



1912

butlletí informatiu
novembre 2017

Agrupació Excursionista "Catalunya"

Mont Thabor (foto: Pep Molinos)



Sorrida a Besora i Montseniu (fotos: Joan Guin)

20è ANIVERSARI DE LA "SIJ"

*En el darrer campament de tardor organitzat
pel grup més jove de l'Agrupació,
vam celebrar el vintè aniversari
de la seva secció, la "SIJ".*

Commemorar aquestes dates sempre és un orgull per a la nostra Agrupació; com també un reconeixement pels membres que van tenir la valentia de acceptar la responsabilitat que suposa posar-se al davant de la secció, alguns d'ells pares dels actuals nens i nenes de la "SIJ".

Per tant, aquesta editorial és un agraïment a tots els socis i sòcies que el llarg dels anys, han estat i estan vinculats a la secció: presidents, monitors i monitores, vocals de seccions... També els pares i mares, i com no, els nens i nenes que actualment formen part del gruix més jove i més nombrós de l'AEC.

Í N D E X

- | | |
|--|---|
| 3 EDITORIAL: 20è aniversari de la "SIJ" | a Vilanova de Prades;
Assemblea General Extraordinària |
| 4 MUNTANYA: Travessa al Mont Thabor | 15 Semprepodem i Senderisme |
| 6 MUNTANYA: Excursió castells de Besora
i Montesquiú | 16 Calendari de la SEAM;
Calendari Grup Jove |
| 8 RECORDS: Escalada Pared de les Bagasses | 17 Glacera; Cultura; La Grossa; Loteria |
| AGENDA D'ACTIVITATS: | 18 Turisme Equestre; Calendari SIJ |
| 10 CALENDARI novembre;
Calendari ERE | 19 GLACERA: Salenques- Tempestats |
| 11 SEMPREPODEM: Serra d'Ensija | 21 L'ITINERARI: Puig d'Olorda |
| 12 MUNTANYA: Santa Fe del Montseny | 25 AEC: Diversos |
| 13 Pessebre: Serra de Miralles | 26 AEC: Altes; Diversos; Normes Generals |
| 14 Sortides SIJ; Escalada esportiva | |

TRAVESSA AL MONT THABOR

Text i fotos: Pep Molinos

En teoria s'han acabat les vacances, però encara queden uns dies de setembre i una finestra de bon temps als Alps.

Així doncs, tirem endavant la idea de combinar un itinerari circular amb l'ascensió al pic de Mont Thabor, ubicat al Briançonnais entre el Queyras i els Ecrins.



Cim Mont Thabor

Dilluns 4. Amb en Pere, en Miguel, i en Ramon ens desplaçem a Nevache, un poblet de l'amagada Val Clarée. Ens allotgem al refugi La Decouverte, on fem un bon apat de saltsitxes i polenta i acabem de perfilar la travessa.

Dimarts 5. Deixem la Val Clarée i remuntem la vall de Roubion Ja a prop del coll, aprofitem per ascendir a l'altiu pic de l'Aiguille Rosse. En baixar creuem el coll de Thures i enfilem cap a la Vallée Etroite (vall totalment italiana però ocupada per França des de 1945). Al refugi Terzo Alpini, on pernoctem, ens fan notar que es consideren italians: bandera italiana al capdamunt del mastil, i abans de sopar el guarda ens ofereix vermut bianco o rosso i grissinis, i davant la nostra cara de sorpresa

ens contesta "gratis, gentileza italiana". El sopar d'avui carn amb polenta, en Pere arrufa el nas...això de la polenta no li va.

Dimecres 6. Remuntem la Vallée Etroite fins a la seva capçalera, però abans ens desplaçem al Lac Verd, una petita meravella de colors. Pocs minuts després de creuar el col V. Etroite, arribem al refugi Mont Thabor. Avui l'etapa és curta i hem arribat a primeres hores de la tarda. Hauríem de dinar barretes energètiques i altres ganyips, però veiem anunciades a la pissarra unes "omelettes amb Tomme et lard". Dit i fet, com encara falta una bona estona per sopar, i seguint els consells d'en Miguel, cau la truita i la cervesa artesana. En acabat i per païr ens acostem als llacs de



Pic Aiguille Rouge

Sante Marguerite i a contemplar de prop le Cheval Blanc, un pic ferreny amb una formidable paret. Al vespre per sopar, oh sorpresa, sopa de polenta i estofat... al Pere ja li tremola la cullera, però vaja, la gana és la gana.

Dijous 7. El dia s'aixeca amb boires baixes matinals i es preveu un bon dia. Baixem al col de la V. Etroite i passant pel llac Peyron anem remuntant terreny per sota el Pic del Gran Seru, d'aspecte dolomític farcit de canals i agulles, fins el coll de Méandes. Ara sols ens resta remuntar els trams finals del pic Mont Thabor (3.178m). A Dalt del cim les vistes són espectaculars: els Ecrins quasi a tocar, la Rochebrune al Queyràs, el Montblanc i a la llunyania el Cerví. Després de més fotos i fotos baixem al col de la Chapelle i posteriorment al col Valmeinier, per descendre tot seguit la cresta de Chardonnet. Quan són al col de Muandes iniciem els descens de la llarga vall de Muandes, passant pels llacs Rond i Long fins arribar



Refugi Mont Thabor



Val Etroite

al refugi Drayeres, ja a la part alta de la val Clarée.

En el refugi hi ha una guitarra, i ja tenim en Ramon en la seva salsa interpretant cançons d'en Serrat, Llach, Ovidi, etc enmig de l'atenció dels estadants. I a sopar, i malgrat estar al país de la polenta, avui l'acompanyament no és de polenta, és una mena de cuscús.

Divendres 8. Iniciem la ruta baixant un parell de quilòmetres la vall Clarée, per remuntar tot seguit al sector de Les Chau-mes. Continuem per un corriol de cornisa a mitja alçada del tot panoràmic, i que ens acosta al llac Laremon. Seguim amb el flanqueig fins als xalets de Biaune, on iniciem un ràpid descens fins a Nevache, on recuperem el cotxe.

Fi de la travessa. Ens rentem en un rierol i fem via a Briançon a fer el darrer àpat abans de tornar a casa: una bona fondue i una tartiflette, que ens deixen com nous.

EXCURSIÓ CASTELLS DE BESORA I MONTESQUIU

21 D'OCTUBRE DE 2017

Per: Rosa M. Soler

Malgrat les boires que ens han acompanyat durant bona part del viatge, arribem a Santa Maria de Besora amb un bon solet.



Escoltant a la guia (foto: Rosa M. Soler)

Després d'esmorzar al restaurant on després dinarem, en Domènec ens presenta la guia que ens acompanyarà fins al castell de Besora i de seguida comencem a caminar.

De primer el camí planeja fins al Pla, gran casa de pagès dedicada al turisme rural. A partir d'aquí, comença una ràpida pujada en ziga-zagues, amb boniques vistes del Ripollès. Fem un parell de parades per a que la guia ens expliqui tot el que es veu.

Quan arribem a dalt de tot, sorprèn veure que el cim, que semblava punxegut, és en realitat una gran explanada, on es troben les ruïnes del castell i de l'església de Sta.Maria. Vistes espectaculars.

La guia ens fa una completíssima explicació dels treballs d'excavació i rehabilitació que s'hi estan fent. Les restes més antigues són ibèriques. La part més "sencera" és l'església romànica, ja que va restar dempeus fins les guerres carlines. Va ser la primitiva parròquia de Sta. Maria de Besora i per tant està voltada d'enterraments, que poc a poc també estan sent excavats. És sorprenent pensar "l'excursió" que els calia fer a la gent de Sta.Maria de Besora, per anar a missa!

Després de l'agradable estona passada al cim, desfem totes les ziga-zagues, ara de baixada i ens acomiadem de la guia. Nosaltres continuem la caminada en direcció al castell de Montesquiú, passem pel coll de Mongia, per enfilar-nos després al

pla del Revell, extensa plana ben verda i amb arbres escampats que embelleixen el lloc. Mirant enrere veiem el turó del castell d'on venim.

A partir d'aquí comença la suau baixada, que per còmoda pista ens durà fins al castell de Montesquiú.

Aquí havíem de trobar l'autocar, per anar a dinar, però... oh sorpresa: No hi és!!!

En Domènec parla per telèfon amb el xofer, que ens diu que no ha pogut pujar per que a l'entrada de la carretera hi ha indicades les mides màximes pels vehicles i el nostre bus les supera. Caldrà doncs baixar caminant fins al poble de Montesquiú. No és gaire tros, però els meus genolls ja no poden mes. Per sort, i gràcies a les gestions d'en Miquel, trobem un cotxe que ja marxava i accedeixen amablement a baixar-nos al Miquel i a mi fins al poble. Sempre es troba bona gent pel món!!!

Un cop tots a l'autocar, anem a dinar al Restaurant. Les bones i abundants viandes i les animades converses, ens fan passar una bona estona.

La tarda teníem programada la visita guiada per l'interior del Castell de Montesquiú i ja ens veiem que si ho volíem fer ens caldria pujar a peu. Per sort, al mateix restaurant ens van indicar que els autocars poden pujar per una altra carretera, que surt de St. Quirze i evita la part estreta i de corbes. Que be!! Així que un cop tipets i fets els cafès, anem cap al bus,



Coll de Mongia (foto: Rosa M. Soler)

per fer el breu recorregut fins al castell.

La visita guiada va ser molt interessant, ja que l'edifici està molt ben conservat, per haver estat habitat fins als anys 70 del segle passat. S'hi conserva mobiliari de principis del segle 20 i peces més antigues portades de diversos llocs del món per l'últim propietari, Emili Juncadella, que apart de gran viatger, va ser un conegut pirineïsta (probablement a molts us sonarà el nom...).

Després del recorregut per sales, terrasses i habitacions vam veure un audiovisual, que explica la història del castell, amb orígens a l'edat mitjana, a l'època de Guifré el Pilós i que des de sempre va estar lligat al Castell de Besora. Finalment vam visitar la capella barroca, molt ben conservada.

En acabar la visita, fem cap a l'autocar per tornar a Barcelona. Tots aprofitem el viatge per consultar mòbils i posar-nos al dia de les notícies esdevingudes durant la jornada i que ens tornen a la dura realitat dels temps que estem vivint, després de les hores de desconexió que ha representat aquesta bonica sortida, barreja de cultura i muntanya.

ESCALADA A LA PARED DE LES BAGASSES TERRADETS

Per: Albert Sambola (octubre de 2017)

DESEMBRE 1994

Aquest relat no és tan sols el resum d'una aventura en una de les parets clàssiques de la nostra geografia. Aquest relat és també, la reflexió en veu alta de la relació amb una paret mítica, amb manca de sintonia i sensacions gens afectives, que mai havia experimentat en el transcurs de la meva quotidianitat muntanyenca.



En el transcurs de les meves experiències muntanyenques he tingut l'oportunitat de "tastar" les composicions geològiques més característiques que m'ha ofert la natura arreu de les muntanyes més properes o més llunyanes.

En Lluís amb més anys d'experiència que jo i amb una vida dedicada, també, al

món de les vivències muntanyenques, pot donar fe que plegats ens hem fos amb mimetisme com un sol cos, aparellant-nos amb les arestes i les parets de formacions geològiques diferents. Ens hi agermanàvem com si l'acció de les nostres hormones es transformessin com les d'un camaleó, que quan vol, les seves cèl·lules pigmentàries

especials presents a la seva pell, el fan canviar en pocs segons de color.

Quasi sempre que les nostres passes es movien direcció a les muntanyes Pallareses, tant podia ser d'anada com de tornada, ens aturàvem a fer un glop de l'aigua fresca de la Font de les Bagasses. Instintivament, la meua mirada s'allunyava fins a la impressionant i atractiva Paret de les Bagasses o de Terradets. Mirada avergonyida amb resposta quasi immediata que ella em retornava, amb amabilitat i un punt de seducció, convidant-me a ser conquerida. Impossible, la seva bellesa m'aclaparava i amb sentia tant impotent com temorenc per assolir-la.

Per fi un dia clar del desembre del 1994 i esperonat per en Lluís i en Joel, vaig superar "les pors" de conquesta i amb l'ànim crescut, vaig deixar-me portar per les il·lusions viscudes passades i acariciar la mirada d'aquella paret seductora per amanyagar la seva roca. Roca d'un tacte molt, molt diferent de totes les que les oportunitats que m'ha donat la vida, ha fet que m'hi lliurés.

La Paret de les Bagasses o Paret de Terradets, és una paret calcària grisosa i rogenca i forma part del Congost de Terradets. L'any 1959 s'obre la primera via d'escalada. Als anys 80 és converteix en la paret de moda i és l'inici de l'escalada esportiva quan es va obrir la via Villaverde despenjant-se per la falsa feixa (hi ha versions que ho ne-

guen). Els anys següents s'obriren múltiples vies d'aquest tipus. En el conjunt de la paret actualment s'hi pot trobar nombroses vies llargues, algunes de caràcter esportiu i d'altres de tall més clàssic.

Varem decidir-nos per la via "Supertramp" de 200 m MD. Via oberta l'any 1981. En aquell moment semi equipada, amb roca molt bona i gastada en els trams difícils. Impossibile de perdre's degut a la visible ratlla blanca que segueix la via, degut al magnesi emprat per alguns escaladors. Fem el descens per la falsa feixa.

Escalada vertical. Per a mi... difícil. En Lluís i jo ens alternem per superar els llargs de la via. Ara ho tinc confós. No recordo amb exactitud el lloc exacte, però visc com una realitat actual el moment que vaig demanar corda a pocs metres de la reunió. En Joel en va apropar una llaçada de la seva corda i em va assegurar.

Sí, vam fer cim. Varem arribar a la falsa feixa. Paret de les Bagasses, valenta per aconseguir. No he estat a l'alçada. No he congeniat amb ella. Experiència gratificant pel futur. M'esperen d'altres ascensions, d'altres crestes, d'altres parets per poder repartir moixaines a les roques que ens esperen demà. Un demà que visc amb alegria i felicitat compartida amb la companyia dels molts amics que ens uneixen els valors aconseguits en el llarg de les nostres vivències.

Gràcies per escoltar-me.

CALENDARI D'ACTIVITATS NOVEMBRE

DATA	SECCIÓ	LLOC O ACTIVITAT	VOCAL
4 ds	Muntanya	Senderisme: Matinal Collserola (Portell de Valldaura – Turó de Can Oliver)	Domènec Palau i Anna Tomàs
7 dm	AEC	Reunió Junta directiva	Junta
9 dj	AEC	Reunió de veterans	Frederic Planas
11 ds	Muntanya	Semprepodem: Serra d'Ensija-Cap de l'Iltzet	Miguel Peinado i Carme Capdevila
11/12 ds i dg	Grup Jove	Escalada esportiva (Riudecanyes)	Joan Cabré
15 dc	Muntanya	Dimecres al sol: Sta. Fe del Montseny i Font de Passavets	Pere Mansilla
18 ds	Muntanya	Pessebre - Serra de Miralles	Josep Bou
18/19 ds i dg	SIJ	Sortida	Monitors
25/26 ds i dg	SEAM	Escalada esportiva a Vilanova de Prades	Quim Coll
Tots els dimarts	AEC	Labors	M. Antònia i Mari

Vegeu a continuació informacions més detallades d'algunes de les activitats •

CALENDARI ERE (data pendent de concretar)

Cavitats a Argelita o a les rodalies de Matet

Repetició de la sortida a **Manatuero-Malapreciata i Cueva de Seso** •

SEMPREPODEM: SERRA D'ENSIJA

Travessa quasi circular de la Serra d'Ensija

Activitat: excursió de muntanya.

Dia: dissabte, 11 de novembre de 2017.

Hora de sortida: 6:30 h a l'Agrupada – 6:45 h a Fabra i Puig.

Transport: autocar. Si no s'arriba a un mínim de persones anirem en cotxes particulars.

Inscripcions: fins dijous 9 a les 20 h. Places limitades a la capacitat del bus.

Preus: socis/sòcies 20€, socis/sòcies online 30€, altres 38€. Cal ingressar l'import corresponent al compte de l'Agrupada: la Caixa ES27 2100 0823 3502 0068 9123.

Desnivell: +1.100 m

Recorregut: 16 km

Horari aproximat: 7 hores

Dificultat: moderada

Itinerari: Pla de la Creu de Fumanya (1.660m) – Peguera – Font de la Bruixa – Canal Gran – L'Estret – Roca Blanca (2.289m) – Gallina Pelada (2.317m) – Refugi d'Ensija (2.156m) – Creu de Ferro (2.294m) – Pla d'Ensija (2.195m) – Serrat Voltor (2.279m) – Pla d'Ensija (2.195m) – Font del Coms – El Clot – Petjades de dinosaures (Coll de Fumanya) (1.550m).

Material: motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, crema solar, calçat de muntanya, aigua i menjar per a tot el dia.

Vocals: Miguel Peinado i Carme Capdevila (629 791 749).

Normativa: és obligat llegir les Normes generals de les sortides de l'AEC; el fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Recordem que els inscrits han de tenir el carnet federatiu de la FEEC en vigor, si no, es obligatori contractar una assegurança per a la sortida. Cadascú es responsable de si mateix, del que pugui fer o del que li pugui passar.

Apunts de la sortida: Travessa quasi circular, amb fort desnivell, que passa pel poble de Peguera, segueix el GR107 sota la impressionant Roca Gran de Ferrús i s'enfila fins l'Estret (1.980m). Aquí deixarem el GR i pujarem directament al pic de Roca Blanca (2.289). Seguirem tota la carena de la serra pujant als seus pics més significatius, passant pel Refugi d'Ensija, fins arribar a l'esvelt i aparentment inaccessible Serrat Voltor. Tornarem al Pla d'Ensija i agafarem un camí en baixada força pronunciada, amb una zona planera al bell mig, que ens portarà al costat de las Petjades de Dinosaures del Coll de Fumanya.

DIMECRES AL SOL

SANTA FE DEL MONTSENY I FONT DELS PASSAVETS

15 de novembre 2017

Voltar a prop de l'Hostal, trepitjat les fulles caigudes i meravellar-se visualment per la fageda, sobre tot a la Font de Passavets, voltar per l'embassament de Santa Fe, passar per l'Empedrat de Morou, tresscar per l'Avetosa més meridional d'Europa, pujar a Les Agudes i el Turó de l'Home... són excursions que en un moment o altre de la vida cal fer. I més d'un cop si es pot!

En fi. Anem al gra a la ruta d'avui: És una variant que si us agraden els arbres i el silenci desitjo que també la gaudiu. No es correspon globalment a cap ruta senyalitzada, encara que sí en indrets determinants.

De manera resumida, anem passant entre mig de:

- Faigs
- Castanyers
- Roures de fulla gran
- Avets
- El Sequoies del Convent i
- Els Sequoies de Can Casades
- Molt al principi, un cop deixada endarrere la Casa Partida i agafat el corriol a l'esquerra cap a Arbúcies, cal seguir recte amunt fins arribar de seguida a Cal Trompo.
- Acabant l'avetosa de després de la roureda, en un retomb a la dreta, cal seguir recte a l'esquerra pel costat de la bassa, ara buida, i després amunt a la dreta per la fageda fins arribar a la pista de terra.
- Passat el Convent i anant per la fageda, cal girar a la dreta fins que al cap de uns 50 metres

ja som a la Riera i veiem el pont del costat de la Font de Passavets.

Cal dir que a l'Avetosa, en lloc de fer el recorregut típic (que amb temps i cames et convidem sense dubte a fer), m'he limitat a fer-hi un tast, arribant fins a una curiositat botànica que no coneixia encara, «L'Abraçada» entre un faig i un avet.

I quina meravella el sorollet de l'aigua a la Riera de Passavets / Santa Fe...

Itinerari fàcil apte per a tothom

Ruta circular.

Trobada: 08:00 h Padilla / Provença,

Mitjà transport: vehicles particulars

Recorregut: aprox. 7 km

Desnivell aprox.: 290 m

Temps aprox.: de 3:30 h

Dinar de carmanyola en arribar a Santa Fe (al bar si es obert i ens deixen)

Reunió prèvia: el dia 13 de novembre a les 20:00h

Vocal: Pere Mansilla Tel. 601 110 287

NORMATIVA

És obligat llegir les Normes generals de les sortides de l'AEC. El fet d'apuntar-se a la sortida, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes.

Recordem que cal estar en possessió de la llicència de la FEEC.

PESSEBRE 2017

SERRA DE MIRALLES

18 NOVEMBRE

*Aquest any es posarà el Pessebre
davant de l'Església de Santa Maria del Castell de Miralles.*

ACTIVITATS

Us anunciem que tindrem la participació de la Coral Madrigalistes de Catalunya que ens cantaran una Missa en memòria dels socis de la nostra entitat que ens han deixat últimament.

Després de la Missa ens oferiran un concert i acabaran amb unes Nades davant del Pessebre.

Els qui vulguin podran fer abans una ruta de senderisme guiada, des del poble de Sta.Maria de Miralles fins al Castell de Miralles i l'Ermita

Un altre opció serà una visita guiada a l'església romànica del segle XI i el Castell de la Tossa de Montbui.

ÀPATS

L'esmorzar a càrrec de cadascú i serà al restaurant Ca L'Escolà al peu de l'ermita al km 52,5 de la carretera d'Igualada a Valls.

El dinar serà al mateix restaurant reservat tot per nosaltres.

En fer inscripció s'ha de triar el segon plat del dinar entre bacallà confitat o gaellada de carn.

PARTICIPACIÓ

És obert a socis i no socis.

PREU SEGONS OPCIONS

- DINAR + AUTOCAR + VISITA GUIADA.

Socis 32 euros. Socis on-line 42 euros
No socis 45 euros. Sense autocar 10 euros menys.

- DINAR + AUTOCAR + SENDERISME
Socis 32 euros. Socis on-line 42 euros.
No socis 50 euros. Sense autocar 10 euros menys.

- Nens fins a 12 anys: DINAR 10 euros.
AUTOCAR 5 euros.

INSCRIPCIONS

Les inscripcions es poden fer ja per transferència al compte bancari

AEC: ES27 2100 0823 3502 0068 9123

Important indicar nom i cognom.

O bé en efectiu a la secretaria de la AEC.

HORARI

L'autocar sortirà de Padilla - Provença a les 7:30h i de Palau Reial 7:45h.

SORTIDES SIJ

18 i 19 DE NOVEMBRE

TXEIENS: Queixans — La Molina

XERPES: La Garrotxa

SIOUX: Balandrau

TREKINGS: Travessa per Núria

JUVENILS: BTT

ESCALADA ESPORTIVA A VILANOVA DE PRADES

1a sortida SEAM

25 i 26 de novembre de 2017

Us podem avançar que en Quim ha parlat amb el Càmping Serra de Prades i hi ha la possibilitat de furgonetes, tendes i fins i tot bungalows!

A Vilanova de Prades podrem gaudir de **19 sectors de conglomerat compacte**, de bon tacte, de temperatures normalment molt agradables i vies de fins a 20 metres d'alçada i de **TOTS ELS GRAUS** a només cinc minuts caminant del càmping Serra de Prades.

Creiem que és una molt bona proposta com a arrencada de l'any!

Us animem a venir a la **reunió preparatòria** del dia Dimarts 14 de Novembre a les 21h.

Si teniu qualsevol dubte ja sabeu que ens podeu contactar al correu seam@aec.cat

NORMATIVA:

- Es obligat llegir les Normes generals de les sortides de l'AEC. El fet d'apuntar-se a la sortida, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes.
- Recordem que cal estar en possessió de la llicència de la FEEC.

ASSEMBLEA GENERAL EXTRAORDINÀRIA

Reserveu-vos la data del dimecres **29 de novembre**.

Hi haurà assemblea general extraordinària. D'aquí a pocs dies rebreu la convocatòria formal per escrit, amb l'ordre del dia.

ACTIVITATS SEMPREPODEM

DATA	LLOC	VOCAL
16 desembre	Travessa Serra de l'Obac	Jordi Secall i Esther Pérez
20 gener	Montserrat. Sector Trinitats	Salvador Monpeat i Àngel Porras
11 febrer	Tossal del Rei – Ports	Jordi Pino i Cata Rodríguez
17 febrer	Raquetes – Serra del Verd	Yolanda Soto i Xavier Soriano
17 març	Serra de Finestres	Pep Molinos. i Carme Canals
21 abril	Agudes i pous de glaç	Mar Cardona i Toni Puigventós
19 maig	St. Pere Roda i Verdera	Toni Ensenyat i Salva Montpeat
9 juny	Gonbren, Costa Pubilla	Jordi Serra i Àngel Porras
16-17 juny	La Ribalera – Tírvia	Comissió La Ribalera
21 juliol	Tossa Plana de Llès	Pere Mansilla

ACTIVITATS SENDERISME

DATA	LLOC	VOCAL
2 desembre	St Llorenç de Munt	Carme Capdevila i Miquel Budi
13 gener	Peguera Cercs. Camí dels Plans	Yolanda Soto
3 febrer	Camí de Ronda Costa Brava	Pere Mansilla i Marta Cavero
11 febrer	Tossal del Rei – Ports	Jordi Pino i Cata Rodríguez
3 març	Castell Montsoriu	Rosa M. Soler i Enriqueta Artó
4-11 març	Camí de Cavalls – Menorca	Josep Bou
7 abril	Serra Cardó	Xavier Sánchez
12-13-14 maig	Montrebei	Josep Bou i Francina Torrent
2 juny	Turó Murou – Montseny	Albert Sambola
16-17 juny	La Ribalera – Tírvia	Comissió La Ribalera

CALENDARI DE LA S.E.A.M.

El passat dimarts 10 d'octubre es va dur a terme la reunió inicial de la S.E.A.M. amb uns deu assistents amb els quals vam elaborar el calendari anual de la secció.

Han quedat programades les vuit sortides següents amb vuit vocals associats:

Més	Dies	Activitat	Vocal
Desembre	8/9/10	Via llarga a Terradets	Edgar Cusó
Gener	13/14	Alta Muntanya (Piolet i grampons / Raquetes)	Pere Mansilla i Pep Molinos
Febrer	10/11	Escalada en Gel al Pedraforca	Joan Cabré
Març	10/11	Corredors a Cambre d'Aze	Roger Sant
Abril	14/15	Crestes i via llarga al Montsec	Jordi Miguel
Maig	26/27	Via llarga al Pedraforca	Arnau Secall
Juny	2/3	Alta Muntanya	Yolanda Soto

Els vocals encarregats de cada sortida convocaran una reunió informativa aproximadament una setmana i mitja abans de la sortida corresponent.

CALENDARI GRUP JOVE 2017-18

Els vocals convocaran les reunions prèvies de cada sortida entre una o dues setmanes abans de la realització d'aquesta, via grup de mail (grupjoveaec@googlegroups.com).

Mes	Dies	Vocals	Activitat
Desembre	2 i 3	Enric i Joan C.	Via llarga Vilanova de Meià
Gener	20 i 21	Núria M. i Amat	Bicicleta muntanya
Febrer	24 i 25	Roger	Esquí de Muntanya (iniciació)
Març	10 i 11	Anna V. i Fèlix B	Caminar + Orientació
Abril	7 i 8	Isaura	Psicobloc + caiac
Maig	5 i 6	Pol B. i Jordi M.	Barrancs
Juny	16 i 17	-----	Cursa La Ribalera

CALENDARI GLACERA-2017



ESQUÍ DE MUNTANYA

FORMACIÓ	TEÒRICA	PRÀCTICA	LOCAL
MONOGRÀFIC FORA PISTA	13 de desembre	16 i 17 de desembre	AEC

CULTURA

Aquest any el **sopar de Nadal** el farem el dissabte **16 de desembre**.
Reserveu-vos la data!

LA GROSSA DE CAP D'ANY – 2017

Les participacions d'enguany costen 5€ i es juguen 4€ a la loteria.
Amb participacions d'1€ a cada un dels números:

24753 33287 61912 78771

Tenim 400 participacions i se'n poden adquirir 2 per soci fins que s'esgotin.

LOTERIA DE NADAL

Des de fa anys participem en el sorteig del 22 de desembre
de la Loteria Nacional amb el número:

13.927

que s'ofereix en participacions al preu de 3€uros.

Ja se'n disposa a la recepció de l'Agrupació •

TURISME EQÜESTRE

Rutes programades per la Federació Catalana de Turisme Eqüestre

21 i 22 de Octubre 2017 Cavalls de Trulls – Sant Benet de Bages -
Montserrat

24 i 25 de febrer 2018 Montserrat – Hípica de la Tossa (Ca La Cotillaire)
– Santes Creus

17 i 18 de març 2018 Santes Creus – Poblet – Vallbona de les Monges

28, 29, 30 Abril i 1 de Maig 2018 Santa Susanna – Sant Esteve de
Palautordera – Montseny – Santa Susanna

2 i 3 de Juny 2018 Camprodon – Ripoll - Lluça

14 i 15 Juliol 2018 Prada del Conflent – Refugi de Marialles –
Camprodon

Els qui estigueu interessats, poseu-vos en contacte amb en **MIQUEL CASAS**
(tel. 669 485 422)

CALENDARI PROPERES SORTIDES SIJ

Data	Txeiens (2009-2010)	Xerpes (2007-2008)	Sioux (2005-2006)	Treking (2003-2004)	Juvenils (2000 al 2002)
Desbre. 16 i 17	Nit d'escalada+ Delta Llobregat	Ribes de Fresser	Nit d'escalada Diumenge al roco	BTT cap de Creus	Espeleologia i/o escalada
Gener 27 i 28	Núria	Serra d'Ensija	Circular al Pedraforca	Escalada	Toses - Campdevàrol

LA REINA DE LES CRESTES DEL PIRINEU.

SALENQUES-TEMPESTATS

Per: Javier Aznar

Sens dubte la manera més tècnica i completa d'arribar al cim de l'Aneto, clàssica entre les crestes, només comparable amb la Cresta de Diables i Costerillou al Balaitús, però amb el plus addicional d'arribar el cim més alt dels Pirineus.



L'aproximació i recorregut en una sola jornada, només està reservada per a alpinistes amb un alt grau de forma física, altres aspectes com l'accés al Parc Nacional de Posets-Maladetes, condicionen de tal manera que és habitual realitzar-hi un bivac.

Tant en la Cresta de Salenques, com en el tram de Tempestats, trobarem emplaçaments per al bivac ja preparats, encara que els més "còmodes", es troben per la zona del Coll de Salenques abans de l'inici de l'escalada. Implica per tant un plantejament logístic previ, per portar l'imprescindible,

ja que redundarà en economitzar pes i per tant un bon horari.

Aproximació:

Des de La Besurta (servei de bus des de Llanos del Hospital, en època d'estiu), seguim la vall en direcció SE, passant per Pla d'Aigualluts, Llac de Barrancs, fins al Coll de Salenques, on depenent de l'època, l'accés serà per neu. (De 4h a 4,30h).

Itinerari:

La Cresta de Salenques és el tram on es concentren la major part de les dificultats d'escalada, amb caràcter general el



grau no passa de IV +. És una successió de torres o agulles fins arribar al cim del Margelida. A destacar, el primer llarg que no per la seva dificultat, màxim III +, sinó per la seva bellesa plàstica, una gran placa generosament fissurada (veure foto), es flanqueja la primera torre vessant Glacera de Tempestats i s'arriba a una bretxa sota el Primer Ressalt trobarem alguns claus de roca fins arribar a una cornisa a la nostra esq., aquí tenim dues opcions, seguim la cornisa i per una gran fissura-xemeneia, sortim al cim del ressalt (foto espectacular en el flanqueig de la cornisa) o recte amunt pel tall de l'esperó on trobarem tres claus de roca.

A partir d'aquí és un terreny de grimpada fàcil però espectacular fins al Margelida (zona de bivac), seguim la carena fins al Pic de Tempestats sortejant grans blocs

fins a una bretxa vessant Llosàs en la mateixa carena, el terreny es torna molt inestable i pedregós, amb precaució baixem a la bretxa de Tempestats.

Superar la bretxa serà pràcticament l'última dificultat que ens quedarà és més visual que tècnica, per una gran placa i per oposició gràcies a una bona fissura horitzontal, flanquegem a la nostra esq. Tindrem un bon buit als nostres peus, al final de la fissura una canal de grans blocs ens torna a la carena, seguim en aquesta llarga grimpada fins a la Esquena d'Aneto, i cim d'Aneto.

Descens:

Descendim al coll de Corones i un cop situats a la glacera d'Aneto, o bé ens dirigim a la bretxa del Portillón Superior, Refugi de la Renclusa, Pla de la Besurta, o bé baixem la glacera fins al llac de Barrancs, Pla d'Aigualluts, Pla de la Besurta.

EXCURSIÓ AL PUIG D'OLORDA (439 m) PER LA RIERA DE LA SALUT

Aquest cim està situat a l'extrem de ponent de la serra de Collserola, separant les comarques i planes del Barcelonès i Baix Llobregat. Terreny de calcàries devòniques (uns 350 milions d'anys) assentades damunt de llicorelles (pissarres) del període Silurià (uns 400 milions d'anys). Aquestes llicorelles de la banda nord del cim, són carboníferes i fa temps eren explotades. Igual explotació hi havia a la banda sud, on una cimentera de Molins, explotava les roques calcàries i encara se'n veuen les restes de les edificacions.

Excurió curta, senzilla, sense cap mena de dificultat, tota per pista forestal i amb moltes indicacions que fan difícil perdre's. Vistes interessants sobre tot el Baix Llobregat i la mediterrània, sols enterbolides per la deixadesa dels materials abandonats per les antigues pedreres. Totes les aigües del puig marxen per diversos torrents al Llobregat, el de la Salut pel sud, el d'en Bonet per ponent i el de Vallvidrera, per la banda nord. Vegetació mediterrània amb abundor d'alzines i pins.



ACCÉS

El punt de partida de l'excursió és l'aparcament de l'Àrea recreativa de La Salut a Sant Feliu de Llobregat. Per arribar-hi hem de anar per la A-2 o AP-2 i, tant si venim de Barcelona o de Tarragona / Lleida, hem de prendre la sortida de Sant Feliu de Llobregat i Sant Vicenç dels Horts. En sortir, hem de prendre direcció Sant Feliu i després de passar per sobre les esmentades autopistes per un viaducte, (si venim de Barcelona ens estalviem aquesta travessa), arribem a una rotonda. Aquí prenem la primera sortida a la dreta

que és el carrer del Pla o carretera BV-2001 i on tenim un polígon industrial a l'esquerra.

Seguim aquest carrer o carretera, deixem tres carrers a mà esquerra, al quart hi trobem una rotonda i encara hem de fer dos carrers més i girar a l'esquerra per agafar el carrer Indústria. Aquest carrer, després d'una cruïlla i de travessar l'antiga N-340, es converteix en la carretera Sansón. Seguim aquesta carretera, deixem un gran aparcament públic a mà esquerra i just acabar-se aquest pàrquing, arribem a una cruïlla amb semàfor i on seguim de front i en 50 metres, ens desviem per un altre carrer que hi ha a la dreta i que s'anomena carrer de les Teixidores. Aquest carrer, curt i sense cases, ens situa, en 100 metres, a la Riera de la Salut. Seguim aquesta riera asfaltada cap a l'esquerra, fins entrar en una pista de terra que ens ve de front, just quan, a mà dreta, deixem un ample carrer asfaltat que fa pujada.

Seguim la pista, que de fet, aquí, va pel mig de la riera, i arribem a un àrea recreativa, la de La Salut, on aparcarem el vehicle.

RECORREGUT

En resum, sortirem per pista direcció sud-est seguint el torrent de Can Ferriol, per arribar a un pla on prendrem, direcció nord-oest, la riera de Can Serra, que ens durà fins a Sta. Creu de l'Olorda. D'aquí marxarem per una pista en direcció



sud, per tal de voltar tota la muntanya per entrar al cim per la banda nord.

Les referències més importants i horaris, sense comptar parades, són:

0 minuts. Àrea recreativa de La Salut (65 m). Seguim la pista per on hem arribat, direcció nord, deixant a mà dreta una altra pista que puja cap a les edificacions de l'ermita. Tenim l'àrea recreativa, el bar i les barbacoes, a la nostra esquerra. Anem seguint el curs del torrent, que resta a la nostra dreta. Seguim unes marques de diferents rutes senyalitzades.

5 minuts. Trencall (80 m). Pal indicador. Deixem una pista a la dreta que s'enfila cap a la Salut i una altra a l'esquerra. Se-

guim de front, planers, a la dreta ara tenim el torrent de Can Ferriol. Anem envoltats d'antics camps de conreu, fins que arribem a un nou trencall i una barrera.

10 minuts. Trencall i barrera (85 m). Hi ha un pal indicador. Passem la barrera i seguim la pista en lleugera pujada. Travessem per sota una línia elèctrica i tot seguit arribem a una nova cruïlla.

25 minuts. Cruïlla (140 m). Pal indicador. Deixem una pista a l'esquerra que marxa en pujada. Ara anem envoltats d'alzines i pins. Més endavant travessem el torrent i la pista puja més decidida.

35 minuts. Trencall (150 m). Doble pal indicador. Deixem una pista a la dreta, travessem un pla, tornem a deixar una altrapista a la dreta, travessem la riera enfilant ara el torrent de Can Serra, que resta també a la nostra dreta. Passem per la font i després per la casa de Can Ferriol, que resten a l'esquerra. Tot seguit arribem a una nova cruïlla.

40 minuts. Trencall (185 m.) Pal indicador. Deixem una pista a la dreta que travessa el torrent. Gaudim d'un bonic i singular pont de pedra. Seguim de front, el torrent segueix a la dreta.

45 minuts. Nou trencall (220 m). Pal indicador. A la dreta a l'Olorda per la pista. De front, per on seguim, el camí també per pista és més curt. Una mica més amunt aquesta pista fa un fort gir a l'esquerra i, en pujada, arriba a un indicador i unes esca-

les, que es troben a la nostra dreta.

55 minuts. Indicador i escales (280 m). Deixem la pista i enfilem aquestes escales de graons molt alts i, per entre bosc d'alzina, seguim el camí que ens durà fins la plaça de l'ermita de la Sta. Creu.

1 hora i 5 minuts. Santa Creu d'Olorda (315 m). Deixem la gran plaça, l'església i el restaurant a la nostra dreta i ens dirigim a la nostra esquerra, on hi ha una pista asfaltada i on un rètol informa de direcció Sant Feliu. Aquesta pista als 50 metres s'esdevé de terra amb trossos enquitranats.

1 hora i 10 minuts. Encreuament (320 m). Deixem la pista principal i en prenem una altra que surt, en lleugera pujada, de la nostra dreta. Aquesta pista té una cadena que barra el pas als vehicles. Seguim aquesta pista i als 50 metres en deixem una altra de secundària, a mà esquerra, que baixa cap a la pedrera. Terreny d'argiles i de pins i alzines.



1 hora i 20 minuts. Pedrera (360 m).

Seguim en lleugera pujada fins que arribem a un gran pla, deixem la pedrera enrere i la pista comença a fer un gir a la dreta. Aquí deixem una altra pista amb restes de quitrà que baixa a la nostra esquerra. Seguim la nostra pista, anem voltant la muntanya per entre bosc i fem dos giravolts per tal de guanyar alçada i arribar al cim.

1 hora i 35 minuts. Puig d'Olorda (439 m). Cim ample, planer amb uns rocs calcaris que hi fan la punta més alta i un reduït estimball a la banda sud del cim, producte de la pedrera. Estem envoltats d'alzines i pi, encara que no ens tapen gaire la vista. Decoren el cim una torre de vigilància del foc i una gran creu de ciment.

Baixada desfent el camí d'anada.

HORARI

Tenim una mica més d'hora i mitja per pujar i prop d'una hora per baixar.

DESNIVELL

El desnivell acumulat és de 375 metres, tant per pujar com per baixar.

ÈPOCA

Aquesta ruta es pot fer tot l'any llevat als mesos d'estiu, on la calor pot fer molt penosa l'ascensió. Recomanem fer-la al hivern.

PUNTS D'INTERÉS

Es força interessant la composició del terreny i les vistes des del cim, on podem veure, a llevant tota la serra de Collserola amb el Tibidabo i Sant Pere Màrtir. Al sud tota la plana del Barcelonès, la mediterrània i fins i tot la muntanya de Montjuïc, mentre que a ponent, amb alguna dificultat per la vegetació, veurem el massís del Garraf i de l'Ordal. Al nord resten totes les planes del Baix Llobregat i del Vallès Occidental, amb les seves viles i totes les comunicacions.

CLIMA I VEGETACIÓ

El clima és Mediterrani, molt influenciat per la mar i força temperat. Terreny humit on no hi sol glaçar mai i amb forta xafogor a l'estiu. La vegetació també és típica de la mediterrània amb abundor de pi i alzines.

EQUIPAMENT

Motxilla, gorra o barret, ulleres, i roba protectora del vent a l'hivern. Fora d'aquesta època, es pot anar en calça curta. L'excursió es pot fer en wambes. També és recomanable una màquina de retratar i uns binocles. No trobarem aigua, així que cal dur-la.

Barcelona, 17 de març de 2016.

ATENCIÓ!!

Preneu nota que d'ara endavant si voleu enviar algun escrit, fotografia o el que sigui per publicar al butlletí, caldrà que ho feu a la següent adreça de correu:

butlleti@aec.cat

Durant un temps encara mantindrem operativa l'adreça anterior, però és millor que ja ho envieu tot a la nova. Moltes gràcies.

ATENCIÓ AVÍS IMPORTANT!!!

Ens està passant que molts correus electrònics de socis amb l'extensió "**ono**", ens venen retornats.

Preguem a tots els que tingueu un compte de correu amb aquesta extensió, verifiqueu si és vigent i correcte, i ens feu saber si hi ha algun canvi.

Moltes gràcies.

PAGAMENTS

Oficina La Caixa 0823 Padilla-Gaudí. C/ de Padilla, 271

COMPTES BANCARIS (IBAN):

AEC: ES27 2100 0823 3502 0068 9123

INFANTIL: ES37 2100 0823 3102 0068 9236

Important: Comenceu sempre indicant el vostre **nom i cognom** •



ALP SPORTS

Av. Gaudí, 36
93 436 46 43

BARCELONA

TOT PER L'ESQUÍ

15% descompte socis A.E.C.

TOT PER MUNTANYA

ALTES DEL MES DE JULIOL I SETEMBRE

Josefina Mestanza i Álvarez

Maria Mestre Bassa

Oriol Parés Camps

Martina Parés de Rivera

Laura Sans Martí

Rosa Blanca Sauras Quetcuti

Ovidi Simó Puyo

Biel Soriguera de Rivera

Elionore Amerijckx

Thomas Amerijckx

Carmen Barandalla Caballero

Ignacio Barandalla Hernando

Andrea Castells Fernández

Lluís Corbella Jordi

Jan Corbella Majó

Nora Corbella Majó

Elisenda Flos Rucabano

Alexandra Grimal Gutierrez

Dinka Güell Flos

Roger Méndez Badías

Jofre Méndez Martínez

Montserrat Montalbo Todolí

Gerard Nadal Montalvo

Oriol Nadal Montalvo

Carles Ortiz Català

Arnau Ortiz Torrent

Ona Prat Ferrer

Xavier Orat Isern

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació •

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat

agrupactivitats@aec.cat

caiac@aec.cat

secretaria@aec.cat

espeleo@aec.cat

coordinacio.sij.aec@gmail.com

comunicacio@aec.cat

escola@glacera.com

butlleti@aec.cat

NORMES GENERALS

PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despenjaments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació •



Santa Maria de Besora (foto: Rosa M. Soler)



Una habitació del castell de Montèsquiu (foto: Rosa M. Soler)



Mont Thabor (foto: Pere Mansilla)

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a divendres de les 18:30 a 21:30 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Equestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera •



1912

AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta
08013 Barcelona
tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat
comunicacio@aec.cat
web: www.aec.cat

Edita: AEC

President: Pere Mansilla

Amb la col·laboració de:



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Coordinació: Rosa Maria Soler

Correcció lingüística: Jordi Romagosa

Disseny i maquetació: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Dipòsit Legal: B 11805-2015

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Pere Mansilla, Pep Molinos, Albert Sambola, Josep Bou, Rosa M. Soler, Joan Guiu, Miguel Peinado, Carme Capdevila, Grup Jove, SEAM, SIJ, Javier Aznar, Jordi Pino i Caterina Rodríguez •



2013