



Butlletí Informatiu Juny 2008

Padilla 255-263, primera planta

08013 Barcelona

E-mail: aec@aec.cat

Tel. 933024529

web: www.aec.cat

Agrupació Excursionista "Catalunya"



Dalt del Cerro San Felipe (1830 m). Al fons Tragacete. Foto: Joan Tarruella



En Josep Maria Espinàs a l'Agrupació el dia 14 de maig.
Foto: Joan Tarruella



Alguns dels més de 110 amics i socs que ens van acompanyar a l'acte de l'Espinàs. Foto: Joan Tarruella



Ruta del Cister etapa 3-Montbrió de la Marca - Pont d'Armentera

Foto: Joan Tarruella

Editorial

Ja fa uns mesos que ens hem traslladat al local del carrer Padilla i ja ens hi trobem com a casa. La nostra incardinació al barri es va fent cada dia més evident i el nostre local es va omplint d'actes i d'assistents.

A l'abril vam poder acompanyar els amics del BTT pels Andes de Bolívia i Xile, tot pedalant per les carreteres australs i contemplant l'Araucania, les salines d'Uyuni i el desert d'Atacama.

Amb els dos matrimonis Montagut i Bou vam poder visitar Katmandú i vam resseguir el riu Mandikola i ser al Camp Base de l'Annapurna, passejar-nos pel parc natural de Xitwan i contemplar des de l'avió el cims gegants del Makalú, Cho Oyú, Everest...

El catedràtic emèrit Sr. Montoriol ens ha il·lustrat en el tema de volcans i calderes i les seves diferents gènesis.

A la sala d'actes -plena de socis i amics del barri- del Centre Cívic vam tenir el plaer de fer preguntes i escoltar encertades respostes del celebrat i estimat autor Sr. Josep M^a Espinàs.

També hem renovat el contracte amb el districte de Ciutat Vella i, més concretament, amb els Centres Oberts Migrastudium i Compartir, per col·laborar en les tasques de difusió de nous aprenentatges per a nois i noies de la zona sud del gòtic. Ajudarem, també, en els actes de celebració del 25è aniversari del "Casal d'Infants del Raval, el proper dia 15 de juny, amb l'organització i l'activitat en el rocòdrom de la FE-EC.

I finalment, quan surti al carrer aquest butlletí haurem pogut acompanyar als herois de la conquesta de l'Everest, en la seva expedició a l'inici del "Memorial Sir Edmund Hillary".

La Diada del Soci

Dijous 26 de juny
A les 20 hores (voluntaris a les 19 hores)

Programa:

- Paraules de benvinguda del President
- Lliurement de les ensenyes de 25 i 50 anys de soci
- Lliurament de premis d'activitat i cims de 3000 i 6000 metres.
- I el suca-mulla tradicional i la copa de cava

T'esperem !!!

Cava

**Per aquestes revetlles de Sant Joan i Sant Pere
no t'oblidis del cava de l'Agrupació!!!**



Preu per ampolla: 6€
Preu per caixes de 6 ampolles: 32€
Preu de la xapa: 1€
Col·lecció de 5 xapes (2002 – 2007): 6€

Xapa de la Secció Infantil i Juvenil

LLIBRE D'ACTIVITATS ANY 2008

Es recorda l'existència d'un llibre-registre a disposició de tots els socis per anotar-hi totes les activitats realitzades des de l'1 de gener al 31 de desembre del 2008 (actes socials, sortides culturals, sortides de senderisme, de muntanya, d'alpinisme, d'escalada, d'espeleologia, de BTT, d'esquí, etc.). En el mateix llibre hi figuren les bases per accedir a guanyar els premis de CONSTÀNCIA, DESNIVELL i ESCALADA



Ascensió al Gra de Fajol (2.708 m)

Diumenge 15 de juny

- Lloc de trobada:** Estació de la RENFE de Fabra i Puig / Meridiana
- Hora de sortida:** 07:15 del matí
- Transport:** Vehicle particular
- Intendència:** Cal portar esmorzar i dinar. Menjarem a peu de cotxe.
- Equipament:** Cal portar roba d'abric i protectora del vent. S'han de dur botes de tresc. Cal portar aigua.
- Dificultat:** Excursió sense masses dificultats fàcil i còmoda al cim amb més bones vistes de la Cerdanya.
- Desnivell:** 700 metres aproximadament.
- Durada:** Per pujar al cim tardarem unes 3 hores. Baixada en 2 hora i 1/2.

Resum de la sortida:

Per la C-17 anirem fins a Ripoll. Allí prendrem direcció a Camprodon i Setcases. Passada aquesta població pujarem a l'estació de Vallter 2000. Abans d'arribar trobarem un replà a on hi deixarem els vehicles.

Mantenint el riu Ter a la nostra esquerra, ens enfilarem seguint el GR -11 fins a passar el refugi d'Ull de Ter (2.200 m.). Un cop passat el refugi i enfilant per les pistes d'esquí, arribarem a un gran planell que està situat sota el Coll de la Marrana i el Gra de Fajol. A la dreta podem veure, al fons les ruïnes de l'antic refugi d'Ulldeter, el qual visitarem a la baixada, junt amb el naixement del riu Ter. Un cop al Coll de la Marrana (2.530 m.) deixarem el camí del GR-11 per girar cap a l'esquerra i començar a pujar per la carena força dreta direcció al cim del Gra de Fajol.

Responsable: Jordi Calafell. Reunió informativa el dijous dia 12 de juny a les 20 hores

La propera sortida la farem el Pedraforca el dia 6 de juliol



Camí de Ronda pel litoral de Tarragona

Per la tarda visita guiada per la Tarragona romana
Dissabte 14 de juny

Hora i Lloc de trobada: Provença Sardenya a les 7,30 i a les 7,45 al Palau Reial (Diagonal)

Transport: Autocar

Intendència: Anirem a dinar de restaurant

Durada: 3 hores de camí al matí i 3 hores per la tarda

Ressenya: Per poder fer el primer bany de la temporada enguany ens anem a Tarragona. Començarem a Altafulla al costat del castell de Tamarit i viurem la seva història. A continuació caminarem fins a la cala de La Mora i Waikiki, per arribar a la platja Llarga de Tarragona. Per la tarda a partir de les 16,30 hores visita de dues hores i mitja per Tarraco descobrint la seva història i els racons més amagats.

Preu de la sortida: A concretar. Informació a partir del dia 30 de maig a Secretaria. Reservat per a 30 persones.

Baixem el pessebre

Havíem entrat al mes de maig i el pessebre encara era a Coll Pregon. Unes trucades de telèfon i quedem d'acord.

És el segon dijous de maig i 8 jubilats, ens trobem a can Rama asseguts a la taula amb els entrepans a la mà i una ampolla de vi negre ben honest damunt de la taula, cal agafar forces...

Deixem els cotxes a Espinavell i llevat d'una parella amb problemes de turmell, els demés, xino-xano anem pujant per la pista que ens va enlairant pel Serrat de Sant Joan. El sol, una mica enteranyinat, ens acompanya. Els prats de dall se'ns presenten intensament puntejats amb el groc dels lletsons. L'aire fresc que baixa del Coll ens anima en la darrera pujada i ja hi som, és la fita fronterera, aquí dalt són les gencianes que puntegen el verd del prat. A l'esquena, allà lluny, el Montseny, al davant el Canigó i els cims de damunt de la Presta amb fines garlandes de neu. Algun traguinyol d'aigua i a desmuntar el pessebre, això es fa sense problemes, treure els reblons ja és tota una altra cosa. Ara, de cara avall, la cosa és més descansada, però més dolorosa per alguns genolls. Ens retrobem tots a Espinavell i cap dins dels cotxes, que fem que ens portin a Molló, on altra vegada assaborim la bondat i abundor de la cuina del Costabona. Una agradable sobretaula plena de records agradosos i avall !



SECCIÓ DE MUNTANYA

Que alguns jubilats tenen pressa per ser a casa, car els esperen altres compromisos i és que els jubilats estem tan ocupats...



*El Coll Pregon. Foto: Josep Montagut.
8 de maig de 2008.*

Jordi Romagosa
soci 1224

Un any més, i en van onze, ja tenim el pessebre a casa.

Tant en la col·locació com en la recollida no hi he pogut col·laborar, espero que aquest any torni la normalitat al meu peu.

A continuació us detallo un extracte del que hem trobat al bloc de la bústia del pessebre:

"Aquesta és la primera excursió de la Xènia amb tres anys,

però no serà l'última", "Dono gràcies a la Dra. que em va operar, doncs he pujat sense dificultats; és la Dra. Busquets."

"A tramuntana el Canigó, a migdia Molló i al mig el pessebre de l'Agrupació.", "Hem arribat, però ens ha costat 25.XI.07"

"Vallespir estimat. Visca !! per sempre.", "Els veïns d'Espinavell ens hem arribat a veure aquest pessebre."

"Tocat pels vents que ens emprenyen últimament, esperem que aquest pessebre ens vigili el país d'aquí dalt. 3.XII"

"Aquest any el nostre jardí té un pessebre. Coll Pregon, pas de vent, pas de vida 3.XII"

"Hola som una colla de Molló, que tot de passeig ens hem arribat fins aquí. 8.XII"

"Hem encetat l'any passejant fins a coll Pregon i l'energia de les muntanyes en omple de vida. 1.I.2008"

"Després de més de 15 anys ens retrobem amb aquest meravellós paisatge en família. Això és un tros de paradís. 5.IV"

"Estar aquí, en companyia me llena de alegría y emoción, la montaña es algo que se tiene que sentir muy adentro. Uns de Sabadell 5.IV"

"Desde Espinavell hasta el Costabona y de vuelta hemos pasado por aquí, coll Pregon. Ánimo y que pongrais muchos pesebres más."

"Hem pujat des d'Espinavell, fa Sol i bufa el vent, no hem trobat ningú més pel camí. Seguim ara cap a Fabert. Dia preciós 2.V.08"

Gràcies a tots per fer possible tot això.

Joan Dilla



Ruta del Císter

Crònica del 26 d'abril

De Montbrió de la Marca a Pont d'Armentera.

La colla que ens trobem a Pedralbes anem arribant entre les 7,30h i les 7,45h, tots fem cares de felicitat, ens dóna alegria retrobar-nos i, a més a més, avui se'ns presenta un dia esplèndid i mentre esperem cadascú comenta un petit trosset del que ha passat. A les 8h arriba l'autocar, sembla ser que els de la Sagrada Família han tingut un petit entrebanc perquè es deixaven un company de pes, no físic, i l'autocar, que ja havia sortit, ha hagut de donar la volta per recollir-lo. Avui ens recull un autocar més petit amb el conductor de l'any passat que ja coneixem i amb el que hi tenim confiança. Som un total de 34. A les 8,10h ja estem enfilant la carretera i el Quim comença a repartir els papers que ens ha preparat, el cel està guapo i tenim la sensació que farà calor.

Anem passant els "pillatges" de l'autopista i ja estem a La Bisbal del Penedès. Són les 9h i el Quim comença a parlar, vol donar les culpes del retard al Cisco, el conductor, però com que no el creiem ja veu que no hi té res a fer, ens parla de com anirà l'excursió, vol començar a caminar a les 10h, l'autocar anirà fins al Mas del Plata i ens esperarà allí, si algú no pot caminar més el portarà fins a Pont d'Armentera, poble turístic, ens fa una explicació de l'origen del nom d'aquest poble tal com consta al llibre de Josep Maria Espinàs: Caminant pel Alt Camp. Passem per dins de Cabrera del Camp, contemplem la serra del Tallat, els ventiladors estan parats, passem per Sarral i a les 10h ja som a Montbrió de la Marca on parem per esmorzar en un lloc molt bonic del poble, té dues arcades i uns bancs de pedra a dins, que ens permeten seure, i davant una casa de pedra amb una heura preciosa que l'adorna. Avui anem per feina perquè tenim una jornada llar-



Baixant cap a Pont d'Armentera. Foto: Jordi Romagosa



SECCIÓ DE MUNTANYA

ga i de muntanya i no ens volem entretenir en un bar.

A les 10,10h ja estem caminant, fa un sol que esbatana, els ocells no paren de cantar i els ametllons ja estan ben inflats, es nota que les darreres pluges han fet el seu efecte, el camí va pujant suaument, veiem una serp que cueja, deixem darrera la serra del Tallat i ens girem per contemplar-la, seguim la pujada....només els avions que passem tallen la blavor del cel, l'airet ens refresca i arribem a dalt de la carena: a la dreta tenim la Conca i a l'esquerra l'Alt Camp, hi ha calitja al fons i no es veu el mar, més endavant el paisatge és més bosc, la farigola i el romaní estan florits i també es veuen moltes campanetes de color blau i floretes de diferents tons de blau i el bru groc... tot fa una olor que enamora i si et quedes una mica apartat del grup pots sentir els ocells que canten.

Arribem al mirador del Cogulló a 915m d'alçada, el panorama és preciós i ens recreem amb el que la mare naturalesa ens ofereix, parem una estona per beure aigua, fa un sol de justícia i ens fa falta hidratar-nos. La baixada és forta, primer escales i una petita corda posada a la paret, res de dificultat, però ens hi entretenim una mica més, llevat d'algun expert que es pot permetre contemplar-nos des de dalt del mirador quan ja tots som baix i amb un tres i no res ja el tenim al costat caminant mentre fem xerrameca els diferents grups, el Quim ja es posa nerviós perquè veu que no avancem prou. Trobem al Jordi que ens surt després d'una corba del camí i fem una mica de conya, segons ens explica se'ns ha avançat perquè comprèn que a certes edats no podem anar com ell. El sol ens continua acompanyant amb la seva lluïssor que ens deixa més cansats que mai, algú ja té gana perquè recorda una cançó que cantava en temps de mili: *"per un plat de macarrons em vendria els meus galons..."*

Arribem al Mas del Plata a les 13,45h i uns quants ens quedem a l'autocar i la resta fa els 4km a peu fins a Pont d'Armentera. Al restaurant La Sort ens rentem les mans i la cara per treure'ns la calor i surto a esperar els altres que van arribant: els primers a les 14,45 i els altres a les 15h. Dinem a les 15,30h uns bons macarrons i gerret de vedella. A les 17,15 agafem de nou l'autocar cap a Santa Coloma de Queralt. Veiem el Castell de Queralt, uns barrancs profunds, l'església de Santa Maria de Miralles, alguns camps de blat amb roselles, fins la comarca de l'Anoia, camps de vinya, coberts per guardar la palla, ambient de pagesia. A les 17,55 ja passem el límit de la província de Barcelona i a les 19h arribem a Pedralbes i ens diem adéu.

Francina Torrent



Senderisme por gorges i naixements de rius

Províncies de Conca i Terol

Del 1 al 4 de maig de 2008.

Dia 1 de maig: Sortim de Barcelona a les 8h amb dues furgonetes que conduiran els experts xofers que tenim a cada grup, som un total de 17 persones. Comencem amb un dia esplèndid . Enfilem cap a l'autopista sense perdre temps, la circulació és fluida fins a València, allà ens trobem unes retencions importants de vehicles però no ens afecta gaire perquè ja ens desviem cap a Conca. Abans d'arribar-hi ens aturem a dinar a la zona del Mirador, al restaurant "Cruz Blanca": Tres plats abundants i ben cuinats i acabem sense poder dir ni fava. A la ciutat de Conca ens espera el germà de l'Anna Ma. que viu allí i que amablement ens fa de cicerone i mig a peu, mig en furgoneta ens ensenya aquesta ciutat plena de carrers, edificis i paisatges molt interessants, fem moltes fotos, l'alegria que sentim és massa: bon sol, temperatura agradable, bon menjar, bon beure, les formacions de la roca calcària... al pont de San Antonio, ens acomiadem del nostre cicerone molt agraïts. Liàstima que no hem pogut estar més temps amb ell, respirava bonhomia. Seguim amb el cotxe cap a Villalba de la Sierra, direcció a les Majadas, el paisatge és preciós, les formacions curioses de les roques, coves enmig de les roques, riu Cuervo, anem seguint el riu, molts boscos de pi , àrees de descans, una gravera, el cel és ben blau, algun núvol per fer bonic; posem gasoil i arribem a Villalba de la Sierra, la carretera s'enfila i contemplem el poble des de dalt, bosc, bru,



"Pasturant" per "Las Majadas"



floretes, "aulagas"..Passem per El Hosquillo, ja ens trobem a las Majadas i nosaltres seguim fins a los "Callejones de las Majadas", aquí deixem els cotxes aparcats i ens dispoem a caminar, seguim per un camí enmig de bosc de pi negre i formacions rocoses com bolets, animals gegants...la imaginació de cadascú li fa veure coses i animals deferents: lleó, el cap d'un camell, bolets enormes, arcs.... es com un laberint ple de carrerons enmig de les roques, és meravellós i entusiasmat no parem de fer fotos. És fantàstic per l'erosió enorme que s'ha produït amb el pas dels anys, la vegetació li dona unes tonalitats de verd que encara ho embelleixen més, els rètols indicadors amb els noms dels arbres: saüc, avellaner, arlera, mononera (arbust de flor blanca) Els ocells ens acompanyen amb els seus cants. Agafem els cotxes i anem cap al Mirador, fem un km de camí a peu, la panoràmica és extraordinària, una gorja profunda, el pont del tren damunt unes arcades al fons. Tornem als cotxes i seguim un camí enmig del bosc, veiem tres cabirols que s'aturen quan ens veuen; quina il·lusió veure'ls tan a prop! Més endavant tres femelles. Això és massa! Que bonic els colors del bosc! Veiem dos cérvols més, al cap de poc ja trobem el desviament que ens portarà a Tragacete, Sopem, els que poden, ens quedem conversant fins a 2/4 d'una que anem a dormir.

Dia 2 de maig: A les 7h ens despertem amb el cant d'una puput que se sent de lluny i la cridòria dels ocells, es fa de dia, el sol ja il·lumina la serra i poc a poc un petit bosc d'avets que tenim davant de l'habitació que dona al darrera de l'hotel. El poble és petit i tranquil. Avui anirem d'excursió i ens emportarem el pícnic. Esmorzem. Agafem els cotxes a ¼ de 10 cap al cerro san Felipe. Un dia preciós. Deixem els cotxes davant de la capelleta de san Blas incrustada a la roca, fem fotos, aigua per tot arreu, unes roques espectaculars, els ocells no paren amb diferents tonades. Ens posem a caminar seguint un camí al costat del riu, cadascú al seu ritme, anem pujant, els pins tot just comencen a brostar. Un esbart de voltors planegen damunt nostre, són espectaculars. Som dalt del cerro de san Felipe, estem a 1830m d'alçada, al fons veiem Molina d'Aragó i la serrallada de Conca, reposem forces, Baixem al "Desfiladero del infierno" i ja a prop, ens aturem per dinar, Després de dinar pugem fins a "Tormo de Cañaveras", una pedra de grans dimensions, Alto Tajo, una hora anar i



Arribant al Cerro San Felipe.

- Dia 3**
JUNTA Reunió
- Dia 4**
GLACERA Monogràfic de progressió en crestes
- Dia 7 i 8**
CAIAC 7 i 8. Curs d'iniciació al mar (II)
- Dia 11**
GLACERA Inici Curs d'Escalada en Roca
ERE **Sortides d'Iniciació d'Espeleologia a celebrar fins el mes de juliol**
- Dia 14 i 15**
MUNTANYA Dia 14: Camí de Ronda per Tarragona. Visita a Tarraco
MUNTANYA Dia 15. Pujada al Gra de Fajol
INFANTIL **Dia 15: Sortida de dos dies i tancament del curs. Dinar amb els pares.**
ERE Dia 15: Sortides d'Iniciació d'Espeleologia: Pràctiques
GLACERA Dia 15. Rocòdrom al Moll de la Fusta amb el Casal d'Infants del Raval
- Dia 17**
CULTURA Conferència-Projecció: "Paraguai també existeix" per Xavier Sánchez
- Dies 21 i 22**
CAIAC Del 21 al 24 ens anem a les Illes Balears
- Dia 25**
ERE Sortides d'Iniciació d'Espeleologia: Teòrica
- Dia 26**
JUNTA **DIADA DEL SOCI**
- Dia 27**
CULTURA Projecció cicle Everest. Memorial Sir Edmund Hillary. 20 hores a la Biblioteca.
- Dia 28 i 29**
INFANTIL **Dia 29. Comença el I Campament d'estiu a la Serra de Busa**
ERE Sortides d'Iniciació d'Espeleologia: Sortida de pràctiques

ASSEGURANCES

Problemes, dubtes, consultes...

TRUCA'NS

TELF. 93 319 06 72

PINO I CATA

De franc per a tots els socis de l'AEC

JULIOL

Dies 29 de juny al 9 de juliol

INFANTIL

Campament d'estiu a la Serra de Busa. Multiaventura

Dia 1

JUNTA

Reunió

Dia 5 i 6

MUNTANYA

Dia 6: Ascensió al Pedraforca

ERE

Sortides d'Iniciació d'Espeleologia: Pràctiques

Dia 9

GLACERA

Inici monogràfic: Progressió per Ferrades

ERE

Sortides d'Iniciació d'Espeleologia: Cloenda, passi de fotos i sopar.

Dia 12 i 13

MUNTANYA

Dia 12. Nocturna: del Tibidabo al Llobregat

CAIAC

Per la Costa Daurada

Dia 14 al 19

CAIAC

Caiac per Eivissa

Dia 21 al 26 de juliol

CAIAC

Caiac per Eivissa

Dia 26 i 27

CAIAC

Navegació per la Costa Brava

Totes les activitats les trobaràs més detallades a: www.aec.cat

Si vols rebre la informació i recordatori de les activitats envia'ns el teu e-mail a: aec@aec.cat



Laboratori de Viatges

Darrere el web del Laboratori trobaràs algú que t'escolta.

Sabem de Viatges des del 1971.

www.laboratorideviatges.cat

ricanyelles@laboratorideviatges.cat * Tel.: 664 29 80 82

Consultoria gratuïta per als socis de l'A.E.C.



"El puente natural de la Fonseca"

tornar, uns pocs s'han quedat. Tots junts anem baixant fins al "desfiladero" esmentat, per on el riu Xúquer fa el seu camí, les nuvolades comencen a sortir. Tornem als cotxes i a les 5h els tornem a deixar a l'aparcament del riu Cuervo per anar caminant fins el naixement del riu, aquí hi trobem una multitud, molts recordem l'aigua que ens falta a Catalunya en aquests moments, arribem fins la font on neix, formacions càrstiques Som de nou als cotxes, saciats de tanta bellesa i alguns també ben tovets, les nuvolades s'han escampat i la tarda ha millorat, tornem a veure el sol. Arribem a l'hotel, ens dutxem i encara tenim forces per anar a donar un tomb pel poble. Sopem abundant i cap a les 11 som al llit. Ha estat

un dia complert, ens ho passem bé conversant i ens anem coneixent més i més. Tots respirem felicitat.

Dia 3 de maig. Ens llevem, els ocells ja canten. A les 7,25h ja surt el sol i la natura es desperta i s'omple de colors. Esmorzem i sortim cap al naixement del riu Ebrón, província de Terol, passem per Valdemeca, carretera entre boscos preciosos, més endavant basses i tolls d'aigua naturals, arbres amb colors de tardor, seguim fins a Campillos de la Sierra, estem més alts, la vall més oberta, Valdemoro, fa un dia preciós, Cafete amb la seva muralla, Salvacañete, tot molt verd perquè hi ha molta aigua, xops i pollancre amb uns colors molt guapos, guapos quina sort que tenim!, Entrem a la província de València, ens desviem a l'esquerra, camps d'ametllers cultivats amb marges de pedra seca, Castellfabid, seguim i ja tornem a estar a la província de Terol, continuem fins a El Cuervo per on passa el riu Ebrón. Avui farem travessa. Comencem a caminar en direcció al "Puente Natural de Puente Fonseca", comencem pel Mirador del riu Ebrón, pel camí de "los estrechos", seguim camí amunt, escales, cables, pontets, aigua a dojo, joncs, pollancre, roques, coves i forats i, a més a més, el sol ens acompanya i ens il·lumina les roques que amb els seus rajos les torna d'un color especial. (CONTINUARÀ)

Francina Torrent



Conferència-projecció

PARAGUAI TAMBÉ EXISTEIX

Dimarts 17 de juny a les 20 hores

Paraguai és un dels grans desconeguts.

Petites o grans històries del dia a dia.

Com viure i sobreviure en el Chaco ("el infierno verde"). Els nivacles, comunitat indígena.

Reportatge del que vaig viure i veure en dues estades d'estiu col·laborant amb una ONG.

A càrrec de Xavier Sánchez

Fent memòria

Fer memòria, és la facultat de recordar i a l'instant se'ns representa a la ment alguna cosa passada.

Avui, vull fer memòria i recordar, amb molt d'orgull, una celebració important per la història de l'AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA CATALUNYA.

Enguany el dia 23 d'abril s'ha complert el 10è aniversari de la celebració de la Diada de Sant Jordi amb llibres i roses a la nostra Entitat, l'Agrupació.

Era l'any 1988, jo formava part de la Junta Directiva, n'era secretària, col·laborant amb elaleshores president Manel Navarro, ansiós i insistent per aconseguir noves idees per fer rebrotar l'AEC. En una de les llargues reunions de junta, vaig proposar la implantació de la celebració de la Diada de Sant Jordi en el nostre local social perquè tots els socis tinguessin l'oportunitat de comprar un llibre, una rosa i l'excusa per poder trobar-nos en un dia festiu com aquest, per aconseguir un ambient positiu consolidant fermament la nostra Agrupació. Recolzada per la Junta Directiva i ajudada per en Manel Navarro, vaig organitzar la tasca proposada. Va néixer el 1er. Sant Jordi a l'Agrupació Excursionista Catalunya. Aquell any 1998 i aprofitant la proximitat de la Llibreria Quera, qui amb molt bona predisposició va deixar-nos, en dipòsit, els llibres i guies de



mntanya més actuals, vam muntar “la paradeta” de Sant Jordi en el local social de l’AEC. La nota de color la van donar les meravelloses roses fetes amb pasta de paper, van ser les mans destres de la Neus Moratona les que van elaborar, amb delicadesa, aquelles menudes flors, plenes de simbolisme.

Com que l’èxit va ser molt evident, l’any següent 1999, vam consolidar l’idea de l’any anterior amb algunes variants. Sense cap mena de por ens vam “llençar al carrer”. Efectivament tot aquell entusiasme que vam recollir del soci, en la primera edició, el volíem fer extensiu al públic en general i donar-nos a conèixer per mostrar a tots, que en el principal nº 2 de la plaça Sant Josep Oriol, existia un club excursionista viu que també s’afegia a l’activitat festiva i cultural d’una de les tradicions més arrelades a Catalunya. Recolzada per la Junta Directiva i amb el valuós ajut dels socis Andreu Romà, Joan Dilla i Josep Montagut, vam instal·lar la nostra modesta parada al carrer, arrecerats a la façana del local social de l’Agrupació. A peu de parada, l’Abril de 1999, en companyia d’una pila de llibres de muntanya, el vermell de les roses fetes, ara amb pasta de ceràmica, per la Neus, vam passar tot el dia complint amb el nostre objectiu, fer realitat l’organització de la 2^a diada de Sant Jordi de l’AEC.

Conscients del volum de les vendes de llibres i roses, a l’any 2000, vam regularitzar la nostre presència al carrer, gestionant els permisos oficials que l’Ajuntament exigeix per aquests actes. El proper projecte va ser, en primer lloc, instal·lar-nos en un lloc més de pas i que fos atractiu per els passejants de la festa. El segon, aconseguir algun sistema de taula/mostrador prou ampli per a poder-hi enquibir una bona mostra de llibres d’actualitat, tant de novel·la, assaig i per descomptat llibres i guies de muntanya. Vam afegir, amés, un apartat molt significatiu: El llibre de segona mà; gràcies a les aportacions dels socis que van respondre a la nostre crida. Tots els objectius van ser assolits.....

Amb l’arribada, com a nou President, d’en Pere Palau, vam poder instal·lar-nos en front de la façana del nostre estatge social, amb una taula desmuntable immensa i que en Pere va aconseguir, no sé ni com ni d’on, però que va donar, i està donant, uns resultats perfectes. Tanmateix, gràcies a la intervenció del nostre soci Jordi Martorell, coneixedor del mont editorial, col·laborant amb tota



SECCIÓ DE CULTURA

la feina d'assessorament, logística i economia, vam iniciar l'etapa de consolidació per a la celebració de la Diada de Sant Jordi a l'AEC

... Fins avui, any 2008, han anat passant davant i darrera el taulell de la parada de l'AEC, la nostra parada, un munt de socis amb el somriure als llavis, contents de poder fer un servei desinteressat a l'Agrupació. Avui 23 d'Abril del 2008, hem passat una pàgina més del llibre de la nostra història, quasi centenària. Ara n'hem d'encetar una de nova, on podrem escriure noves vivències i activitats. Avui, Diada de Sant Jordi-2008, també hem sortit al carrer amb l'esperit renovat, llibres nous, llibres vells, llibres i guies de muntanya, manualitats d'argenteria i les insuperables roses de ceràmica que la Neus aconsegueix amb les seves mans d'artista.

Amb aquests records del nostre Sant Jordi, voldria encoratjar el nostre President Jep Tapias i a la seva Junta per llaurar, sembrar il·lusions i poder recollir els fruits de l'èxit de la nova parada al barri de la Sagrada Família.

Vull acabar aquest resum dels 10 anys de vida de la nostra Parada de Sant Jordi, agraint a tots els col·laboradors i passejants que en tots aquests anys han fet l'esforç d'estar, tant al darrera com al davant de la parada, ajudant entre tots a fer el caliu necessari pel bé de l'Agrupació.

I per molts anys....

M^a Antònia Civit



*Rosa feta per Neus Moratona.
Sant Jordi
23 d'Abril del 2008*



“Memorial Sir Edmund Hillary” La història de l’Everest (II)

1953: Edmund Hillary i Tensing Norgay, protagonistes de la conquesta

Després de l'intent suís de 1952 de Raymond Lambert i Tenzing, la cordada que va assolir la cota 8.400 m. Va arribar novament el torn a una expedició britànica liderada pel coronel John Hunt que va afrontar l'intent amb la disciplina militar per bandera. El programa decidit per Hunt tenia previst un atac escalonat amb diverses cordades preparades per a l'assalt final. El mateix militar va arribar al Coll Sud. Des dels gairebé 8.000 metres del coll, l'estratega tenia previst instal·lar un novè campament a 8.500 metres. Tanmateix la realitat no va permetre assolir aquesta alçària i finalment l'últim camp d'altura va quedar instal·lat en la cota 8350 metres. El dia D arribà el 29 de maig de 1953. A la cordada d'atac s'hi va incorporar el xerpa Tensing Norgay, que tenia una important experiència després d'haver arribat, amb l'expedició suïssa a la cota 8400 m, la que va ser la seva sisena temptativa a la muntanya més alta de la Terra. Finalment la cordada la van formar Edmund Hillary i Tensing Norgay recolzats per Lowe, Gregory i Ang Nyma. Van arribar al dipòsit de material a 8350 metres i una vegada es van haver proveït van pujar a 8.500 metres, punt de descans per a, de matinada, afrontar els últims 348 metres.

Amb les ampolles d'oxigen a l'esquena (uns 14 kg) Hillary i Tenzing, en un matí radiant, van iniciar la lenta progressió. Fins al cim, la cordada es va veure obligada a superar el tram més vertical de la ruta, el que posteriorment, s'ha anomenat Esglaó Hillary. A les 11 h 30 am la cordada va arribar al punt més alt.

Ja al cim de l'Everest ambdós es van dedicar a buscar possibles empremtes del pas de Mallory i Irvine pel cim, la seva recerca va ser inútil i no van trobar rastre de la que hagués estat la primera ascensió el 1924, abans que l'expedició perdés la comunicació amb la cordada, que va afrontar l'escalada per la cara nord (Tibet).

Hillary s'encarregà de certificar l'ascensió fotografiant el seu company a la punta més alta. Tenzing va posar amb el seu piolet. Segons el neozelandès en aquell moment, un cop realitzada la instantània, va oblidar-se de que el seu company xerpa n'hi fes una, "Simplement, un oblit". Hillary va relatar aquell històric 29 de maig de la següent manera : "A les quatre de la matinada regnava la calma. Vaig obrir la porta de la tenda i vaig mirar a la llunyania sobre les fosques i adormides valls del Nepal. Vam encendre el foc, i en un resolut esforç per prevenir la debilitat procedent de la deshidratació, vam beure grans quantitats de suc de llimona amb sucre, i a continuació acabem amb l'última llauna de sardines, que acompanyem amb galetes. Vaig arrossegar a l'interior de la tenda els equips d'oxigen, els hi vaig treure el gel i a continuació els vaig revisar i vaig comprovar per complet.



A les 6.30 ens arrosseguem fora de la tenda, ens carreguem a l'esquena els catorze quilos de l'equip d'oxigen, connectem els respiradors i obrim les vàlvules per permetre que l'oxigen vivificat flueixi als nostres pulmons. Vaig demanar a Tenzing que partís i ell es va encaminar cap al Cim Sud, el nostre primer objectiu. Tenzing, movent-se acuradament, marcava esglaons, seguim una llarga travessia cap a l'aresta i assolim la seva cresta just allà on forma una característica protuberància de neu al voltant de 8.500 metres d'altitud.. Fem torns diverses vegades al capdavant, i en una ocasió va cedir part de la neu al meu voltant, fent-me rellicar al llarg de tres o quatre de les meves pròpies petjades. Vaig consultar amb Tenzing sobre la conveniència de seguir endavant i ell, encara que admetent que no li agradaven les condicions de la neu, va concloure amb la seva frase familiar: "Com tu prefereixis". Vaig decidir continuar. No sense alleujament, assolim per fi una zona de neu més ferma una mica més amunt i, tallant esglaons al llarg dels últims trams pendents, "gramponagem" cap a Cim Sud. Eren les nou del matí.



Hillary i Tenzing

El temps semblava perfecte per a l'Everest. Ben aïllats com estàvem amb la nostra roba de ploma i els paravents, no ens molestaven ni el vent ni el fred. Després d'una hora de marxa ininterrompuda arribem al peu d'un passatge amb aspecte de ser el més formidable problema de l'aresta: un ressalt de roca d'uns 15 metres alçària. Coneixíem l'existència d'aquest esglaó per les fotografies aèries i també ho havíem vist amb prismàtics des de Thyangboche. No vaig veure cap forma d'envoltar l'obstacle a través de l'escarpat mur del flanc oest, però afortunadament quedava encara una possibilitat per intentar-ho, al seu flanc est hi havia una altra gran cornisa, i al llarg de tot el ressalt ascendia una estreta esquadra entre la cornisa i la roca. Deixant que Tenzing m'assegurés el millor possible, em vaig encastar dins d'aquesta esquerra i malgrat el considerable esforç vaig progressar en forma contínua encara que lenta, i mentre Tenzing m'assegurava vaig ascendir fins a arribar per fi a dalt de l'esglaó, arrossegant-me fora de l'esquerra fins una ample replà. Vaig estirar la corda, mentre Tenzing lluitava a l'esquerra fins que va arribar per fi, a la reunió, on es va deixar caure exhaust com un gran peix que acaben de treure del mar després d'una terrible batalla.

L'aresta es va corbar cap a la dreta i no podíem fer-nos una idea d'on es trobava el cim. Cada vegada que deixava enrere un llom, se n'alçava, en la distància, un altre de més alt. De sobte vaig observar que l'aresta, que anava seguint, en lloc d'ascendir monòtonament, descendia de sobte, i molt més avall vaig divisar el Coll Nord i la glacera de Rongbuk. Vaig mirar cap a dalt i vaig contemplar una estreta aresta de neu que ascendia fins al cim nevad. Uns quants cops més de piolet sobre la neu compacta i érem a dalt. Vaig mirar Tenzing i malgrat el passamuntanyes, les ulleres i la màscara d'oxigen incrustada de caramells que ocultaven el seu rostre, no podia ocultar el contagiós somriure de pur plaer en contemplar tot el que l'envoltava. Ens vam estrènyer les mans i llavors en Tenzing em va passar el braç sobre les espatlles i ens vam donar cops a l'esquena fins a quedar gairebé sense alè. Eren les onze i mitja. **(La propera projecció es celebrarà el dia 27 de juny a les 8 del vespre a la sala d'actes del Centre Cívic: Provença, 480.)**

E.R.E.



El forat de Sant HOu (7a sortida de veterans)

Aquest cop, la cavitat escollida per a portar a terme aquesta sortida ha estat el Forat de Sant Hou, situat a uns 500 m. al N. del santuari de Montgrony (Ripollès).

La seva boca, que està situada a 1400,-- m. sobre el nivell del mar i que s'obre en el vesant dret del torrent de Sant Hou, dona pas a una bonica vertical de 36,-- m., seguida d'una galeria descendent amb la planta ocupada per blocs de tota mida i també per restes de vegetació provinents de l'exterior. Al final d'aquesta galeria i després d'uns 20 m. de recorregut, trobem l'accés al segon pou de 27 m. de fondària, de constitució un xic irregular i que ens porta a la cota de màxima profunditat, situada a – 74,- m.

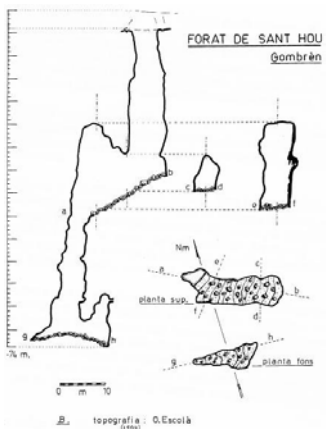
La primera exploració la va realitzar mossèn Norbert Font i Sagué el 6 d'agost del 1901, despertant una expectació tan gran, que es van reunir al voltant del pou d'entrada i en les seves rodalies més de tres centes persones, arribades de diferents punts de la comarca i també de comarques veïnes.

Segons Josep Iglesias en el seu llibre Mossèn Norbert Font i Sagué (L'introducció de l'Espeleologia a Catalunya), publicat l'any 1963, això va obligar a construir amb cordes i branques unes rústegues baranes, al voltant de la boca de l'avenc per tal d'evitar que es produís algun accident.



També la cuina del santuari de Montgrony va quedar desbordada, diu Josep Iglesias: "A la cuina hi havia una veritable consternació, puix que no es veia la possibilitat de donar menjar a tanta gent.

Cal tenir en compte, que a més de que en aquella època, la realització d'una exploració espeleològica representava un fet excepcional, en el Forat de Sant Hou i segons els habitants d'aquelles contrades hi reposaven tota mena de bruixes i mals esperits que podien provocar si se'ls molestava, grans calamitats, inundacions i pedregades que sens dubte arrasarien els sembrats i delmarien els ramats. També es creia que el comte Arnau muntat a cavall, utilitzava aquest avenc per accedir a una galeria que comunicava amb les coves de Ribes, per tal de fer alguna visita nocturna a les monges del convent de Sant Amans...



Nosaltres no hi varem trobar cap ésser maligne, ni tampoc cap indici deixat pel comte Arnau o pel seu cavall, però tal vegada, els ulls esbatanats de les dues salamandres que varem rescatar del fons de la cavitat, siguin senyals inequívocs que, d'algun fet extraordinari esdevingut en la foscor de les profunditats, varen ser testimoni d'aquests petits amfibis que accidentalment es trobaven allà.

Malauradament, les salamandres no parlen.

Antoni Rocías

Vols fer
ESPELEOLOGIA?

Sortides d'iniciació
Juny i Juliol 2008

Si t'agrada la natura i tens esperit d'aventura et proposem una sèrie de sortides per a descobrir el món que s'amaga sota els nostres peus. L'espeleologia és un esport-ciència que et permet accedir a paratges inèdits, desconeguts i alguns d'ells, encara inexplorats. Amb l'organització d'aquestes sortides l'equip de Recerques Espeleològiques (ERE) de l'Agrupació Excursionista "Catalunya" pretén donar a conèixer aquest esport i a la vegada familiaritzar i formar els participants per que obtinguin els suficients coneixements per gaudir del món subterrani.

Programa:
Dimecres 11 de Juny - Presentació i classe teòrica (AEC)
Dimecres 12 de Juny - Sortida de practicum
Dimecres 13 de Juny - Classe teòrica
28 i 29 de Juny - Sortides d'exploració
1 i 4 de Juliol - Sortides d'exploració de cap de setmana
Dimecres 9 de Juliol - Qüestió de les parades i repàs
Durant el mes de Juliol: 2 sortides opcionals d'exploració per Catalunya.

Preu: 80€ socis de l'AEC 120€ no socis
El preu de l'inscripció inclou: Material personal i col·lectiu, agendes i documentació diversa, alta de soci de l'INEC fins a final d'any, assegurança d'accidents i borsa federativa.

Inscripcions a l'Agrupació Excursionista "Catalunya"
Fins el 5 de juny. C/ padina 255-263 08013 Barcelona
Tel: 93 302 45 79 - www.ere-aec.com

Places limitades.

Moviment de socis del mes d'abril

ALTES

Àngels Estruch Trullà
Jorge Soucheiron Almela
Antonio Mateo Cruanyas
Alfredo Clos Martin
Maria Jesús Puertas Cadenas
Josep Maria Busquets Font
Helena Busquets Campdepadròs
José Maria Ramírez Acedo
Ramona Maria Iñiguez Medina
José Fabon Pastor

Marta Masats Folgueras
Miguel Sala Masats
Núria Sala Masats
Sara Mora Piquet
Pol Aranda Mora
Jan Arroyo Montagut
Josep Jordana Puigpinòs
Miguel Vives Martínez

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació.

Refugi de La Molina

El Refugi està en perfectes condicions. Penseu a reservar places !!!!
També recordem que qui recull la clau és el **responsable** de que el Refugi quedi **net i endreçat, finestres tancades, nevera desendollada i oberta, clau de pas de l'aigua tancada, etc.** (això no vol dir que ho faci tot sol). També cal que **cobri l'estada** als components del seu grup.

El dilluns cal retornar la clau i abonar les estades a Secretaria.

Belles Arts Ferran

PINTURA ARTÍSTICA / MANUALITATS / DIBUIX TÈCNIC
AEROGRAFIA / CERÀMICA / ESCULTURA

Carrer Ferran, 39
08002 BARCELONA

 Telèfon i fax
93 302 38 98

El Rocòdrom de la FEEC a la Festa Major 2008



Dissabte 19 d'abril A primera hora del matí fent el muntatge. Fotos: J. Pino



...fins i tot els mes petits i amb estil



... i en Xavi, ensenyant a fer el "vuit"

aquesta web et sorprendrà

www.balmaat.com
hem trencat esquemes

Tot el material per a esports de muntanya i aventura, totes les estacions d'esquí d'Europa, altímetre de 12.000 muntanyes, centenars de fotografies, rutes, revista... Cerca als teus companys de viatge per a esportar, fer espeleologia, sortir el cap de setmana... a www.balmaat.com



Tel. 934 548 309 · 08011 Barcelona · balmaat@balmaat.com

- | | | | |
|---|--|--|--|
| 1 MODA ROBA
TÈCNICA
Gran Via C.C., 531
08011 Barcelona
Tel. 934 548 309 | 2 ESQUÍ
I TEMPS LLIURE
Gran Via C.C., 527
08011 Barcelona
Tel. 934 548 309 | 3 ACAMPADA
Comte d'Urgell, 72
08011 Barcelona
Tel. 934 548 309 | 4 MUNTANYA
TÈCNICA
Comte d'Urgell, 76
08011 Barcelona
Tel. 934 548 309 |
|---|--|--|--|

MERCAT D'OCASIÓ

(Espai reservat per anuncis de compra-venda dels socis)



AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla 255-263, primera planta

08013 Barcelona

E-mail: aec@aec.cat

PUBLICACIÓ
PERIÒDICA

Tel. 93 302 45 29

web: www.aec.cat



Amb la col·laboració de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar i Família
**Direcció General
d'Actuacions Comunitàries i Cíviques**