tot planejant ens plantem a Sant Pere de Rodes (505 m), a partir d'aquí en forta pujada i després d'unes quantes marrades ens trobem al Castell de Sant Salvador Savardera (682 m).

A partir d'aquí continuarem tota la carena de Verdera amb ajuda de mans i peus esquivant blocs de pedra, sense que es pugui parlar del tot de grimpar i desgrimpar, però sí que és força entretinguda i aèria amb bones vistes cap a la Selva del Mar a una banda i el golf de Roses a l'altra, passarem pel Puig de Queralbs (621 m) i per Puigsaquera (471 m), i per acabar voregem en forta baixada la urbanització de Mas Fumats, creuem la carretera que va de Roses a Cadaqués i el Port de la Selva i arribem a Mas Palou.

Material: motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar (molta), aigua i menjar per a tot el dia.

(recomanaria no portar pantaló curt, donada la quantitat de plantes amb punxes)

Normativa: és obligat llegir les normes establertes per l'AEC per a activitats de muntanya; la inscripció a aquesta sortida implica la seva acceptació. Cal tenir la llicència de la FEEC, en vigor.

Vocals: Toni Enseñat (680 944 524) i Salvador Monpeat (659 209 542)

DIMECRES AL SOL

PUIG DE LA FORÇA (Sau - Tavertet)

23 de maig de 2018

Hora de sortida:
7 h. Padilla
7:15 Fabra i Puig
Desnivell: 200 m de pujada i 200 m de baixada
Durada aproximada: 4 hores
Dificultat: Sortida bastant aèria.
Dinar: de restaurant a Vilanova de Sau o barbacoa a l'aparcament (està permès i preparat)
Transport: vehicles particulars
Vocals: Lluís Tarruella i Pere Mansilla
Trobada prèvia per concretar: dimarts dia 22

RESSENYA:

Anirem amb els cotxes fins al final del camí asfaltat que voreja el pantà de Sau i els aparcarem a la vora del club nàutic. Seguirem una ruta que, en una pujada d'uns 15 minuts, ens portarà a uns racons de les parets de Tavertet on es feia carbó, tot passant per una antiga torre de vigilància d'època carolíngia (en aquella època tant reculada la frontera amb els musulmans estava situada al riu Ter, no al Llobregat).

Seguim planejant per sota els singles de Tavertet i agafarem un GR que ens portarà en forta pujada (30 minuts) cap a l'esquerra fins arribar a dalt dels cingles on es troba el Pla del Castell (on hi ha la masia del mateix nom). Arribats a aquest punt seguirem de nou a l'esquerra per una ampla pista durant 15-20 minuts fins a trobar el trencall que a l'esquerra portarà a les restes del castell de Tavertet situat al Puig de la Força.

Després d'haver passat per sota unes balmes trobarem unes escales de pedra que, de baixada, ens portaran a un collet des d'on es poden veure les restes del castell. Des d'allà hi ha diversos corriols que pugen a dalt de tot o que donen tota la volta al Puig de la Força (opcional) i que fa que es gaudeixi de les vistes espectaculars sobre el pantà de Sau.

Tornarem al collet i agafarem un corriol que en forta baixada ens portarà al camí de baix que rodeja el pantà (prohibit a la circulació) i que seguint a l'esquerra ens portarà en uns 20-30 minuts on hem deixat els cotxes.

Normativa: és obligat llegir les Normes generals de les sortides de l'AEC; el fet d'apuntar-se a aquesta activitat, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Recordem que els inscrits han de tenir el carnet federatiu de la FEEC en vigor, si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida.

ACTIVITATS SEMPREPODEM

DATA	LLOC	VOCAL
2 juny	Gonbren, Costa Pubilla	Jordi Serra i Àngel Porras
16-17 juny	La Ribalera – Tírvia	Comissió La Ribalera
21 juliol	Tossa Plana de Llés	Pere Mansilla

ACTIVITATS SENDERISME

DATA	LLOC	VOCAL
9 juny	Castell de Montsoriu	Rosa M. Soler
16-17 juny	La Ribalera – Tírvia	Comissió La Ribalera

DATES PROPERES SORTIDES SIJ

JUNY

Dies 9 i 10: Sortida conjunta de tots els grups •

CAMPAMENTS SIJ 2018

JULIOL

ESCALARRE

(Pallars Sobirà)

Del 15 al 29 de juliol (de diumenge a diumenge)

Petits del 22 al 29 de juliol

Preinscripcions ja obertes, fins l'esgotament de places.

TURISME EQÜESTRE

RUTES PROGRAMADES PER LA FEDERACIÓ CATALANA DE TURISME EQÜESTRE

Els qui estigueu interessats, poseu-vos en contacte amb en **MIQUEL CASAS** (tel. 669 485 422)

2 i 3 juny	Camprodon - Ripoll - Lluçà
14 i 15 juliol	Prada del Conflent - refugi de Mirailles - Camprodon

CALENDARI 2018 CULTURA / SENDERISME

29 setembre	Vallgorguina	Domènec Palau
20 octubre	Sant Miquel d'Olèrdola	Domènec Palau

ESQUÍ DE MUNTANYA 2018

DATA	SORTIDA	VOCAL	Telèfon i mail	REUNIÓ
2/3 juny	Neouvielle	Roger Sant	686181498 33 almogaver@gmail.com	24 maig

Recordem que per poder assistir a les sortides cal disposar d'ARVA, pala i sonda i que a l'Agrupa en tenim per llogar per 15€ el cap de setmana + 5€ dia addicional (30€ fiança) Engresqueu-vos, que com mes serem mes riurem!! ●

AVÍS IMPORTANT

Us demanem que a partir d'ara i per facilitar-nos més la feina, sempre que sigui possible, **feu els pagaments** (de les excursions, targetes de la FEEC...) **per transferència bancària** al compte de l'Agrupa: ES27 2100 0823 3502 0068 9123 Moltes gràcies! ●

ESCOLA D'ESPORTS DE MUNTANYA GLACERA

CALENDARI 2018

ALPINISME

FORMACIÓ	TEÒRICA	PRÀCTICA	LLOC
TÈCN. PROG. GLACIAR I AUT.	2 de maig	5 i 6 de maig	AEC

PROGRESSIÓ PER CRESTES

MONOGRÀFIC	23 de maig	26 i 27 de maig	FEB
MONOGRÀFIC	26 de setbre	29 i 30 de setembre	FEB

ESCALADA EN ROCA

CURS NIVELL II	2, 9, i 16 de maig	5 i 6, 12 i 13 de maig	CEE

EXCURSIONISME

CURS NIVELL I	26 setbre 3 i 10 d'oct.	29 i 30 set, 7 i 8 d'octubre	AEC

DESCENS DE BARRANCS

MONOGRÀFIC	13 juny	16 i 17 juny	FEB

FERRADES

MONOGRÀFIC	7 de juny	9 i 10 de juny	CEE

CALENDARI DE LA S.E.A.M.

Més	Dies	Activitat	Vocals
Juny	2/3	Alta Muntanya	Yolanda Soto

CALENDARI GRUP JOVE

Els vocals convocaran les reunions prèvies de cada sortida entre una o dues setmanes abans de la realització d'aquesta, via grup de mail (grupjoveaec@googlegroups.com).

Mes	Dies	Vocals	Activitat
Juny	16 i 17	------	Cursa La Ribalera

CAMPAMENT D'ESTIU ALS ALPS

Aquest estiu des de la S.E.A.M. i el Grup Jove us volem proposar passar un parell de setmanes d'agost (si es pot més, més) als Alps.

Amb el campament base al càmping d'Ailefroide podríem gaudir d'escalada esportiva i via llarga per tots els nivells sobre un granit espectacular a dos minuts del càmping (a part d'infinitat d'altres sectors inacabables), vies més alpines per sobre els 3000 metres, ascensions a cims de 4000 metres de dificultat moderada i d'altres de més tècniques, caminades en un entorn privilegiat, rutes de BTT amb ambient assegurat, vies ferrades i un llarg etcètera. Tot i tothom hi té cabuda!

Ens trobarem a l'Agrupa el **dijous, 10 de maig** per posar propostes sobre la taula

Seguim!!!

MUNTANYA - SEMPREPODEM

PER LA SERRA DE MONTGRONY

Dissabte, 2 de juny de 2018

Activitat: excursió de muntanya participativa per a socis i sòcies.

Hora de sortida: 7 h a l'Agrupa.
7:15 h a Fabra i Puig

Transport: autocar. Si no s'arriba a un mínim anirem en cotxes particulars.

Inscripcions: fins dijous 31 de maig a les 20 h. Places limitades a la capacitat del bus.

Preus: socis/sòcies 20€, socis/sòcies on-line 30€. Cal ingressar l'import corresponent al compte de l'Agrupa: la Caixa ES27 2100 0823 3502 0068 9123.

Recorregut A: 15 km aprox. Desnivell: 775 m aprox.

Recorregut B: 21 km aprox. Desnivell :1.200 m aprox.

Horari aproximat: Recorregut A: 5,5 h
Recorregut B: 7h

Dificultat: Moderada

Itinerari A: Santuari de Montgrony (1352m), Refugi de les Planelles (1375m); Coll de Coma Ermada (1875m), Costa Pubilla o Pla de Pujals (2056m), Coll de la Bona (1888m), Fontetes de Meians (1765m), Collet de Meians (1463m), Santuari de Montgrony (1352).

Itinerari B: Gombrèn poble (909m) al Santuari de Montgrony (1352m) pel camí antic del Santuari ; un cop al santuari seguim l' itinerari A.

Material: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, aigua i menjar per a tot el dia, crema solar.

Vocals: Jordi Serra (675 951 371) i Àngel Porras (661 846 175)

Normativa: és obligat llegir les Normes generals de les sortides de l'AEC; el fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Els inscrits han de tenir el carnet federatiu de la FEEC en vigor, si no, és obligatori contractar una assegurança per la sortida. Cadascú és responsable de sí mateix, del que pugui fer o del que li pugui passar

Apunts de la sortida: Hem previst poder sortir de dos llocs diferents, els que vulguin caminar més (itinerari B) sortiran des de Gombrèn poble i faran el camí històric que puja al santuari passant per l'oratori de Sant Francesc, la Creueta i la zona del coll de Jou. Els que vulguin caminar menys (itinerari A) l'autocar els deixarà al Santuari de Santa Maria de Montgrony i esperaran fins que arribin el grup que puja de Gombrèn, un cop hagin arribat tots, començarem tots junts l'itinerari A, una ruta circular que ens porta al punt més elevat de la serra de Montgrony, el cim Costa Pubilla on podrem contemplar a part de la vista, la taula d'orientació que va posar l'Agrupa, farem la pujada per l'itinerari clàssic que passa per Malpàs, l'antic refugi de Planelles, Rasos dels Camps. Un cop arribem al Coll de Coma Ermada, seguim la carena fins al cim. Fem el descens pel Coll de la Bona i el collet de Meians, fins retornar al Santuari.

ESCALADA A LA TALAIA GRAN

MONTSERRAT

Dissabte, 14 d'abril de 2018

Per: Xavier Díez Mercero

La via d'escalada Cervera-Raúl a la Talaia Gran segons paraules del gran escalador Antonio García Picazo: 'és preciosa en tots els aspectes, és un idil·li de via i està en el lloc millor escollit; és un elegant traçat amb ambient paradisíac i bona roca... ".

La seva ubicació al costat del Coll del Migdia la fan que sigui un bon mirador del Montgrós, Plecs del Llibre i Els Ecos a la seva esquerra i de la Paret de Sant Jeroni a la seva dreta. La seva aproximació habitual és per la cara nord des de Santa Cecília, ascendint al Coll del Migdia i després descendint una mica fins a trobar el camí que puja cap a Sant Jeroni, però les darreres pluges han provocat que la carretera durant uns dies hagi queda tallada, pel que ens va caldre fer l'aproximació pel camí dels Francesos fins a l'Ajaguda i d'aquí baixar a la Canal del Migdia ascendint fins a la cruïlla esmentada anteriorment.

Encara que originalment s'escalava en 7 llargs de corda amb una dificultat de A1e / V +, en aquesta ocasió en quatre llargs hem pogut realitzar l'ascensió. Cal fer atenció al primer llarg per la qualitat de la roca i que no es visualitzen les assegurances existents (espits-parabolts-claus). I l'emblemàtic cinquè llarg en el qual des del cim d'una agulla, cal baixar una mica i en un pas espectacular passar a la paret de davant per arribar al primer burí en què s'inicia un tram predominant d'escalada artificial.

La part final de la via és d'una dificultat de III ° / IV°, però en haver molt poques assegurances, cal fer atenció. A l 'arribada al cim cal vigilar ja que no hi ha reunió equipada, podent arribar a la instal·lació del primer ràpel però des del que costa recuperar les cordes. Al cim la panoràmica ja val per si mateixa l'ascensió realitzada, d'aquesta via que tot escalador/a montserratí/na ha de realitzar...

SETMANA SANTA 2018

PARC D'AIGÜESTORTES

Per: Nil Camps. Fotos: participants

Era setmana Santa i teníem sortida planejada per anar a la zona del Mont Blanc, però les condicions meteorològiques d'aquells dies no ens van convidar a anar als Alps, així que aprofitant l'abundant neu que vesteix el Pirineu aquest any 2018, vam improvisar un pla alternatiu: fer la circular Carros de Foc a Aigüestortes, amb algunes modificacions.

Dijous 29 al vespre, ens vam trobar al Poal en Joan, l'amfitrió, en Roger, l'Amat, el Xavi i el Nil. Vam sopar un cuscús de verdures molt bo mentre acabàvem de repassar els mapes, i a dormir que ens havíem de llevar d'hora. A les 6 ja estàvem al cotxe camí a Caldes de Boí.

El dia no es va aixecar del tot bé, i un cop al pàrquing de Caldes(la carretera estava tancada fins a la presa), vam estar tancats 1 hora al cotxe esperant a què parés de nevar. A més, la meteorologia no era gaire favorable per dissabte, tot i que diumenge s'esperava un dia radiant.

Confiats en que el temps aniria a millor, el Roger, l'Amat i el Xavi van carregar els esquís a la motxilla per afrontar els 4 km de carretera fins la presa de Cavallers. El Joan i el Nil no les tenien totes amb la meteorologia i van girar cua. No obstant van haver de tornar a Caldes de Boí a donar el mapa als companys que iniciaven la travessa, ja que se l'havien deixat al cotxe. En aquell instant el cel es va obrir una mica i va acaba de convèncer a aquests dos indecisos, que finament es van animar a començar també la travessa.

Un cop a Cavallers, ja amb els esquís calçats i un sol radiant vam ascendir fins al refugi de Ventosa i Calvell per després anar a buscar el Port de Caldes. En un primer moment es va valorar de desviar-nos fins al Montardo, però en aquell moment ens va semblar que aniríem justos de temps i finalment es va desestimar. La baixada del Port de Caldes ens va enamorar i ens va apujar els ànims, el Joan i el Nil reconeixien que finalment va valer la pena sortir del cotxe. En un moment ja ens vam plantar al refugi de Colomers, als volts de les 16,30h. Finalment ens va sobrar un xic de temps, el dia ho valia i el Joan, el Roger i el Xavi van anar a fer algunes petites pales del voltant, mentre que

els altres ens vam quedar descansant. El sopar calent ens va permetre agafar forces, sempre a l'expectativa de la meteorologia de l'endemà, que preveia una visibilitat nul·la i un fort vent.

Deixant les nostres firmes en la baixada cap a Colomers

A les 7,30 ens van servir l'esmorzar, i el que veiem per la finestra no convidava a sortir, quin dos matins que portàvem pel que fa al temps.. Però de cop va semblar que els cims es començaven a veure i els núvols s'enretiraven. Una hora després ja estàvem esquiant, però al cap de poca estona vam veure com un mar de núvols ben negres s'aprovaven per darrere nostre, i en un no res ja els teníem a sobre.

A punt per a començar la segona jornada

Sempre vigilant amb el risc d'allaus, vam remuntar unes pales molt dretes amb nul·la visibilitat fins a arribar al Port de Ratera. Des d'allà vam haver de baixar fins a l'Estany de Sant Maurici, la boira era densa i costava molt veure-hi. Això va fer que no poguéssim gaudir del tot la baixada, ja que vam baixar a poc a poc tots junts, mirant de mantenir el contacte visual entre nosaltres.

Arribant al Port de Ratera, el temps no acompanyava.

Encara ens quedava una segona i llarga pujada fins al Coll de Peguera, així que vam parar al refugi Ernest Mallafré a menjar alguna cosa i esperar si millorava el temps. El vent bufava molt fort i va fer escampar els núvols, així que els raigs de sol ens van convidar a sortir. El temps era canviant, i es combinaven els núvols amb fortes ratxes de vent aixecaven neu i dificultaven la visibilitat. Els metres pesaven a les cames, i enmig d'unes ratxes de vent molt fortes, i una sensació tèrmica com alguns mai havien notat, vam arribar dalt del Coll de Peguera.

Arribant a Coll de Peguera, vam pujar per la pala que es veu a la dreta

Quin bon dia que ens espera!

Ens vam refugiar per protegir-nos del vent i recuperar el tacte a les mans, l'últim tram de pujada va ser realment dur degut a les condicions de vent i fred que ens vam trobar. Després d'alguns flanquejos ens vam plantar al Pas de l'Ós, i d'allà vam creuar l'estany de Mar i el de Colomina per arribar al refugi que porta el seu nom. Eren les 18,30h, la jornada havia estat llarga i dura i al refugi ja es pensaven que no veníem, però ens van atendre molt bé i un cop més, el sopar va servir per a carregar energies. Amb els companys que ens vam trobar allà vam comentar la jornada de l'endemà i vam anar ràpid a dormir, que el cansament era present.

I ja ens plantàvem a l'última jornada. A les 7 érem esmorzant i avui sí, un dia radiant s'albirava per la finestra, ni resta de núvols i el sol a punt de tenyir-ho tot.

Vam planejar per l'Estany Tort fins a encarar la pujada a la collada de Dellui. El pendent era fort, i el sol picava fort ja, la neu no estava en les millors condicions i vam fer els últims metres a peu. Ja a dalt ens vam calçar els esquís i vam començar a baixar cap al fons de la vall. El Xavi va trencar la base d'un pal només començar la baixada, però és previsor i duia una roseta de recanvi, que li va permetre arreglar el problema temporalment. Anàvem baixant metres i ens vam endinsar dins el bosc, on vam trobar un seguit de pales entre els arbres molt maques que ens van guiar fins baix, va ser una baixada molt maca per dins el bosc! Vam remuntar el riu fins a trobar el pont per a creuar-lo, on vam parar a descansar i a menjar alguna cosa. Quin canvi respecte el dia anterior! El sol es feia notar i la temperatura va pujar. Vam encarar la Vall de Contraix i vam enfilar cap amunt, els quasi 1000 metres de desnivell que tenim per endavant es feien durs, eren vora les 12:00, el sol escalfava fort i les cames ja pesaven. A l'estany de Contraix vam recuperar-nos una estona i vam fer l'última empenta fins al Collet de Contraix, un espectacular pas estret que s'obre en mig de la roca.

En Xavi a punt per baixar des del Collet de Contraix

Amb el dia tant espectacular que teníem, ara tocava gaudir d'una bona baixada fins al Refugi Joan Ventosa i Calvell, per on havíem passat dos dies enrere. Ja a punt d'acabar, vam desfer el camí que havíem fet el primer dia.

Ja arribats a la presa de Cavallers de nou, va tocar tornar a guardar els esquís a la motxilla i baixar a peu fins a Caldes de Boí. Els més llestos van amagar unes bambes el primer dia per a poder fer la caminada amb més comoditat, però els altres vam patir la tornada a peu fins al cotxe, podríem dir que va ser un dels trams més durs de la travessa. Hehe

I així és com aquests 5 integrants de la SEM vam poder gaudir d'aquest gran pla alternatiu. Finalment ens van sortir 64,5 quilòmetres amb uns 4200 metres positius acumulats en 3 dies. Vam poder gaudir de paisatges espectaculars en un indret on potser costa més d'apropar-s'hi, i hi van haver plans i idees que van quedar penjades, així que de ben segur que ho tindrem en ment i hi tornarem tan aviat com puguem. Vam desfer el camí que havíem fet el primer dia.

ANDORRA

UNS BONICS CORREDORS PER A PRACTICAR

Per: Javier Aznar

Els corredors que figuren a continuació, els realitzem amb força freqüència, en impartir els Cursos d'Alpinisme de Nivell I, en la nostra Escola.

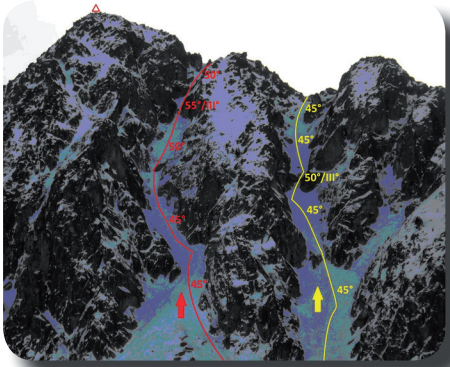
Ens trobem en una de les estacions d'esquí més conegudes d'Andorra, Grau Roig. El cotxe el deixarem en el mateix pàrquing de l'Estació, hem de travessar part de les pistes d'esquí, i en cas de funcionament de l'Estació, aconsellem estar llestos per l'aproximació als corredors a les 8,30, ja que a les 9 es posen en funcionament les pistes.

Tots ells estan molt indicats per iniciar-se en la pràctica de l'Alpinisme, en el cas del Pic Blanc d'Envalira, tenim diverses reunions muntades amb parabolts, totes a la dreta en el sentit de l'ascensió, amb un terreny rocós molt apte per assajar assegurances en roca mitjançant friends o encastadors, al Bony d'Envalira ens trobarem condicions molt similars.

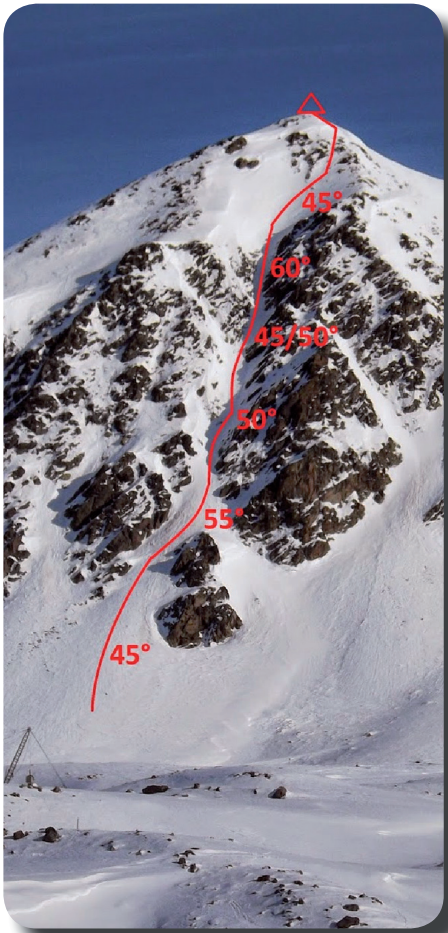
BONY D'ENVALIRA 2.681 m

Corredors Cara N.

Corredors situats a la dreta de la via ferrada, des del Pàrquing s'aprecien fins que ens situem a la base, l'aproximació la realitzem travessant les pistes en direcció al Circ d'Envalira, i remuntant la pista Por-



PIC BLANC D'ENVALIRA 2.725m
Corredor Central Cara O



tella, fins al pal indicador de la via ferrada, a partir d'aquest punt flanquegem el Bony d'Envalira fins a la base dels corredors, 1 h. tots dos són d'una dificultat molt similar AD, i amb 150 a 170 m de recorregut, per al descens és aconsellable pujar al cim i baixar a un coll molt evident per darrere, i per la vall de Colells, fins al Pàrquing

Seguim la mateixa aproximació per anar al Bony d'Envalira, i continuem per la pista d'esquí de la Portella ja en direcció clarament cap al Pic Blanc, que tindrem davant mateix, fins a la base comptar 1,30 h.

A final de temporada acostuma a tenir una qualitat de neu excel·lent, aconsellable anar amb una parella de piolets, la segona meitat del corredor resulta ser la més interessant, el pendent es redreça fins a 60° o alguna cosa més i pot aflorar gel en algun tram, el últim llarg amb l'arribada al cim és espectacular.

Amb una dificultat AD +, i uns 250m de recorregut, sense dubtar ens deixarà una bona sensació, el descens és molt fàcil, fins al Coll Blanc, i des d'aquí per pendents fàcils fins al pàrquing.

ATENCIÓ!

Ja podeu aconseguir la **dessuadora** commemorativa dels 20 anys de la secció infantil i juvenil. Preu 20€

LA TERRA

LES ERES

Era Primària

El Sol burxa les boires, del món captives.
El primer cargol guaita les tel·lúriques masses,
mentre a mig aire d'algunes serres ben altives
els avets i falgueres arrelen en terres grasses

Era Secundària

De moment es féu una calma entera,
va parar la Terra de parir muntanyes.
Sortiren del seu sí criatures molt estranyes
i caigué el primer fruit d'una figuera.

Era Terciària

La Terra pateix el desgavell atroç.
Neixen les muntanyes més altes i més belles,
pul·lulen l'insecte calm i el veloç
i el petit mastodont de sa mare en xucla les mamelles.

Era Quaternària

L'home de sobte es posa dret,
ja és més ample el seu horitzó.
La seva pell prima sent el gran fred;
inventa l'arma i percaça el bisó

Respectem la Terra,
li va costar molt parir-nos.

Jordi Romagosa – febrer- 1981

Com en anys anteriors, trobareu al local de l'Agrupa caixes per dipositar els aliments. Bàsicament es necessiten oli, llet, llegum cuit i conserves.

Els productes recollits seran entregats a una entitat benèfica del barri, que pertany a la xarxa d'entitats dels Bancs dels Aliments.

Gràcies per endavant per la vostra participació.

ALTES DEL MES DE MARÇ

Verónica Grau Ibáñez
Daniel Vila Pérez
Oriol Pérez Ruiz
Noemí Simó Escofet
Enric Ferrer Pallés
Jordi Villena Artó

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació

PAGAMENTS

Oficina La Caixa 0823 Padilla-Gaudí. C/ de Padilla, 271

COMPTES BANCARIS (IBAN):

AEC: ES27 2100 0823 3502 0068 9123

INFANTIL: ES37 2100 0823 3102 0068 9236

Important: Comenceu sempre indicant el vostre **nom i cognom**

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat
agrupactivitats@aec.cat
btt@aec.cat
butlleti@aec.cat
ere@aec.cat
caiac@aec.cat
coordinacio.sij@aec.cat
grupjove@aec.cat
laribalera@aec.cat
seam@aec.cat
secretaria@aec.cat
web@aec.cat

NORMES GENERALS

PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despreniments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació

Sera de Cardó. Cova la Lluminosa (foto: Miquel Budi)

El grup en un dels balcons de l'ermita de sant Simeó (foto: Joan Tarruella)

Iniciant la pujada als Carcaixells (foto: Joan Guiu)

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a divendres de les 18:30 a 21:30 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Eqüestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera

1912

AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta
08013 Barcelona
tel: 933 024 529
e-mail: aec@aec.cat
web: www.aec.cat

2013

Edita: AEC
President: Pere Mansilla
Coordinació: Rosa Maria Soler
Correcció lingüística: Jordi Romagosa

Amb la col·laboració de:

Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Disseny i maquetació: Xavier Sánchez
Impressió: Empòrium
Dipòsit Legal: B 11805-2015
En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Pere Mansilla, Pep Molinos, Josep Bou, Francina Torrent, Xavier Sánchez, Javier Aznar, Joan Tarruella, Xavi Díez, Josep M. Tello, Toni Enseñat, Salvador Monpeat, Lluís Tarruella, Rosa M. Soler, Nim Camps, Jordi Serra, Àngel Porras, Joan Guiu i Miquel Budi