



1972

butlletí informatiu
novembre 2011

Agrupació Excursionista "Catalunya"

Placa a l'ull de fer. In Memoriam de l'Eduard Ruz (foto: Manuel Cabanillas)



IN MEMORIAM DE L'EDUARD RUIZ

Tagomanent des del Pla de la Calma (foto: Antonio Molina)



"Racones del bandoler", Pont de Sau (foto: Cristina Torres)



COL·LABORACIONS AL BUTLLETÍ

*Des de fa uns quants anys, en començar el mes,
reps el nostre butlletí (teu i meu).*

Hi ha hagut mesos en que hem hagut de triar, entre els articles rebuts, quins ens hi caben i quins hauran d'esperar fins el mes següent; darrerament no ens està passant.

Aquest butlletí és per a tots i és de tots, vol dir que si bé n'hi ha un parell o altres que ens n'ocupem directament, coordinant, corregint, compaginant... Els escrits ens cal rebre'ls de vosaltres. Segur que darrerament, la vostra secció ha dut a terme alguna activitat, o us heu trobat per programar-ne una de nova, has fet alguna excursió, una via que t'ha emocionat, tens algun record bo o dolent, has tornat d'unes vacances especials.

Hi ha seccions i socis que puntualment ens fan conèixer les seves activitats, però n'hi ha d'altres que esteu tan callats... Vinga! Que no costa pas tant, és seure davant d'una pantalla o un full en blanc i lligar unes quantes frases, si a més a més hi poseu alguna foto, us haureu acostat a la perfecció.

Ànim, que entre tots hem d'aconseguir omplir aquestes 32 pàgines de fotografies i lletres, cada mes.

Gràcies •

Í N D E X

- 3** EDITORIAL: Col·laboracions al butlletí
- 4** A.E.C.: Maratí d'activitats
- 5** Nit d'escalada i espeleologia;
Caminades internacionals Barcelona
- 6** MUNTANYA: Senderisme Collformic-Aiguafreda
- 7** E.R.E.: Cap de setmana a Ripoll
- 9** A.E.C.: In Memoriam de l'Eduard Ruiz
- 10** MUNTANYA: Pico Almanzor

AGENDA D'ACTIVITATS:

- 12** MUNTANYA: Castellcir i Cova del Toll
- 13** MUNTANYA: Col·locació del pessebre
- 14** Calendari de NOVEMBRE

- 15** Calendari previsió de DESEMBRE
- 16** MUNTANYA: Actes del **100tenari**
- 17** SENDERISME: Camí de Sant Jaume, última etapa;
S.E.A.M.: Inauguració del boulder
- 18** SENDERISME: Matagalls-Montserrat, 2^a etapa

- 19** INFANTIL-JUVENIL: Nou curs
- 20** MUNTANYA: "COLLA PRIMAVERA"
- 21** MUNTANYA: Puig Madrona
- 25** CAIAC: Xàvia-Eivissa
- 26** A.E.C.: Nous socis; coral; Aire fresc a l'Agrupada;
pagaments; loteria ; correu

MARATÓ D'ACTIVITATS DE L'AEC

Per Manuel Cabanillas

L'Agrupa va viure el dissabte 15 d'octubre una maratoniana jornada d'activitats que es van iniciar a les 7 del matí amb la sortida cap a Collformic, l'autocar portava els 44 participants en la primera etapa de la Matagalls - Montserrat que organitzen Quim Llop i Xavier Sánchez •

A la mateixa hora Javier Aznar (jutament amb altres socis) iniciaven els recorreguts de 30 de la "Caminada Internacional de Barcelona". I de forma paral·lela, amb organització de la secció de caiac, amb Santi Rodríguez al front, es disputava, al pantà de Sau, la prova d'orientació en caiac "Racons del Bandoler", amb 61 participants aconseguint els representants de la nostra entitat la tercera i quarta plaça.

Jordi Pino i Xavi Díez, monitors de l'AEC de l'Escola Glacera, van impartir un curs de muntanya i un altre d'escalada, respectivament.

La cirereta del pastís va arribar a la nit amb l'organització de la III Nit d'escalada i espeleologia en què van participar l'ERE, L'Escola Glacera, SEAM amb la col·laboració de socis de l'entitat, amb el nostre president Jep Tapias en primera línia, assegurant als qui es van acostar al rocòdrom de les instal·lacions del Poliesportiu Sagrada Família, en una desigual lluita amb un altre esdeveniment que es va disputar en el mateix horari: el FC Barcelona - Racing de Santander.

En total una maratón amb sis fronts que informa de la vitalitat de la nostra entitat que camina cap al **100tenari** amb moltes ganes i força de fer història •

Organitzadors Nit Escalada (fotos: Mary Gálvez)



NIT D'ESCALADA I ESPELEOLOGIA

El dissabte 15 d'octubre es va celebrar la 3^a edició de la Nit d'Escalada i Espeleologia al Poliesportiu Sagrada Família (c/ Mallorca / Cartagena), per part de l'Agrupació hi vam participar la SEAM i l'ERE.

Malgrat l'esforç que ha suposat aquesta trobada i els inconvenients amb la manifestació de dissabte i el partit de futbol no va minvar la participació de la gent, l'assistència de públic tot i ser moderada estava per sobre de les expectatives

d'aquesta jornada tan esperada per tots. Es van realitzar diverses activitats com ara escalada en boulder, ràffel, tirolina, tècnica d'ascens en espeleologia i circuit de jocs, tot un munt d'activitats preparades per a grans i menuts •

CAMINADES INTERNACIONALS

BARCELONA

15-16 d'octubre de 2011



(fotos: Antonio Molina i Manuel Chamillas)

Matagalls-Montserrat

COLLFORMIC-AIGUAFREDA

Dissabte, 15 d'octubre de 2011



(fotos: Antonio Molino, Quim Llop i Manuel Chamillas)

CAP DE SETMANA A RIPOLL

Per: Maty Gálvez

Octubre 2011

*Aquests de l'ERE no poden estar mai quiets,
ni tan sols quan hi ha previsió de pluges...*

*El millor és passar els ruixats a dintre de l'aigua
on ja estàs ben moll, això sí, protegit per un neoprè.*

L'itinerari escollit ressegueix el fresquívol torrent d'Estiula, conegut popularment com el torrent de la Cabana on podíem gaudir de la bellesa visual dels seus salts d'aigua de diferents alçades des de 2 metres a 20 i refrescar-nos als seus gorgs d'aigües transparents. Per altra banda també pots realitzar aquest itinerari a peu.

En arribar a la riera, el camí es ressegueix sempre pel costat oest. Anirem pujant tot passant pels Gorgs de la Cabana, de la Tosca, de l'Olla, de la Bauma, del Forat, el petit del Colomer i el del Colomer. Aquí continuarem per el Petit Recorregut (senyals de pintura Verda i Blanca) i realitzarem l'itinerari de baixada pels gorgs.

Durant el recorregut d'anada podem observar diferents comunitats vegetals, com és el cas del bosc de ribera, format principalment per verns, que hi ha a la llera del riu Merdàs; la pineda de pi roig, plantada amb finalitats productives, que va substituir les rouredes, i els boscos caducifolis originaris que ocupen la major part de la vall d'Estiula.

També hi ha zones obertes, formades per feixes amb prats i matollars, que ens recorden que totes aquelles valls s'havien conreat i que actualment resten abandonades o tan sols aprofitades com a terrenys de pastura pel bestiar.

La presència de l'activitat humana en aquestes valls és present en les restes d'una antiga teuleria i d'un possible antic molí sota el mas del Colomer, en alguns masos, encara avui dia actius, com cal Paraire i Bussacs, i en l'activa explotació forestal que ha obert amples i fangosos camins i ha deixat petja en les zones d'aclarida dins del bosc.

Si realitzeu l'itinerari complet a peu (3 hores), fareu una ruta circular que comença i finalitza al pàrquing del pla de Querol hi podeu gaudir d'una jornada fresca ja que podreu accedir als diferents gorgs durant el recorregut. La dificultat de l'itinerari és baixa i al punt més alt de l'itinerari es gaudeix d'una vista cap a la Serra de Montgrony i Serra Cavallera, les dues grans serralades dels Prepirineus del Ripollès.

El dia següent, després de passar la nit a un refugi obert de la zona, varem anar a cercar el forat de Sant Ou equipat amb baranes. Aquest queda mig penjat al buit mentre va resseguint el rocam, és un avenc de 80 metres de profunditat situat a la comarca del Ripollès, a prop de Gombrèn, del castell de Mataplana i del Santuari de Montgrony. El lloc ha estat objecte de moltes llegendes, la majoria d'elles relacionades amb les disbauxes del Comte Arnau, l'amo i senyor d'aquestes contrades.

Segons la llegenda

Alimentada al llarg dels anys pels habitants de la zona, era aquest l'avenc per on el Comte Arnau s'esmunyia per anar a fer "visites" a les monges del monestir de Sant Joan de les Abadesses i per on s'escapava, també, quan era perseguit. No va ser fins la primera dècada del segle XX, al 1901 quan Mossèn Norbert Font i Segué, introductor de l'espeleologia a Catalunya, explorà per primer cop l'avenc, tot certificant des del fons del forat que aquest no tenia sortida ni cavitats subterrànies. Tot i així fa uns quants anys que els membres de l'ERE, conjuntament amb un altre club, vam voler explorar els fons de la cavitat per saber si es podia desobstruir algun tram però sense èxit. Malgrat tot, la seva espectacular profunditat ha estat la que ha seguit alimentant durant anys aquestes llegendes.

Més enllà de la curiositat de l'avenc, l'excursió és molt recomanable per la visita a la capella troglodita, l'església de Sant Pere (podeu demanar les claus de l'església a l'hostatgeria i us les deixaran sense problemes, tornant-les és clar!!) i la passejada divertida que farem i en la que visualitzarem, durant el primer tram, una extraordinària panoràmica del Pedraforca. Ja sigueu espeleòlegs o no, també podeu gaudir de la natura per això us fem arribar aquesta proposta per poder anar pel vostre compte.

Com arribar-hi:

Cal dirigir-nos a Campdevàrol i d'allà continuar per la carretera que va fins a Gombrèn, i uns pocs quilòmetres després de passar el poble trobem, a la nostra dreta el trencall que ens porta al Santuari de Montgrony. Tot i que s'hi pot accedir des d'una pista sense asfaltar que trobem a la nostra esquerra, poc després de deixar la carretera principal i abans d'arribar a dalt del Santuari, la meva recomanació és pujar amb cotxe fins al Santuari de Montgrony i on es diu que els àrabs mai van poder arribar. Un cop a dalt, deixarem el cotxe a l'aparcament. Just entrar i, a l'esquerra de l'hostatgeria del santuari, s'hi enfilen unes escales que porten a la petita capella troglodita on fou trobada la mare de deu (podeu pujar al diminut segon pis de la capella i fer sonar la campana!). Ara cal continuar pujant però per les es-

cales excavades a la roca que segons sembla feu construir el mateix Comte Arnau per poder accedir al Pla de Sant Pere i una mica més amunt a l'església romànica que porta el mateix nom. Si ens tornem a situar al pla, resseguint el camí protegit amb una barana de fusta que voreja el cingle arribarem fins a l'inici del "camí del mal pas" (estret,

amb baixades i pujades i moltes mores perfectes per recol·lectar) que ens guiarà, vorejant l'espadat, fins un camí que després d'una forta pujada ens portarà fins l'avenc de Sant Ou, deixant a baix a la nostra esquerra el refugi de les Planelles. El recorregut (anar i tornar) el podem fer tranquil·lament en poc menys de 2 hores •

IN MEMORIAM DE L'EDUARD RUIZ

Ull de Ter

16 d'octubre 2011

Fotos: Jordi Pino i Manuel Cabanillas



PICO ALMANZOR

(2.591 m) - Sierra de Gredos

Agost 2011

Per: Rosa Maria Soler

El passat mes d'agost, una colla d'amics ens vam trobar en un tranquil càmping prop del poble de Navarredonda de Gredos (Àvila), amb el propòsit de passar-hi uns dies i conèixer una mica la zona.



Pico Almanzor (Foto: Rosa Maria Soler)

La principal fita que ens havíem fixat era pujar al cim del Pico Almanzor, punt culminant de la serralada. L'ascensió es pot fer en un sol dia, però des del primer moment vaig tenir clar que les meves articulacions, que últimament estan molt enfurismades, no m'ho permetrien i per tant calia sortir xino-xano el dia abans i passar la nit al Refugi Elola, situat prop de la Laguna Grande.

Un petit grupet així ho vam fer i el fet de pujar amb tota tranquil·litat

fins al Refugi va fer possible que ens hi acompanyes la Mar, la meva neta de 3 anys, que es va comportar com una autèntica excursionista, ja que va caminar la major part del llarg recorregut.

El camí, una mica monòton a l'inici, Eja que puja molt suaument per un terreny totalment despullat (i sota un sol de justícia), canvia totalment quan després de passar per la Fuente de Cavadores, s'arriba dalt de la carena que amaga el magnífic panorama del Circo de Gredos un món fet totalment

de roca i envoltat de cims i crestes esmolades. El contrast és espectacular. A partir d'aquest punt, baixa fins a la Laguna Grande, que cal vorejar fins a la capçalera, per arribar al refugi.

Tot esperant el sopar, passem l'estona a fora, gaudint del solet i el paisatge i admirant les evolucions de les nombroses cabres salvatges que hi ha a la zona.

Després d'una nit amb força calor, ens llevem i després d'esmorzar, La Mari i jo comencem tranquil·lament la pujada cap a l'Almanzor, ben segures que la colla que surt directament de baix, ens atraparà tard o d'hora. La resta del nostre petit grup ocuparà el dia en la tornada cap al cotxe "a pas de nena de 3 anys" i ens esperaran allà.

El terreny accidentat, fa que a partir del refugi no hi hagi camins gaire definits. No obstant anem trobant fites que, amb més o menys encert, ens guien en la bona direcció, sempre amb forta pujada pel mig de roques i pedres de totes mides. Al principi encara trobem petites clapes d'herba, però desapareixen aviat a mesura que anem pujant.

Després d'una congesta de neu, girarem cap a la dreta per un terreny cada cop més redreçat, per anar a buscar una canal. Abans d'entrar-hi fem una paradeta per fer un mos i quan ja

ens disposem a continuar, veiem allà lluny que van pujant la resta de companys. Ens atrapen arribant al tram final i més estret de la canal i continuem ja tots junts fins a arribar a la bretxa anomenada Portilla del Crampón.

El cim es a 150 m de desnivell i la cresta que ens en separa està formada per grans blocs de granit. Comencem amb un flanqueig pel vessant sud, per anar a trobar la dreta canal, que porta fins al cim, després de superar alguns passos d'una certa dificultat (sort de l'ajuda impagable dels companys).

El cim es punxegut, amb poc espai i grans timbes per totes bandes. Costa enquibir-hi més de dues persones a l'hora. Finalment però aconseguim posar-hi quatre persones (la que fa cinc va fer la foto). Vista espectacular: Estem envoltats de crestes i agulles i la mirada es perd cap a les planes d'Extremadura al Sud i de Castilla al Nord.

Em sento contenta d'haver pogut arribar a un cim tan bonic (malgrat les articulacions), però no puc evitar també sentir un punt de tristor i emoció recordant tants altres cims que he compartit amb l'Eduard.

Després de les fotos i de badar una mica, comencem a baixar. Com es lògic la canal resulta més difícil de baixada que de pujada, però ens en

sortim (altra vegada mil gràcies als companys).

Arribats de nou a la Portilla del Crampón, descansem una mica i seguim a baixant.

Degut al terreny tan abrupte, el descens va ésser per a mi llarg i feixuc. La Mari, amb una gran paciència, em va anar esperant tota l'estona i vam arribar al Refugi quan la resta ja estaven tips d'esperar. Els hi diem que vagin fent, que nosaltres necessitem descansar i menjar una mica.

Un cop fet això, emprenen el llarg camí de tornada cap a la Plataforma de Gredos, on hi ha els cotxes aparcats. Abans però fem una parada vora el llac per remullar-nos els peus, envoltades per les cabres salvatges que s'acosten a beure.

El camí es bo, però tinc els genolls i els peus tan "destruïts" que ni així puc anar de pressa. No hi fa res: Poc a poc amb voluntat i molta paciència per part de la Mari, aconseguim finalment arribar-hi quan ja gairebé fosqueja, cansades però satisfetes ●

Excursió al Castell de Castellcir i visita a les Coves del Toll (Moià)

Diumenge, 13 de novembre

Lloc de trobada: Estació de Sant Andreu Arenal.

(Pl. Fabra i Puig amb Av. Meridiana)

Hora de sortida: 8 del matí.

Transport: Cotxe particular.

Proveïment: Portar esmorzar i dinar.

Equipament: Botes de muntanya, aigua i càmera de fotos.

Dificultat: Fàcil, per camins que comuniquen les masies de l'entorn.

Recorregut total: Uns 15 km.

Desnivell acumulat: Uns 200 m.

Nota: Aquesta excursió la vaig programar com una matinal però després hi vaig afegir la visita, prou interessant, a les Coves del Toll (prehistòriques), per tant serà de tot un dia. L'entrada guiada a les coves pot costar entre 3 i 6,50 euros per persona, depenent dels que siguem i si estan jubilats o no. La durada de la visita és d'uns 45 minuts.

Vocal: Lluís Tarruella Vilà. Tel. 93 456 50 71. Trucar tardes o nits fins les 22h ●

COL·LOCACIÓ DEL PESSEBRE

Dissabte, 26 de novembre de 2011

Sortida per a totes les seccions de l'Agrupació

Col·locació del nostre Pessebre al Santuari de Queralt, balcó de Catalunya, a 1240 m. Situat dalt de l'encastellada serra del mateix nom.

Té amplis passeigs i miradors sobre Berga i el Baix Berguedà. Plafó amb una àmplia explicació de tot el panorama que tenim al davant. Aquí comença i acaba el camí dels Bons Homes, que porta fins a Montsegur (Occitània) a 189 km de distància (GR107).

Total aproximat de camí: 3/4 d'hora de pujada, **desnivell** uns 250 metres.

Qui no vulgui caminar pot quedar-se a l'autocar que el deixarà a l'explanada del santuari.

Lloc de trobada: a les 7:30 a la plaça Catalunya (vorera del Banc d'Espanya), a les 7:45 plaça Sagrada Família (Provença/Sardenya).

Esmorzarem a l'àrea de servei de Montserrat de l'autopista a Manresa.

Quan hàgim col·locat el Pessebre i haurem fet tots les fotos, baixarem a Berga, per fer el **dinar de germanor**, al restaurant Ciutat de Berga, amb el següent **menú**:

Entremès de la casa amb embotits del Berguedà
Mandonguilles estofades amb pèsols i sípia
1.- Tall de mató artesanal amb mel i fruits secs

2.- Coga de gelat amb coulis de gerds
Figües, vins, coga de cava i cafè.

En fer la reserva cal que anoteu 1 o 2 a la columna "Postres".

El viatge amb autocar més el dinar té un **preu** de 30€.

Heu de fer la **reserva i pagament** abans del 21 de novembre.

Ingrés: Al nou número de compte de l'Agrupació: **La Caixa 2100 0823 35 0200689123.**

Indiqueu el vostre nom i l'activitat.

AQUESTA SORTIDA QUEDA RESERVADA ALS SOCIS DE L'AEC •

novembre

ds 5	cultura	La ruta de l'exili i el setè Camió. Figueres - La Vajol - Coll de Lli
ds 5	f.e.e.c.	Congrés Excursionista de Catalunya
ds 5-6	glacera	Seminari de GPS
dg 6	muntanya	Albarda Castellana. Serra de Montserrat (Pino i Cata)
dm 8	a.e.c.	Reunió de junta
dm 8	veterans	Reunió mensual. Proposta: "Colla Primavera"
dc 9, 12 i 13	glacera	Monogràfic escalada en roca
ds 12	muntanya	Senderisme: Camí de sant Jaume De Manresa a Montserrat
ds 12	e.r.e.	Cova Marigot
ds 12-13	f.e.e.c.	VI Congrés Excursionista de Catalunya
ds 12-13	caiac	Lluna plena a Siurana. Mar a Tamarit
dg 13	muntanya	Castelcir i cova del Toll (Ll. Tarruella)
dj 17	s.e.a.m.	Reunió preparació sortida a Ogassa
dv 18	s.e.a.m.	Inauguració boulder
ds 19	muntanya	Senderisme: Matagalls-Montserrat. D'Aiguafreda a Coll de Poses. 13,6 km
ds 19-20	infantil	Sortida
dg 20	muntanya	MATINAL. Excursió amb tren: Tres cims de Viladecavalls. (Manuel Cabanillas)
ds 26	muntanya	Col·locació del Pessebre
ds 26	caiac	TT de navegació
ds 26-27	s.e.a.m.	Ogassa (Ripollès)

NOTA: La sortida de Viladecavalls que va ser suspesa al seu dia substitueix la de Sant Cebrià de la Mora del 20 de novembre.

previsió **desembre**

dm 6-11	caiac	Cabo de Gata (Almeria)
ds 10	e.r.e.	Avenc del camí de Xàquera (Miquel Romà)
dm 13	a.e.c.	Reunió de junta
dm 13	veterans	Reunió mensual
dc 13, 17 i 18	glacera	Monogràfic esquí de muntanya. Fora pista
dj 15	s.e.a.m.	Reunió preparatòria de la sortida
ds 17	cultura	Sopar de Nadal
ds 17-18	infantil	Sortida
ds 17-18	s.e.a.m.	Banyadores i La Font d'Atmetlló
dg 18	muntanya	Matinal a Collserola (Salva Monpeat)



Laboratori de Viatges

Darrere el web del Laboratori trobaràs algú que t'escolta.
Sabem de Viatges des del 1971.

www.laboratorideviatges.cat

ricanyelles@laboratorideviatges.cat * Tel.: 664 29 80 82
Consultoria gratuïta per als socis de l'A.E.C.

AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"



100tenari 1912 - 2012



Actes del 100tenari

Apunta-ho a la teva agenda

La celebració del nostre **100tenari**, ja té assignades les primeres dates al calendari.

2012

Durant l'any s'aniran col·locant les plaques als sostres comarcals

01 de juny: Acte oficial d'inauguració del **100tenari**

03 de juny: Festa de la Cançó de muntanya

09 de juny: Sortida a Vallvidrera, commemorativa de la primera excursió realitzada el 1912.

15 de juny: Cinema històric de Muntanya

17 de juny: "Ribalera" Cursa d'alta muntanya (Tírvia – Farrera – Os de Civís).

22 de juny: Recollida de la Flama al Canigó

23 de juny: Nit de Sant Joan

11 de setembre: Ofrena floral al monument d'en Rafael Casanova

15 i 16 de setembre: GR92 + GR11

21 de setembre: Cinema històric de muntanya

29 i 30 de setembre: Campament General social

26 d'octubre: Cinema històric de muntanya

16 de novembre: Cinema històric de muntanya

30 de novembre: Assemblea FEEC a la seu de l'AEC

01 de desembre: Col·locació del Pessebre

2013

25 de gener: Cinema històric de muntanya

22 de febrer: Cinema històric de muntanya

02 de març: Concentració de Caiacs

09 de març: Sortida col·lectiva d'activitats i dinar del **100tenari** al Parc Natural del Garraf

26 d'abril: Cinema històric de muntanya

24 de maig: Cinema històric de muntanya

29 de maig: Inauguració Carrer Sir Edmund Hillary (Pendent confirmació)

31 de maig: Acte institucional de cloenda del **100tenari** •

CAMÍ DE SANT JAUME

darrera sortida

Travessa per Montserrat

Dissabte, **12 de novembre** de 2011

Hora de sortida:

- 7 del matí des de Sagrada Família.
- 7,15 des de Palau Reial

Ressenya: Després d'esmorzar al Bruc arribarem a Can Maçana abans de les 9 del matí per començar a caminar cap el Refugi Barbé (40 minuts). Des d'aquí ens enfilarem per anar a buscar el camí de les Agulles i el de Coll de Porc (30 minuts) per baixar per la canal fins el GR-7.2 que ens ha de dur a Santa Cecília, passant per la Font de la Llum (60 minuts).

Des de Santa Cecília tornarem agafar el GR-7.2 i ens enfilarem en diagonal per tota la cara nord de la muntanya fins el Pla de la Trinitat, damunt del Monestir (90 minuts). Baixant per entre

mig de les ermites i pas dels francesos o el funicular de Sant Joan (45 minuts).

Total hores: 5 hores de camí

Recorregut: 15 km aproximadament.

Preus:

Soci 36,00€

Soci online 40,00€

No soci: 49,00€ (amb assegurança)

Aquests preus inclouen autocar i dinar de restaurant.

Desnivells: +705m -750m

Inscripcions: a secretaria i ingressar l'import al nou número de compte de l'Agrupada: **La Caixa 2100 0823 35 0200689123**

Cal portar esmorzar i aigua.

Vocal: Quim Llop ●

A.E.C.

INAUGURACIÓ DEL BOULDER

Divendres, 18 de novembre

**PLAFÓ DE PRESES ARTIFICIALS
PER PRACTICAR L'ESCALADA**

*Acte Organitzat per la
SECCIÓ D'ESCALA i ALTA
MUNTANYA (S.E.A.M.)*

Hora: 19h

Lloc: Local social

Programa d'actes:

- Inauguració de la instal·lació.
- Petit audiovisual
- Pica-pica

No hi falteu i difoneu l'esdeveniment

SENDERISME

MATAGALLS – MONTSERRAT

2a etapa

Aiguafreda - Coll de Poses

Dissabte, 19 de novembre

Un cop arribats a Aiguafreda tenim davant els muradals dels Cingles de Bertí que per la teva tranquil·litat tampoc són cap cosa de l'altre món.

Ens disposem a fer una etapa de 14 km i 800 m de desnivells, fets amb rampes suaus que ens fan guanyar alçada de forma progressiva i la perdem de forma suau carenejant entre valls frondoses. Sempre caminant en direcció a Sant Quirze de Safaja, on hi dinarem.

No passarem per cap població i a canvi caminem per damunt de les carenes que donen a Sant Miquel del Fai.

Els camins són, en la seva majoria, amples i tranquils i amb el temps que disposem, 5 hores, l'excursió és apta per a tothom que estigui habituat mínimament a fer un petit esforç físic per camins de muntanya.

Recorregut: 14,2 km**Desnivell:** +475m -332m**Temps de caminada:** 4 hores**Hora de sortida** (puntual):

- 7:15 des de Plaça Sagrada Família (Provença – Sardenya). Si vens amb cotxe a la zona blava es pot deixar el cotxe tot el dia. A aquella hora del matí és més probable trobar aparcament.
- 7,30 des de Fabra i Puig

Preus:

Soci: 36,00€

Soci on line: 40,00€

No soci: 49,00€ (inclou assegurança)

Tots aquests preus inclouen autocar, dinar de restaurant i documentació

Cal portar:

Esmorzar. Botes de muntanya, bastons, aigua i alguns fruits secs i fruita.

Els propers dies ja informarem de les previsions meteorològiques.

Inscripcions: fins dimarts 15 de novembre a secretaria i ingressar l'import corresponent: al nou número de compte de l'Agrupada: La Caixa 2100 0823 35 0200689123, només cal posar el nom com a remitent.

Vocals: Xavier i Quim ●

CURS 2011-2012

ENS PODEM FER UNA MICA MÉS GRANS

La Secció està organitzada per grups d'edats, des dels més petits, els letis, fins als més grans, els Juvenils, passant pels Txeiens, els Xerpes i els Treking.

Tots els grups sortim un cap de setmana al mes, que sempre coincideix amb el dels altres grups, però cadascun d'ells fa la seva excursió. Durant el trimestre es fan tres sortides i una d'elles és conjunta, en què marxem tots els grups a passar un cap de setmana plegats a la muntanya.

Les excursions les organitzen els monitors de cada grup pensant amb el nivell dels nens i nenes i l'edat, i procurant sempre variar la zona per tal de poder conèixer les diferents serralades, camins, rius i racons de Catalunya. Generalment les excursions es pensen per fer-les caminant i, a mesura que els nens i nenes van creixent, incloem la bici, l'escalada, el caiac, les raquetes, etc.

Actualment, per a aquest curs 2011-2012 hi ha aproximadament 65 nens i nenes inscrits, però aquest any hem ampliat l'equip de monitors i concretament el curs passat vam crear un grup nou (els Xerpes), que va funcionar més que bé. Per tant, aquest any podem ampliar algunes places de cada grup. Us convidem a fer córrer la veu que la Secció Infantil i Juvenil de l'Agrupació ens podem fer una mica més grans i comptar amb més nens i nenes que vulguin gaudir de la muntanya.

Si hi esteu interessats o voleu més informació, podeu passar per la seu de l'AEC (c. Padilla, 255, primera planta), o bé enviar un correu a l'adreça del grup en què estigueu interessats i els seus monitors respondran a les vostres preguntes.

GRUP	Any de naixement	Places disponibles	Mail del grup
IETIS	2004-2005-2006	6	ietis_aec@hotmail.com
TXEIENS	2002-2003	7	txeiens_aec@hotmail.com
XERPES	2000-2001	6	xerpes_aec@hotmail.es
TREKINGS	1997-1998-1999	5	trekings_aec@hotmail.com
JUVENILS	1994-1995-1996	6	juvenils_aec@hotmail.es

NOVA INICIATIVA

“COLLA PRIMAVERA”

Petites excursions per a jubilats cruixits

Per: Jordi Romagosa (soci 1224)

Octubre 2011

Sant Pere de Madrona (foto: Jordi Romagosa)



Vam agafar el cotxe per acabar de concretar els detalls de la col·locació del Pessebre d'enguany. Xano-xano, vam arribar a l'ermita de St. Pere de Madrona. El dia clar, assolellat. Alguns arbres, pocs, han sentit la tardor i comencen a daurar llurs fulles. L'horitzó tancat per

dues de les muntanyes sagrades de Catalunya: el Montseny i Montserrat, en coneixem tan bé els seus indrets...

Érem asseguts al pedrís de davant la porta, i jo que li dic a en Joan: qualsevol dia em fotran fora de les excursions del senderisme, cada vegada bufo més a les pujades i pateixo a les baixades, tot plegat que faig allargar els horaris.

Si organitzéssim excursions d'un parell d'hores, per camins de bon caminar-hi, planers, amb poc desnivell (200 o 300 m) i amb final feliç a algun d'aquests petits restaurants que alegren la vida de l'excursionista...?!

En Joan va trobar-ho una bona idea i va proposar de parlar-ne a la propera reunió de veterans. Doncs en parlarem, i tan! •

assegurances

Problemes, dubtes, consultes...

TRUCA'NS

Tel.: 933 190 672

Pino i Cata

De franc per a tots els socis de l'AEC

Puig Madrona (341m) i Les Escletxes d'El Papiol

(Vallès Occidental)

Per: Miguel Peinado

25 de setembre de 2011

El despertador em treu dels meus somnis... No! No és l'alarma del mòbil! És en Josep que em truca per dir-me que no es troba bé i que no podrà venir a l'excursió.



Truco al Manuel per informarlo i em diu que aviat baixaran a l'andana. Quin plaer! Tots a punt d'agafar el tren i jo encara puc estar al llit!

Amb recança, em llevo i em preparo. Arriben a casa la Conxi i en Joan Miquel que viuen a prop. Quan marxem tots 3 a peu, en Manuel em torna a trucar per dir-me que han arribat a Valldoreix i ja han pujat al bus.

Arribant a l'últim encreuament davant meu el bus ple de gom a gom i distingeixo al Manuel. Potser he estat massa al llit! Accelero per la drecera que porta al poliesportiu i arribo a la

parada en el moment en que acaben de baixar del bus.

Ens saludem i em pregunten per la Carme, que no ha pogut venir ja que no esta prou recuperada de la seva lesió d'esquí. Comencem a caminar i fa goig veure el grup. Passem pel costat del poliesportiu, la piscina i el CEIP Ferran i Clua.

Passada l'escola, agafem un camí pla que va, travessa una riera i torna, quasi en paral·lel, al mateix lloc però a l'altre costat de la riera. La gent té gana i em demana pel lloc per esmorzar. Es nota que han matinat més que jo! Agafem la primera pujada del dia, digna d'aquest nom i quan el camí

s'aplana, al davant de la masia de Can Montmany, aprofitem l'ombra d'uns arbres per esmorzar.

La masia, Can Montmany, segons el plànol de l'Alpina i Can Montmany segons els historiadors locals, fou construïda el segle XVI. En el segle XIX, un dels seus propietaris, va anar a França per conèixer la producció del xampany i dedicar-se a la seva elaboració en els cellers de la Masia i a l'exportació de vins i olis a França. Va ser una època daurada i es van realitzar obres d'ampliació: la torre central amb rellotge, la capella, les torretes de defensa, etc. Amb l'arribada del "cuquet" (la terrible fil-loxera) a les terres catalanes, i la consegüent davallada econòmica, les obres es paralitzaren i el projecte de la finca restà inacabat.

Reprenem la marxa, passant pel costat de la impressionant masia i agafem un camí de pujada (la segona del dia) fins a arribar al cim del Puig Madrona.

El Puig Madrona (341 m) és un de la llista del "Repte del 100 cims" de la FEEC, és a dir, que es considera un dels 100 cims més característics i representatius de Catalunya. Recordo que fa molt temps, sorprenia trobar un cim amb el seu encant tant a prop de la civilització, però, ja fa alguns anys, van construir-hi una torre de vigia d'incendis i una pista per accedir-hi. Ara ja no té res a veure amb el que era abans.

Amb tot, encara té una bona panoràmica de quasi 360 graus i com que el dia és clar, ens permet contemplar el Vallès Occidental, el Baix Llobregat, Collserola, i Montserrat. Mentre esperem que arribi tot el grup per a fer les fotos de rigor al costat del seu vèrtex geodèsic, la Conxi i en Joan Miquel m'ensenyen un bonic camí que, en direcció contrària a la que portàvem, baixa cap a Rubí. No el coneixia i prenc nota per explorar-lo un altre dia.

Asota nostre, es distingeix la teulada del nostre proper objectiu, l'ermita de la Salut i la seva explanada. L'antic camí va quedar tallat al construir la pista i no és massa evident el millor lloc per començar la baixada. Prenem un camí molt pendent però fressat. Tanta pendent no agrada gaire a alguns del grup i decideixen provar altres variants que semblen més suaus.

Finalment, tots arribem a l'ermita i ens refem del descens en els bancs que hi ha al seu davant. L'ermita, d'estil romànic, fou construïda entre el segle IX i XI. Des de no fa molt de temps, un grup de voluntaris fan tornos per obrir-la tots el diumenges al matí. Això ens permet visitar el seu interior i els nens, Júlia, Paula i Eloi, poden encendre unes espelmes amb molta il·lusió.

Apartir d'aquí el descens es suavitzava. Primer és una pista, i aviat agafem un corriol, envoltat de molta vegetació que ens protegeix del sol que ja escalfa de debò.

El camí ens apropa a la civilització, i parem uns moments a la font de Les Escletxes per reomplir les cantimplores i les ampolles de plàstic que ara es porten tant a la muntanya.

Continuem fins a Les Escletxes, just Cabans de las primeres cases d'El Papiol. El turó de Les Escletxes, lloc emblemàtic de l'espeleologia catalana, és un paquet calcari d'uns 20 metres de gruix i notablement esquerdat. Aquesta fragmentació reticular deixa uns passadissos transitables entre els diferents "blocs" que el fan un lloc molt interessant que també s'utilitza per a fer pràctiques d'escalada.

Penetrem en una de les escletxes principals. Es tracta de un passadís d'uns 15 m d'alçada i 3 d'amplada. A les parets es veuen els ancoratges i plaquetes de les vies d'escalada. Anem pel seu fons fins sortir per l'altre extrem, on grimpem uns metres i pugem a dalt del turó, en una explanada esquerdada, o és "escletxada"?

Passegem per dalt, mirant impressionats les profunditats de les escletxes. La seva amplada no és molt gran en alguns llocs i alguns saltem per sobre per continuar explorant el lloc per dalt. Els altres prefereixen tornar desfent el camí per la mateixa escletxa per la que hem vingut.

Ens retrobem a la Font de Les Escletxes. Llavors, davant de la perspectiva de tornar a pujar la serra, algú té la temptació d'acabar l'excursió allí mateix. Però els animem a continuar

i aviat superen la temptació. Comencem la part més ingrata del dia: una pista que puja una bona estona sota un sol implacable, a finals de setembre!

Arribem a un camí que surt cap a la dreta, i que segueix pujant. El camí es més estret i el arbres fan una ombra que s'agraeix. El camí, que ara és un corriol, s'aplana i surt a una pista.

Aquí, els més cansats per la pujada esperen reposant i els altres continuem a la dreta fins al final de la pista, a dalt del Turó de la Pineda (270 m), que està malmès per una torre d'alta tensió, però que té una vista que es mereix el parell de minuts que fan falta per arribar-hi.

De nou tots junts, continuem per la pista i després per un bonic camí carener que ressegueix la Serra de Can Julià amb bones vistes als dos vessants. En aquest camí, parem un moment a ensenyar als nens el tresor que allí hi ha amagat. El geocaching Mirador 2. Es un "tuper" amb petits objectes per intercanviar i una llibreteta per a signar. Las coordenades es publiquen a Internet i la gent l'ha de trobar cercant-lo amb GPS.

Travessem una pista i prenem un camí molt tancat, que ens envolta d'ombra altra vegada. Primer caminem sota un sostre de rames i després el camí es fa molt estret i anem fregant la vegetació a ambdós costats. Passem per sobre d'una plataforma de fusta amb rampes als dos extrems que algú

ha construït per superar amb bici un gros tronc caigut.

Prenem una forta baixada entre vegetació i arribem a un camí ample que, aviat trobem tallat per un arbre caigut i que ens força a ajupir-nos per passar per sota. Tot seguit en ve un altre i un altre... Després d'uns arbres més, arribem a un punt en que es veuen nombrosos arbres caiguts que barren completament el pas i que sembla impossible continuar, ni per sota, ni per sobre. Són una mostra de com va quedar la zona després de la gran ventada del gener del 2009. Aquest camí no és gaire transitat i ningú s'ha pres la feinada de obrir-lo de nou.

Afortunadament, fora del camí i a la dreta, hi ha un arbre caigut paral·lel al camí, d'uns 20 metres de llargada, que queda per sobre dels altres. Ara ve el circ: Es tracta de pujar al tronc caigut i anar fent equilibris pel damunt, d'un extrem a l'altre fins travessar-lo tot. Fa un parell de mesos, reconeixent tot sol aquest camí, aquí vaig haver de fer de funàmbul amb la bici a l'esquena per passar.

Com que tornar enrere no és gens fàcil, ningú dubta que s'ha de continuar endavant, així que fem equilibris i, amb algun ensurt, tothom acaba passant a l'altre costat. Tant sols l'Eloi (el més petit de tots) aconsegueix esmunyir-se per sota dels arbres caiguts, encara que necessita una mica d'ajuda al final per sortir.

El camí es torna més fàcil i passem a prop de Can Badal i poc després comencem a trobar més cases. Entrem a Valldoreix i aviat arribem a casa, on ens espera la Carme amb el foc encès per anar fent brases i la nevera plena de cerveses ben fredes que es deixen beure molt bé.

Tothom ajuda a preparar l'àpat: fent l'amanida, parant taula, portant cadires, coent la carn, tallant el pa..., i ben aviat estem tots menjant. Amb la panxa plena i ben beguts (es una excursió en tren i ningú ha de conduir), el bon humor que s'havia esvaït una mica amb el cansament, es torna a fer present. I molt reforçat!

Després d'una bona sobretaula, la Carme i jo acomiadem el grup a la parada del bus que els atansarà a l'estació. És fantàstic acabar una excursió tant a prop de casa! Ho haurem de repetir...

Algunes dades de la Sortida:

Data: 25-09-2011

Transport: metro, tren i bus.

Participants: 26 (23 adults i 3 nens)

Hora de sortida: 8:30

Hora d'arribada: 14:15

Duració: 5:45 h

Temps en marxa: 3:30 h

Temps parats: 2:15 h

Distància recorreguda: 12 km

Altitud màxima: 341 m (Puig Madrona)

Altitud mínima: 129 m (poliesportiu)

Altitud de sortida: 129 m

Altitud d'arribada: 134 m

Ascensió acumulada: 392 m ●

XÀVIA – EIVISSAPer: **Luis Larumbe****3 de Setembre de 2011**

Quatre “caiaquistes” de l'Agrupada: Martin Grondona, Balazs Gabor, Oliver Caus i Luis Larumbe, juntament amb dos més, Joan Ramón Prost i Pablo Basombrio —aquest últim vingut de Londres expressament— van posar els seus caiacs rumb a Eivissa des de la platja de Xàvia.

Van aconseguir el seu objectiu després de remar durant 15 h i 45 minuts.

Les condicions que van trobar en arribar a Eivissa no eren del tot favorables, ja que van navegar amb vents del sud-oest de força 4 a 5 i un fort tràngol. Aquestes condicions van fer que més d'un bolqués. En Luis va bolcar unes quantes vegades a causa de la inestabilitat del caiac que li van deixar per la travessia. Gràcies a la tècnica de "l'esquimotatge" aquestes bolcades no van ralentir la marxa del grup.

La navegació va començar a les 5 hores del matí i va finalitzar a les 20:45. L'arribada dels caiaquistes a Eivissa, que van desembarcar a Cala Carbó, va ser contemplada per altres persones, que no arribaven a entendre perquè els navegants no aconseguien posar-se dempeus una vegada sortits del caiac. Quan se'ls va explicar el motiu, no s'ho volien creure.

En aquest desembarcament el grup va trobar a faltar en Pablo, que se l'havia

vist navegar allunyat del grup i no se sabia el seu parador. Havia caigut la nit, i davant de la falta de notícies d'en Pablo, en Martín i Joan Ramón es van endinsar en el mar en unes condicions molt dolentes de navegació i visibilitat, localitzant en Pablo a la Cala d'Hort, primera platja al sud del desembarcament.

No contents amb la seva feta, a l'endemà decideixen navegar des de Cala Carbó fins al port d'Eivissa, realitzant altres 35 km. aprox., per a així poder anar amb els seus caiacs des del port d'Eivissa a Dènia, però això sí, aquesta vegada en el Ferri.

Notícia:

L'ajuntament de Castelldefels ha distingit al nostre consoci Luis Larumbe amb un diploma, en reconeixement de la seva actuació humana i la seva decisiva col·laboració en el rescat d'una persona ofegada. Desgraciadament tots els esforços van ser inútils i al cap d'uns dies la persona rescatada de les aigües i que va ingressar a l'hospital en estat de coma, moria •



ALTES DEL MES DE SETEMBRE

Júlia Gisbert i Corner
Alejandro Orengo Estaun
Albert Orengo Roig
Gemma Castellví i Pérez
Arnau Echeverria i Tolosa

Marta Cruells López
Sara Ibarra Cruells
Nando Monteys Ausense
Víctor Monteys Artigas
Pol Varona i Agell

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació ●

CORAL

Ja hem començat els primers assajos. **T'hi apuntes!?**

AIRE FRESC A L'AGRUPA

A mitjants de setembre van aparèixer, penjant del sostre, dos magnífics ventiladors; en el sopar de Senderisme ja vam poder gaudir dels seus efectes. Ens han dit que és un regal d'en Francesc Reixachs i des del butlletí li ho volem agrair. A l'estiu serà encara més plaent anar a l'Agrupació a fer la xerrada. Gràcies Francesc (i als qui ho han instal·lat) ●

PAGAMENTS

CANVI DE CAIXA

Oficina 0823 Padilla-Gaudí. C/ Padilla, 271

NOUS COMPTES BANCARIS:

100tenari: 2100 0823 39 02 00688916

AEC: 2100 0823 35 02 00689123

INFANTIL: 2100 0823 31 02 00689236

Important: no oblideu sobretot d'indicar el vostre **nom** ●

LOTERIA DE NADAL

Participació de 2,5€. Les butlletes a 3€, venda a secretaria.

13.927

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat

president@aec.cat

secretaria@aec.cat

comunicacio@aec.cat

butlleti@aec.cat

agrupactivitats@aec.cat

speleo.ere_aec@yahoo.es

escola@glacera.com

caiac@aec.cat



C/ Padilla, 236 - Entresol 1a

Si estas buscant;

Últimes Tecnologies en tots els tractaments

Facilitats en els pagaments

I sobretot, un equip humà que només pensa
en el teu benestar

TRUCA'NS T'asseguem un bon somriure

93 450 20 05

Presentant el carnet de soci de
L'AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

1^a VISITA
de DIAGNOSTIC **GRATUITA**

HIGIENE 20€

10% dte. en tots els tractaments



T'estem esperant



A.E.C. 15-10-2011
MATAGALLS-MONTSERRAT / ETAPA 1

aquesta web et sorprendrà

www.balmaat.com hem trencat esquemes

Per el material per a esports de muntanya i aventura, totes les estacions d'esquí d'Europa, altímetre de 12.000 muntanyes, continues de fotografies, notes, revista... Cerca als teus companys de viatge per a escalar, fer espeleologia, sortir el cap de setmana... a www.balmaat.com

24 HORES

Tel. 934 548 309 · 08011 Barcelona · balmaat@balmaat.com

1	MODA, ROBA TÈCNICA Gran Via C.C., 531 08011 Barcelona Tel. 934 548 309	2	ESQUÍ I TEMPS LLIURE Gran Via C.C., 537 08011 Barcelona Tel. 934 548 309	3	ACAMPADA Comte d'Urgell, 72 08011 Barcelona Tel. 934 548 309	4	MUNTANYA TÈCNICA Comte d'Urgell, 76 08011 Barcelona Tel. 934 548 309
----------	--	----------	--	----------	--	----------	--



**AGRUPACIÓ
EXCURSIONISTA
"CATALUNYA"**

Padilla, 255-263, primera planta
08013 Barcelona
tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat

butlleti@aec.cat

web: www.aec.cat

Edita: AEC

President: Jep Tapias

Amb la col·laboració de:



Disseny i maquetació: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Coordinador: Manuel Cabanillas

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Manuel Cabanillas, Quim Llop, Maty Gálvez, Jordi Pino, Cata, Rosa M. Soler, Lluís Tarruella, Antonio Molina, Cristina Torres, Joan Dilla, David Ortiz, Miquel Peinado, Lluís Larumbe, Joan Tarruella.