



AGROPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA" - NEWS LETTER Nº 19

**SORTIDA: 23 DE MAIG DE 2010
AL GRA DE FAJOL. 2.710 m.
PER VALLTER (RIPOLLÈS)**



Tipus d'activitat: Muntanya
Oberta a: Socis exclusivament
Data de la sortida: diumenge 23 de Maig de 2010
Hora de la sortida: 7:15
Lloc: Estació de Sant Andreu. Fabra i Puig/Meridiana
Recorregut: uns 10 quilòmetres
Desnivell: 650 metres de pujada i 650 de baixada.
Dificultat: Mitjana
Transport: Vehicles particulars
Durada prevista: 2 hores de pujada i 1 i 1/2 de baixada. Total unes 4 hores.
Complements: Cal portar esmorzar i dinar que farem a peu de cotxe.
Material: Botes de tresc, roba d'abric, paravents, gorra, crema, aigua.
Informació: Dijous 20 de Maig, 20:00 hores, a la seu de 'Agrupació.
Vocals: Pino i Cata. 93.319.06.72 i 685.373.858.

Resum de la sortida:

Excursió a l'alta vall del riu Ter, que permet veure valls de modulació glacial i cims emblemàtics dels Pirineus orientals com són els que van des del Canigó fins al Puigmal. També podrem veure el naixement de rius com el Ter i l'Orri i una composició del terreny força interessant en el Gra de Fajol per les seves grans betes de marbre blanc format per calcita de gran puresa i els filons de quars i gneis granulats de la resta del recorregut.
La pujada la farem per l'emblemàtic coll de La Marrana, en un ambient

**TRAVESSA: 16DE MAIG DE 2010
EL FIGARÓ - LA TRONA -
AIGUAFREDA**

Tipus d'activitat: Muntanya (Senderisme)
Oberta a: Socis exclusivament
Data de la sortida: diumenge 16 de Maig de 2010
Hora de la sortida: 07:30
Lloc: Estació de Sant Andreu Arenal. Fabra i Puig/Meridiana
Recorregut: uns 9 km.
Desnivell: 490 metres ascens i 446 de descens
Durada prevista: 3 h17 min.
Dificultat: Baixa- mitja
Transport: Tren RENFE
Complements: Cal portar esmorzar i dinar que farem en ruta
Material: Botes de tresc o sabatilles, gorra, crema i aigua.
Informació: Dijous 13 de Maig, 20:00 hores, a la seu de l'Agrupació.
Vocal: Manuel Cabanillas. 933 305 013 / 617 584 527



Resum de la sortida

Travessa Clàssica. Transcorra que comença per la vall del Sot del Bac, on hi trobem una de les escoles d'escalada més clàssiques de Catalunya per posteriorment pujar a l'espectacular Trona del Bertí, una talaia de gran bellesa. Descens fins Aiguafreda pel Grau de les Avellanedes i Valldeneu.

100tenari
1912 - 2012

assegurances

Problemes, dubtes, consultes...

TRUCA'NS

Tel.: 933 190 672

Pino i Cata

De franc per a tots els socis de l'AEC

**ACTES A LA SEU DE
L'AGROPACIÓ ALS QUE CONVÉ
QUE HI ASSISTIU:**

7 de maig: Reunió 100tenari

Hi ha un munt d'activitats i projectes per dur a terme per commemorar el nostre 100tenari i cal que tots hi col·laborem i ens fem càrrec d'organitzar i dur a bon terme alguna de les activitats que es proposaran.

11 de maig: assemblea

Com sempre la nostra presència i participació permetrà a la Junta informar-nos dels seus projectes i servirà perquè la Junta escolti les nostres propostes.

10 de juny: diada del soci

És el dia de retrobar-nos tots, els qui han guanyat alguna distinció per les seves activitats muntanyenques, espeleològiques o culturals, aquells que fa un munt d'anys que són socis, 25 ó 50 i tots els qui per un dia, al menys, ens acostem a l'Agrupació per a retrobar-nos i gaudir de la joia de vella amistat

L'AGRUPA ENGREIXA LA SEVA OFERTA ESPORTIVA

Miquel Casas encapçala la nova Secció de Turisme Equestre
En Casas va presentar la que molt aviat serà una nova secció a la nostra Entitat, la de "Turisme Equestre" que fins i tot ja té un logotip
Per les properes setmanes ja s'està preparant la sortida del bateig de la secció, possiblement a les rodalies del Pedraforca i fins i tot la segona que tindrà com escenari el Ripollès. Els interessats en formar part de la secció podeu posar-vos en contacte amb en Miquel Casas
El turisme equestre és una practica amb molta acceptació a països com França i permet una visió de la natura diferent a la que s'ens ofereix amb els recorreguts a peu.
El GR i PR són rutes molt adients per aquesta activitat que també pot practicar-se per camins i corriols



EXCURSIÓ AL MONT-REBEI DIES 8 i 9 DE MAIG

Vocals: Josep Bou i Francina Torrent Tel.933712986 i 687731276.Dia 8 de MaigSortida de l'autocar: Sagrada Família (Sardenya - Provença) 7.00h Palau Reial 7.15hParada per esmorzar a la Panadella.Visita del congost de Mont Rebei. Hores de caminar: 4. Es dinarà pel camí.S'ha de portar esmorzar,dinar ,aigua i calçat adequat.Sopar i dormir a l'Hotel Terradets de Cellers.Després de sopar visita al Parc Astronòmic del Montsec.Dia 9 de MaigEsmorzar i dinar a l'hotel. Al matí es farà una caminada pels voltants d'Àger i es farà una visita amb guia al poble d'Àger.Després de dinar retorn amb l'autocar a Barcelona.Inscripcions abans del 23 d'Abril per transferència al compte de l'AgrupacióNúm.2100 3282 66 2200054492 indicant noms i ref. Mont-Rebei.Preu per persona: socis numeraris 85 €, socis on line 92 € , no socis 100€

