



1912

butlletí informatiu maig 2014



Agrupació Excursionista "Catalunya"

Diferents moments de la travessa Cardona-Barcelona

1714 / 2014



Dos punts de la Traversa del **Tricentenari** (fotos: Manuel Cabanillas)



NO HI DONEM MÉS VOLTES

La celebració del 100tenari ha estat un dels esdeveniments més grans de tota la història de l'Agrupació Excursionista "Catalunya", tant per la mobilització dels Socis, consciència col·lectiva i sentiment de pertinença com pels objectius assolits a nivell esportiu, cultural i de País, recuperant en primer pla molts dels sentiments i propòsits dels nostres fundadors.

Per tant no hem fet res més que seguir els passos dels qui varen iniciar l'Entitat que, des de l'associacionisme a principis del segle passat, van participar en la construcció del món excursionista però també d'una societat avançada, més culte i amb identitat pròpia. Som una Entitat compromesa amb el País, Catalunya, des dels nostres orígens i així ho hem manifestat al llarg d'aquest 100 anys d'existència i molt especialment en la celebració del nostre aniversari. Avui hem de seguir participant, des d'aquest entramat associatiu del que en formem part, en el reconeixement de la nostra identitat com a Nació i el dret a decidir el nostre futur.

També d'aquesta manera seguim participant en el futur de l'esport i molt especialment en l'excursionisme, en tot el seu sentit més ampli, i les seves Entitats que sigui com sigui caldrà posar al dia amb noves estructures internes i noves lleis que ens permetin seguir endavant i ser com som. L'esport, que pretenem seguir practicant per créixer, gaudir, fer salut, conviure i, per que no, competir i projectar i compartir, des de Catalunya, aquest patrimoni a la resta del món •

Í N D E X

- 3** EDITORIAL: No hi donem més voltes
- 4** MUNTANYA: Tram 1 i 2:
Cardona-Castellnou de Bages
- 6** MUNTANYA: De Cardona a Cortès del Pi
- 7** MUNTANYA: Tram 3 i 4:
Castellnou de Bages-Talamanca
- 9** MUNTANYA: Tram 4 i 5:
Talamanca-Castellar del Vallès
- 13** Muntanya: Tram 7 i 8:
Castellar del Vallès-Barcelona

AGENDA D'ACTIVITATS:

- 15** Calendari MUNTANYA
- 16** Calendari CAIAC; Altres activitats
- 17** Calendari NFANTILS-JUVENILS;

- ESQUÍ DE MUNTANYA;
Premis activitats socis
- 18** Calendari GLACERA; S.E.A.M.
- 19** 50ena festa de la canço de muntanya;
MUNTANYA; Serra de Busa
- 20** La Ribalera; La Vall del Ter
- 21** Assemblea General; Diada del Soci;
El Salt de l'Abdelàzia; Visita a Terrassa
- 22** MUNTANYA: Picos de Europa
- 25** S.I.J.: Raquetes de neu; Prada de roses
- 26** MUNTANYA: d'Anglès a Girona
- 28** MUNTANYA: Els Pedrets i la Federat
- 29** MUNTANYA: Baixar el pessebre
- 30** A.E.C.: Nous; Nutrició; Diversos

1714 X 2014

TRAVESSA PEL TRICENTENARI

Tram 1 i 2

CARDONA-CASTELLNOU DE BAGES

12 i 13 d'abril de 2014

Text i fotos: Robert Navarro i Jordi Pino

Equip: Jordi Pino, Francina Torrent, Joan Tarruella, Robert Navarro,
Sebastià Porta (A.E.C.), Jaume i Maria Victòria

*Paisatge, aigua i molta història
ens van acompanyar durant el recorregut.*



Jordi Pino i Robert Navarro

No gaire d'hora, al voltant de les deu, el grup inicien el recorregut del primer tram de la travessa a peu que commemora el **Tricentenari** de la nostra derrota davant de les tropes Borbòniques i que suposà la pèrdua de totes les nostres Institucions, llibertats i dignitat, a

l'hora que encetà un període represiú en contra de la nostra cultura, llengua i identitat.

Amb el record al cap d'aquelles persones que en aquella època resistiren a Cardona per tal de defensar aquests valors i amb el Castell de la vila al darrera, enfilem cap a les

mines de sal i cap el GR que ens ha de dur cap al poble del Palà de Torruella. Mica en mica, anem fent camí per carena, gaudint de molt bones vistes, camps, masos i arbrats i fins i tot, ja prop del Palà, de l'aigua del Cardener, que travessem per un bonic pont d'aquesta antiga Colònia.

De moment no hem fet servir el mapa, la memòria que tenim d'un tros de camí fet dies abans, ens respecta. Tan sols hi ha un petit dubte d'on prendre la sortida cap al nucli del Samuntà, dins del mateix poble del Palà, i que resollem enfilant per una pista direcció als Riols, unes cases de pagès, on hem d'agafar un trencall.

El temps va passant, el sol i la calor ara es deixen sentir fort i també els dubtes sobre la distància feta, doncs ens han venut un tram de 15 quilòmetres, ja gaire bé estan fets i ens queda un munt de travessa. Un podòmetre manual que duem a sobre, marca 10 quilòmetres, un altre 12 i el G.P.S. ens diu 14. Així amb aquest dubtes mètrics, passem pels Riols i per intuïció encerrem una pista que ens durà a les cases del Samuntà. Aquí saludem a la Maria de Can Planes, una amable Samuntanesa que coneguèrem tot just feia una setmana, i seguim cap al Cortés del Pi, on acabem la jornada, després d'haver fet 19,2 quilòmetres.

Feta la primera etapa amb èxit, el dia 13 d'abril, comencem el segon tram. Aquest cop amb menys as-

sistència, els compromisos i la diada de Rams han fet estralls en la concurrència. Així de bon matí, dos socis, sortim del final de l'etapa anterior, la Masia de Cortés del Pi i amb un dia esplèndid, travessem cap a Cal Gallifa, una magnífica casa de pagès i on, per cert, s'hi celebrava una competició de motocròs. Anem envoltats de pins i de la fresa llunyana de les motos. També anem un pèl perduts per un mar de pistes, però un plànol i una mica d'intuïció i sort ens condueixen fins la Torre del Moro.

Aquesta torre enrunada esvaeix els dubtes que teníem sobre si el nostre camí era l'encertat i previst. Arribats a la torre respirem alleugerits, ja no hem de patir per l'orientació i, ara sí més tranquils, evoquem altre cop l'esforç d'aquella gent que ara fa tres-cents anys, varen fer aquest recorregut per tal d'ajudar als Barcelonins en la defensa del país.

Un parell de quilometres més i ja som a Castellnou de Bages. Nomes arribar comprovem que els companys de la tercera etapa ja han començat el seu recorregut, la seva furgoneta està degudament aparcada davant de l'Ajuntament de la vila. Avui la jornada ha estat de 13,5 Km i la calor ens ha respectat. Marxem, ara amb auto, cap a Manresa a dinar i, en el record, deixem una excursió amb dues magnífiques jornades que ens han fet reflexionar i molt sobre aquest fets de 1714 ●

De Cardona al Cortès del Pi

*L'oportunitat de reflexionar sobre els fets de fa 300 anys
i conèixer una nova zona*

12 d'abril de 2014

Per: Francina Torrent



El grup a la sortida de Cardona

El fet de participar al Tricentenari amb la travessa a peu de Cardona al Cortès del Pi em va fer il·lusió perquè, en primer lloc, era una oportunitat per reflexionar sobre els fets que van passar fa 300 anys i, en segon lloc, podria conèixer una zona que no l'havia trepitjat mai.

Vaig triar aquest tram amb el criteri de les meves possibilitats físiques i també per la persona que portava l'excursió.

Vaig poder comprovar que em va resultar assequible i gens difícil malgrat que els 15 km es van convertir en

19km En Jordi Pino ho portava tot ben apamat i ens ho vam passar molt bé.

El paisatge estava ufanós amb les darreres pluges i les cases de pagès que anàvem trobant pel camí esplèndides i magnífiques. Un temps ideal.

No recordo cap anècdota especial, però puc dir que la companyia del grup era molt agradable, el Joan fent fotografies com sempre, jo parlant i caminant... L'última baixada que vam fer va ser la més dura perquè ja notava que els genolls em feien mal però a la vegada comprovava que resistia els 19 km i que a les pujades estava bé ●

Tram 3 i 4

Castellnou de Bages-Talamanca

13 d'abril de 2014

Per: Miguel Peinado

Equip: Miguel Peinado, Antoni Villena i Lluís Tarruella

Fer-la en només una jornada s'ens va fer llarga però va valer la pena.



Miguel Peinado i Toni Villena

M'agrada participar i col·laborar en les activitats de l'Agrupació i aquesta en concret em va semblar divertida, interessant i que ens donaria projecció exterior. Ara estic considerant fer la travessa en BTT (com a mínim el primer dia dels dos previstos) i potser a cavall. El tram em va ser assignat i em va semblar bé. Finalment va resultar més interessant del que m'esperava i per una

zona totalment desconeguda per mi.

Malgrat que el recorregut dissenyat per realitzar-lo en dues jornades, vam decidir fer-ho en una sola. La travessia va començar amb sorpresa, en Toni Villena va arribar el primer, dels tres, al lloc de trobada (l'estació dels FGC de Valldoreix) i jo, que era el que més a prop estava, vaig arribar l'últim és la llei de Murphy.

La jornada en un sol dia se'ns va fer llarga, però va valer la pena ja que ens va permetre anar lleugers, sense equip de bivac ni menjar i sense necessitar equip de suport. També va servir per no haver d'hipotecar tot el cap de setmana a la travessa.

Va resultar important haver reconegut prèviament l'itinerari ja que es va poder retallar l'inicialment previst sobre el mapa que en ocasions donava voltes per llocs més llargs i menys interessants, això ens va permetre avançar amb seguretat, sense perdre temps ni forces en temptatives o proves durant

el dia de la travessa. En resum ens va simplificar la vida i ens va estalviar temps.

Del sistema de relleus que vam muntar amb els cotxes amb els 3 equips implicats, en inicis i final d'etapa, ens va bastar amb un cotxe per equip, fent els mínims km de desplaçament i facilitant el retorn a casa.

EL recorregut és interessant i ens va permetre l'anar enviant fotos dels trams via correu electrònic des del tel·lèfon tot i que al final, els enviaments i les consultes a la web de l'AEC per veure com quedava va esgotar les bateries i la part final la van haver de confiar al "reporter" Toni Villena.

Travessar la Riera Gavarresa, un pas no obligat però que no ho fa així ens obligava a una llarga marrada, va ser un dels al·licients divertits de la travessa. Ens vam veure obligats a passar-la a gual i per això vam haver de descalçar-nos i arremangar-nos els pantalons i això sempre és còmic, si no hi ha rellescades o caigudes, a la vega-da que atractiu fotogràficament.

També vam tenir uns moments d'angoixa. En creuar per un pas subterrani la carretera C - 16, en Lluís i jo ens vam entretenir enviant una foto per correu electrònic i quan ens vam adonar en Toni Villena havia desaparegut i no estàvem segurs de si havia creuat o no. Passem la C -16 i no el vam veure l'altre costat. El cridem però no vam obtenir la resposta que ens tranquil·litizes, ni responia ni se'l veia per enlloc.



Toni Villena atravesant la riera Gavarresa (foto: Miguel Peinado)

Finalment en Lluís em va assenyalar una cabana de pedra per sobre de la qual es movia una gorra a la punta d'un bastó. era en Toni que s'havia amagat darrere de l'edificació.

La pujada des de la Riera de Talamanca a la població del mateix nom va ser el cop de gràcia final ja que són gairebé 200 m de fort pendent, tot i que veient el final proper i traient forces es va recórrer la distància per completar la travessa després de superar, de llarg més d'un miler de metres de desnivell, una bona activitat de muntanya que a l'hora va servir per fer un homenatge als homes i dones que el 1714 van ser els darrers en resistir l'atac de l'exercit de Felip V, debilitats i pràcticament sense provisions i municions, van acabar capitulant el 18 de setembre de 1714 set dies després de que ho fes Barcelona ●

Tram 5 i 6

Talamanca-Castellar del Vallès

12 i 13 d'abril de 2014

Equip: Domènec Palau i Pere Mansilla

*El bivac als Òbits i l'ascensió a la Mola
van marcar la travessa*



Domènec Palau

La ruta del Tricentenari, té l'objectiu de commemorar la gesta que efectuaren l'any 1.714 uns quants Catalans, que a Barcelona i Cardona van ser els darrers en resistir a l'exercit des Borbons.

Per a nosaltres, el recorregut era una excursió, no una urgència, disposàrem de temps i optarem per efectuar el tram

amb dues etapes, passant la nit fent bivac als Òbits, una nit que em va fer recordar vells temps.

Sortim de Talamanca a les 11 del matí, després d'un bon esmorzar.

La història dels fets del 1.714 no pot oblidar la batalla de Talamanca, que protegida pel seu castell lliurà una cruel batalla en la qual els catalans obtingueren l'última victòria de la guerra de Successió un mes abans de la capitulació de Barcelona. El castell i les cases dels voltants foren enderrocades al finalitzar la guerra, anys més tard es reconstruirien.

Des del mirador del castell, es pot veure el camp de batalla, un terreny abrupte que recentment ha estat excavat per treure a la llum els detalls de la batalla. En el centre d'interpretació de Talamanca es pot veure la recreació dels fets en un atractiu 3D.

Iniciem la marxa des de Talamanca travessant l'històric camp de batalla, el camí baixa cap el Torrent del Güell, que el travessem i passant entre els masos de can Rubí i can Rovell, masos del S. XI que actualment es troben en estat ruïnós. Seguim un bon tros per la riba del torrent

del Remonet i ens enfilarem al Puig Cogué. Per baixat directament a Mura. El dia es calorós i fa força xafogor.

Arribem a Mura empaitats per la pluja, quatre gotes ens recorden que els pronòstic del temps no pinta gaire bé, són 3/4 de dues i decidim buscar un racó per dinar, davant del Centre d'interpretació hi ha uns bancs que ja ens estan bé. Ens ho prenem amb calma ja que tenim temps de sobres, fem el nostre àpat de carmanyola i fem el cafè a Cal Carté, un restaurant en un edifici històric al mig del poble, sota la barra del bar hi ha el trull (Cisterna), estem a l'antic seller de la casa, és terra de vins, "Vi del Bages" antigues vinyes i construccions de pedra seca ens acompanyen quasi tot el camí.

Quan ens preparem per emprendre el camí cau un ruixat que ens reté una estona més amb el nostre cafè, un cop el cel ha acabat de dir la seva, torna a sortir el sol i és el moment de fer camí, baixem de Mura cap a l'ermita de Sant Antoni, i la riera de Mura, que seguirem un bon tros a peu pla fins el torrent d'Estenalles on trencarem cap el Nord, el ruixat del cafè no ha refredat l'ambient, ens trobem dins la fondalada del torrent, la terra calenta del matí i l'aigua del ruixat s'han posat d'acord en crear una gran xafogor, ens troben dins d'una sauna que ens farà suar de valent, emprenem la pujada cap el Puig del Llobet. El sender es preciós, anem passant per feixes abandonades de parets de pedra

seca on els bosc ha anat fent la seva, roures, alzines i arboços ens acompanyen, de tant en tant aixopluc de pedra seca (barraques) que encara es mantenen en peu, ens recorden l'esforç de la lluita dels nostres avis sobre la duresa d'aquesta terra.

En arribar al puig podem veure el contrast que ens ofereix el paisatge, al Sud un sol espatarrant que ens deixa ben cremats de cara, cap el N. una forta tronada que ens ve empaitant tot el dia ens obliga a tenir a mà la capelina esperant quedar xops de cap a peus d'un moment a altre, i de tan en tant quatre gotes que augmenten la xafogor.

Des del Puig del Llobert seguirem la carena cap el Turó de la Roureda, collet de la Satera fins sortir al kilòmetre 15,5 de la carretera de Matadepera a Mura. La vista és extraordinària, sobre les parets del Montcau a mida que va caient la tarda la incidència de la llum del Sol ressalta la seva composició conglomerada d'un roig intens.

La carretera fa pujada i hem de superar uns quants revols de "paella" per petits corriols fins el coll d'Estenalles, fem una petita parada per hidratar-nos i seguim cap a l'Est, ens dirigim cap el coll d'Eres.

Del Coll d'Estenalles a la Mola és una excursió de les considerades clàssiques de l'excursionisme català. Qui no l'ha fet?

Fins ara anàvem sols en el camí, a partir d'aquest moment ens creuem amb corredors de muntanya i grups de gent

que fan el camí de tornada. Passarem per sota del Montcau, i arribem al coll d'Eres, podem veure el monòlit dedicat a Joan Maragall.

Aixecat l'any 1.961 pels Amics de les Arts de Terrassa, es diu que en aquest lloc els nostres ancestres, els Ibèrics, establiren un poblat que avui encara no s'ha trobat, més endavant en un petit corriol a la esquerra, sense cap indicació es pot arribar a la necròpolis del Coll d'Eres, es tracta d'un conjunt de tombes escampades per la zona de època alt-medieval, S.V-VII. Aquí es trobà la Sivella visigoda exposada al museu de Terrassa. Trobada per les excavacions dutes a terme pel Centre excursionista de Terrassa l'any 1929.

Seguirem per la carena del Pagès seguint el camí cap a la Mola, en arribar al coll dels Tres Termes ens desviarem cap a l'esquerra per anar a la font Flàvia, una modesta font que raja si ha plogut. Omplim d'aigua les cantimplores i seguim fins els Òbits.

Els Òbits són un conjunt de vaumes modestes seguit des les unes de les altres, es tracta d'un conjunt de refugis naturals aprofitats per l'home, més o menys edificats per millor protecció, foren refugi de pastors, bandolers i molt antigament per troglodites, actualment refugi d'excursionistes furtius.

Són les 7 de la tarda. Hem recorregut 22 km amb un desnivell de 1.000 m La pluja no ens ha atrapat i hem arribat secs. Fem un petit pica pica i

embadalits contemplem el meravellós escenari que ens ofereix la natura, el cel es torna roig, i les parets vermelles de la Mola s'hi sumen amb la posta del Sol, un es posa i l'altre surt, la Lluna quasi plena ja està força alçada quant arriba la nit, no estem sols, una parella amb les seves dues filles de 4 i 6 anys ens sorprenen a mig espectacle, amb les mans a la butxaca i una mini motxilla venen a sopar i passar la nit, seran companys de refugi.

Preparem el bivac i sopem, és massa d'hora per a dormir, seguirem gaudint de l'espectacle, aquest cop és diferent, la plana del Vallès endimoniada per la gran resplendor taronja-vermell, ocasionat per la llum excessiva de la sobrepoblació que l'envaeix, remarca la silueta de la Mola amb el seu Monestir que es retalla en el cel contrastat per la claror de la Lluna. Toca l'hora de dormir són les 11. Bona Nit.

Ens llevem de matí, son les 7h. La nit ha sigut fresca però tranquil·la, ens llevem amb un dia clar, se'ns presenta un bon dia sense núvols, no se'n veu cap en tot el cel, ens preparem per fer un mos abans de retrobar de nou el camí, la canalla dels veïns ja rondan amb cara de son i de fred, un lleuger vent fresc ens recorda que estem a més de 1.000m i cal abrigar-se, en Pere, m'ofereix un cafè amb llet calent i jo li ofereixo un tros de formatge, desmuntem el bivac i després de saludar cordialment als veïns, reprenem la nostra "travessa del tricentenari", ens dirigim



cap a la Mola, el camí novament ens ofereix el seu espectacle natura, la foradada, el morro del drac, la cova del drac, formes escultòriques naturals modelades a la dura roca convertida en feble quant el temps i les pluges es confabulen.

Arribem al cim de la Mola (1.104 m).

Sant Llorenç del Munt. Les primeres referències del monestir són de l'any 957, però l'edifici actual es d'estil romànic construït l'any 1.014, sembla ser que el monestir va ser abandonat l'any 1637, l'abandó el va anar degradant.

La reconstrucció actual la devem gracies al moviment de la Renaixença Catalana, Reconstruït entre el S.XIX i a principis del XX.

Un cop aquí fem una parada, un petit esmorzar i la contemplació dels 360° de panorama que la Mola ens ofereix.

Iniciem la baixada cap a Castellà del Vallès: anem pel camí dels Monjos, el trànsit de gent és abundant, grups, familiars, corredors i gent amb gossos, molts gossos, ens acompanyaran fins a l'encreuament de Can Poble,

Cavall Bernat i Castellà. En aquest punt trenquem cap a l'esquerra per passar per sota el Pla del Llibre, i les agulles del Plec del Llibre, per baixar ràpidament pel Sot de la Penitenta, pràcticament som a sota la Mola, tranquil·lament passarem per sota del turó del Gurugú per anar a buscar el coll de Grua i seguir per la carena del Sabater fins arribar a la urbanització del Racó. Passarem per horts i cases fins arribar al centre de Castellà del Vallès, són les 12, ens trobem al carrer major on un grup de bastoners ens donen la ben vinguda, és dia de Rams, és celebració grossa al carrer. Tan sols ens manca agafar l'autobús fins a Sabadell i després Rodalies Barcelona fins a casa.

Hem assolit el nostre objectiu, les tropes de Cardona han rebut el merescut homenatge.

Hem arribat al final del 6è tram.

En total 35 km De recorregut i 1.200 metres de desnivell acumulat ●

Inmobiliaria 2cero

COMPRA - VENDA D'IMMOBLES

ASSEGURANCES, fins i tot de salut i d'inversió

Truca al telf. 647 952 638 i pregunta per la Maria. T'assessoraré en els temes que et preocupin sense cap compromís. Identifica't com a soci de l'AEC.

Tram 7 i 8 Castellar del Vallès-Barcelona 13 d'abril de 2014

Per: Soledad Salinas

Equip: Miquel Casas, Soledad Salinas i Jep Tapias

Arribem al cementiri de Castellar del Vallès a les 9h i després de deixar el cotxe agafem la pista forestal que ens conduirà a l'ermita de la Salut. És un camí suau amb olor de farigola i romaní molt transitat per ciclistes i caminants.



Miquel Casas i Soledad Salinas a la desembocadura del Besòs

Segons els cartells són 5 km, encara que, si bé al principi semblava que per molt caminar sempre faltaven 5, de cop i volta ja hi érem. La Salut ens va oferir un lloc per esmorzar fruit de la seva millor façana i observant l'arribada d'autocars plens de gent que omplia un munt de cadires a l'aire lliure, segurament esperant alguna mena de cerimònia. Després d'aquesta petita pausa baixem per un

petit sender al riu Ripoll que ens ofereix un camí a cada costat per seguir les seves aigües. Travessem un pont per triar la banda dreta i anem tirant observant com la primavera ha pintat de verd i esquitxat de floretes els marges i fins i tot la llera del riu. Una font i dos bancs ens fan saber que les autoritats municipals a l'hora que tenen cura del lloc no és fan responsables de la salubritat de l'aigua de la font. A mida que avancem ens trobem amb les aus que habiten aquest indret i que ens miren indiferents, acostumades com estan al pas de la gent. Riu avall arribem a un lloc on els camps no deixen altra opció que pujar fins a dalt del pont, que és la mateixa carretera, per creuar fins a l'altra banda del riu on segueix el camí també molt transitat per ciclistes i corredors. Passem pel costat de polígons industrials. Tornem al riu on un gran



Jep Tapias i Soledad Salinas

cartell al bell mig d'uns camps ens diu que la multa per cultivar en aquest lloc és de fins a 30.000 Euros, els enciams, faves, pèsols i altres de la seva espècie resten impassibles i els seus amos també.

Ara estem a les afores de Ripollet i al costat del riu apareix un pavelló d'esports, i... un bar, no desaprofitem l'ocasió, cervesa fresca i ganyips, un petit respir i continuem. El Ripoll s'acosta al Besòs i justament on tots dos s'abracen hem de sortir del seu marge, unes obres ens impedeixen aquest camí i això fa que continuem per Montcada seguint el carrer que és més a prop del riu fins quasi a Sta. Coloma de Gramenet. Novament el camí del riu amb fonts i bancs que aprofitem per dinar.

Una mica més endavant el riu està urbanitzat per a la gent, la gespa és aprofitada per jugar a futbol, voleibol o només per jeure. Un camí de rajoles pels caminants i un de formigó pels ciclistes. Veiem aus a les illetes del mig del riu, que neden seguides dels seus pollets, altres que juguen pel cel. És ben cert el cartell que penja just davant dels nostres ulls "lo riu és vida". El Mediterrani és a tocar però no podem arribar-hi pel riu perquè es la zona de nidació d'aus i hem de preservar la seva tranquil·litat. Pugem a Sant Adrià, creuem pel pont i arribem a la ciutat de Barcelona. De cara al mar ens acomiadem de l'aigua amb qui hem compartit viatge, les gotes porten les seves experiències a tot un mar, nosaltres també expliquem les nostres, diferents ara de quan els nostres avantpassats feien aquest camí lluitant per un ideal de llibertat que, malgrat el temps, encara està per aconseguir ●



Jep Tapias



DATA		POSSIBLE LLOC	VOCAL
04/05/2014	Dg	Serra Cavallera	Pep Molinos
11/05/2014	Dg	GR97: Les Franqueses – St. Antoni de Vilamajor	Carles Danon
13/05/2014	Dm	Tarda per Collserola (Puig Madrona)	Pino-Molinos
17/05/2014	Ds	La Vall del Ter	Xavi Sánchez
18/05/2014	Dg	Serra de Busa	Manel Navarro
20/05/2014	Dm	Tarda per Collserola (Sant Pere Màrtir)	Pino-Molinos
27/05/2014	Dm	Tarda per Collserola (Sant Medir)	Pino-Molinos
31/05/2014	Ds	El salt de l'Abdelàzia. De Siurana a Cornudella	Quim Llop
07/06/2014	Ds	La Vall del Ter	Xavi Sánchez
15/06/2014	Dg	Pedró Quatre Batlles	Roger
29/06/2014	Dg	La Ribalera	AEC
12-07-2014	Ds	Travessa del Carlit	Quim Llop
5/6-07-2014	D s - Dg	Balaitouse	Yolanda/Roger



Fotografia: Ramon Ignasi Canyelles

Dia	Mes	Activitat
1-4	Maig	Costa Blava (França)
10	Maig	Sessions TT en piscina i curs d' esquimotatge (TT)
17	Maig	Sessió Monogràfica. Nutrició. Elaboració de barretes energètiques. (MO)
24, 25	Maig	Cap de Creus
1	Juny	Caiac Marató Costa Brava (5, 20 MN)
7, 8, 9	Juny	País Basc
14, 15	Juny	Curs de caiac de mar nivell I, II i III
28, 29	Juny	Adge-Setè (canals de França)
5, 6	Juliol	Costa Brava, Havaneres
19, 20	Juliol	Illes Medes / Estartit
12	Juliol	Lluna plena Garraf
19, 20	Juliol	Estartit, illes Medes
26-3	Juliol / Agost	Projecte Tricentenari
	Agost	Proposta vacances: Grècia

ALTRES ACTIVITATS



DATA		ACTIVITAT	VOCAL
6 maig	dm	Reunió Junta Directiva	Junta
13 maig	dc	Reunió de veterans	Frederic P.
15 maig	dj	Assemblea General Ordinària	Junta
19 juny	dj	Diada soci	Junta
Tots els dimarts	dm	Tallers de manualitats	Neus i M. Antònia

INFANTILS - JUVENILS



maig 17-18	TXEIENS: St. Quirze Besora - Els Munts (pel GR-3) - Castell de Montorroell - Gallifa - Collet de la Baga - Serrat del Bufi - St. Quirze de Besora
	XERPES: BTT. Riudecanyes - Borges del Camp - Riudecanyes - Mare de Déu de la Roca - Cambrils
	TREKINGS: Caiac pel Congost de Mont-Rebei
	JUVENILS: Caiac. Blanes - Tossa de Mar - Camping Pola - Tossa de Mar - Blanes
juny 7-8	CONJUNTA: Costa Pubilla
juliol 13-27	CAMPAMENTS

ESQUÍ DE MUNTANYA



DATA	SORTIDA	VOCAL	TELÈFON E-MAIL	REUNIÓ PREVIA
17/18 maig	Pic d'alba / Paderna	Bernat Ruiz	645208708 bernats@gmail.com	8 de maig*



Foto: Cesc Grau



FORMACIÓ	TEÒRICA	PRÀCTICA	LLOC
TÉCN. PROG.GLACIAR Y AUT.	14 de Maig	17 i 18 de Maig	AEC

ESQUÍ DE MUNTANYA

MONOGRÀFIC FORA PISTA	16 de Desembre	20 i 21 de Desembre	UECG
-----------------------	----------------	---------------------	------

PROGRESSIÓ PER CRESTES

MONOGRÀFIC	12 de Juny	14 i 15 de Juny	CEE
MONOGRÀFIC	8 d'Octubre	11 i 12 d'Octubre	FEB

ESCALADA EN ROCA

CURS NIVELL I	7,14 i 21 de Maig	10 i 11, 17 i 18 de Maig	CEE
CURS NIVELL II	1, 8 i 15 d' Octubre	4 i 5, 11 i 12 d'Octubre	UECG

EXCURSIONISME

CURS NIVELL I	1, 8 i 15 d'Octubre	4 i 5, 11 i 12 d'Octubre	AEC
---------------	---------------------	--------------------------	-----

DESCENS DE BARRANCS

MONOGRÀFIC	2 de Juliol	5 i 6 de Juliol	FEB
------------	-------------	-----------------	-----

FERRADES

MONOGRÀFIC	28 de Maig	31 de Maig i 1 de Juny	UECG
------------	------------	------------------------	------

SEMINARI DE GPS: 25 i 26 D'OCTUBRE •**S.E.A.M.**

31 maig - 1 juny	PORTS DE BESEIT
12-13 juliol	PEDRAFORCA (col·lectiva a la via del 100tenari AEC)

50ena FESTA DE LA CANÇÓ DE MUNTANYA

Montserrat, 1 de juny del 2014

PROGRAMA

9:00 sortida amb autocar de l'AEC.

10:30 esmorzar.

12:45 benvinguda del Pare Abat.

13:00 Missa cantada dels excursionistes a la Basílica.

14:00 dinar al restaurant de Montserrat.

16:30 Concert de les corals participants a la Basílica.

17:45 cant dels adéus.

PREU

Autocar, esmorzar i dinar 30 euros.
Inscripcions i pagaments a l'AEC fins el dia 19 de Maig.

Compte bancari ES27 2100 0823 3502 0068 9123.

REUNIÓ PREPARATÒRIA

El 19 de maig al local social es farà una reunió a les 19:30 amb els qui vulguin col·laborar amb la organització de la FESTA.

Coordinador: Josep Bou •

CAIAC MARATÓ COSTA BRAVA

1 de juny del 2014

Calen molts voluntaris

Ens trovem els dijous a partir de les 20 h a l'Agrupació o parlem amb el Santi (655 802 556) •

SERRA DE BUSA

(1.358 m)

Al pla de Busa
pel Grau de l'Areny

Diumenge, 18 de maig 2014

Tipus d'activitat: Muntanya.

Dificultat: Mitjana.

Desnivell: 465 m.

Durada: 5 i 6 hores entre pujar i baixar (2 h de pujada, 2 h d'estada a Busa i 1:30 h de baixada).

Itinerari: El lloc de sortida és l'aparcament que hi ha abans de arribar a les Cases Baixes de la carretera de Solsona a Sant Llorenç de Morunys. En aquest punt hi ha un pal indicador que marca l'inici del corriol, seguim el camí passant per Casa Llobeta i casa Capdevila (les dues en runes), passat uns camps de conreu, agafarem una pista que va pujant suauement i que s'anirà perdent fins convertir-se en un camí que supera el cingle pel grau de l'Areny, i es comença a endinsar pel fons d'una petita rasa, cap als darrers planells de l'extens pla de Busa.

Lloc de trobada: Aparcament Frabra i Puig - Mediriana.

Hora de sortida: 7:00 h. puntuals

Transport: Cotxes particulars.

Cal portar: Esmorzar i dinar. S'esmorzarà a peu de cotxe, el dinar a dalt el pla de Busa a l'ermita de Sant Cristòfol de Busa.

Informació: Dijous, 15 maig a les 8 del vespre.

Vocal: Manel Navarro 934568256 - 619680104 •

PARTICIPEM AMB

LA RIBALERA

OMPLIM EL FORMULARI

L'Agrupa organitza la III Cursa per alta Muntanya La Ribalera, a Tírvia el 29 de Juny.

La Ribalera és a tocar. Només ens queden dos mesos per acabar d'enllestir-ho tot i si cobrim les expectatives per enguany, se'ns girarà feina.

Com ja saps, es fa amb la participació i il·lusió de les seves sòcies i els seus socis.

Per aconseguir una millor eficàcia i organitzant-nos, ompliu el formulari que trobareu:

- al web www.laribalera.cat (arriba automàticament a l'organització), o bé.

- al local de l'AEC (ompliu-lo a mà i entregueu-lo a secretaria).

Tindrem una relació de voluntariat ben classificada i amb els telèfons i/o adreces de correu!

Animeu-vos a fer-ho el més aviat possible.

Moltes gràcies.

FEM AGRUPA FENT RIBALERA! ●



SENDERISME PER

La Vall del Ter

7a ETAPA

De Colomers (o Verges) a Torruella de Montgrí

Dia: Dissabte, 17 de maig de 2014.

Recorregut 1: de Colomers a Torruella (16 km).

Recorregut 2: de Verges a Torruella (9 km).

Desnivell: Pla amb suau baixada. Recorregut pel Baix Empordà.

Cal portar: calçat de senderisme lleuger, (bastons, opcionals), roba de tot temps, impermeable i aigua. Barret/gorra, crema solar.

Preveieu el sol i la calor.

Dinar de restaurant. (A la següent sortida el porta cadascú per dinar a la platja).

Preus:

Soci: 35,00 □.

Soci on-line: 40,00 □.

No soci: 50,00 □ (inclou assegurança)

Cal facilitar el nom complet i el DNI.

Tots aquests preus inclouen autocar, menjar de restaurant i documentació.

Hora de sortida: (puntual)

- 8,00 davant de l'agrupació.

- 8,15 des de Fabra i Puig.

Inscripcions: Fins dimarts, 13 de maig, a les 21 h a secretaria i ingressar l'import corresponent al compte de l'Agrupa: La Caixa ES27 2100 0823 3502 0068 9123. Cal posar el nom com a remitent + Ter7.

Vocals: Xavier S. i Domènec P. ●

ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA

Dijous, 15 de maig de 2014

A 2/4 de 8 del vespre en PRIMERA CONVOCATÒRIA i a les 8 del vespre en SEGONA CONVOCATÒRIA, en el nostre local social •

Senderisme-Semprepodem

EL SALT DE L'ABDELÀZIA

Siurana

Dissabte, 31 de maig

Recorregut: La part central de la sortida serà el poble de Siurana i la descoberta del seu entorn privilegiat. Pujarem a Siurana pel camí ral de Cornudella i un cop a dalt gaudirem de les vistes i llegendes. Continuarem per la Trona i baixarem al Toll de la Palla on ens podrem banyar. De tornada anirem caminant fins a Cornudella vorejant el pantà.

Dificultat: baixa però amb algun tram de camí penjat.

Distància: 15 km.

Desnivells: +500m -500m.

Cal portar: Menjar per a tot el dia. Botes de muntanya, Crema solar, Barret o gorra, banyador. Aigua, fruits secs i fruita. Roba de recanvi que la deixarem a l'autocar.

Horari de sortida:

7,00 hores Padilla Provença.

7,15 hores Palau Reial.

Preu de la sortida:

Soci: 20,00€ Soci online: 23,00€ No soci: 30,00€ (inclou assegurança).

Inscripcions limitada a 35 persones •

DIADA DEL SOCI

Dijous, 19 de juny de 2014

Es repartiran insígnies i medalles als socis que fan **25 anys, 50 anys.**

Aquells socis que durant l'any 2013 hagin assolit per primera vegada, el seu **3000, 40000, 5000 o 6000**, cal que ho comuniquin a Secretaria, per tal de poder-los entregar la corresponent medalla.

A la sala gran de l'AEC, hi ha un **llibre de registre** on s'hi poden anotar tant les activitats esportives com les culturals, convé que tothom ho faci, de cara a la història de la nostra Agrupa •

CULTURA

ruta per la

TERRASSA

INDUSTRIAL I MODERNISTA

Diumenge, 25 de maig de 2014

Visitarem la masia Freixa, el Mercat de la Independència, la Farmàcia Albiñana, Societat Gral. D'Electricitat, Ajuntament de Terrassa, Museus Alegre de Sagrera i l'Antic Vapor Aymerich.

Les visites duren unes tres hores.

Dinarem de carmanyola a Vall Paradís, opcionalment podrem dinar en algun dels bars que hi ha per la zona.

Preu per persona 10 € (aquest preu inclou guia i entrada a museus).

Hem de ser entre 20 i 30 persones.

Ens trobarem a l'andana de Plaça Catalunya dels Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC) a les 09:15 •

SETMANA SANTA A

PICOS D'EUROPA

Diumenge 13 d'abril de 2014

Per: Yolanda Soto i Xavier Soriano

Vam carregar el cotxe i a les 11h vam començar la ruta cap a Picos d'Europa.



Xavier Soriano

Arribem a temps per sopar a Poncebos, la primera nit. Increïble comprovar que per la zona NINGÚ et diu el temps! Ningú prediu ni sap el temps que farà. La frase famosa es "aquí es muy cambiante" i ningú diu si plourà o no, si hi haurà boira o no, si farà fred o no, tot depèn i és canviant. Aquí ja ens van dir que els accessos al refugi Vega d'Urriellu estaven difícils i llargs, amb molta neu. Aquí també ens van avançar que la ruta que volíem fer, potser no la podríem

fer per l'estat de la neu i accessos.

Davant de tanta incertesa decidim fer modificacions a l'itinerari inicial. Havíem previst aparcar el cotxe a Poncebos i des d'allà pujar al Refugi de la Vega d'Urriellu. La nostra ruta va ser aparcar el cotxe a la vall de Pandébano i accedir al refugi des d'aquest indret, un cop al refugi ja veuríem si hauríem de fer més alteracions.

Dilluns vam aparcar i vam arribar al refugi de la Vega d'Urriellu, on teníem reservada la nit. Els últims 45



minuts ja els vam fer amb neu. Com que vam arribar aviat, ens va donar temps per a fer una volta per allà, pujar algun coll i veure l'estat de la neu i camins. Al refugi imponent de 92 places estàvem sols, i amb molt més fred a dins que fora! Fins dimecres no havien previst posar la calefacció, així que a nosaltres ens va tocar sopar ben abrigadets.

Vam explicar al guarda la nostra planificació. El guarda, en Tomàs, ens va aconsellar vehementment. Els accessos estaven molt difícils, molta neu i molt "paposa", aah i tampoc sabia res del temps, que estava molt canviant. Degut a la neu, els accessos al Refugi Jou de los Cabrones estava més difícil de l'habitual (la pàgina oficial del Refugi ja informa "Sus aproximaciones desde cualquier lugar que se intente son todas difíciles y al mismo no tienen acceso las caballerías. Por cual-

quiera de sus aproximaciones siempre encontraremos un lugar donde debere-mos de utilizar las manos").

Accedir al refugi Collado Jermoso també era totalment desaconsellat, sense raquetes o esquís impossible i passar per los Horcados Rojos quasi que ens ho van prohibir! El guarda ens va pronosticar tots els mals.

Dimarts: Refugi de la Vega d'Urriellu a Cain, passant per la canal de los Dobresengos. Quina ruta! Jornada realment llarga, 11 hores i quasi 2000 m de desnivell. Vam seguir alguna traça d'esquí, vam obrir d'altres traces, vam veure esquerdes de reüll, i vaàrem pujar i baixar colls. No va ser fins estar vora la canal de los Dobresengos que vam veure un grupet de 4 persones que també anaven de travessa (per cert, la noia duia "botes d'aigua"). Quan vam arribar a Cain vam trucar al guarda per a donar-li tranquil·litat, a petició expressa d'ell.

Dimecres de Cain a Poncebos per la ruta del Cares. Ruta turística molt bonica. Ep! a tenir en compte que la gent que ens trobàvem pel camí anaven equipats amb una motxilleta o res i nosaltres portàvem un motxilot ple de material i botes d'alta muntanya!

En arribar a Poncebos vam buscar allotjament. Vam descansar uns minuts, vam descarregar a l'habitació i, vam anar a fer la ruta Poncebos-Bulnes-Pandebano, on teníem el cotxe.

Dijous el vam dedicar a visitar Potes i accedir al Parc Nacional per

Espinama fins on es va poder transitar amb el cotxe. Pensàvem que podríem arribar fins el refugi d'Aliva, però la neu no ens va permetre continuar. Aaaah! el refu d'Aliva TANCAT! Vam fer nit al parc.

El matí de divendres ens vam aixecar ben aviat i vam anar des d'uns km abans d'arribar a l'hotel refugi d'Aliva fins El Cable (on s'accedeix des del telefèric de Fuente De) anada i tornada. Al vespre vam buscar allotjament a Posada de Valdeon. Quin sopar! Quin dormir! La meravella a León.

Dissabte d'hora, a visitar La Santina i la tomba d'Alfons I, a Covadonga, passant per Cangas d'Onís. Ruta d'interès turístic nacional. A la tarda, la intenció era fer una ruta pels llacs fins el refugi de Vegaredonda. Boira, molta boira, més boira, no es veu res de res.



Yolanda Soto



Naranco de Bulnes

Vam arribar al refugi reservat Cabaña de Pastores i allà vam fer el sopar i nit. L'endemà es va aixecar plujós, però amb una mica de visibilitat. Així que vam aprofitar per veure els llacs abans de la tornada cap a Barcelona.

Ha estat una setmana bé i pel que sembla, hem estat uns afortunats en la meteo. Molt bon temps! pel que és habitual allà, a excepció de dissabte. I ara entenc la preocupació i toc d'atenció d'en Tomás, guarda del refugi d'Urriellu quan proclamà els perills de la boira, la neu pantanosa i altres traïcions d'aquell indret. Sembla ser que la gent es perd sovint. I ara veient el camí recorregut veig que hauria estat molt perillós estar per aquells cims amb boira. Vam passar per collades i pendent difícils. Pics escarpats amb glaceres i neu primavera ●

EXCURSIÓ DE RAQUETES

XERPES

21 de gener de 2014

Per: Guim Puigcercós

Tot comença el divendres, dia 24 de gener, quan la mare em va dir “fes-te la motxilla”; vaig començar a posar coses a la motxilla: la cantimplora, el sac, el menjar... Ja ho tenia tot preparat quan me’n vaig anar al llit. Aquí comença l’aventura.

Vam pujar al tren de les 7:05; tots estàvem adormits però amb ganes de caminar.

Durant el trajecte vam jugar al llop, al ninja... també vam esmorzar. Quan ja estàvem arribant va començar a ploure, i quan vam baixar del tren plovia amb més ganes, però la pluja no ens aturà. Vam començar a caminar per la vora de la carretera fins a Guils, seguint el GR-11. Allà ens vam quedar, perquè veient les previsions no podíem continuar. Vam jugar tota la tarda; fins i tot vam conèixer una gossa que es deia Lua. Vam trobar un porxo i allà ens vam quedar a dormir (cal destacar que els monis ens van fer sopeta per sopar). L’endemà vam anar fins a l’estació d’esquí nòrdic Guils-Fontanera, i allà ens vam posar les raquetes i vam poder caminar, fins i tot vam fer una cursa amb les raquetes. Vam parar a un pla i allà vam fer una guerra de

boles de neu. Jo vaig fer una paradeta de boles de totes les mides. Vam anar baixant fins a Guils, de Guils a Puigcerdà, a l’estació vam dinar i jugar fins que va arribar el tren i cap a casa!!!

Aquesta excursió m’ha agradat molt, llàstima de la pluja, perquè sinó haguéssim anat a Malniu ●



LA S.I.J.

FA PAÍS PER SANT JORDI

Amb una parada de venda de roses pro campaments, la secció infantil/juvenil va participar en la diada de Sant Jordi amb una parada de venda de roses ●



(foto: Manuel Cabanillas)

Senderisme

D'ANGLÈS A GIRONA**Ruta del Ter (6)****5 d'abril de 2014**

18,15 i 13 km

Text: Anna Tomàs

Després de les ràpides aigües del Pirineu, les aigües dirigides pels meandres de la Plana i encaixonades dins les Guillaries; entrem finalment a les Planes de Girona, on les aigües s'esdevindran calmoses i tranquil·les formant zones d'aiguamolls, fent-se camí cap a la mar.



Sant Feiu i pont sobre l'Onyar (foto: Joan Tarruella)

Aquest tram del Ter transcorre per la part final de la “via Verda” de Girona a Olot, itinerari que segueix l'Antiga via del Carrilet, recorregut suau, sense desnivells, itinerari ben indicat i sense pèrdua, aquestes condicions ens han permès que cada senderiste pogués escollir la llargada del seu recorregut i seguir

el seu propi pas, establint dos llocs de punt de trobada, pels més caminadors, les escales de la Catedral i pels altres directament al restaurant.

Sortim al matí de l'Agrupació i uns quants s'afegeixen a Sant Andreu, som 38, anem direcció cap Anglès. Durant el viatge en Xavi ens dona les instruccions. Arribem Anglès on esmorzem, la meitat iniciem l'excursió des d'aquest poble i l'altra meitat l'iniciem des de la colònia de Bonmatí. Agafem la via verda, no té cap dificultat, és fàcil de caminar, no té entrebancs, l'únic inconvenient les bicicletes. El camí és més o menys estret. Anant de dos en dos es deixa pas per les bicicletes. Moltes vegades anàvem de tres en tres (per allò de anar xerrant) i barràvem el pas. Interessant els diferents mètodes dels ciclistes per que la gent es decantin cap a un costat: el normal era fer servir el timbre amb el clàssic “ring-ring” o el més modern “clin-clinc”; anar xiulant, anar dient ep, ep!, hi ha

qui deia ell mateix bicicleta! Hi havia qui feia un *GRRR* més o menys fort i els afectats feien un bot cap al costat. I per últim queda la cara de pocs amics dels qui es pensen que són els amos de la via si els vianants pedestres no es decanten a la velocitat que ells volen.



Explicacions davant el pou de glaç (foto: Joan Tarruella)

Anem caminant i arribem al pou de glaç de Vilanna que queda al altre costat de la carretera que veiem tot passant, seguim caminant i arribem a la central hidroelèctrica dels comtes de Berenguer, construcció modernista del 1912 on el desaigua de les turbines fan camí entre dracs i besties imaginàries d'estil gaudinià, seguim el camí acompanyats d'un canal que ara està a la dreta i més tard trobem a l'esquerra que pren les aigües del Ter, tant per fer corrent com per regar sembrats i els incomptables horts, que comencen a despuntar a la vida amb tímides fulles de verd tendre que ens van acompanyant fins la devesa de Salt. Passem



per l'Antiga estació de Bescanó edifici abandonat que recorda que el trenet de Girona –Olot era essencial per aquestes comarques en una altra època. Passem pel terme de Salt i arribem a la devesa de Girona un petit grup ens deixa i va cap el pont vell de Girona on després ens trobarem al restaurant, la resta travessa la devesa evitant el gran mercat setmanal i ens dirigim cap a la lleona on es obligat besar-li el cul per poder tornar a Girona, després anem cap a la catedral i ens dispersem per prendre



Passejant pels carrers de Girona (foto: Joan Tarruella)

un refresc i retrobar-nos tots al restaurant on varem gaudir d'un excel·lent dinar, al sortir varem fer la foto del grup i varem agafar l'autocar per anar a casa després d'un dia assolellat i calorós de primavera.

NOTA: Vam observar que Girona es mereixia una visita amb més calma i amb guia.

El setembre podria ser bon mes. Ja avisarem ●

BAIXAR EL PESSEBRE

13 DE MARÇ DE 2014

Per: Jordi Romagosa (soci 1224)

Reportatge d'uns excursionistes que no caminen



Participants

És un dijous al matí, ben d'hora, ben d'hora, som a Pedralbes amb el "16" (4X4). Bo, és hora d'aparcar-lo i esperar l'autocar, encara no hi ha ningú de l'Agrupació.

Una volta per tot el barri, i allò que en dissabte o diumenge és tan fàcil, avui res, ni un forat on deixar-hi el "16". Una altra volta al barri, res de res. Una volta més pel barri, tornem a ser a Pedralbes, ara ja hi ha algú de la colla, llencem un avís: Estem cercant aparcament! Una nova volta i tururut! L'autocar ja ha passat i guillat.

Ens espera en Bou, el seguim, deixem el "16" a Esplugues i anem a Borges del Camp en el seu cotxe. Un cop allà s'organitza la pujada al cim de Pedrets. Na Dolors i jo seguim a dins del cotxe i ens quedem al pícnic

de sota. Tota la colla pugen fins el cim, desclaven el pessebre, n'hi ha que encara fan un altre cim i finalment baixen tots, els que han desmuntat el pessebre, els que han ajudat i els que s'ho han mirat.

Ens apleguem i entre els de l'Agrupació i els veïns de Borges, que s'hi han afegit, fem una trentena ben bona. Les fotos de tota la colla. Tornem al cotxe i cap avall. La resta baixen a peu, és clar.

S'ha fet l'hora de dinar i tal com ho hem fet a l'hora d'esmorzar, anem al restaurant del poliesportiu. Fem un abundant i bon dinar. Ara amb l'autocar tirem cap a casa. Parem un moment a Esplugues, na Dolors i jo baixem a recollir el "16" i els altres segueixen fins el Cap i casal •

ASCENSIÓ A ELS PEDRETS I LA FEDERAT

Per: M. Cabanillas

Després de seguir un bon tram de pista, des del Poliesportiu de Borges del Camp ens vam situar aviat a un mirador sota dels cims dels Pedrets.



Ubicació del pessebre d'enguany

La ascensió al cim no era nova per molts dels qui vam anar a buscar el pessebre, el 30 de novembre, vam participar a la sortida d'instal·lació que com la de recollida va organitzar, amb experiència i encert, en tots els aspectes, en Josep Bou i la Francina, que es mouen sovint per aquests indrets, i fent una ullada als voltants, alguns teníem ficat entre cella i cella que la muntanya de l'altre banda del Collet era més alta que Els Pedrets (536,1 m) la que es va escollir i que s'aixeca al terme municipal de Borges del Camp.

No era qüestió de desmentir a ningú però en Pino, la Cata i jo teníem molt clar que volíem matar el cuquet i certificar, sobre el terreny, si realment teníem raó.

Mentres fèiem l'ascensió, vèiem molt destacat sobre una gran pe-

dra el nostre pessebre, no deixava de mirar al cim de la dreta tot i que no vaig dir res a ningú estava convençut que un cop a dalt en Pino i la Cata, teníem les meves mateixes intencions.

Mentre els de sempre s'encarregaven de retirar el pessebre, ens vam enfil·lar amb uns quants seguidors, cap al cim veí, del que ni tan sols coneixíem el nom, tot i que teníem clar que era més alt.

Un curt descens al collet que separa ambdós cims i una ràpida ascensió per un terreny fàcil ens van situar, en uns minuts, dalt cim de La Federat de 541,8 m, coronat per una fita geodèsica i un antic pessebre, certificant a simple vista i més tard consultant el mapa de l'Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya que encara que per molt poc, uns sis metres, era, com pensàvem més alt que el triat per col·locar el pessebre.

Descens voltant la muntanya per una llarga pista, amb recol·lecció d'espàrrecs inclosa, el reconfortant i abundós dinar al Poliesportiu, la satisfacció de la feina feta i el cuquet matat van omplir una jornada més de la història personal i de la nostra Agrupa ●

ALTES DEL MES D'ABRIL

Alejandro Gavilán Irazo
Alejandro Gavilán Rubio
àngel Porras Torres
Olga Sant Barba

Mar Sant Jennai
Lluc Solanes Vidal
Anna VidalLarribau

La nostra més cordial benvinguda i el
desig d'una ben profitosa estada
a l'Agrupació •

NUTRICIÓ

TALLER D'ELABORACIÓ PRÒPIA DE BARRES ENERGÈTIQUES

S'explicarà i s'elaboraran de 4-5 tipus -gustos.

DATA: Dissabte, 17 de maig de 2014

LLOC: Seu de l'A.E.C.

HORA: De les 10 fins a les 13

PREUS: 20€ els socis, 25€ socis on-
line i 30€ els no socis.

VOCAL: Santi Rodríguez
(655 802 556) •

PAGAMENTS

Oficina La Caixa 0823 Padilla-Gaudí. C/ de Padilla, 271
COMPTES BANCARIS (IBAN):

100tenari:	ES33 2100 0823 3902 0068 8916
AEC:	ES27 2100 0823 3502 0068 9123
INFANTIL:	ES37 2100 0823 3102 0068 9236

Important: Comenceu sempre indicant el vostre **nom i cognom** •

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat
secretaria@aec.cat
comunicacio@aec.cat

butlleti@aec.cat
agrupactivitats@aec.cat
speleo.ere_aec@yahoo.es

escola@glacera.com
caiac@aec.cat
coordinacio.sij.aec@gmail.com

ALP SPORTS
BARCELONA

TOT PER L'ESQUÍ
15% descompte SOCIS A.E.C.
TOT PER MUNTANYA

Av. Gaudí, 36
93 436 46 43



Picos de Europa (foto: Yolanda Soto-Xavier Soriano)



Girona. 5 d'abril de 2014 (foto: Joan Tarruella)



A.E.C. GRUP SEMPRE PODEM CONGOST DE FRAGUERAU, ULLDEMOLINS
DISSABTE 26-04-2014 - ERMITA SANT ANTONI-

(foto: Joan Tarruella)

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a divendres de les 18:30 a 21:30 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya i Senderisme (SM), Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM), Secció d'Esquí de Muntanya (SEM), Equip de Recerques Espeleològiques (ERE), Secció d'Esquí (SE), Secció de BTT, Secció Infantil i Juvenil (SIJ), Secció de Caiac, Secció de Cultura (SC), Secció de Turisme Equestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera ●



1912

AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta
08013 Barcelona
tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat
butlleti@aec.cat

web: www.aec.cat

Edita: AEC

President: Jep Tapias



2013



Amb la col·laboració de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Governació
i Administracions Públiques
Secretaria d'Acció Ciutadana



Disseny i maquetació: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Coordinador: Manuel Cabanillas

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Manuel Cabanillas, Jordi Pino, Xavier Sánchez, Domènec Palau, Quim Llop, Joan Tarruella, Xavier Soriano, Yolanda Soto, Pere Mansilla, Miquel Casas, Soledad Salinas, Robert Navarro, Francina Torrent, Josep Bou, Manel Navarro, M. Jesús Salvador, Guim Puigcercós, Anna Tomàs.