



1912

butlletí informatiu
octubre 2011

Agrupació Excursionista “Catalunya”

Cova Bora Fosca (foto: Many Galvez)



Posta de sol a Croácia (foto M. Cristina Fortuny)



NOVETATS

Com podrem llegir en aquest mateix butlletí les iniciatives a l'Agrupació semblen no tenir fi i si fa uns mesos naixia la secció de turisme eqüestre ara uns altres socis proposen recuperar l'activitat coral, de la que en va néixer l'Agrupació aviat farà 100 anys.

No és fàcil posar en marxa noves propostes però el que si està clar és que els qui ho proposen saben del que es tracta i de les dificultats que hauran

d'afrontar.

La iniciativa de Santi Rodríguez, té molt bones perspectives primer perquè és recuperar una activitat important a la nostra Entitat i després perquè la col·laboració en aquest nou projecte és d'algué que té una llarga experiència en l'activitat.

Al nostre país cultura i excursionisme han anat sempre de la mà i si a això hi afegim les ganes dels seus promotors, l'èxit sembla assegurat ●

Nova iniciativa CORAL DE L'AGRUPACIÓ

Per iniciativa d'en Santi Rodríguez ens proposem tornar a crear la Coral de l'Agrupació.

En Josep Bou coordinarà el projecte mentre estigui en la fase de formació.

Ens hem posat en contacte amb en Manuel Rodríguez de la Fuente, director experimentat de corals durant 27 anys i està molt il·lusionat.

De la mateixa manera es demana a tots els socis i amics que hi vulguin participar il·lusió i compromís d'assistència als assaigs.

Pot ser una coral que pot cantar cançons de muntanya, d'arreu del món i sense excloure altres temes, profunditzar en la cultura de la música.

Primera trobada
Dimecres, 19 d'octubre,
a les 20 hores.

En aquesta primera trobada es decidirà el dia d'assaig i la freqüència de les trobades i l'objectiu al que ens podem comprometre tots plegats ●

Í N D E X

3 EDITORIAL: Novetats; Coral de l'Agrupació

4 MUNTANYA: Alta ruta Pirineu 2011

8 MUNTANYA: El Mont Blanc de Tacul

9 E.R.E.: Jornada de portes obertes

11 A.E.C.: 11 de setembre de 2011

AGENDA D'ACTIVITATS:

12 MUNTANYA: Gombren i Montgrony;
Amb tren a Viladecavalls

13 MUNTANYA: Montserrat;
A.E.C.: Festes de tardor al barri;
MUNTANYA: Bosc de la Grevolosa

14 MUNTANYA: Puig Cabrafiga; In Memoriam;
Pessebre

15 Informació FEEC;

Illa nit d'escalada i espeleologia

16 Calendari d'OCTUBRE

17 Calendari previsió de NOVENBRE

18 CULTURA: Ruta de l'exili i el setè camió

19 SENDERISME: Matagalls-Montserrat

20 SENDERISME: Camí Sant Jaume; CAIAC

21 CAIAC: Croàcia estiu 2011

23 Sostres comarcals; Bonatti

24 MUNTANYA: Campament social de l'Agrupació

26 L'ITINERARI: Cap de la Serra del Verd

30 A.E.C.: Nous socis; pagaments; biblioteca; correus

ALTA RUTA PIRINEU 2011

SALLENT DE GALLEGO – TUNEL VIELLA

Fa tres anys varem decidir realitzar la travessa integral del Pirineu fent una setmana de recorregut cada any, seguint principalment l'HRP d'en Geroges Veron, si bé adaptant-la sobre la marxa: cercant indrets inèdits, llocs per on feia temps que no passàvem, coincidint a trams amb el GR-10 o el GR-11, però sempre propers a la carena axial.

Per: Pep Molinos



Coll de Vallibierna (Foto: Pere Milla)

No cal dir que aquesta ruta planificada abans de sortir de casa, però que vas modificant sobre la marxa, et permet saltar un munt de ports, colls i bretxes que obren immenses panoràmiques sobre valls i carenes que aniràs recorrent pas a pas camí de la Mediterrània, essent un canvi continuat de paisatges i conrades.

El material que portem és lleuger, no portem tenda ni fogó, doncs amb

refugis i bivacs anem tirant, i pel que fa al menjar amb uns quants queviures de reserva i el que mengem en els refugis i algun poblet ens permet seguir endavant.

El 2009 varem sortir d'Hendaya fins al Port de Ibañeta, el 2010 vàrem arribar fins el Portalet a Salient de Gállego. Enguany hem fet el tram fins a l'Hospital de Viella (embassament de Senet).

29-08-2011

SALLENT-REFUGI WALLON

Desnivells: +1.250 / -800

Horari: 8h

6,00h AVE de Barcelona a Saragosa, Bus a Sabiñanigo, i taxi fins a Salient de Gállego. Iniciem la pujada per l'engorjada vall d'Aguas Limpias, fins el refugi i embassament de Respu-moso. Dinem algun entrepà i queviures de casa. Seguim pujant cap el coll de la Facha per a seguir amb el descens al refugi de Marcadau (Wallon). Arribem a les 7 de la tarda; demanem mitja pensió i diuen que espavilem

que ara a les 7 donen el sopar. Temps de deixar la motxilla a terra i posar-nos les sabatilles, que ja estem compartint taula amb dos gallecs, dos sevillans i tres francesos. Acabem amb alguns “xupitos” d’Armagnac, Calvados, Genepei... gentilesa de la casa.



Vignemale (foto: Pere Milla)

30-08-2011

REFUGI WALLON - GAVARNIE

Desnivells: +1.600 / -1.820

Horari: 9:30h

Desdejuní de refugi i enfilem per un bon camí marcat cap el coll d’Aratille, passant pel llac del mateix nom. Enfront nostre el Vignemale i el seu Clot de la Hunt pràcticament sense neu. Flanquegem quasi sense perdre alçada al coll de Mulets. Des d’aquí veiem la llarga pujada que haurem de fer

properament després de baixar a la Vall de Gaube.

Des de la vall de Gaube, la visió del Vignemale és força impactant. Veiem el culoir de Gaube sense neu, i les geleres del Petit Vignemale molt pobres de neu.

Deixant el refugi d’Olettes de Gaube a l’esquerra remuntem l’Hourquette d’Ossoue, des d’on veiem ben a prop el refugi de Baysellance. Trobem dos guardes joves amb els quals fem petar una breu xerrada. Dinem a l’entrada del refugi mentre prenem un refresc. Baixem per un bon camí marcat cap a la llarga vall d’Ossoue, que no deixarem fins a Gavarnie.

Arribem al refugi Grange de Holle (CAF), de Gavarnie, on el guarda ens vacil·la: no sap si hi ha lloc, que si no hem reservat, que té el sopar muntat, etc...Són les 6 de la tarda i solament té 8 persones (comprovat: és un vacil·leta i un bon bromista). Una bona dutxa, cerveseta i a jeure fins l’hora de sopar. Sopem una escudella de bolets “de bandera” i pollastre

Coincidim al refugi amb dos de Banyoles que fan un circuit per Gavarnie, i està clar, la fem petar.

31-08-2011

GAVARNIE - BIELSA

Desnivells: +1.300 / -1.600

Horari: 10,45h

Del refugi baixem a Gavarnie i remuntem cap al refugi d’Espuguettes, que es veu allà dalt pen-



jat i costa d'arribar-hi. La vista des del refugi és espectacular sobre el cercle de Gavarnie. Nosaltres prosseguim la pujada cap a l'Horquette d'Alans, que enllaça Gavarnie amb el circ d'Etaubé. Aquí decidim no fer la volta per Heas i anar a buscar directament la bretxa de Tucarroya i saltar pel balcó de Pineta que serà més alpi. Flanquegem i anem a cercar la costeruda bretxa de Tucarroya molt mancada de neu. La pujada és de les més dures que recordem!! Arribem a la bretxa on trobem el veterà refugi, des de fa uns anys mínimament restaurat pel CAF. Enfront la gelera del Mont Perdut i a sota l'estany de Marboré. Baixem cap a l'estany i cerquem la baixada del Balcó de Pineta cap al fons de la vall. El corriol molt pedregós va cercant els millors passos per anar baixant per la imponent muralla rocallosa, fins arribar a la zona del Felquer ben a prop del Parador.

Prosseguim la ruta pel marge dret del riu seguint un PR fins al poble de Bielsa. Cerquem una pensió i ja que toquem poble: un restaurant.

01-09-2011

BIELSA – REFUGI BIADÓS

Desnivells: +1.500 / -800

Horari: 8,00h

Sortim de Bielsa direcció al túnel fins a la Central de Barrosa. Aquí per una pista seguirem un itinerari comú tant pel GR-11 com per l'Alta Ruta, fins el port d'Urdiceto. Enfront nostre el massís de Posets i el d'Eriste. Baixem per una bonica zona de prats i boscos fins a la vall del Zinqueta. Remuntem uns 200 metres fins l'acollidor refugi de Biadós, amb el seu guarda Joaquín (enguany té un ajudant argentí, i per descomptat força enrotllat). Ens diuen que han telefonat de protecció civil avisant que hi ha alerta taronja de tempestes, però el cel cada cop està més serè.

D'utxa i bugada. Tenim una capvespre assolellat que aprofitem per mandrejar i contemplar el pic d'Espadas i el Posets tot recordant les seves ascensions. Sopem una escudella de fideus, verdura saltejada i lllom amb ceba i llimona (tot molt bo). Compartim taula amb una parella: ell aragonès de Sariñena i ella anglesa, que fa poc que fan Pirineu i volen fer-ho tot..... i amb bona fe pregunten rutes i rutes..... No sabem si ens veuen avis o veterans!!!

02-09-2011
REFUGI BIADÓS –
REFUGI CORONAS

Desnivells: +1.950 / -1.350

Horari: 9,30h

Ens acomiadem del refugi de Biadós i pugem per la vall de Xistau (Gistaín), deixant a l'esquerra el Bachimala i a la dreta el Posets. La pujada a estones és força costeruda però paga la pena la vista des de el coll, amb el proper massís i ja a tocar de l'Aneto. Fem un mos (del poc que encara ens queda) i baixem per la bonica vall d'Estós. El refugi a hores d'ara està buit d'estadants però el guarda ens prepara un parell d'entrepans que guardarem pel sopar. Continuem baixant pel ben endreçat camí de vall d'Estós fins a creuar el riu Esera, ja a la vall de Benasc. Remuntem la vall de Vallibierna fins a la cabana de Coronas, situada en un lloc d'ambient alpi i rodejada de cims tan emblemàtics com el Culebras, Vallibierna, Aneto, Margalida, Russell, etc.

Compartim cabana amb tres xecs i un que encara no sabem d'on és, amb les botes foradades, el mapa penjant i mirada perduda.

Ens rentem al riu i sopem els entrepans que ens han fet a Estós. A mitja nit sembla que el cel ens caigui al damunt: llamps, trons i aigua a dojo durant unes tres hores, després torna la calma.

03-09-2011
REFUGI CORONAS –
EMBASSAMENT DE SENET

Desnivells: +900 / -1.400

Horari: 6,30h

Ens acomiadem del xecs companys de cabana i remuntem cap el coll de Vallibierna. Volem anar a trobar la vall d'Anglios (desconeguda per a nosaltres). Aquest sector és força més pedregós que els anteriors i en general el terreny és més ferreny. Superem els estanys de Vallibierna. Del coll estant encara ens queda una petita pujada fins el coll Cap dels Estanyets. A partir d'aquí ja veiem el petit refugi de fusta d'Anglios, i més enllà els Besiberris. Baixem la salvatge i poc coneguda vall d'Anglios per un corriol sovint perdedor fins a tocar el Noguera Ribagorçana.

Final d'etapa i contents d'haver fet el tram planificat a casa i amb la idea d'acabar a Catalunya

Truquem un taxi que ens durà a Vilaller. Mentre ens banyem al riu. A Vilaller prenem el bus de l'Alsina Graells fins a Barcelona ●



Ref. d'Anglios (foto: Pere Milla)

EL MONT BLANC DE TACUL

4.248 m als 14 anys

Per: M. Cabanillas

Max Pujante (soci 3684), pocs dies després de fer els 14 anys va assolir el seu primer cim de 4.000 m: el Mont Blanc de Tacul, de 4.248 m.

Max Pujante al Mt. B. de Tacul (foto: Josep A. Pujante)



En Max, que és soci de l'AEC des dels 2 anys, va recollir ja la medalla del primer 3.000 amb 5 anys, en fer el cim del Garmo Negro, al Pirineu d'Osca, i després ha pujat moltes altres muntanyes.

El 19 d'agost de 2011, fent cordada amb el seu pare, Josep A. Pujante, van intentar sortir del refugi de Cosmiques a les 3 de la matinada, negra nit i molt mal temps. A les 5 del matí, una nova temptativa, però seguia l'oratge amb un vent de més de 80 km/h. A les 7 del matí, en clarejar, el vent va min-

var la força i tot i el temps tempestuós, els núvols i les clarianes es van anar alternant, de manera que van decidir sortir. Moltes esquerdes espectaculars, la neu tova i inestable, ponts de neus precaris entre els grans seracs, i pendents amb trams de 60 graus.

La cara nord, per la via normal, és un llarg faldar que el creua en diagonal fins arribar a l'aresta, per anar després cap a l'esquerra. Poc abans de les 13 h, amb molt de vent, boira i escassa visibilitat, van fer cim al Mont Blanc de Tacul.

El descens, amb cura per la neu relliscosa, creuant la Valée Blanche, pujant la vertiginosa aresta de l'Aiguille du Midi (amb una timba de 1.800 metres, i el telefèric fins a Chamonix. Tot seguit en Max i en Josep van partir cap a Zermatt, per intentar el Cerví, però la previsió meteorològica indicava que a l'endemà no faria bon temps ●

(foto: Josep A. Pujante)



JORNADA DE PORTES OBERTES

Per: Maty Gálvez

Aquesta vegada el Grup d'Equip de Recerques Espeleològiques (ERE), va realitzar una jornada de portes obertes a l'Alt Urgell.

La col·laboració d'alguns membres de l'ERE- Miquel, Yolanda, Jordi S., Ramon i Maty-, va ser clau per a gaudir d'aquesta sortida. Aquesta vegada tot i formar només un grup, l'equip estava molt entusiasmat per la sortida, fins i tot va haver-hi gent que va repetir. Els integrants d'aquest grup van ser: Carlos, Sergi, David, Núria, Gemma i Marta.

Les Coves d'Ormini estan situades entre la serra de Sant Joan i la de Finestres. Per visitar-les cal anar a Montanissell, a pocs kilòmetres trobem l'accés a la cova. Tota la cavitat està equipada amb escales metàl·liques



Cova Ormini (foto: Maty Gálvez)

i passamans per ajudar a superar els desnivells, però la humitat i el pas del temps han deteriorat aquestes instal·lacions, i ara s'ha de tenir cura al transitar-hi. Encara que la cova de l'Ormini té un recorregut curt (160m), la profusió de formacions estalactites, estalagmites, gours, etc, ens acompanyen fins a l'última sala a menys de 27 metres sota terra on estava amagat el Geocaching.

Nota de l'autor: Geocaching o Gymkhana GPS és una activitat d'amagar i cercar "Tresors" en qual-sevol lloc amb l'ajuda d'un GPS o sense.

Després de la visita a la cova ens dirigim a la Font Bordonera, a una hora de camí d'Organyà. Envoltada per una petita àrea de "pic-nic", la font brolla per sota de la carretera. Per la part de dalt es pot veure el forat que actua de sobreixidor en èpoques de fortes pluges. En l'actualitat s'han explorat 400 metres de galeries inundades i s'ha arribat a una profunditat de 41 metres, just aquell dia un parell de



Cova Ormini (foto: Maty Gálvez)

espeleòlegs estaven bussejant alguns trams de les galeries.

És una de les més belles i abundants de tot el Pirineu, i que marca l'inici del riu de Fontanet, que més avall desemboca al Segre. El paratge natural que l'envolta és frondós i fa una ombra molt agradable els dies d'estiu. La gent d'Organyà sempre ha protegit la seva font. Tant, que a finals del segle XIX, cada any, pujava el pregoner acompanyat d'un membre de l'Ajuntament i publicava un ban que deia que seria castigat qualsevol que arrenqués una herba o remogués una pedra a l'entorn de la font.

Cova Ormini (foto: Maty Gálvez)



Llegenda de la Font de la Bordonera:

El comte de Sallent i la seva esposa tenien una filla que va tenir la desgràcia de quedar-se cega. Després d'esgotar tots els mitjans que tenien al seu abast per guarir la filla, van prometre que donarien la font Bordonera, de la qual n'eren senyors, a Santa Maria d'Organyà si la seva filla hi tornava a veure. La filla, Bruniselda, va recuperar-se en un tres i no res, però l'alegria els va fer oblidar la promesa feta. La jova perdé de nou la visió i els

seus pares, penedit de tot cor, van renovar la promesa, i no solament això, sinó que van conduir l'aigua fins als seus peus, amb la qual envoltaren el cambril. Aleshores la filla dels comtes va sanar definitivament i no li va tornar mai més la ceguesa que fins llavors tant els havia fet patir.

Malgrat tractar-se d'una llegenda, hi ha la còpia d'una escriptura antiga que podria estar relacionada amb aquest fet. Segons el document esmentat, amb data de 15 de juny de l'any 1299, es formalitzà la donació de l'esmentada font per part del senyor Arnau de Sallent i la seva muller, senyora Sància, a nostre Senyor i a Santa Maria d'Organyà.

Per finalitzar, a prop de Coll de Nargó, hi ha una zona poblada de dolmens, en Ramon I. Canyelles ens va delectar amb les seves explicacions per una ruta de restes prehistòriques d'aquesta comarca i ens va transportar a un lloc ple de llegenda i misteris, un bon final per aquesta aventura tan màgica.

Nota de l'autor: El dolmen és un monument funerari, semblant a una gran taula de pedra, pròpia del neolític ●

Ruta de dolmens (foto: Ramon I. Canyelles)



11 DE SETEMBRE DE 2011

Diada nacional de Catalunya

Per: Jordi Romagosa (soci 1224)

El tren em deixa a plaça Catalunya a les 10.

Xano-xano travesso Urquinaona i m'afegeixo a la cua que arriba al carrer del Bruc. Mirant mirant, ens trobem na Glòria i jo, ja en som dos. Al davant hi tenim molta gent, al darrera, es va engruixint la cua.

Tenim notícia que de l'Agrupació, a Sagrada Família, ja han sortit i en venen 13 més. Advertim als qui són darrera nostre que aviat serem més colla. Arriben tota la colla que venen a peu des de l'Agrupació, en Jep tragina l'ofrena floral. Poc a poc anem avançant. Enguany també han allunyat la gent de la vora del monument; ja no hi ha aplaudiments, ni xiulets ni "qualificatius poc amables" per alguns partits polítics.

Mentre som a la cua, van incorporar-se més companys que es van situant darrera la nostra pancarta. Al davant hi tenim els sindicats amb les seves senyeres. Quan arribem a la cruïlla del carrer Girona el senyor elegant amb americana i corbata, que obra i tanca el pas, fa passar tota la colla d'uniformats amb camisa vermella, de moment em sobta la presència de tropa garibaldiana en aquesta commemoració. Després, quan veig que munten una torre i veig l'anxaneta fent l'aleta, ja entenc que són els Castellans de Barcelona. Tot seguit cedim el pas a una colla de trabucaires, no cal plantejar-se de fer-hi resistència,

la gent armada sempre té la preferència de pas, oh i tant!

Ara, darrera la nostra pancarta, ja ens hem aplegat una vintena llarga d'amics. Els castellans fan una mena de nou castell recolzant-se al monument i enfilen la seva ofrena al cap d'amunt de l'alta peanya. Els trabucaires engeguen uns quants trets i fan plorar la nena Ainoa que, amb el seus avis, ens acompanyen. El senyor de la corbata ens deixa passar. En Jep diposita l'ofrena damunt l'herba que encatifa els peus del monument al Conseller en Cap, en Rafael Casanova i Comes. Un brevíssim parlament del nostre president ens recorda el **100tenari** de l'Agrupació i el motiu de la nostra presència allà; ho acabem amb visques a l'Agrupació i a Catalunya. Ens esmunyim pel darrera d'un escamot de miquelets, també armats. Al carrer Alí Bei es desfà la colla.

Un any més i ja en fa uns quants, hem rememorat i honorat la memòria dels qui perderen la vida, a mans de les tropes borbòniques, per defensar les llibertats i drets de Catalunya ●

SORTIDA A

GOMBRÈN i al SANTUARI de MONTGRONY

Ripollès

Dia de sortida:

Diumenge, 9 d'octubre

Lloc de trobada:

Estació de Sant Andreu Arenal (tren).
Passeig de Fabra i Puig, cantonada
amb avinguda Meridiana

Hora de sortida: 8:00h

Transport: cotxe particular

Proveïment:

Portar esmorzar i dinar
(per si fa falta)

Equipament:

Botes de muntanya i aigua

Dificultat:

Fàcil, per corriols que rodegen la muntanya del santuari i després baixarem fins el poble per un altre corriol.

Desnivell: uns 500m

Temps:

no més de dues hores i mitja de caminada

Nota:

Aquesta excursió està pensada com una "matinal" però en funció del que decideixi la majoria de participants es podrà dinar allà mateix o a Barcelona.

Vocal: Lluís Tarruella.

Tel: 934 565 071 (només tardes) ●

AMB TREN A VILADECAVALLS

Data: Diumenge, 16 d'octubre

Hora: 7:30 matí

Estació: Ja us avisarem donat que per aquestes dates està previst un tall a RENFE per temes tècnics.

Recorregut: Viladecavalls - Turó de les Bassotes (539 m) – Turó de les Guixeres (577 m) - Pedró dels Quatre Termes (634,5 m) – Viladecavalls.

Comarca: Vallès Occidental

Recorregut: 11 km aproximadament

Desnivell: 571 m acumulats

horari: 2h 30 min, aproximadament, sense aturades

Dificultat: Fàcil

Sortida matinal amb un interessant contingut cultural.

Punts D'interès: Pedra Degollada, forn Riscal.

Clima i Vegetació: Clima mediterrani amb estius molt calorosos.

Arbres i arbusts: pi blanc, alzina, roure, llentiscle, garric, romaní, fari-gola, esbarzer, arboç, arítjol bruc,...

Ocells: mallerenga, rossinyol, merla...

Equipament: Motxilla, gorra o barret i ulleres. L'excursió es pot fer amb calçat tou, doncs gairebé tot el recorregut va per camins molt fressats o pista de terra. També recomanem dur una màquina de retratar i uns llarga-vistes. En el recorregut no trobarem fonts, així que recomanem dur aigua.

Esmorzar: al bar de l'estació ●

MUNTANYA MONTSERRAT

Aquesta tardor, el 6 de novembre, farem una sortida a Montserrat per ascendir al **Puntal de l'Albarda Castellana**.

Arribarem al Monestir pujant amb el cremallera. —Amb la tarja d'amics de Montserrat podràs gaudir de descompte en els bitllets i altres avantatges.

Inscriu-te, és gratuït. Rebràs un carnet i informació puntual d'actes, museu, activitats, etc.

[http://www.amicsdemontserrat.cat/\(S\(uq5jnd55psi1q445djyd4355\)\)/dades1.aspx](http://www.amicsdemontserrat.cat/(S(uq5jnd55psi1q445djyd4355))/dades1.aspx) •

A.E.C.

Festes de tardor al barri

L'Agrupació Excursionista participarem el **dissabte, 15 d'octubre**, a les Festes de Tardor, organitzant els següents actes:

1.- **Rutes de Salut**, a les 11:30 h passejada per les olors del barri.

2.- **Nit d'Escalada i Espeleologia** que celebrarem de 20 a 23 hores al Poliesportiu Sagrada Família •

SORTIDA AL BOSC DE LA GREVOLOSA per gaudir de la tardor

(Osona - Garrotxa)

Tipus d'activitat: Muntanya.

Oberta a: Socis exclusivament.

Data de la sortida: Dimecres, 12 d'octubre de 2011.

Hora de la sortida: 7:00 a.m.

Lloc: Estació de Sant Andreu.

Fabra i Puig/Meridiana.

Recorregut: uns 10 quilòmetres, anar i tornar.

Desnivell: 250 metres de pujada i 250 de baixada.

Dificultat: Fàcil.

Transport: Vehicles particulars.

Durada prevista:

2 hores de pujada i 1 de baixada + activitat al bosc.

Material: Botes de muntanya, roba d'abric, paravents i alguna cosa per a estirar-se al terra.

Complements: Esmorzar a peu de cotxe, alguna cosa per a picar. El dinar serà de restaurant!

Preu: 22€.

Informació: Dijous, 6 d'octubre, 20:00 hores, a la seu de l'Agrupació.

Vocals: Alícia Fuentes (617 22 94 62) i Jairo Alonso Flórez •

SORTIDA AL PUIG DE LA CABRAFIGA

614 m. Per Pradri

(Baix Camp)

Tipus d'activitat: Muntanya

Oberta a: Socis exclusivament

Data de la sortida: Diumenge, 23 d'octubre de 2011

Hora de la sortida: 7:30 a.m.

Lloc: Palau Reial, Diagonal cantonada Tinent Coronel Valenzuela

Recorregut: uns 7 quilòmetres, anar i tornar

Desnivell: 400 metres de pujada i 400 de baixada.

Dificultat: Baixa

Transport: Vehicles particulars.

Durada prevista: 1 de pujada i 1 de baixada. Total unes 3 hores.

Material: Botes de tresc, roba d'abric, paravents, gorra, crema, aigua.

Complements: Esmorzar i dinar a peu de cotxe. (Hi ha possibilitat de tornar a Barcelona a dinar)

Informació: Dijous, 20 d'octubre, 20:00 hores, a la seu de 'Agrupació.

Vocals: Pino i Cata, 93.319.06.72 i 685.373.858.

Resum de la sortida:

Aquesta ruta que es fa per carena, permet gaudir d'unes bones vistes sobre la mar Mediterrània i el Camp de Tarragona. El terreny és calcari i una vegetació típica de la medi-

terrània, amb abundor de pins. La part de la carena és molt pobre de plantes i bosc.

L'excursió és fàcil, sense grans desnivells i amb un camí marcat i fresat que arriba fins el cim. El relleu de la carena presenta pedra nua i una sensació molt aèria, que li dóna un caire molt muntanyenc •

IN MEMORIAM

El diumenge 23 d'octubre, es realitzarà un acte en record del nostre amic i consoci n' **Eduard Ruiz**, a Ull de Ter.

L'acte tindrà lloc en el Pàrquing del telecadira, (proper al Xalet – refugi Pastura) a les 11 hores.

Els interessats en assistir-hi, sou pregats de trucar a Secretaria per a coordinar i concretar tots els detalls •

PESSEBRE DE L'AGRUPACIÓ

Ja podem anar reservant la data del **26 de novembre** per a pujar a Queralt. Ho hem parlat amb mossèn Ramon i ens ha dit on hem de posar el Pessebre. Tenim mig triat on dinarem i volem ser molta colla. Aviat podrem concretar els detalls •

Informació de la

FEEC

VI Congrés Excursionista Català

Feia 35 anys que la nostra Federació d'Entitats Excursionistes no realitzava un congrés per debatre i posar en valor la nostra activitat.

Aquest congrés que estarà obert a tothom, socis i no socis de les entitats, té un programa molt ambiciós i es celebrarà amb el següent programa:

Inauguració del Congrés el dia 5 de novembre a Lleida i els dies 12 i 13 de novembre a Cosmocaixa de Barcelona, amb les següents activitats:

Dissabte, 12 de novembre

Matí: A partir de les 9,30 del matí i fins a les 13,45 hores, es debatrà en diferents horaris i diferents ponències els aspectes de la nova societat, la cultura

i els esports de muntanya del s. XXI.

Tarda: A partir de les 16,00 hores debatrem el marc legislatiu de les nostres entitats, la seguretat i la formació.

Diumenge, 13 de novembre

Matí i tarda: A partir de les 9,30 hores enfocarem cap a les nostres entitats parlant de models de gestió, la metodologia i creació de marca, els joves i l'esport de competició, excursionisme i les Tic.

A les 19 hores cloenda

Cal destacar que el dissabte i diumenge per acompanyants i familiars assistents al Congrés l'accés a Cosmocaixa és totalment lliure de pagament.

A partir del mes d'octubre trobaràs més informació i full d'inscripció a la pàgina web de la FEEC: www.feec.cat •

III^a nit D'ESCALADA i ESPELEOLOGIA

Dissabte, 15 d'octubre

Com ja és tradicional des de fa dos anys continuem fent publicitat de les nostres activitats de forma conjunta amb Fundació Claror, amb l'objectiu d'ensenyar a practicar diferents disciplines en un entorn segur com és un Poliesportiu.

Volem convidar a tots els nostres socis i amics que en algun moment o altra ha tingut interès en prac-

ticar alguna de les nostres especialitats i fer-ho a prop de casa.

Aquesta activitat està orientada per a totes les edats **a partir dels 8 anys en horari de 20,00 a 22,30 hores.**

Vine amb la família!!!

Vine amb els amics!!!

El dissabte, 15 d'octubre, t'esperem a partir de les 20 hores al Poliesportiu Sagrada Família Cartagena, 231, cantonada Mallorca •

dm 4	a.e.c.	Reunió de junta
dc 5 - 19	glacera	Curs nivell I d'excursionisme
ds 8	muntanya	Senderisme: camí de Sant Jaume. de Sta. Maria de l'Estany a Artés. 23,3 km -550m
ds 8	e.r.e.	Torca del Carlista. (Toni Rocías)
dg 9	muntanya	Gombrèn - Montgrony. (Lluís Tarruella)
dm 11	veterans	Reunió mensual
dc 12	muntanya	Bosc de la Grevolosa a la tardor
dj 13	s.e.a.m	Reunió preparatòria sortida a Margalef
dj 13-26	glacera	Curs nivell II d'escalada en roca
ds 15	muntanya	Senderisme: Matagalls-Montserrat De Coll Fòrmic a Aiguafreda
ds 15	caiac	Jornada d'orientació al pantà de Sau
ds 15	escalada espèleo	Festes de tardor al barri: Rutes de salut i nit d'escalada-espeleologia
dg 16	muntanya	Excursió amb tren: Tres cims a Viladecavalls. (Manuel Cabanillas)
ds 22-23	infantil	SORTIDA: Juvenils: Núria. Trekings: Ull de Ter. Ie-tis: la Mola. Txieiens. Xerpes
ds 22-23	s.e.a.m	Escalada a Margalef
dg 23	muntanya	Puig de la Cabrafiga. Baix Camp. (Pino i Cata)
dg 23	a.e.c.	In Memòriam de l'Eduard Ruiz
ds 29-1	caiac	Embassament peninsular, a determinar

previsió novembre

dv 5-6	glacera	Seminari de GPS
ds 6	cultura	La ruta de l'exili i el setè Camió. Figueres - La Vajol - Coll de Lli
dg 6	muntanya	Albarda Castellana. Serra de Montserrat (Pino i Cata)
dm 8	a.e.c.	Reunió de junta
dm 8	veterans	Reunió mensual
dc 9, 12 i 13	glacera	Monogràfic escalada en roca
ds 12	muntanya	Senderisme: Camí de sant Jaume De Manresa a Montserrat
ds 12	e.r.e.	Cova Marigot
ds 12-13	f.e.e.c.	VI Congrés Excursionista de Catalunya
ds 12-13	caiac	Lluna plena a Siurana. Mar a Tamarit
dg 13	muntanya	Matinal al Castell de la Popa (Ll. Tarruella)
dj 17	s.e.a.m.	Reunió preparació sortida a Ogassa
dg 20	muntanya	Excursió amb tren: Sant Cebrià de la Mora. (Manuel Cabanillas)
ds 26	muntanya	Col·locació del Pessebre
ds 26	caiac	TT de navegació
ds 26-27	s.e.a.m.	Ogassa (Ripollès)

CALENDARI INFANTIL 2011-12

22 i 23 d'octubre	17 i 18 de març
19 i 20 de novembre	abril: reunió de pares
17 i 18 de desembre	21 i 22 d'abril
gener: reunió de pares	19 i 20 de maig
21 i 22 de gener	9 i 10 de juny
18 i 19 de febrer	campaments d'estiu

SORTIDA CULTURAL

LA RUTA DE L'EXILI I EL SETÈ CAMIÓ

Figueres - La Vajol – Coll de Lli

Dissabte, 5 de novembre de 2011

*Acompanyats de la historiadora i autora del llibre sobre La Maternitat d'Elna: **Assumpta Montellà**.*

Com a continuació de la sortida que vàrem organitzar l'any passat a La Maternitat d'Elna i Cotlliure, et volem proposar aquesta nova activitat cultural, aquesta vegada acompanyats de la investigadora que va rescatar molt bona part de la història de l'exili dels nostres compatriotes.

Ressenya:

Esmorzar a Figueres i visita al Castell de Sant Ferran, la fortalesa més gran d'Europa i presó del militar colpista Tejero.

En aquest castell es va celebrar la darrera sessió de les Corts Espanyoles abans de marxar cap a l'exili.

Ens arribarem fins a La Vajol on trobarem la masia de Can Barris on es va allotjar el president Azaña i ben a prop la Mina Canta refugi d'en Negrin i de quadres del Prado i de l'or de la República. D'aquesta Mina arrenca el mite del setè camió.

Finalitzem la ruta al Coll de Lli per on va passar en Companys, el President de la Generalitat afusellat, llegint algunes lectures i cantant el Cant dels Segadors.

Horaris:

Sortida a les 7,30 hores des de Plaça Sagrada Família

Sortida 7,45 des de Fabra i Puig

Preus:

Soci: 50,00€

Soci online: 55,00€

No soci: 60,00€

Aquests preus inclouen: autocar, visita guiada durant tot el dia amb la historiadora Assumpta Montellà, entrades al castell i dinar de restaurant.

Vocal: Quim Llop

Inscripcions: a secretaria fins dimarts 29 d'octubre a les 21 hores.

Ingrés: Al nou número de compte de l'Agrupada: **La Caixa**

2100 0823 35 0200689123

Indicant nom i concepte ●

SENDERISME

MATAGALLS – MONTSERRAT*Ja hi som de nou i**aquesta vegada iniciant una nova activitat que, com sempre, ens ompli de satisfacció a tots plegats.*

Hem rebut moltes consultes sobre la totalitat del recorregut i certament els desnivells són importants però fent la caminada amb tranquil·litat podrem gaudir tots de les sorpreses dels paisatges que anirem conquerint.

1a etapa de Coll Fòrmic a Aiguafreda

Dissabte, 15 d'octubre**Recorregut** de 16 Km.**Desnivells** +220m -960m**Total** 5 hores de caminada.**Hora de sortida** (puntual):• **7 del matí des de Plaça Sagrada**

Família (Provença – Sardenya). Si vens amb cotxe a la zona blava es pot deixar el cotxe tot el dia. En aquella hora del matí és més probable trobar aparcament.

• **7,15 des de Fabra i Puig****Ressenya:**

Esmorzarem a Santa Maria de Palau Tordera, del que porti cadascú o demani en el lloc.

A les 10 del matí començarem a

caminar des de Coll Fòrmic, caminant tot el Pla de la Calma, amb petits turons de poc desnivell i agafar definitivament la baixada enmig de boscos d'alzines, passant pel mas de Ca l'Agustí (casa museu de la Diputació de Barcelona). Un cop arribats al collet de Sant Martí deixarem a l'esquerra el camí cap el Tagamanent i continuarem baixant fins a la població d'Aiguafreda, començant a dinar al voltant de les 15 hores.

Preus:

Soci: 36,00€

Soci on-line: 44,00€

No soci: 49,00€ (inclou assegurança)

Cal portar:

Botes de muntanya, bastons, aigua i alguns fruits secs i fruita.

Els propers dies ja informarem de les previsions meteorològiques.

Tots aquests preus inclouen autocar, dinar de restaurant i documentació.

Vocals: Xavier Sánchez i Quim Llop

Inscripcions: fins dimarts, 11 d'octubre, a secretaria i ingressar l'import corresponent al nou número de compte de l'Agrupació: **La Caixa**

2100 0823 35 0200689123

Indicant el nom i l'activitat •

CAMÍ DE SANT JAUME

Un cop acabat l'estiu iniciem les activitats de senderisme i la primera és El camí de Sant Jaume. D'aquest recorregut hem escollit dues etapes per acabar-lo i ens sembla que són les més adaptades a les nostres exigències de natura i paisatge.

Recordo les dates:

• **8 d'octubre:** De Santa Maria de l'Estany a Artés de 23,3 km. Tot el recorregut pel mig dels boscos. Etapa molt bonica i recomanable. Informació sobre aquesta etapa:

1. Com és habitual **sortida** a les 7 del matí des de Plaça Sagrada Família (Provença - Sardenya). A les 7,15 des de Fabra i Puig.

2. **Preus** soci 20,00€. Preu soci online: 24,00€. No soci 29,00 (inclou assegurança). Tots aquests preus inclouen autocar i informació de l'etapa.

3. **Inscripcions** fins dimarts, 4 d'octubre, a secretaria i ingressar l'import al nou número de compte de l'Agrup: **La Caixa 2100 0823 35 0200689123**

4. Cal portar esmorzar i dinar i aigua.

• **12 de novembre** de Manresa a Montserrat de 25,5 Km si ens proposem sortir de Manresa abans de les 9 del matí estic segur que podem arribar a Montserrat cap a les 15 hores

i ho podríem celebrar amb un dinar. Això, naturalment, ho decidirem, entre tots, el dia 8 d'octubre.

També et recordo que hem d'escollir quina activitat fem de gener a maig de 2012, a partir de juny comença el Centenari ple d'activitats.

Ens veiem el dia 8 d'octubre

Vocal: Quim Llop ●

JORNADA D'ORIENTACIÓ EN CAIAC

Pantà de Sau

15 d'octubre de 2011

Aquesta serà una jornada competitiva oberta a tots els clubs i aficionats al caiac, en equips de dos, tipus gimcana, en el que s'hauran de trobar una colla de valises, òbviament en caiac, però també hi haurà alguna activitat de muntanya i que assegura molta diversió i anècdotes.

Per l'últim tram de preparatius, estem parlant de les tres setmanes prèvies, és a dir, entre el **26 de setembre i el mateix 15 d'octubre, ens caldrà formar un grup de voluntaris** de la Secció, i que juntament amb els altres organitzadors, ens haurem de fer càrrec de diferents tasques, és per això, que tractant-se d'una iniciativa pròpia de la "Agrup", us demanem la vostra col·laboració, no es tracta d'una gran feina ●

CROÀCIA estiu 2011

de Zadar fins Skradin

Per: M^a Cristina Fortuny

Quatre tarambanes a la conquesta de les Kornati!!!

Bé, si començo així, és perquè estic convençuda que això és el que pensava el noranta per cent de la gent amb qui ens vàrem creuar durant la nostra aventura.

Els veiem relaxats a dalt dels seus velers i iots de totes les mides i colors, amb cares d'incredulitat quan els hi dèiem d'on veníem: Zadar?... i on volíem arribar.



Croàcia 2011 (foto: M. Cristina Fortuny)

Emocionant!!!! compartir el mar amb Ferrys gegantins i jugant a saltar les ones que aquests ens deixaven. Encara rai d'en Santi, que amb tres dones per motxilla (Déu n'hi do) i la seva experiència ens va anar guiant perquè si hagués estat per mi encara fórem perduts allà dins, QUE DIFÍCIL ÉS ORIENTAR-SE!!!!!!!

Aquí ens teniu; tres caiacs navegant i deixant enrera el continent per endinsar-nos en el laberint d'illes i illetes que protegeixen les terres croates i que ens van proporcionar un bon grapat de sorpreses... la majoria agradables, cares d'alegria o de "Ai que no arribem mai" i al nostre costat sempre un pop o una estrella de mar, una posta de Sol inoblidable i com que tot el que costa un esforç diuen que té una recompensa, a deu metres de la costa un capvespre sentim la veu de l'Anna dient: MIREU DOFINS! Eren, allà, a tocar, encara no sabíem on podríem dormir i es feia tard però aquell moment va ser màgic, els veiem saltant al contrallum, al davant nostre, anaven a la seva, estaven menjant i no ens ho creiem. Cada dia hi havia un moment per dir: Recordes quan l'Anna va...?

La BORA, el vent d'allà, no va acabar d'aparèixer mai i la veritat és que el mar va ser un regal, molt de Sol i unes aigües cristal·lines plenes



de pops i estrelles de mar. Racons fantàstics i càmpings que no existeixen. Els nens de les illes s'acostaven a la Laura (crec que té un imant) encuriosits. Resultat 8 dies de navegació, dos de viatge i uns quants més per fer el turista, que també cal.

Per acabar, una amiga en saber que anava a Croàcia amb va dir: vigila amb els óssos i jo amb vaig petar de riure. Ara he de dir que aprop del mar

no en vaig veure cap, però de rètols per les autopistes, de perill! Óssos i llops, sí. Per tant si voleu fer una visita a aquest bell país que té molts racons per descobrir, recordeu que les autopistes no tenen zones d'aparcament... perquè serà?

Gràcies per deixar-me formar part de la vostra família.

FINS LA PROPERA •

a s s e g u r a n c e s

Problemes, dubtes, consultes...

TRUCA'NS

Tel.: 933 190 672

Pino i Cata

De franc per a tots els socis de l'AEC

L'AGRUPA ALS SOSTRES COMARCALS DE CATALUNYA



EN WALTER BONATTI HA MORT

Comuniquem a tots els qui ja heu triat un cim per patrocinar-ne la placa, que ja podeu fer l'ingrés dels 60 €, al núm. de compte 2100 0823 39 0200688916, indicant PLAQUES CIMS i el vostre nom.

Pels qui encara no us heu decidit, sapigheu que cada vegada queda menys per triar, o sigui que no us entretingueu gaire... que si no s'acabaran.

Per evitar duplicitats, preferim no posar la llista dels cims que queden vacants, ja que canvia cada dia. Es millor que truqueu o passeu per Secretaria o parleu amb la Rosa Maria Soler (933 117 785).

Animeu-vos, que així aconseguirem la presència de l'Agrupació a tots els Sostres Comarcals de Catalunya •

El passat 13 de setembre, a l'edat de 81 anys, va finir aquest alpinista.

Per a molts dels qui vam néixer a la primera meitat del segle passat, la lectura del seu llibre "Le Mie Montagne" i les notícies de les seves escalades "impossibles" ens van fer adonar de que si bé compartíem el mateix amor per les muntanyes, no podíem, ni de lluny, compartir les seves activitats als Alps, Himàlaia, o Patagònia.

Descansi en pau el nostre heroi Bonatti •

CAMPAMENT SOCIAL DE L'AGRUPACIÓ

17 i 18 de setembre de 2011

Text i fotos: Jordi Pino

VIDRÀ (Osona)

Amb gran èxit de participació es va dur a terme el Campament Social de l'Entitat corresponent a 2011. Aquest es va desenvolupar dins del Càmping de Vidrà (Osona), en una zona reservada per l'acampada fora del recinte de la instal·lació, el que va permetre que els participants gaudissin d'unes bones vistes sobre el poble i sense el brogir que sempre en aquests llocs farcits de tendes, rulots, bar i demás comoditats pels campistes.



gaven 99 socis, que gaudiren d'una magnífica gimcana organitzada pels monitors i la mainada i un ressopó farcit de coca, xocolata i un bon cremat de rom. La senyera i les pancartes de la nostra Entitat ens acompanyaren en aquests actes.

En total ens hi aplegarem 59 nois de la secció infantil i juvenil amb els seus respectius monitors i 40 socis, que amb tendes, furgonetes i algun bungalow compartírem una estada molt amena.

Feia temps, molts anys, que en un campament social no s'hi aple-





Des d'aquestes línies volem agrair a tots els participants del campament la seva presència i col·laboració i una menció molt especial al grup de monitors de les seccions infantil i juvenil pel seu esforç en entretenir-nos a tots i donar un caire més juvenil i agradable a tot el campament.

També es dugueren a terme unes activitats més muntanyenques, que varen estar molt condicionades per la pluja de la nit i la boira i risc d'aigua del matí.



*Fins l'any vinent que
serà el campament del
100tenari i amb el que
desitgem batre el rècord
d'assistència i activitats •*

Tot i aquest entrebanc i alguna remullada que tingueren les tendes de la mainada, encara es van poder dur a terme algunes passejades per Vidrà, alguna excursió pels seus voltants, una visita al Castell de Llaers i una ascensió al pic de l'Àliga, dins de la serralada de Curull.



CAP DE LA SERRA DEL VERD (2.288 m)

DES DEL COLL DE MOLA

Per: Jordi Pino i Cata

Aquesta serra formada per calcàries eocèniques pertany a la serralada prepirinenca i té el seu punt culminant en el Cap del Verd, indret que separa les comarques de l'Alt Urgell i el Solsonès. Situada al sud del Cadí per on hi enllaça pel coll de Josa i coll de Mola, fa un recorregut d'uns 8 quilòmetres transversals de llevant a ponent per acabar al coll de Port, indret on enllaça amb el massís del Port de Comte. La banda sud està delimitada per cingleres que cauen damunt de l'alta vall del Cardener.

ACCÉS

Amb automòbil ens hem de dirigir fins al poble de Gósol. Ho podem fer des de la Seu d'Urgell passant per Tuixén, o bé des de Guardiola de Berguedà (Túnel del Cadí o Manresa) passant per Vallcebre i Saldes. El trencall a Saldes i Gósol es troba a 2 quilòmetres al sud de Guardiola.

En arribar a Gósol venint de Saldes, hi ha una rotonda, on si seguim de dret entrarem al poble i a l'esquerra anirem, segons diu un indicador, a un Càmping i "al Verd 10". Prenem direcció "al Verd 10", esquerra, per fer uns 200 metres i arribar a un indret on s'acaba l'asfalt i on un nou trencall ens desvia cap a la pista de la dreta direcció Tuixén (la de l'esquerra du al Càmping). Aquesta pista volta el poble planerament i es fan 500 metres més, per tal de deixar una altra pista a la



(foto: Jordi Pino)

Les seves aigües pel costat nord-oest van al riu La Vansa, afluent del Segre, mentre que les del nord-est i de llevant van al riu Aigua de Valls, afluent també del Cardener. Aquest darrer riu també separa la serralada del Verd de la d'Ensija. Excursió senzilla i còmoda pel vessant nord de la serra i que es desenvolupa per carena. Es travessa un bonic bosc de pi negre i presenta unes gran vistes, sobretot del Cadí i Pedraforca.



dreta que s'enfila a la banda nord del poble. Aquí un indicador ens dirigeix a l'Alberg i Molí de Gósol.

Des d'aquest trencall, fem 500 metres més per deixar a l'esquerra la pista que du a l'Alberg i Molí. També deixem un pel més amunt una altre pista a l'esquerra que porta al Torrent Senta i seguim cap a la dreta les indicacions d'un pal informatiu de "al verd 10". Ara fem 1,2 Km. per deixar una nova pista, ara a la dreta, que porta a l'Ermite de Santa Margarita, visible des d'aquest indret. De nou fem 1,2 Km més, per tal de deixar, en un fort revolt a la dreta de la nostra pista, una altre pista a l'esquerra que baixa cap al riu.

En aquest punt la pista fa alguns revolts per tal d'arribar en 3,3 quilòmetres a un coll, el de Mola, on hi ha unes grans torres elèctriques. Aquí apaquem el vehicle. En total son 7 quilòmetres de pista apta per a turismes.

RECORREGUT

El nostre itinerari segueix, des del Coll de Mola, una carena en direcció nord, primer per bosc, després per

prat, per tal d'anar a cercar el coll de Belitres. Des d'aquest coll, en direcció ponent, pujarem al cim.

Les referències més importants i horaris sense comptar parades són:

O minuts.- Coll de Mola (1810 m). Tal com hem arribat per la pista principal, aquesta gira 180 graus i torna enrera per l'altre costat de la muntanya. No saltres tenim davant un pla d'on surten 3 pistes, la de l'esquerra que marxa en lleugera pujada i amb un rètol de final a 1,5 Km, la del mig que puja fort i que seguirem i una tercera que marxa planera cap a la dreta. Seguim aquesta pista del mig per entre bosc de pi negre.

5 minuts.- Pista (1850 m). La nostra pista decanta a la dreta per tal d'enllaçar amb una altra, que planera travessa el bosc. Deixem la pista que seguíem just quan aquesta decanta, ens enfilem de dret uns 5 metres, travessem la pista planera i seguim en forta pujada per un petit corredor fet per la baixada de troncs d'una recent tala de pins. En aquest punt tenim com a referència un pal indicador que anuncia "Reserva Nacional de Caça". Dura

pujada, direcció nord, per l'ampla carena.

20 minuts.- Final de la pujada (1960m). El bosc es fa més clar, arribem a un allargassat prat que travessem, fem un petit pujant i decanem una mica a la dreta seguint la carena, on hi anem trobant pals de "Reserva Nacional de Caça".

30 minuts. Portell de l'Ós (2010 m). És un petit Turó en la carena. Des d'aquí es veu tot el recorregut que farem per l'esmentada carena. Ara, fem una curta baixada (-15 m) per arribar a la planera Solana dels Ginebrons, des d'on tornem a remuntar un pel, per tot seguit fer una nova baixada (-15 m) que ens porta a travessar el Planell de la Font i al seu extrem, una nova baixada (-25 m) ens durà a un petit coll.

45 minuts.- Petit Coll (1990 m). Una antiga pista hi passa pel mig, la travessem i ens enfilem seguint unes roderes que han malmès el prat i fetes possiblement per algun brètol amb 4x4. Un pel més amunt la carena i les roderes decanten una mica cap a l'esquerra, deixem un dipòsit d'aigua pel bestiar i ens acostem, en suau pujada, a un prat que s'estreny.

1 hora.- Prat estret i Pal de "reserva". (2065 m). Passem per un petit corredor de prat voltat de pins i veiem un petit corriol que decanta cap a l'esquerra. El seguim, el prat s'eixampla i al fons, per sobre i un pel a l'esquerra, veiem el coll de Belitres. Tot seguit trobem una antiga pista que podem seguir per tal

d'arribar a l'esmentat coll.

1 hora i 15 minuts.- Coll de Belitres. (2145 m). Molt gran i planer, cobert d'herba de prat. Girem cap a la nostre dreta, direcció ponent, per tal d'enfilarnos per una ampla vall coberta d'herba i rocs i també algun pi, i que ens conduirà fins el cim.

1 hora i 40 minuts.- Cap de la Serra del Verd (2288 m). Molt ampla i planer. Una senyera metàl·lica i una petita caseta de fusta aixecada, antic pessebre que ara serveix per deixar-hi diversos llibres de registre. Molt bones vistes en totes direccions.

Baixada recomanable pel mateix camí.

HORARI

Des de l'aparcament fins al cim hi ha gaire bé 1 hora i 3/4. La baixada la farem en 1 hora.

DESNIVELL

El desnivell total acumulat per la tota la ruta és de 590 metres de pujada i 590 de baixada.

ÈPOCA

Aquesta ruta es pot fer tot l'any llevat al mesos d'estiu, on la calor pot fer molt penosa l'ascensió, i al pic del hivern, on la neu pot impedir la pujada. Indret on es pot pujar amb esquís de muntanya i amb raquetes, si bé per aquesta darrera opció en lloc de pujar pel corredor que s'ha expli-

cat, s'haurien de seguir les pistes per guanyar alçada planerament.

PUNTS D'INTERÉS

Recorregut: A banda del bonic bosc de pi i els prats que hi ha a les parts altes, pel que fa a les vistes podem gaudir cap a llevant del Pedraforca, la vall de l'Aigua de Valls, per on podem veure totes les muntanyes de la collada de Toses, i la serra d'Ensija. Ja cap al sud els Rasos de Peguera, el Montseny, Sant Llorenç, Montserrat i la vall del Cardener.

Aponent tenim a tocar el Port del Compte i més al fons el Turbón i el Cotiella, ja a la Franja de Ponent. També hi tenim tot els Pirineus de Lleida des dels cims de la vall Fosca, fins els de la vall d'Àreu. Girant al nord, tota la serralada del Cadí.

CLIMA I VEGETACIÓ

El clima és el propi de la mitja muntanya molt influenciat pels aires de la mediterrània. A l'hivern sol haver-hi neu des del coll de Mola i podem trobar dies de molt fred i sobretot vent. A l'estiu és fàcil que es desenvolupin tempestes en breus espais de temps.

La vegetació està composta en aquest indret de la cara nord, per bosc de pi negre i pastures que a primavera presenten unes boniques i variades flors de muntanya.

EQUIPAMENT

Amés del que es diu a la nota preliminar, motxilla, gorra o barret, ulleres i roba d'abric i protectora del vent a l'hivern. Fora d'aquesta època, es pot anar en wambes. També és recomanable una màquina de retratar i uns prismàtics. En tot el recorregut no hi ha fonts, així que és obligatori dur aigua.

Barcelona, 20 de gener de 2007 •



Laboratori de Viatges

Darrere el web del Laboratori trobaràs algú que t'escolta.
Sabem de Viatges des del 1971.

www.laboratorideviatges.cat

ricanyelles@laboratorideviatges.cat * Tel.: 664 29 80 82
Consultoria gratuïta per als socis de l'A.E.C.



ALTES DEL MES DE SETEMBRE

Sara Espuelas Puigdollers
Joan Carles Agustí Mas
Màxim Agustí Olius
Violeta Agustí Olius
David Tiburcio Silvera
Teo Tiburcio Gómez
Marcel Tiburcio Gómez
Mariona Tiburcio Gómez
Mireia Jorba Farrés
Gerard Gómez Jorba
Carla Gómez Jorba

Oriol Rigau i Sariola
Francesc Rigau Sánchez
Rosalia Rigau Sánchez
Perot Rigau Sánchez
Emma Cots Segú
Rita Costa Cots
Nora Costa Cots
Gala Costa Cots

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una
ben profitosa estada a l'Agrupació •

PAGAMENTS

CANVI DE CAIXA

Oficina 0823 Padilla-Gaudí. C/ Padilla, 271

NOUS COMPTES BANCARIS:

100tenari: 2100 0823 39 02 00688916

AEC: 2100 0823 35 02 00689123

INFANTIL: 2100 0823 31 02 00689236

Important: no oblideu d'indicar el vostre **nom** i el **concepte** •

LOTERIA DE NADAL

Participació de 2,5€. Les butlletes a 3€, venda a secretaria

13.927

NOTÍCIA DE LA BIBLIOTECA

El nostre consoci Josep A. Pujante ha fet donació a la biblioteca de l'Agrupació de tota una col·lecció de NACIONAL GEOGRAFIC. Agraïm ben sincerament aquesta donació.

Queda incorporada i a disposició dels nostres socis per a consulta •

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat
president@aec.cat
secretaria@aec.cat

comunicacio@aec.cat
butlleti@aec.cat
agrupactivitats@aec.cat

speleo.ere_aec@yahoo.es
escola@glacera.com
caiac@aec.cat

Max Pujante al Mont Blanc de Tacul. Estiu 2011 (foto: Josep A. Pujante)



Davant el monument de'n Casanovas. Setembre 2011 (foto: Manuel Cabanillas)





aquesta web et sorprendrà

www.balmat.com
hem trencat esquemes

Tot el material per a esports de muntanya i aventura, totes les estacions d'esquí d'Europa, altímetre de 12.000 muntanyes, centenars de fotografies, rutes, revista... Cerca als teus companys de viatge per a escalar, fer espeleologia, sortir el cap de setmana... a www.balmat.com



Tel. 934 548 309 · 08011 Barcelona · balmat@balmat.com

**1 MODA ROBA
TÈCNICA**
Gran Via C.C. 531
08011 Barcelona
Tel. 934 548 309

**2 ESQUÍ
I TEMPS LLIURE**
Gran Via C.C. 527
08011 Barcelona
Tel. 934 548 309

3 ACAMPADA
Comte d'Urgell, 72
08011 Barcelona
Tel. 934 548 309

**4 MUNTANYA
TÈCNICA**
Comte d'Urgell, 76
08011 Barcelona
Tel. 934 548 309



AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta
08013 Barcelona
tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat
butlleti@aec.cat

web: www.aec.cat

Edita: AEC

President: Jep Tapias

Amb la col·laboració de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Governació
i Administracions Públiques
Secretaria d'Acció Ciutadana



Disseny i maquetació: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Coordinador: Manuel Cabanillas

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Manuel Cabanillas, Quim Llop, Maty Gálvez, Jordi Pino, Cata, Rosa M. Soler, Joan de Febrer, Pep Molinos, Pere Milla, Cristina Fortuny, Jose A. Pujante, Lluís Tarruella, Alicia Fuentes, Jairo Alonso Flórez, Xavier Aznar, Quim Llop, Santi Pocino.