



1912

butlletí informatiu
NOVEMBRE 2021

ELS ENCANTATS. La canal central amb l'estany de St. Maurici al fons (foto: Roger Sant)

Agrupació Excursionista "Catalunya"

EXCURSIONISME, PAÍS I CULTURA



Presentació de la nova junta (foto: Domènec Palau)



Refugi Mallafre i els Encantats (foto: Roger Sureda)

HEM RENOVAT LA JUNTA!

El 13 d'octubre, aprofitant la relaxació de les mides anti-pandèmia vam poder celebrar la nostra Assemblea extraordinària al nostre local social, com qui diu a casa.

Ens hi vam aplegar una seixantena de socis i sòcies.

Va ser aprovada per unanimitat la renovació de Junta Rectora de la nostra Agrupació en mig d'un ambient distès i gran amistat, felicitem-nos-en.

Després, en el pisolabis vam tenir ocasió de xerrar, saludar, alegrar-nos pel retrobament després dels confinaments i restriccions.

En aquest mateix butlletí hi trobareu els noms i càrrecs que ocuparan els membres d'aquesta Junta renovada.

Í N D E X

- | | | | |
|-----------------------------|--|-----------|--|
| 3 | EDITORIAL: Hem renovat la junta! | | |
| 4 | A.E.C.: La nova junta | 23 | Normes generals
MUNTANYA - DIMECRES AL SOL |
| 5 | MUNTANYA: Sta. Bàrbara de Pruneres | | La fageda d'en Jordà |
| 7 | S.E.A.M.: Els Encantats | 24 | MUNTANYA - SEMPREPODEM |
| 9 | MUNTANYA: L'excursió inacabada | | Serra de Busa |
| 11 | MUNTANYA: Serra dels Emprius | 25 | PESSEBRE: Castell de Montsoriu |
| 13 | NATURA: La brama del cérvol | 27 | SECCIÓ DE MUNTANYA |
| 15 | GLACERA: Roca Punxeguda | 28 | GLACERA; SORTIDES FAMILIARS; GRUP JOVE |
| 17 | RECORDANT: Recordant la Palma | | DIA MUNDIAL DE LA MUNTANYA |
| 20 | MUNTANYA: Sortida familiar.
Les Guillerries | 29 | Sopars dels dijous: La Grossa de Cap d'any;
Cistella de Nadal |
| AGENDA D'ACTIVITATS: | | 30 | AEC: Altes; Decathlon; Pagaments;
Correus electrònics. |
| 22 | Calendari activitats novembre; | | |

LA NOVA JUNTA 2021/2027

President	Pere Mansilla
Vicepresident	Pep Molinos
Secretària	Yolanda Soto
Ajudant de Secretaria	Carme Capdevila
Tresorer	Roger Sant
Comunicació / Butlletí	Rosa M. Soler i Jordi Romagosa
Informàtica i web	Xavi Olivera i Miguel Peinado
Vocal de local	Carme Collado
Vocal Biblioteca i cartografia	Rosa M.Soler
Vocal Muntanya	Jordi Secall
Vocals Cultura	Carme Capdevila i Jordi Ramón
Vocals SEAM (Secció Escalada i Alta Muntanya)	Josep E. Ferrer i Sara Gómez
Vocal ERE (Equip de Recerques Espeleològiques)	Ferriol Canyelles
Vocals BTT (Bicicleta tot terreny)	Miquel Micó i Jordi Miguel
Vocal SEM (Secció Esquí de Muntanya)	Pere Carrascal
Vocals SIJ (Secció Infantil i Juvenil)	Paula Martín i Marc Janer
Vocal Grup Jove	Amat Botines
Vocal Sortides Familiars	Bernat Ruiz
Escola Glacera	Javier Aznar
Caiaç i Turisme Equestre	Queden vacants

SANTA BÀRBARA DE PRUNERES

18-9-2021

Per: Rosa Maria Soler

Per començar la temporada de Senderisme, per fi hem pogut fer aquesta bonica i suau ruta circular per la Garrotxa, tantes vegades anunciada i suspesa durant el curs passat, per culpa de la Covid.



El pont romà (foto: Rosa M. Soler)

Com que les previsions meteorològiques anuncien pluja a partir de primeres hores de la tarda, caldrà anar una mica a la idea i no entretenir-nos gaire.

La ruta surt d'Oix per agafar per poca estona la carretera per on hem arribat. Aviat la deixem per l'esquerra per seguir els indicadors i marques que en forta pujada ens duren fins a una carena amb molt bones vistes sobre la vall d'Oix, des d'on veiem ja l'Ermite de Santa Bàrbara. A partir d'ara la ruta va carenejant, per una pista força planera fins el Collet de la Teula i Coll de Palomeres, amb vistes espectaculars cap a la Vall de Sadernes i el Bassegoda.

Una curta remuntadeta final ens porta fins a l'Ermite i la casa que hi ha al costat, on hi ha servei de bar.

Després de visitar l'ermita romànica, com que el lloc és molt bonic i encara fa un bon sol, decidim fer la parada llarga per dinar, tot i que només són quarts d'una.

Aprofitant que l'ermita té un porxo molt gran, ens hi instal·lem i demanem begudes. Tot menjant i xerrant, passem una bona estona, però aviat ens adonem que comencen a créixer les annuncides nuvolades. Cal anar tirant avall.



La sala i el Comanegra (foto: Rosa M. Soler)



Tot el grup davant l'ermita (foto: Rosa M. Soler)

La tornada la fem començant a baixar cap al nord per la pista força precària que arriba a l'ermita. Només sortir ja veiem que per la banda del Puigsacalm, està descarregant de valent!!

Després d'un parell de curts revolts, deixem la pista per agafar el corriol, sempre ben marcat amb marques grogues, que baixa decidit cap el fons de la vall d'Oix.

Anem ràpids per por de la pluja, malgrat que cal fer molta atenció a no rrelliscar, pel pendent i la humitat de tot el recorregut. Finalment arriba la pluja, no gaire forta, però una mica pesadeta per les intermitències, que ens fan treure i posar

capelines unes quantes vegades.

Baixem fins a arribar a la vora de la riera d'Oix a l'indret anomenat Pla d'en Pei. Des d'aquí, i fent atenció per no perdre les marques, anem planejant seguint la vall fins a arribar a l'anomenat Pont Romà (en realitat és romànic). Passem pel pont i seguim un corriol per l'altra banda de la riera, que ens deixa just a l'aparcament on trobem l'autocar, enmig d'una pluja ara ja més decidida, que ens fa desistir d'anar a donar una volta pel poble.

Són només les 3 de la tarda, però no ens hem mullat i no cal temptar més la sort...

Més val que anem tirant cap a casa!!

ELS ENCANTATS

(18-9-21)

Per: Pere Carrascal

Bentornats de les vacances d'estiu, anem recuperant l'agenda laboral o acadèmica, i reprenem també l'agenda de les diverses seccions de l'Agrup. La primera proposta de la SEAM és molt suculent, amb l'ascensió al Gran Encantat (2.748 m), per la canal central.



A la canal central (foto: Bernat Bolao)

Així que ens ajuntem 8 consocis (Yolanda, Xavi, Miquel, Jordi, Roger, Bernat, Pere i Pere) i ens trobem per sopar al refugi Ernest Mallafré dissabte al vespre, al peu de la muntanya que visitarem l'endemà. L'aproximació al refugi resulta pesada, doncs cauen forts aiguats per tot el territori, i no ens escapem d'una bona remullada. Assequem l'equipament com podem davant de l'estufa de llenya, fem una mica de sobre-
taula i ens posem a dormir puntualment.

El diumenge s'aixeca assolellat i eixut, perfecte pel que anem a fer. Després d'esmorzar i preparar motxilles, engegum muntanya amunt. En poca estona ens plantem al començament de la canal, i comencem a veure la dificultat que ens espera. Tant és així, que en Jordi i en Miquel decideixen tornar enrere i anar a voltar per la zona de l'estany de Sant Maurici i el refugi d'Amitges.

La resta comencem a grimpar roca amunt. El terreny és ben sec i podem



Cim de l'Encantat Gran (foto: Bernat Bolao)

anar escalant una estona per roca, una estona per l'herba.

Al cap de poca estona, arribem a una zona on les roques de la canal són molt llises, probablement per l'acció de l'aigua i el gel d'una altra època. Aquí ens toca muntar per primera vegada una reunió i ajudar-nos d'una corda per superar aquest pas. Mentre els més coneixedors de la tècnica preparen la reunió, als altres ens sorprèn un isard que brinca ben a prop nostre. Suposo que l'isard encara riu de veure la nostra poca traça en el seu terreny.

Seguim pujant ben concentrats i anem guanyant altura, i ben entretinguts arribem al coll que separa els 2 Encantats, amb unes boniques vistes de l'Estany de Sant Maurici. Tirem a mà dreta i preparem la grimpada final, vigilant els balcons que tenim ben a prop. Trobem un últim esglaó molt aeri abans del cim, i els menys decidits demanem novament una cordada per poder passar.

Finalment arribem al cim, on gaudim d'unes de les millors vistes del Parc Nacional d'Aigüestortes i l'Estany de Sant Maurici. En arribar ens abracem efusivament perquè hem patit per arribar i alguns ens emocionem. Fem un mos i gaudim del moment. I en breu preparem la baixada, que serà sens dubte la part més divertida de la jornada.

Doncs bé, la baixada la fem en direcció a la Valleta Seca. La millor opció per baixar és practicar un rapel, doncs la desgripada és força perillosa. El rapel està molt ben preparat, i consta de 2 trams de 30 m. Després de la impressió inicial, gaudim molt del descens, i arribem a baix a tota velocitat. Recuperem les 2 cordes i seguim en direcció a una tartera. Finalment arribem a la vall i desfem el camí fins al refugi.

Ha estat una sortida en què hem patit en alguns moments i hem gaudit molt en d'altres. Donar les gràcies als companys de cordada i en especial al President que ha organitzat una sortida fantàstica.

Salut i muntanya!



El rapel (foto: Roger Sant)

L'EXCURSIÓ INACABADA

(Semprepodem 18-9-21)

Per: Lluís Tarruella

Bé, començaré aclarint que aquesta excursió estava planificada fer-la des de Ribes de Freser però per raons de temps, tant d'horari com de la climatologia, la vam escurçar entre 60 i 90 minuts i l'autocar ens va deixar al bonic poble de Campelles des d'on vàrem començar la caminada.



Bosc de faigs (foto: Pep Molinos)

Després d'esmorzar al poble, els més "comodons" dins de l'únic bar que hi havia i els més "puretes" a la fresca a la plaça davant de la Casa de la Vila (sí, sí... en tẽ), vam començar a baixar per una pista cimentada cap al Molí de Can Coll (és privat i molt fotogrènic) on s'acaba la pista i comença, en pujada, el camí de terra que enllaça amb

l'entretingut i llarg recorregut que, agafant diferents trencalls, ens portarà a Campdevànol.

Vull destacar la bellesa del terreny amb els seus corriols, boscos humits plens de fagedes, la verdor, la tranquil·litat, el silenci només trencat pel vent i el cant dels ocells (i per nosaltres). He d'assenyalar també la parada que vam fer per dinar a l'església de Sant Pere d'Aüira (s. XIII) d'un romànic tardà i aixecada a un punt estratègic d'aquesta contra-



St. Cristòfol de Campdevànol (foto: Montse Pérez)



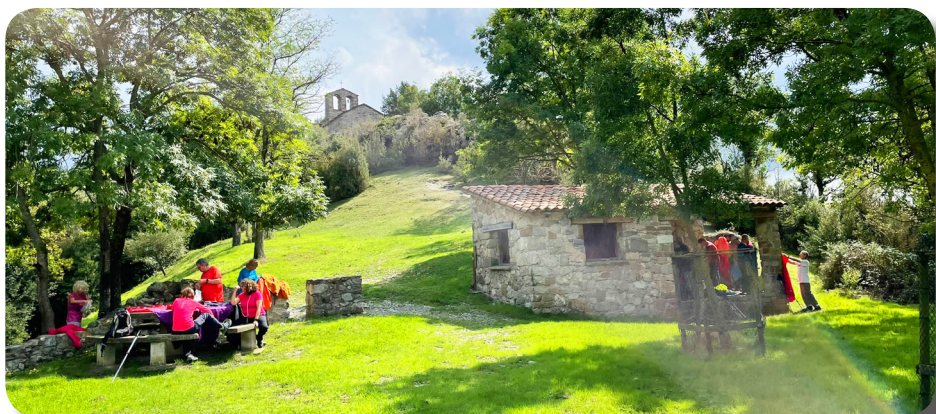
Pont del molí de Can Coll (foto: Àngel Porras)

da. Com que vam arribar aquí plovent una mica, els més valents es van "entaular" al voltant d'una taula de pedra i la resta ens vam "emporxar" sota un porxo més protegits de la pluja que, per cert, no va trigar ni cinc minuts a desaparèixer. Després de dinar, baixant muntanya avall en direcció a Campdevànol, la pluja va tornar per acompanyar-nos la resta de l'excursió. Sort que anàvem ben preparats i ens en vam sortir prou bé.

Per últim, he de reconèixer que feia molt temps que no havia fet aquest re-

corregut i que no portava GPS ni en penso portar mai (mapa sí) per que considero que trenca "l'esperit aventurer" d'aquestes excursions. No obstant, agraeixo l'ajuda d'alguns companys que sí que en portaven i que, puntualment, em van avisar per a que rectificqués en alguna cruïlla que no tenia ben memoritzada. ¡¡Ah!! i vam passar pel "túnel" que vaig predir tot i que va ser per sota de l'església abandonada de Sant Cristòfol de Campdevànol (s. XVII - XVIII) just arribant al poble...

¡Fins la propera!



St. Pere de l'Àuira (foto: Montse Pérez)

Muntanya – Senderisme

dissabte, 16 d'octubre de 2021

SERRA DELS EMPRIUS (Montcau)

Per: Anna Tomàs i Domènec Palau

Com és costum ens trobem a l'Agrupada a les 7:30h i la resta del grup a Fabra i Puig. Som 22 caminaires amb dues adquisicions noves, cap a Terrassa, on parem a esmorzar, després encaminem la carretera cap a Mura. És recargolada i plena de ciclistes que endarreriran el trajecte (algú es posa nerviós), cap problema, hem previst que la sortida serà plausible i sense preses. Anem a gaudir del dia.



Coll d'Eres (foto: Joan Guíu)

L'itinerari inicial era pujar per la Serra dels Emprius, però a causa d'una part del itinerari aeri i la dificultat d'alguns passos, hem valorat que era més segur variar l'itinerari inicial i pujar pel fons de la vall.

L'autocar ens deixa al km 18,1 de la carretera de Matadepera a Talamanca, on agafem l'antic camí de ferradura de

Mura a Sant Llorenç Savall, el camí va pujant suaument dins d'un bosc típicament Mediterrani, davant nostre anem contemplant les parets verticals de la Serra dels Emprius de tonalitat vermella, quan portem una estona caminant davant dels nostres caps apareix l'agulla del Cavall Bernat de la Vall, i la panxa que fa el Montcau



Cim del Montcau (foto: Esther Pérez)

no ens permet veure el cim, passarem tota l'estona pels seus peus per la cara Nord, anem pujant fins el Coll de Llor, també conegut com Coll de la Vall, ja que per un costat hi ha el torrent de Llor i per l'altre el torrent de la Vall, (segurament estem davant d'una eterna disputa entre veïns). Mentre uns es queden descansant en el Coll, tots els altres ens enfilem cap el coll de Finestrelles per pujar al cim de la Serra dels Emprius, el dia es manté una mica ennuvolat i amb boires baixes que ens ofereixen una panoràmica esplèndida i una visió fantasmagòrica del Montcau.

Contemplada la vista retornem al coll de Llor i embrenem la pujada cap el coll d'Eres, uns a pas més lleuger, d'altres més feixucs, anem avançant pel costerut pendent, amb algun entrebanc que el solucionem amb una pausa per prendre l'alè, arribem al coll d'Eres. Aquí el grup es divideix en dos, els més caminadors seguiran cap el Montcau i els altres després d'una llarga pausa voltjarem el Montcau per la part Sud, seguint el camí

d'Eres en sentit contrari, quan arribem al Centre d'Informació del Parc al coll d'Estenalles, ens retrobem els que baixen del Montcau, el dinar és dins de l'autocar que hem deixat al matí, dinem a l'ombra d'uns arbres, no hi ha pressa, cada un conversa dels seus temes amb el qui té al costat, i quant toca l'hora, carretera i cap a casa.

El dia ens ha acompanyat esplèndidament, estones de sol i estones els núvols ens l'han tapant, refrescant la caminada, hem tingut bona perspectiva, diferent a l'habitual de la Serra de Sant Llorenç del Munt, predominant les vistes del Montcau cara nord i les Agulles de Finestrelles.

La caminada ha sigut agradable i la companyia esplèndida.

Ens retrobarem a la propera sortida



Coll de Llor (foto: Joan Guivà)

LA BRAMA DEL CÉRVOL

Per: Isabel Adell

Per casualitat ens vam assabentar que és el temps de la brama dels cérvols a la Serra de Boumort i la seva època de zel és del 15 de setembre fins 15 octubre, i estem a finals de Setembre, així doncs dit i fet, no podem perdre temps, busquem una guia i casa rural i ens quedarem a Claverol un petit poblet amb una vista fantàstica de l'embassament de Sant Antoni.

Un cop la guia ens recull a quarts de 5 de la tarda, anem cap el punt de sortida de Gerri de la Sal. Ens endinsem uns quants quilòmetres i per car-reteres amb moltes corbes i pedregars ens anem enfilant en un dia esplèndid de sol. L'accés al públic es limita a certes zones de la reserva nacional de caça del Boumort per això paga la pena anar amb guia.

Després entrem a l'Alt Urgell i anem veient la vegetació canviant del pi roig i domini de roures, més amunt el paisatge canvia i són boscos de pi negre amb un sotabosc de gran varietat de diverses plantes. Aprofitem per veure els voltors negres i trencalossos fantàstics, per descomptat amb els binocles de la guia, podem apreciar tota la seva majestuositat.

Ja quan comença l'ombra a tocar en alguna muntanya es comença a sentir de lluny alguna brama, però impossible de veure'ls, ja començàvem a

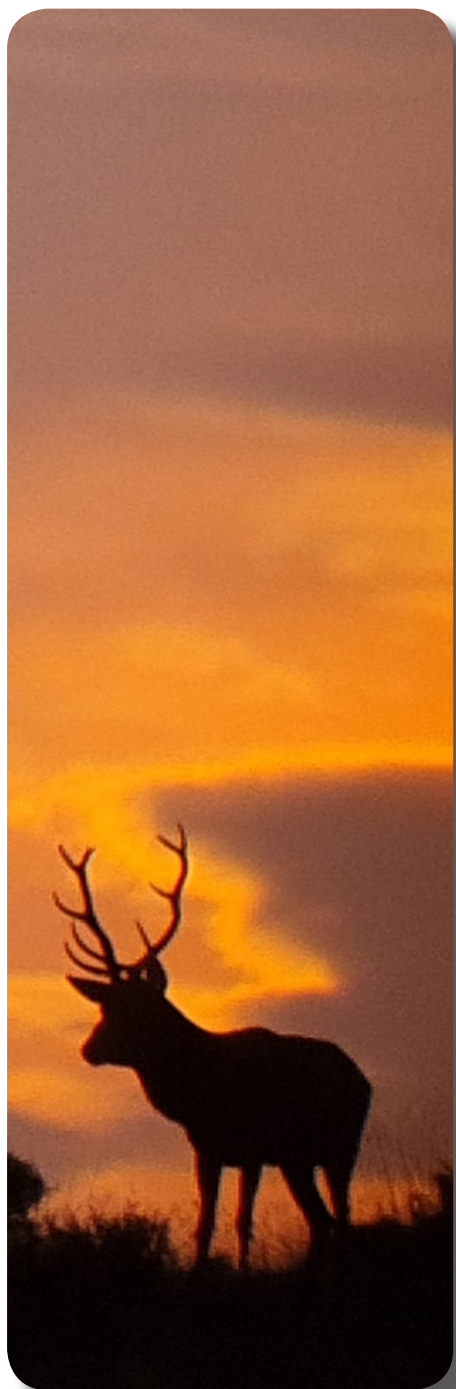


patir però la guia ens diu que paciència i que queden moltes hores per endavant.

Efectivament quan el dia es va apagant se n'escolten més i anem veient ja les femelles que van voltant i de tant en tant ja veiem algun que altre cérvol fent la seva brama i fins i tot sembla que ens estigui veient. La seva brama és espectacular i així van fent de mica en mica el seu harem i que les van defensant dels seus mascles rivals. La major part de l'any viuen separats, però en l'època de zel és quan conviuen.

La guia ens comenta que quan ja no estan en zel, es retiren i perden d'uns a 15/20 quilos. Les seves banyes cauen a la primavera i les renoven cada any, i així va sent el seu cicle de vida.

N'hem vist forces, sols, soles i ja amb l'harem fet. L'experiència ha valgut la pena. Ho recomanem. Tornem després d'haver fet 90 kilòmetres cap a quarts de 10 del vespre. Ah!! i una posta de sol ESPECTACULAR amb una foto de brama de cérvol, tot un regal de la nostra guia, ja que la nostra càmera no arribava, en fi un dia que no oblidarem i que recomanem, però si ho voleu fer haureu d'esperar l'any vinent



ROCA PUNXEGUDA

(CADÍ) 2.605 m

CANAL de l'Àliga 400m MD 75°, V

Per: Javier Aznar

Cercant en el calaix dels records i amb l'al·licient de tornar aquesta temporada a emprar els grampons i piolets, afegeixo a la "cole", una de les millors canals que podem fer en el vessant N del Cadí, molt encaixonada, tècnica però sense abusar, ja que hi ha a cada ressalt important de la canal un bon camp de neu que ens permet reposar, muntar reunions en roca etc, tot i que amb les precaucions pròpies de la roca del Cadí sotmesa cada any a les fortes inclemències del temps propis de l'altitud i la zona en la qual es troba, la neu, el gel, el desglaç contribueix al seu deteriorament de solidesa.

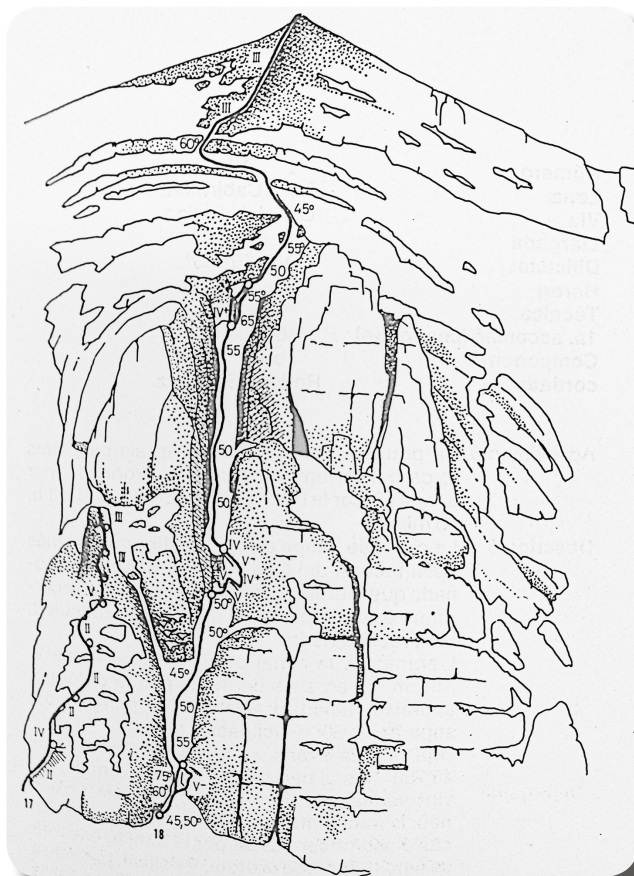


La millor època per a la seva ascensió acostuma a ser abril i primera quinzena de maig, abans d'aquestes dates correm el risc que la quantitat de neu acumulada la converteixi en una canal de neu amb més o menys inclinació en els passos claus. L'he pogut realitzar en dues ocasions la primera amb Joaquín Pastor, i puc assegurar que la sensació que et queda en arribar al cim, no et deixa indiferent.

Aproximació: Des d'Estana ens dirigim al Prat de Cadí, un cop aquí tenim la visió

d'esq. a dreta, la Roca del Migdia, el gran embut de la Canal d'Estana, la Roca Punxeguda, la Roca Verda, la Canal del Cristall, la Roca de l'Ordiguer i a la seva dreta la hiperclàssica canal del mateix nom. Travessem el Prat del Cadí direcció a la riera que baixa del con de la Canal d'Estana, un cop situats a l'altura de la base de la Roca del Migdia, flanquegem o pugem directament fins a l'entrada de la canal.

Itinerari: Molt encaixonada entre la Roca del Migdia i la Roca Punxeguda, presenta a l'inici del primer ressalt i la primera dificultat fins 75° en gel o V en roca i mixt si és el cas, la reunió es realitza en un parell de pitons a la nostra esq. en el sentit d'ascensió, un llarg camp de neu amb 50 / 55° ens situa en un nou encaixonament on acostuma haver-hi un ressalt vertical de gel 75° màx.



80° aquest llarg hem de fixar-nos en la roca de la nostra dreta un parell de pitons asseguruen aquesta tirada més algun cargol de gel que podem col·locar, superat aquest, tenim la reunió a la nostra esq., De nou un llarg camp de neu a trams de 55 / 60° ens deixa a peu del tercer ressalt, acostuma a tenir gel abundant però és d'una inclinació menor que els anteriors, en mixt IV +, superat aquest sortim al sol al coll que forma el cim de la Roca del Migdia i els pendents finals de la Roca Punxeguda.

Des d'aquest punt podem optar per dues

opcions, pujar per aresta de neu fàcil algun possible pas de III en cas de falta de neu, o bé des del coll anterior flanquejar per pendents no complicats fins a aconseguir la Canal d'Estana.

Descens: Les dues opcions de descens comporten baixar per la Canal d'Estana, no és complicat 40 / 45°, excepte al final que hem de realitzar d'un a dos ràpels depenent del major o menor mantell nival, en qualsevol cas es troben equipats.

Material: Cargols de gel, joc de tascons, friends, piolets i grampons tècnics.

RECORDANT LA PALMA

NOSTÀLGIA DE PAISATGES, ARA IMPOSSIBLES

Text: Quim Llop

Fotografies: Joan Tarruella i arxiu

Fascinat seguint les erupcions del "Tajogaite" i l'evolució d'un fet natural que ens sobrepassa i ens empetiteix.

Més de vint dies d'activitat i cada dia és notícia.



Quim Llop indicant la zona de Cumbre Vieja)

El juliol de 2007, en una de les excursions fetes durant aquella inoblidable setmana, en Joan Tarruella, ens va fer de guia per accedir a la cova volcànica del "Tubo de Todoque". En aquell moment era una mica complicat trobar l'entrada i passejar per dintre, perillós. En aquesta zona se li deia, fins ara, "el Malpaís".

La formació natural d'aquest tub es forma pel refredament de la superfície, encara que en el seu interior continua lliscant la lava i quan el cabal disminueix deixa un sostre de més o menys resistència i un tub interior d'alçades variables. La sensació que tens envoltat de roques

recargolades més dures que l'acer i els reflexos sobre superfícies impossibles, ens va transportar per uns instants a les calderes del "Pere Botero". Amb els anys, comprovant l'atractiu turístic d'aquest indret, es va construir un centre de visitants i regular la seva entrada.

El volcà de "San Juan" que va erupcionar el 1949, va crear aquest caprici



Malpaís



Tubo de Todoque

de la natura que en vàrem poder gaudir. En aquests moments, aquest indret, està sota la lava i segur que els anys vinents, les noves generacions, tindran més tubs volcànics per meravellar-se amb imatges difícils d'imaginar.

La Palma, "la isla Bonita", era una illa Lanònima sense massa protagonisme que guardava gelosament les seves meravelles a un turisme que en els darrers anys s'havia incrementat molt.

L'amplia vall on ha esclatat el volcà és un lloc privilegiat i ben solejat. Pendents suaus i mirant des de qualsevol lloc cap a l'oceà. Els assentaments humans a la zona vénen de molt lluny i és veritat que en els darrers anys, s'havia construït totalment d'esquena a la natura.

Que la natura faci el seu camí en espais propis, no ens hauria de preocupar si li tinguéssim respecte. El volcà no ha fet erupció en mig d'una ciutat sense precedents. Ho ha fet en una vall que en els darrers 700 anys, totes les colades de

lava, han lliscat per aquest vessant de l'illa. És un indret viu i en permanent canvi, com hem pogut comprovar.

Amb La Palma, el sentiment és contradictori. Vàrem poder gaudir dels seus paisatges per fets naturals anteriors. Els que varen viure les erupcions que van conformar els paisatges descoberts per nosaltres, no s'ho haurien d'haver passat massa bé. Anys més tard, hi anem els excursionistes i turistes diversos, i tornem amarats d'agraïment per l'acumulació de paisatges nous, impossibles d'imaginar.

Quantes vegades ho hem dit que la natura ens acaba posant al nostre lloc. Amb ella no val l'orgull, ni el poder, ni els diners, ni la tècnica,... En canvi fem servir tot això per apropar-nos, fer-la nostre, creient dominar-la, adequar-la als nostres interessos i sempre que no acceptem el seu poder, en sortim derrotats. Serà més aviat o més tard, si no respectem les seves lleis, sempre s'acaba imposant i



reconeixem amb la boca petita la nostra derrota.

Som una generació que hem viscut un creixement descontrolat. Hem creat paisatges impossibles. La tècnica, i altres passions inconfessables, ens ha jugat una mala passada.

Quan parlo de paisatges impossibles em refereixo també als centenars de boscos plens d'urbanitzacions, sotmesos a perills d'incendi evidents amb un país que ens enfrontarem als anys vinents a sequeres prolongades. I quan això arribi, que ho farà, vindran els plors i les "subvencions" en un món de drets i de pocs deures.

Quan parlo de paisatges impossibles, recordo els centenars de camins públics privatitzats, d'escalfaments dels pols, la desaparició de glaceres, la massificació de l'espai natural...

Dies més tard de passar el temporal Glòria, vaig anar a l'Espluga de Francolí i vaig comprovar la desfeta realitzada pel riu, baixant des de les muntanyes de Prades. El famós restaurant i celler escombrat per les aigües, l'havia fundat un antic batlle de la població. L'edifici del celler cooperatiu projectat el 1913, 100 metres més amunt, estava intacte i els seus treballadors, dolguts dels planys, plors i solidaritat cap a uns irresponsables.

Sembla que la natura és l'enemic a batre!! L'ésser humà ha de dominar la natura!!



Portem gravat en els nostres gens aquesta guerra inacabable i perduda per la humanitat. Per cert una espècie molt poc racional, qualsevol animal coneix millor els seus límits. I si no, llegiu els comentaris dels pescadors del port de Tzacorte, feia un mes, abans de l'erupció, que la pesca havia disminuït molt.

Ara fem veure que som més conscients: al canvi climàtic, el respecte a la natura,... Potser si, però la Generalitat de Catalunya, aquest any, ha paralitzat, 70.000 llicències de construcció a primera línia de mar, amb les tensions privades i institucionals que això provocarà.

La nostra generació hem viscut un present, que negarà el futur dels nostres néts: Som depredadors.

A tots els companys que, durant tants anys, vàrem gaudir descobrint nous paisatges, ara impossibles i encetant infinites converses.

SORTIDA FAMILIAR LES GUILLERIES

Per: Núria Ruiz

Diumenge 17 d'octubre les famílies vam fer la primera excursió del curs, prop de Sant Hilari Sacalm.



foto: Francesc Estanyol

La idea era pujar a Sant Miquel de les Formigues, passant per can Borrell i fer la baixada pel GR-83 fins arribar altra vegada a l'aparcament del costat de la masia de Can Calabrès.

Algunes famílies vam arribar dissabte a la nit amb les furgonetes i vàrem dormir al mateix aparcament.

L'endemà les dues famílies que faltaven, van arribar a quarts de 10 amb un sol cotxe i amb el gos que seria l'estrella de l'excursió.

Vam començar baixant fins al torrent del Gavatx i després va començar la remuntada cap a can Borrell. En un moment donat, la pista que seguíem va començar a perdre's fins a quedar plena



foto: Francesc Estanyol

d'arbustos i esbarzers fins al punt que anàvem ben lents. Plens d'esgarrinxades i bosc amunt finalment vam arribar novament a un camí forestal, que ens va dur directes a can Borrell.

Amb totes les peripècies, se'ns havia fet l'hora de dinar i els petits estaven cansats. Així que vora les runes de l'antiga masia vàrem dinar. Després, s'havia fet ja massa tard per intentar seguir amunt i arribar al cim de Sant Miquel de les Formigues, així que agafant una altra pisat forestal vam enllaçar amb el camí que volíem fer de baixada.

Aquí ens esperaven els boscos de castanyers i hi vam gaudir de valent amb els colors de tardor i collint força castanyes!

Vam arribar a l'aparcament amb les butxaques plenes de castanyers, troncs, fulles, ossos i el record d'un diumenge en molt bona companyia.



foto: Núria Ruiz

TOT PER L'ESQUÍ
15% descompte SOCIS A.E.C.
TOT PER MUNTANYA

ALP SPORTS
BARCELONA

Av. Gaudí, 36
93 436 46 43

CALENDARI D'ACTIVITATS

Totes les activitats queden supeditades a les normes per la Covid que en cada moment estiguin vigents i per tant podran ser anul·lades o canviades de data a última hora, segons la situació.

DATA	SECCIÓ	LLOC O ACTIVITAT	VOCAL
2 dm	AEC	Reunió Junta directiva	Junta
9 dm	Muntanya	Dimecres al sol (en dimarts!!): Fageda d'en Jordà	Domènec Palau
11 dj	Veterans	Trobada de veterans	Frederic Planas
13 ds	Muntanya	Semprepodem: Serra de Busa	Albert López
13 i 14 ds i dg	Grup Jove	Sortida BTT amb alforges	Grup Jove
20 ds	Muntanya	Pessebre al Castell de Montsoriu	Josep Bou i Domènec Palau
Tots els dimecres	AEC	Labors	Núria Gómez i Mari Guillén

Vegeu a continuació informacions més detallades d'algunes de les activitats.

NORMES GENERALS PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despreniments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació •

"DIMECRES AL SOL"**Dimarts, 9 de novembre****LA FAGEDA D'EN JORDÀ**

Atenció: Pels motius que s'exposen a continuació, passem la sortida prevista per l'últim dimecres de mes, a la data indicada. Fixeu-vos també que és un **DIMARTS**.

Ja som a la tardor, i proposem fer una sortida per contemplar la fageda d'en Jordà, excursió fàcil i planera, per gaudir de la caiguda de la fulla i el silenci del bosc. Què té d'especial aquesta Fageda?. Dons que és la única sobre una plana volcànica de tot Europa.

És difícil de preveure quin dia és el millor per contemplar la tardor al bosc, tot dependent de la climatologia i aquesta és molt variable. Per això, de manera excepcional, el novembre farem la sortida més al principi del mes.

Hora de Sortida: 8:0h Local AEC, 8:15h Fabra i Puig.

distància: 4,5 km.

Desnivell: 50 m

Transport: cotxes particulars

dificultat: molt fàcil, planera i curta.

Itinerari: sortida Can Jofre, el cor de la fageda, Can Jordà, volta a la fageda i punt de sortida.

Vocal: Domènec Palau.

Sortida per a socis.

Altres informacions: Whatsapp AEC Dimecres al sol.

Esmorzar a bar i dinar de restaurant.

És obligatori llegir les Normes Generals de les sortides de l'A.E.C. i el fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació de les mateixes. Cal estar en possessió de la targeta de la FEEC.

SERRA DE BUSA

Activitat: Excursió de muntanya per a socis i sòcies

Dia: dissabte 13 de novembre de 2021

Lloc de trobada: 7:00 a l'Agrup. 7:15 Fabra i Puig

Transport: Bus Inscripcions: Socis/es: 25 ☐ Socis online: 35 ☐.

Data límit d'inscripció: el dimecres 10 a les 19h. Cal tenir-ho present ja que per l'accés caldrà contractar l'autocar petit.

Cal ingressar l'import al compte de l'Agrup: Caixa d'Enginyers (ES72 3025 0017 4114 0003 1058) Indicant el nom i «Serra de Busa».

Distància: 19 km.

Desnivell: 625 m.

Horari aproximat: 6/7 h.

Dificultat: moderada

Itinerari: Sant Lleir, Sant Pere de Graudescales, Cingle de les Estaques, Les Collades, Pla de Busa, El Capolatell (on dinarem), Ca l'Artiller, Grau d'Escales, Can Orriols i Sant Lleir.

Material: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua (les fonts que passarem estan eixutes o molt minses), esmorzar (no tindrem temps d'aturar-nos) i dinar.

Vocal: Albert López. 617419885

Apunts de l'excursió: La Baixada la farem pel Grau de les Escales equipat amb unes escales de fusta i pedra, un cable d'acer i una escala metàl·lica que ens ajudarà a passar el tram més vertical del grau (sis metres)

Normativa: és obligat llegir les Normes Generals de les sortides de l'AEC; el fet d'apuntar-se a aquesta activitat, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Recordem que els inscrits han de tenir el carnet federatiu de la FEEC en vigor, si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida. Cadascú és responsable de si mateix, del que pugui fer, o del que pugui passar. SÓN D'OBLIGAT COMPLIMENT LES MESURES SANITÀRIES DAVANT EL COVID-19, i portar mascareta al bus.

PESSEBRE, 20 NOVEMBRE 2021 **CASTELL DE MONTSORIU** **HORARIS**

- 7,30 h. Sortida de Barcelona Palau Reial .amb autocar.
- 7,45 h. Sortida de Provença -Padilla
- 8,00 h. Sortida de Fabra i Puig
- 9,00 h. Esmorzar a Breda CA LA MERCÈ antiga Fonda Montseny. Pots portar-lo de casa o demanar-lo a la Fonda.
- Desplaçament amb autocar fins l'aparcament d'on surt el camí del Castell; fins arribar al Castell s'ha de caminar una hora, (2,8 Km) amb un desnivell de 190 m.) Excepcionalment, els qui no puguin caminar que ho indiquin prèviament i se'ls pujarà amb cotxe.
- 11 h. Instal·lació del Pessebre a l'exterior del Castell i visita guiada al Castell.
- 14,15 h. Dinar al mateix lloc de l'esmorzar a Breda. S'han d'escollir, al fer la inscripció, un primer plat, un segon i postres.
- 17,30 h. Tornada cap a Barcelona
- 18,30 h. Arribada aproximada a Barcelona

PRESSUPOST

- Autocar, dinar i visita guiada 39€
- Dinar i visita guiada 28€

MENÚ

Entrants a escollir

- 1.Amanida formatge de cabra, gran de capella i coulis de fruits vermells.
- 2.Canelons de rostit fets com a casa.
3. Albergínia farcida de botifarra del perol i gratinada amb salsa de bolets.

Segons a escollir

- 4.Bacallà amb mussolina d'all.
- 5.Fricandó de vedella guisat abaixa temperatura amb bolets de temporada.
- 6.Galta de porc filetejada a la brasa de carbó.

Postres a escollir

7. Crema catalana
8. tulipes de pinya i coulis.
9. pastis de formatge fresc amb fruits vermells.

INSCRIPCIONS

L'11 de novembre es tancaran les inscripcions. Us heu d'apuntar al llistat que hi haurà al tauló d'anuncis de l' AEC o per telèfon a Secretaria, indicant l'opció de caminar i els plats triats del menú.

S'ha de fer el pagament al local social o per transferència al compte de la Caixa d'Enginyers

ES72 3025 0017 4114 0003 1058, indicant nom cognom i "Pessebre"

VOCALS: Domènec Palau i Josep Bou

SOPAR DE NADAL

Dissabte 11 de desembre a les 20 hores

Enguany reprenem la tradició del sopar de Nadal de l'Agrup, però per motius de les normes Covid, relatives a l'aforament, no el podem fer al nostre local, i per tant anirem de restaurant.

RESTAURANT LA POMARADA

(Pg. De Gràcia, 78 principal)

MENÚ

El primer plat

Amanida de pernil ibèric amb encenalls de pamesà, fruits secs i vinagreta de mostassa i anxoves

El segon plat (a escollir)

- Melós de vedella rostit en el seu suc, al perfum de romaní, amb xips de verdures
- Bacallà a la crema d'anxoves amb melmelada de ceba
- Mini-hamburgueses casolanes dues salses: Cabrales suau i soja amb sèsam

Les Postres

Santa Clara: pa de pessic de crema i cacau amb crocanti d'ametlla.

i Torrons

Celler

Aigües minerals, Vins Terracota, Cava Roger de Flor Brut Nature, Cafès de Colòmbia.

PREU PER PERSONA: 28,00 €.

INSCRIPCIONS:

Cal posar-se en contacte amb Secretaria i fer efectiu el pagament fins del **29 de novembre**. Al moment d'inscriure's caldrà triar el segon plat.

SECCIÓ DE MUNTANYA

CALENDARI PROVISIONAL CURS 2021 – 2022

NOTA: recordem que tots els socis poden participar a les excursions de la Secció de Muntanya (Senderisme, Semprepodem i Dimecres al sol). Només cal que estiguin en condicions de fer l'activitat escollida, les característiques de la qual s'especifiquen prèviament a la programació.

SENDERISME

20 de novembre	Castell de Montsoriu (Pessebre)	Vocal Josep Bou
11 de desembre	Matinal a Collserola	Vocal: Pep Molinos
22 de gener	Sèquia de Manresa	Vocal: Jordi Secall
19 de febrer	Castell Palol Reverdit	Vocal: Carme Valcárcel
19 de març	Serra de Pou (Prades)	Vocal: Rosa M Soler
30 d'abril	La Foradada (Esquirol)	Vocal: Domènec Palau
21 de maig	A concretar	
11 de juny	A concretar	
18-19 de juny	La Ribalera	

SEMPREPODEM

13 de novembre	Serra de Busa	Vocal: Albert López
20 de novembre	Castell de Montsoriu (Pessebre)	Vocal: Pep Molinos
18 de desembre	Serra de Vandellós	Vocal: Salvador Monpeat
15 de gener	St. Sadurní de Sovelles	Vocal: Toni Ensenyat
12 de febrer	Raquetes a Port de Comte	Vocal: Pep Molinos
9 de març	Serra de Curull	Vocals: Mar Cardona i Toni
14 de maig	Serra d'Ensija	Vocal: Jordi Secall
11 de juny	Ulldeter-Mantet	Vocal: Xavier Domenech
18-19 de juny	La Ribalera	
12 de juliol	Perafita - Monturull	Vocal: Pere Mansilla

DIMECRES AL SOL

Cada últim dimecres de mes, excepte festius o vigília de festiu.

CALENDARI GLACERA 2021

ESQUÍ DE MUNTANYA

MONOGRÀFIC FORA PISTA	15 de desembre	18 i 19 de desembre	UECG
--------------------------	----------------	---------------------	------

CALENDARI SORTIDES FAMILIARS

Data	Vocal
12 de desembre	Làia Tapias
30 de gener	Bernat Ruiz
13 de març	David Ortiz
8 de maig	Pere Carrascal
12 de juny	Francesc Estañol
9 i 10 de juliol	Bernat Ruiz

Si esteu interessats en participar en aquestes sortides, poseu-vos en contacte amb en Bernat Ruiz: bernatsr@gmail.com

GRUP JOVE

- Novembre 13-14

"BTT amb alforges, però no a Alforja"

- Desembre 11-12

"Alpinismes i Santes Christmes"

DIA MUNDIAL DE LA MUNTANYA

El dia **11 de desembre**, i amb motiu del "DIA MUNDIAL DE LA MUNTANYA" L'Agrupació Excursionista "Catalunya" amb la col·laboració de Decathlon Ciutat Vella. realitzarà una acció cívica i de sostenibilitat amb neteja d'un sender. Aquesta activitat coincidirà amb l'excursió de Senderisme i altres grups de l'Agrupació del mateix dia.

TORNEN ELS SOPARS DELS DIJOUS

Com que les normes actuals de la Covid, ja ho permeten, a partir d'aquest mes de novembre tornarem a fer els sopars dels primers i tercers dijous de mes. Només cal que cadascú es dugui el sopar i les ganes de compartir una bona estona amb els amics.

Preu participació: 5.00€
Import loteria: 4.00€
Donatiu: 1.00€
Sorteig: 31 de desembre 2021

La Grossa de Cap d'Any

AGUPACIÓ EXCURSIONISTA CATALUNYA

NÚM. 10400 10404 22086 30085 30801
50387 52408 61512 70193 70279

Gaudeix La Grossa

Sorteig que es celebrarà el proper dia 31 de desembre de 2021.
El portador interessa a cadascun dels números la quantitat de **0.40€**

10400 10404 22086 30085 30801
50387 52408 61512 70193 70279

Dipositari:

Caduca als 90 dies.
L'import dels premis resta subjecte a la retenció que estableix la normativa vigent.

NÚM.
Preu participació: 5.00€
Import loteria: 4.00€
Donatiu: 1.00€

La Grossa de Cap d'Any

LA GROSSA DE CAP D'ANY

Ja podeu adquirir a Secretaria les participacions de la Grossa de Cap d'Any. Igual que els darrers anys, tenim totes les terminacions, o sigui que, ens tocarà segur!!

CISTELLA DE NADAL

Sorteig d'una magnífica cistella de Nadal, plena de productes de qualitat. Estarà exposada a l'Agrup a partir del dia 1 de desembre. El número premiat, serà el que coincideixi amb les tres últimes xifres del sorteig de la ONCE del dia 22 de desembre. Podeu adquirir les butlletes a Secretaria al preu de 2 □. Compreu-ne abans de que s'acabin!!



ALTES DEL MES DE SETEMBRE

Ròman Albà Caloso

Mar Albà Soler

Laura Calosci

Àngel Ferrer Colom

Eric Invers Rubio

Núria Pi Garcia

Clàudia Puigderrajols Vehils

Cristina Reynés

Anna Rovira Fernàndez

Montserrat Saigó Grau

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació •

DECATHLON
Ciutat Vella

DECATHLON

col·labora amb
l'AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA
"CATALUNYA"

<https://www.decathlon.es>

PAGAMENTS CAIXA D'ENGINYERS

AEC: ES72 3025 0017 4114 0003 1058

SIJ: ES34 3025 0017 4514 0003 1061

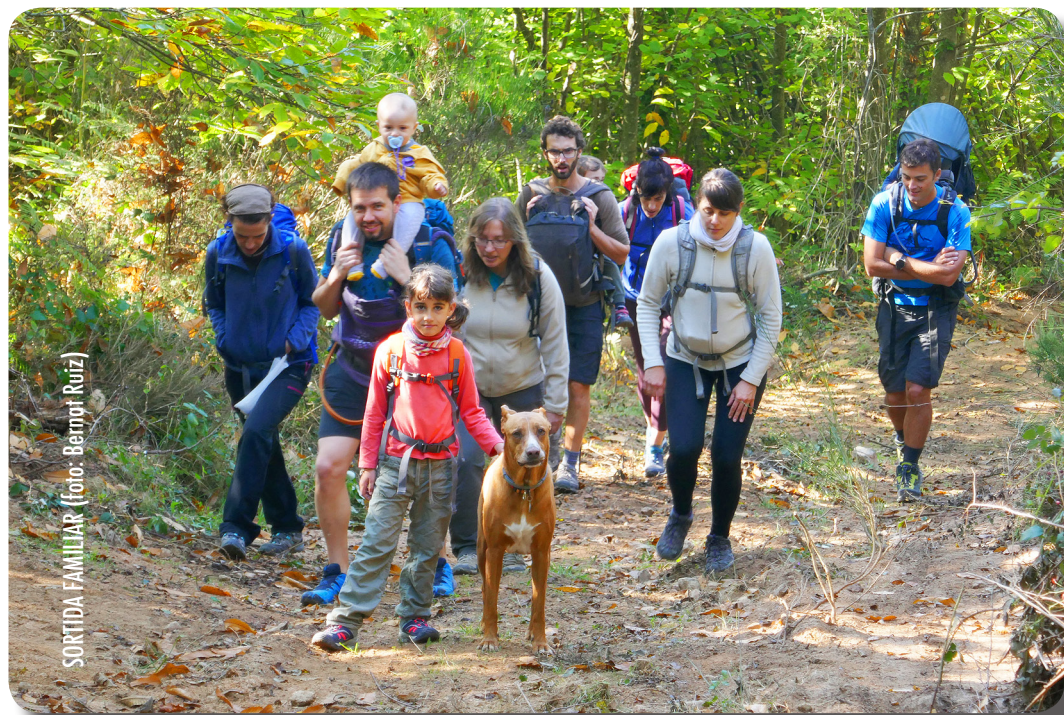
MOLT IMPORTANT: Al fer l'ingrés, cal indicar SEMPRE
nom, cognom i l'activitat o concepte pel qual es fa el pagament •

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat
agrupactivitats@aec.cat
btt@aec.cat
butlleti@aec.cat

ere@aec.cat
caiac@aec.cat
comunicacio@aec.cat
coordinacio.sij@aec.cat
grupjove@aec.cat

laribalera@aec.cat
seam@aec.cat
secretaria@aec.cat
web@aec.cat



SORTIDA FAMILIAR (foto: Bernat Ruiz)



EXCURSIÓ sra. BARBARA de PRUNERES. Bossegoda (foto: Angel Ferrer)



CAMPelles (foto: M. Carmen Vázquez)

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a dijous de les 18:30 a 21:00 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Equestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera ●



1912



2013



Padilla, 255-263, primera planta

08013 Barcelona

tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat

web: www.aec.cat

YOUTUBE: www.youtube.com/channel/UCCb4ym048bGSVxewPerla3Q

FACEBOOK: www.facebook.com/AgrupAEC

INSTAGRAM: www.instagram.com/agrupacioextacatalunya

Edita: AEC

President: Pere Mansilla

Amb la col·laboració de:



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Coordinació: Rosa Maria Soler

Correcció lingüística: Jordi Romagosa

Disseny i maquetació: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Dipòsit Legal: B 11805-2015

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Pere Mansilla, Rosa M. Soler, Pep Molinos, Bernat Ruiz, Javier Aznar, Joan Guiu, Núria Ruiz, Domènec Palau, Anna Tomàs, Roger Sant, Pere Carrascal, Bernat Bolao, Lluís Tarruella, Montse Pérez, Àngel Porras, Esther Pérez, Isabel Adell, Quim Llop, Joan Tarruella, Francesc Estanyol, Albert López, Josep Bou, Àngel Ferrer i M. Carmen Vázquez.