



1912

butlletí informatiu

maig 2012



Amb el President de la Generalitat (foto: Servei Gràfic Parlament CAT)

Agrupació Excursionista “Catalunya”



Í N D E X

- 3 100tenari:** Acte d'Inauguració
- 4 100tenari:** President de la Generalitat
- 7 100tenari:** Presidenta del Parlament;
Secretari General d'Esports
- 8 100tenari:** Presidents de les Diputacions
de Barcelona i Lleida
- 9 A.E.C.:** Hem arribat al **100tenari**;
Assemblea General
- 10 CULTURA:** V Concurs de Fotografia
- 12 MUNTANYA:** Retirada del pessebre
- 13 INFANTILS:** Ietis, de Llafranc a Palamós
- 14 100tenari:** Placa a Rocacorbaterra
i Creu de Santos
- AGENDA D'ACTIVITATS:**
- 15 100tenari:** Agenda;
Placa al Pug de Comanegra
- 16 CALENDARI:** Maig
- 17 CALENDARI:** Previsió juny;
Campaments estiu
- 18 100tenari:** Cançó de Muntanya
- 19 A.E.C.:** Diada del Soci;
Viatgem a la Xina;
100tenari: Fem els GR
Treckings: Escalant a Montserrat
- 20 MUNTANYA:** Senderisme pel Montrebei;
Ermites de Montserrat
- 21 SENDERISME:** Matagalls-Montserrat, 5a etapa
- 23 MUNTANYA:** Vall de Benasc
- 25 CULTURA:** Sant Jordi
- 26 CAIAC:** Setmana Santa per Eivissa
- 27 100tenari:** 48^{ena} Festa de la Cançó de
Muntanya
- 28 MUNTANYA:** Senderisme per Navarra
- 30 A.E.C.:** Diversos



ACTE INAUGURACIÓ DEL 100tenari

Benvolguts socis,

*El proper divendres 1 de Juny a les 8h del vespre,
tindrà lloc l'acte inaugural de l'ANY DEL **100tenari**,
a l'antiga fàbrica de cerveses DAMM. Carrer Rosselló, 515.*

L a inauguració, presidida pel M.H. President de la Generalitat Sr. Artur Mas, consistirà en els parlaments de personalitats del Comitè d'Honor i membres de la nostra Junta, un audiovisual sobre la història de l'AEC, i un aperitiu servit per DAMM.

A mb aquesta inauguració iniciem el conjunt d'esdeveniments que durant dotze mesos, conformaran la celebració del nostre primer **100tenari**.

D onat l'aforament de les instal·lacions cedides per la casa DAMM, les places són limitades i exclusivament per a socis de la nostra entitat. Les invitacions disponibles podran ser retirades personalment al nostra local

de l'AEC, els dilluns, dimarts, dimecres i dijous de 7 a 9:30 del vespre a partir del dia 10 de maig.

Festa del 100tenari

E l proper dia 7 de juny a les 8 del vespre, celebrarem al nostre local social la FESTA DEL **100tenari**, a la qual tots els socis hi sou convidats

Programa:

- Benvinguda
- Parlament a càrrec de socis "veterans"
- Audiovisual del **100tenari**
- Pica-Pica i brindis

Us hi esperem a tots!!

Dijous, 12 d'abril de 2012

EL PRESIDENT DE LA GENERALITAT,

EL MOLT HONORABLE ARTUR MAS,

REP A PALAU, DURANT MÉS D'UNA HORA,

**ELS REPRESENTANTS DE L'AEC
I COL·LABORADORS**

Per: M. Cabanillas

*El Molt Honorable Senyor Artur Mas i Gavarró,
President de la Generalitat de Catalunya,
va rebre al Palau de la Generalitat el president de l'AEC, Jep Tapias,
el del **100tenari**, Josep A. Pujante
i el coordinador del nostre **100tenari** Pep Molinos
als qui van acompanyar-los el Sr. Ramon Agenjo (DAMM),
la senyora Conchita Gassó (GAES),
la presidenta de l'Orfeó Català Mariona Carulla
i el pintor olímpic Jordi Alumà, autor del cartell del **100tenari**.*

Foto de família al pati dels Torongers (foto: Servei Gràfic Parlament CAT)



En una cordial recepció que es va perllongar més d'una hora, el MH President es va interessar per la trajectòria de la nostra Entitat

repassant tant els aspectes, esportius com els culturals i fins i tot al que fa referència al futur de les Entitats com la nostra.

El president, que va confirmar la seva presència en un dels actes del **100tenari**, va mostrar el seu coneixement dels esports de muntanya.

El Molt Honorable Artur Mas, que durant la recepció, va anar repassant el dossier del **100tenari**, va lloar la feina de l'Entitat, ***“una feina que de moment ha durat 100 anys i més ara que ni ha una ‘hiper reglamentació’ de l’activitat i una ‘hiper exigència’ en tots els camps tant els esportius com en les obligacions davant de les noves normatives de seguretat que us afecten”.***

L'entusiasme i interès pel nostre **100tenari**, un cop els assistents anaven coneixent la nostra història, va propiciar que la presidenta de l'Orfeó Català, a la pregunta del MH President sobre quin seria l'acte final, va oferir que aquest acte es fes al Palau de la Música, lloc on va néixer la nostra Entitat, a la vegada que es comprometia en fer una recerca als arxius del Palau de la Música amb referència als pri-

mers anys de l'Agrupació.

En Pep Molinos va desgranar un a un els actes més destacats, a la vegada que va fer referència a la aposta de l'AEC per la gent jove que també participarà en les activitats programades *“i que esperem que siguin la nostra continuïtat al front de l'Entitat”.*

La Cursa de La Ribalera, el recorregut dels GR 11 i 92 en un cap de setmana, la cançó de muntanya i l'arranjament dels pals de la Vall Ferrera van ser àmpliament tractats fins al punt que el Senyor Ramon Agenjo es va oferir a finançar la col·locació dels pals *“amb aquest tema Cacaolat es farà càrrec de les despeses”.*

El nostre president va mostrar el ser temor al futur de les Entitats: *“tot el que ens cau al damunt, amenaça la continuïtat d'Entitats com la nostra que no podem absorbir les exigències que cada vegada són mes”.*

Ramon Agenjo, directiu i net del fundador de DAMM, va recordar que el futur d'entitats com la nostra depenen *“d'una fundació i una bona llei de mecenatge que ens permetria ajudar a entitats com la vostra i per això estem lluitant”* paraules que va ratificar la senyora Conchita Gassó.

Durant la recepció els presidents de l'AEC i del **100tenari** van entregar al President de la Generalitat la litògrafa dedicada de l'obre pictòrica del **100tenari** la número 1 de 150 al costat del seu autor Jordi Alumà.

El MH Artur Mas, en ser informat per en



El MH President rep la litografia (foto: M. C.)

ANÈCDOTES D'UNA TROBADA

**Alumà, retolador en mà,
a l'arribada a Palau va dedicar
uns minuts a restaurar
la seva pintura a Palau.**

Josep A. Pujante de l'organització del Memorial Agustí Torrents i Barrachina, va dedicar unes paraules de lloança al malgrat Agustí, company del Grup Vi Daurat (grup amb participació de socis de l'AEC), que va tenir un accident mortal al Pedraforca i en memòria del que anualment s'organitza un Concurs de Fotografia *"Avui l'Agustí podria ser l'alcalde de Sant Boi de Llobregat"*, va dir el President.

Finalment el MH Artur Mas ens va recordar que no ens oblidéssim d'invitar al President Jordi Pujol a la sortida commemorativa a Vallvidrera no només per la seva afició a la muntanya, sinó perquè el 9 de juny és la data del seu aniversari: en farà 82.

L'audiència va cloure amb la fotografia de família davant l'històric brollador amb la figura de Sant Jordi, al Pati dels Tarongers.

Poc abans de la recepció del President, mentre esperàvem en una de les sales del Palau, en Jordi Alumà, retolador en mà, va dedicar uns minuts a restaurar un punts de la pintura que en el seu dia va fer i que guarneix les parets de l'antic arxiu de comptes.

"En una anterior visita a Palau vaig observar que la pintura presentava alguns punts que necessitaven un repàs i avui que tinc l'oportunitat he vingut amb la intenció i les eines per arranjar-la" ens va explicar el Jordi Alumà.

**Ramon Agenjo coincideix
a l'entrada de Palau
amb un camió d'Estrella DAMM.**

L'Arribada a la Plaça Sant Jaume de Ramon Agenjo, directiu de Cerveces DAMM, va coincidir "o no" amb la presència a la Plaça Sant Jaume, a pocs metres del Palau de la Generalitat, d'un camió de repartiment d'Estrella Damm *"és una coincidència que, afortunadament, m'acompanya molts cops"* ●



Jordi Alumà reparant la seva pintura a Palau (foto: M. Cabanillas)

AMB LA PRESIDENTA DEL PARLAMENT NÚRIA de GISPERT i CATALÀ



Representants de l'A.E.C. amb la presidenta (foto: Servei Parlament)

Dimarts, 24 d'abril de 2012

EL SECRETARI GENERAL D'ESPORTS

IVAN TIBAU

REP UNA REPRESENTACIÓ DE L'AGRUPA

Ivan Tibau va rebre la litografia del 100tenari (foto: M. C.)



El secretari general d'esports Ivan Tibau, va rebre al seu despatx al president de l'Agrupació Excursionista "Catalunya" Jep Tapias i al coordinador del **100tenari** Pep Molinos que li van presentar el projecte

del **100tenari** i li van lliurar la litografia del **100tenari** dedicada i signada per Jordi Alumà.

El secretari general va lloar el projecte que se li va lliurar i va confirmar la seva presència a l'acte de la inauguració, alhora que va prometre que la Secretaria General d'Esports ajudarà en la mida del possible per a què tot el programa presentat es pugui dur a terme.

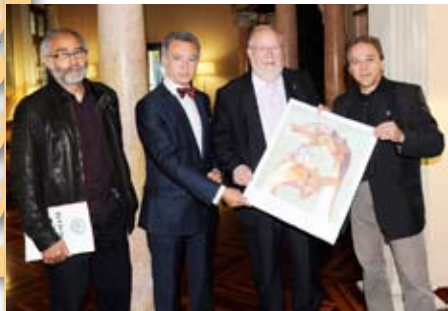
A la recepció, que es va allargar per espai d'un 25 minuts, Ivan Tibau va repassar el programa i es va interessar per els actes oberts ja que l'agradaria assitir-hi als que pugui •

ELS PRESIDENTS DE LES DIPUTACIONS DE BARCELONA I LLEIDA

REBEREN A REPRESENTANTS DE L'AEC
A LES RESPECTIVES SEUS

Per: M. Cabanillas

Amb el president Diputació Barcelona (foto: M. C.)



Dillús, 2 d'abril de 2012

L'Ilm. Senyor Salvador Esteve i Figueres, president de la Diputació de Barcelona, va rebre els representants de l'Agrupació que li van lliurar la litografia del cartell del **100tenari**, pintada per en Jordi Alumà.

Amb una afable conversa que es va allargar per espai d'uns trenta minuts i que va tenir per escenari una de les sales de la seu de la Diputació a la Rambla de Catalunya de Barcelona, el Senyor Salvador Esteve es va interessar per les activitats programades, amb especial atenció a les que farem als parcs naturals, dels que en té cura la Diputació.

El president, coneixedor del terreny, ens va confirmar que és molt important que entitats com la nostra s'aboquin a promocionar el territori i especialment els espais naturals.

Dimarts, 10 d'abril de 2012

L'Ilm. Senyor Joan Reñé i Huguet, president de la Diputació de Lleida, va acceptar formar part del Comitè d'honor del **100tenari**, en el transcurs d'una recepció que va tenir com escenari la seu de la Diputació la capital de la Terra Ferma.

El Senyor Reñé va repassar amb els representants de l'AEC totes les activitats a realitzar en terres de Lleida felicitant-nos pel programa previst i que, en la mida de les seves possibilitats, recolzarà.

Durant la recepció, a la que va assistir-hi l'alcalde de Tírvia, Joan Farrera i Granja, el president de l'AEC, en Jep Tapias i el coordinador del Comitè organitzador del **100tenari**, en Pep Molinos, van lliurar al president de la Diputació una litografia del cartell del **100tenari** •

Reunió a la Diputació de Lleida (foto: D.L.I.)



Per: Jep Tapias, President AEC

HEM ARRIBAT AL 100TENARI

*Hem arribat al **100tenari**, aquest és l'últim Butlletí d'aquests primers 100 anys de l'Agrupació.*

Al llarg d'aquests anys hi hagut diverses maneres d'informar als socis i el Butlletí ha estat una de les eines més utilitzades. Com en tot, el Butlletí ha tingut alts i baixos, però ara hem de parlar i gaudir de l'actual, el dels darrers anys, que amb la seva regularitat, informació, articles, qualitat i disseny ens ha portat fins avui. No és fàcil per a una Entitat com la nostra i amb els nostres recursos, fer aquest Butlletí i només amb l'esforç dels responsables i la col·laboració dels socis ha estat possible.

Gràcies a tots ells i us animem a seguir col·laborant per a que el nostre Butlletí segueixi informant com fins

ara, millorant i actualitzant-se d'acord amb els nous temps que vindran i ens encaminaran a celebrar molts més Aniversaris.

El proper Butlletí el rebreu amb el **100tenari** inaugurat, és per això que us volem animar a participar i gaudir de tots els actes, activitats i celebracions que entre tots farem per viure i donar a conèixer aquest Aniversari. No ha estat fàcil arribar fins aquí, per tant gaudim-ho i agafem força tots plegats per a que l'Agrupació Excursionista "Catalunya" segueixi fent Excursionisme, País i Cultura molts anys més.

VISCA EL 100tenari!

ASSEMBLEA GENERAL

26 d'abril de 2012

fotos: Joan Tarruella



Per: Jordi Romagosa (Soci 1224)

MEMORIAL AGUSTÍ TORRENTS I BARRACHINA

V CONCURS DE FOTOGRAFIA DIGITAL DE MUNTANYA

20 d'abril de 2012

*Tot just passades les 8 la sala ja és ben plena,
hem pogut saludar els amics i anem seient.*

Assistents a l'acte (foto: Manuel Cabanillas)



En Jep, president de l'AEC, agafa el "micro" i es fa el silenci a la sala. Ens explica el perquè d'aquest acte i qui va ser n'Agustí, tot agraïnt la presència dels familiars i del delegat de Presidència de l'ajuntament de St. Boi del Llobregat.

Tot seguit en Cabanillas ens informa de com s'han fet els trofeus i del sentiment que volen expressar, car s'han muntat amb pedres dels cims dels Països Catalans, sobre una peanya folrada de fusta de cirerer; tant els cims com l'arbre que ha proveït la fusta eren molt estimats de n'Agustí.

Quan s'aconsegueix enfosquir la sala (ai, que costa una mica, l'alta tecnologia té aquestes servituds...) ens passen les fotografies que van quedar finalistes i seguidament les que han estat premiades. Són cridats els autors de les premiades que reben els trofeus i el premi.

Acabada aquesta part de l'acte el nostre consoci, Carles Brias, en presenta la pel·lícula "Encordades", basada en l'alpinisme femení a Catalunya, ell n'ha estat el productor i ens parla de com aquest film vol ser un cant a unes dones valentes que van



trencar inèrcies i es van encordar per practicar l'escalada i l'alta muntanya en el seu vessant Himalaienc.

Ens projecten la pel·lícula, gaudim i d'alguna manera acompanyem i admirem aquelles dones que no es van conformar en quedar-se al peu de la via o al camp base i que van voler ser i van ser cap de corda. Acabada la projecció, que va ser homenatjada amb molts aplaudiments, tres de les protagonistes van pujar a l'estrada per a respondre les preguntes dels presents a la sala.

LES DADES

Tres socis de l'Agrupació entre els premiats.

La pel·lícula "Encordades", ha estat guanyadora de 3 premis al festival de cinema de muntanya de Kendal (Inglaterra), Vitoria _Gasteiz i Torelló.

VAN ASSITIR

Gerard Montero (Director).

Carles Bria (Productor executiu i soci de l'Agrupació).

TRES PROTAGONISTES

Carme Romeu (1a fèmina al Cavall Bernat).

Elisabeth Vergés (1a cordada femenina al Cavall Bernat).

Mónica Verge: 1ª expedició femenina estatal a l'Himàlaia i 1era dona de l'estat amb cordada amb Magda Nos a fer un 8.000: el Cho Oyu de 8201 m).

157 espectadors.

PREMIS

Trofeu Pedraforca - Grup Vi Daurat per Jep Flaqué Ferrús.

Trofeu Montserrat - Esports Balmat - Grup Vi daurat per Ramón Zamorano Cáceres.

Trofeu Puigmal - A.E. "Catalunya" per Pep Molinos (Soci de l'AEC).

Trofeu Comanegra - Cims de Paper per Francisco Xavier Díez (Soci AEC).

Trofeu Puig Major - Esports Balmat per Paco Roses Martínez.

Trofeu Tossal dels Tres reis - esports Balmat per David Sancho Cepero.

Trofeu Penyagolosa- Cerdà Altava advocats per Borja Abarrategi Badiola.

Trofeu Sant Ramon - Ajuntament de Sant Boi per Pedro Aguilera Rio.

Trofeu Matagalls - C.E. sant Boi per Manuel Santervás Martín.

Trofeu Píca d'Estats - C.E. Gracia per Ramon Ignasi Canyelles (soci AEC) ●



27-03-2012

RETIRADA DEL PESSEBRE

A SANTA MARIA DE QUERALT

Per: Joan Dilla

Tal com manen les tradicions, passada la Candelera, ja es pot retirar el pessebre, doncs bé aquest 27 de març hem anat en Jordi, en Manel amb na Neus i en Joan amb n'Àngela a retirar-lo de la plaça del Santuari de la Mare de Déu de Queralt.

A punt per retirar el pessebre (foto: Jordi Romagosa)



A bans, vaig avisar al rector que hi aniríem, i va respondre que ens esperava amb tota la simpatia del món. Doncs bé, arribem i saludem el noi de la tenda de records (que li fa de secretari) i li diem que ja hi som i que ho digui al rector.

A nem per feina i en mitja hora ho tenim tot descollat, net, arreglat i polític com si allí no hi hagués passat res.

Per fer gana pel dinar, varem fer una passejada fins el mirador i després de fer-nos algunes fotos pel record, vam poder saludar el rector, que tenia

visites, i al noi de la tenda. Tornem al cotxe i fem camí cap el restaurant de Berga on varem fer el dinar el dia de col·locar el pessebre. Després de la sobretaula, camí cap a casa, a St. Feliu i Barcelona, respectivament.

Gràcies a tots una vegada més per l'ajut i companyia i esperant el dia 1 de desembre d'enguany per anar de nou a un altre indret.

RECULL DE NOTES TROBADES AL BLOC-REGISTRE DEL PESSEBRE:

- Benvinguts Josep, Maria i Jesús a Queralt. Us volem al Santuari i al costat de cadascun i bon centenari amics del pessebre de l'Agrupació. Ramon Barniol (El mossèn de Queralt)

- A l'Agrupació Excursionista "Catalunya" en motiu de la seva visita a Queralt - Berga, en la seva cita anual de posar el pessebre. Tradicions del nostre País que vosaltres teniu l'obligació de conservar i transmetre. Felicitats i bona estada a Berga Juli (Alcalde de Berga)

- Som els escoltes de d'aquí Berga i tots junts col·laborant a la caminada de la Marató, hem estat per aquí. Adéu i gràcies

- Ens ha agradat i sorprès molt, trobar aquest pessebre, que ja ha estat a tants llocs. Enguany heu triat un lloc magnífic, el nostre Berguedà – Queralt.

- Cada año desde 1975 venimos toda la familia para visitar a la Virgen por estas fechas. Encontrar este pessebre de los excursionistas, nos ha hecho mucha gracia. Felices Navidades y que la Sagrada Familia acompañe siempre a todos aquellos que andan de buena fe.

- Bon Any Nou des del paisatge més emblemàtic de casa nostra, dona gust venir en tota època i hora de l'any. Que tingueu sort, salut i feina.

- Quin pessebre tan bonic! Contents de tenir-lo a Queralt.

- Que per molts anys pugueu portar el pessebre per totes les nostres contrades. Gràcies per ser aquest any a Queralt.

- Hem vingut el Miquel, l'Anna, el David, Marta, Irene i Susana. Estem molt contents de poder vindre molt sovint i gaudir d'aquestes vistes tan espectaculars. Iniciatives com la vostra és important de conservar-les. Sort i ànim per aquest pessebre tan únic !! Mentre hi hagi gent amb empena hi haurà il·lusió ●

infantils

IETIS:

DE LLAFRANC A PALAMÓS

21 d'abril de 2012

fotos: Pau de Anguera



10 itinerari **PLACA A LA ROCA CORBATERA**

Cim comarcal del Priorat. (MONT SANT)

Per: Pep Molinos

Cim Roca Corbatera (foto: Carme Canals)



22-04-2012

Un grup de socis de l'Agrupada, vàrem col·locar la placa del nostre comarcal del Priorat al cim de la Roca Corbatera al massís del Montsant.

La pujada al cim la vàrem fer per dos itineraris diferents, ambdós sortint de l'ermita de Sant Joan de Codolar (Cornudella), ubicada en un bonic indret als peus de la Serra Major, amb font, uns xiprers formidables i unes bones raconades.

Un dels itineraris pujava directament pel grau dels Tres Esglaons. Aquest grau rep aquest nom ja que cal

superar tres petites cingleres, per uns passos força divertits equipats amb graons i barrots.

L'altre itinerari amb el mateix desnivell però de pujada més suau, anava a cercar el grau del Tomaset (o del Montsant) i posteriorment pujava al camí de capçada (Serra Major) tot visitant el forat de la Cova Santa.

Un cop retrobats els dos grups al cim de la Roca Corbatera, vàrem instal·lar la placa i vàrem brindar amb la bota de vi del Priorat (per descomptat!!!) tot contemplant les panoràmiques sobre els Ports, Cardós, Montsià, La Mussara i el proper i encimbellat poble de Siurana

El descens el vàrem fer pel grau Gran fins a les runes de l'Hostalet a tocar del petit poble d'Albarca: aquí vàrem seguir pel planer camí de Llisera, que tot resseguint pel caire d'una petita cinglera ens va retornar a l'Ermita de Sant Joan de Codolar •

PLACA A CREU DE SANTOS

RIBERA D'EBRE

Diumenge, 15 d'abril de 2012

(foto: Manel Navarro)



L'AGENDA DEL 100tenari

- 01 de juny:** Acte oficial d'**inauguració** del **100tenari**
03 de juny: Festa de la **cançó de muntanya**
09 de juny: Sortida commemorativa de la primera excursió
a **Vallvidrera** (*)
17 de juny: **Cursa d'Alta Muntanya** Ribalera
(Tírvia – Pallars Sobirà)
23 de juny: Nit de **Sant Joan** a la Sagrada Família.
Sopar de carmanyola (*)
29 de juny: **Cinema històric de muntanya.**
Sala d'actes Centre Cívic Sagrada Família.

(*) **NOTA IMPORTANT:** Inscripcions a l'Agrupació •

100tenari

Diumenge, 6 de maig de 2012

PUIG DE COMANEGRA

(1.557 m)

Col·locació de la placa al sostre comarcal

La Garrotxa / Vallespir

Tipus d'activitat: muntanya

Oberta: a socis exclusivament

Horari: 70 min. (40 min. + 30 min.)

Desnivell: 290 m.

Dificultat: fàcil

Transport: Vehicles particulars

Hora de sortida: 7:00 h.

Lloc: Fabra i Puig (estació RENFE)

Material: Motxilla, barret, ulleres,

crema solar i roba protectora del vent.

La ruta es pot fer amb calçat tou. És aconsellable dur aigua.

Esmorzar: a peu de cotxe.

Informació: Dijous, 3 de maig a les 20:00 h a la seu de l'Agrupació.

Vocals:

Manuel Cabanillas (Tel. 617 584 527)

Jordi Pino (Tel. 933 190 672) •

dc 2, 5 i 6	glacera	Curs de tècniques de progressió en glacera i autorestat (teoria i pràctica)
ds 5	muntanya	Rocòdrom Sagrada família
ds 5-6	s.e.m.	Mont Perdut (Pere Carrascal)
dg 6	muntanya	Comanegra (M. Cabanillas / Jordi Pino)
dm 8	a.e.c.	Reunió de junta
dm 8	veterans	Reunió mensual
dc 9-23	glacera	Escalada en roca. Curs nivell I. (teoria i pràctica)
ds 12	muntanya	Senderisme. El Montrebei. 24 km. Vocal: Quim Llop
ds 12, 16	caiac	Sessions Taller Tècnic en piscina
dg 13	caiac	Garraf
dm 15	cultura	Viatge a la Xina amb el Jordi Romagosa. 20:30 h
ds 19	muntanya	Senderisme. Ermites Montserrat (2a part)
ds 19-20	infantil	Sortida
dv 25	caiac	Sopar/Projeccions amb temàtica de caiac
ds 26-27	s.e.m.	La Besurta (Benasc)
ds 26-28	caiac	País Basc
dc 30, 2-3	glacera	Monogràfic de tècniques de progressió per crestes (teoria i pràctica)

previsió juny

dv 1	a.e.c.	INAUGURACIÓ 100tenari
dg 3	100tenari	Festa Cançó de Muntanya
dm 5	a.e.c.	Reunió de junta
ds 9	100tenari	Sortida commemorativa a Vallvidrera
ds 9-10	caiac	Rius Erol i Orb (França)
ds 9-10	infantil	Sortida
dm 12	veterans	Reunió mensual
dc 13	glacera	Barrancs. Monogràfic. (teoria i pràctica)
dg 17	100tenari	Cursa del 100tenari (Ribalera, Tírvia)
ds 23	100tenari	Revetlla de Sant Joan (Secció Cultura)
ds 23-24	caiac	Cotlliure (Costa Vermella)
ds 30-1	caiac	Curs de caiac de mar nivell I, II, III
juliol	infantil	Campaments d'estiu

INFANTIL

CAMPAMENTS ESTIU

GRUP DELS GRANS: Nascuts entre 1995-2003

DEL 1 AL 15 DE JULIOL

GRUP DELS PETITS: Nascuts entre 2004-2005

DEL 7 AL 15 DE JULIOL

INFORMACIÓ I INSCRIPCIÓ:

campamentsaec@hotmail.com

100tenari

PROGRAMACIÓ

FESTA DE LA CANÇÓ DE MUNTANYA

BARRI DE LA SAGRADA FAMÍLIA, BARCELONA

L'AEC amb motiu del seu **100tenari** organitza la 48^a FESTA DE LA CANÇÓ DE MUNTANYA, el programa de la festa és:

3 de JUNY del 2012

9:00h. Recepció al local de la AEC (c. Padilla 252-263 1^a planta cantonada Provença).

Lliurament de **credencials** als cantaires, dels tiquets dels dinars i de les visites a la Sagrada Família.

S'oferirà un **esmorzar** a tots els cantaires.

10:00h. Assaig general a la sala d'actes del Centre Cívic al costat del local de l' AEC.

10:45h. Presentació de la Festa a la sala d'actes del Centre Cívic.

11:45h. Missa cantada a la paròquia del Cor de Maria (claretians), c. Sant Antoni M^a Claret entre Nàpols i Sicília.

13:30h Dinar de germanor al restaurant "Els Porxos". C. Mallorca 410. Davant de la Sagrada Família. Cost 19 euros.

15:00h Reunió de directors i presidents de las corals participants al mateix restaurant "Els Porxos".

16:00h Concert a la Cripta de la Sagrada Família.

Visites guiades a la Basílica de la Sagrada Família :

1er torn de 15 a 16 hores.

2on torn de 18 a 19 hores.

Cost 10 euros.

EL DINAR CONSTARÀ:

1er plat: Rissoto de bolets i carxofes o amanida de pasta i salmó fumat.

2on plat: Braó rostit al forn o turbot a la planxa.

Postres: Crema catalana amb pinya cremada o Pasta fullada amb nata i xocolata.

Pa, vi, aigües minerals i cafè.

Pagament dels dinars i de les visites: S'ha de fer amb una transferència al núm. de compte del **100tenari** de la AEC abans del 15 de maig: 2100 0823 39 0200688916

Cal indicar el nom de la Coral, o el de la persona física que fa la transferència.

Encoratgem a tots els socis i amics a participar d'aquesta Festa ●

Dimecres, 27 de juny

DIADA DEL SOCI

És el dia de retrobar-nos tots, els qui han guanyat alguna distinció per les seves activitats muntanyenques, espeleològiques o culturals; aquells que fa un munt d'anys que són socis, 25 o 50, i tots els qui per un dia, al menys, ens acostem a l'Agrupació per a retrobar-nos i gaudir de la joia de vella amistat.

A les 20:00 h. (els voluntaris a les 19:00 h).

Aquesta és la relació dels qui

Fan 25 anys de socis:

Miquel Àngel Escudero Alcocer
Miquel Insausti Solé
Roc Oliver Vendrell
Ángeles Alarcón Tomàs

Fan 50 anys de socis:

Joan Vallès Vidal

PRIMER 4000:

Max Pujante

Si hi ha alguna mancança o oblit...
feu-nos-ho saber •

VIATGEM A LA XINA AMB EN JORDI

El dia 15 de maig a les 20:30 en Jordi Romagosa ens ofereix un tastet fotogràfic del seu viatge a la Xina.

100tenari FEM ELS GR, FEM HISTÒRIA

Us fem memòria que heu de reservar les dates del 15 i 16 de setembre per a cobrir algun tram dels GR11 i GR92, encara hi ha trams que estan pendents de ser agafats per alguna parella, no us despisteu.

APUNTEU-VOS-HI

TRECKINGS:

ESCALANT A MONTSERRAT (Miranda de Sant Joan)

21 d'abril de 2012

fotos: Xavi Díez



EL MONTREBEI

Dissabte, 12 de maig

Recorregut: 11 km

Desnivell: 300 m.

Temps de caminada: 4 hores

Aquesta és una activitat suau pels feréstecs i escarpats paratges de la serra del Montsec fins a arribar a l'espectacular congost de Montrebei. Contemplarem l'ermita romànica de la Mare de Déu de la Pertusa, del segle XI, i les ruïnes de l'antic castell del seu costat, també, pujarem fins a la cova Colomera

Hora de sortida (puntual):

- 7:00 del matí des de Plaça Sagrada Família (Provença – Sardenya).
- 7:15 des de Palau Reial

Preus:

Soci: 20,00 €

Soci on line: 24,00 €

No soci: 29,00 €

(inclou assegurança)

Activitat limitada: a 35 persones

Cal portar:

Esmorzar, dinar, botes de muntanya, bastons, aigua, fruits secs i fruita.

Els propers dies ja informarem de les previsions meteorològiques.

Tots aquests preus inclouen autocar i documentació.

Inscripcions: fins dimarts 8 de maig, a les 21 hores, a secretaria i ingressar l'import corresponent:

Al nou número de compte de l'Agrup: La Caixa 2100 0823 35 0200689123, només cal posar el nom com a remitent.

Vocal: Quim Llop •

ERMITES DE MONTSERRAT

segona part

Dissabte, 19 de maig de 2012

Ja hem acabat el sender de Matagalls a Montserrat però fem aquest "apèndix" per arrodonir les dates amb el **100tenari** i completar un itinerari prou interessant del que al seu dia en vam fer la primera part. Serà barreja entre excursió i cultura. Pujarem a sant Joan amb el funicular. Ens aproximarem a l'ermita de sant Jaume (d'accés complicat per un gran grup). Visitarem les ermites de sant Joan i sant Onofre, santa Magdalena. Qui s'animi ho completarem amb la Miranda del mateix nom. Baixarem per les Escales de Jacob. Arribarem a l'ermita de sant Jeroni i sant Antoni. Tindrem l'oportunitat de visitar les dues ermites dempeus que resten: Sant Dimes i santa Creu, gentilesa de gestions d'un soci de l'Agrup. La tornada pel camí de sant Miquel fins el monestir.

Recorregut: 8-10 km

Desnivell: +250m, -450m

Dificultat: baixa (o mitjana si es completa tot el recorregut)

Hora de sortida (puntual):

7:15 del matí des de la plaça Sagrada Família (Provença – Sardenya)

7:30 des de Fabra i Puig

Preus:

Socis: 25,00 €. Socis on-line: 29 €

No socis: 34€ (inclou assegurança)

(Tots aquests preus inclouen autocar, pujada amb funicular a sant Joan i documentació)

Cal portar: esmorzar i **dinar** (aprofitarem el dia per restar per la muntanya), botes de muntanya, gorra, bastons, aigua, fruits secs i fruita.

Vocal: Xavier Sánchez

La Caixa 2100 0823 35 0200689123 •

MATAGALLS MONTSERRAT

24-03-2012

Per: Rosa Mª Soler

Després d'haver deixat la travessa Matagalls – Montserrat, durant un parell d'etapes, massa fortes per les meves “potes”, m'hi torno a posar en aquesta 5ª etapa, animada per en Quim que m'ofereix la possibilitat d'estalviar-me la baixada i fer-la en autocar.

Casa Vella de l'Obac (foto: Rosa M. Soler)



A 2/4 de 8 pugem a l'autocar els de Fabra i Puig i ens unim amb la majoria d'excursionistes que ja venen des de la Sagrada Família. Sense ni adonar-nos-en ja som als afores de Terrassa, on aconseguim de trobar un petit bar obert per esmorzar. Amb gran alegria (i atabalament) del propietari, ocupem les taules de dins, les de fora i també algun banc públic proper.

Tan bon punt hem acabat, tornem a pujar a l'autocar que ens porta en un breu viatge fins al punt d'inici de l'etapa, durant la quan travessarem la Serra de l'Obac.

Sota un cel ben blau i un solet agradable, que ens acompanyaran tot

el dia, comencem a caminar per la Urbanització de Les Pedritxes, situada davant per davant de la Cavall Bernat on va acabar l'etapa anterior. Tot passant admirem algunes torres que segurament son d'algun “pobret” que no tenia un altre lloc on anar...

Ben aviat deixem enrere la urbanització i seguim la suau pujada per un ample camí, alternant zones de bosc amb altres més obertes. Aviat arribem al peu de la Torrota de l'Obac, antiga torre medieval quadrada de vigilància, que comunicant-se amb altres de la zona, permetia a la població organitzar-se per defensar-se dels atacs dels sarraïns.

Una bona colla ens arribem fins a la torre pujant per un dret corriol que ens hi porta en pocs minuts. Des d'allà la vista es molt més àmplia i veiem la Casa Nova de l'Obac, per on passarem.

Després d'admirar el paisatge i de fer algunes fotos, tornem fins al camí i al cap de poca estona de seguir-lo ens desviem de nou per un corriol

que baixa ràpidament pel vessant d'obaga, per visitar un antic pou de glaç, que ha estat restaurat.

Des del pou desfem una mica el camí, fins a trobar-ne un de més ample que en un tranquil flanqueig per l'obaga ens porta fins a la Casa Vella de l'Obac. Ens sorprèn trobar un edifici que s'endevina que havia de ser molt gran, en una zona actualment tan boscosa. La casa té més de 1000 anys d'antiguitat i una part de les construccions, entre elles una torre, han estat consolidades.

Després de llegir la informació que sobre la casa hi ha en un cartell i de fer unes quantes fotos, continuem el nostre camí.

Ben aviat arribem a la Casa Nova de L'Obac, grandíols casal de finals del segle XVIII on actualment hi ha un Centre d'Informació del Parc. Hi entrem a donar una ullada, reposem al solet, fem fotos i alguna ganyipada. Es pot considerar que estem més o menys a la meitat de l'etapa .

Es aquí on es possible optar per baixar fins a Vacarisses amb l'autocar, i així

ho fan un parell o tres de companys. Jo, com que fins ara he anat prou bé, em decideixo a baixar caminant. No em sabrà greu haver-ho fet, ja que tot el camí de baixada és ben bonic i variat: Passem una bona estona per carena, per boscos, zones de terres rogenques i fins i tot travessem una riera amb un preciós salt d'aigua.

Després d'una curta remuntada que no esperàvem, travessem un collet i ja tenim a la vista Vacarisses i la seva Torrota (aquesta de planta circular).

Entrem al poble per la seva part alta i ens anem apropant cap al centre, esperant trobar aviat el restaurant on ens espera el dinar. Però si si... caminant caminat i baixant baixant, sota un sol de justícia, passem de llarg del centre, deixem enrere el poble i fem cap a la zona industrial, on encara seguim baixant i baixant (hi ha qui diu que hem fet més de 2'5 km per l'asfalt).

Quan finalment arribem a l'esperat destí, els nostres pobres peus estan que bullen... i ben segur que a en Quim li xiulen les orelles. D'acoooord. Ja sabem que la vida del muntanyenc és molt duuura... però oi que hagués estat tot un detall que l'autocar hagués pujat a buscar-nos quan començava l'asfalt?

Per sort, un bon dinar en bona companyia fa oblidar ràpidament el cansament i "les penes" (Ja ho diuen els castellans: *¡Las penas con pan son menos!*) ●

Fent camí per la Serra de l'Obac (foto: Rosa M. Soler)



13, 14 i 15 d'abril de 2012

CAP DE SETMANA D'AVENTURA PRIMAVERAL-BLANCA A LA

VALL DE BENASC,

DEL GRUP SEMPREPOSITIUS DELS SEMPREPODEM

Per: Eva Lerma

El segon cap de setmana d'abril, el nostre estimadíssim membre manyico dels Semprepodem, Àngel, va complir la seva paraula de convidar a la "secció semprepositiva" dels Semprepodem a un cap de setmana d'aventura pel Pirineu d'Osca.

Refugi d'Estós



Divendres 13 a migdia, vam sortir cap a la població de Llíria, el primer grup, compostat per l'amfitrió i conductor, la Rosa i una servidora. Tan bon punt, l'autovia de Lleida va travessar la frontera d'Osca, a l'alçada de Binéfar, els cumulonimbus que portaven amenaçant-nos tot el camí, van descarregar l'aigua que duïen sobre les vinyes del Somontano, per tal de no tornar a fer-nos la guitza durant el cap de setmana, tot seguint les instruccions que la qui escriu els havia estat enviant tota la setmana, a través de visualitzacions creatives del temps desitjat, tècnica la qual hem anat perfeccionant, a còpia de pràctica amb la Marina, des de ja farà un any.

Vam aturar-nos a Graus a comprar les provisions pels expedicionaris

i vam arribar a Llíria a punt per preparar el sopar. El poblet, de només 35 habitants, em va recordar un pessebre en mig dels Alps i, per uns moments em vaig sentir com la Heidi. Mentre desfèiem les bosses, va passar a saludar-nos l'alcalde, i finalment es va quedar a compartir sopar i tertúlia a la vora del foc amb nosaltres. He de reconèixer que aquesta hospitalitat i proximitat em va resultar molt agradable i vaig trobar que realment és quelcom que hem perdut a les ciutats.

L'endemà, vam preparar generosos L'entrepans de llonganissa de Graus per a tot el grup i ens vam trobar a les 9h a Benasc amb el Xavi i el Salvat, per tal de dur a terme la primera fita muntanyenca del cap de setmana: l'ascens al refugi d'Estós. També s'hi va afegir un amic del Xavi, en Jordi, que viu a la propera Vall de Boí, que ens va dur un regalet per l'endemà, que més endavant comentaré. Així que, després del tradicional esmorzar excursionista, al primer bar que vam trobar obert dins de la població, vam pujar a deixar els cotxes a l'aparcament del parc natural

Posets-Maladeta, i vam iniciar el trajecte a través de la Vall del riu Estós. El dia era mig tapat i l'aire fred i pur del Pirineu omplia els nostres pulmons urbans fins a emborratxar-nos d'oxigen. Sota els seus efectes estimulants, i per sorpresa de la resta del grup, la Rosa, fins i tot va ser capaç de travessar el riu sense descalçar-se, mullant-se fins al genoll, en un vigoritzant banyet reconstituent. La proesa va ser tan ràpida que, dissortadament, no vam poder enregistrar cap mena de testimoni gràfic.

La natura ens va sorprendre amb el pas d'un ramat d'isards o la descoberta d'espècies de flors d'alta muntanya protegides com la dent de gos, en un fruit constant durant tot el camí.

Alçada de la cabana del Turmo, aquella a la qual els Celtes Cortos rememoraven els vells temps i on ens esperaven els capdevaners del grup (Salva, Xavi i Jordi), van començar a caure volves de neu, que van anar augmentant d'intensitat fins al punt que, quan vam arribar al refu-

gi d'Estós, anàvem ja ben enfarinats. Afortunadament, el fort de la nevada va caure mentre dinàvem allà dins ben calentons. Degut a la nevada, vam decidir renunciar a fer la circular i tornar sobre les nostres passes. Els nois però, van baixar a veure de prop les gorges del riu Estós, mentre les noies ens vam conformar amb la vista d'ocell.

De tornada, vam fer parada tècnica als outlets de roba de muntanya i, finalment, al bar Rabason de Benasc, un lloc rústic i típic que, vam tenir la sort de trobar mig buit, per tal de fer uns vinets i comentar la jugada.

Frustrat l'intent de sopar al famós restaurant Chongastan de Chía, que estava tancat per vacances, vam decidir-nos per una dutxeta calenta, unes patates al caliu i uns xoricets cuinats a la llar de foc de la casa de Lliri, tot mirant el partit del Barça. Un pla B que va resultar del tot encertat!

Diumenge va despuntar gelat i ventós, però, fent honor al nostre nom, vam matinar i ens vam disposar



Laboratori de Viatges

Darrere el web del Laboratori trobaràs algú que t'escolta.
Sabem de Viatges des del 1971.

www.laboratorideviatges.cat

ricanyelles@laboratorideviatges.cat * Tel.: 664 29 80 82
Consultoria gratuïta per als socis de l'A.E.C.

a fer servir el regalet que ens havia fet el Jordi: el préstec de raquetes de neu per les senyores, que no en disposàvem com els senyors. Vam fer cap a l'Hospital de Benasc però, així que vam pujar una mica, la carretera es va mostrar com una pista de gel i ens vam creuar amb la màquina llevaneus. Donat que no dúiem cadenes, vam decidir provar la nova eina a Cerler. Només



baixar del cotxe, una ventisca glaçada ens va posar difícil poder calçar-nos les raquetes, però ho vam aconseguir i vam ascendir ràpidament fins al port de Basibé, amb unes vistes espectaculars. El nostre descens va coincidir amb l'arribada a la meta dels participants al triatló de Benasc i, el nostre gentil amfitrió i guia va tenir el detall de procurar-nos una tassa de caldo calent, preparada per l'organització de l'esdeveniment esportiu, com a col·fó a un cap de setmana 10, organitzat amb una delicadesa de detalls digne de menció, que vam rematar amb un deliciós plat de pasta amb bolets preparat per la superxeff del grup.

Moltes gràcies Angeeeeeeeel! ●

23 d'abril de 2012

SANT JORDI

LA PARADA DE L'AGRUPACIÓ

Per: Jordi Romagosa

Vaig arribar a les 10 del matí, ens vam saludar, vam acabar de posar els llibres i objectes a la parada.

És dilluns, el mercat està tancat i de moment trobem a faltar aquell anar i venir de mestresses amb el carro o el cabàs, tanmateix la gent s'acosta mira, remena, demana, compra i alguns se'n van ben contents d'haver trobat aquell llibre que havia llegit de noi i que de fet el va iniciar en el "vici" de la lectura.

Els buffs del **100tenari** també són a la parada i principalment

els socis se'ls van enduent. Van passant les hores i els i les que atenen la parada es van canviant uns se'n van a dinar i d'altres agafen el relleu.

El nostre consoci i amic Josep A. Puigjante es va estar de 7 a 8 del vespre signant llibres.

Un any més l'AEC ha participat en la festa de l'amor i la cultura, la diada de Sant Jordi.

6-9 d'abril de 2012

SETMANA SANTA PER EÏVISSA

1er. Dia (port Sant Miquel-Portixol-Sant Miquel) 13km.

2on. Dia (cala Martina-cala Sant Vicens) 15km.

3er. Dia (cala Bassa-Illa Conejera) 16km.

Per: Cristina Fortuny

"Entre pintores anda el viaje" i per cert el Fortuny, guanya a Zurbaran.....



Aquesta frase referent als vaixells, mai ens atreviríem a parlar d'art amb aquesta frivolitat, la deia la Rocío de tornada a casa tot passejant per les cobertes del Fortuny i em va semblar un bon inici per explicar-vos una mica el que ha estat aquesta nova fita de la secció, una nova trobada d'amics, vinguts de diferents racons de la nostra geografia que sota la gran intuïció d'en Santi per interpretar les previsions meteorològiques hem tingut l'oportunitat de gaudir del que la natura amb la seva omnipresència ens ha deixat gaudir amb valentia i..... esforç.

Vinguts d'Andorra: en Francesc i l'Edgard. Dels països valencians: L'Esther, la Mònica, en Javier i l'Aurora. De Barcelona: en Santi, en Joan, la

Rocío, en David, en Lluís, la Cristina Irala, en Carles i jo mateixa la Cristina Fortuny (ni el pintor ni el vaixell però amb venen de família). Els de Barcelona varem arribar a Eivissa un matí ventós, ens hi esperaven el Xavi i la Pilar que com a bons exploradors ens duïen uns dies d'avantatge i ja estaven instal·lats al costat de dues "motorhomes" a Cala Bassa; casa nostra per uns dies i allà ens trobarem amb la representació valenciana.

Després d'un viatge compartit amb un munt d'adolescents esportistes amb ganes de molta gresca, enfilàrem cap a Sant Miquel on la Mònica es va convertir en la nostra heroïna, un bon bateig, no entraré en detalls però potser us en podeu fer una idea a través d'aquest comentari d'en Francesc: allà a Andorra estem acostumats als rius i als ràpids però quan el mar està així..... poca broma.

Molt abans de deixar el continent ja sabíem que creuar fins a Formentera seria impossible i que el vent ens ho posaria difícil, per això cada nit tocava consultar previsions..... i malgrat d'inclinació de 45° de l'illa, les previsions, forces i direccions dels vents varem saber trobar racons per els

que palejar i en David que havia viscut a l'illa ens els va il·lustrar amb pèls i senyals. Tot tenia nom i cognom i si li sumes la màgia de l'illa i les seves postes de Sol, que voleu que us digui, un bon maridatge.

Formàvem un grup de caiacs bastant curiós, si sóc sincera, n'hi havien de tots colors, de plàstic i de fibra, dobles, individuals i fins hi tot desmuntables, però tots van demostrar que eren molt mariners i ens van portar per racons, freus, penya-segats i coves.

Vàrem fer uns quants quilòmetres per carreteres i carreteretes, els que feia anys que no tornaven a l'illa com en Carles regiraven dins dels seus records, els que la descobrien per primera vegada com en Joan deien frases com: Aquesta part, amb recorda molt

Tarragona..... Sant Vicenç, que va ser el nostre punt de sortida ara fa un any ens va mostrar tot l'encant del que no vàrem poder gaudir l'any passat, Sol, aigües cristal·lines i mar en calma.

Tots hem sigut conscients del privilegi de viure allà, uns dies de primavera amb temporada baixa, sense discoteques, "xiringuitos" sorollosos o motos d'aigua i assaborir l'encant de l'illa.

Aquí acabo aquest relat, més d'un pintor ha pintat l'illa, com si fos una dona adormida sobre el mediterrani i ha dibuixat les seves corbes, els seus suaus turons verds a la primavera..... i sabeu que?

Sempre ens quedaràFormentera

Una forta abraçada a tots, perquè tots hi hem posat la pinzellada •

48^{ena} FESTA DE LA CANÇÓ DE MUNTANYA

Ja fa dies que s'hi treballa i es va concretant el programa, es confirma l'assistència de les corals que hi participaran, es comprometen horaris i llocs per a les actuacions i visites a la Sagrada Família i restaurant pel dinar.

Avui, una vintena de voluntaris ens hem trobat amb en Josep Bou, coordinador d'aquesta **FESTA DE LA CANÇÓ**, per tal d'escoltar i donar opinions sobre l'organització de tots els actes que ompliran la jornada del 3 de juny. S'han repartit les tasques, s'ha aprovat el programa d'activitats i els

presents i els presents s'ocuparan d'informar als qui s'han ofert per col·laborar, però avui no han pogut assistir a la reunió.

Companyes i companyes, pensem-hi! Cal reservar aquesta data del **3 de juny** per a ser presents i col·laborar en aquest acte de projecció externa del nostre **100tenari** •

31 de març a 4 d'abril de 2012

SENDERISME

CONTRAST PAISAJÍSTIC A NAVARRA

Text i fotos: Elisabet Font

Quan a l'Agrupada em van dir que per Setmana Santa ens proposaven fer "una de senderisme a Navarra", em vaig imaginar caminant en mig de camps verds, boscos frondosos i envoltada de rierols d'aigua clara i fresca. Molt ràpidament m'hi vaig apuntar.

Castildetierra. Las Bardenas Reales



La veritat és que llavors no em pensava que m'esperava una sorpresa rere l'altra, paisatges tan contrastats i caminades en mig d'una natura tan salvatge tan a prop de la civilització. Ha sigut tot un descobriment, molt recomanable.

Vàrem sortir de Barcelona, onze companys en dues camionetes plenes de bosses, bastons, motxilles i anoracs i molt bon ambient. La primera sorpresa va ser l'esmorzar que ens esperava en el *Bar Boria* (no boira, no) de Bell-lloc d'Urgell. Una taula rodona que es va omplir poc a poc de truita de patates, pa amb tomàquet, embotit del bo, ous

ferrats, botifarra amb seques i... peus de porc amb bolets i bacallà amb samfaina! Fantàstic. No va faltar la cerveseta i el vi, és clar. Ara ja estem preparats per a qualsevol cosa. Arribem cap a migdia a *Las Bardenas Reales* on fem la primera parada per caminar, que no oblidem que és el nostre objectiu. Segona sorpresa: aquí no hi ha res de res. Ens endinsem per un camí de sorra i de mica en mica ens adonem d'on som. Quina calor. Quin sol espantós. Quanta sorra. Quin cel més blau. Allà, al fons, es veu una estranya formació. Ens hi acostem i li fem fotos: *Castildetierra*. Decidim fer un passeig pel voltant i en pocs minuts ens adonem de que no aguantarem massa estona a peu. Al nostre voltant no hi ha vegetació, només un paisatge que més sembla d'Àfrica que del nord d'Espanya. Molt sorprenent. Decidim seguir rodant pels camins de sorra per veure des de la finestra dels vehicles aquest desert on l'exèrcit fins fa ben poc feia pràctiques amb els avions i les bombes.



Continuem camí cap el nord i fem parada a *Olite*. Tercera sorpresa: berenar de pastes, rosquilles i pa de pessic del forn del poble a la plaça major, mirant el famós Castell. Després visita cultural a aquest monument ben restaurat. Aquí hi van viure els Reis de Navarra cap a l'any 1400. És gran, amb molts espais diferents. El més sorprenent és el jardí penjat de la Reina *Leonor de Trastámara* i les terrasses superiors des d'on podem gaudir d'unes vistes del poble al seus peus i un bast paisatge de camps ben treballats. Que bé, aquí ja es veu molt de verd. La vista ho agraeix.

Anem cap al nostra refugi nocturn: *Larraaga*. Quan ja hi som ben a prop, tercera sorpresa del dia: la camioneta de davant fa un gir estrany i canvia sobtadament de direcció enfilant un turó. En pocs minuts de desconcert ens trobem davant d'una antiga fortificació: *Artajona*. Caminem travessant els murs de pedra i ens dirigim a un mirador privilegiat protegits per l'església a la nostra esquena i davant nostre un paisatge fantàstic que amb el sol de tarda té un verd tranquil i relaxant.

Per fi arribem a l'hostal. Ens esperen i aviat ens ofereixen un sopar de senyors, ja que podem escollir el que ens vingui més de gust. Apa, i ara a descansar que demà hem de caminar.

El segon dia anem més al nord. Travessem camps molt ben cuidats d'espàrrecs i vinyes, la carretera té unes rectes perfectes, i per entremig de rierols i rius, poc a poc ens anem enfilant cap a les muntanyes. Arribem a *Ochavía*, un poblet preciós al mig del riu *Salazar*, on fem parada per estirar les cames. Aquí les cases tenen un



Ochavía

estil diferent, potser una mica bascofrancesat amb les taulades a dues aigües i les façanes blanques i les xemeneies traient fum. Continuem amunt i arribem al final de la carretera. Ara si que hem de caminar. Directes cap al primer dos mil del Pirineu navarrès: el *Oritz*. Fa sol, però també molt de vent i fred. Comencem a caminar i de mica en mica anem trobant petites taques de neu que trepitgem molt contents. Després de salvar un bon desnivell i passar una zona de moltes pedres, arribem a la carena i a l'altra banda es veu terra francesa. Fa molt de vent i és fred.

(continuarà)

ALTES DEL MES D'ABRIL

Gemma Jiménez Barcons

Jordi Pons Fernández

Antoni Massanes Surroca

Roc Arroyo Montagut

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació •

CONDOL

El passat dia 13 d'abril va morir **el pare** de la nostra consòcia **Esther Pérez**, a ella, al seu marit, **Jordi Secall**, i a la família tota els hi expressem el nostre condol.

Ens ha arribat la trista notícia de que l'antic soci, escalador i cofundador de la SEAM, n'**ANTONI BORRÀS PRAT** ha finat als 83 anys d'edat. Expressem el nostre condol a tota la seva família •

PLAQUES ALS

SOSTRES COMARCALS

Fem saber que **ja tenim patrocinades** les 39 plaques.

Moltes gràcies a tots els que hi heu col·laborat.

Ja en tenim 7 de col·locades als seu sostre comarcal corresponent.

Durant el mes d'abril s'en han posat dues: El dia 15 es va posar la de la de la Creu de Santos (Ribera d'Ebre) i el dia 22 la de la Roca Corbatera (Priorat).

Tots dos dies hem gaudit de boniques excursions amb força bon temps, bones vistes i sobre tot amb bona companyia de tots els participants.

De mica en mica anem avançant per complir el projecte de portar el nom de l'Agrupació a tots els Sostres Comarcals de Catalunya •

PAGAMENTS

Oficina La Caixa 0823 Padilla-Gaudí. C/ Padilla, 271

COMPTES BANCARIS:

100tenari: 2100 0823 39 0200688916

AEC: 2100 0823 35 0200689123

INFANTIL: 2100 0823 31 0200689236

Important: Comenceu sempre indicant el vostre **nom** •

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat
president@aec.cat
secretaria@aec.cat

comunicacio@aec.cat
butlleti@aec.cat
agrupactivitats@aec.cat

speleo.ere_aec@yahoo.es
escola@glacera.com
caiac@aec.cat •



C/ Padilla, 236 - Entresol 1a

Si estas buscant;

Últimes Tecnologies en tots els tractaments

Facilitats en els pagaments

*I sobretot, un equip humà que només pensa
en el teu benestar*

TRUCA'NS T'assegurem un bon somriure

93 450 20 05

Presentant el carnet de soci de
L'AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

**1^a VISITA
de DIAGNOSTIC** **GRATUITA**

HIGIENE **20€**

10% dte. en tots els tractaments



T'estem esperant

aquesta web et sorprendrà

www.bal·mat.com
hem trencat esquemes

For el material per a
esports de muntanya
i aventura,
totes les estacions
d'esquí d'Europa,
altímetre de 12.000
muntanyes, continuem
de fotografies, rutes, revista...
Cerca als teus companys
de viatge per a escalat,
fer expedició,
solu el cap de setmana... a
www.bal·mat.com



Tel. 934 548 309 · 08011 Barcelona · bal·mat@bal·mat.com

- | | | | |
|---|--|--|--|
| 1 MODA ROBA
TÈCNICA
Gran Via C.C., 531
08011 Barcelona
Tel. 934 548 309 | 2 ESQUÍ
I TEMPS LLIURE
Gran Via C.C., 527
08011 Barcelona
Tel. 934 548 309 | 3 ACAMPADA
Corte d'Urgell, 72
08011 Barcelona
Tel. 934 548 309 | 4 MUNTANYA
TÈCNICA
Corte d'Urgell, 76
08011 Barcelona
Tel. 934 548 309 |
|---|--|--|--|

HORARI DE SECRETARIA

De dilluns a dijous de les 18:30 a 21:30 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya i Senderisme (SM), Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM), Secció d'Esquí de Muntanya (SEM), Equip de Recerques Espeleològiques (ERE), Secció d'Esquí (SE), Secció de BTT, Secció Infantil i Juvenil (SIJ), Secció de Caiac, Secció de Cultura (SC), Secció de Turisme Equestre.



1912

AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta
08013 Barcelona
tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat

butlleti@aec.cat

web: www.aec.cat

Edita: AEC

President: Jep Tapias

Amb la col·laboració de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Governació
i Administracions Públiques
Secretaria d'Acció Ciutadana



Disseny i maquetació: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Coordinador: Manuel Cabanillas

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Manuel Cabanillas, Quim Llop, Rosa M. Soler, Pep Molinos, Josep Bou, Eva Lerma, Joan Tarruella, Xavi Díez, Manel Navarro, Jep Tapias, Joan Dilla, Pau de Anguera, Xavier Sánchez, Cristina Fortuny i Elisabet Font.