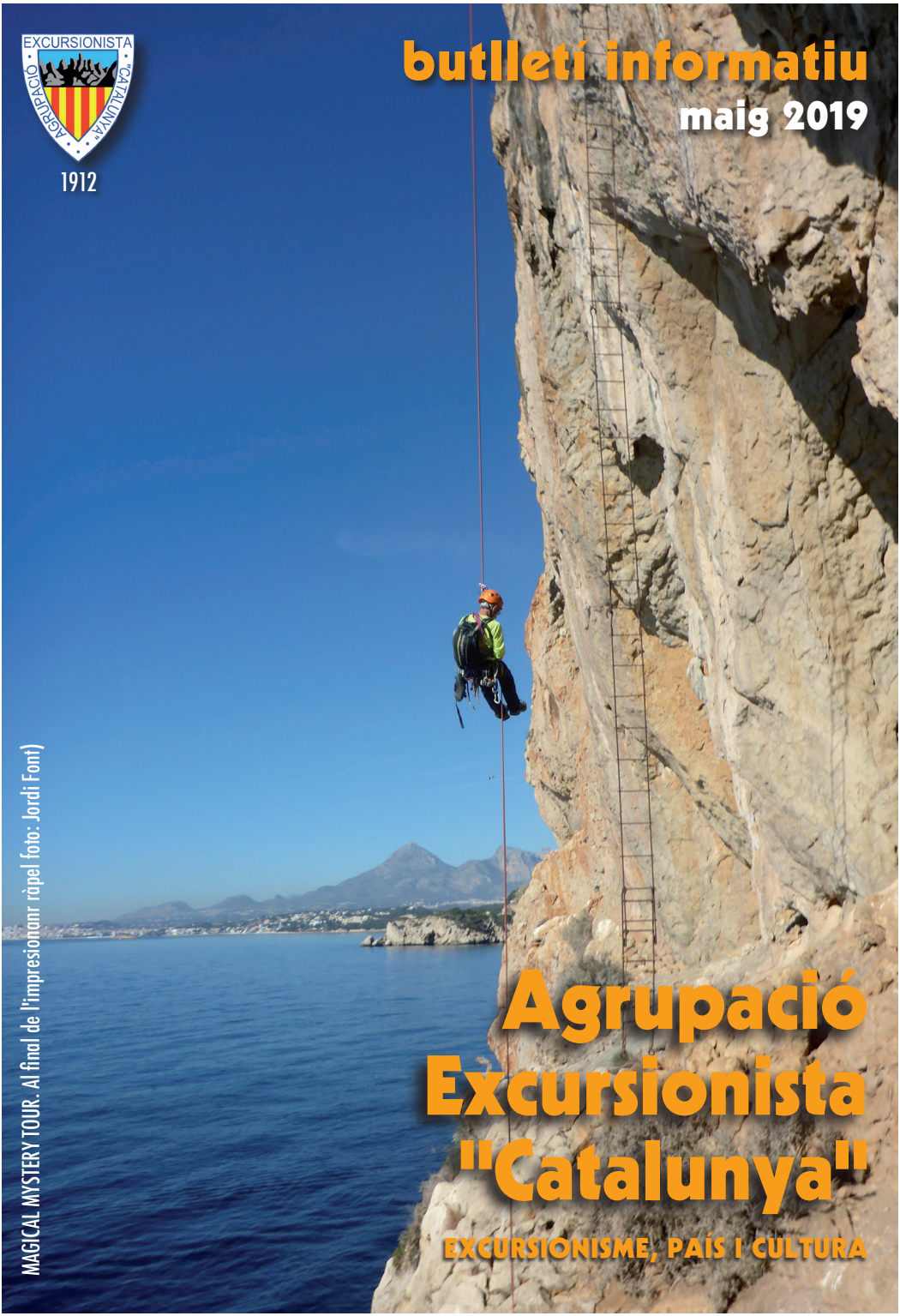


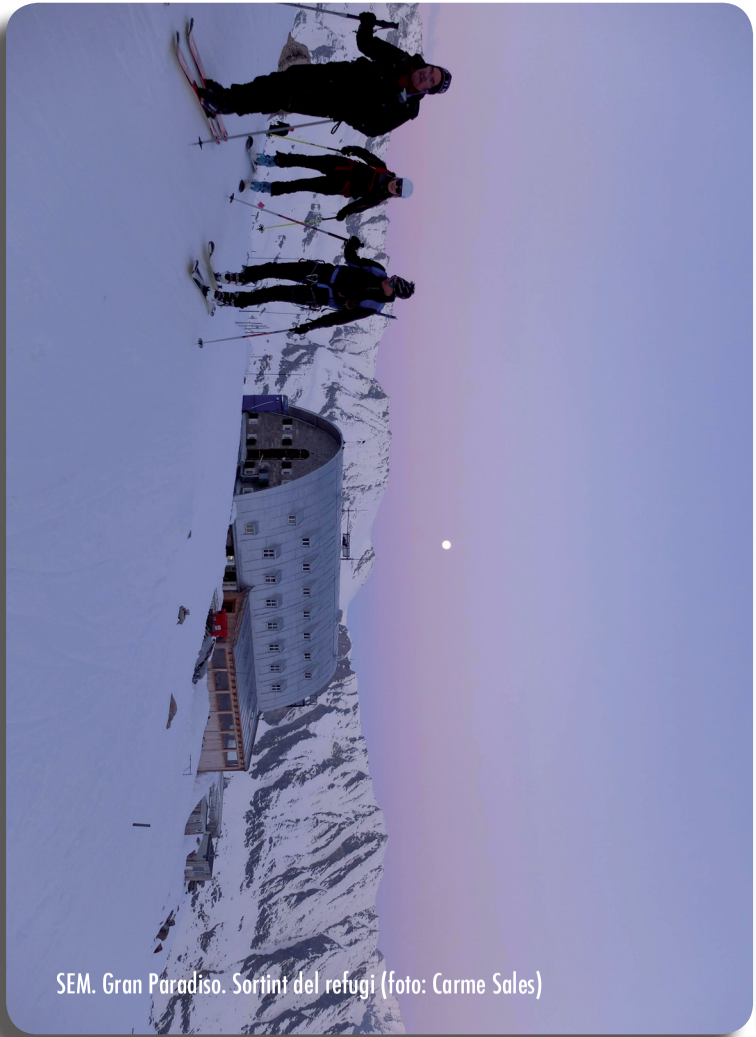
butlletí informatiu

maig 2019

Agrupació Excursionista "Catalunya"

EXCURSIONISME, PAÍS I CULTURA

MAGICAL MYSTERY TOUR. Al final de l'impresionant ràpel foto: Jordi Font)



SEM. Gran Paradiso. Sortint del refugi (foto: Carme Sales)

SEM. Gran Paradiso. La boira (foto: Bernat Ruiz)

editorial

COL·LABORAR-PARTICIPAR

Ens apropem a dates molt rellevants de la nostra entitat, només per començar tenim a tocar la cursa "La Ribalera" i un seguit d'activitats més com: la "Diada del soci, sòcia", campaments d'estiu que com cada any un grup de sòcies i socis organitzen, i que l'any passat per primer cop el joves de la secció del SEAM també van fer campament d'estiu amb força participació de socis i sòcies, desitgem que sigui l'inici de molts altres; l'onze de setembre en la ofrena al monument a Rafel de Casanovas; el campament de tardor que aquest any promet tornar a la essència de fa uns anys; i per últim el sopar de Nadal.

És per això que des de l'editorial animem a totes les sòcies i socis a col·laborar o participar en les activitats que organitza la entitat i que de ben segur seran un èxit, perquè la finalitat és que aquestes trobades siguin per gaudir el màxim de la relació de totes les sòcies i socis.

De ben segur que aquest any no mancaran voluntàries.

Gràcies

ÍNDEX

3 EDITORIAL: Col·laborar-participar
4 SEAM: Magic Mystery Tour
7 SEM: Gran Paradiso
9 MUNTANYA: Recollida del pessebre
11 MUNTANYA: Turó de Morou
14 Excursionisme, País i Cultura: Els món és un mocador

AGENDA D'ACTIVITATS:
15 CALENDARI maig
16 SEMPREPODEM: Pedraforca
17 MUNTANYA: Mont-ral i Glorieta
18 BTT: Ruta del Císter; La fam no fa vacances
19 CALENDARI: Senderisme; Semprepodem
20 CALENDARI: Esquí de muntanya; SECCIÖ: Infantil-Juvenil
21 CALENDARI: Grup Jove; MUNTANYA: Els Frares Encantats i les Agulles
22 CALENDARI: Glacera; BTT
23 AEC: Diada del soci. "Cumple de la profe"
24 GLACERA: Pointe Chausenque
26 L'ITINERARI: Montsent de Pallars
30 AEC: Altes; Condol; Pagaments; Aclariments; Correus electrònics

MAGIC MYSTERY TOUR:

Una escalada sorprenent als Penya-segats de Toix

Per: Xavier Diez

Després d'uns bons dies d'escalada a la bonica escola malaguenya d'El Chorro i per no fer d'una tirada tot el viatge de tornada, vam optar per ubicar-nos per dormir a la mateixa urbanització Maryvilla de Calp, al 'Carrer Llevant', on s'inicia el camí d'aproximació.

Al matí veiem un parell d'escaladors locals, a un dels quals Jordi va reconèixer, en haver coincidit en el Ral·li d'escalada de Roca Regina i al comentar el nostre objectiu, ens van animar i ens van dir que anàvem a gaudir d'aquesta espectacular ruta, que curiosament va ser oberta per Rowland Edwards (en sol integral) al 1986, i després va ser reequipada amb químics. Aquesta via en sortir publicada a la guia d'escalada de Rockfax de la Costa

Al cim (foto: Xavi Díez)

Blanca (2005), i figurar com una de les 50 millors rutes, ha estat repetida nombroses vegades.

La idea de la via la va donar l'Enric, que ja l'havia escalat i no li importava repetir. Veritablement anar amb algú que coneix la via sol ser un avantatge, però en aquest cas, encara més. Quan ens estem equipant veiem que hi ha una cordada d'alemanyes que també tenien el mateix pla. Vam fer l'aproximació gairebé junts i en arribar a la curiosa instal·lació de ràpel els vam prendre la davantera.

L'accés es fa amb un ràpel, que al principi sembla que condueix directament

Escalantel tercer llarg (foto: Xavi Díez)

Escalant per arribar a la R-1 (foto: Jordi Font)

sobre el mar, amb un tram, al final, volat, al costat de les espectaculars escales que feien servir els pescadors per baixar a aquesta zona. A partir d'allí o pugem escalant o nedant... Quan rapeles i veus les instal·lacions, força vetustes, amb graons metàl·lics, algun tram d'escala de fusta i finalment una mena de 'super electron' penjat en ple desplom i penses que per allí baixaven i pujaven els pescadors, et fa pensar que això sí que és una ferrada d'alta dificultat... Va baixar primer l'Enric i el seguim en Jordi i jo. Realment, impressiona...

Primer llarg:

95 metres (III / I / III / IV+). Actualment és preferible efectuar

Al primer tram per accedir a la R-0 (foto: Jordi Font)

el primer tram del flanqueig amb les trekking fins arribar a una bona plataforma on poder posar-se els peus de gat còmodament, i ja encordats seguir flanquejant trobant un ressalt de IV + per accedir a una lleixa descendent cap a l'esquerra que ens condueix a una reunió provisional de dos ancoratges químics. Des d'aquest punt escalarem 25 metres, iniciant amb un flanqueig una mica descendent cap a l'esquerra, per arribar sota un ressalt vertical (IV +) que permet assolir la R-1, també de dos químics, en una còmoda lleixa sota una balma i a l'ombra. En aquest tram un parell de químics el protegeixen.

Segon llarg:

25 metres (IV+). S'inicia amb una diagonal cap a la dreta on trobem un parell de químics, i a partir del segon ja se segueix en vertical amb una escalada que està molt marcada per les 'clenxes' de magnesi que han deixat els nombrosos escaladors/es que l'escalen. Prosseguir des d'aquest segon químic, en tocar-te el sol a la cara i no veure cap ancoratge més fa dubtar, però finalment seguint per una escalada vertical (IV + / V), es troba un altre químic i ja fins a la R-2, també de dos químics, als 25 metres, en una altra bona lleixa i i al sol.

Tercer llarg:

40 metres (V / V+). Comença en diagonal a la dreta cap a un químic que no es veu, i d'aquí ja se segueix en la seva vertical, trobant algun altre químic abans d'arribar a un tram de fissura a equipar, on es concentra la major dificultat del llarg (V +) , i després superant un petit desplom ja vam sortir sobre el penya-segat trobant la R-3, també de dos ancoratges, al costat del camí pel qual hem fet l'aproximació, i pel que tornarem novament a l'aparcament.

En resum, una bona manera d'acabar uns bons dies d'escalada, en aquest racó de la Marina Baixa.

Setmana Santa 2019

GRAN PARADISO (4.061 m)

Per: Roger Sant

Sembla que farà bon temps...
Després d'un hivern tan anticiclònic arribava la primavera
amb més moviment i ens feia pensar el pitjor;
finalment ens donava una finestra de bon temps per aprofitar-la.

Tota la colla (foto: Carme Sales)

Vàrem quedar el divendres sant a les 12h a Pont, als peus del Gran Paradiso. L'arribada va ser per grupets. Teníem el Bernat Ruiz i família des de principis de setmana pels voltants, la comitiva dels veterans (Miguel Peinado i Joan Juncosa) anava pel seu compte, la dels joves (Nil Camps, Amat Botines, Pau Cayuela i Roger Sant) per una altra i uns nou vinguts a la secció o ben tornats a l'Agrupació (Carme Sales, Irene Anton i Pol Baselga) amb un altre cotxe.

Després de passar les agonies pel túnel de Chamonix i començar la pujada uns abans que d'altres degut aquest factor, finalment vàrem arribar tots al refugi Vittorio Emanuele per fer nit.

Abans de sopar i després de jugar a cartes i prendre suc de civada, el showman del grup, en Pau Cayuela, ens va fer una demostració de descens i rebolcada sobre la neu, no només a nosaltres sinó a tot el refugi, va ser digne d'espectacle i d'una forta ovació a l'arribada, com també en el moment de caure.

Després del show, sopar i a dormir.

L'endemà sortim vora les 6h. El dia comença ben clar i la neu endurida de la nit. De seguida ens fem grupets, cadascú al seu ritme. Quan som a una mica més

Foto: Pol Baselga

enllà de la meitat comença a bufar el vent i la sensació de fred es fa intensa. Sort que finalment surt el sol per darrera la muntanya i ens escalfa una mica. Degut al vent es comencen a formar boires a les muntanyes i ens preocupa no poder gaudir de les vistes al cim. Anem per feina, sense entretenir-nos massa i amb compte-gotes anem arribant al coll previ a la grimpada. Les vistes són imponents i la timba de la cara est també. Decidim encordar-nos, no

Descens (foto: Carme Sales)

tots, i anem pujant al cim per torns perquè no hi cabem. És una agulla a la que s'hi arriba per un flanqueig que s'ha de fer d'un en un. Mentre que uns pugen i d'altres baixen ens anem creuant. Tots i totes fem cim... tots? Falta en Juncosa.

Amb tot això la boira es fa més present i intensa i ens tocarà baixar amb molta precaució de no equivocar-nos de vesant per no baixar més ràpid del compte. Sort que anem equipats tecnològicament i això ens permet seguir l'itinerari de

Amb la Madonna al cim (foto: Pol Baselga)

pujada sense desviar-nos massa i evitant els perills. Finalment sortim de la boira i trobem una pala amb una neu prou bona per a gaudir-la.

En Juncosa! Sembla ser que els genolls ja no són el que eren i fins aquí han arribat.

Acabem de baixar i ens esperem al refugi amb més suc de civada i cartes fins que finalment tornem tots. Descans i ens acomiadem ja que els plans divergeixen tot i que encara algú té més ganes d'esquiar i assolir algun que altre objectiu. Però, això serà un altre dia...

SALUT I NEU!

Apurant la neu (foto: Pau Cayuela)

RECOLLIDA DEL PESSEBRE

1 D'ABRIL 2019

Text: Josep Bou. Fotos: Joan Guiu

El 17 de novembre passat vam posar el Pessebre a Brunyola i el dia 1 d'abril el vam recollir.

Brunyola és un petit municipi de 375 habitants de la comarca de la Selva i té dos nuclis de població, Brunyola i Sant Martí Sapresa.

A les 7h del matí sortíem amb un petit autocar des de Palau Reial , Padilla - Provença i Sant Andreu (Fabra i Puig). Parem a esmorzar al Bar "Si no fos " de Santa Coloma de Farnés.

Ens dividim en dos grups. El dels caminadors formen el grup més nombrós (16 persones) i guiats per en Domènec fan la ruta fins a Brunyola, uns 6 km per camins entre sembrats, avellaners i boscos

fins arribar a Brunyola, on els esperàvem els quatre que no caminàvem que, aprofitant el temps, abans visitàrem el Balneari Termes Orión, la Fàbrica de galetes Trias i una passejada pel centre de Santa Coloma.

Després de desmuntar el Pessebre ens esperava un àpat al Restaurant de Brunyola on com cada dilluns, des del mes d' octubre a la Pasqua, hi ha escudella i carn d'olla. Tampoc va faltar un xarrup de ratafia i després d'una llarga sobretaula, vam tornar a Barcelona, la majoria va aprofitar per fer migdiada. Esperem el proper mes de novembre per conèixer un altre lloc on posar el Pessebre.

SENDERISME

TURÓ DE MOROU

27 d'abril de 2019

(Una "jornada de reflexió" ben aprofitada)

Per: Rosa Maria Soler

Malgrat que la previsió era de bon temps, quan sortim de Barcelona ja hi ha algun núvol i com més ens apropem al Montseny, més n'hi ha. Amb l'esperança que s'aclarirà quan s'aixequi el dia, parem a esmorzar a l'Àrea del Montseny de l'autopista.

La Cornera (foto: Joan Guiu)

Després d'esmorzar seguim cap a Sant Celoni per agafar la carretera de Santa Fe. Tot pujant ja ens adonem que d'aclarir-se res de res. Ben al contrari, aviat entrem a la boira, que més o menys espessa, ens acompanyarà fins a Santa Fe, on ens deixa l'autocar.

Comencem la ruta per un caminet asfaltat fins a Can Lleonart i a partir d'allà ja entrem a la fageda que ens acompanyarà durant tot el dia.

La caminada és agradable, amb pujada suau i camí ben ample. Al cap de poca estona, deixem a la dreta el camí que va directe cap els Empedrats i seguim pujant pel que mena al Turó de Morou. En una marcada corba a la dreta hi ha l'opció de pujar en pocs minuts a les roques de La Cornera, punt amb molt bona panoràmica. Malgrat que amb la boira hi ha poques probabilitats de tenir bona vista, uns quants ens hi enfilem, mentre d'altres prefereixen esperar al camí.

El lloc és bonic, entre grosses pedres que sobresurten del bosc, però de vista... res, només boira!! Aviat tornem a

Tram dels Empedrats (foto: Rosa M. Soler)

ser al camí i seguim pujant, ara amb algun tram més costerut, però sempre dins de la magnífica fageda, amb amplis espais entre els grans arbres, que comencen a brotar amb un color verd tendre preciós, que contrasta amb el terra cobert de fullaraca.

Tot el grup al començar l'excursió (foto: Joan Guiu)

Aviat el camí arriba a un petit collet, que separa el turó de Morou de l'Esquei de Morou. Fem una paradeta de relax i mentre uns descansen, d'altres pugen fins a l'Esquei, punt rocós abocat cap a la vall d'Arbúcies, però malgrat alguna ullada tímida de sol, tampoc es veu gran cosa.

Uns altres decidim pujar al Turó de Morou, també molt proper, una mica mes alt que l'Esquei, però sense gens de vista, ja que està cobert de bosc.

(foto: Rosa M. Soler)

Dalt del cim també hi ha un munt de roques, on ens enfilem per fer fotos.

Un cop tots al collet, emprenem el camí de baixada. La boira ens embolcalla de nou i el bosc pren un aspecte fantàstic. Seguim avall fins a arribar al tram dit dels Empedrats, on el camí passa sobre unes grans llastres de pedra. Seguim per un tram de baixada més dreta, i després el camí ja s'aplana, fins arribar la presa del Pantà de Sta. Fe, que amb el dia emboirat presenta un aspecte mes d'hivern que no pas de primavera.

Seguim pel camí que voreja el pantà i després la riera que hi desemboca, per acabar en una pujadeta fins a Santa Fe.

Hem arribat molt d'hora, i ens cal fer temps per no anar massa aviat al restaurant. Així que seiem una bona estona i també ens parem a badar amb les grans sequoies que hi ha al costat mateix de d'aparcament.

Els Esqueis de Morou (foto: Rosa M. Soler)

Finalment agafem el bus fins a Campins, on tenim reservat el restaurant, que ens espera amb una gran taula ben parada, on hi cabem tots 25 i mentre ens cruspim un àpat bo i abundant, fem petar la xerrada, comentant la sortida i "reflexionant".

A l'autocar, camí de Barcelona, les reflexions han continuat, malgrat que alguns poc conscienciats, ho aprofitaven per dormir!!!

(foto: Rosa M. Soler)

EL MÓN ÉS UN MOCADOR!

Per: Rosa Maria Soler. Foto: Pep Molinos

Durant una estada a Mallorca que fèiem la Montse i jo, ens vam trobar amb el Pep Molinos i la Carme Canals, en un dels llocs més bonics de l'illa: El Torrent de Pareis.

La trobada va ser totalment casual, ja que no sabíem pas que fossin a Mallorca, ni ells tampoc sabien que hi érem nosaltres.

La sorpresa i l'alegria van ser tantes, que vam pensar que valia la pena fer-ho sortir al Butlletí. Aquí teniu la foto.

CALENDARI ACTIVITATS MAIG

DATA	SECCIÓ	LLOC O ACTIVITAT	VOCAL
4 i 5 ds i dg	SEM	Garmo Negro	Bernat Ruiz
7 dm	AEC	Reunió Junta directiva	Junta
9 dj	AEC	Reunió de Veterans	Frederic Planas
11 i 12 ds i dg	Grup Jove	Barrancs d'aigua	Xavi C. Jordi M. Pol. B.
15 dc	Muntanya	Dimecres al sol (lloc a determinar)	Pere Mansilla
18 ds	Muntanya	Semprepodem: Pedraforca	Mar Cardona i Toni Puigventós
18 i 19 ds i dg	SIJ	Sortida	SIJ
25 ds	Muntanya	Senderisme: Fonts del Glorieta	Lluis Tarruella
25 i 26 ds i dg	BTT	Ruta del Císter	Pere Mansilla
Tots els dimecres	AEC	Labors	Mari Guillén

NORMES GENERALS

PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despreniments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació ●

MUNTANYA - SEMPREPODEM

PEDRAFORCA

Activitat: excursió de muntanya per a sòcies i socis
Dia: dissabte, 18 de maig de 2019
Hora i lloc de trobada: 6:45 h a l'Agrupa – 7:00 h a Fabra i Puig
Transport: autocar. Si no s'arriba a un mínim de persones anirem en cotxes particulars.
Inscripcions: fins dijous 16 a les vuit del vespre. Places limitades a la capacitat del bus.
Preu: socis/sòcies 23□, socis/sòcies online 33□. Cal ingressar l'import corresponent al compte de l'Agrupa: Caixa Enginyers ES72 3025 0017 4114 0003 1058, indicant nom, cognom i "Pedraforca".
Desnivell: + 1100 m / - 1300 m
Recorregut: 14 km aprox.
Horari aproximat: 7 hores
Dificultat: moderada pel desnivell
Itinerari: Gósol (1400 m), Serra de la Tossa, tartera de Gósol, l'Enforcadura (2356 m), Pollegó Superior (2506 m), Tartera de Saldes, Saldes (1210 m).

Apunts de la sortida: excursió que iniciarem a Gósol, per una pista que ens durà fins a Prat Sedís i el pedregós Torrent de Rubinat; pujarem pel bosc del Serrat de la Tossa i per la Tartera de Gósol; un cop a l'Enforcadura, assolirem el Pollegó Superior; tornarem a l'Enforcadura per baixar per la Tartera de Saldes o de Pedraforca, passarem per l'àrea recreativa la Serra i arribarem a Saldes.
*En cas de mal temps, faríem una ruta circular per la base del massís.
Material: motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua i menjar per a tot el dia.
Vocals: Mar Cardona i Toni Puigventós

Normativa: és obligat llegir les normes generals de les sortides de l'AEC per a activitats de muntanya; la inscripció a aquesta sortida implica la seva acceptació. Cal tenir la llicència de la FEEC en vigor; si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida. Cadascú és responsable de si mateix, del que pugui fer o del que li pugui passar.

MUNTANYA – SENDERISME

MONT-RAL I LES FONTS DEL GLORIETA

Activitat: Excursió de muntanya per a socis i sòcies
Dia: dissabte, 25 de maig de 2019.
Lloc de trobada: 7:00 a l'Agrupa – 7:15 a Palau Reial
Transport: autocar: Si no s'arriba a un mínim de persones anirem en cotxes particulars.
Inscripcions: Fins dijous 23 de maig les 20h. Places limitades (bus i restaurant)
Preu: socis 36□, socis on-line 46□. Cal ingressar l'import corresponent al compte de l'Agrupa: Caixa d'Enginyers: ES72 3025 0017 4114 0003 1058, indicant nom i "Fonts Glorieta".
Distància: 9 km Aprox.
Desnivell negatiu: -550m.
Horari aprox: 3:30h aprox
Dificultat: fàcil
Itinerari: Mont-ral, Fonts del riu Glorieta, vall del Glorieta, Molins Nous, Mas de Fores, Alcover
Material: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua , esmorzar.
Vocals: Lluís Tarruella T/ 656 609 234
Normativa: és obligat llegir les Normes Generals de les sortides de l'AEC; el fet d'apuntar-se a aquesta activitat, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Recordem que els inscrits han de tenir el carnet federatiu de la FEEC en vigor, si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida. Cadascú és responsable de si mateix, del que pugui fer, o del que pugui passar.
Apunts de l'excursió: Itinerari pràcticament tot de baixada. Sortirem del poble encimbellat de Mont-ral i seguirem el curs del riu Glorieta, passant prop de les seves gorgues i antics molins. Fins arribar al bonic poble medieval d'Alcover. El dinar està previst a Alcover.

SORTIDA BTT: RUTA DEL CÍSTER

Sortida de dos dies: 25 i 26 de maig de 2019

1er dia: Rocafort de Queralt – L'Espluga de Francolí
Distància: 47 km
Desnivell: + 1080 m, – 939 m aprox.
Dormir: alberg de L'Espluga preu mitja pensió: 25.75 ☐
2on dia: L'Espluga de Francolí – Rocafort de Queralt
Distància: 64 km
Desnivell: + 1500 m, – 1400 m aprox.
Mitjà de transport: vehicles particulars
Trobada: carrer Padilla, 255
Hora: 07.30 per sortir a les 08.00 h
Es prega confirmació abans del dia 30 d'abril per tal de fer la reserva.
Vocal: Pere Mansilla (Tel. 601 110 287)

Normativa: és obligat llegir les Normes Generals de les sortides de l'AEC; el fet d'apuntar-se a aquestes activitats, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Recordem que els inscrits han de tenir el carnet federatiu de la FEEC en vigor, si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida. Cadascú és responsable de sí mateix, del que pugui fer, o del que pugui passar.

LA FAM NO FA VACANCES

Talment com ho hem fet els darrers anys, des de l'Agrupa participarem en la campanya del Banc dels Aliments "LA FAM NO FA VACANCES", destinada al recapte d'aliments, de cara a l'estiu.

Des d'ara fins al mes de juny trobareu al nostre local les caixes per dipositar els aliments que vulgueu aportar.

Penseu-hi: Amb una miqueta de cadascú farem una bona pila d'aliments, que seran de gran ajuda.

CALENDARI

SENDERISME

DATA	LLOC	VOCAL
25-05-2019	FONTS DEL GLORIETA	Lluís Tarruella
08-06-2019	ESTANY DE BANYOLES	Josep Bou – Francina Torrent
16-06-2019	LA RIBALERA – TÍRVIA	Comissió Ribalera

SEMPREPODEM

18-05-2019	PEDRAFORCA	Mar Cardona – Toni Puigventós
16-06-2019	LA RIBALERA	Comissió Ribalera
29-06-2019	NÚRIA - VALLTER	Pere Mansilla
07-07-2019	CERCLE DE PESSONS	Xavier Domènec

ALTRES ACTIVITATS SECCIÓ MUNTANYA

12-22 de juliol 2019: **ISLÀNDIA**, amb dues opcions: Una de senderisme exigent (de 10 a 15 km diaris) i l'altre més de caire turístic. Per a més informació, dirigiu-vos al vocal: Josep Bou (687 73 12 76).

AGULLES DE MONTSERRAT

Travessa integral. Vocal: Miguel Peinado. Diumenge, 2 de juny

SENSE DATA ASSIGNADA:

CADÍ. Canal del Cristall i Puig Vulturó. Vocal: Pere Mansilla

VIA FERRADA D'INICIACIÓ.

Nota: aquest calendari anual és provisional i podran variar les dates i llocs en base a la climatologia i criteris dels vocals

ESQUÍ DE MUNTANYA 2019

DATA	SORTIDA	VOCAL
4 i 5 de maig	Garmo Negro	Bernat Ruiz
25 i 26 de maig	Vallhibierna	Enric
8-10 de juny	Travessa colls Maladetes	Rafa Alacuart

Recordem que per a poder assistir a les sortides cal disposar d'ARVA, pala i sonda i que a l'Agrupa en tenim per a llogar per 15€ el cap de setmana + 5€ dia addicional (30€ fiança)

Els vocals convocaran les reunions prèvies de cada sortida entre una o dues setmanes abans de la realització d'aquesta, via grup de mail (HYPERLINK "mailto:semaec@googlegroups.com"semaec@googlegroups.com)

VOCALIA D'ESQUÍ DE MUNTANYA

SECCIÓ INFANTIL I JUVENIL

DATES DEL CURS 2018-2019

MAIG 18/19 = sortida

JUNY 8/9 = sortida conjunta

JULIOL = campaments

CAMPAMENTS D'ESTIU S.I.J

La nostra Secció Infantil i Juvenil ja està preparant el Campament d'estiu 2019, que es farà a Tavascan (Pallars Sobirà), del 14 al 28 de juliol.

Inscripccions: A partir del 3 d'abril pels socis de AEC i a partir del 18 del mateix mes pels no socis.

CALENDARI GRUP JOVE 2018-19

DATA		VOCALS	ACTIVITAT
Maig	11, 12	Xavi C, Jordi M, Pol B	Barrancs d'aigua
Juny	15, 16		Cursa La Ribalera
	21, 22	Joan C, Roger, Amat	Flama del Canigó (caminar i/o escalada)

Els vocals convocaran les reunions prèvies de cada sortida entre una o dues setmanes abans de la realització d'aquesta, via grup de mail (grupjoveaec@googlegroups.com) •

ELS FRARES ENCANTATS LES AGULLES (MONTSERRAT)

Activitat: excursió de muntanya.

Data: diumenge, 2 de juny de 2019.

Lloc i hora de sortida: sobre les 7:30. A concretar entre el participants.

Transport: Cotxes particulars. Despeses a compartir.

Inscripcions: fins divendres 31 a les 21 h. Places limitades.

Horari aproximat: 6:00 hores sense comptar les parades

Dificultat: mitja-alta

Itinerari: Coll de Can Maçana, Sant Pau Vell, Collet de Guirló, la Roca Foradada, Coll de Port, Els Frares Encantats, Portell Estret, Les Agulles, la Portella, Collet de Guirló i Coll de Can Maçana.

Material: motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, crema solar, calçat de muntanya, aigua i menjar per a tot el dia.

Vocal: Miguel Peinado (Mòbil: 629 791 749. Mail: miguelpeinado56@gmail.com).

Apunts de la sortida: divertida i atlètica sortida que, a través de canals equipades, ens permetrà recórrer la zona d'Els Frares Encantats i Les Agulles pel seu bell mig. En l'aproximació, visitarem el bonic indret de Sant Pau Vell i pujarem a la Roca Foradada per apreciar de prop el forat pel qual l'Alexander Polli va passar volant amb "wing suit" al 2013

glacera

CALENDARI

ALPINISME

FORMACIÓ	TEÒRICA	PRÀCTICA	
TÉCN. PROG. GLACIAR Y AUT.	2 de Maig	4 i 5 de Maig	AEC

PROGRESSIÓ PER CRESTES

FORMACIÓ	TEÒRICA	PRÀCTICA	
MONOGRÀFIC	22 de Maig	25 i 26 de Maig	FEB
MONOGRÀFIC	25 de Setbre	28 i 29 de Setbre	FEB

ESCALADA EN ROCA

FORMACIÓ	TEÒRICA	PRÀCTICA	
CURS NIVELL I	8,15, i 22 de Maig	11 i 12, 18 i 19 de Maig	UECG
CURS NIVELL II	16, 23 i 30 d'Octubre	19 i 20, 26 i 27 d'Octubre	CEE
MONOGRÀFIC	24 d'Abril	27 i 28 d'Abril	AEC

EXCURSIONISME

CURS NIVELL	18 i 25 Setbre ,2 d'Octubre	21 i 22, 28 i 29 de Setbre	AEC

DESCENS DE BARRANCS

MONOGRÀFIC	12 Juny	15 i 16 Juny	FEB

FERRADES

MONOGRÀFIC	5 de Juny	8 i 9 de Juny	CEE

btt

CALENDARI BTT 2018-2019

DATA	VOCAL	ACTIVITAT
25-26 de MAIG	Pere Mansilla	
PENDENT DEFINIR DATA	Roger Sant	

MEDALLES DIADA DEL SOCI

RECORDEU!!

Com cada any, a la propera diada del Soci (27 de juny), s'entregaran, entre d'altres, les medalles dels primers 3000, 4000, 5000... etc metres.

Cal aportar: Fotografia al cim assolit, amb el nom, l'altura, data d'ascensió i els vostres nom i cognoms.

NOVETAT: A proposta de l'ERE, enguany s'instauren les medalles per metres negatius, que s'hagin assolit en la pràctica de l'espeleologia. Es donarà medalla per els primers -300, -500 i -1000 metres. Imprescindible remuntar els metres (no val una travessa en que no es remuntin una bona part dels metres baixats).

Cal aportar: Fotografia, o altra documentació justificativa, indicant metres de desnivell negatiu, nom de la cavitat, data de l'activitat i els vostres nom i cognoms.

En ambdós cassos podeu presentar la documentació a Secretaria, o be enviar-la per correu electrònic a HYPERLINK "mailto:comunicacio@aec.cat"comunicacio@aec.cat, abans del 31 de maig.

"CUMPLE DE LA PROFE"

El grup de Labors, ha celebrat els 80 anys de la "profe", la Núria Gómez.

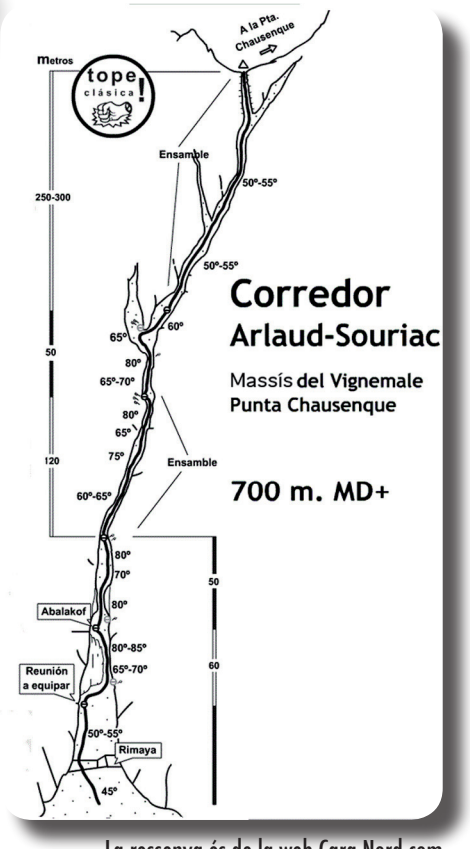
Que per molts anys pugui seguir transmetent-nos el seu saber i la seva traça!!

POINTE CHAUSENQUE

Couloir Arlaud SOURIAC 700m MD +

Per: Javier Aznar

Sempre he pretès donar a conèixer ascensions, ja siguin escalades o itineraris alpins que comporten un nivell mitjà de dificultat tècnica, aquesta serà una comptada ocasió en què passaré d'aquesta línia general.



La ressenya és de la web Cara Nord.com

Aquest és un d'aquests itineraris que crec marquen un alpinista, pel meu gust personal aquesta ascensió i el Couloir Nord del Margelida, tenen un lloc d'honor en el nostre Pirineu, i no tenen res a envejar a una altra ascensió als Alps, dins el seu gènere. Fa pocs anys es va convertir en una ascensió assenyalada a l'hivern i va ser seguida i cobejada per molts. En el meu cas no porto el compte de l'any però si que la recordo com l'estrena dels meus segons piolets tècnics dels Quark, quan el seu fabricant encara era Charlet Moser, i el guarda del refugi de Oulettes de Gaube era Patrice de Bellefon.

Com a denominador comú a aquest tipus d'ascensió fons físic i una bona tècnica consolidada és la base per a realitzar una ascensió d'aquestes característiques.

En el nostre cas va ser després d'una setmana santa, la traça fins al Refugi estava molt transitada de dies anteriors el que ens va facilitar l'horari d'aproximació, sopar, parlar amb Patrice de la situació de la via, preparar les motxilles i a dormir, ja que a les 3 diana. Aprofitem les petjades d'aproximació al Couloir de Gaube i en

fem de noves en inclinació a la nostra esquerra, en direcció al couloir entre la Aiguille des Glaciers i la Pointe Chausenque, aquest itinerari inicialment era de roca, avui dia només s'utilitza en època hivernal.

Igual que el seu veí el Gaube presenta una rimaia, que en aquest cas sí que resulta infranquejable, utilitza les roques de l'esquerra de la canal, en el nostre cas un pont de neu amb la llum de les frontals ens va facilitar el pas. En el primer llarg apurem gairebé els 60m de corda la R1 la muntem a l'esq. en roca, els llargs 2, 3 i 4 són la clau de l'ascensió i per tant el més dur, en el nostre cas la situació era

perfecta, gel abundant, el llarg 3 és el més tècnic donada la seva continuïtat en 80°, aquí els cargols de gel de 18 cm entraven fins a la xapa.

Les reunions dels llargs 2, 3 i 4, estaven muntades al costat dret del couloir, amb pitons de roca, a partir del llarg 4, la neu dura dóna pas al gel i la progressió es fa més fàcil i menys tensa amb algun pas aïllat més vertical i algun ressalt de gel, més o menys a l'altura d'una bifurcació a l'esquerra. del couloir, aquest perd verti-

calitat i es fa més accessible, rampes de 50° o 55° ens acompanyarà fins a la sortida, aquí es presenten dues possibilitats, la més fàcil i la que seguim, una canal a l'esq. ens porta fins a un coll molt marcat i després per l'aresta fins al cim, l'altra solució més directa és la sortida directa al cim per una xemeneia molt visible on al peu finalitza el pendent de neu, amb passos de iV, IV +.

Després només ens quedarà baixar per la glacera d'Ossoue, i prendre la ruta de descens fins Oulettes de 3 a 3 1 / 2h.

VISITA AL PIC DEL MONTSENT DE PALLARS (2.882 m)

PER LA VALL FOSCA

Per: Jordi Pino i Caterina Rodríguez

Aquest cim, també anomenat Montseny de Pallars, és un cim molt esvelt que separa les valls del Flamisell (Pallars Jussà) i la d'Àssua a la Noguera Pallaresa ((Pallars Sobirà). El cim de pedra calcària i morfologia glacial, pertany als Pirineus axials i es troba al sud d'una llarga carena que naix al Gran Tuc de Colomers (límit entre l'Aran, la Ribagorça i els Pallars) i just després del Montsent, perd força alçada, comença a dividir-se en diverses serralades i mort a la de Peracals, ja prop de la Pobla de Segur.

Cal dir que aquesta muntanya es troba al sud del Parc Nacional d'aigües Tortes, dins de la seva zona perifèrica de protecció i és un dels pocs Vèrtex geodèsics de primer ordre de Catalunya. La seva alçada i posició, molt al sud del cordó principal dels Pirineus, li permet gaudir d'una de les millors vistes de tota aquesta serra.

L'excursió, que farem per la vall Fosca (capçalera del riu Flamisell), és senzilla i no té pas cap mena de dificultat, malgrat que bona part del recorregut es fa sense fites o camí. Amb boira l'itinerari pot ser perillós, doncs hi ha força punts on podem perdre'ns.

ACCÉS

Amb automòbil ens hem de dirigir cap a Tremp i La Pobla de Segur. A La Pobla, ens hem de desviar de la ruta principal per tal d'agafar un trencall que du a Senterada i Pont de Suert. Un cop a Senterada hem de tornar a desviar-nos

cap a un altre carretera direcció La Pobleta de Bellveí, Els Molins, La Torre i Cabdella. Arribats a Cabdella, hem de deixar el poble a l'esquerra i seguir l'asfalt fins l' embassament de Sallente.

Just a la presa veurem al fons de l'embassament unes instal·lacions que és cap on va la carretera. Nosaltres trencarem a la dreta on hi ha un ramal, també asfaltat, que passant per damunt del mur de contenció de l'aigua, porta a l'altre costat de la presa. Aquí s'acaba la carretera i és on deixarem el vehicle. Tenim força espai per aparcar.

RECORREGUT

L'excursió ens durà, pel marge esquerre de la vall de Cabdella, des de la presa de Sallente fins una antiga via de vagonetes, seguint la canal de Pigolo. Travessarem la via i direcció Est, guanyarem alçada per tal de superar unes cingleres.

Superades, decantarem cap a la dreta (sud) per tal d'anar a voltar el cim per la seva carena sud. Arribarem al cim seguint un llom que separa les valls del Flamisell i de la Noguera Pallaresa.

Les referències més importants i horaris aproximats de l'excursió són:

0 minuts.- Presa de Sallente (1.770 m). Sortim per un camí molt fressat i pedregós que, en pujada i direcció sud, surt del mateix aparcament. De seguit fa un revolt, empren direcció nord i deixa, en sota, a la nostra esquerra, l'esmentat embassament. Pujada sostinguda i terreny molt poc arbrat.

10 minuts.- Trencall. (1.855 m). Pal indicador. A la nostra esquerra, un camí baixa cap a l'altre extrem de la presa, on hi ha les edificacions elèctriques i s'acaba la carretera. Una de les edificacions està destinada a fer d'estació de sortida d'una mena de cistella aèria que du turistes fins al llac de l'Estany Gento. El nostre camí segueix en pujada i comença a fer revolts. Estem a la canal de Pigolo. Més amunt

travessem uns prats que ens duen fins un pal indicador i una font.

50 minuts.- Font i vies de ferro. (2.145 m). Arribem a una font i un pal indicador, al peu d'un ampli i planer camí amb restes de vies. Aquestes construccions foren fetes als anys 40 pels presos del franquisme, per tal de transportar material per les obres elèctriques. Travessem la via i ens enfilem, sense camí, per prats d'herba. El riu Pigolo resta a la nostra esquerra i de mica en mica ens hi anem acostant.

55 minuts.- Riu Pigolo (2.185 m). Travessem el riu i ens enfilem direcció llevant, en dura pujada, per una ampla pala d'herba. És indistint el lloc per on pujar, només cal fer-ho per on l'herba és més còmoda de trepitjar. Trobarem un parell de fites. A mitja pujada, a la nostra dreta, veiem com s'insinua un pla per on es despenja el riu que ara resta enfonsat a la nostra dreta. Girem a la dreta (SE.) i, en diagonal, anem a cercar aquest pla. Compte en no seguir pujant per les pales d'herba.

1 hora i 15 minuts.- Replà. (2.335 m). Entrem en el pla d'herba per on el riu molt desdibuixat, baixa habitualment sec. Ens enfilem uns metres per la seva llera, fins que a la nostra dreta trobem uns blocs de pedres. Aquí girem a la dreta (SSE.) per tal de travessar-los i passar a uns pendents d'herba. Per la part alta dels blocs hi ha un petit corriol que pel mig de l'herba s'enfila fort, en diagonal, flanquejant la muntanya. Hi ha alguna fita. Ja força més amunt el corriol gira a l'esquerra (est) entra en un prat planer i es perd.

1 hora i 50 minuts.- Prat planer. (2.435 m). Entrem en una petita vall secundària i planera que la seguirem fins el seu final. Davant nostre, al fons d'aquesta vall, tenim el Montsent. Passem un petit llac, sovint sec, i arribem al final de la vall des d'on, per una petita i lateral terrassa d'herba, entrem en una nova vall que puja de la nostra dreta.

2 hores i 5 minuts.- Nova vall secundària. (2.495 m). Hi entrem fent un petit flanc. Compte de tornada en encertar-lo. Per la mateixa llera d'aquesta vall, plena d'herba i algun bloc, seguim unes fites, direcció nord, per tal atansar-nos al seu capçal. Aquest es troba tancat per un cercle de cingles i tarteres. Just abans d'arribar a les tarteres, girem a la dreta (est) per tal d'enfilar-nos per uns lloms d'herba i pedres cap a la carena sud del Montsent. Abans d'arribar-hi podem girar un pèl a l'esquerra i diagonalment aconseguir el cim.

2 hores i 50 minuts.- Montsent de Pallars. (2.882 m). Molt ampli, planer amb un pal i diverses senyeres. Vèrtex geodèsic enderrocat i un llibre de registre. Extraordinàries vistes.

DESCENS

Desfent el camí d'anada, però tenint molta cura de no errar en canviar de

vall secundària.

HORARI

Pujada de gaire bé tres hores sense comptar parades i baixada d'1 hora i 3/4.

DESNIVELL

El desnivell total de l'excursió és de 1.115 metres de pujada i de baixada.

ÈPOCA

A peu, aquesta ruta es pot fer un cop s'enretira la neu, de Juny a Octubre aproximadament. Als mesos d'hivern, aquesta hi és present i molt abundosa. Cim apte amb esquís, encara que s'ha d'anar amb molt de compte pel risc d'allaus, a la canal de Pigolo.

PUNTS D'INTERÈS

Recorregut: Estem a l'entorn del parc nacional d'Aigüestortes, on gaudirem d'una regió lacustre, amb pastures i a les parts altes amb blocs. Bones vistes des del cim que cap al nord ens permetrà contemplar emblemàtics cims com són els Colomers, Peguera o el Contraig. Més allunyats hi ha el Ventolau o la Pica d'Estats. En sota veurem llacs com el Tort, Colomina, Mar o Frescau. A Ponent podem reconèixer fàcilment pics com el Cotiella, el Posets, les Maladetes, Biciberris o la Punta Alta.

Cap el sud destaca tota la vall Fosca i els cims que envolten les valls de Flivià i Cogomella. Al fons els Montsecs. Seguint cap a llevant tenim en sota la vall d'Àssua amb l'estació de Llessui i la vall de la Pallaresa, amb Sort i el port del Cantó. Més enrere veiem muntanyes andorranes com la Comapedrosa, l'Ascobes o la Tossa Plana També es veuen muntanyes Ceretanes com el Puigmal o el Cadí. És fàcil distingir el Port de Compte.

CLIMA I VEGETACIÓ

El clima és alpí. A l'hivern la neu cobreix tota la muntanya. Les glaçades o nevades es poden produir fins ben entrada la primavera. Pel bon temps, pots arreplegar dies de sol i sense vent, en que pots passar molta calor i per contra, dies rúfols, de pluja, boira i humitat en que podem passar molta fresca. A l'estiu son freqüents les tronades i tempestes.

La vegetació també és de caire alpí, el terreny no està arbrat i en tot el recorregut hi ha abundor de pastures.

EQUIPAMENT

Motxilla, barret, ulleres, crema solar i roba d'abric, llevat al pic de l'estiu, on amb roba protectora del vent i de la pluja en tenim prou per fer l'ascensió. L'excursió s'ha de fer amb calçat sòlid. A l'hivern calen botes i és necessari el piolet i els grampons. També recomanem dur una màquina de retratar i uns binocles. Es aconsellable dur aigua, doncs no en trobarem a les parts més altes.

Barcelona a 20 de juliol de 2008

ALTES DEL MES DE MARÇ

Marta Arranz Peralejo
Sònia Bernaus Solé
Gala Blanc Juncosa
Amparo Fernàndez Moreno
Sonalika Fernàndez Moreno
Sergi Latorre Fernàndez
Sofia Menekbi Arranz
Anna Maria Viola Tudela

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació

PAGAMENTS

ATENCIÓ: NOUS COMPTES BANCARIS CAIXA D'ENGINYERS

AEC: ES72 3025 0017 4114 0003 1058

SIJ: ES34 3025 0017 4514 0003 1061

MOLT IMPORTANT: Al fer l'ingrés, cal indicar SEMPRE nom, cognom i l'activitat o concepte pel qual es fa el pagament

CONDOL

El dia 8 del mes passat en arribava la notícia de la mort del senyor **Francisco Salinas**, pare i sogre dels nostres consocis Sole Salinas i Miquel Casas; a ells i demés família els manifestem el nostre més sincer condol.

ACLARIMENT

Al final de l'article sobre el Cervino, publicat en el butlletí del passat mes d' abril, i en una nota final (pag. 26), fèiem memòria de dos socis que van perdre la vida durant l'ascensió d'aquesta muntanya. Volem fer constar que, en el cas d'en Xavi Gómez, l'accident es va produir durant la baixada després d'haver fet el cim.

CORREUS ELECTRÒNICS

ere@aec.cat

aec@aec.cat
agrupactivitats@aec.cat
btt@aec.cat
butlleti@aec.cat

caiac@aec.cat
comunicacio@aec.cat
coordinacio.sij@aec.cat
grupjove@aec.cat

laribalera@aec.cat
seam@aec.cat
secretaria@aec.cat
web@aec.cat

LA RIBALERA 2019 (16 de juny)

Ja són obertes les inscripcions per participar a les curses.

Aprofitem per recordar que és imprescindible la **col·laboració** de tothom que pugui, per fer possible que tot surti bé. Cal dir que la participació en aquesta jornada tan especial us deixarà ben segur un bon record.

Animeu-vos, tota ajuda és benvinguda.

Sortida al Turó de Morou. Montseny (foto: Rosa Maria Soler)

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a divendres de les 18:30 a 21:30 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Eqüestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera ●

AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta
08013 Barcelona
tel: 933 024 529
e-mail: aec@aec.cat
web: www.aec.cat
YOUTUBE: www.youtube.com/channel/UCCb4ym048bGSVxewPerIa3Q
FACEBOOK: www.facebook.com/AgrupaAEC
INSTAGRAM: www.instagram.com/agrupacioexctacatalunya

Edita: AEC
President: Pere Mansilla

Amb la col·laboració de:

Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Coordinació: Rosa Maria Soler
Correcció lingüística: Jordi Romagosa
Disseny i maquetació: Xavier Sánchez
Impressió: Empòrium
Dipòsit Legal: B 11805-2015

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Pere Mansilla, Rosa M. Soler, Javier Aznar, Pep Molinos, Joan Guiu, Lluís Tarruella, Bernat Ruiz, Jordi Pino, Caterina Rodríguez, Jordi Font, Carme Sales, Xavi Diez, Pol Baselga, Pau Cayuela, Josep Bou, Mar Cardona i Toni Puigventós ●