



1912

butlletí informatiu
MAIG 2021

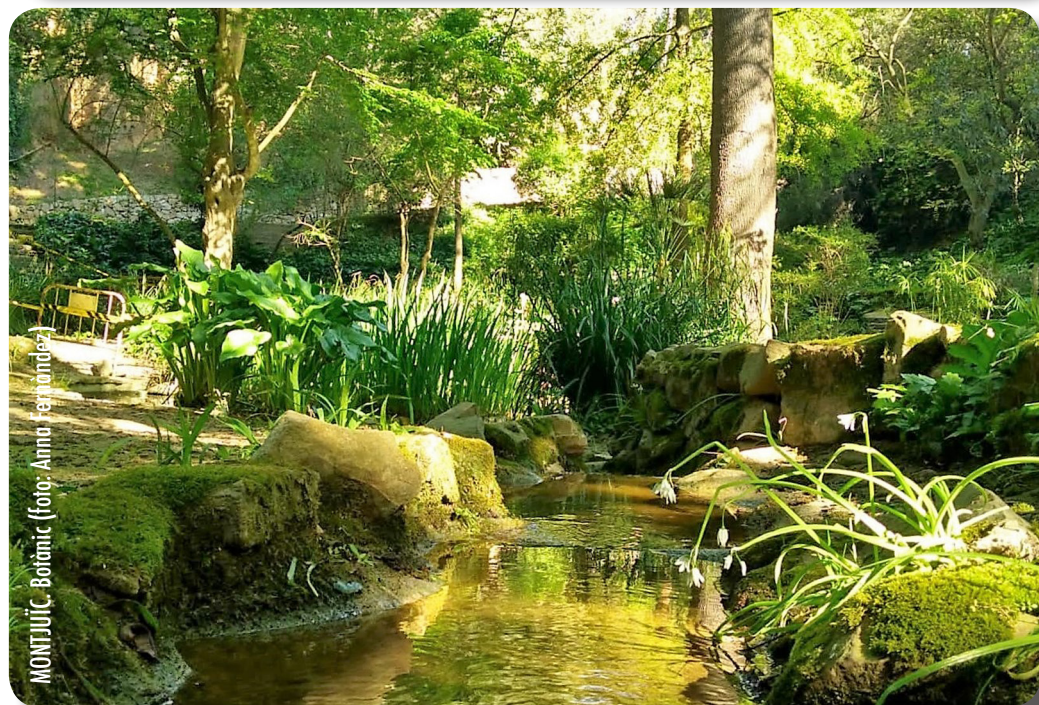
Agrupació Excursionista "Catalunya"

S.E.M. Tuc de la Llança i Cigalera (foto: Eloi Salvany)

EXCURSIONISME, PAÍS I CULTURA



S.E.M. Tur de Llanca (foto: Pere Carrascal)



MONTJUÏC. Botànic (foto: Anna Ferrández)

COLLSEROLA

Quants cops en un any hem trepitjat aquesta serralada/parc que ens limita la ciutat cap a nord? De ben segur que moltes.

Sempre ha estat allà, però mai com ara l'hem descobert i gaudit tant. L'opció ha estat sempre a l'abast de tothom qui no coneixia la carretera de Les Aigües, La Font Groga, el Tibidabo i poca cosa més..., però de cop ara ja fa un any un virus anomenat Coronavirus/Covid 19 ens va canviar la vida i els nostres objectius, entre confinaments, tocs de queda, tanca-ments comarcals, municipals i altres restric-cions, potser hauríem d'estar agraïts, doncs ens hem fet uns experts en tota mena de camins i corriols de la serralada.

Hem descobert una part de la Barcelona burgesa o no, que tenien la seva residència dins dels boscos més frondosos de la zona obaga, masos que a dia d'avui estan en un estat lamentable derruïts, men-

jats per la vegetació i amb total abandó per part de l'administració. Recorrent camins i fonts trobem el Casino de Barcelona d'època gloriosa on la gent s'hi jugava la pela i quelcom més fins arribar en algun moment de desesperació al suïcidi.

Collserola, gràcies per acollir-nos hem sigut molts, molts els que hem destorbat la teva tranquil·litat, ciclistes, runners, caminants, gos-sos..., uns amb més respecte que d'altres, tri-garàs un temps en recuperar-te de la tranquil·litat que tenies el passat 2019. Els humans som així sempre enyorem el que no tenim i a tu de ben segur, quan això passi, et trobarem a faltar, però no t'oblidarem, hem viscut estones que ni de bon tros ens podíem imaginar. Has sigut el nos-tre pulmó i ens has deixat gaudir dins del teu territori. Moltes gràcies

Í N D E X

- 3** EDITORIAL: Collserola
- 4** MUNTANYA: El Sot del Bac
i el turó de la Cuspinera
- 6** SEM: Dues versions de la setmana santa
de la S.E.M. Tuc de la Llança
- 8** SEM: Tuc de la Llança i Bassiero
- 10** MUNTANYA: Itinerari excursionista
per Montjuïc
- 11** MUNTANYA: Racons amagats de Collserola
- 13** CULTURA: 3ª passejada jardins Barcelona
- 15** CULTURA: 4ª passejada jardins Montjuïc
- 17** MUNTANYA: Per les Terres de l'Ebre
- 19** MUNTANYA: Mare de Déu del Remei

21 MUNTANYA: Tuc d'Aubàs

AGENDA D'ACTIVITATS:

- 23** Calendari activitats maig
- 24** Dimecres al sol: Castelladral
5ª passejada pels parcs i jardins
- 25** MUNTANYA: Moixeró
- 26** SENDERISME: Vall d'Olzinelles
- 27** CALENDARI: Senderisme, Sempredem
i Esquí de Muntanya
- 28** Grup Jove, BTT i Sortides Familiars
- 29** CALENDARI: Glacera
- 30** AEC: Pagaments; Correus electrònics;
Butlletí online

EL SOT DEL BAC I EL TURÓ DE LA CUSPINERA

Per: Conxita Güell

Últim dissabte de març i moltes ganes de sortir a la muntanya. Els excursionistes agafem el tren a estacions diferents i ens trobem "Dalt del tren, tots anem-hi dalt del tren, hi ha lloc per tota la gent" que diu la cançó. En baixem al Figaró, on ens esperen "dues bombolles familiars" que hi han anat amb cotxe.



La balma vora el camí (foto: Rosa M. Soler)

Uns quants dies abans va sortir al grup de whatsapp si era el Figaró o el Figueró. No puc estar-me'n de comentar que el nom oficial del poble és el Figaró-Montmany, però segons l'Institut d'Estudis Catalans la forma normativa del topònim és el Figueró, és a dir, una figuera petita.

Posem-nos a caminar! O no, de primer anem a esmorzar al bar de can Pep i agafem forces. Som una bona colla, a més avui s'hi incorporen la Montse i la Tere i els donem la benvinguda.

Ara sí, engeguem. Passem per un carrer de cases baixes i ja som al bosc.

D'entrada ens rep una pista ampla de terra, un camí de carro que ara és de cotxes. De seguida arribem a un corriol ple de branques tallades de pocs dies, que ningú no ha aplegat i que ens entrebanquen el pas. Ens anem enfilant pel sender pedregós de petit recorregut. Farem 317m. de desnivell fins a arribar al turó de la Cuspinera.

Som al Sot del Bac, que fa honor al nom perquè és ombrívol, humit i enfangat. El camí és envoltat d'alzines, matolls i fulles tendres de tota mena que el cobreixen i esdevé un túnel de vegetació. Fem alguna petita aturada perquè el Miquelet i el Domènec tenen vivències d'aquest indret i ens expliquen "batalletes" de fa temps, com la de la vegada que van dormir a la balma que hi ha arran de camí.

Una mica més amunt trobem el mirador del Sot del Bac, vista esplèndida! Se'ns apareix la vall feréstega, amb tota la llargària i profunditat, flanquejada a l'esquerra pel cingle on hi ha la Germana Gran i la Germana Petita, dues roques

que són territori dels escaladors. Al fons, el Montseny. Aprofitem la parada per comentar el paisatge i fer quatre fotos.

A l'esquena, deixem els cingles de Ber-tí i reprenem la ruta cap a la Cuspinera, ara el caminal es fa més amable i els rams de les flors menudes i blanques del marfull es destaquen al marge. Aviat ens plantem davant del Tap de Xampany, roca que en té la forma, i d'on veiem el Tagamanent.

Crec que és una sort de poder anar acompanyada de gent que coneix bé el país i que sap el nom de muntanyes, pedres i barrancs.

Quan arribem al turó de la Cuspinera, el cel és cobert de núvols foscos que fan de fons de la creu del cim. Badem una estona i fem cinc minuts de viarany entre mates altes de romaní florit fins on hi ha plantada la bandera catalana. Em vénen a la memòria els versos de Tomàs Garcés:

*"Romaní del caminet
herba humil, floreta blava;
prop de la vinya has crescut,
entre el mar i la muntanya."*

Dinem al voltant de la creu on tots trobem seient, que de pedres no n'hi falten pas, i les carmanyoles plenes aviat seran ben buides. És un lloc que convi-da a fer la xerrada i comentar què veiem d'aquesta talaia estant: l'estesa del Vallès oriental, el Figaró a sota mateix, un tren que sembla de joguina, la carretera i els túnels del congost.



Dinar al cim (foto: Conxita Güell)

I cap avall, que fa baixada. Ens desviem una mica per anar a veure el Salt del Prat, cascada de poca aigua que cau a un gorg. Reemprenem el camí per un tram difícil de fer perquè les roques rellisquen i el terreny és enfangat —sort dels bastons que n'apuntalen més d'un.

I ja som al Figaró. Mirem horaris i veiem que el tren trigarà una bona estona, de manera que tornem a can Pep, ara a fer el beure de la tarda i a passar una estona més plegats.

Quan vaig rebre la proposta de l'excursió, em vaig dir que un lloc anomenat "el Sot del Bac" havia de ser bonic perquè sí, i ara que hi he estat en tinc la certesa. Només manca agrair al Domènec que l'hagi organitzada i, als companys, que l'hagin compartida amb bon humor.

DUES VISIONS DE LA SETMANA SANTA DE LA S.E.M.

A continuació trobareu dos articles que ens parlen de l'activitat feta per la SEM, durant la Setmana Santa. Els hem publicat tots dos, perquè com veureu, només coincideixen en una part. Esperem que us agradin.



Cim del Tuc de la Llança (foto: Roger Sant)

TUC DE LA LLANÇA

Per: Pere Carrascal

Com és sabut, aquesta temporada toca anar improvisant les escapades al Pirineu, a tenor de les indicacions que rebem del 324.cat.

Per aquest motiu, des de la SEM no hem pogut acomplir el calendari previst, i si afegim la manca de neu que ha caracteritzat la temporada, podem dir que enguany no hem gastat gaire les pells de foca.

De cop i volta, una convocatòria improvisada des del xat del grup, ha reunit a una colla de 8 Semerus el primer cap de setmana de Setmana Santa, que busquen la neu cap el vessant atlàntic del Pirineu.

La trobada succeeix el primer diumenge en horari d'estiu a les 07:30 del dematí, i alguns arriben en hora nova, d'altres en hora vella. Sigui com sigui, cap allà quarts de nou, engeguem des del Port de la Bonaigua (2.072m), en direcció al Tuc de la Llança, amb cel clar i temperatura suau.

Fem camí per l'estació d'esquí de Baqueira, oberta a mig gas, per la vall de Muntanyó i la pista senyalitzada que porta el mateix nom. En un moment donat, ens apartem de la zona abalisada i busquem



un flanqueig per sota del tuc de Cigalera. Arribem sense dificultats al cap del telesquí del Tuc de la Llança, i ja només ens quedarà l'enfilada final. Busquem un coll força concorregut per esquiadors 'pisteros', i allà, veient que la cresta final està ben pelada de neu, aparcuem el material i procedim amb una última grimpada. Arribem al Tuc de la Llança (2.659m), on tenim una panoràmica estupenda de l'Aran i el Pallars.

El company Roger ens sorpren amb el desplegament d'un dron, que posa en marxa sense dificultats i immortalitza la nostra presència. Les imatges que capta són

verdaderament espectaculars, i posen en valor la immensitat del gran tros de roca que acabem de conquerir.

Un cop ganyipats, desenfilem la grimpada, recuperem el material, intentem treure el màxim partit de la pala del Tuc de la Llança i ràpidament ens retrobem al sector de pistes. Ja només queda lliscar tranquilament fins el punt de partida.

Els companys de cap de setmana faran l'endemà una escapada al tuc de Bassiero. Per part d'un servidor, penjo els esquís, tot esperant trobar alguna excusa per tornar-los a calçar ben aviat!

Salut i neu!



Tucs de la Llança i Cigalera (foto: Eloi Salvany)



Camí del Tuc de la Llança (foto: Pere Carrascal)

TUC DE LA LLANÇA I BASSIERO

Per: Eloi Salvany

Aquesta Setmana Santa el govern ens va deixar una mica més de llibertat i la Secció d'Esquí de Muntanya no ho va desaproveitar pas. Els dies 28 i 29 de març vam organitzar una sortida per la zona de l'Alt Pirineu.

El dia 28 vam sortir a dos quarts de nou, degut al canvi d'hora, i vam començar a tirar pistes amunt. La neu a primera hora era tot gel i dificultava l'ascensió però a mesura que avançava el dia s'anava convertint més amb pasta de peixateria.

Decidíem la ruta una mica sobre la marxa però una cosa era clara, haviem de pujar el Tuc de la Llança. Així que vam dirigir-nos cap allà i després d'un petit esforç vam aconseguir fer cim. Un cop al cim i havent recuperat forces vam canviar grampons per esquís i cap avall a les pistes altre cop.

Després vam optar per baixar cap a

l'altre vessant fins l'estany Muntanyó, on escassos d'aigua i morts de calor vam descansar i endrapar una mica. Seguidament vam pujar a un ritme constant fins el coll de la Cigalera i un cop allí vam dir: - Ja que hem pujat fins el coll... Pugem al cim, oi?-. Dit i fet! Cim del Tuc de la Cigalera!

Des del cim es contemplaven unes vistes espectaculars del Bassiero, Aigüestortes, l'Aneto i tot el Pirineu. Una passada!

Gaudit el paisatge, cap al cotxe a dinar. Tarda de jocs de taula i relax. Sopar, i descansar que l'endemà toca ascensió al Bassiero.



Cim del Bassiero (foto: Roger Sant)

Dilluns 29 a les 8 del matí empeníem la segona jornada de ascensions. Objectiu Bassiero.

Al començar la ruta ens havíem de anar posant i traient esquís sovint o fer mil peripècies per poder passar, ja que la neu era escassa. Semblava una cursa d'obstacles. Un cop superada aquesta etapa vam seguir la ruta que es va dur a terme a la cursa del Bassiero, realitzada uns caps de setmana abans, travessant boscos, rius, muntanyes, estanys,... Un paisatge esplèndid!

Passat el refugi de Gerber Mataró vam començar l'ascensió forta per una canal una mica escassa de neu. A mitja canal vam canviar els esquís per grampons i a un bon ritme vam arribar al coll. Des d'allí veiem el cim i semblava a prop, però encara que-

daven uns kilòmetres de ruta sota el sol calorós. Era la recta final i no podíem parar! Quan vam ser a dalt del cim vam quedar meravellats amb les vistes que ens vam trobar. Un mar de roques i neu que se'ns feia la boca aigua només de pensar com esquiariem per allí.

Al cap d'una estona, recuperats i ben alimentats, vam posar-nos els esquís i cap avall. La neu estava força bé i vam poder gaudir de la baixada. Llàstima que l'última part era bastant pla i havíem de remar com a condemnats.

Finalment arribats al cotxe, dinats, i amb tot recollit vam fer cerveseta de celebració i cap a casa a recuperar-se.

Per ser una sortida bastant improvisada, es van aprofitar molt els dies, es va fer caliu i vam tenir una satisfacció immesurable.

ITINERARI EXCURSIONISTA PER MONTJUÏC

17d'abril 2021

Per: Pep Molinos

Que torna el confinament comarcal ? Que volem variar el tema de Collserola? Que ens permeten fer senderisme en grup si estem federats amb les mesures covid? Cap problema; tenim prous recursos i anulem l'excursió prevista al Moixeró i organitzem una matinal per Montjuïc. Tot i que és una muntanya modesta en alçada i força coneguda, l'itinerari amb una llargada considerable i els seus desnivells tipus puja i baixa, ens mantenen ocupats tot el matí.



Foto: Jordina Argimon

Hem passat per trams monumentals, senyorials, emblemàtics, esportius, creuat boscos i transitat per corriols amagats. Hem esmorzat els nostres "bocates" a les grades del MNAC contemplant la ja entranyable Serra de Collserola, repassant amb la mirada tots els llocs que el confinament ens ha permès conèixer. La meteo ha resultat més bona del que anunciaven i això ha ajudat a tenir bones vistes sobre Barcelona, el Baix Llobregat, Collserola,

Montseny, i com no, el litoral barceloní. En acabar, tots hem passat per algun racó fins a les hores desconegut.

Però el més interessant de l'excursió és la participació de tots a l'hora de facilitar informació sobre els edificis o llocs de pas. Qui ho coneix o domina el tema, en dona les explicacions pertinents, i així tots aprenem coses noves. En definitiva un bon matí compartint itinerari, coneixements i vivències d'aquesta muntanya.



La Masia (foto: Anna Fernández)

Dimecres al sol (14-4-21)

RACONS AMAGATS DE COLLSETEROLA

Per: Lluís Tarruella

Hola a tots i totes !!

Una vegada més hem hagut de suspendre una sortida (i van. . .) com les d'abans i, a correuita, substituir-la per una altra que estigui d'acord amb la "reglamentació" actual, al meu parer precipitada, perquè els polítics ja no saben què fer. Sort que tenim un president que és un "tot terreny" i amb recursos per fer, en dos o tres dies, una nova proposta. I va ser més distreta del que em pensava.

Aquesta serralada, tan a prop nostre i tan desconeguda per molta gent, dona molt de si. Té racons inèdits normalment amagats a obagues i torrenteres on hi ha caminets poc visibles que, si no te'ls coneixes, no t'hi fiques per por de perdre't. De sobte, te n'adones que passes per llocs que podríes situar-los lluny de Barcelona quan realment



Prop del Portell de Valldaura (foto: Rosa M. Soler)



Entrebancs al camí (foto: Joan Tarruella)

estan a quatre passes de la gran ciutat. Per a mi és una sensació única.

Perdoneu si no us dic gaires llocs concrets però, en aquest moment, només



Can Valldaura (foto: Joan Tarruella)

recordo que vam aparcar els cotxes en una explanada a pocs metres de la carretera de Cerdanyola i a uns quants metres més del restaurant "Casa Juaco", on després hi vam dinar la mar de bé. Seguidament vam començar a baixar per un camí



Feixes amb parets de maó (foto: Rosa M. Soler)

de ferradura fins arribar a la masia de Can Valldaura, també anomenada "Palau reial de Valldaura", construïda a mitjans del segle XIX amb les pedres aprofitades de les restes que hi havia allà mateix del Palau dels reis d'Aragó i que va ésser l'origen de la comunitat cistercenca de monjos que va fundar el monestir de Santes Creus. Si voleu més informació d'aquesta història us recomano buscar "Can Valldaura" per google. També ens vem fixar que hi havia moltes feixes abandonades fetes de maó



Envoltats de verdor (foto: Rosa M. Soler)

i que les deurien construir en els dominis de Can Valldaura per aprofitar el terreny i llaurar la terra. Per aixó deurien talar una gran quantitat d'arbres autòctons (i que ara els trobem a faltar) per poder fer aquestes terres més rendibles.

Bé, sense voler allargar-me més us diré que a "Casa Juaco" vem pasar una bona estona dinant, comentant i confessant coses personals i "intransferibles" que, tot rient, ens van ajudar a passar el temps i les bones sensacions que ens va deixar l'excursió i la bona companyia.

Fins la propera !!

3ª passejada

JARDINS DE BARCELONA

PARC DEL LITORAL

Text i fotos: Rosa M. Soler

La proposta d'en Domènec i l'Anna per aquesta 3ª passejada pels parcs és un recorregut pels diferents espais de l'anomenat Parc del Litoral o de la Vila Olímpica, dissenyats amb motiu de la gran transformació del litoral barceloní, que va començar fa més de 30 anys, amb motiu dels Jocs Olímpics i que va permetre obrir la ciutat al mar.



El poder de la paraula

Es tracta d'un conjunt d'espais disposats en forma lineal i paral·lela a la línia de la costa, encara que no queden gairebé mai tocant a la platja, de la qual els separa la Ronda Litoral. Això fa que no acabin de ser del tot confortables per una estada relaxada, com hauria de ser un parc, ja que resulten força sorollosos.

No obstant tenen el seu interès com a zona de passeig o per anar amb bicicleta i no deixen de ser una bona aportació de verd.

Vam visitar els següents espais:

- Parc de Carles I (escultura "El Cul")
- Jardins d'Atlanta (Xemeneia de can Folch)
- Parc de les Cascades (escultures el Poder de la Paraula i David i Goliat)
- Port Olímpic (el Peix, Vidriera Bestial i Columna Olímpica)
- Plaça dels Voluntaris Olímpics



Estany del Cobi



El Marc

- Parc del Port Olímpic (escultures Marc, i Dues Veles i l'estany del Cobi)
- Platja del Bogatell (rellotge de sol La Bona Hora, al costat mateix de la platja i el Raspall al vent mes cap a l'interior)
- Parc de la Nova Icària i plaça dels Campions.



Vidriera Bestial i el Peix

Durant tot el recorregut vam anar fent parades per escoltar els nostres guies, que ens explicaven la història, les anècdotes i les controvèrsies que han anat patint els diversos monuments, al llarg dels anys.

Per a mi personalment, potser el més interessant va ser la simbologia lligada als Jocs Olímpics del 92, de la majoria dels espais i escultures.

Com sempre ha estat un matí ben aprofitat, on hem après un munt de coses.



El Cul

**Gràcies Anna i Domènec
per la feinada!!**

4ª PASSEJADA MATINAL PELS JARDINS DE MONTJUÏC

AMB L'ANNA TOMÀS I EN DOMÈNEC PALAU

Per: Marta Caveró

El dijous 15 d'abril ens reunim novament uns quants socis per fer la quarta passejada de jardins de Barcelona.



Escultura Tors d'estiu

Aquesta vegada la sortida es veu enriquida amb pinzellades d'arquitectura, un valor afegit que la fa més atractiva.

L'itinerari és, Casaramona, el Pavelló Barcelona, les Quatre Columnes, el Jardí Botànic Històric amb la Masia i la Capella de Santa Madrona.

El lloc de trobada ja és espectacular: El Complex de Can Casaramona, actualment, seu principal de la Fundació Caixa Fòrum.

Quedem bocabadats escoltant les explicacions que ens fan veure detalls que no sabem i altres en els que no ens hi havíem fixat mai.

Em crida especialment l'atenció com s'ha aconseguit la connexió entre dos

edificis d'estils tan diferents mitjançant la forma del pati d'entrada i els materials inspirats en el Pavelló de Mies van der Rohe.

Aquest Pavelló sempre m'ha impressionat pel moment històric en que es va fer, 1929, per la ubicació, pels dissenys, pels materials emprats, pel minimalisme, per la finura de l'escultura, per la cadira Barcelona, en fi, per com, tan "aparentment poca cosa," pot transmetre'm tanta admiració.

Seguim la ruta passant pel monument dedicat al Treball d'Eudald Serra, una peça abstracta que permet diferents interpretacions.

Una mica més endavant ens aturem al sortidor que ens dona la benvinguda posant-se en marxa en aquell moment.

Les imponents Quatre Columnes ens endinsen al Parc de Montjuïc. Aquestes columnes són el monument nacional de l'homenatge a les dones i homes patriotes catalans de tots els temps. Aquí també hi podem trobar altres significats, però em quedo amb aquest.

Tanmateix mereixen una menció especial les escultures que anem veient



Capella de Sta. Madrona

durant el recorregut, sobre tot la del Tors de l'Estiu (1911) de l'artista rossellonès Arístides Mallol.

Tots quedem captivats per la senzillesa, naturalitat i dolçor de la seva carona. Vinga fotos amb ella!!! El seu posat et convida a abraçar-la i així ho fem, ai les abraçades... quina falta ens fan.

A poc a poc per poder gaudir de la bellesa que ens envolta, ens dirigim al Jardí Botànic Històric, jo diria, el punt àlgid del mati.

És un jardí creat a la dècada de 1930 per Pius Font i Quer al sector de la Foixarda en dos clots d'antigues pedreres. El seu clima especial permet acollir plantes de tot el món i té els arbres més alts de Barcelona.

Aquí ja perdem l'oremus fent fotos: plantes i arbres florits, entrades dels raigs de sol, l'aigua del rierol, els cants

dels ocells... un lloc idíl·lic, inimaginable tan a prop de casa nostra.

Quasi sense adonar-nos-en, mentre contemplem l'entorn, arribem a la Masia del Jardí Botànic, és d'estil noucentista, feta per Eduard Balcells Buigas entre els anys 1911-1929. Una mostra excel·lent de l'arquitectura popular catalana envoltada de jardí, horticultura, llavors i un original hotel d'insectes. Unes petjades de gatet a les rajoles de l'era li donen un caire simpàtic.

Parlem una estona amb els voluntaris que cuiden aquest espai i anem marxant cap a la Capella de Santa Madrona, la sorpresa final.

Documentada des de l'any 1406, custodiava les relíquies de la santa. Escoltem amb curiositat la llegenda i entenem perquè va ser inicialment la Patrona de Barcelona.

Aquí acaba el nostre recorregut que m'ha agradat sobremanera per la regressió arquitectònica, de l'imponent edifici de la Fàbrica Casaramona a la Capella de Santa Madrona, del segle XX al XV, de l'esplendor a la senzillesa, de la gran obertura al recolliment. Tot plegat, un regal pels sentits.

Una vegada més, moltíssimes gràcies Anna i Domènec per la vostra incondicional disposició i per fer-nos gaudir de la proximitat. Ja esperem amb ànsia la propera!!

Fins aviat!

PER LES TERRES DE L'EBRE

Text i fotos: Isabel Adell

Com a bons jubilats que som, ens agrada gaudir de la naturalesa entre setmana o bé com en aquest cas quan la gent torna... així que vam sortir cap a les Terres del Ebre, el dilluns de Pasqua, per tornar el dijous, i sort perquè ja tenim el confinament repetitiu comarcal, així doncs amb els nostres propòsits vam poder gaudir del bon temps, menys dijous ja de tornada amb una mica de pluja i vent.



Balneari de Cardó

La nostra estada, gaudint de casa familiar amb una magnífica llar de foc, va ser a Mora la Nova, i sortint de Barcelona ja vam fer ruta cap a la Serra de Llaberia. Sortint del poble del mateix nom, agafem l'itinerari cap a la Miranda. Tot el camí es fa molt agradable i la pujada és molt suau trobant un romaní florit exuberant i flors silvestres en un esplèndid dia assolellat sense cap núvol, trobem uns cartells indicatius de tota la fauna que s'hi troba en aquests indrets sobre tot d'ocells, un cop estàs arribant al cim ja es

veu el radar del Servei Meteorològic de Catalunya que sembla ser que és el quart en la seva categoria i des d'aquesta alçada es pot gaudir d'unes vistes fantàstiques i que segur molts de vosaltres podríeu reconèixer el nom dels seus cims, també de la immensitat del mar i fins i tot en un dia molt clar, i avui ho és, es pot veure el Delta de l'Ebre. El desnivell és d'uns 260 m, tornem pel mateix indret ben satisfets de la primera excursió d'aquests dies.

També vam gaudir de la Serra de Cardó. Des de Rasquera, fem 8 km

i deixem el cotxe al costat del Balneari Cardó, d'estil barroc. Les primeres edificacions daten del 1604. Ha tingut diversos propietaris essent diverses les seves activitats: Convent, Hospital d'urgències del Republicans a la Batalla de l'Ebre, Balneari i després de molts esdeveniments embotelladora d'aigües. La seva història és força interessant. El paisatge és fantàstic i es pot veure aquest Balneari des de diferents alçades tot fent camí i anant pujant fins arribar a veure la Serra del Boix, a on decidim fer camí de retorn, gaudint de les vistes i badant molt sobre les flors, lianes i altres enfiladisses que anem trobant.

Un altre de les sortides per aquestes terres i que volem destacar, és la ruta de les oliveres Mil·lenàries, que es troba a La Sénia. Sortint de Tortosa i baixant fins a La Sénia a banda i banda de ca-

rretera ja hi ha tot d'oliveres, i a 1 KM de Mas de Barberans a mà dreta hi ha l'indret a on es poden trobar 3 oliveres mil·lenàries, la més gran és la del Catxo essent un dels millors exemplars i destacant pel gran forat que té a la seva base. Paga la pena veure-les. Com anècdota i que ens va fer riure, va ser l'ensurt que va tenir un conillet, que quan ens va veure va voler fugir tan de pressa que va ensopegar amb una pedreta i va anar rodolant fins entrar al seu amagatall.

El paisatge de la Ribera d'Ebre és molt variat, amb plantacions de fruiters preciosos a la vora del riu i que de ben segur que el darrer mes haurà estat un gran espectacle de colors rosa i blanc dels seus ametllers, presseguers, cirerers,... i per descomptat de les seves vinyes.

Hi tornarem !!!



L'olivera Catxo

MARE DE DÉU DEL REMEI D'ORONERS

Text i fotos: Albert López

Aquesta pasqua, donat que vaig preveure un gran allau de persones al Pirineu, vaig agafar la llista d'indrets que vaig anotant per anar-hi algun dia, que cada cop és més llarga. Així que vaig intentar enllaçar aquests punts del mapa i vaig muntar una ruta per l'Urgell, la Conca Dellà, la Conca de Tremp...



Absis amb arcuacions

Però avui us vull parlar d'Oroners, aquest poble com tants d'altres de la nostra geografia va ser anegat per les aigües l'any 1920 quan es va construir el pantà de Camarasa per l'empresa La Canadenca. Bé el poble no va ser anegat, però si els seus terrers fèrtils que estaven a la vora del riu Noguera Pallaresa, el

que ve a ser el mateix que condemnar el poble a la ruïna, en eliminar el seu sistema de subsistència. Per acabar-ho d'adobar el 1951 s'inaugurava la línia de ferrocarril de la Pobla de Segur (actualment Tren dels llacs) que va acabar d'arrasar algunes cases, ja que el seu traçat passa per entre les runes de les cases.



Detall d'una de les finestres

L'únic edifici que queda dempeus és l'èrmita de la Mare de Déu del Remei d'Oroners, situada en una feixa balmada a uns 100 metres per sobre del nivell de l'aigua. D'origen romànic amb arcuacions llombardes en el seu absis i quatre fines-tres de doble esqueixada, té un petit campanar de cadireta d'època recent, però l'èrmita com a tal està molt ben conservada i pot servir d'aixopluc sense cap problema.

Seguint la feixa on està ubicada l'èrmita trobarem més runes fins arribar a la porta del que sembla que seria el castell d'Oroners. Segons he llegit la identificació i descoberta del castell és d'època bastant recent (1986).

Si us bé de gust conèixer aquest indret, que us recomano, podeu

deixar el vehicle en una pista que hi ha enfront de la cruïlla de l'Ametlla de Montsec, a la C12 passat Àger. Aquesta pista, en mal estat, acaba de seguida en un transformador, a partir d'aquí el camí ben senyalitzat, us portarà a passar per les runes de la Casa Vella d'en Saura i a creuar el Riu Fred de Pui on hi ha una vegetació exuberant i humida en contrast amb la resta de paisatge per on anem passant.

El camí es torna a enfil·lar fins a enllaçar amb un altre provinent de La Règola, indret situat a tocar d'Àger. Aquest és un camí de bast molt ben traçat que en uns cinquanta minuts us portarà fins a l'èrmita. El temps dependrà del que vulgueu tafanejar per l'indret que val i molt la pena.



Accés al castell

TUC D'AUBÀS

Text i fotos: Pep Molinos

Estem a finals de març i han aixecat el confinament comarcal, així doncs aprofitem per treure uns dies la furgo, que darrerament solament li treiem la pols i enfilem cap a la Vall d'Aran.



Tuc d'Aubàs

La Vall tan bonica com sempre, amb els cims encara força nevats, també ens ensenya una faceta fins ara desconeguda per un mes de març. La gran majoria d'hotels i establiments tancats, cosa que potser fora normal a l'octubre però no pas ara. Les pistes de Baqueira, principal motor de la Vall i plenes de neu, solament funcionen a un terç de la seva capacitat; tant a Vielha com altres nuclis de la Vall, pots aparcar tranquil·lament on vulguis. Econòmicament, enguany no tot són flors i violes i això es nota parlant amb els veïns.

Malgrat aquest panorama, nosaltres tenim sort i la meteo és del tot favorable. Aprofitem per fer excursions practicament en solitari gaudint de la quietut de les muntanyes i valls secundàries.

Una d'elles que ja havíem fet en altres ocasions és pujar al coll de Baretja i el Tuc d'Aubàs, propers al pas fronterer del Portillon, ara tancat amb blocs de formigó pels francesos per alerta terrorista.

La pujada al coll de Baretges ja és un espectacle per si sol. El camí d'ascens inicialment per pista, es converteix aviat en un corriol que va fent dreceres per uns boscos espectaculars. La neu està de bon caminar-hi i també contrasta amb l'espessor dels arbres. Sortint del bosc i arribant al coll, tenim una espectacular visió; des de La Maladeta fins el Queyrat passant pel Pic de La Mina, Salvaguardia, Boum, Maupàs, etc. El segon tram consisteix en la pujada al Pic d'Aubàs, un cim accessible còmodament a peu, amb raquetes o esquís. Avui



Coll de Baretja

la neu segueix estant en unes condicions òptimes, i la pujada ésdevé força agradable. A mida que anem guanyant alçada, la panoràmica es va eixamplant. Dalt del cim les vistes van en 360° des del Maubert, Aneto, Lezat, etc, fins més enllà del Midi de Bigorre. Pocs cims tan senzills com aquest, tenen una visió tan nombrosa dels 3.000 del Pirineu. També les vistes sobre la Vall d'Aran a vol d'ocell de Bossost, Les,

Canejan i nord enllà és impressionant.

Com sempre, després de mirar, contemplar i reconèixer o averiguar quins cims són, fa mandra abandonar aquest mirador, però cal començar la baixada que fem pel mateix itinerari de pujada fins a recuperar el vehicle prop del Portillon. Ja a tocar la Garona prop de Bossost podem contemplar els darrers raigs de sol sobre el Tuc d'Aubàs.



Vistes sobre les Maladetes

CALENDARI D'ACTIVITATS MAIG

Totes les sortides queden supeditades a les normes per la Covid que en cada moment estiguin vigents i per tant podran ser anul·lades o canviades de data a última hora, segons la situació.

DATA	SECCIÓ	LLOC O ACTIVITAT	VOCAL
4 dm	AEC	Reunió Junta directiva	Junta
8 ds	Muntanya	Semprepodem: Els Empedrats (Moixeró)	Jordi Serra
8 i 9 ds i dg	SEM	Maladeta	Jordi (jvillea32@gmail.com)
13 dj	Cultura	Jardins i Parcs de Barcelona (Jardí de les Heures i Laberint d'Horta)	Domènec Palau i Anna Tomas
15 ds	Muntanya	Senderisme: Vall d'Olzinelles	Rosa M. Soler
19 dc	Muntanya	Dimecres al sol: Castelladral	Pere Mansilla
20 dj	Cultura	Jardins i Parcs de Barcelona (Jardí de les Heures i Laberint d'Horta)	Domènec Palau i Anna Tomas
22 i 23 ds i dg	Grup Jove	Barranquisme	Mar C. Xavi C. Pol. B.
22 al 24 ds a dl (2a pàsqua)	SEM	Vignemale	Bernat Ruiz (bernats@gmail.com)
Tots els dimecres	AEC	Labors	Núria Gómez i Mari Guillén

Vegeu a continuació informacions més detallades d'algunes de les activitats.

DIMECRES AL SOL 19/05/21

Tornem a programar aquesta sortida amb l'esperança que es pugui fer

Itinerari: Castelladral - Bauma Comaposada - Can Filaborres - Tines de Can Reixes - Tomba antropomòrfica - Font de l'Arç - (Pujada Turó dels Oliver, opcional) - Mas Ronc - Castelladral

Temps: 3h

Distància: 6,5 km

Desnivell: 320 m

Recorregut: fàcil, apta per tots els públics

Trobada: 7:30 h Padilla, 7:45 h Fabra i Puig

Vocal: Pere Mansilla 601 110 287

Portar: esmorzar, dinar a concretar

Transport: cotxes particulars. El cost de la benzina serà repartit entre tots els assistents, exceptuant els xofers.

Inscripcions: Cal notificar-ho al vocal, indicant si es disposa o no de vehicle i quantes places.

Material: Calçat i roba de muntanya apropiada, pals, aigua per a tot el recorregut, esmorzar a peu de cotxe, dinar de carmanyola.

Important:

La sortida queda subjecta a les normes vigents del Coronavirus, i pot ser suspesa o canviada de data a última hora segons la situació.

És obligat: Llegir les Normes Generals de les sortides de l'A.E.C. i el fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Recordeu també que cal estar en possessió de la targeta de la FEEC.

Cultura - Senderisme Cultural

CONEGUEM ELS JARDINS I ELS PARCS DE BARCELONA

5ª passejada (matinal)

Dia: Dijous, 13 i Dijous, 20 de maig

(Nota, si el confinament permet grups nombrosos, la sortida serà solament el dijous 13)

Hora de trobada: 9:30 (esmorzats)

Lloc de trobada: sortida Metro Mundet

Durada: 3:30 h.

Recorregut: 3 km.

Itinerari: metro Mundet, Jardí de les Heures; Jardí del Laberint d'Horta, metro Mundet.

MOIXERÓ

Activitat: Excursió de muntanya per a socis i sòcies

Dia: dissabte, 8 de maig de 2021

Lloc de trobada: 7:00 a l'Agrupació – 7:15 a Fabra i Puig

Transport: En cotxes particulars.

Inscripcions: Fins dijous 6 de maig a les 20 h.

Per inscriure's: Cal notificar-ho al vocal

Vocal: Jordi Serra (675 951 371).

Indicar: disponibilitat de vehicle.

Distància: 15 km.

Desnivell: 1.100 m

Horari aprox: 6 h.

Dificultat: Moderada pel desnivell. Sense dificultat tècnica

Itinerari:

Cal Cerdanyola, Els Empedrats, Bullidor de la Llet, Refugi Sant Jordi, collet de Moixeró, Moixeró, coll de Pendís, coll Vimboca, Cap de la Boixassa, Cap de Pelosa, Cal Cerdanyola

Material:

Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua, esmorzar i dinar.

Normativa:

És obligat llegir les Normes Generals de les sortides de l'AEC; el fet d'apuntar-se a aquesta activitat, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes.

Recordem que els inscrits han de tenir el carnet federatiu de la FEEC en vigor, si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida.

Cadascú és responsable de si mateix, del que pugui fer, o del que pugui passar.

SÓN D'OBLIGAT COMPLIMENT LES MESURES SANITÀRIES DAVANT EL COVID-19, (mascareta, gel i mantenir distància de seguretat)

NOTA:

Segons evolucionin les mesures Covid es podria fer el viatge amb autocar i un itinerari circular, així mateix degut a aquestes mesures es podria modificar l'excursió.

Secció de Muntanya - Senderisme

VALL D'OLZINELLES

(Parc Montnegre-El Corredor)

DIA: dissabte, 15 de maig

(Repetim la prevista per l'abril i que es va haver d'anul·lar per les normes Covid)

Transport: Tren R2 (agafar bitllet d'anar i tornar a St. Celoni. Recordeu fer servir la tarja daurada, qui la tingui)

Horaris sortida tren: Sants 7:01 – Pg. De Gràcia 7:06 - Clot Aragó 7:10.

Recorregut: 13 km.

Desnivell: uns 300 m.

Horari aproximat: 5:00 h.

Dificultat: Fàcil. Sender local senyalitzat.

Recorregut: Ruta circular sortint de Sant Celoni per recórrer la Vall d'Olzinelles, passant per paratges d'interès, fonts, arbres monumentals i l'ermita de St. Esteve d'Olzinelles.

Material: Calçat i roba de muntanya apropiada, pals, aigua per a tot el recorregut.

Àpats: Cal dur esmorzar i dinar. Si trobem algun bar podrem fer un cafè per esmorzar, però no és segur. El dinar serà de carmanyola i el farem en una parada durant el recorregut.

Inscripcions: Per inscriure's cal notificar-ho al vocal indicant a quina estació s'agafa el tren,

Vocal: Rosa Maria Soler (699537419)

Important: La sortida queda subjecta a les normes vigents del Coronavirus, i pot ser suspesa o canviada de data a última hora segons la situació.

És obligat llegir les Normes Generals de les sortides de l'A.E.C. i el fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Recordeu també que cal estar en possessió de la targeta de la FEEC.

NORMES GENERALS

PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despenjaments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació •

PROGRAMA PROVISIONAL 2021

SENDERISME

DATA	LLOC
15 de maig	Vall d'Olzinelles
5 de juny	Collsuspina – Roc de Guàrdia

SEMPREPODEM

DATA	LLOC
8 de maig	Els Empedrats Moixeró
12 de juny	Vallter – Mantet
17 de juliol	Pics de Coll-Roig

D'ESQUÍ DE MUNTANYA 2021

DATA	SORTIDA	VOCAL
8/9 maig	Maladeta	Jordi (jvillea32@gmail.com)
22/24 maig	Vignemale	Bernat (bernats@gmail.com)
5/6 juny	Tapou	Rafa (alalbos@yahoo.es)

Per aquells que comenceu, o que ja teniu una colla d'anys i esquiu a les cames, a les sortides més tècniques s'intentarà oferir alternatives més tranquil·les per la mateixa zona. Recordem que per poder assistir a les sortides cal disposar d'ARVA, pala i sonda i que a l'Agrupació en tenim per llogar (15€ el cap de setmana + 30€ de fiança)

GRUP JOVE A.E.C. 2020-21

DATA		VOCALS	ACTIVITATS
Maig	22 - 23	Mar G, Xavi C, Pol B	Barranquisme
Juny	22 - 23	Cristina, Núria V.	Flama del Canigó

*** Els vocals convocaran les reunions prèvies de cada sortida entre una o dues setmanes abans de la realització d'aquesta, via grup de mail (grupjoveaec@googlegroups.com) i via WhatsApp.

Les reunions seran online o presencials, segons la normativa vigent.

CALENDARI BTT

MES	DATA	LLOC	VOCAL
JUNY	Dissabte 26 i diumenge 27	VALL FOSCA	Roger

Els vocals enviaran mail 15 dies abans recordant les dates, explicant les característiques de la sortida, horaris i transport.

És important que confirmem l'assistència a la sortida el més aviat possible per tal de poder organitzar la logística. Qualsevol proposta o modificació ho podem anar comentant.

Telèfons de contacte: **Anna: 650 178 949, Núria: 627 614 885**

Ciclistes, reserveu-vos les dates!!

CALENDARI SORTIDES FAMILIARS

A la reunió que es va fer el passat 29 de setembre, es va decidir el calendari de sortides per aquesta temporada, que us presentem a continuació:

DATA	VOCAL
6 de juny	Pere Carrascal

A més vam parlar que, de cara a finals de juny o inicis de juliol, potser podríem buscar algun lloc per anar a passar un parell de dies.
Per a més informació, poseu-vos en contacte amb en Bernat Ruiz (bernatr@gmail.com), que coordina aquestes activitats.

CALENDARI GLACERA 2021

ESQUÍ DE MUNTANYA

MONOGRÀFIC FORA PISTA	15 de desembre	18 i 19 de desembre	UECG
--------------------------	----------------	---------------------	------

PROGRESSIÓ PER CRESTES

MONOGRÀFIC	9 de juny	12 i 13 de juny	FEB
MONOGRÀFIC	29 de setbre	2 i 3 d'octubre	FEB

ESCALADA EN ROCA

CURS NIVELL I	5, 12, i 19 de maig	8 i 9, 15 i 16 de maig	UECG
CURS NIVELL II	13, 20 i 27 d'octubre	16 i 17, 23 i 24 d'octubre	CEE

EXCURSIONISME

CURS NIVELL I	29 setbre, 6 i 13 d'octubre	2 i 3, 9 i 10 d' octubre	AEC
---------------	-----------------------------	--------------------------	-----

DESCENS DE BARRANCOS

MONOGRÀFIC	30 de juny	3 i 4 de juliol	FEB
------------	------------	-----------------	-----

FERRADES

MONOGRÀFIC	16 juny	19 i 20 de juny	CEE
------------	---------	-----------------	-----



PAGAMENTS CAIXA D'ENGINYERS

AEC: ES72 3025 0017 4114 0003 1058

SIJ: ES34 3025 0017 4514 0003 1061

MOLT IMPORTANT: Al fer l'ingrés, cal indicar SEMPRE nom, cognom i l'activitat o concepte pel qual es fa el pagament •

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat
agrupactivitats@aec.cat
btt@aec.cat
butlleti@aec.cat

ere@aec.cat
caiac@aec.cat
comunicacio@aec.cat
coordinacio.sij@aec.cat
grupjove@aec.cat

laribalera@aec.cat
seam@aec.cat
secretaria@aec.cat
web@aec.cat

COMUNICAT IMPORTANT

NOU HORARI

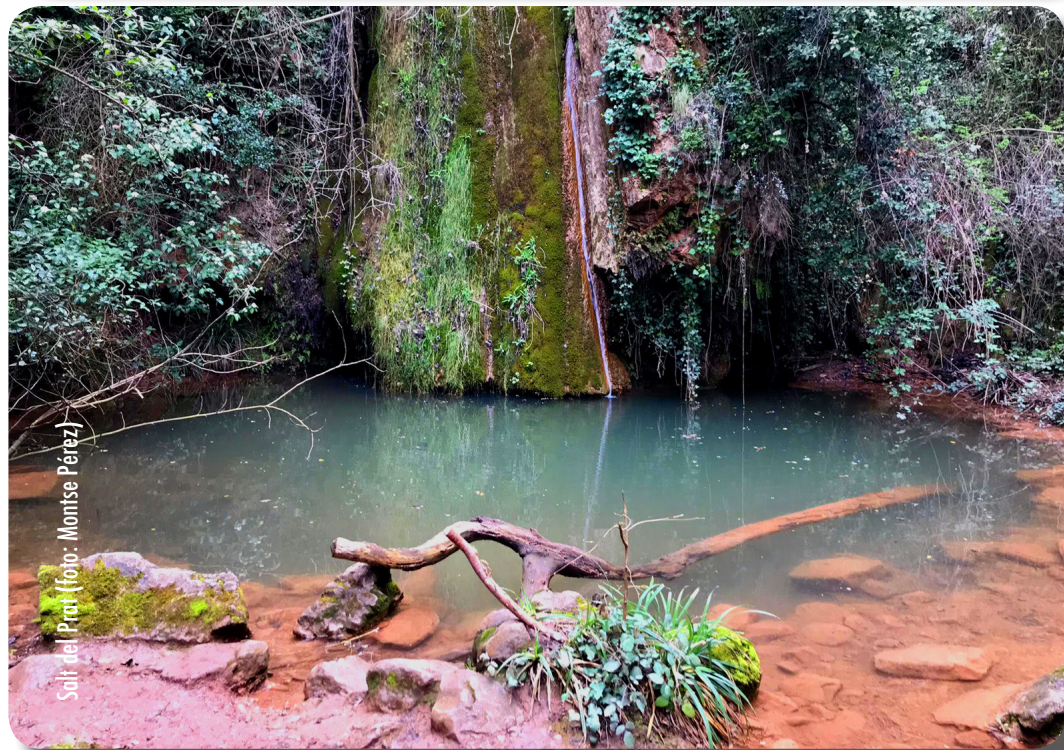
DEGUT A L'ACTUAL COJUNTURA I REESTRUTURACIÓ SETMANAL
ELS DIVENDRES L'ENTITAT ROMANDRÀ TANCADA

L'HORARI SERÀ DONCS

DE DILLUNS A DIJOUS: 18:30 h A 21:00 h



Davant del Top de Xampany (foto: Teresa Comabella)



Suit del Prat (foto: Montse Pérez)



HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a dijous de les 18:30 a 21:00 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Equestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera •



1912



2013



AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta

08013 Barcelona

tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat

web: www.aec.cat

YOUTUBE: www.youtube.com/channel/UCCb4ym048bGSVxewPerla3Q

FACEBOOK: www.facebook.com/AgrupAEC

INSTAGRAM: www.instagram.com/agrupacioextacatalunya

Edita: AEC

President: Pere Mansilla

Amb la col·laboració de:



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Coordinació: Rosa Maria Soler

Correcció lingüística: Jordi Romagosa

Disseny i maquetació: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Dipòsit Legal: B 11805-2015

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Pere Mansilla, Rosa M. Soler, Domènec Palau, Anna Tomàs, Pep Molinos, Conxita Güell, Eloi Salvany, Pere Carrascal, Anna Fernández, Isabel Adell, Albert López, Roger Sant, Jordina Argimon, Lluís Tarruella, Joan Tarruella, Marta Cervera, Montse Pérez, Teresa Comabella i Jordi Serra.