



1912

butlletí informatiu  
abril 2024



# Agrupació Excursionista "Catalunya"

EXCURSIONISME, PAÍS I CULTURA





*Senderisme: Roques Encantades (pàg.10) Foto: participants.*



*SEM. Comaminyana amb esquís (pàg.14). El cim. Foto: Roger Sant*

# LA VIDA ÉS LLARGA

Sempre hem sentit a dir "*En aquesta vida hi estem de pas*". Cert, hi estem de pas, però deixem empremta més o menys llarga, uns més que d'altres, tant les persones com les entitats.

Tenim com a referent la nostra entitat, centenària... i que està orgullosa de tenir socis o sòcies també centenàries, com na Montserrat Matamoros, sòcia que ha complert **100 anys**, el passat 20 de març d'enguany. FELICITATS, cent anys donen per molt, tota una vida al costat del seu espòs Jordi Farran que morí l'any 2002.

Es per això que aquesta editorial vol ser un record per Na Montserrat i en Jordi, per la seva col·laboració en la nostra entitat durant aquest llarg recorregut de les seves vides.

Na Montserrat junt amb el seu espòs Jordi han deixat empremta a l'entitat. Ell va ser membre i col·laborador de l'ERE, i entre d'altres va fer l'escrit, que trobareu a continuació i que voldria compartir amb tots vosaltres perquè fa referència al títol d'aquesta editorial. Va ser publicat al butlletí de desembre de l'any 2000.

Benvolguts amics,

Pertànyer a la Junta Directiva d'una Entitat com l'Agrupació, que com sabeu fou fundada al sí de l'Orfeó Català, farà uns noranta anys, que ha superat una guerra civil i un període posterior dels més difícils de la història de Catalunya, que ha tingut com a col·laboradors personalitats com Francesc Macià, Ventura Gassol, Cèsar August Torras... i socis tant rellevants com l'Emili Vendrell (tenor), el Joan Martínez "*Tínez*"

(dibuixant del TBO), l'Amadeu Policart (primer fabricant d'esquís d'Espanya), el Jaume Jorba (dels primers especialistes en calçat de muntanya i esquí)... i tants i tants d'altres inscrits en les nostres llistes de soci, és un veritable honor i orgull.

És per això que els qui encara dubteu en presentar-vos com a candidats, esborreu de la vostra ment el dubte; sigueu valents. Darrera vostre teniu el suport de tots els qui també, tot sentint-s'en orgullosos, visqueren èpoques prou negatives de les que no semblava pas que en sortissin, però ho seuperaren. Sempre es troben solucions. Confieu.

Vagi per endavant tot el meu suport. Ben afectuosament.

Jordi Farran i Fermin

Soci núm. 119/3514

## ÍNDEX

### 3. EDITORIAL

#### ARTICLES

- 4. CULTURA: Fàbrica Damm amb l'AEC
- 8. MUNTANYA: Dia Internacional de la Dona 2024
- 10. MUNTANYA: Senderisme: Excursió a les Roques Encantades
- 11. MUNTANYA: Serra de Picancel
- 13. CULTURA: Exposició sobre Intel·ligència Artificial al CCCB
- 14. SEM: El Comaminyana amb esquís.
- 16. LA RESSENYA: Excursió al cim del Montalt

#### AGENDA D'ACTIVTATS ABRIL

- 20. Calendari d'activitats abril
- 21. TTT
- 22. Senderisme
- 23. Cultura
- 24. Sempredodem
- 25. Dimecres al Sol
- 26. Normes generals

#### ACTIVITATS PROGRAMADES

- 27. Senderisme, Sempredodem i Dimecres al Sol
- 28. TTT, Familiars, SEAM i BTT
- 29. SIJ i SEM

30. Escrits pel butlletí, altes del mes, pagaments i correus electrònics.

# Fàbrica Damm amb l'AEC

21 de febrer de 2024

Joan Guiu

*Com a gent assenyada que som, ens trobem tots al punt emparaulat, el Forn de Pa Esther del Prat de Llobregat, molt a prop de la fàbrica Damm on hi arribem en una esgarrapada. Allà ja ens espera n'Oriol que ens farà de guia i guaita per a que tot vagi segons les indicacions que li són donades:*

- *no fotos del procés productiu i instal·lacions,*
- *grup sempre compactat que no pot sortir del circuit marcat...*

**V**al a dir que aquest noi no sabia molts detalls tècnics del procés o potser tenia privat de dir-los. Fem fotos fins on ens és permès i enfilem escales amunt, jo i d'altres menys esportistes agafem l'ascensor. Arribem a la sala de control antiga de

la producció i ara reconvertida en sala de projeccions per a les visites.

**P**rimera cop de nassos, el Beamer (projector) no funciona i ens quedem sense veure el Power-Point. N'Oriol ens en fa cinc cèntims verbalment: A les darreries del segle XIX, més concretament cap a l'any 1872, el Mestre Cerveser Alsacià August Kuentzmann Damm i la seva esposa Melanie es veuen obligats a fugir a l'exili per la guerra franco-prusiana. Arriben a Barcelona on malviuen quatre anys treballant ell com assalariat en petites cerveseries de la Ciutat.

**A**l 1876 arriba el seu cosí i també mestre cerveser Joseph Damm i tots dos decideixen d'establir-se com a productors cervesers i fabricar el seu producte subcontractant les instal·lacions de les cerveseries on havia treballat i com ho feien a Alemanya.



Foto: Joan Guiu





Foto: Joan Tarruella

**T**ot seguit s'adonaren que per reeixir en el mercat de la Ciutat i mediterrani, en una època en què la cervesa era un producte exòtic, de luxe i en una societat més avesada al Consum de vi i espumosos, calia adaptar-ne doncs les qualitats organolèptiques... En poques paraules, fer-la més suau i refrescant. Modifiquen la formulació bàsica, maltes d'ordi i llúpols, afegint-hi arròs per endolcir-la. Aquí l'Oriol no ens va saber aclarir si l'arròs afegit és integral o refinat..

**C**omencen a obrir-se mercat a Barcelona i cal ampliar la capacitat de producció, cosa que fan a la primera fàbrica del Carrer Viladomat 27, l'anomenada Antiga

Fàbrica Damm, amb una caldera de 2.400 litres de capacitat. Quan aquestes instal·lacions van esdevenir petites, els primers anys del Segle XX, van traslladar la producció a la nau del Carrer Rosselló 515, històricament coneguda com La Bohèmia.

**V**al a dir que en aquest indret la fàbrica té un aquífer propi per abastar tota la producció de cervesa. Actualment en aquestes instal·lacions només hi han l'administració de l'empresa, les vendes i la gerència.

**I**torna a repetir-se la història, com que a la Dreta de l'Eixample no tenen possibilitats d'ampliar les instal·lacions, cal cercar un altre indret, també amb un aquífer propi, i

on puguin satisfer la demanda creixent de cervesa i munten la fàbrica Damm d'El Prat de Llobregat amb 130.000 m<sup>2</sup> i amb una capacitat màxima de producció de 7,2 milions d'hectolitres anuals. Actualment pensen ampliar 11.600 m<sup>2</sup> per posar en marxa una nova línia d'envasat de llaunes i optimitzar el sistema de càrrega i descàrrega de camions cisterna.

**H**e mirat d'explicar a grans trets l'evolució de la Damm i he deixat al tinter molts fets rellevants que farien aquesta crònica massa llarga... Si en voleu saber més Detalls, podeu consultar, entre moltes altres, aquest link:

- <https://barcelonamemory.com/cervezas-damm-su-historia>

Actualment la planta d'El Prat, disposa de:

- 79 tancs de 750.000 litres = 59.250.000 litres
- 24 tancs de 420.000 litres = 10.080.000 litres
- 4 tancs de 380.000 litres = 1.520.000 litres i
- 13 tancs de 220.000 litres = 2.860.000 litres

Capacitat total d'emmagatzematge: 64.710.000 litres.

El circuit que fa el most de cervesa des de que surt de la caldera i va al

- Tanc de fermentació triga 1 setmana
- Al tanc de guarda i maduració hi resta 2 setmanes més
- El temps de filtratge i envasat: 2 - 3 dies.
- Això fa que des de que entra l'ordi del centre de consolidació de Belllloch d'Urgell, únic proveïdor, fins que surt envasada triga un mes gairebé.

A Màxim rendiment, poden embassar 3,5 milions de litres / dia. Cada 2 segons: 180 ampolles, 84 llaunes i un bidó de cervesa.

**E**ls grans trets de l'exercici comercial 2022 donen 2.345 M d'€ de facturació amb un benefici net de 101 M d'€ i un benefici per acció de 0,39 €... Cal fer esment que Damm s'auto nodreix en un 60% de la energia elèctrica mitjançant plaques fotovoltaïques. Produïx 25 marques de cervesa que van a 133 països, només els hi resten països llunyans i amb menor potencial de Consum com Mongòlia on actualment s'hi estan introduint.

**D**eixem-nos ara de dades tècniques i anem al anecdotari de la visita: Un cop fetes les presentacions i l'exposició inicial passem al Circuit de les visites, altre cop a la tercera planta. Hi anem la



majoria per les escales, llevat de quatre que agafem l'ascensor.

**E**n aquest punt veiem la nau d'embassat d'ampolles amb dues línies: Ampolles d'un sol ús per als lineals dels supermercats ( ampolla senzilla amb gruix de vidre mínim) i ampolles retornables. Aquestes són més reforçades pel que fa a gruix del vidre i són destinades a establiments de restauració, bars i que faran molts viatges d'anada i tornada a la Damm d'El Prat de Llobregat. La capacitat d'embassat és de 2.300.000 ampolles al dia.

**R**entat, assecatge, emplenat, tapat i embalatge diferents tipus segons destinació i demanda.

**T**ot seguit passem a l'activitat que ja ens feia salivar feia estona, el tast de sis tipus de cervesa Damm. Com sempre hem de tornar a pujar a la tercera planta i aquest cop decideixo de pujar per les escales i

ves per on, aquest cop s'espatlla l'ascensor i hi queden bloquejades tres persones per més de deu minuts... són rescatades i rebudes amb aplaudiments amistosos de tots, tot i estar tots nosaltres concentrats amb la degustació de la cervesa Malquerida, Voll Damm, Complot, Free Damm...

**P**assem una bona estona gaudint del maridatge de les cerveses amb fuets, patates fregides i ametlles torrades... compartint opinions sobre cadascuna i gaudint de la bona companyonia.

**S**ortim de les instal·lacions i anem caminant tranquil·lament xinoxano per un parc urbà tot fent via, temps i gana per a dinar al restaurant. Dinem en un compartiment aïllat del Rte. fet que afavoreix les converses i rialles... Tot plegat, passem una bona i instructiva jornada cultural, GRÀCIES Carmeta.

Foto: Joan Guiu



# DIA INTERNACIONAL DE LES DONES 2024 CAMINADA MATINAL PEL PARC DE COLLSEROLA

Dissabte 2 de març de 2024

Text: Imma Picó - Fotos: Ana González

*Dissabte 2 de març, en commemoració del Dia Internacional de les Dones, un grup de dotze sòcies i un infant soci de l'Agrup, hem participat en la ja tradicional caminada matinal per la serra de Collserola.*



**H**a estat un recorregut circular d'uns 12km, i un desnivell positiu i negatiu de 453m, amb un temps aproximat de 4 hores.

**E**l punt de trobada és a la sortida del metro Mundet, on comen-

cem el recorregut a les 8.00h en punt. Pugem pel carrer Germans Desvallés fins les runes del castell del Fortí (262m), construït el segle XIX i utilitzat com a polvorí a la primera Guerra Carlina.



**S**eguim fins arribar al Turó de Valldaura (414m), a l'alçada de la Torre de vigia Montbau. En aquest punt podem gaudir d'unes magnífiques vistes de Barcelona i del Vallès Occidental amb Montserrat i el Montcau i la Mola al fons. Després pas per la collada del pas del Rei, fins el mirador de Maria Gispert, on ens fem foto de grup amb un contrallum espectacular.



**A** l'alçada del turó de Sant Cebrià (435m), ens trobem amb una bonica cabana que sembla feta per donar aixopluc als caminants, i també constatem com la sequera comença a fer estralls en la vegetació, sobretot en els arbres que poblen el bosc del parc.

**Q**uan ja comencem a sentir el cuc de la gana, arribem a la Font Groga (segle XIX) a través d'un corriol obac. El nom de la font li ve pel contingut ferruginós de l'aigua que en brolla. Aprofitem per esmorzar assegudes al bonic banc de pedra semicircular, i un senyor caminaire, té l'amabilitat de fer-nos més fotos. De tornada passem per la

Font de la Marquesa (1806), situada al Portell de Valldaura, i després avall que fa baixada direcció Mundet.

**E**n resum, ha estat una caminada molt tranquil·la, plena de converses i confidències compartides entre les companyes de ruta. I un any més, l'Ana González ha estat la nostra guia, la qual gràcies al seu gran coneixement del parc sempre ens sorprèn amb un racó o camí nou.

**I** també un any més VISCA LES DONES LLUITADORES, FORTES, DECIDIDES, VALENTES, LLIURES, TRIOMFADORES, SOMIADORES I TREBALLADORES!

# SENDERISME: Excursió a les Roques Encantades (La Garrotxa)

9 de març de 2024

Text: Carme Capdevila - Fotos diversos participants

*Tal i com estava predit per l'home del temps: va ser un dia plujós, plujós i plujós.*

*El 9 de març, amb molta moral, capelines i roba de recanvi ens vam endinsar pels camins de La Garrotxa i vàrem fer un recorregut preciós.*

**S**emblava que el plugim fos un exquisit embolcall dels boscos. Tot tenia una transparència màgica i el petit xiuxiueig de l'aigua que tant provenia del cel com dels arbres acompanyava el ritme dels nostres passos. La capelina ens aïllava i deixava que la natura en un estat pur, íntim i recollit ens convidés a reflexionar i a combregar amb els paratges coberts encara de fulles de color xocolata clara.

**E**n Peinado, amb molt encert, va escurçar la sortida i l'autocar ens va recollir a l'ermita de La Salut. La baixada llarga i dreta per corriols entre castanyers i faigs ens la vam estalviar. S'endevinaven veritables tobogans, amb perill d'algun esquinç, culs magolats i algun renec com a mals menors.

**V**am gaudir de la pujada des del Coll de Condreu fins al mirador,

sense vistes d'Hostoles degut a la boirina. Vam seguir per camins i prats fins a les Roques Encantades que degut a l'aigua presentaven un aspecte imponent, de falla on els ogres i les princeses captives en són protagonistes. Vam continuar caminant i ben aviat ens vam trobar el Santuari de La Salut on les vistes es van obrir



només per a fer-nos tentines i albirar camps entretallats per núvols blancs i mil possibilitats amagades. Gairebé tothom, en algun moment, va dir la frase: "Hem de repetir l'excursió un altre dia". Frase que equivalia a dir: "Ens hem quedat amb les ganes".

**P**erò ja se sap que qualsevol gesta té recompensa! Quin dinar més bo, abundant i variat!

**D**es del meu punt de vista, i en contra de tot pronòstic, el dia va ser d'upa.



# Semprepodem: Serra de Picancel

16 de març de 2024

Anna Rovira

*Tal com estava agendat, el dissabte 16 de març els Semprepodem sortim d'excursió; aquesta vegada a la serra de Picancel, a la comarca del Berguedà. Avui possiblement més pel desnivell (+1.050 m/- 1.100) que no pas la distància (16.5 km) no som un grup molt nombrós.*

**S**ortim de Barcelona més d'hora que habitualment i després de l'entrepà i el cafè, sortim de Borredà (841 m) seguint el GR4 en direcció a la Quar. Travessem uns boscos ben humitejats gràcies a la pluja dels dies anteriors. Al cap d'una estona, arribem a un pla amb dues masies precioses i restaurades. En una d'elles s'hi fan formatges. No arribem al nivell del Santuari de la Quar; i és que la pujada forta la farem més endavant. Seguim xino-xano fins al monestir de Sant Pere de la Portella. Avui no està obert així que no tenim l'oportunitat de veure el seu impressionant claustre de 3 pisos. Un altre dia!

**C**aminem una mica més i ara sí, el camí comença a pujar fortament. El bon temps ens acompanya i la calor es fa sentir, així que ens cal fer una parada a mig camí del coll de Tell per agrupar-nos i recuperar forces. Al cap d'una estona, arribem al coll i decidim pujar



*Vistes al Santuari de la Quar.*

*Foto: Rosa Maria Soler*

tots cap al punt més alt de l'excursió d'avui: el puig de Salga Aguda (1.172 m). El pendent és força pronunciat i ens trobem amb algun pas complicat que es fa més fàcil amb la instal·lació d'una corda (gràcies Toni!). Arribats a dalt, les vistes des del cim són espectaculars, fins i tot veiem el Pedraforca i una serra del Cadí força emblanquinada per les nevades dels darrers dies. Un cop dinats i amb una nova foto de grup, tornem en direcció de coll de Tell però ja baixem en direcció Vilada passant per la Portella de l'Ovellar i més endavant pel Pont del Climent. En un revol de la carretera ens espera l'autocar.

**D**urant tot el dia hem pogut gaudir de senders i corriols amb les primeres flors de primavera, d'unes vistes fantàstiques i d'un paisatge molt recomanable.

**A**rribem a Borredà amb prou temps per seure tots junts davant la merescuda cervesa abans de tornar cap a la gran ciutat. Ha estat sens dubte una excursió fantàstica. Moltes gràcies Imma de part de tots els que l'hem gaudit!



*Arribant al cim del Salga Aguda.*

*Foto: Rosa Maria Soler*



*Tota la colla al cim. Foto: Anna Rovira*

# SORTIDA CULTURAL

## Exposició sobre la Intel·ligència Artificial al CCCB

12 de març de 2024

Carme Capdevila

*Una exposició sobre la història, el funcionament, les possibilitats creatives i els reptes ètics i legislatius de la intel·ligència artificial avui. Experimenta amb la IA, coneix-ne els riscos, descobreix innovacions científiques i artístiques i aprofundeix en una tecnologia decisiva en el futur de la humanitat.*

*Mai abans una tecnologia havia crescut tan ràpidament i s'havia introduït de manera tan directa en les nostres vides. La intel·ligència artificial preocupa i fascina. Amenaça i genera oportunitats. Té detractors i defensors.*

Sota aquesta suggestiva presentació, 30 sòcies o socis de l'Agrupament ens vàrem presentar al CCCB (Centre de Cultura Contemporània de Barcelona) el passat dimarts 12 de març-24. Era una visita guiada i gestionada per la nostra companya Mònica.

Cadascú de nosaltres tenia una expectativa diferent i al mateix temps un únic objectiu: sortiríem amb les idees més clares sobre aquesta tecnologia?

La nostra guia es va encarregar de fer-nos la tasca difícil: ens va obrir un ventall de possibilitats (filosòfiques, morals, ètiques, tecnològiques...) tan ampli i infinit que -a mi, en particular- em va sobrepassar.

L'exposició estava organitzada temporalment: passat, present i futur. La visita ens va permetre experimentar amb la IA en primera persona a través de 25 instal·lacions

interactives: olorar les flors d'un arbre extingit al segle passat o posar veu a una composició musical creada amb IA.

Una exposició densa, entretinguda i que, sens dubte, no vàrem poder exprimir al 100%. Amb una visita no n'hi ha prou. Cal tornar-hi i -com un bany de sol- dosificar-se. Recomanable. Molt ben preparada i d'alt contingut divulgatiu.

NOTA\_ «Intel·ligència artificial» és una exposició coproduïda pel CCCB i el **Barcelona Supercomputing Center – Centro Nacional de Supercomputación (BSC-CNS)**, a partir d'una exposició itinerant original comissariada i organitzada pel **Barbican Centre** de Londres l'any 2019. L'exposició al CCCB coincideix en el temps amb l'arribada al BSC d'un dels supercomputadors més potents d'Europa, el **MareNostrum 5**, ordinador que augmenta i accelera la capacitat de fer recerca amb intel·ligència artificial.



# S.E.M: El Comaminyana amb esquís

16 de març de 2024

Text: Bernat Ruiz - Fotos: diversos participants

*El 16 de març toca sortida d'esquí de muntanya al Comaminyana. La intenció al programar aquesta sortida era buscar un racó fora dels recorreguts més habituals. Per sort, la gran nevada de la temporada cau just una setmana abans, i diuen que a la zona de Boí és on més ha nevat.*



**D**e bon matí ja veiem que ens tocarà carregar els esquís una estona, la gran nevada ja s'ha desfet a 1.400 m. on deixem els cotxes, just al costat de la planta envasadora de Caldes de Boí.

**D**esprés de creuar un parell de torrents, comencem a pujar pel camí de la Vall de la Muntanyeta, i per sort ben aviat el camí està ben cobert de neu i ens podem posar els esquís als peus. El camí s'enfila

enmig d'un bosc magnífic, però és estret i dret. S'intueix una baixada divertida. Per sort al cap de poc sortim a uns plans nevats i pensem que ja ho tenim, però la vall es torna a estrènyer, i hem d'avançar pel fons del torrent fins ben bé els 2.000 m. on fem una paradeta per agafar forces.

**A**ra sí, la vall s'obre i gira cap al sud, torrents i lloms suaus que fan pensar que ens espera una bona

baixada. Avancem ràpid fins al coll del Mont (2.440 m.), tot i que algú que s'estrenava avui ha decidit que ens espera un tros a sota el coll. La pujada pel bosc ha estat dura.

**D**el coll al cim és un moment, però ens separem en dos grups, i enmig de la confusió alguns no acaben d'arribar fins al cim. Bones vistes, abraçades, pícnic, i veient que no acaba d'arribar tothom tornem cap al coll a reunir-nos tots.

**L**a baixada fins a entrar al bosc és espectacular, lloms suaus i neu primavera que es deixa esquiar prou bé. Obrint traça, que allò de buscar un racó amagat ha funcionat.

**Q**uan arribem al fons de la Vall, la cosa ja no és tant idíl·lica. Als que ens agrada esquivar arbres, pedres i branques ens ho passem prou bé, però el cansament, i la neu estovada fan que acabar d'arribar fins als cotxes es faci bastant dur per a la majoria.

**A**ixò sí, amb un bon entrepà a Barruera quedem tots recuperats, i tornem contents cap a casa.



# EXCURSIÓ AL CIM DEL MONTALT (596 m.)- COMARCA DEL MARESME

Text i fotos: Jordi Pino

## 1.- RESUM

En Juliol 2006 la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya va fer una aposta per donar a conèixer les muntanyes del nostre país i així va nàixer el repte dels 100 cims. Es tracta de muntar, sense límits de temps, als cims més emblemàtics de Catalunya, repartits per totes les comarques del nostre país. El Montalt n'és un dels escollits.

Aquest cim està situat a l'extrem meridional del massís del Corredor fent partió entre els termes de Sant Vicenç de Montalt, Sant Andreu de Llavaneres i Arenys de Munt. El turó, que es troba situat dins del Parc Natural del Corredor i Montnegre, forma part de la serralada litoral catalana i les seves aigües marxen al nord, per diversos rierols, cap a la riera de Rupit i d'aquí a la de Canyamàs, Dosrius i Argentona, mentre que al sud ho fan cap al Torrentbó i d'aquí a la riera de Caldes.

L'excursió, fàcil, curta i còmoda es desenvolupa dins del Parc Natural, per un terreny emboscats i format per granits descompostos. Aquesta descomposició del granit es deguda a l'acció del àcid carboni que arrossega



el vent temperat i humit de la mediterrània. Per aquesta raó el terreny està constituït pel sauló. Les motos que tenen "barra lliure" dins del parc natural, també ajuden a rebentar el terreny fent reguerots. Si tu arreplegues una flor, et pot caure el pes de la nostra ecològica Administració.

## 2.- ACCÉS PER CARRETERA

Per fer aquesta ruta hem d'anar a la urbanització dels Tres Turons, situada a la carretera que uneix les viles de Sant Vicenç de Montalt i Arenys de Munt. Per arribar-hi aconsellem anar



primer a Mataró, on hi podem arribar des de Barcelona o Girona per la N-II. Un cop a Mataró seguirem direcció Girona per trobar tot seguit diversos trencalls que puguen a Sant Vicenç. En aquesta vila i seguint indicacions prendrem la carretera BV-5031 que porta a Torrentbó i Arenys de Munt.

Seguint la carretera i passat Torrentbó, a mà esquerra, trobarem diverses entrades a la urbanització dels Tres Turons que estan anunciades. Hem de prendre la darrera que, assenyalada amb un número 5, es troba a poc de passar el punt quilomètric número 14 de la carretera i en arribar a un coll anomenat del Pollastre.

Aquí a l'entrada podem deixar el vehicle aparcats, o bé, si volem estalviar-nos passar pels carrers de la urbanització, seguir amb el cotxe; la descripció de la ruta la farem fins el carrer dels Pins, on també hi podem aparcar.

### 3.- RECORREGUT

En resum l'excursió travessa la urbanització, si aquest tram el fem a peu, entra en un camí que en direcció nord i de flanc ens porta fins una carena, on una pista, ara en direcció ponent ens portarà fins al peu del cim. Aquí un corriol planer ens pujarà fins el turó.

Les referències més importants i

horaris aproximats, sense comptar parades, són:

**0 minuts.- Coll del Pollastre. (270 m.)** Entrada a la urbanització. Sortim seguint el carrer asfaltat anomenat de l'Ametller. Aquest carrer que està flanquejat de parcel·les amb cases i pals de l'enllumenat, segueix la carena de la muntanya. Fent pujades i alguna corba

**5 minuts.- Plaça. (280 m.)** Prenem el primer carrer a la dreta, el dels Castanyers. El seguim fent alguna pujada i baixada i deixant altres carrers com el del Avets, les Palmeres els Grèvols, fins que el carrer canvia de nom pel de les Mimoses i al poc trobem a la dreta el carrer del Pins.

**20 minuts. Carrer dels Pins. (290 m.)** El seguim planers, s'acaba l'asfalt i entrem en una pista. En aquest carrer també es pot deixar el cotxe si no volem caminar per els carrers.

**25 minuts.- Final del carrer del Pins. (290 m.)** La pista en 100 metres esdevé camí que entra dins del bosc, deixa una bassa d'aigua a la dreta i a estones planera i a estones en pujada. Una mica més amunt deixa un camí planer a l'esquerra just quan una canonada de plàstic es troba al descobert. Passem unes pedres de granit i trobem algun pal de ferro pintat de verd. Anem per entre pi pinyer, alzines, roure i arboç fins que arribem a una pista.

**45 minuts.- Enllaç amb una pista.**

**(390 m.)** Aquí hi ha un pal indicador, venim del Pollastre i a l'esquerra es va al Corral i la pedra de la Ferradura. Seguim cap a l'esquerra, on hi ha una casa a la dreta, la superem, deixem una pista barrada amb cadena l'esquerra i en lleugera pujada arribem a un trencall.

**50 minuts.- Trencall. (410 m.)**

Deixem una pista a l'esquerra i seguim de front força planers, per entre bosc. Més amunt travessem un torrent i quan el bosc minva comencem a trobar castanyers. La pista fa alguna pujada i algun revolt fins que tomba una carena, fa una

baixada (-10 m.) i arriba a un trencall i pal indicador.

**1 hora i 10 minuts.- Pal indicador i pista. (500 m)**

Una pista ens travessa. El pal indicador anuncia el Montalt que es troba en direcció a un corriol que tenim davant i per on seguim també emboscats, primer planers i després en suau pujada pels reguerots fets, al granit i al sauló, per l'acció de l'aigua sobre les esgarrapades que hi fan les motos.

**1 hora i 20 minuts.- Desviació.**

**(560 m)** En mig del bosc, el corriol per on veníem marxa de front i en baixada, nosaltres prenem un que surt a l'esquerra força planer. El



corriol fa un giravolt i quan comença a baixar molt fort, a mà dreta tenim un altre corriol que en forta pujada i en un parell de minuts, també per entre bosc, ens durà fins el cim.

**1 hora i 30 minuts.- Montalt. (596 m)** Voltat de vegetació, amb alguna vista entre mig del arbres. No gaire ample, amb alguna pedra granítica, vèrtex geodèsic, un pal amb senyera i un munt de pessebres.

Baixada desfent el camí d'anada.

#### 4.- HORARI

La durada de l'excursió és d'una hora i mitja i la baixada d'una hora. Si sortim del carrer dels Pins farem una hora de pujada i tres quarts de baixada.

#### 5.- DESNIVELL

El desnivell acumulat de l'excursió és d'uns 375 metres, tant de pujada com de baixada. Des del carrer dels Pins el desnivell acumulat és de 325 metres de pujar i de baixar.

#### 6.- ÈPOCA ACONSELLABLE PER A FER L'ASCENSIÓ

Aquesta ruta es pot fer tot l'any. Cal evitar-ne els mesos d'estiu per la forta calor que podem passar, malgrat que sempre anem per entre bosc. Recomanable d'octubre a Abril. A la tardor trobarem forces cireretes d'arboç i castanyes.

#### 7.- PUNTS D'INTERÈS

Al marge de l'interessant entorn i vegetació del parc natural, des del cim podem veure al nord part de la serralada del Montseny. A ponent la vegetació ens tapa qualsevol vista, mentre que al sud podem distingir la mediterrània i un tros de costa. A llevant resta la serra del Montnegre i part d'aquesta costa.

#### 8.- CLIMA I VEGETACIÓ

El clima és Mediterrani amb fortes influències humides. A l'hivern no hi sol glaçar mai, mentre que a l'estiu malgrat que no es superen els 30/32 graus, fa una forta xafogor. Cim exposat a llevantades que solen venir a la tardor. Terreny de poca precipitació.

La vegetació està composta també de plantes de caire mediterrani i on destaquen l'arboç, l'alzina i el roure, amb matolls de llentiscle, bruc, ginesta i estepa.

#### 9.- EQUIPAMENT

Motxilla i roba d'abric al hivern. A l'estiu cal afegir-hi un barret i unes ulleres. Aconsellable sempre dur roba protectora del vent. L'excursió es pot fer amb calçat tou. Es recomanable dur aigua.

Barcelona a 13 de desembre de 2008



**CALENDARI D'ACTIVITATS ABRIL**

<b>DATA</b>	<b>SECCIÓ</b>	<b>LLOC O ACTIVITAT</b>	<b>VOCAL</b>
2 dm.	AEC	Reunió Junta Directiva	Junta
9 dm.	Muntanya	TTT: Martorell - Castell de Rosanes	Lluís Tortajada
13 ds.	Muntanya	Senderisme: Roca Corbatera - Circular pel Montsant	Rosa Maria Soler
14 dg.	BTT	Cursa d'orientació-BTT rogaine, Piera. Cal inscripció prèvia.	Jordi M.
20 ds.	Muntanya	Semprepodem: Joanetes-Puigsacalm-Coll de Bracons	Albert López
13-14	SEM	Mont Perdut	Pere Carrascal
20-21	SIJ	Sortida	SIJ
24 dc.	Muntanya	Dimecres al Sol: Comaestremmer-Pla de l'Estany	Pere Mansilla
25 dj.	AEC	Reunió de veterans	Frederic Planas
27-28	SEAM	Escalada a Vilanova de Meià	Josep E. Ferrer
28 dg.	Muntanya	Famílies: Estany d'Ivars	Laia Tapias
Tots els dimecres	AEC	Labors	Núria Gómez i Mari Guillén.

Vegeu a continuació informacions més detallades d'algunes de les activitats.

# SECCIÓ DE MUNTANYA – TRESGAR

## TRAVESSES EN TREN

### Excursió a Martorell – Castell de Rosanes

**Activitat:** Excursió de muntanya per a socis i sòcies

**Dia:** dimarts 9 d'abril de 2024

**Lloc i hora de trobada:** Quedarem a les taquilles de la Sagrera a les 7,45, sortida del tren a les 8:08. Línia R4. Arribada a Martorell 9:03

**Transport:** Tren Rodalies

**Inscripcions:** Mitjançant grup de WhatsApp de Trescar Travesses amb tren.

**Distància:** 10,5 km. **Desnivell:** 400 m. **Horari:** 4 h.

**Dificultat:** Fàcil.

**Itinerari:** Estació Central Martorell cap a l'ajuntament al costat del riu Anoia, travessant per sota l'autopista AP-7 cap al Castell de Rosanes, Mines de Plom, Ermita de Sant Jaume- Castell de Sant Jaume, Torre de les Muralles, Basses i Font de Sant Jaume, Castell de Rocafort, Estació de Martorell.

**Material:** Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua, esmorzar i dinar. Esmorzar al bar.

**Vocal:** Lluís Tortajada (629 304 098)

**Normativa:** És obligatori llegir i acomplir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, publicades al Butlletí i a la nostra web: [www.aec.cat/normes-sortides](http://www.aec.cat/normes-sortides).

# SECCIÓ DE MUNTANYA – SENDERISME

## Excursió a Roca Corbatera (1.163 m.) Serra del Montsant

**Dia:** Dissabte, 13 d'abril de 2024

**Activitat:** Excursió de muntanya per a sòcies i socis.

**Lloc i hora de trobada:** 7h a l'Agrupada(c/Padilla-Provença)-07:15 a Palau Reial

**Transport:** Autocar. Si no s'arriba a un mínim de persones anirem en cotxes particulars.

**Inscripcions:** Import: 42 € socis/es, 52 € socis/es on-line (inclou bus i dinar).

Data límit d'inscripció, dimecres 10 d'abril a les 20h. Mitjançant grup de WhatsApp de SENDERISME o per correu electrònic a secretaria@aec.cat. En qualsevol dels dos casos cal indicar: nom de la sortida, nom i cognoms del participant, confirmació de pagament i lloc de pujada a l'autocar. Cal ingressar l'import al compte de l'Agrupada: Caixa d'Enginyers (ES72 3025 0017 4114 0003 1058) Indicant el nom "Montsant".

**Recorregut:** 7 Km. **Desnivell:** 450 m

**Horari aproximat:** 3h (sense comptar parades) **Dificultat:** Fàcil

**Itinerari:** Albarca - Els Hostalets - Font d'Albarca - Grau de la Mare de Déu - Ermita de la Mare de Déu del Montsant - Roca Corbatera - Grau Gran - Albarca.

**Material:** Motxilla, barret, crema de sol, calçat i roba de muntanya apropiada (segons la climatologia esperada), pals i aigua i esmorzar (opcional).

**Àpats:** Farem una parada pel camí per esmorzar. Dinarem al Refugi de la FEEC de la Morera de Montsant.

**Vocal:** Rosa Maria Soler (699537419)

**Normativa:** És obligatori llegir i acomplir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, publicades al Butlletí i a la nostra web: [www.aec.cat/normes-sortides](http://www.aec.cat/normes-sortides).

**Apunts de l'excursió:** Sortirem del poblet d'Albarca i als Hostalets agafarem un camí que va pel vessant nord del Montsant fins al grau de la Mare de Déu, que en forta pujada ens durà fins a l'Ermita, punt obligat de parada. Després acabarem de pujar fins a la Roca Corbatera (sostre comarcal del Priorat i bon mirador). Tornarem a Albarca pel camí del Grau Gran.



## SECCIÓ DE CULTURA

# Museu Molí Paperer de Capellades

**Activitat:** Visita guiada del Molí Paperer de Capellades.

*El Museu Molí Paperer de Capellades es troba situat en un antic molí paperer del segle XVIII, conegut com a Molí de la Vila, al costat de la Bassa.*

*Capellades es convertí, entre els segles XVIII i XIX, en un dels centres productors de paper més importants del país, el seu acurat "paper de barba" va assolir fama internacional.*

*En les sales d'exposició permanent del Museu es recull la història del paper des dels seus orígens fins als processos actuals de fabricació. En el soterrani del molí, on encara avui dia es continua fabricant paper fet a mà, el visitant pot conèixer detalladament tot el procés artesanal del paper, amb eines i maquinària originals. És doncs, un museu viu!*

*Les col·leccions i la documentació que s'hi conserven fan d'aquest museu un dels centres més importants d'abast internacional dedicats a l'estudi i la difusió del paper en tots els seus àmbits (històric, artístic, tècnic, etc.).*

**Dia:** Divendres 19 d'abril de 2024.

**Lloc i hora de sortida:** Sortida amb autocar des de Padilla o Pedralbes. Horari a determinar.

**Dinar:** Es dinarà de restaurant. A determinar.

**Vocal:** Carme Capdevila. (Tef. 628179296).

**NOTA:** Per WhatsApp (cultura) es concretarà més la informació a partir de finals de la primera setmana d'abril. Uns dies abans es passarà el menú per tal que cadascú esculli.

## SECCIÓ DE MUNTANYA – SEMPREPODEM

### Travessa Joanetes, canal Fosca, pas dels Burros Puigsacalm

**Activitat:** Excursió de muntanya per a socis i sòcies

**Dia:** dissabte 20 d'abril de 2024

**Lloc i hora de trobada:** 7:00 a l'Agrupada. 7:15 Fabra i Puig

**Transport:** autocar; si no s'arriba a un mínim de persones anirem en cotxes particulars aplicant el sistema tarifari de l'AEC.

**Inscripcions:** socis/sòcies 23 €, socis/sòcies online 33 €.

**Data límit d'inscripció:** dimecres 17 a les 19 hores, mitjançant un missatge al grup de whatsapp de Semprepodem o un correu electrònic a secretaria@aec.cat. Cal indicar nom de la sortida, nom i cognoms de qui hi participi, confirmació de pagament i lloc de trobada. Cal ingressar l'import corresponent al compte de l'Agrupada: Caixa d'Enginyers ES72 3025 0017 4114 0003 1058, indicant nom, cognom i "Puigsacalm"

**Itinerari:** Joanetes (604m), Puig del Soi (1.124m) canal Fosca (no canal dels ganxos), Cim de Santa Magdalena del Mont (1.285m), pas o camí dels Burros, Puigsacalm (1.515m) i Coll de Bracons

**Desnivell:** +910m/-383m. **Distància** 11 km. **Horari aproximat** 5,30 hores.

**Dificultat:** Exigent per la dificultat la canal Fosca és un tram equipat amb claus i cables d'uns 50 metres de desnivell. No presenta dificultat especial, però cal estar atents a no relliscar i a no provocar caiguda de pedres. El camí dels Burros flanqueja tota la cara sud del Puigsacalm, en el seu inici té un tram aeri, en que cal vigilar el rocam solt.

**Material:** Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua. Esmorzar (podem fer una petita parada a Les Preses) Cal dur el dinar.

**Vocal:** Albert López. 617419885

**Normativa:** És obligatori llegir i acomplir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, publicades al Butlletí i a la nostra web: [www.aec.cat/normes-sortides](http://www.aec.cat/normes-sortides).

# SECCIÓ DE MUNTANYA – DIMECRES AL SOL

## Sostre comarcal del Pla de l'Estany - Comaestremeir

**Activitat:** Col·locació de la placa del Centenari al Comaestremeir

**Dia:** Dimecres 24 d'abril de 2024

**Lloc i hora de trobada:** A les 07.30 h. Al carrer Padilla cantonada Provença, a les 07.45 h a Fabra i Puig amb Meridiana.

**Transport i inscripcions:** Cotxes particulars. Cal apuntar-se pel grup de Whatsapp de Dimecres al Sol. També digueu qui pot portar cotxe per anar omplint places.

**Distància:** 7 km. **Desnivell:** 320 m. **Horari aprox.** 3 hores.

**Dificultat:** Fàcil

**Itinerari:** Continuant amb la feina començada amb la correcció i nova ubicació de les plaques dels sostres comarcals, aquest cop anirem a col·locar la placa al Sostre comarcal del Pla de l'Estany , COMAESTREMER, 885m. Aprofitarem per retirar la que es va col·locar al cim pròxim, PUIG SESARQUES-872m

**Material:** Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua.

**Àpats:** Esmorzar a l'àrea de descans del Montseny. Dinar de carmanyola.

**Vocal:** Pere Mansilla (601 110 287)

**Normativa:** És obligatori llegir i acomplir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, publicades al Butlletí i a la nostra web: [www.aec.cat/normes-sortides](http://www.aec.cat/normes-sortides).



## NORMES GENERALS PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despenjaments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Les persones participants han de tenir la llicència en vigor de la federació corresponent a l'activitat (FEEC; Espeleologia, etc), si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida.
- Cadascú és responsable de si mateix, del que pugui fer, o del que pugui passar.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació
- A l'apartat de "Normes sortides" de la nostra web, hi ha la normativa detallada respecte a la participació de gossos i altres animals de companyia en les sortides. Consulteu-la en cas de que us afecti.
- **El fet d'apuntar-se a les activitats de l'A.E.C, comporta l'acceptació automàtica d'aquestes normes generals.**

**CALENDARI SENDERISME 2023-24**

<b>DATA</b>	<b>ACTIVITAT</b>	<b>VOCAL</b>
13 abril	Roca Corbatera - Circular pel Montsant	Rosa Maria Soler
11 maig	Puig de la Mola - Olesa de Bonesvalls	Pep Molinos
8 juny	Per les entranyes de la Serra de l'Obac (Bages)	Jordi Secall
16 juny	La Ribalera	

**CALENDARI SEMPREDIEM 2023-24**

<b>DATA</b>	<b>ACTIVITAT</b>	<b>VOCAL</b>
20 abril	Joanetes - Puigsacalm - Coll de Bracons	Albert López
25 maig	Crestes de la Seda (Baix Camp)	Miquel Insausti
8 juny	Carenes de Castellar de n'Hug (Berguedà)	Lluís Tortajada
16 juny	La Ribalera	
6-7 juliol	Sortida al Pirineu (2 dies) a determinar	Pere Mansilla

**DIMECRES AL SOL**

Continuant amb el que hem vingut fent les darreres temporades, en aquest curs es continuaran programant excursions el quart dimecres de cada mes. Els llocs concrets de cada excursió s'aniran publicant amb la deguda anticipació. Algunes d'aquestes sortides incorporaran la col·locació de plaques del Centenari als sostres comarcals, que per haver-se malmès, desaparegut, o altres motius, calgui reposar. A qui ja hi hagi participat, comptem de nou amb la vostra participació, i qui no hi hagi anat mai, animeu-vos, que val la pena !!!

**TRESCAR TRAVESSES EN TREN 2023-24**

DATA	ACTIVITAT	VOCAL
9 abril	Martorell - Castell de Rosanes	Lluís Tortajada
14 maig	Ripoll - Puigbò - Sant Antoni - Ripoll	Toni Enseñat

**CALENDARI SORTIDES FAMILIARS  
2023-2024**

- 28 abril
- 26 maig
- 29/30 juny

**Informació: Bernat Ruiz 645208709**

**CALENDARI SEAM 2023-24**

DATA	ACTIVITAT	VOCAL
27-28 abril	Escalada Vilanova de Meià	J.E. Ferrer
11-12 maig	Ports de Tortosa (Arnes)	Xavi Díez
1-2 juny	Cresta NE Gra de Fajol	<i>a determinar</i>
6-7 juliol	Pirineu (Semprepodem)	Pere Mansilla
14-15 set.	Cresta Espadas	Roger Sant

**CALENDARI BTT 2023-24**

DATA	ACTIVITAT	VOCAL
14 abril	Cursa d'orientació-BTT rogaine, Piera. <i>Cal inscripció prèvia</i>	Jordi M.
11 o 12 maig	Proposta per definir	Carles
Final juny /juliol	Vall d'Aran, sortida de 2 dies	Roger S. i Lluís M.



# CALENDARI S.I.J. 2023-2024

- 20 i 21 d'abril
- 18 i 19 de maig
- 8 i 9 de juny (conjunta amb famílies)

## CALENDARI SECCIÓ ESQUÍ DE MUNTANYA 2023-24

DATA	ACTIVITAT	VOCAL
13-14 abril	Mont Perdut	Pere Carrascal
4-5 maig	Volta Posets	Amat Botines
18-20 maig	2a Pasqua - Volta Aneto (Refugi Llauset)	Irene Anton Sales
1-2 juny	Sortida optimista	Conjunta SEAM

Per aquells que us iniciieu o porteu una colla d'esquiades a les cames, en les sortides més tècniques s'intentarà proposar una sortida alternativa per la zona.

A l'Agrupada hi ha equips de seguretat de lloguer (Arva-pala-sonda) per 15 € la jornada, amb una fiança de 30 €, obligatoris per assistir a les sortides organitzades.

Des de la vocalia us podem assessorar en realitzar cursos d'iniciació o cursos especialitzats de seguretat.

Salut i neu!

La vocalia (sem@aec.cat)

## ALTES DEL MES DE FEBRER

SÒNIA JIMÉNEZ GARCÍA  
 LIBERTO OLLERO BALASCH  
 DORYS SOLEDAD SABANDO ROJAS  
 YERKO RONALD VILLARROEL HERNÁNDEZ  
 PAULA VILLARROEL SABANDO

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació.

## ESCRITS PEL BUTLLETÍ

Recordeu que qualsevol escrit, nota o fotografia que vulgueu que es publiqui al butlletí, cal enviar-la al correu electrònic **butlleti@aec.cat**

## PAGAMENTS PER TRANSFERÈNCIA

Us volem recordar que procureu fer els pagaments a l'Entitat per transferència bancària, ja que ens estalvia molta feina i ens proporciona un control molt més fàcil.

Agraïm la vostra comprensió i col·laboració

## PAGAMENTS CAIXA D'ENGINYERS

**AEC:** ES72 3025 0017 4114 0003 1058

**SIJ:** ES34 3025 0017 4514 0003 1061

**MOLT IMPORTANT:** Al fer l'ingrés cal indicar SEMPRE nom, cognom i l'activitat o concepte pel qual es fa el pagament.

## CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat  
 agrupactivitats@aec.cat  
 btt@aec.cat  
 butlleti@aec.cat  
 sem@aec.cat

ere@aec.cat  
 comunicacio@aec.cat  
 grupjove@aec.cat  
 muntanya@aec.cat  
 coordinacio.sij.aec@gmail.com

laribalera@aec.cat  
 seam@aec.cat  
 secretaria@aec.cat  
 web@aec.cat



*Serra de Picancel (pàg.11) Sant Pere de la Portella. Foto: Ana González.*



*Exposició sobre la Intel·ligència Artificial al CCCB (pàg.13). Foto: Joan Guiu*





SEM. Comaminyana amb esquís (pàg.14). Foto: participants de la sortida.

### HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a dijous de les 18 a 20:30 h.

Ateneu del Clot C/.Muntanya, 16 (provisional per obres)

### SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Equestre.



1912



2013

Padilla, 255-263, primera planta  
08013 Barcelona

tel: 933 024 529

whatsapp: 608 429 230

e-mail: aec@aec.cat

web: www.aec.cat

Youtube: Agrupació

Excursionista Catalunya.

Facebook: @AgrupAEC

Instagram: @agrupacioexctacatalunya

Edita: AEC

President: Pere Mansilla

AGRUPACIÓ  
EXCURSIONISTA  
"CATALUNYA"

Amb la col·laboració de:



Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Coordinació: Rosa Maria Soler

Correcció lingüística: Jordi Romagosa

Disseny i maquetació: Mateu Lucas Feliu

Impressió: Empòrium

Dipòsit legal: B 11805 2015

En aquest butlletí hi col·laboren:

Pere Mansilla, Joan Guiu, Imma Picó, Carme Capdevila, Anna Rovira, Bernat Ruiz, Jordi Pino, Ana González, Roger Sant, Joan Tarruella i Rosa Maria Soler.