



butlletí informatiu

octubre 2008



La Laure Gürel de bon matí a l'aresta cap al Taschhorn (4490m). (foto: Dani Bach)

Agrupació Excursionista “Catalunya”



Gran Paradiso, Itàlia (foto: Miralles-Vilamur)



Capvespre al Bàltic, Finlàndia (foto: Santi Rodríguez)

(foto: Jordi Romagosa)



S'han acabat les vacances, la majoria han tornat a la feina i a l'Agrupació retorna l'animació. Ens arriben **reportatges de les activitats** d'estiu dels socis, que anirem publicant al nostre butlletí.

Per la **Diada**, com cada d'any, d'ençà que va deixar de ser molt perillós, vam fer l'ofrena al monument a Rafel Casanova, ens hi vam aplegar la colla que podeu veure.

Bones notícies també per part de l'E.R.E., que es reorganitza i l'encapçala en Jordi Secall. En els propers mesos

posaran al nostre abast poder conèixer i practicar l'Espeleologia

Els de la Secció **Infantil i Juvenil** ens preparen el Campament de tardor.

Com a complement del **cicle Everest** tindrem un sopar tibetano-nepalí.

Els propers dijous farem la xerrada i acabarem de polir les sortides **tot endrapant un entrepà**.

Tindrem l'ocasió de participar en unes **Jornades de Senderisme**.

Estan **naixent nous grups** i es proposen **noves activitats**.

Això s'anima !!!

Els entrepans del dijous a l'Agrupació

a fa temps, un quants de nosaltres aprofitem algun dijous en que ens trobem per quedar-nos després de 2/4 de 10,

parar taula i menjar l'entrepà que ens portem de casa.

Com que ens agradaria molt fer-ho extensiu a tothom,

hem pensat en establir tots **els primers i tercers dijous de cada mes**

com els dies de l'entrepà. Podrem allargar una estoneta més la xerrada

i passar uns bon moments tots plegats.

Recordeu que a l'AEC hi ha refrescos (al mòdic preu d'1€) i en el cas que vulguem celebrar algun esdeveniment, també tenim el Cava del Centenari (6€ l'ampolla).

QUAN L'AGRUPA ES TANCA, COMENÇA L'HORA DE L'ENTREPÀ!!!!

Ens veurem??

100 anys de l'Esquerrà

12 de juliol

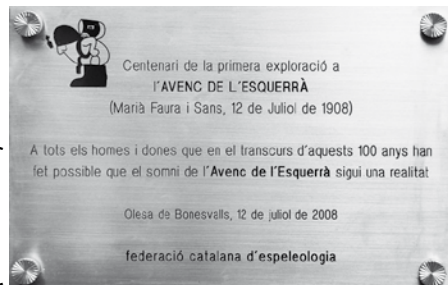
Al centre social d'Olesa de Bonesvalls (Alt Penedès) i organitzat per la Federació Catalana d'Espeleologia, 5 membres de l'ERE, vam participar en els actes de la celebració dels 100 anys de la primera exploració de l'Avenc de l'Esquerrà (massís del Garraf).



Aquest mateix dia de l'any 1908 mossèn **Marià Faura i Sans** (1) "club Muntanyenc" va ser la primera persona que va baixar el primer pou i va assolir els 76 metres de profunditat (una proesa de l'època, amb escala de corda i fusta). Aquest mateix pou fou sondejat el 1.897 per mossèn Norbert Font i Sagué, deixant-lo inexplorat.

Els actes van consistir en la presentació i lliurament d'un llibre amb la recopilació històrica, un "pin" commemoratiu numerat dels inscrits que hagin baixat l'avenc, un audiovisual d'uns 30 minuts, amb el recull històrics del tots els grups d'espeleologia que han participat en les diverses fases de tota la seva històrica i llarga exploració (l'últim de l'any 2.007) arribant en aquest moments a 305 metres

de fondària; una visita motoritzada a l'entrada de l'avenc, per deixar-hi instal·lada una placa commemorativa, completant amb tres conferències, l'una sobre l'abocador del Garraf que és un veí molt molest, els ratpenats de l'avenc i la darrera sobre el carst del massís.



(foto: Joan Tarruella)

(1).- **Marià Faura i Sans (BCN-1883-1941)**, fou un destacat científic naturalista continuador de l'obra espeleològica de mossèn Font i Sagué (considerat el pare de l'espeleologia catalana). La seva major activitat espeleològica es desenvolupa en el període de 1907 a 1911 amb exploracions als avenc Ancosa, Roca, Beumala, Esquerrà, Peuetons, coves la Falconera i Salnitre i les coves de l'illa de Mallorca, etc.. Faura, activista catalanista i mossèn, deixà mes tard el sacerdoci i va ser represaliat pel general Primo de Rivera (1929). Doctor en Ciències, treballà en un gabinet tècnic de geologia aplicada, anàlisi d'hidrologia, mineria, agronomia i cartografia.

Joan Tarruella, soci 2236

Regulació de l'escalada

Resum de l'acord

L'escalada és una activitat de llarga tradició a Catalunya i la muntanya de Montserrat és un dels escenaris de referència per a la seva pràctica més importants i històrics de Catalunya. La coincidència d'aquesta activitat amb la protecció dels valors naturals en un mateix espai requereix de l'establiment de les pautes necessàries per garantir la preservació de les espècies protegides, dels boscos, de les canals i dels ecosistemes propis de la muntanya en la llarga convivència que aquests han de mantenir amb els escaladors.

D'acord amb tot això, i donat que una de les finalitats dels espais protegits és **vetllar per la conservació de les espècies amenaçades que hi viuen i de tot el seu patrimoni natural**, s'ha establert una regulació de l'escalada que:

Permet mantenir la pràctica de l'escalada durant tot l'any en el 90,2% de les 3.645 vies d'escalada inventariades inicialment per la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya i pel Patronat de la Muntanya de Montserrat —segons dades de 2007—.

Regula temporalment l'escalada en el 8,65% de les vies inventariades. Les regulacions temporals s'han ajustat a la fenologia de les espècies implicades, descartant la

fixació d'un període estàndard més ampli que perjudicaria innecessàriament els escaladors.

La impossibilita en l'1,15% de les vies inventariades.

Mitjançant aquest acord també es regula l'obertura de noves vies d'escalada, imposibilitant-les en les zones de màxim interès ambiental i sotmetent-les a autorització o comunicació de l'òrgan gestor del parc natural en les altres àrees.

Pel que fa a les vies ferrades i canals equipades, es permet practicar aquestes activitats en les vies i canals llistades en aquesta normativa. L'obertura de noves vies ferrades o l'equipament de noves canals també queda sotmès a autorització de l'òrgan gestor del parc natural.

Per a la revisió de la regulació establerta i amb les funcions anomenades en el Títol IV es crea la Comissió Tècnica per a la regulació de l'escalada, les vies ferrades i les canals equipades al Parc Natural de la Muntanya de Montserrat. La Comissió Tècnica, tindrà especial cura en donar la informació precisa per a què tots els col·lectius implicats coneguin els motius de la regulació i alhora vetllarà perquè es vegin afectats el mínim possible en la pràctica d'aquestes activitats.

Nota.- Amb la tarja de la FEEC us faran una bonificació en el servei de l'aparcament de Montserrat.

Amb la col·laboració de l'Escola d'Esports de muntanya "Glacera"

Jornades d'iniciació al senderisme



ORGANITZEM

3 sortides de senderisme, especialment apropiades per a principiants.

ADRECAT

als amants de l'esport i la natura. També per la mainada amb els pares o tutors.

APRENDRÀS

a moure't per la natura mitjançant el seguiment de rutes senyalitzades. Trets d'orientació, cartografia, mapes, morfologia del terreny, marxes, vegetació...

ON ANEM I DATES

05-11-2008.- Presentació de les jornades. 20 h.

09-11-2008.- Parc Natural del Montseny. Seguiment de les indicacions del Parc.

16-11-2008.- Parc Natural de Montserrat. Seguiment d'un G.R.

30-11-2008.- Serralada del Montmell. Seguiment d'indicacions no estructurades.

03-12-2008.- Acte de cloenda.

MATERIAL NECESSARI

Motxilla, gorra, guants, ulleres, cantimplora, calçat adient i roba d'abric per pluja i vent. L'organització facilita ressenyes, mapa i material didàctic.

PREUS

Socis de l'Agrupació de franc.

Socis "on line" 20€. No socis 42€.

No està inclòs el material, desplaçaments i àpats de les sortides.

El cost de la tarja de federat és de 18 Euros per a qui no en disposi.

INFORMACIÓ-INSCRIPCIÓ

De dilluns a dijous de 18:30 a 21:30 a la seu social de l'Agrupació, al carrer Padi-lla, 255-263, 1ra. planta. Barcelona (Sagrada Família).

Fins el dia 04-11-2008.

Finlàndia en caic

Travessa del mar Bàltic

145 (222) km recorreguts arran d'aigua



De la part baixa de la panxa embarassada de Finlàndia han sortit 43.000 illes fins a Suècia (de les 180.000 que té tot el país). Åland (el país de l'aigua) tenen per cognom. Del mateix port (Turku) salpem nosaltres esperant que el mar rebi amorosament els seus nous fills, no com un avortament petrificable. Bessonada de catorze, encara que algú sigui "setmesó" degut a una substitució d'última hora per un embaràs. Premonició?

Llarga gestació amb reunions, preparatius, entrenaments, compres, nervis... desbordats d'il·lusió.

Dissabte, 16 d'agost, 8 del matí. Estàtua d'en Botero de l'aeroport. El metge bacallaner amb els guants posats. Nus a la gola. Serà nen, serà nena? La llevadora Àlicia ho té tot disposat.

Si ha de ser un part... partim amb pau. Alguna llàgrima en la parella jove. Tant l'anada com la tornada hi ha una hora de retard en el vol. No sempre els nens arriben puntuals.

A Helsinky trenquem aigües. Ens rep un plugim que, més o menys intens, a intervals i a diferents hores —sobretot de nit—, ens acompanyarà. A l'avió havíem coincidit amb uns músics nigerians. Per la nit intentem anar al seu

concert i tenim el primer avortament en no trobar el lloc. Dormim a un alberg aprofitant l'espai sota les grades de l'estadi atlètic. El diumenge visitem la ciutat. Alguns ho volen fer amb bici. Segon avortament. No en trobem cap enlloc. De mica en mica anem descobrint els racons interessants. Destaquem l'església de Temppeliaukio excavada a la roca, les catedrals luterana i ortodoxa, l'estació de ferrocarrils, el mercat del port... És una població del segle XVII, el 1809 va ser conquerida per Rússia.

McDonals i les seves fitxes van evitar que la nostra bufeta explotés.

Recollim els dos que arribaven més tart

i ens anem a Turku.

Dormim en els locals del club de caiac. Visitem la ciutat, antiga capital. Destaquem la catedral, el mercat antic i el castell. No ens aclarim amb el bus. La frase “¡chicos, fuera!” va ser tot un espectacle. Feina vam tenir per trobar fogonets i butà ja que a Finlàndia tenen un sistema diferent.

El dimarts 19, de bon matí, ens llevem per preparar-ho tot i posar-nos a l'aigua.

Hi ha una paraula fina: “sisu” (agalles i tenacitat). Nosaltres hi afegim un parell de coses més... i a remar.

Aquest dia, i a la resta de la setmana, tenim una mica de tot: núvols, pluja, sol, vent en contra —més del 50% de la travessia—, vent fort i onades que ens impedeixen navegar. El paisatge és meravellós. Envoltat d'illes. Miressis per on miressis sempre es veia terra. Semblava que estiguéssim en un llac amb derivacions, canals. L'últim dia, per una esclatxa, vam entreveure un forat sense illes.

Al final de la tarda del primer dia de navegació vam sopar en un lloc típic, rústic, tot de fusta, imitant un poblat viking. Les habitacions eren com casetes d'ocells penjades als arbres. Una sauna per a 124 persones on calien 24 hores per escalfar-la i durava l'escalfor 24 hores més. Els diferents edificis eren molt característics. La sopa de salmó amb patates i el pastís de formatge ens van reconfortar per acabar de fer els 5 km generosos que ens calien per arri-

bar al càmping municipal. Un bon foc i un cremat ens van fer anar al llit calents. Aquell dia vam fer 33 km de rem en 8 hores i a 4 km/h de mitjana. Els demés fèiem des de 17 a 38 km dependent del temps, del pla que portéssim, de l'estat de forces del grup...

Tot sovint, al principi a uns 50 m i després molt més espaiat, i al final quasi cap, hi havia cases o casetes amb el seu embarcador. Respecten al màxim l'entorn. El seu jardí és la mateixa naturala.

Vam veure molt poca gent, ni velers ni vaixells. Ja s'havia acabat la seva temporada. Alguns sortien a veure'ns i fer-nos fotos. 13 caiacs seguits deuria ser tot un espectacle. A molts llocs



érem els primers espanyols que s'hi deixaven caure. Aquella setmana els nens començaven les classes.

En aquest laberint d'illes i canals, on tot sembla quasi igual i des de ran d'aigua no hi ha massa perspectiva, es fa necessari un bon mapa, la brúixola, el GPS i sobretot una bona intuïció i experiència. Tant l'Olivier, el Santi, l'Ismael, el Joan i d'altres van tenir encert en anar traçant una bona ruta. Generalment anàvem saltant d'illa en illa per estar arrecerats del vent, no fer travessies massa llargues i per poder tenir una via d'escapament en cas necessari. Fer parades tècniques cada dues hores és força necessari. Les distàncies entre elles anaven d'uns centenars de metres a prop de 9 km. Aquests últims es feien més difícils degut a la distàn-

cia, les onades i el vent. Si t'atures estàs més a mercè del mar i el vent et tira enrera. Encara que onades molt fortes no es poden formar massa degut a que el mar no és profund i la infinitat d'illes el van aturant.

El vent de cara va ser el nostre acompanyant de dia i els mosquit ho foren de nit

L'aigua és molt poc salada per la gran aportació d'aigua dolça en forma de precipitació i la poca evaporació. Al contrari de la Mediterrània que la forta evaporació es va restablint d'aigua salada de l'Atlàntic pel Gibraltar.

És curiós veure les illes amb vegetació molt ran d'aigua i fins i tot que hi creixin a dins abundants canyes. Dóna gust navegar per canals estrets rodejats de canyes. En certa ocasió vam anar a parar a un llac dins una illa. Va ser el nostre refugi nocturn.

A aquests països, durant l'última glaciació, hi va restar el gel durant un llarg temps. Per tot arreu afloren túmuls arrodonits de roca rosa, semblant al granit, molt erosionada on encara es veuen els rastres que van deixar les pedres friccionant al damunt. És sorprenent trobar-se algun pedrot rodó solitari abandonat en un lloc quasi pla quan la neu ja no el podia arrossegar. No hi ha muntanyes. Possiblement el mar tapa els fons de les valls de les glaceres.



A excepció de la primera nit vam haver de cercar lloc per dormir en algun racó adient en alguna illa deshabitada. La majoria són molt rocoses. A les més grans sempre hi ha un espai, per petit que sigui, on poder arribar amb els caiacs i plantar les tendes. Veure les

**Veure les postes de sol,
el cel estelat,
escoltar el silenci...
no té preu**

postes de sol, el cel estelat (els dies que n'hi havia), escoltar el silenci... no té preu. O seure havent dinat en una roca al sol, prop de l'aigua veient petites illes al davant no es pot fer cada dia. Cal parlar del núvol de mosquits —el comitè de recepció— que en els pocs minuts de fer la maniobra de baixar a terra, al vespre, ja ens havien picat a desenes travessant la roba. Interessants els diferents models de mosquiteres. Hi ha qui semblava una núbia. Algunes cames hi havia tantes picades que podria passar com si fos el mapa de l'arxipèlag.

A mesura que deixàvem el continent i ens apro-pàvem a Åland el paisatge anava canviant: desapareixen els pins i es feien més abundants els arbres de fulles caduques. Les illes estan més pelades. Més petites i separades. Menys habitants. A l'horitzó veiem només les co-

pes dels arbres, ja es començava a notar l'efecte de la curvatura de la terra.

Amb poca gent ens vam relacionar durant la travessia. Els volem esmentar: Minna i Mika que ens van fer de guia per Turku i el primer dia de navegació. Ella fabrica instruments musicals tradicionals del seu país com flautes, xiulets... Interessants les seves explicacions. Molt amables i atents.

Xavi Sánchez

(continuarà)

**El dimecres, 22 d'octubre, 20,30 h,
farem a l'Agrupació la projecció de fotos.**



Sopar NEPALÍ-TIBETÀ

divendres, 17 d'octubre



A les 21 h, al nostre local social.
Ambientació nepalí-tibetana.
Àpat a base de plats típics del Nepal
i el Tíbet preparats per un restaurant
de cuina tradicional.

Places limitades. Cal fer la reserva
personalment o telefònica a la secre-
taria de l'Agrup. Amb el número del
tiquet confirmat cal fer el **pagament**
a secretaria o amb ingrés al compte de
la Caixa 2100 3282 66 2200054492

Data límit el dia 2 d'octubre.

Import del tiquet: 20 €.

Curs d'iniciació al country

*Hem programat aquesta
interessant activitat pen-
sant en un públic ampli per
passar-ho bé, fer una mica
d'exercici i amics.*

El curs es realitzarà al local de
l'entitat tots els dimarts de ¾ de 9
a ¾ de 10 del vespre.

Anirà a càrrec dels professors Francesc
Marinel·lo i Yolanda López-Grado.

Les classes començaran
el **21 d'octubre de 2008**

i acabarà el 14 de juliol de 2009.

Inscripcions limitades als socis
de l'entitat amb un màxim,
inicialment, de 15 places.

El preu és de 18€ per persona/mes.

Les inscripcions es fan a secretaria
fins el 17 d'octubre.

Animeu-vos i veniu a aprendre
i a passar-ho bé.

Us esperem!!!



PINTURA ARTÍSTICA / MANUALITATS / DIBUIX TÈCNIC
AEROGRAFIA / CERÀMICA / ESCULTURA

Carrer Ferran, 39
08002 BARCELONA


 Telèfon i fax
93 302 38 98

dc 1, 4, 5, 8, 11, 12, 15	glacera	Curs de progressió en crestes
ds 4	muntanya	3r intent Tibidabo-Llobregat
dm 7	junta	Reunió
ds 11-12	agrupació	Campament de tardor de l'Agrup. organitzat per la secció infantil-juvenil
dc 15	glacera	Sessió informativa sortida al Canadà. 19,30 h
dc 15, 18,19	glacera	Monogràfic d'escalada en roca
dv 17	cultura	Sopar nepalí-tibetà, a les 21 h
ds 18-19	caiaç	Costa Brava
dm 21	cultura	Curs iniciació al country
dc 22	càiaç	Projecció sortida Finlàndia, 20,30 h
dc 22, 25, 26	glacera	Monogràfic de progressió per vies ferrades
ds 25	muntanya	Ruta del Císter: de Montblanc a l'Espluga de F.
ds 25-26	infantil juvenil	Sortida de grup
dc 29 30, 31	cultura	Cicle Everest

a s s e g u r a n c e s

Problemes, dubtes, consultes...

TRUCA'NS

Tel.: 93 319 06 72

Pino i Cata

De franc per a tots els socis de l'AEC

previsió **novembre**

dm 4	junta	Reunió
dc 5, 9, 16, 30	muntanya	Jornades d'iniciació al senderisme. 20 h.
ds 8-9	caiaç	Pantà de Camarassa més via ferrata
dm 11	cultura	Xerrada de'n Monturiol: "BALONGS. A través del Senegal"
dj 13	ere	Iniciació a l'espeologia. Xerrada. 20,15 h.
dg 16	ere	Iniciació a l'espeologia. Sortida portes obertes
dc 12, 15, 16	glacera	Escalada en roca
ds 22-23	muntanya	Ruta del Císter: de l'Espluga de Francolí a Vallbona de les M.
ds 22-23	infantil juvenil	Sortida de grup
dv 28	cultura	Cicle Everest
ds 29	A.E.C.	Plantada del pessebre
dg 30	muntanya	Cingles de Bertí

lotes les activitats les trobaràs més detallades a: www.aec.cat

Si vols rebre la informació i recordatori de les activitats envia'ns el teu e-mail a: aec@aec.cat



Laboratori de Viatges

Darrere el web del Laboratori trobaràs algú que t'escolta.
Sabem de Viatges des del 1971.

www.laboratorideviatges.cat

ricanyelles@laboratorideviatges.cat * Tel.: 664 29 80 82
Consultoria gratuïta per als socis de l'A.E.C.

Tour Gran Paradiso (4.061 m)

Fitxa:

Zona: Alps Graians

Accés: Aosta, Valsavarenche, Pont 1960, rifugio Vittorio Emanuele II (2.735 m), Gran Paradiso (4.061 m)

Cartografia: IGC 1:25000 Gran Paradiso la Grivola Cogne 101

Desnivell: 2.101m

Època ideal: finals de juny-juliol

Dificultat: F+

Components: nens: Xavi Viola (11 anys), Guillem Miralles (11 anys), Àlex Viola (14 anys), Núria Vilamur, Pilar Pallarès, Ramon Viola, Guillermo Miralles.



Horari:

- primer dia: Pont-r.V. Emanuele II, 3h 35' (dinant pel camí)
- segon dia: r.V. Emanuele II-cim Gran Paradiso, 6h 38'. Tornada refugi V. Emanuele II, 4h 29'
- tercer dia: del refugi Vitorio Emanuele al refugi de Chabod i descens fins a Pont. Tot un dia, gaudint de les vistes i dinant al refugi Chabod.



Valoració:

Fantàstic tour que permet observar la muntanya pels dos vessants. L'ascensió al cim es pot realitzar amb nens grans que estiguin acosmumats a caminar, i el camí que enllaça els dos refugis transcorre horitzontal i sense perdre altitud permetent gaudir d'unes vistes increïbles. Des del refugi Chabod s'observa la cara nord del massís i la més interessant. El descens del refugi Chabod a Pont transcorre per una de les moltes "mulatieres" o camins per rucs, bona part pavimentats amb còdols i superant amb ziga-zagues un gran desnivell, tota una obra d'enginyeria.

El servei de restaurant als dos refugis és excel·lent i això fa que aquest tour sigui encara més recomanable.



L'Agrupació a

“ELS CAVALLS DEL VENT”

Quantes vegades unes banderoles de diferents colors han estat protagonistes a qualsevol dels Monestirs o en els Camps Base de les expedicions himalaienques que ens han ofert en els reportatges gràfics i que hem vist onejar!?



Efectivament. Lung-ta o “Els Cavalls del Vent” són les oracions budistes en forma de banderoles penjades a tota la serralada de l'Himalaia. Una de les més valuosa és la que té, en el centre, una imatge d'un cavall blanc. Al voltant del cavall hi ha unes oracions escrites. La tradició diu que “Els Cavalls del Vent” s'han de penjar de manera que l'aire faci moure les banderoles i d'aquesta manera quedin purificats tant les banderoles com les oracions i els desitjos s'escampin arreu.

“Els Cavalls del Vent” estan fets amb roba de cinc colors que ens mostren els elements que conformen la vida: el blanc que és l'aire, el vermell el foc, el

groc la terra, el verd l'aigua i el blau l'espai.

Les banderoles no poden tocar el terra i s'han de deixar volar fins que es desfacin per l'acció del vent, la pluja i el sol.

“Els Cavalls del Vent” ha donat nom a una engrescadora travessa per les nostres muntanyes.

Parlant-ne amb una colla i després d'un sopar, dos dels amics presents van prendre, mig seriosament i mig en broma, el “compromís” de fer aquest any la travessa “Cavalls del Vent”.

Els meus amics es coneixen des de l'adolescència, units per l'estima a la muntanya i d'altres activitats pròpies de l'edat.

Els meus amics van compartir la seva joventut amb l'ambient propi de l'època, fent activitat en un centre excursionista. Van començar fent petites excursions fins a ser practicants i coneixedors de totes les tècniques de l'alta muntanya, l'escalada i l'esquí de muntanya.

Avui ja han passat més de 50 anys de

les primeres experiències i de les posteriors vivències individuals o comparades en l'apassionant món de la muntanya.

Amb caràcter decidit, aventurer, voluntariós i amb un profund esperit de sacrifici, els meus amics van decidir sumar una nova experiència en el seu historial muntanyenc.

Un bon dia, a principis d'estiu, els meus amics van dir-me amb paraules molt segures...:

- *Amic estem decidits a fer la travessa "Els Cavalls del Vent".*

Després d'aquesta conversa i davant d'aquesta afirmació tant concloent, no vaig poder evitar d'introduir-me en el nou, per mi, món d'internet i assabentar-me de més detalls.

Remenant i consultant tot el que tenia al meu abast, vaig arribar a la conclusió que "Els Cavalls del Vent" és una travessa atractiva i amb un recorregut molt estudiat que transcorre entre vuit refugis guardats dins el Parc Natural del Cadí - Moixeró.

Vaig entrar a l'apartat "itinerari" per fer-me més l'idea del recorregut i per conèixer amb més detall la dificultat que haurien d'afrontar.

L'itinerari està dividit en vuit etapes entre els refugis: Sant Jordi-Rebost-Niu de l'Àliga-Serrat de les Esposes-Cortals d'Ingla-Prats d'Aguiló-Luis Estasen-Grasoleit-Sant Jordi.

El recorregut de la travessa es d'uns

100 km, amb un desnivell acumulat total d'uns 10.000 m. Tant el punt de sortida com el sentit direccional per realitzar-ho és lliure.

Va cridar-me molt l'atenció les tres diferents modalitats de la travessa, ja que per mi una travessa és una travessa.

La primera és la definida com categoria de menys de 24 h, la segona menys de 36 h i, per últim, la definida com categoria travessa i, que com molt bé explica la informació que he recollit, amb aquesta categoria es pot gaudir plenament de l'entorn sense presses ni pressions.

Un cop ben amarat de totes les característiques de la travessa "Els Cavalls del Vent", no vaig poder deixar de pensar amb els meus amics i la seva integritat física.

- *Ja esteu preparats per assolir aquest repte?*

Coneixedors de les dificultats a que s'havien d'enfrontar i de les seves limitacions, tant d'edat com físiques, van deixar-me anar tot un rosari d'arguments, molt convincents, referits a la preparació que estaven realitzant per aconseguir el seu objectiu.

No vaig tenir cap més remei que escoltar-los, confiant en ells i en la seva experiència de muntanya que de segur els ajudaria a finalitzar el seu actual projecte.

Avui, primer cap de setmana de setembre, he rebut un correu electrònic dels meus amics en que m'informen del

desenvolupament de la “seva” travessa i que han conclòs amb èxit.

El missatge diu així:

Benvolgut amic!!!
Tal i com et vam comentar, el passat dia 1 de setembre vam iniciar la travessa d’“Els Cavalls del Vent”, que amb tantes ganes vam preparar i que hem finalitzat.

Ja coneixes el recorregut però t’ampliem els detalls així com el sentit del nostre itinerari i les jornades que vam emprar per assolir-ho.

1ª Etapa (1-9-08)

Ref. Lluís Estasen (1668 m)-Ref. De Gresolet (1280 m)-Ref. Sant Jordi (1570 m)

Desnivell positiu: 1102 m

Desnivell negatiu: 1237 m

Horari: 7 h 52 min

2ª Etapa (2-9-08)

Ref. Sant Jordi (1570 m)-Ref. Rebost (1640 m)-Ref. Niu de l’Àliga (2510 m)

Desnivell positiu: 1819 m

Desnivell negatiu: 864 m

Horari: 9 h 18 min

3ª Etapa (3-9-08)

Ref. Niu de l’Àliga (2510m)-Ref. Serrat de les Esposes (1511 m)-Ref. Cortals d’Ingla (1610 m)

Desnivell positiu: 552 m

Desnivell negatiu: 1552 m

Horari: 8 h 45 min

4ª Etapa (4-9-08)

Ref. Cortals d’Ingla (1610 m)-Ref. Prats d’Aguilo (2010 m)-Ref. Lluís Estasen (1668 m)

Desnivell positiu: 1298 m

Desnivell negatiu: 1552 m

Horari: 9 h 49 min



Com pots veure, malgrat la nostra Cedit i passant-nos dels temps clàssics establerts, hem fet el recorregut en quatre dies. Com descàrrec volem dir-te, com ja saps, els nostres genolls, a les baixades, van endarrerir-nos, però com diu la cançó la qüestió és arribar i arribar bé.

Tornem cansats però satisfets.

Hem reviscut llocs i racons visitats en la nostra joventut, però també hem descobert nous llocs interessants i meravellousos que no oblidarem.

Tot això ha estat possible gràcies a la travessa d’“Els Cavalls del Vent”.

Rep una forta abraçada dels teus amics que no t’obliden.

Fins aviat:

Soci núm. 2371

Travessa Täschhorn (4.490m) – Dom (4.545m) D, III+ (continuació)



El mal temps arriba al Täschhorn (4.490m).

Arribats a un cert punt no sabem per on continuar. Estem envoltats d'esquerdes infranquejables, enormes, que semblen amagar autèntiques catedrals de glaç al seu interior. Em fan pensar al cadàver de l'esquiador que

“Hi ha un moment que no estic segur d'estar en el bon itinerari”

va caure recentment en una esquerda de la Mer de Glace, i que el PGHM va treure d'una profunditat de 70m, l'alçada d'un edifici de 14 pisos. La glacera no és molt ample però està encaixonada entre dues parets verticals per les que no podríem progressar. Es de nit i el mal temps arriba. La boira no ens deixa veure res i per reconèixer el terreny hem de moure'ns d'una banda a l'altra,

com cecs en una cursa d'obstacles... Hi ha un moment que no estic segur d'estar en el bon itinerari, malgrat la informació contrària que em dóna el meu GPS.

Plou.

La Laure s'ha adormit recolzada contra una pedra, mentre esperava que jo tornés de la meva reconeixença del terreny. Quan arribo li confesso que no sé on som. Que passarem aquí la nit i que l'endemà ja veurem. No fa fred. És la una de la nit.

Ella té la bona idea de trucar els “secours”, no per demanar que vinguin a cercar-nos sinó simplement perquè ens confirmin si estem en el bon camí, perquè no podem creure que la via sigui per aquí, malgrat haver seguit el mapa correctament.

El telèfon funciona, i de l'altra banda

una veu amiga ens demana de descriure el descens des del Dom. Li expliquem. Ens tranquil·litza veure que coneix perfectament l'itinerari. I ens confirma que som al bon lloc. Que hem de seguir baixant la glacera, malgrat les esquerdes. Que les hem de travessar si cal baixant al seu interior i remuntant-les de nou. Ens demana la via que hem fet. I quan li diem ens diu en to confiat i amable que si hem estat capaços de fer la travessa Täscherhorn-Dom, tenim el nivell de sobres per forçar el passatge.

Era el que necessitàvem sentir... No ens ho pensem més i ens posem el xip d'escalada en glaç per passar les dues o tres esquerdes enormes que ens barren el pas. Efectivament la continuació esdevé un joc de nens i una mica més tard sortim de la glacera per un camí de terra ben evident que ens porta fins al refugi Domhütte. Són les 3 de la matinada i mai havia sigut tant feliç

“Tinc a la cara un somriure il·luminat, com si hagués tornat a néixer i veiés la vida per primera vegada”

d'arribar a un refugi.

Tinc a la cara un somriure il·luminat, com si hagués tornat néixer i veiés la vida per primera vegada.

Entrem xops al refugi al mateix temps que algunes cordades baixen a esmorzar. És evident que amb aquest temps avui no faran res de profit. Per nosaltres serà un dia perfecte per dormir fins ben tard.

L'endemà quan ens llevem és el primer dia de la resta de les nostres vides. Som feliços, hi ha un pam de neu fresca a les muntanyes, i la baixada fins a Tasch es la més agradable passejada que he fet mai.

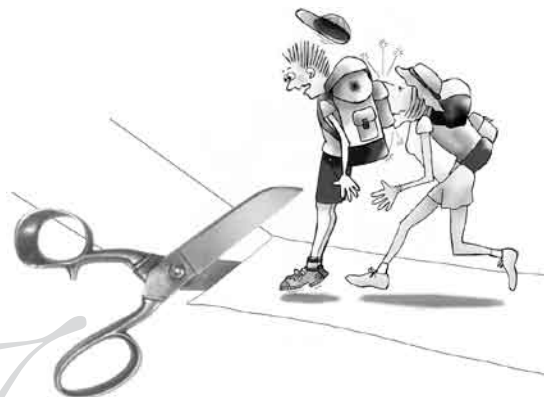
Dani Bach (text i fotos)



La Domhütte (2.940m), el nostre oasis, l'endemà de la travessa Täscherhorn (4.490m)-Dom (4.545m).

CAMINS TALLATS

“Hi ha tantes lleis que ningú pot estar segur de no acabar penjat.” (Napoleó Bonaparte)



Ja fa dies que vam rebre un escrit, en espanyol, on s’hi detallava l’actual legislació referent a les potestats de les Administracions públiques en defensa dels camins i la seva llibertat de pas. Pensàvem que podria ser interessant publicar-ho al butlletí, un cop traduït, és clar, però com quasi tots aquests escrits, lleis i demés provinents dels estaments de govern, aquest també resulta llarg i abstrús, de manera us en farem un intent de resum i si algú hi té un especial interès podrà consultar l’original a la Secretaria de l’Agrupació / pàgina web de l’Agrupació. De fet, i resumint-ho, l’escrit diu que els ajuntaments, consells comarcals, diputacions, etc. estan obligats a tenir un inventari dels camins i servituds públiques i actuar d’ofici contra aquells que en tallin algun, ara bé, també hauran d’actuar

per denúncia de ciutadans, entitats o grups organitzats i en aquest cas el denunciante haurà de ser assabentat de la resolució del procediment o el seu arxivament. O sigui que ja ho sabeu, si us trobeu un camí pel que sempre hi havíeu passat, o simplement sospiteu que aquell GR que esteu seguint ha estat tallat, per portes, tàpia, mur o cleda o qualsevol altre impediment de

“Si us trobeu que un camí ha estat tallat, ho podeu denunciar”

pas, ho podeu denunciar a l’ajuntament corresponent, i per si el funcionari que us rebi no sap de què li parleu, podeu fer referència als articles 4.1 d i 82.a de la Llei de Bases

de Règim Local i els articles 70 i 71 del Reglament de bens de les entitats locals.

Si mai ho feu, ens agradaria saber com acaba la vostra denúncia.

El campament de Tardor ja arriba

El 11 i 12 d'octubre a la Farga, Querallbs (Ripollès)
Totes les seccions de l'Agrupació estem preparant activitats. Els de l'ERE faran una cova i els de BTT algun cim...

Hi ha dos modalitats: anar amb pensió completa a l'alberg pagant 24 € per tot complet o al terreny d'acampada a un preu de 4,5€ per persona/dia i per tenda. El dissabte farem un sopar tots junts (9€ pels qui van d'acampada). La SIJ organitzarà per 3€ una xocolatada amb coca per esmorzar diumenge. Truqueu a l'Agrupació per reservar plaça.

E.R.E. Sortida de portes obertes

Vine a conèixer l'espeleologia

El dimecres, **13 de novembre**, farem una reunió informativa a les 20,15 h.

El diumenge, **16 de novembre**, anirem a la Fou de Bor (Cerdanya). En farem l'exploració i després anirem a dinar al xalec de l'UEC de la Molina.

Apte per a infants i adults.

Reserva la data!!!

En el proper butlletí es donarà major informació.

Ruta del Cister

De Montblanc a Poblet

25 d'octubre

Aquesta activitat que et proposem és un plat fort d'aquest seguit de sortides que hem fet aquest any. Arribarem a Poblet (Patrimoni de la Humanitat) a través dels seus boscos i visitarem el monestir habitat més gran d'Europa.

Recorregut: Sortirem de Montblanc en direcció a l'Ermita de Sant Joan a 700 metres d'alçada. Aquest és una llarga pujada que ens l'agafarem amb calma. A partir d'aquí baixarem per un senderó molt agradable fins a la Trinitat. Haurem de salvar un turó pujant per un tallafocs i davallarem cap a Poblet endinsant-nos pels seus boscos d'alzines. Gaudirem de les vistes sobre la comarca i el Monestir. Trobarem diverses fonts algunes ferruginoses i de magnesi.

Total del recorregut 12 Km. Desnivell a superar 350 metres.

Havent dinar visitarem el Monestir.

Preu soci: 35€. Soci online: 37€. No soci: 39€ (**Aquest preu inclou autocar i dinar**).

Cal portar el tiquet de visita als tres monestirs qui el tingui.

Preu de la visita al monestir no inclosa en el preu de la sortida.

Reservat per a 40 persones.

Hora de sortida: 7,30 hores des de Provença/Sardenya.

7,45 hores des de Palau Reial (Diagonal).

Propera sortida de dos dies el 22 i 23 de novembre: De l'Espluga de Francolí a Vallbona de les Monges.

Ens quedarem a dormir a l'Espluga de Francolí. Alberg Jaume I.

Altes de socis del mes de setembre

Manel Cara Quintana
Ferran Ballester Ciuro
M. del Carme Collado Gómez
M. Pilar Ventura Force
M. Jesús Salvador Juan
Pepi Bosch Pina

Jokin Andueza Retegui
Maria Bladé Moreso
Montse Plazas Elias
Ivet Rico Plazas

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una
ben profitosa estada a l'Agrupació.

Cava

Resten a l'Agrupació algunes caixes de cava del centenari de l'any passat. Fem una crida a tots el socis i no socis. Qualsevol motiu és bo per beure un bon cava.

Pessebre a la muntanya

Hi estem treballant i encara no sabem on el posarem enguany, però aneu reservant la data del **29 de novembre** del 2008, per acompanyar-nos i ajudar-nos a plantar-lo.

Loteria de nadal

Com cada any l'Agrupa posa a disposició dels seus socis i amics participacions de 2,4€ del número:

13.927

Les butlletes a la venda a 3€ a secretaria

Glacera al Canadà

Vols venir amb nosaltres al Canadà?

L'Escola d'Esports de Muntanya Glacera

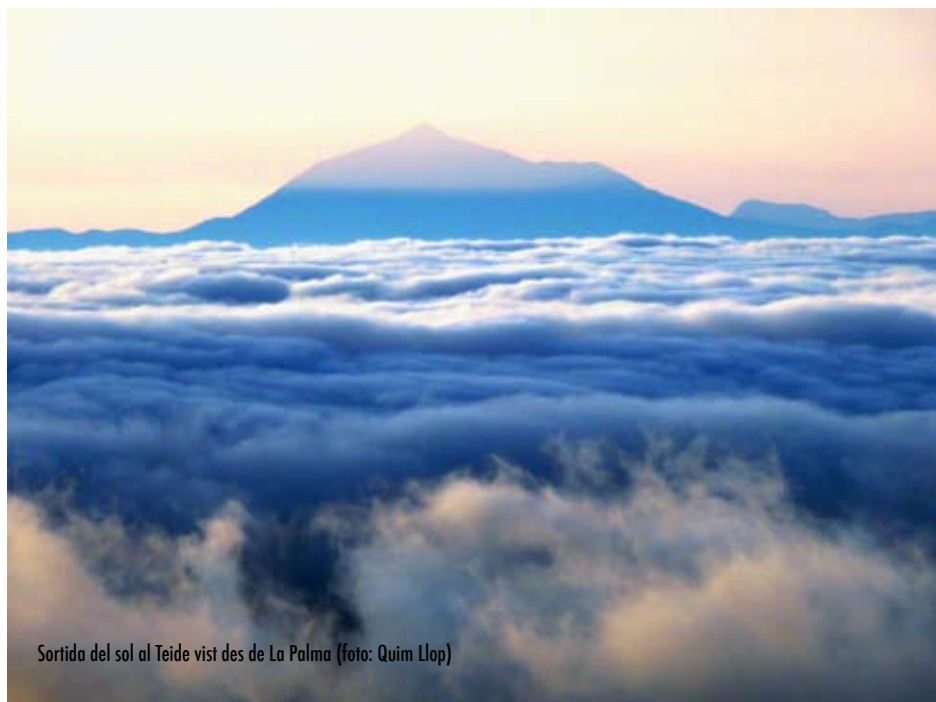
hi programem una sortida pel **febrer del 2009**.

El 15 d'octubre a les 19,30 hi haurà sessió informativa als locals de l'agrupa.

Pels de 30 a 45 anys

Hi ha un grupet de persones que està engegant un grup entre els 30 a 45 anys, sense excloure ningú d'altres edats, però que bàsicament siguin d'aquestes. La intenció és trobar-se, programar activitats per participar-hi conjuntament: tant pot ser fer muntanya, caiac, senderisme... o senzillament quedar. De moment han pensat reunir-se **l'últim dimecres de cada mes** a l'Agrupa a les 20 h. Després el mateix grup veurà quin és el dia més convenient i la periodicitat.

A hores d'ara s'està gestant un altre grup entre els **18 a 30 anys**. De moment ja hi ha varies persones interessades. Només cal concretar-ho més. Ja us informarem.



Sortida del sol al Teide vist des de La Palma (foto: Quim Llop)



(foto: Albert Sambola)

Calendari 2009

Volem fer un calendari propi de l'Agrup. El tamany seria el doble d'aquest butlletí (DIN A3 doblegat). **Estem recollint fotos per cada mes.** Fem una crida a les seccions i als particulars perquè ens envieu aquella foto tant interessant que heu fet, especialment aquest any, i que sigui tamany de 20x30 cm, més o menys, horitzontal preferentment, i a alta resolució, on es vegi una activitat pròpia d'excursionisme. No interessin fotos tipus "equip de futbol" on estan tots ben posadets per la instantània. Pot sortir gent però en acció (la majoria de les portades del butlletí en són un exemple).

Veterans

Es precisa un/a **voluntari/a** per fer l'inventari del material històric d'acord amb els veterans.

aquesta web et sorprendrà

www.balmaat.com hem trencat esquemes

Per el material per a esports de muntanya i aventura, totes les estacions d'esquí d'Europa, altímetre de 12.000 muntanyes, continuem de fotografies, rutes, revista. Cerca als teus companys de viatge per a escalari, fer espeleologia, sortir al cap de setmana... a www.balmaat.com

SERVEI 24 HORES

BALMAAT

Tel. 934 548 309 · 08011 Barcelona · balmaat@balmaat.com

1 MODA ROBA TÈCNICA Gran Via C.C., 531 08011 Barcelona Tel. 934 548 309	2 ESQUÍ I TEMPS LLIURE Gran Via C.C., 527 08011 Barcelona Tel. 934 548 309	3 ACAMPADA Carrer d'Urgell, 72 08011 Barcelona Tel. 934 548 309	4 MUNTANYA TÈCNICA Carrer d'Urgell, 76 08011 Barcelona Tel. 934 548 309
---	--	---	---



AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta

08013 Barcelona

e-mail: aec@aec.cat

tel: 93 302 45 29

web: www.aec.cat

PUBLICACIÓ
PERIÒDICA



Amb la col·laboració de:

Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar i Família
Direcció General
d'Actuacions Comunitàries i Cíviques