



1912

butlletí informatiu
juny 2018

Agrupació Excursionista "Catalunya"

EXCURSIONISME, PAÍS I CULTURA

Mont Blanc. Carena que ens porta al cim amb el refugi du Vallot retallat al darrere (foto: Joan Cabré)



Mont Blanc. Sur el sol a 4.000 metres (foto: Joan Cabré)



Flanquejant entre allaus per arribar al Glacier des Bossons (foto: Joan Cabré)



LA RIBALERA

Un any mes, i desitgem que no sigui l'últim, tenim a tocar la nostra cursa. Amb aquesta ja serà la setena vegada que podrem participar-hi i gaudir d'aquest indret de l'Alt Aneu. Sí dic gaudir perquè tots, tan corredors com voluntaris, passem un cap de setmana emocionant i molt especial. Els corredors, són els que gaudeixen d'una organització i un suport personal que els fa sentir-se segurs i cuidats dins d'un marc geogràfic com és el Pallars. Els voluntaris, que som els que fem possible que funcioni tot quasi com un rellotge i que ens sentim agraïts i satisfets en veure el reconeixement dels participants, és la nostra millor recompensa per l'esforç que suposa ser voluntari de "La Ribalera".

És per això que un altre cop des d'aquesta editorial vull encoratjar, animar i demanar la màxima participació a tots els socis que vulguin i puguin col·laborar el proper 17 de juny, tant sigui de controls, que sempre anem curts, com de suport a la plaça.

Moltes gràcies a tots els voluntaris que hi participeu amb la vostra presència i a tots aquells que sense ser-hi presents ens ajuden a la difusió de la nostra cursa.

Moltes, moltíssimes gràcies a tots.

Ens veiem a Tírvia

El president •

Í N D E X

- 3** EDITORIAL: La Ribalera
- 4** SEM: La SEM al Mont Blanc
- 8** MUNTANYA: Pous de gel al Montseny
- 11** MUNTANYA: Castell i serra de Verdera

AGENDA D'ACTIVITATS:

- 12** CALENDARI juny
- 13** SENDERISME: Castell de Montsoriu
- 14** Propostes properes sortides
Dimecres al sol: L'Ogada de Collserola
- 15** AEC: Diada del soci

- 16** SENDERISME; SEMPREPODEM;
CULTURA; GRUP JOVE
- 17** SEAM; TURISME EQÜESTRE; SEM;
- 18** GLACERA; Campament estiu
- 19** GLACERA: Via recòndita
- 21** MUNTANYA: Mont-rebei
- 24** AEC: Padilla, 255-263
- 25** ITINERARI: Puig de la Caridad
- 28** AEC: Diversos
- 29** AEC: Diversos
- 30** AEC: Altes; Diversos; Normes Generals

LA SEM AL MONT BLANC

19-20-21 de maig de 2018

Després de l'experiència als Ecrins i, amb ganes de més, ens plantejàvem pujar al Mont Blanc i al Tacul. La sortida es va fer esperar: hi havíem d'anar per Setmana Santa, però la previsió no era bona; hi havíem d'anar pel pont de l'1 de maig, però la previsió tampoc era bona; finalment, ens hem escapat aprofitant la Segona Pasqua.



Cim. 4810 metres (foto: Joan Cabré)

Sortim de Barcelona el Bernat, el Roger i jo, i anem a Vic a recollir l'Amat on aprofitem per dinar. Havent sopat a mig camí, ens plantem a Chamonix a mitja nit.

Ens comuniquen pel «pinganillo» que la part de dalt del telefèric està tancada, es veu que estan fent-hi obres de manteniment, així que el pla inicial queda afectat. Teníem pensat pujar dissabte al Plan de l'Aiguille (la parada intermèdia del telefèric de l'Aiguille du Midi) per anar a dormir al refugi de Grands Moulets; el segon dia, diumenge, pujar al Mont Blanc, baixar altre cop fins a la intermèdia i des d'allà agafar el tram de dalt del telefèric fins a dalt

de l'Aiguille du Midi per baixar a dormir al refugi de Cosmiques; el tercer i últim dia, preteníem pujar el Mont Blanc du Tacul des del refugi, baixar la Mer de Glace fins a Monteverv on havíem d'agafar el tren-cremallera fins a Chamonix, carregar la furgoneta i enfilar de tornada cap a Barcelona. Per sort o per desgràcia no hem pogut fer el Tacul aquest cop...

Així doncs, ens llevem a les set per preparar les motxilles amb calma i agafem el telefèric fins al Plan de l'Aiguille (intermèdia). Sortint del telefèric veiem que les traces es divideixen cap a una morrena de roca, les restes de quan el Glacier des Pelerins arribava a aquesta alçada, i unes altres que pugen amunt directament a buscar un pas de neu continu.

Seguim aquestes segones i acabem afegint cent metres de desnivell a l'etapa del dia, havent de baixar-los amb les pells posades fins arribar a l'alçada del pas de la morrena que havíem vist abans. Seguim flanquejant en direcció al refugi passant per sota una allau de dimensions considerables i pugem fins un collet on parem a

menjar alguna cosa i a beure. Des d'aquí seguim flanquejant, ara de baixada, fins a la glacera de Bossons.

Creuem tota la gelera que està completament tapada per les abundants nevades d'aquest any sense encordar-nos ni trobar cap pas complicat fins just abans d'iniciar la pujada cap al refugi, on trobem l'únic pas curiós entre Seracs. El passem també sense treure els esquís, realment aquest any hi ha molta neu. Des d'aquí ja pugem els últims 200 metres fins al refugi. El Bernat ens explica que va agafar una bona «pájara» pujant aquest tram l'altre cop que va venir —també amb l'Agrupat!—. Com que la història és cíclica, aquest cop li toca al Joan.



Pas delicat entre Séracs (foto: Joan Cabré)



Travessant les restes d'un gran allau
(foto: Joan Cabré)

Als peus del refugi, ens posem els esquís i els pals a l'esquena i hi arribem superant un flanqueig de pujada equipat amb cadenes. Coneixem la Mònica i el Bernat, amb qui tenim amics en comú i hi passem la tarda petant la xerrada i rient.

Avís per navegants: quan arribeu als refugis, aneu a pagar directament, no fos cas que us passés com a nosaltres, que vam haver de sopar al segon torn en lloc del primer. Fem una becaina esperant que es facin les set, sopem i anem directament al llit, que queden poques hores perquè soni el despertador.

Esmorzem a la 1:30 de la matinada de Diumenge, per esmorzar sí que tenim el primer torn!

Ens calcem els esquís a les 2:30 i comencem a pujar sota les estrelles i veient sota nostre les llums de Chamonix. Al principi la temperatura és agradable, però conforme es lleva el dia i guanyem alçada cada vegada fa més fred.

La traça oberta amb molt encert ens permet pujar ràpidament, guanyant

metres còmodament. Al Petit Plateau (3600 m) parem a menjar i a beure, i ens posem una capa més per no agafar fred. No ens ho esperàvem però ja no ens la traurem durant tot el dia. Pujant del Petit al Grand Plateau, comença a clarejar. Arribem al Grand Plateau (4000 m) amb els frontals apagats i contemplem la sortida del sol mentre fem una altra paradeta. Son les 5:15 i portem 1000 metres de desnivell positiu. Travessem el Grand Plateau i abans d'atacar la pujada al coll, veiem el primer raig de sol al Mont Blanc.

Arribem al Col du Dôme a les 6:30 i ens toca el primer raig de sol a nosaltres. Al cap de 30 minuts, arribem al Refuge du Vallot (4362 m) on deixem els esquís i entrem a recuperar forces i temperatura. Ens calcem els grampons i sortim a les 8:00 per atacar la carena de 400 metres que ens separa del sostre dels Alps. Hi arribem al cap de dues hores d'esbufegar molt. El Roger i l'Amat, que estan molt forts, fa uns minuts que ens hi esperen fent una becaïna d'alçada. El Bernat i el Joan, que hem agafat un ritme més conservador —l'un per experiència i l'altre per supervivència— ens els trobem estirats a la neu entre una gran majoria que han pujat amb els esquís a l'esquena i que baixaran directament des del cim. 4810 metres. Abraçades, foto de cim i poca cosa més.

Jo, aclaparat, començo a tirar avall sense esperar massa ningú. A mesura que



Pujant al Refuge des Grans Moulets (foto: Joan.) perdem alçada, notem com el cap se'n desemboïra i el cos es va tornant a posar a lloc. De pujada no ho teníem gens clar, però ara agrairíem haver carregat els esquís fins a dalt i poder baixar directament des del cim. Desfent la carena fins al Refuge du Vallot veiem com la Mònica i el Bernat, entre els altres, fan girs aixecant neu pols i alhora, veiem com comencen a arribar les nuvolades previstes per l'après midi. Arribem al Refugi du Vallot amb molt poca visibilitat a les 11:20 i ens espavilem a treure'ns els grampons i començar la baixada.

Ja amb els esquís als peus ens ensenxem tant com podem a les traces

de pujada per no desorientar-nos ni caure en cap esquerra. La boira ha deixat la neu en molt males condicions i la que havia de ser una molt, molt bona baixada acaba sent un suplici. Arribant al Grand Plateau, la visibilitat millora una mica i ens unim amb els que han baixat des del cim. Que bé que baixen!

Seguim baixant veient tot el que no hem pogut veure de pujada i al·lucinat amb l'ambient, baixant entre Seracs i metres de bellesa indòmita, anem desfent el camí fet a les fosques durant la matinada.

Arribant al Refugi de Grands Moulets, la neu comença a millorar. Ara està ben dura i es deixa fer millor. Decidim parar a menjar una mica a l'alçada del refugi i recuperem forces per encarar el que ens queda de baixada. Els flocs de neu, de moment discrets, ens animen a seguir.

Superem el pas curiós entre esquerdes i acabem de baixar la Glacera de Bossons, ja amb una neu més primavera i amb la nevada fent-se més abundant. Posem

les pells de foca i comencem el flanqueig que vam fer ahir de baixada. La neu està estranya i el flanqueig se'ns fa més llarg del que recordàvem.

Parem al mateix collet que ahir per encarar el tram final on havíem fet la marxa innecessària. Traiem pells i enfilem fins la morrena. Posem els esquís a l'esquena i remuntem uns 20 metres verticals amb l'ajuda d'una corda fixa —però dinàmica— per terreny molt descompost. Tornem a calçar els esquís per fer els 500 metres que ens separen de l'última caminada fins al telefèric. Just arribar entrem directament al telefèric, que surt al cap de pocs minuts.

Arribem a la furgoneta i fem la ja típica estesa de material al "sol".

Després de canviar-nos i endreçar-ho tot, anem a fer una volta pel centre de Chamonix, però una intensa pluja ens obliga a seure a celebrar-ho amb una bona pizza i una cervesa fresca.

Estem contents i cansats. Fem broma emaleint el telefèric: tant bé que estaríem ara a Cosmiques comptant els minuts per poder pujar un altre quatre-mil... i tant poc tems que fa que hem baixat dels núvols de la nostra última aventura, ens sorprenem a nosaltres mateixos planejant la següent.

Ens veiem a les muntanyes i amb ganes de seguir!

Escrit per en Joan amb la inestimable ajuda de l'Amat, en Bernat i en Roger ●



Foto: Joan Cabré

POUS DE NEU AL MONTSENY

Dissabte, 21 d'abril de 2018

Per: Mar Cardona

Des de la Plana del Coll, a Fogars de Montclús, fins a Santa Fe de Montseny, hem recorregut una part del sistema de pous de neu més notoris del país.



Cim de les Agudes (foto: Àngel Porras)

Amb això de ser vocal i cronista de la sortida, difícilment podré ser imparcial en aquest relat, però ho intentaré.

Ens hem aplegat 18 persones que hem sortit tan d'hora com sempre. De seguida hem arribat al bar-restaurant on ens hem entretingut força estona esmorzant. De nou a l'autocar, i abans d'arribar a la Plana del Coll, he tingut temps de llegir en veu alta algunes notes sobre l'excursió. He explicat que veurem uns quants pous de neu i algunes poues o congestes tot fent-nos una idea de l'activitat relacionada amb la neu a aquest sector del Montseny. Tant els pous de neu com les poues o congestes són construccions circulars on

s'hi acumulava la neu, ben compactada, durant l'hivern. A l'estiu, es baixava el gel cap a les valls i les ciutats. La diferència és que els pous de neu es feien amb parets de pedra seca excavant el sòl. Les congestes o poues són cavitats que aprofitaven l'orografia natural del sòl, on de manera natural s'hi acumulava la neu. La indústria del glaç es va desenvolupar, al Vallès Oriental, a partir del segle XVI i fins als anys 40 del segle XX.

Un cop a lloc, hem iniciat la caminada per un tram de carretera, envoltats d'alzines, tot passant pel costat de la Font del Senglar, que no rajava ni una gota; fet estrany perquè estem tenint una primavera ben plujosa. De seguida hem enllaçat amb



Turó de l'Homa (foto: Àngel Porras)

el GR5.2 i aquí sí que ja hem trobat els efectes de les pluges; el Sot de Garralps l'hem creuat saltant per sobre les pedres més grosses per estalviar mullar-nos els peus. Comencem a pujar, ens anem trobant algun castanyer i arribem a una carena on trobem una pista que seguim un tros fins un revolt d'on surt un corriole, el camí Marçaler. És un camí planer i emboscats que vam haver de netejar i desbrossar quan vam preparar aquesta excursió. Encara s'hi aprecia algun marge de pedra seca. Aquest bosc deu estar farcit de senglars, els perceps clarament: la basseta enfangada on s'hi banyen, les petjades marcades al fang, els solcs furgats amb el morro per desenterrar aliment, els troncs desgastats i plens de fang, els excrements...

Hem sortit a una vella pista que va pujant fent llaçades i que s'acaba quan comença la fageda. Ara ja comencem a trobar pous de neu. Els primers són els pous d'en Cervera, als que hi arribem creuant un bon falguerar. Al primer pou

hi ha crescut un faig a dins. Tots dos tenen una barana de fusta de protecció a tot el volt. Seguim en pujada per la fageda que encara dubta si ha de rebrotar. A uns metres de desnivell avall del camí, trobem el tercer pou; aquest pou té una part amb paret i l'altra és excavada. Durant tota la pujada anem veient més pous i algunes poues. Les poues no són tan espectaculars com els pous, no són tan grans i algunes estan força tapades. Aquest caminó és poc freqüentat, només ens hem creuat un parell de corredors. De tant en tant, afluïm per veure la bonica panoràmica, la vall de Sant Marçal, el Collformic, el Matagalls i el Pla de la Calma. Passem un collet i ja veiem les Agudes i els Castelletets. Les últimes poues i un pou que veiem abans d'arribar a la Collada Sesagudes, tenen neu a dintre! Quina sorpresa!



Creu de les Agudes (foto: Àngel Porras)

Ha sigut any de neu i se n'hi ha acumulat.

El Coll de les Agudes sembla la rambla, de gent que hi passa amunt i avall. Hi ha algú que s'hi queda i ens guarda les motxilles, per poder pujar al cim sense pes. Busquem i rebusquem saltant pels rocs tot buscant la placa del centenari, com a sostre comarcal de La Selva, però no la trobem. Tornem al coll, voregem el Puig Sacarbassa i seguim carenejant fins al coll Sesbasses. I perquè no sigui dit, fem un altre cim, el Turó de l'Home, on, en aquest cas, sí que hi trobem la placa com a sostre comarcal del Vallès Oriental. Baixem a Coll Pregon i fem la paradeta per dinar.

Reprenem la caminada, ara ja tot de baixada, seguint el sender PR-C208. Trobem el Pou del Comte, un dels més antics i, segurament, el més gran d'aquesta zona; fa 9 metres de diàmetre i 8 de profunditat. Passem per l'Aveteda de Passavets i de nou per una fageda que,



Pou de neu (foto: Àngel Porras)

aquesta sí, ja comença a brotar. Abans d'arribar a la Font de Passavets, veurem l'últim pou. En total haurem vist 17 pous i poues. A la font hi ha algú carregant garrafes d'aigua, però ens deixa colar per mig omplir les cantimplors. Creuem la carretera i seguim el sender que transcorre entre la carretera i la Riera de Passavets, fins a Santa Fe de Montseny, on fem unes fresques cerveses, tot esperant l'autocar.

PD: un ocellet m'ha dit que la sortida ha estat una meravella, molt ben explicada i uns senders fantàstics! ;) ●

TOT PER L'ESQUÍ
15% descompte SOCS A.E.C.
ALP SPORTS
TOT PER MUNTANYA

BARCELONA
Av. Gaudi, 36
93 436 46 43

CASTELL I SERRA DE VERDERA

Per: Llorenç Nasarre

Temps de marxa: 5 hores i 30 minuts

Recorregut: 14'6 km. **Desnivells acumulats:** 780 m.

Participants: 26 **Vocals:** Toni Enseñat i Salva Monpeat

Dades recorregut:

Sortida Llançà (Mas d'en Guifré)	37 msnm	09'50		
Ribera d'en Prim		09'55	5 minuts	5'
Coll de Perer	356 m.	10'45	50 minuts	55'
Pista serra de l'Estela	459 m.	11'10	25 minuts	1 H. 20'
Coll de Miralles	434 m.	11'20	10 minuts	1 H. 30'
Mas de la Pallera i Dolmen	492 m.	11'40	20 minuts	1 H. 50'
Ermита de Santa Helena	532 m.	12'00	20 minuts	2 H. 10'
Castell de Sa Verdera	682 m.	12'50	50 minuts	3 hores
Sortida (dinar)		13'45		
Puig de Queralt	621 m.	16'00	1 H. 15'	4 H. 15'
Coll de Sant Genís	340 m.	16'10	10 minuts	4 H. 25'
Sortida		16'20		
Carretera a Cadaqués	140 m.	16'50	30 minuts	5 H. 05'
Mas Palou (Urb. Mas Fumat, Roses)	110 m.	17'15	25 minuts	5 H. 30'

Comentari: Dia de molta calor, 28°C. A Llançà i un itinerari amb vistes espectaculars sobre la costa de Llançà, el Port de la Selva i la badia de Roses, com també de les petites valls interiors i de la plana de L'Empordà. Itinerari agradable i força aspre en l'ascensió al castell de Sa Verdera on dinàrem coincidint amb un munt d'excursionistes, molts francesos i també islandesos. Ara bé, després de dinar, l'itinerari pel serrat de Verdera, aspre, costerut i només carenejant, ha estat molt dur per almenys tres senyores sifonades de puja-

des, baixades per on només hi havia pedruscall cantellut, on calia fer grimpades i desgrimpades i on els bastons eren una molèstia més que una ajuda i després del cansament acumulat per una pujada de prop de 700 metres el recorregut per la serra de Verdera, per un camí inexistent una calor que només permeté respirar quan el cel, al final de la travessa, es cobrí de núvols ja al coll de Sant Genís i on el camí de baixada era molt més acceptable. Per sort, els panorames esplèndids ens feien compensar les dificultats ●

CALENDARI JUNY

DATA	SECCIÓ	LLOC O ACTIVITAT	VOCAL
2 ds	Muntanya	Semprepodem: Gombrèn – Costa Pubilla	Jordi Serra i Àngel Porras
2 – 3 ds i dg	SEAM	Turbon	Yolanda Soto
2 – 3 ds i dg	SEM	Neouvielle	Roger Sant
2 – 3 ds i dg	Tur. Equestre	Camprodon – Ripoll Lluçà	Miquel Casas
5 dm	AEC	Reunió Junta directiva	Junta
9 ds	Muntanya	Senderisme i cultura: Castell de Montsoriu	Rosa Maria Soler
9 – 10 ds i dg	SIJ	Sortida conjunta tots els Grups	SIJ
13 dc	Muntanya	Reunió informativa properes sortides previstes	Josep Bou
14 dj	AEC	Reunió de Veterans	Frederic Planas
16 – 17 ds i dg	Totes les Seccions	LA RIBALERA – TÍRVIA	Comissió La Ribalera
20 dc	Muntanya	Dimecres al sol: Vallvidrera – Les Planes	Pere Mansilla
20 dc	Muntanya	Reunió preparatòria: Xè campament estiu al Vercors	Pep Molinos
21 dj	AEC	Diada del Soci	AEC
26–27 ds i dg	BTT	A determinar	Carles
Tots els dilluns	AEC	Labors	M. Antònia i Mari

MUNTANYA SENDERISME

CASTELL DE MONTSORIU

Activitat: Excursió de muntanya i cultura per a sòcies i socis.

Dia: Dissabte 9 de juny de 2018.

Hora de sortida: 7 h a l'Agrupació — 7.15 h a Fabra i Puig.

Transport: autocar. Si no s'arriba a un mínim de persones anirem en cotxes particulars.

Inscripcions: fins dijous 7 de juny a les 20 h. Places limitades a la capacitat del bus.

Preus: (autocar + visita guiada al castell): socis/sòcies 25€, socis/sòcies online 35€.

Cal ingressar l'import corresponent al compte de l'Agrupació:

CAIXA D'ENGINYERS: ES72 3025 0017 4114 0003 1058

(Indiqueu nom, cognom i "Montsoriu")

Itinerari: Hi ha dues opcions de pujada.

- **Opció 1:** (més llarga) Sortida des del Coll de n'Orri, que es troba a la carretera que va de Breda a Arbúcies. D'allà agafarem una pista forestal i després un corriol fins al castell. L'itinerari està marcat i comporta uns 400 m de desnivell i 1:30 h aprox.

- **Opció 2:** L'autocar ens pujarà fins a l'aparcament del coll de Castellar. D'allà per una pista còmoda caminarem uns 30/40 minuts fins al castell (150 m de desnivell).

Un cop al castell farem la visita guiada, que té una durada d'una hora i mitja.

La baixada la farem tots junts fins coll de Castellar on ens esperarà l'autocar. Hi ha possibilitat de baixar-hi per una drecera.

Material: motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua i menjar per a tot el dia. **Dinar de carmanyola**, ja que al mes de juny ja és ben agradable menjar a la muntanya.

Vocal: Rosa Maria Soler (699537419)

Altra informació: El castell de Montsoriu, situat en el límit dels termes municipals d'Arbúcies i Sant Feliu de Buixalleu (Selva), es troba en un turó de 632 m, que forma part dels darrers contraforts llevantins del massís del Montseny i és dins els límits del Parc Natural del Montseny. Des d'aquest punt es pot gaudir d'una magnífica vista d'una àmplia zona, que abasta, per una banda, la depressió prelitoral i la zona costanera, i, per l'altra, els massissos del Montseny i les Guilleries.

Normativa: és obligat llegir les normes establertes per l'AEC per a activitats de muntanya; la inscripció a aquesta sortida implica la seva acceptació. Cal tenir la llicència de la FEEC, en vigor ●

PROPOSTES DE PROPERES SORTIDES

REUNIÓ: 13 de juny a les 19,30 h

El nostre consoci Josep Bou ens vol informar d'algunes propostes de sortides que té pensades.

1- Vinya & Estrelles. És una activitat que consta de dues parts. La primera part comença a la posta del sol i és un passeig per les vinyes del celler de Rubió de Sòls, seguit d'un sopar de productes del país maridat amb els vins del celler. La segona part es tracta d'una sessió d'astronomia que la porta el nostre consoci Ramon Ignasi Canyelles. Tenen un programa d'activitats en dies concrets, però en podrien fer una d'especial per nosaltres. El número màxim de participants no pot superar els 25 en cada sortida.

Aquesta activitat es podria completar amb senderisme, (per exemple el Congost de Mu).

2- Pessebre

3- Sortides llargues de 10 dies per el 2019, naturalesa, turisme i senderisme, Costa Rica a l'hivern i Islandia a l'estiu.

Seria convenient que els que esteu interessats en alguna d'aquestes sortides, vingueu a la reunió. Si hi esteu interessats però no podeu assistir a la reunió, aviseu ●

DIMECRES AL SOL

20/06/2018

Passejada per l'Obaga de Collserola

Sortida: Baixador de Vallvidrera FGC

Tornada: Les Planes FGC

Transport públic: T-10 trobada Plaça Catalunya a les 08.00h (tren 08.15h)

○ estació Baixador Vallvidrera a les 08.30h

Dinar: restaurant Can Pichurri (Les Planes) menú aprox. 11/12 □

Recorregut: 13 km aprox.

Desnivell: 441m+ 441m-

Cota: max. 482 min. 218

Durada: 5h +- apte per tots els nivells,

ideal fotografia

Donat que venim d'un cap de setmana intens (La Ribalera), farem una sortida suau per estirar les cames una mica.

Vocal: Pere Mansilla

Trobada prèvia per concretar: dimecres dia 20

Normativa: és obligat llegir les normes establertes per l'AEC per a activitats de muntanya; la inscripció a aquesta sortida implica la seva acceptació. Cal tenir la llicència de la FEEC, en vigor ●

DIADA DEL SOCI

Dia 21 de juny a les 8 del vespre

Com cada any celebrarem aquesta tradicional trobada, durant la qual es donaran premis i medalles diversos i les Seccions ens oferiran projeccions resumint les seves activitats més destacades. Acabarem amb un pica-pica.

Com veureu aquest any hem introduït diversos canvis en els premis. Creiem que d'aquesta manera es reflecteix més àmpliament la realitat de la Agrupació.

Es farà entrega dels següents reconeixements:

MEDALLA AL SOCIS QUE COMPLEIXIN 25 O 50 ANYS A L'AGRUPA:

Enguany **Antoni Rocias Casas** (50 anys)

MEDALLES DE LES SECCIONS:

- **MUNTANYA: Àngel Porras** (per la seva col·laboració altruista en el funcionament de la secció)
- **ERE: Miquel Romà** (al soci espeleòleg més constant i millor planificador)
- **SEM: Pau Cayuela i Anguera** (medalla al novell de la temporada)
- **SEAM: Quim Coll** (per agrair que ha estat el primer en animar-se a fer de vocal).
- **BTT: Jordi Miguel** (pel taller sobre rodes. Sempre a punt amb totes les eines)
- **CULTURA: Frederic Planas** (Per la seva col·laboració any rere any per animar el sopar de Nadal)

- **GRUP JOVE: Miguel Micó Parra** (Medalla per la major participació a les sortides)

PREMI MONTAGUT per col·laboracions al Butlletí: **Laura Rodríguez i Roger Sant** (pel seu reportatge del GR-11)

MEDALLES de 3000, 4000, 5000, 6000, 7000, 8000, pels socis que hagin assolit el seu primer cim d'aquestes alçades (cal que ho comuniquin a Secretaria abans del 8 de juny, aportant una foto i indicant cim i data).

MENCIÓ ESPECIAL: Xavi Díez l'escalador més fidel al llibre de registres d'activitats, per la seva feina de recopilació de les dades durant tants anys.

MEDALLA ESPECIAL DE LA JUNTA: Inaugurem enguany aquest premi en reconeixement d'alguna tasca o especial compromís amb l'Entitat. La persona premiada es farà saber dins del propi acte de la diada del Soci.

Es una bona oportunitat de trobada per a tots els socis

NO HI FALTEU!!!

Tingueu present la campanya **"LA FAM NO FA VACANCES"** Aproveiteu la Diada del Soci per fer la vostra aportació solidària d'aliments als contenidors que trobareu al local •

ACTIVITATS SENDERISME

DATA	LLOC	VOCAL
9 juny	Castell de Montsoriu	Rosa M. Soler
16-17 juny	Cursa la Ribalera	Comissió la Ribalera

ACTIVITATS SEMPREPODEM

DATA	LLOC	VOCAL
2 juny	Gonbren, Costa Pubilla	Jordi Serra i Àngel Porras
16-17 juny	Cursa la Ribalera	Comissió la Ribalera
21 juliol	Tossa Plana de Llès	Pere Mansilla

CALENDARI 2018 CULTURA / SENDERISME

DATA	LLOC	VOCAL
29 setembre	Vallgorguina	Domènec Palau
20 octubre	Sant Miquel d'Olèrdola	Domènec Palau

GRUP JOVE

DATA	LLOC	VOCAL
16-17 juny	Cursa la Ribalera	Comissió la Ribalera

ACTIVITATS SEAM

DATA	LLOC	VOCAL
2-3 juny	Alta muntanya	Yolanda Soto

NOTA SEAM

Recordem que els participants de les activitats de la S.E.A.M. seran sempre autònoms i es faran càrrec de la seva pròpia activitat. En cas de manca de material o company de cordada per dur a terme l'activitat ho comunicaran prèviament al vocal pertinent.

TURISME EQÜESTRE

RUTES PROGRAMADES PER LA FEDERACIÓ CATALANA DE TURISME EQÜESTRE

Els qui estigueu interessats, poseu-vos en contacte amb en **MIQUEL CASAS** (tel. 669 485 422)

DATA	LLOC
2-3 juny	Camprodon - Ripoll - Lluçà
14 i 15 juliol	Prada del Conflent - refugi de Mirailles - Camprodon

ESQUÍ DE MUNTANYA

DATA	LLOC	VOCAL
2-3 juny	Neouville	Roger Sant

ESCOLA D'ESPORTS DE MUNTANYA GLACERA

CALENDARI 2018

PROGRESSIÓ PER CRESTES

MONOGRÀFIC	26 de setbre	29 i 30 de setembre	FEB
------------	--------------	---------------------	-----

EXCURSIONISME

CURS NIVELL I	26 setbre 3 i 10 d'oct.	29 i 30 set, 7 i 8 d'octubre	AEC
---------------	----------------------------	---------------------------------	-----

DESCENS DE BARRANCS

MONOGRÀFIC	13 juny	16 i 17 juny	FEB
------------	---------	--------------	-----

FERRADES

MONOGRÀFIC	7 de juny	9 i 10 de juny	CEE
------------	-----------	----------------	-----

SECCIÓ DE MUNTANYA

Xè CAMPAMENT D'ESTIU

VERCORS

Enguany el campament de la secció de Muntanya està previst fer-lo del 25 d'agost al 2 de setembre al Vercors, un gran altiplà calcari que conforma el Parc Natural Regional de Vercors. S'aixeca al sud de Grenoble i a un centenar de quilòmetres dels Alps. El terreny està format pels seus imponents congostos, penya-segats, torres calcàries, altes comes, prats alpins, grans boscos, i cims altius que li donen un aspecte força característic.

L'objectiu, talment com en altres edicions, serà realitzar un conjunt d'excursions i ascensions per les contrades més representatives del massís, planificades i coordinades pels propis participants.

El dia **12 de juny a les 8 del vespre** tindrem una reunió preparatòria per tal concretar el càmping, les rutes, les activitats, etc •

UNA PRECIOSA VIA EN UN LLOC RECÒNDIT

PIC BAYETTE, o VALLETA 2.794 m.

Esperó NE. V +, 340m

Per: Javier Aznar

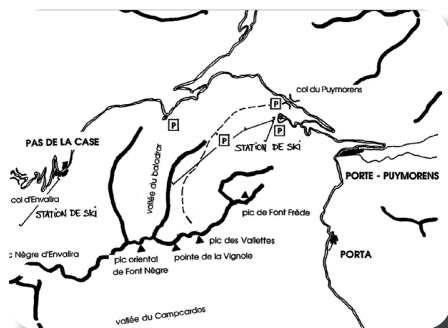
He tingut l'oportunitat de realitzar aquesta escalada en diverses ocasions, amb diferents companys de cordada, fent-los d'amfitrió.



un xic difícil, però la primera vegada que vaig realitzar aquesta escalada em resultava difícil convèncer als meus companys que allà, al coll mateix de Pimorent sortia una pista que s'endinsava a l'O, en mal estat apta només per 4x4 i que ens deixa a l'arribada del telecadira de la Vignole, el circ de cims ja és evident, Fontfreda, Bayette, Punta de la Vignole, Pic de la Vignole i Pic de la Mina. D'entre totes elles destaca el Bayette.

De l'estació del telecadira, haurem de seguir senders més o menys marcats en direcció al Pic de la Mina, no anar per la mateixa vall ja que és un gran caos de blocs, d'aquesta manera ens evitarem una

Avui dia és difícil que un lloc quedi recòndit, la profusió de mitjans de comunicació ho fan





aproximació penosa, en un punt el sender pren direcció al Bayette i per tarteres ens situem al peu de l'esperó 1h 30.

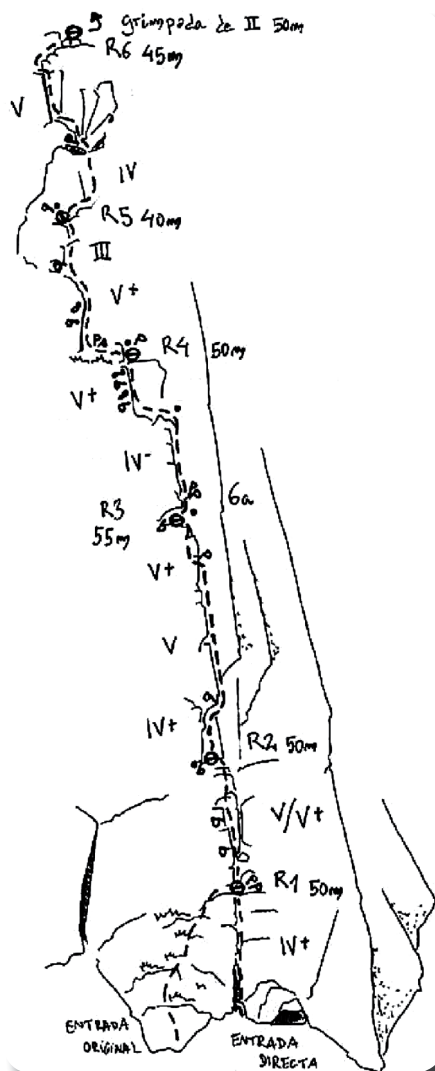
La via d'escalada no segueix el tall de l'Esperó, va lleugerament a l'esquerra del mateix seguint tot un seguit de diedres, encastaments, fissures, plaques, per acabar al penúltim llarg amb una preciosa bavaresa. Una cadena diedre molt fissurada marca de forma evident l'inici de l'escalada, al llarg de la via trobarem pitons de roca, spits, parabolts i diversos friends irrecuperables, les reunions estan muntades, la roca excel·lent.

Descens:

Un cop al cim podem baixar per qualsevol de les canals a cada costat del cim, essent la canal entre el Bayette i la Punta de la Vignole la millor opció.

Material:

de 7 a 8 cintes Express preferiblement d'anella de cinta, Aliens (semàfor), friends i encastadores, com assegurances complementàries ●



Resena de la vía, de la web de rocaíneu

MONT-REBEI

Per: Rosa Maria Soler

Els dies 12, 13 i 14 de maig,

hem fet la ja tradicional sortida a Mont-rebei.

Tres dies molt ben aprofitats, combinant cultura, turisme i caminades.



Central de Canelles (foto: Rosa M. Soler)

Hem fet estada a l'hotel del Monestir de les Avellanes, una opció ben encertada, que ha fet que el nostre "camp base" en si, ja fos un indret de gran interès, situat en un entorn preciós, i ben tranquil.

Aquesta primavera tan esvalotada que atenim, ens va obligar a fer un canvi de plans i davant de la previsió de fortes tempestes per dissabte a la tarda, vam optar per intercanviar les activitats amb el dilluns i a fe que va ser un encert.

La tempesta del dissabte a la tarda ens va agafar visitant les instal·lacions de la Central Elèctrica de Canelles i per tant ben a cobert. Vam gaudir d'una interessant xerrada i un "passeig" per alguns dels túnels, ben "mudats" amb cascs de color blau. Malgrat que la maquinària, en aquells

moments, no estava en funcionament, va ser impressionant de veure-la i de saber que tot allò funciona sol, sense necessitat de la presència física de cap persona. Tot es controla informàticament des de Lleida.

En acabar, el nostre autocar es va poder apropar a la mateixa boca d'entrada i va evitar que enganxéssim la remullada del segle. Tornant cap a l'hotel vam poder veure la magnitud que la tempesta i la pedregada havien agafat en alguns punts, amb zones ben emblanquinades per la pedra, branques trencades etc. No vulgueu ni pensar si arribem a fer l'activitat, prevista inicialment, de la barca i les caminades!!!

Després d'un bon sopar a Àger, i ja sense pluja, però amb un cel ben tapat, vam fer cap al Parc Astronòmic del Montsec, on vam gaudir d'un fantàstic



Roda de Isábema (foto: Carme Collado)



Pujant a la barca (foto: Rosa M. Soler)

audiovisual i visita a la cúpula on hi ha el telescopi principal. Ens van explicar el funcionament, totalment informatitzat, d'aquest tipus d'aparells, però els núvols no es van voler obrir i no va ser possible contemplar les estrelles en directe. Ens vam haver de conformar amb veure fotografies d'un parell de galàxies llunyanes, fetes en d'altres ocasions.

El diumenge, que es va llevar fred, però amb un sol espantant, va ser un dia de visites culturals. Per agafar forces, i malgrat que ja havíem ben esmorzat a l'hotel, la primera parada va ser a la Xocolateria Bescó de Benavarri, on mes d'un va fer un segon esmorzar i gairebé ningú es va poder resistir a comprar xocolata en alguna de les infinites varietats que ofereixen.

A continuació vam anar a Roda de Isàvena, poble situat en un turó i molt ben arranjat. Vam fer visita guiada a la seva imponent catedral romànica. Resulta sorprenent un edifici religiós tan gran en una població tan petita. La seva curiosa cripta i el claustre, en són els elements més

interessants.

A la tarda, després de dinar, ens vam dirigir cap al Monestir d'Obarra, situat aigües amunt del riu Isàvena. Les extenses i interessants explicacions del mossèn que ens va fer de guia, ens van ajudar a comprendre la seva importància històrica i artística, malgrat que només queda dempeus l'església i una petita capella propera, ambdues mostres genuïnes del romànic d'estil llombard.

A cabada la visita, vam tornar cap a les Avellanes i abans de sopar encara hi va haver temps per fer la visita guiada al Monestir. A mi, en particular, em va sorprendre per la seva importància històrica, que desconeixia totalment.

Dilluns també fred però amb sol, ens vam llevar d'hora i després d'esmorzar i recollir les maletes vam anar amb l'autocar fins a Corçà. Allà unes furgonetes ens van acostar fins a la riba de l'embassament de Canelles.

Un grup van travessar amb barca a la riba del davant, per començar



Capella al costat d'Obarra (foto: Rosa M. Soler)



Monestir de les Avellanes (foto: Rosa M. Soler)

allà una caminada de 7 km, passant pel Refugi de Montfalcó i les escales que hi ha a la paret d'Aragó del Congost de Mont-rebei, acabant a l'alçada del pont penjat, que uneix les dues ribes a l'entrada del Congost, on la barca els retornaria a l'embarcador de Corçà.

La resta, vam fer amb barca, tot el Congost en sentit nord fins al punt on s'eixampla, amb vistes al castell de Xiriveta. Uns quants van deixar la barca per fer tot el camí de Mont-rebei de tornada, fins al pont (3 km). Els que no volíem o no podíem caminar, vam tornar amb la barca.

Un cop a l'embarcador, i després de carregar combustible, vam estar fent temps fins que va ser l'hora d'anar a buscar als de la caminada curta. Quan vam calcular que era el moment vam anar-hi i després d'una curta espera, van arribar ben satisfets del magnífic recorregut que acabaven de fer.

Amb la barca plena de nou, vam fer rumb cap a la part sud del pantà,

passant pel Congost de Fet, per anar a visitar les Roques de Finestres, fantàstica muralla de pedres punxegudes, entremig de les quals hi ha les runes de l'ermita de Sant Vicenç. Gràcies a que el pantà està força ple, vam poder entrar en un curiós racó entremig de les pedres.

Després vam fer camí cap a l'oest, deixant la presa a l'esquerra i passant per una altra zona estreta, per visitar un raconet entre altes parets on desemboca un petit torrent.

Tot i que anàvem ben abrigats, amb la velocitat de la barca feia força fred, però això no ens va privar de gaudir de tant boniques vistes i racons.

Tornats a l'embarcador, la barca va marxar a recollir els de la caminada llarga i uns quants vam decidir pujar caminant fins Corçà, una agradable passejada, malgrat unes "simpàtiques" abelles, que es veu que no els va agradar la nostra visita i a més d'un ens van picar.

Les furgonetes van pujar a la resta i també als de la caminada llarga i un cop tots junts, cap a Àger falta gent a dinar, acabant amb un brindis amb cava (per celebrar que ja tenim President de la Generalitat).

Tornem cap a casa amb el record de les visites i excursions interessants, la bona companyia i el bon menjar. Que més es pot demanar? Gràcies un cop més Josep i Francina per la organització! ●

PADILLA, 255-263

Per: Jordi Romagosa (Soci 1224)

Quan vaig llegir l'editorial del butlletí d'abril, me'n vaig adonar.

Ostres ! Han passat 10 anys...



Una certa melangia em va envair, tot recordant la presència quotidiana del Sr. Jové, les xerrades al balcó que s'obria a l'entranyable plaça del Pi o les pipes que havíem fumats als bancs de la Secció de Muntanya, el record dels amics i amigues que ja han fet el darrer cim i mai més els tornarem a trobar. És melan-



gia dels fets o de l'edat?

Allò es va acabar i ara som en un local nou, damunt d'un mercat i en un barri, el de la Sagrada Família; que els veïns del Clot coneixíem com el Poblet.

Aquesta nova estança ha significat evidentment un canvi d'hàbits i sobre tot ha significat una entrada de gent nova, una renovació en els costums i formes d'organitzar-nos.



Jo diria que l'Agrupació s'ha integrat perfectament al barri i el barri ha acceptat amistosament a l'Agrupació.

Aquí hem commemorat el nostre centenari, les Seccions, tant les de sempre com les noves, van desenvolupant les seves activitats i tots plegats ens trobem la mar de còmodes en aquesta estança i el seu entorn ●

EXCURSIÓ AL PUIG DE LA CARITAT (1.010 m) COMARCA DEL BAGES

Per: Jordi Pino i Caterina Rodríguez

Aquest cim es troba situat a l'extrem nord-est de la comarca, en l'anomenat altiplà del Moianès i forma part de l'extrem oriental de la depressió central catalana. El puig en sí, és també un petit altiplà que s'aixeca damunt de la plana de l'Estany i al sud de la petita serralada del mateix nom.

Les aigües del cim marxen cap a la riera de l'Estany, llevat les de la banda nord que ho fan al torrent d'en Gomis. Totes dues rieres duent les aigües a la riera de Malrubí i d'aquí cap el Llobregat.



L'excursió, molt senzilla, còmoda i fàcil, es desenvolupa majoritàriament per pista de ciment i de terra, per uns terrenys sedimentaris formats majoritàriament per argiles, margues i gresos.

ACCÉS

Am amb automòbil ens hem de dirigir fins al poble de l'Estany o Santa Maria de l'Estany. Per fer-ho podem anar per l'eix transversal, C-25, i sortir a l'eixida

de Moià (tram entre Manresa i Vic) Des d'aquesta sortida baixarem per la C-59 fins el poble de l'Estany. Si venim pel sud ens arribarem fins Moià, bé des de Sant Feliu de Codines i Castellterçol per la C-59 o bé des de Tona, Vic o Manresa per la N-141-C.

Un cop a Moià agafarem la C-59 fins la vila de l'Estany i gaire bé quan haguem superat el poble, hi entrarem girant a l'esquerra per un ample carrer envoltat de grans plataners. Només girar aparcarem el vehicle, doncs l'excursió surt per un carrer lateral que porta al Cementiri.

RECORREGUT

En resum, sortirem en direcció majoritària de nord, per una pista de ciment fins el cementiri i d'aquí, primer per pista de terra i després travessant un bosc de

roures, arribarem a un altiplà que ja ens portarà, també direcció nord, fins el cim.

Les referències més importants i horaris sense comptar parades són:

0 minuts.- Santa Maria de l'Estany (870 m). Tal com hem arribat girem cap a la nostra esquena o bé, si venim del centre del poble, seguim de front fins la cruïlla amb la carretera. Aquí, del costat esquerra, surt un carrer que va paral·lel a l'esmentada carretera i un pèl per sobre i que, a la seva entrada, té un indicador de direcció, entre altres, de Cementiri, Camí de la Crossa o Castell de Sant Martí. Seguim el carrer de ciment un tros fins que aquest gira i s'allunya de l'esmentada carretera. Aquí deixarem un carrer a l'esquerra, seguirem planers amb algun pujant, sortint de la vila i per entre camps de conreu. Un pèl més endavant deixarem l'entrada a un Mas i de seguit arribarem al cementiri de la localitat.

7 minuts.- Cementiri (900 m). Molt coquetó. El deixem a l'esquerra. També deixem el terra de ciment i ara ens toca anar per pista de terra. Un pal indicador ens anuncia el camí de la Crossa pel G.R.-3. Per aquí seguim, deixant un Mas a la dreta i fent uns 50 metres més per tal d'arribar a un altre pal indicador.

12 minuts.- Pal indicador (910 m). Segueix anunciant el camí de la Crossa. Aquí el G.R. segueix de front per una pista secundària, mentre que la principal, per

on seguim, fa un gir a l'esquerra i segueix planera per camps de conreu. Uns metres més endavant torna a girar a l'esquerra.

15 minuts.- Drecera. (910 m). La pista marxa fins un petit coll, des d'on volta la muntanya. Nosaltres just en acabar-se el darrer camp de conreu, deixem la pista i ens enfilem a la dreta per un bosc de roures, saltant, per entrar-hi, un filat elèctric pel bestiar. Pugem fort decantant cap a l'esquerra i muntant alguna margera, per dins del bosc i seguint rastres de corriols fets pel bestiar. Més amunt s'insinua una pista.

20 minuts.- Pista (940 m). En arribar-hi la seguim cap a la dreta en lleugera pujada. La pista fa un parell de revolts per tal de guanyar alçada i situar-se al mig d'una carena, per on segueix uns metres fins que decanta cap a la dreta.

25 minuts.- Nova drecera. (960 m). Just quan comença a decantar, deixem la pista i ens enfilem per un camí que surt de l'esquerra de la pista i segueix la mateixa carena en pujada més forta. Anem entre pastures i rocs i envoltats d'algun roure. Més amunt el camí es torna planer i tant sols fa una lleugera pujada quan arriba sota el cim. Abans d'arribar-hi travessem una pista.

35 minuts. Puig de la Caritat. (1.010 m). Cim arrodonit, terrós, envoltat de roures i algun pi que no arriben a tancar la vista. Vèrtex geodèsic, una bonica creu de pe-

dra i una caseta metàl·lica a la banda nord, per on hi arriba la pista.

Baixada desfent el camí d'anada.

HORARI

La pujada ens ocuparà 35 minuts i la baixada uns 30 minuts.

DESNIVELL

El desnivell acumulat de tota l'excursió és de 140 metres, tant de pujada com de baixada.

ÈPOCA

Aquesta ruta es pot fer tot l'any. Cal evitar anar-hi al pic del estiu i al migdia, per la forta calor que podem passar. Recomanem fer l'excursió a finals de tardor o hivern.

PUNTS D'INTERÈS

Val la pena visitar l'Església i el monestir de Santa Maria de l'Estany. Conjunt datat del 1.080 i que fou en la seva època una de les principals abadies del país. El campanar va ser refet després del terratrèmol de 1.448 i es manté intacte un preciós claustre.

Al marge del que s'ha dit, des del cim es poden veure a llevant les Guilleries i Collsacabra, amb els característics cims de Cabrera i Aiats, juntament amb la plana de Vic i la serralada del Montseny. Cap al nord, tenim la serralada Transversal, els cims prepirinencs (Cadí, Rasos de Peguera, serra Cavallera, etc.) i part dels Pirineus orientals.

Ja al sud veiem part del pla de Bages, Sant Llorenç del Munt i l'altiplà del Moianès, mentre que a ponent destaca Montserrat, el pla de Bages i les serres de Rubió i Castelltallat.

CLIMA I VEGETACIÓ

El clima en aquests indrets és dels que s'anomena de caire submediterrani amb influències continentals. Temperatures extremes, sobretot a l'hivern, on es barregen els dies freds i humits amb boires i els temperats pel sol. Clima de transició entre el mediterrani sec i el continental europeu, més humit i extremat.. A l'estiu l'indret registre fortes calors i poca pluviositat.

La vegetació també presenta les mateixes característiques, si bé en aquest cas, la vegetació és de caire mediterrani boreal, amb rouredes, pi blanc, algun matoll i pastures.

EQUIPAMENT

Motxilla, gorra o barret, ulleres i crema solar. Al hivern cal dur roba d'abric i contra la humitat o pluja. L'excursió es pot fer amb calçat tou, doncs tot el recorregut va per camí o carretera. També recomanem dur una màquina de retratar i uns binocles. En el recorregut no trobarem fonts, així que recomanem dur aigua.

Barcelona a 31 de maig de 2008 •

ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA

26 d'abril del 2018

Jordi Romagosa (soci 1224)

Son les vuit del vespre i ja comencem a ser colla, saludar-ne un, xerrar amb l'altre, fer-nos petonets amb la de més enllà...

Són 2/4 de 9 i ja som asseguts a la sala del fons, som la colla habitual, uns 40.

El president, en Pere Mansilla, ens saluda i agraeix l'assistència. L'Assemblea, va transcórrer amb normalitat i segons el previst, algú es queixa da manca d'ordre als cubicles d'algunes Seccions, tot s'arranjarà.

Les Seccions llegeixen i donen explicacions sobre les seves activitats de l'any passat.

S'aprova el pressupost i es confirmen els

càrrecs de la Junta

I cap allà 3/4 de 10 ens alcem de les cadires, com a bons col·laboradors les anem apilant, totes juntetes i de cap a les taules, on hi trobem un pisolabis que a alguns ens traurà la gana de sopar. Xerrades, gots de cervesa, franquesa en el tracte, algun acudit que fa esclatar les riallades dels del voltant i com sempre els que no vivim a Barcelona hem de tocar el dos, abans de que s'acabi la festa ●

BUTLLETÍ ON-LINE

Recordem a tots els socis que podeu optar per deixar de rebre el butlletí en paper. Com sabeu, actualment s'envia cada mes, per correu electrònic, l'enllaç per accedir-hi on-line, a través de la nostra web.

Ajudeu-nos a ser més sostenibles, col·laborar amb la millora del medi ambient, i reduir costos d'edició i tramesa de correu postal.

Si algun butlletí en concret us interessa conservar-lo en paper, sempre en podreu recollir un exemplar a la seu social.

MOLTES GRÀCIES!.

CONDOL

El passat mes de maig, va morir la senyora **Montserrat Aragay**, mare del nostre consoci **Josep Maria Tello**, a ell i demés família els hi expressem el nostre més sentit condol ●

ATENCIÓ!

Ja podeu aconseguir la **dessuadora** commemorativa
dels 20 anys de la secció infantil i juvenil
Preu 20€ ●



EL NOSTRE SOCI JOAN CABRÉ ENS PRESENTA LA SEVA PRÒPIA WEB

Hola a totes! L'A.E.C. m'ha vist créixer sobretot com a persona i a més, com a alpinista, escalador i esquiador. Fa un parell d'anys que se m'ha posat entre cella i cella carregar la càmera els caps de setmana i intentar aprendre sobre la captura de moments, la llum, la composició...

Les hores dedicades a triar i retocar fotografies, els cursos i òbviament les hores passades al nostre entorn preferit, han donat com a resultat una web on he penjat una petita mostra de la feina feta fins ara.

Voldria agrair als monitors i monitores de la Secció Infantil i Juvenil el traspàs de coneixements, valors i estima a la muntanya, a l'entitat en general per la feina feta i l'oportunitat inestimable d'aprendre a gaudir i mirar la muntanya i també als companys i companyes de cordada per la paciència i la comprensió que gasten els caps de setmana.

És un plaer doncs, convidar-vos a fer una ullada i a passejar el ratolí a la web:

www.cabrejoan.com

**Serà un plaer escoltar i tenir en compte
les impressions que us mereixi.
Ens veiem a l'Agrupació o a la muntanya,
Seguim! ●**

ALTES DEL MES DE ABRIL

Pau Porras Socias

Yenisel Soler Vergés

Anna Gilabert Martínez

Nil Soto Dalmau

Clara Monge Conti

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació •

PAGAMENTS ATENCIÓ: NOUS COMPTES BANCARIS CAIXA D'ENGINYERS

AEC: ES72 3025 0017 4114 0003 1058

SIJ: ES34 3025 0017 4514 0003 1061

MOLT IMPORTANT: Al fer l'ingrés, cal indicar SEMPRE nom, cognom i l'activitat o concepte pel qual es fa el pagament •

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat
agrupactivitats@aec.cat
btt@aec.cat
butlleti@aec.cat

ere@aec.cat
caiac@aec.cat
coordinacio.sij@aec.cat
grupjove@aec.cat

laribalera@aec.cat
seam@aec.cat
secretaria@aec.cat
web@aec.cat

NORMES GENERALS PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despenaments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació •

Roques de Finestres (foto: Rosa M. Soler)



Castell i serra de Verdera. Comença la desgrimpada (foto: Llorenç Nasarre)





RECORDEU:

16 i el 17 de juny, tothom cap a Tírvia.
Tots podem col·laborar d'alguna manera.
Poseu-vos en contacte amb la Comissió.

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a divendres de les 18:30 a 21:30 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Equestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera •



1912

AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta
08013 Barcelona
tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat

web: www.aec.cat

Edita: AEC

President: Pere Mansilla

Coordinació: Rosa Maria Soler

Correcció lingüística: Jordi Romagosa

Amb la col·laboració de:



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Disseny i maquetació: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Dipòsit Legal: B 11805-2015

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Pere Mansilla, Josep Bou, Rosa M. Soler, Javier Aznar, Mar Cardona, Joan Cabré, Angel Porras, Llorenç Nasarre, Pep Molinos, Carme Collado, Caterina Rodríguez i Jordi Pino •



2013