



1912

butlletí informatiu
octubre 2017

Agrupació Excursionista "Catalunya"

Compagament i arbor: Tots els assistents a la Creu de Canet (foto: Albert Sombola)



Campament tardor. Ruta BTT (fotos: Pere Mansilla)



Campament estiu. El cremallera de Iarun (foto: Rosa M. Soler)



DAVANT DE LA SITUACIÓ POLÍTICA ACTUAL

*L'Agrupació Excursionista "Catalunya"
sempre ha defensat i defensarà
la democràcia,
la llibertat d'expressió
i el dret a decidir.*

Per tant, donem suport a les institucions que exerceixen l'autogovern de Catalunya i a les mobilitzacions que es facin, per tal de garantir aquests principis.

Tanmateix, des del màxim respecte a la pluralitat de la seva massa social, continuarà fent costat a la voluntat del poble de Catalunya, expressada sempre d'una manera cívica i pacífica.

Í N D E X

- | | |
|---|---|
| 3 EDITORIAL: Davant de la situació política actual | 17 CALENDARI Escola Glacera;
Calendari ERE i Loteria de nadal |
| 4 AEC: Camapament de tardor | 18 PROGRAMACIÓ Turisme Equestre |
| 7 ERE: La Goufre Berger | 19 SENDERISME: Portell de Valldaura |
| 11 MUNTANYA: GR-11. Relat d'una aventura-11 | 20 Pessebre: Serra de Miralles |
| AGENDA D'ACTIVITATS: | 21 SEAM: Escalada. Canigó |
| 13 CALENDARI octubre;
Turó de la Rovira | 24 MUNTANYA: Campament estiu.
País Basc francès |
| 14 SENDERISME: Castell de Montesquiú | 26 L'ITINERARI: Grony de Miralles |
| 15 SEAM i Grup Jove | 28 ESPELEO-ESCALADA: Això és agrupa |
| 16 ACTIVITATS:
Semprepodem i Senderisme | 30 AEC: Altes; Diversos; Normes Generals |
| | 31 11 de setembre 2017 |

CAMPAMENT DE TARDOR

CELEBRACIÓ DELS 20 ANYS DE LA SIJ

Per: Rosa M. Soler

Enguany el campament de tardor es va celebrar el cap de setmana del 16 i 17 de setembre, al càmping Kanguro de Sant Pol de Mar, on ens vam reunir una bona colla de socis, juntament amb monitors (antics i actuals) i els nens i nenes, per celebrar el 20è aniversari de la nostra SECCIÓ INFANTIL I JUVENIL.



Monitors antics i actuals (foto: Roger Sant)

Això va propiciar l'emocionat retrobament d'una pila d'antics monitors de la Secció, tant dels "pioners" que la van posar en marxa, com una bona representació dels que durant aquests anys han fet possible la seva continuïtat. Va ser bonic veure, com aquells que van començar sent nens i nenes de la Secció, al cap dels anys han estat o són monitors. Durant el dissabte es van fer diverses activitats coordinades per les Seccions de

l'entitat, que resumim a continuació:

- **ERE** (Vocal Yolanda Soto): Coastering de la Cala Treumal a la Cala Sant Francesc (Blanes), passant per la cala s'Aguia. Opinió de l'Arnau Villena (8 anys): "Em va agradar molt. Hi havia molts peixos molt bonics. N'hi havia de blaus, de taronges... i el que més em va agradar va ser el paisatge i la companyia molt agradable."
- **BTT** (Vocal Pere Mansilla): Canet – Arenys de Munt – Parc del Montnegre



Gymkana (foto: Albert Sambola)

— St. Iscle de Vallalta — Creu de Canet
— Canet.

• **SENDERISME** (Vocal Llorenç Narsarre): Excursió pel Montnegre. Breu itinerari per la petita vall del Morer i de Gonyalons, un gran mas on es fan conreus ecològics i hi ha un imponent palmerar i que té a prop un bell racó conegut com “El Pla de les Granotes”. Una pista de bon pujar ens porta pel damunt de can Borinons a la pista que segueix la carena fins al coll d’Era d’en Mora, veritable cruïlla de camins i que abans d’arribar tramunta fins al Turó de les Guilles o de Gonyalons, talaia del sector. Un dia bonic, amb bones vistes, sol de vegades i d’altres amb núvols, que semblaven de pluja, però sempre amb bona temperatura. De tornada férem també una aturada al Mirador del Cap Aspre, on el Montnegre cau a la mar, per atalaiar l’alt Maresme des de les torretes òptiques del Segle XIX en ruïnes.

Horari 3h 10m. Desnivell 240 m.

• **MUNTANYA** (Vocal Pep Molinos): Membres de la secció de Muntanya i

també del Grup Jove anem a la serra de Montnegre. Sortint de la Font de Montnegre, anem pujant a la carena axial passant pel coll de Basses, per a baixar tot seguit al santuari de Sant Martí de Montnegre; un bon lloc de repòs enmig de la verdor i amb bones vistes al Montseny i al Vallès Oriental. Continuem amb lleugera pujada passant per la restaurada ermita de Santa Maria fins el cim del Turó Gros. Aquest és el punt més alt que pugem avui, i malgrat ser un dels cims més alts de la serralada, la seva vista és limitada degut al boscam. Com que ara tot serà baixada, aprofitem per dinar. El descens el fem directament a la Font del Montnegre, on recuperem els vehicles per retornar al campament. Hem fet una ruta circular, amb dues pujades i baixades recorrent el vessant sud i nord de la serra, i també part de la carena principal per terrenys atapeïts de vegetació força característics d’aquest massís.

Horari: 3h 40m. Desnivell: 620m

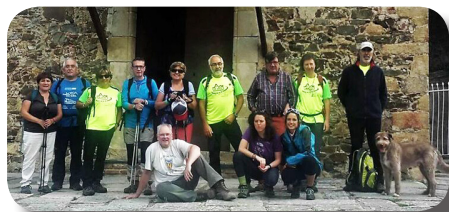
• **SEAM** (Vocal Joan Cabré): Cursa d’orientació pels voltants de càmping. Va comptar amb una quinzena de grups participants. Recorria zones a mig urbanitzar, les rieres més properes i, com no, un tram de platja. Els ex-monitors Bernat, David i Gonzalo (que tot i sortir separats, van arribar junts) van posar sobre la taula les seves dots orientatives i van arribar els primers amb un temps de 47 minuts. En Jordi i en Xavi (també ex-monitors, però

amb menys anys a les cames) arribaven amb vint minuts més al marcador, emportant-se el segon millor temps. Els grups de Juvenils, Trekings i Sioux van arribar després d'una hora i vint-i-set minuts. Tot i això, els Juvenils van fer servir un mapa il·legal segons els barems de l'organització de la prova (mapa de l'interior del càmping, facilitat a la recepció del mateix) i per tant, van quedar penalitzats i deixen el tercer lloc pels Trekings i el Sioux. La valoració dels participants va ser molt positiva i creiem molt necessari dur a terme activitats d'aquestes característiques de tant en tant per treure el rovell a la brúixola que portem dins.

Apart d'aquestes hi va haver les activitats conjuntes:

La gymkana que es va fer el dissabte a la tarda a la que hi van participar petits i grans. Va ser organitzada pels monitors de la SIJ i ens va fer passar una estona ben divertida. En acabar-la hi va haver parlaments del President en Pere Mansilla i també d'en Manel Navarro, que era president quan es va posar en marxa la Secció.

A la nit del dissabte, després de sopar, es



Sant Martí de Montnegre (foto: Pep Molinos)

ver fer una projecció de diapositives i fotos, aportades pels antics monitors de diferents moments i excursions de la SIJ en aquests 20 anys. També hi havia diversos àlbums que van passar de mà en mà, entre riures i records, tot degustant un magnífic rom cremat.

Diumenge al matí es va fer l'excursió col·lectiva a la Creu de Canet, reproduint la primera excursió de la Secció Infantil. Una corrua de gent de totes les edats, vam sortir del càmping cap a la platja i després de recórrer els carrers de Canet, vam anar pujant per la pista fins al cim on hi ha l'enorme creu i que té una fantàstica vista de tota la costa. Després de les fotos de rigor i un sentit discurs d'en Roger Sant, vam tornar cap al Càmping per dinar.

A la tarda ens vam retrobar pels voltants del bar del càmping i mentre la canalla es banyava a la piscina, els cafès i el gelats van propiciar unes bones tertúlies i xerrades, per acomiadar la trobada.

També vam tenir ocasió d'escriure i signar en un llibre preparat per la celebració d'aquests 20 anys.

Per molts anys a la Secció Infantil i Juvenil!



Arribant a la Creu de Canet (foto: Roger Sant)

LA GOUFFRE BERGER

EL PRIMER -1000

Escrit per: Ferriol Canyelles Rovira

Fotografia: Sergi Muñoz Barcia

EL 24 de maig de l'any 1953 succeeix un fet que marcaria un abans i un després en la història de l'espeleologia, la descoberta d'una cavitat que superaria per primera vegada els 1000 metres de profunditat de la mà del francès Joseph Berger.

Aquest fet va suposar que es convertís en l'avenc més profund del món, arrabassant-li així el títol l'any 1954 a la Pierre de St. Martin, tot i que gairebé una dècada després el recuperaria.



Berger, cascada

La Gouffre Berger es troba a la comuna d'Engins (Isère - França), a 1460m d'altitud dins del massís de Vercors. Des de la seva descoberta, el sistema ha estat l'escenari de nombroses exploracions donant a dia d'avui un

recorregut total de més de 30km i una profunditat màxima de -1323m. Malauradament la cavitat no ha quedat indemne al pas de l'home, perdent així la seva virginitat i deixant centenars de quilos de deixalles al seu interior. Per aquest motiu

fa uns anys el Comitè Departamental de Jura juntament amb el suport de la Federació Francesa d'Espeleologia organitza una campanya de neteja cada mes d'agost, deixant instal·lada tota la cavitat i oferint a tota la comunitat espeleòloga la possibilitat de descendir aquest mític forat amb una certa facilitat, tot col·laborant amb la tasca d'extracció de romanalles. Assabentats de l'esdeveniment, aquest passat 3 d'agost de 2017, Ferriol Canyelles Rovira, membre de l'ERE (AEC) juntament amb companys de varis clubs (EGAN, ECG, Frikis i GREC) decideixen embarcar-se en l'aventura de superar els -1000m de profunditat. Decidits, surten de Barcelona direcció Vercors amb un objectiu clar, superar aquesta xifra...

El millor dels escenaris es comença a dibuixar i un sol de justícia ens fa obrir els ulls després de passar la nit al càmping de l'organització. Mica en mica l'excitació i el nerviosisme comença a aflo- rar i després d'esmorzar, com de costum, comencem a fer els últims preparatius; organització del material, socors, inten- dència, topografies...però aquesta vegada amb la tranquil·litat i la lleugeresa de saber que no haurem de carregar quilos i quilos de material col·lectiu per assolir el nostre objectiu, arribar a la cota -1100m. Punt on el riu passa a ser totalment infranquejable, si no es disposa de material aquàtic, i on acaba desembocant a una successió de

sifons fins arribar a la cota màxima de la cavitat a -1323m.

Som un grup de 7 persones i pensem com organitzar l'atac. Sabem que tots junts probablement no arribarem a l'objectiu, per tant, decidim separar-nos en dos grups. El primer grup serà el format per en Ferriol C., en David B., en Sergi M. i l'Àngel C.; que entraran cap a quarts de dues de la tarda, després dels 40 minuts d'aproximació que ens separen caminant des del pàrquing. El segon grup, format per l'Àlvaro P., en David L. i l'Eduard S. entrarà 1h més tard, deixant així una mica de marge per afavorir la pro- gressió durant el primer tram de l'avenc on una successió de pous i meandres enfonsats baixen fins a -240m.

Entrem al forat, i quan comencem a davallar el canvi de temperatura es fa latent. La frescor ens envaeix i els rajos de sol van desapareixent fins a quedar atrapats per la foscor absoluta, l'aventura comença, és hora d'obrir els frontals...

Descansats, el primer grup comencem a progressar hàbilment i en poc més d'una hora ens plantem a la base dels pous, lloc on comença la Gran Galeria. En aquest punt les dimensions de la cavi- tat canvien radicalment donant lloc a unes enormes sales i galeries. Seguim avançant i passem el llac "Cadoux", sec en aquesta època. Blocs i discretes formacions co- mencen adornar el que serà una camina- da bastant atlètica fins arribar al camp 1, a

-500m de profunditat. Arribats al bivac, decidim aturar-nos 5 minuts per descansar i picar alguna cosa, en aquest moment ja portem dues hores i mitja d'activitat. El conjunt del grup es troba bé i decidim seguir endavant, és a partir d'aquí quan comencem a meravellar-nos per la bellesa d'aquest espectacular sistema. Enormes gours, columnes gegantines, infinitat d'espeleotemes ens rodegen... i és quan comencem a plantejar-nos de que haurem de tornar-hi amb més tranquil·litat per documentar fotogràficament aquesta catedral subterrània.

Arribem a la "Vestiaire", el punt d'inflexió de la cavitat. Fins ara, apart de tolls d'aigua i degotejos, tot el recorregut realitzat ha estat més aviat sec, a partir d'aquí entrarem a la zona més activa del sistema. En el passat hi ha hagut cinc accidents mortals per culpa de les crescudes, però sense predicció de mal temps, no dubtem ni un instant en endinsar-nos una mica més cap a les profunditats. Passat aquest punt tots som conscients que entrem en una zona de risc de crescuda així que apaivaguem una miqueta les bromes, ens concentrem i la nostra banda sonora passa a ser l'incessant curs de l'aigua. Durant la planificació de la sortida, ens vam assabentar que hi havien passamans instal·lats per poder evitar l'aigua, llavors vam decidir sacrificar el material aquàtic per anar lleugers de pes, tot i que tardés-

sim més estona en superar les imminents dificultats... - El moment ha arribat! - Un seguit de passamans i ràpels guiats ens condueixen endavant però de cop ens en adonem que l'estat de les cordes és molt precari així que decidim extremar les precaucions ja que una caiguda suposaria un greu problema en aquesta zona. Passat aquest primer tram, tant desgastador, arribem a la Sala de les "Counfinades" i decidim aturar-nos per menjar una mica i provar el menjar d'astronautes que ha portat en David (un menjar preparat que després d'introduir-lo en una bossa, li poses aigua, reacciona i fa que el tinguis calent) - Quines coses, eh? - Ens asseiem sobre uns blocs per acomodar-nos quan de sobte sentim una veu coneguda... - El segon grup us ha atrapat! - Ells són una persona menys i durant els trams dels passamans es nota, així que s'aturen una estoneta amb nosaltres i decidim deixar-los passar.

Són les 8 de la tarda i tots quatre ens seguim trobant bé físicament, així que seguim avall. Passem el "Niagara" i vàries cascades però els passamans i els ràpels guiats continuen, quan de cop i volta, ens creuem una parella de francesos vestits amb neoprè per sota nostre que caminen pel riu. Aquests ja de pujada, alcen la vista i se'ns queden mirant amb un mig somriure, entre simpàtic i burleta, pensant en la sort que han tingut de no haver de fer aquests equilibris. - Queda poc! - ens diuen. I

sí, efectivament, per fi sembla que arribem a una zona àmplia on mirem la topografia i tot encaixa...estem al Gran Canó. Caminem una estona i passats alguns pous i cascades, curtcircuitem un síf que ens desemboca a una galeria on trobem l'últim pou. El majestuós "Puit de l'Ouragan", una vertical de 45 metres adornada amb la cascada que l'acompanya. — Per fi! — Penso. Inicio la davallada, però de cop un aire gèlid m'acaricia tot el cos, i és en aquell moment quan el meu cap comença a pensar en com deuria ser fa més de 60 anys el primer descens d'aquells exploradors quan baixaven el mateix pou...

Els quatre som a la base del pou, i de nou, ens retrobem amb el segon grup. Ells estan de pujada i ja han fet cota! Ens quedem 5 minuts de xerrameca i ràpidament caminem els últims metres fins que per fi, ara sí, arribem al nostre objectiu, a -1100 metres de profunditat!

Contents ens fem la foto a la cascada, piquem alguna cosa i ràpidament ens posem en marxa ja que portem 9 hores d'exploració i el cansament es comença notar. Comencem a pujar i mica en mica anem guanyant metres. L'ascens, més lent, va debilitant-nos i es comença a trencar l'homogeneïtat del ritme del grup. Avancem fins que de cop ens trobem a l'inici del primer tram de passamans i és aquí on l'horari que teníem previst es co-

mença a dilatar. Camí amunt comencem a deixar enrere la cota -1000, -900, -800... i pel camí decidim agafar algunes bosses de brossa per col·laborar amb l'objectiu ecològic de l'esdeveniment. Acabem el segon tram de passamans i el soroll incessant de l'aigua desapareix, per fi estem fora de la zona de risc! Cansats ens plantegem com a objectiu primari arribar al Camp 1, a -500m de profunditat. Allà decidirem què fer, parar a dormir o seguir.

Finalment arribem al Camp 1 cap a les 10 del matí i ens trobem a un dels dormitoris el segon grup que està dormint. En David i l'Àngel també s'animen a assaborir una estona de son i mentrestant en Sergi i jo, ens quedem cuinant alguna cosa i petant la xerrada. Entre soroll i soroll, inconscientment acabem despertant a l'altre grup i cap a les 11 decidim despertar també als nostres companys per acabar de fer l'esforç final fins a la sortida. Iniciem la marxa però de sobte, comencem a veure que hi ha una certa aglomeració de gent dins la cavitat, — És clar! És dissabte! — Fins a la base dels pous no trobem excessius problemes, però a partir d'allà ens comencem a dividir i barrejar de manera que sortim esglaonats; entre francesos, el nostre grup i el segon grup. Mica en mica anem sortint tots i els últims rajos de sol del dia ens saluden. — Fantàstic, tots fora! El nostre primer -1000!!!

GR-11 RELAT D'UNA AVENTURA-11

Per: Laura Rodríguez i Roger Sant

10 de setembre del 2016- Vint-i-u nena etapa



7:15h Bon dia amb una sortida de sol increïble, aquesta nit ens ha plogut, però ara torna la calma. Anem a fer el cafetó de primera hora del matí a Ca la Conxita, és un amor aquesta dona.

9h Ens posem en marxa, toca baixar un tram per la carretera. El Roger no sé que s'ha pres però no para de parlar-me de mapes, Pinós i històries amb l'Amat, quan xerra no hi ha qui el calli! Toca baixar per pista forestal fins la Jonquera on els últims km's passem pel bosc que és va cremar l'estiu del 2012... és esgarriós... fa molt de respecte.

12:30h Arribem a la Jonquera, anem a fer un parell de compres i parem a un bar a fer una beguda refrescant, bé sí, i també

per anar a l'wc com persones normals.

14:20h Comencem a caminar, ens espera la famosa pujada a Requesens, però parem a dinar a una guingueta, on ens trobem una família molt agradable que ens invita a les galetes dels postres ! Que bones! Seguim camí.

18h Arribem a dalt, quines vistes és tot un espectacle. Comencem a tirar cap avall a Requesens, però de sobte, PAM! Ens trobem un avió estavellat en mig del bosc, era del 9 de Juliol del 1986 d'un incendi que va cremar 30.000 hectàrees.

20h Acampem al costat de la font de ferro, on abans hi havia uns banys termals. I literalment, la font treia aigua amb gust a ferro

11 de Setembre del 2016 – Vint-i-dos ena etapa

7h Bon dia Catalunya!... uish ens hem adormit un altre cop, obrim els ulls a les 8:30h. Esmorzem i recollim campament. Ens espera etapa llarga d'uns 30km. 9:40h Arranquem, toca pujada fins arribar al coll que ens baixarà a Els Vilars. Arribem al coll i ens hi perdem, hem perdut la senyalització del GR, però per això tinc el crac de la topografia, que se les apanya molt bé!

14:15h Arribem a Els Vilars, s'ha fet llarg i dur, on ens ha donat temps a celebrar la Diada Nacional de Catalunya, a caure a riure i sobre tot d'en recordar-nos molt de tots els esdeveniments que s'estaven duent a terme per demanar la Independència. Així doncs dinem sota una ombra al costat d'una font. En acabar de dinar comencem a practicar el nostre pilar casteller per celebrar a la nostra manera l'11 de setembre. S'ha de dir que no ho fem tan malament, i això que som de colles contrincants... ja ja ja ja!

16h Arranquem i no passen ni 10' que ens incorporem a la carretera, fa moltíssima calor, és inaguantable, així que mirem si algun cotxe ens para i ens aproxima al desvio que ens interessa. Ens recullen uns francesos, fem pocs km's amb ells però ens atenen amb molt de respecte. Toca pujar fins arribar al

coll de la Platja.

18h Arribem al Coll, mengem i ens hidratem i seguim camí avall, ens falten uns 7km per arribar al nostre destí.

19:30h Arribem a Vilamaniscle! Bingo! Ens para un cotxe 2 cavalls vermell amb un noi molt autèntic de la terra, ens fa preguntes i nosaltres a ell, en Jordi, un gran noi amb esperit treballador!

21h Trobem un mirador amb taula inclosa. Fem sopar i anem a dormir, està ple de bitxos! Bona nit Vilamaniscle.



CALENDARI D'OCTUBRE

DATA	SECCIÓ	LLOC O ACTIVITAT	VOCAL
3 dm	AEC	Reunió Junta directiva	Junta
8 dg	ERE	Avenc dels Aragalls i Avenc Sants	
10 dm	SEAM	Reunió d'inici de temporada	Joan Cabré
Pendent data dj	AEC	Reunió de Veterans	Frederic Planas
15 dg	AEC	2a. Pujada al Turó de la Rovira (dins dels actes de les Festes de Tardor del barri)	Quim Llop
18 dc	Muntanya	"Dimecres al sol" Lloc a determinar	
21 ds	Muntanya	Senderisme i cultura: Castell de Montesquiú	Domènec Palau i Anna Tomàs
28 ds	Muntanya	Semprepodem: Gra de Fajol – Coma de l'Orri	Josep Emili i Sara
28-29	Grup Jove	Caminar + orientació (lloc a determinar)	Núria M i Amat
Tots els dimarts	AEC	Labors	M. Antònia i Mari

Vegeu a continuació informacions més detallades d'algunes de les activitats •

2a pujada al cim més alt del barri:

TURÓ DE LA ROVIRA

Data: Diumenge, 15 d'octubre

Durant els actes de la Festa Major de Tardor del Barri hi ha programada aquesta activitat, organitzada per l'Agrup.

Hora: 8:30 h.

Lloc de trobada: Davant de l'Agrup (Padilla-Provença)

Resum de l'activitat: Passejada pels racons i passatges dels barris de la Sagrada Família i el Guinardó, fins a arribar dalt de tot del Turó de la Rovira.

Et convidem a esmorzar veient tot Barcelona.

Durada: L'activitat s'acabara abans de les 13 h. al mateix lloc d'inici.

Vocal: Quim Llop (telef. 609 347 205)

SENDERISME-CULTURA

CASTELL DE BESORA – CASTELL DE MONTESQUIU

Activitat: Excursionisme cultural

Data: Dissabte, 21 d'octubre

Lloc i hora de sortida: 7:30 h.

Local Agrupa, 7:45 Fabra i Puig.

Recorregut: 5 km (Itinerari lineal)

Desnivell: +200 / -330

Durada aprox.: 3 hores

Dificultat: baixa

Preu estimat: (autocar i dinar)

socis 35€, socis on line 45€, altres federats 48€, altres no federats 53€.

Cal portar: Pals, calçat i roba de muntanya d'entretemps, aigua, càmera de fotos. Esmorzar de bar.

Vocals: Domènec Palau i Anna Tomàs, tel. 671 40 60 30

Reunió informativa: Dijous, 19 d'octubre 20,00h. Local AEC

Descripció: Sortida de fàcil recorregut que s'inicia amb una pujada continuada d'uns 200 metres fins a les ruïnes del castell de Besora, que situat sobre d'un turó podem contemplar als nostres peus la comarca d'Osona, si el temps ho permet ens espera una panoràmica de quasi 360°, la resta del recorregut és pràcticament tota una suau baixada fins arribar al Castell. La visita del Castell serà amb guia local.

Recorregut: Santa Maria de Besora (875m), restes del Castell de Besora (1.029m), coll de Mongia, el Pla del Revell, Castell de Montesquiú (650m.)

Aquest recorregut forma part del conegut "Sender dels tres dels castells", nosaltres en recorrerem dos d'ells, dos castells mil·lenaris construïts amb finalitats ben diferents. El castell de Besora construït com a castell defensiu de la comarca, i el Castell de Montesquiú de caràcter residencial, el 1987 fou declarat Parc Comarcal de Montesquiú.

NORMATIVA: És obligat llegir les Normes generals de les sortides de l'AEC, el fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Recordem que cal estar en possessió de la llicència corresponent●

ERE

Diumenge, 8 d'octubre

Avenc dels Aragalls (-55 m)

i **Avenc Sants** (-51 m) (Garraf)

<http://espeleobloc.blogspot.com.es/2013/06/lavenc-dels-aragalls.html><http://www.espeleoindex.com/crearPDF.php?id=913>

La S.E.A.M. re-inicia el curs amb més varietat de propostes!

Proposem el proper dimarts **10 d'octubre a les 20:30** per trobar-nos les interessades en la secció i elaborar el calendari del curs entre totes.

Durant els primers mesos de la re-obertura de la secció, hem rebut inputs demanant fer activitats més alpines i una mica menys tècniques. Segurament, conjuntament amb la secció de Muntanya, aquest any podrem comptar amb algun tres-mil i alguna sortida de piolet i grampons.

Així doncs, si teniu ganes de fer alta muntanya, alpinisme, crestes, escalada amb gel, roca, o qualsevol altra activitat que creieu que es pugui dur a terme en nom de la secció, no dubteu a proposar-la el proper dimarts dia 10!

Fem entre totes la secció que volem!
Una abraçada! Seguim!

CALENDARI GRUP JOVE 2017-18

Els vocals convocaran les reunions prèvies de cada sortida entre una o dues setmanes abans de la realització d'aquesta, via grup de mail (grupjoveaec@googlegroups.com).

Mes	Dies	Vocals	Activitat
Novembre	11 i 12	Joan C.	Escalada esportiva (Riudecanyes)
Desembre	2 i 3	Enric i Joan C.	Via llarga Vilanova de Meià
Gener	20 i 21	Núria M. i Amat	Bicicleta muntanya
Febrer	24 i 25	Anna V. i Felix B.	Caminar + orientació
Març	17 i 18	Roger	Esquí de Muntanya (iniciació)
Abril	7 i 8	Isaura	Psicobloc + caiac
Maig	5 i 6	Pol Bria	Barrancs
Juny	16 i 17	-----	Cursa La Ribalera

ACTIVITATS SEMPREDIEM

DATA	LLOC	VOCAL
11 novembre	Serra d'Ensiya – Cap Llitzet	Miguel Peinado Carme Capdevila
16 desembre	Travessa Serra de l'Obac	Jordi Secall i Esther Pérez
20 gener	Montserrat. Sector Trinitats	Salvador Monpeat i Àngel Porras
11 febrer	Tossal del Rei – Ports	Jordi Pino i Cata Rodríguez
17 febrer	Raquetes – Serra del Verd	Yolanda Soto i Xavier Soriano
17 març	Serra de Finestres	Pep Molinos. i Carme Canals
21 abril	Agudes i pous de glaç	Mar Cardona i Toni Puigventós
19 maig	St. Pere Roda i Verdera	Toni Ensenyat i Salva Montpeat
9 juny	Gonbren, Costa Pubilla	Jordi Serra i Àngel Porras
16-17 juny	La Ribalera – Tírvia	Comissió La Ribalera
21 juliol	Tossa Plana de Llès	Pere Mansilla

ACTIVITATS SENDERISME

DATA	LLOC	VOCAL
4 novembre	Collserola – Can Oliver	Domènec Palau i Anna Tomàs
18 novembre	Pessebre a Miralles	Josep Bou
2 desembre	St Llorenç de Munt	Carme Capdevila i Miquel Budi
13 gener	Peguera Cercs. Camí dels Plans	Yolanda Soto
3 febrer	Camí de Ronda Costa Brava	Pere Mansilla i Marta Cavero
11 febrer	Tossal del Rei – Ports	Jordi Pino i Cata Rodríguez
3 març	Castell Montsoriu	Rosa M. Soler i Enriqueta Artó
4-11 març	Camí de Cavalls – Menorca	Josep Bou
7 abril	Serra Cardó	Xavier Sánchez
12-13-14 maig	Montrebei	Josep Bou i Francina Torrent
2 juny	Turó Murou – Montseny	Albert Sambola
16-17 juny	La Ribalera – Tírvia	Comissió La Ribalera

CALENDARI GLACERA-2017



ESQUÍ DE MUNTANYA

FORMACIÓ	TEÒRICA	PRÀCTICA	LOCAL
MONOGRÀFIC FORA PISTA	13 de desembre	16 i 17 de desembre	AEC

ESCALADA EN ROCA

FORMACIÓ	TEÒRICA	PRÀCTICA	LOCAL
CURS NIVELL II	27 set 4 i 11 d'octubre	30 setembre, 1, 7 i 8 d'octubre	UECG

EXCURSIONISME

CURS NIVELL I	28 setembre 5 i 11 d'octubre	1 i 2, 8 i 9 d'octubre	AEC
---------------	---------------------------------	------------------------	-----

CALENDARI ERE

(data pendent
de concretar)

Cavitats a Argelita o a les rodalies de Matet

Repetició de la sortida a **Manatuero-Malapreciata i Cueva de Seso** •

LOTERIA DE NADAL

Des de fa anys participem en el sorteig del 22 de desembre
de la Loteria Nacional amb el número:

13.927

que s'ofereix en participacions al preu de 3euros.

Ja se'n disposa a la recepció de l'Agrupada •

TURISME EQÜESTRE

Rutes programades per la Federació Catalana de Turisme Eqüestre

21 i 22 de Octubre 2017 Cavalls de Trulls – Sant Benet de Bages -
Montserrat

24 i 25 de febrer 2018 Montserrat – Hípica de la Tossa (Ca La Cotillaire)
– Santes Creus

17 i 18 de març 2018 Santes Creus – Poblet – Vallbona de les Monges

28, 29, 30 Abril i 1 de Maig 2018 Santa Susanna – Sant Esteve de
Palautordera – Montseny – Santa Susanna

2 i 3 de Juny 2018 Camprodon – Ripoll - Lluça

14 i 15 Juliol 2018 Prada del Conflent – Refugi de Marialles –
Camprodon

Els qui estigueu interessats, poseu-vos en contacte amb en **MIQUEL CASAS**
(tel. 669 485 422)



TOT PER L'ESQUÍ
15% descompte socis A.E.C.

ALP SPORTS

TOT PER MUNTANYA

BARCELONA

Av. Gaudi, 36
93 436 46 43

SENDERISME

MATINAL

Portell de Valldaura Turó de Ca n'Oliver (Collserola)

Visita guiada al Jaciment arqueològic i museu de Ca N'Oliver

Activitat: Excursionisme cultural

Data: 4 de novembre

Lloc i hora de sortida: 7:15h. Local Agrupa (lloc únic), Tornada a les 14:30h

Itinerari lineal

Recorregut: 6 km

Desnivell: +100 / -370

Durada aprox.: 3 hores

Dificultat: baixa

Preu estimat: (autocar i guia) socis 15€, socis on-line 20€, altres federats 23€, altres no federats 28€.

Cal portar: Pals, calçat i roba de muntanya apropiada, aigua. Esmorzar (no hi ha bar).

Vocals: Domènec Palau i Anna Tomàs, tel. 671 40 60 30

Reunió informativa: dijous 2 d'octubre 20,0h. Local AEC

Descripció: Matinal de fàcil recorregut per la Serra de Collserola, per la ombrívola cara Nord (cal anar aprofitats) amb més baixada que pujada. Al migdia visitarem el Museu i el jaciment arqueològic de ca n'Oliver, Museu i Poblat es troben integrats dins de la Ruta dels Ibers, per entendre com era la vida en un poblat fortificat Iber, divisant clarament els carrers, les cases i les muralles. Visita amb un guia del museu.

Recorregut: Sortirem del Portell de Valldaura, seguirem per la Serra d'en Fotjà, Turó de Can Cerdà, Serra d'en Mas Riera, pujarem al Puig de la Guàrdia, i Puig de ca n'Oliver (jaciment Ibèric). Recorrerem Collserola de Sud a Nord

IMPORTANT: És obligat llegir les Normes generals de les sortides de l'AEC, el fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Recordem que cal estar en possessió de la llicència corresponent.

PESSEBRE 2017

18 NOVEMBRE

SERRA DE MIRALLES

*Aquest any es posarà el Pessebre
davant de l'Església de Santa Maria del Castell de Miralles.*

ACTIVITATS

Us anunciem que tindrem la participació de la Coral Madrigalistes de Catalunya que ens cantaran una Missa en memòria dels socis de la nostra entitat que ens han deixat últimament.

Després de la Missa ens oferiran un concert i acabaran amb unes Nades davant del Pessebre.

Els qui vulguin podran fer abans una ruta de senderisme guiada que podeu veure la ressenya en aquest butlletí.

Un altre opció serà una visita guiada a l'església romànica del segle XI i el Castell de la Tossa de Montbui.

ÀPATS

L'esmorzar a càrrec de cadascú i serà al restaurant Ca L'Escolà al peu de l'ermita al km 52,5 de la carretera d'Igualada a Valls.

El dinar serà al mateix restaurant reservat tot per nosaltres.

En fer inscripció s'ha de triar el segon plat del dinar entre bacallà confitat o gaellada de carn.

PARTICIPACIÓ

És obert a socis i no socis.

PREU SEGONS OPCIONS

- DINAR + AUTOCAR + VISITA GUIADA.

Socis 32 euros. Socis on-line 42 euros
No socis 45 euros. Sense autocar 10 euros menys.

- DINAR + AUTOCAR + SENDERISME
Socis 32 euros. Socis on-line 42 euros.
No socis 50 euros. Sense autocar 10 euros menys.

- Nens fins a 12 anys: DINAR 10 euros.
AUTOCAR 5 euros.

INSCRIPCIONS

Les inscripcions es poden fer ja per transferència al compte bancari

AEC: ES27 2100 0823 3502 0068 9123

Important indicar nom i cognom.

O bé en efectiu a la secretaria de la AEC.

HORARI

L'autocar sortirà de Padilla - Provença a les 7:30h i de Palau Reial 7:45h.

ESCALADA AL PIC BARBET I RECOLLIDA DE LA FLAMA

Text i fotos Joan Cabre

El passat 21 de Juny la Clara, el Roger i jo sortíem al vespre cap al massís del Canigó amb l'objectiu d'escalar, per fi, el Gran Diedre de la paret nord del Pic du Barbet. Amb l'excusa de portar la Flama del Canigó al nostre barri de la Sagrada Família, la proposta era més que completa i temptadora.



Sense matinar gaire, que avui anem d'escaladors professionals i tenim un dia llarg per davant, sortim a les 10 del matí de la tenda per enfilar cap al camí que mena a la Bretxa de Durier i a la paret nord del nostre Barbet.

La bretxa fou creada a base d'explosius a mitjans de 1896 en un afany de civilitzar el massís i aconseguir un accés directe des del refugi de Cortalets cap a la seva cresta. La fantàstica idea va ser del tal Charles Durier, que a part de tenir una manera curiosa d'entendre la natura, va ser president del CAF i va escriure un dels llibres de referència sobre el Mont Blanc.

Després d'una "rapidíssima" aproximació que ens fa suar durant gairebé dues ho-

Al final de la via d'escalada res, ens posem a remuntar la congesta de neu acumulada a la paret i que arriba uns 10 metres més amunt de l'inici del primer llarg. Anàvem sense grampons ni piolet i vestits en calça curta. Ens vam trobar que la congesta estava separada un metre llarg de la paret i que la neu fins arribar a la separació era ben dura i arribava a fer un pendent d'uns 30-35 graus... Arribar a tocar roca i assegurar-nos-hi va ser un alleujament. Encara hauríem d'haver dormit més!!!

Va, posem-nos-hi que això sí que ho farem bé del tot. Entrem a la via pel primer llarg de la via Mauber, per escalfar motors més ràpidament. (V+ enlloc del IV+ de la ressenya original)

Ens trobem aquest primer llarg protegit amb parabolts i amb molt poca gràcia.



La Clara arribant al R3 després dels 100m de diedre
Les assegurances s'allunyen tant de la línia del diedre que forcen a sortir-ne gairebé dos metres per tal de poder assegurar-s'hi. Fent cas omís d'alguna assegurança i fent ús d'algun flotant arribo a dalt del primer diedre mig angoixat i fent mans i mànigues per arrossegar les cordes, que freguen moltíssim per culpa de la línia antinatural. Preparo la reunió i la rebuda del Roger i la Clara i em des-abrigo per recuperar corda i assegurar, que ja em veig a venir que acabaré ben suat.

Les cares que fan en arribar a la lleixa herbosa on es troba la primera reunió i l'inici dels 100 metres de diedre em tranquil·litza una mica. Els faig alguna foto, menjo alguna cosa, que amb les presses i les vistes de la congesta, abans me n'he oblidat, i enfilo el primer llarg del diedre.

L'escalada és plaent, el diedre, de moment no és massa dret i es deixa escalar amb calma i sense patir-hi massa. Arribo a la reunió amb unes vistes molt maques de l'ambient i dels companys de

cordada i mentre pugen aprofito per fer anar la càmera (per variar).

El pas clau de la via és la sortida d'aquesta segona reunió. No és massa evident i el lleu desplom no ajuda a veure el pas. Un cop fet un primer intent i localitzada la regleta salvadora que em fa el pas possible, torno a la reunió per tal d'encadenar els moviments, encara que no sigui a vista... La resta del diedre és brutal. Això ja és una altra cosa! Ben dret i de formes perfectes, porta fins a sota d'un petit desplom que superem per la seva esquerra amb un gran ambient sota els peus (és ben aeri!) i enormes preses que fan molt fàcil seguir amunt. Trobo la reunió després de 50 metres d'escalada molt bonica, molt estètica i lògica i, ara si, protegida allà on toca malgrat l'absència de la majoria dels claus que marca la ressenya original.

Mentre pugen el Roger i la Clara es comencen a sentir trons a la llunyania, que segons el Roger son avions i ens cau alguna gota, que segons el Roger no arriba a ser pluja...

Avui em regalen tots els llargs a mi, o sigui que m'afanyo a enfilar-me pels següents abans no vagi a més el degoteig! Aquí la via es desdibuixa i trobo només una de les dues assegurances que hauria, abans d'arribar a la terrasseta on muntem reunió. El temps no fa bona pinta. El Roger ja no ens assegura convençut que els

CAMPAMENT AEC 2017

PAIS BASC FRANCÉS - BAIGORRY

Per: Pep Molinos

Ens trobem al camping de Baigorry on ja teniem fetes les reserves de parcel·le per les tendes, furgos i autocaravanes. La dinàmica és senzilla: cada vespre en mig del ressopó comunitari concretam les activitats del dia següent i programades amb anterioritat.

Les excursions, algunes d'elles amb dos tipus d'itinerari per tal que tothom pugui afegir-s'hi, foren les següents:



Cim Arradoi (foto: Pep Molinos)

Crestes d'Iparla. La bonica, llarga i panoràmica cresta d'Iparla, que sortint del port d'Izpegi, i passant pels pics de Buztenzelay, Toutoulia i Iparla, ens porta per una espectacular baixada al poblet de Bidarray.

Pic Adi. Des d'el coll d'Urkiaga passant per l'extens bosc del Quinto Real, remunten la dreta i airosa carena fins el cim, per baixar pel costat oposat.

Pic Lindus. Recorrem el cercle de mun-



Iparla (foto: Pep Molinos)



Pic Adi (foto: Pep Molinos)

tanyes que envolta el barranc de Zurin-goa, iniciant l'excursió al Port d'Ibañeta, passant pels pics de Lindus, Mendiandi, Mendixipi i Mendixuri entre altres, i acabant al complex d'Orreaga (Roncesvalles)

Pic Arradoi. Una volta circular a un cim modest, però amb una vegetació exuberant. Durant el seu recorregut tenim bones vistes sobre la vall del Nive i de Saint

Jean Pied-de-Port.

Pic Auza. Pic anomenat el Senyor del Baztan, ja que la seva silueta és visible des de totes les contrades properes. Iniciem l'ascensió al Port d'Izpegi, travessant el fèrrec bosc de Nekaitz i l'esperó del pic Arrigorri fins el mateix cim. El dia i les extenses vistes compensen la dura ascensió.

Ara bé, no tot ha estat fer excursions, també hem aprofitat l'estada per **fer turisme**, ja sigui pujant al tren cremallera que puja al pic de Larrun, visitant Biarritz, banyant-nos a les platges de Saint Jean de Luz, voltant pels poblets de la vall des Aldudes, i comprant als mercats locals.

Un campament que ens deixa molts bons records, com són les "Bona nit" i el petó de comiat de la menuda Neus abans de dormir, els ressopons amb "gateau" basc i patxaran, i com no el dinar de comiat a la Benta Gaineko a Izpegi.

Fins l'any vinent.



Pic Auza (foto: Pep Molinos)

GRONY DE MIRALLES (525 m)

COMARCA D'ANOIA

Per: Jordi Pino i Caterina Rodríguez

Aquest cim es el punt culminant de la serra de Miralles, una serralada prelitoral catalana, que en direcció sud-est, sud-oest, separa les rieres de Tous de la de Carme, totes dues afluent de l'Anoia. La serra enllaça amb la de Queralt, a l'extrem sud-est de la comarca, al llindar amb la Conca de Barberà. Al costat i a llevant del Grony, hi ha una esmolada agulla anomenada Agulla Grossa, que és un pèl mes baixa que el Grony i val la pena trepitjar.



Cim de l'Agulla Grossa

La excursió, molt senzilla, còmoda i fàcil es desenvolupa per un Paratge de interès natural anomenat de Miralles-Queralt i permet, a part d'unes bones vistes des del cim, gaudir d'una vegetació típica mediterrània, majoritàriament amb pins, sàbines i garrics, un terreny calcari i la visita a les restes del Castell de Miralles amb la seva ermita romànica de Santa Maria de Miralles. El Castell té els seus

orígens a l'any 960 i l'església és d'una nau amb volta de canó i portal d'arc rodó.

ACCÉS

Amb automòbil ens hem de dirigir fins al poble de Santa Maria de Miralles, una vila sense nucli urbà, però representada en aquest cas, pel restaurant Ca l'Escolà que és on comença l'excursió. Per fer-ho tenim les opcions de venir per la C-37 des de Valls, o bé per a mateixa carretera des de Manresa i Igualada. Venint de Barcelona per la A-2 i per tal de no fer-se un embolic per dins d'Igualada, podem prendre la sortida 559 que du a Igualada est i Vilafranca.

En sortir prenem direcció Igualada i per una circumval·lació a aquesta vila, sortirem per un ramal que du a Valls i Santa Margarida de Montbui. Seguim la C-37 i en uns 13 quilòmetres arribarem a Santa Maria de Miralles. Veurem en un revolt a l'esquerra de la carretera i també a l'esquerra el Res-



Cim del Grony Miralles

taurant masia de ca l'Escolà. Davant de la casa hi ha una pista asfaltada amb un mapa indicador i que porta fins el castell i l'ermita. Podem aparcar en aquest indret o bé seguir la pista fins el castell, on hi ha un bon aparcament.

RECORREGUT

La nostra excursió segueix direcció, majoritàriament nord, per camins i pistes per entre bosc i algun camp. Tot seguit gira a ponent per enfilar-se a una carena, on gira cap al sud per arribar a un coll i les restes d'una casa, la de l'Agulla grossa, on, a banda i banda, té el Grony de Miralles (ponent) i l'Agulla Grossa (llevant). Els mapes de l'Ajuntament i del parc canvien la denominació i els situen al inrevés. **Les referències més importants, alçades i horaris aproximats, sense comptar parades són:**

0 minuts. Ca l'Escolà (550 m). Seguim la pista asfaltada que puja suaument per entre bosc de pi, fa un revolt i arriba a una pla on hi ha l'ermita i el Castell. Val la

pena destinar 5 minuts i enfilar-s'hi.

10 minuts. Ermita (630 m) Travessem el pla deixant l'ermita un pèl enlairada a mà dreta i al final del pla veurem un rètol que diu "volta al castell". Seguim aquest indicadors, uns pals a mitja alçada que volten el castell. El camí fa un lleuger descens per terreny molt embrossat i arriba a un camp.

10 minuts. 1er. camp de conreu (610 m). Només entrar al camp el voltem per no trepitjar-lo, abandonem les marques de volta el castell i per l'extrem nord del camp veurem una pista forestal que seguirem fins un segon camp.

25 minuts. 2on. camp de conreu (620 m). Al mig del camp hi ha una torre elèctrica i a l'altre banda del camp ja trobem una pal indicador i un altre pista. La seguim cap a l'esquerra direcció Agulla de Miralles. La pista al principi fa una lleugera baixada, va de flanc per la cara sud de la muntanya i, envoltada de pins, arriba a un revolt a mà esquerra, on hi ha un torrent, un indicador i on ens desviem per un co-

rriol que hi ha a mà dreta.

35 minuts. Trencall (650 m). Pugem un marge, anem primer de flanc pel torrent i després entrem dintre i seguim per la llera. Seguim marques de G.R. i més endavant trobem una desviació a mà dreta.

45 minuts. Desviació (680 m). Hi ha un petit pal indicador que assenyalava que ens hem de desviar cap a la dreta. Deixem la llera del torrent per on segueix un camí i seguim el G.R. enfilant-nos suaument cap a un petit coll. Abans d'arribar-hi trobem un camí que puja per la nostra esquerra.

50 minuts. Petit coll (730 m). En mig del bosc, que ens orienta per tal de que seguim de front cap a l'Agulla grossa. A la dreta aniríem a les Roques blanques. Ara el camí fa lleugera baixada i després segueix el G.R. de manera planera, per tal d'arribar a una pista.

55 minuts. Enllaç amb una pista (720 m). Pal indicador que ens orienta a seguir

la pista, en pujada força decidida, cap a l'esquerra. El bosc es manté.

1 hora i 15 minuts. Coll i creuament de 4 pistes (800 m). Anomenat Bord de termes. També hi ha indicador. Prenem la de més a l'esquerra i la seguim planers sense G.R.

1 hora i 20 minuts. Coll i casa de l'Agulla Grossa (810 m). A la dreta de la pista, les quatre pedres de l'antiga casa. Hi ha un pal indicador que ens diu que l'Agulla grossa està pujant a la dreta. Creiem que no és així i enfilem per dins de bosc cap a l'esquerra per un corriol que ens porta a unes pedres i d'aquestes al cim. No hi ha cap mena de dificultat.

1 hora i 25 minuts. Agulla Grossa (855 m). Cim allargassat, tot de pedra, un pàmpol amb la imatge d'un Jesucrist i penya-segat al sud. Tornem al coll.

1 hora i 27 minuts. Coll i casa (810m). Seguim per un ample corriol que passa



Església de Sta. Maria del Castell i castell de Miralles

per entre la casa enrunada, esquerra, i restes d'una construcció, dreta. Pujada més decidida.

1 hora i 35 minuts. Grony de Miralles (866 m). Cim pedregós, allargassat, amb matolls de garric i petites alzines, vèrtex geodèsic, taula d'orientació no gaire encertada, penya-segat a la banda sud, restes de pessebres i llibre de registre. Baixada desfent el camí d'anada.

HORARI

La pujada als dos cims ens ocuparà 1 hora i 35 minuts i la baixada poc menys d'1 hora.

DESNIVELL

El desnivell acumulat aproximat és de 435 metres, tant de pujada com de baixada.

ÈPOCA

Aquesta ruta es pot fer tot l'any. Cal evitar anar-hi al pic del estiu i al migdia, per la forta calor que podem passar. Recomanem fer l'excursió a finals de tardor o hivern.

PUNTS D'INTERÈS

Bones vistes des dels dos cims. Així cap al sud podem veure el Garraf i Ordal, la serra d'Ancosa i fins les muntanyes de Prades. Més a llevant les serres de Montserrat i Collserola, amb tota la plana de l'Anoia i la seva capital, Igualada. Girant al nord tenim tots els Pirineus, des

de Les Maladetes, muntanyes d'Andorra i Puigmal, amb les prepirinenques de Port del Compte o Peguera. Més a ponent trobem els Montsec i més propers els Tossal del Suró i el de Santa Maria.

CLIMA I VEGETACIÓ

El clima en aquests indrets és dels que s'anomena mediterrani continental. Temperatures contrastades, sobretot a l'hivern. En aquesta estació a més es barregen els dies freds, humits i emboirats, amb els temperats pel sol. Clima de transició entre el mediterrani sec i el continental de la depressió central catalana, més sec i extremat. A l'estiu aquest indret registra fortes calors i poca pluviositat.

La vegetació també presenta les mateixes característiques de la mediterrània continental, majoritàriament amb pins, alzines, sabines, garrics i bruc.

EQUIPAMENT

Motxilla, gorra o barret i ulleres. A l'hivern cal dur roba d'abric i contra la humitat o pluja. L'excursió es pot fer amb calçat tou, doncs gaire bé tot el recorregut va per camins molt fressats o pista de terra. També recomanem dur una màquina de retratar i uns binocles. En el recorregut no trobarem fonts, així que recomanem dur aigua.

Barcelona a 18 de desembre de 2010.



ALTES DEL MES DE JULIOL

Oriol Rigau Sariola
Francesc Rigau Sánchez
Uma Campano Simó
Aimar Campano Simó

Ivano Campano
Jordi Serra Renom
Andreu Zueras Bernabeu
Roser Alavedra Pérez

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació •

PAGAMENTS

Oficina La Caixa 0823 Padilla-Gaudí. C/ de Padilla, 271

COMPTES BANCARIS (IBAN):

AEC: ES27 2100 0823 3502 0068 9123

INFANTIL: ES37 2100 0823 3102 0068 9236

Important: Comenceu sempre indicant el vostre **nom i cognom** •

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat

agrupactivitats@aec.cat

caiac@aec.cat

secretaria@aec.cat

espeleo@aec.cat

coordinacio.sij.aec@gmail.com

comunicacio@aec.cat

escola@glacera.com

NORMES GENERALS

PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despenjaments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació •

11 DE SETEMBRE DE 2017

Com cada any, hem participat en els Actes de la diada:

Al matí ofrena floral i a la tarda la manifestació.





Campament d'estiu. Pic de Butzantelai (foto: Rosa M. Soler)

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a divendres de les 18:30 a 21:30 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Equestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera ●



1912

AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta
08013 Barcelona
tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat
comunicacio@aec.cat

web: www.aec.cat

Edita: AEC

President: Pere Mansilla

Amb la col·laboració de:



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Coordinació: Rosa Maria Soler

Correcció lingüística: Jordi Romagosa

Disseny i maquetació: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Dipòsit Legal: B 11805-2015

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Pere Mansilla, Laura Rodríguez, Roger Sant, Jordi Pino, Caterina Rodríguez, Pep Molinos, Albert Sambola, Josep Bou, Rosa M. Soler, Quim Llop, Ferriol Canyelles, Sergi Muñoz, Domènec Palau, Anna Tomàs, Miquel Casas, Joan Cabré ●



2013