



1912

butlletí informatiu
DESEMBRE 2021

Montserrat des de Sant Salvador de les Espres (foto: Joan Güiu)

Agrupació Excursionista "Catalunya"

EXCURSIONISME, PAÍS I CULTURA

Arribant a l'ermita de st. Salvador de les Espases (foto: Rosa M. Soler)

A photograph showing a hiker with a backpack walking on a dirt path that winds through a mountainous landscape. The path is surrounded by dense green shrubs and bushes. In the background, there are steep, rocky mountains with patches of green vegetation. The sky is clear and blue.

A large, overflowing gift basket filled with various gourmet food items. The basket is made of a dark brown wooden crate and is packed with a variety of products. Visible items include two bottles of wine (one with a gold foil top, one with a dark label), a bottle of olive oil, several jars of jam and preserves, boxes of biscuits (one labeled 'BIRBA'), bags of nuts (one labeled 'Tania'), and various other packaged snacks and condiments. The items are arranged in a way that they are visible and accessible, creating a sense of abundance and luxury.

ACABANT L'ANY

Fer balanç, és el que se sol fer un cop arribades aquestes dates, fer repàs o memòries de tot allò que ha succeït durant aquests temps.

Si haguéssim de recordar el millor i pitjor de totes les vivències de tot el viscut amb alegries, tristors, de rancúnies, de paraules poc adequades, de retrets, potser ara fent balanç de ben segur que algunes les canviariem, encara hi som a temps.

Per sort en aquest balanç han hagut molts moments de compartir felicitat, abraçades, rialles, de mirades còmplices, ulls d'un company o companya que sense paraules fan sentir i compartir tots aquest estats d'ànims.

Fer balanç, d'amics i familiars que han deixat un vuit a les nostres vides, però que el seu record seguirà essent viu dins el cor dels que han estimat.

Fer balanç, està clar, de tots els nascuts i nascudes que pel proper balanç de ben segur escriurem més alegries que tristors.

BON NADAL I FELIÇ ANY NOU

Í N D E X

- | | | | |
|-----------------------------|---|-----------|--|
| 3 | EDITORIAL: Acabant l'any | 21 | S.E.M.; Dia mundial de la natura |
| 4 | MUNTANYA: La Fageda d'en Jordà | 22 | MUNTANYA: Molló Puntaire |
| 6 | MUNTANYA: St. Salvador de les Espases | 24 | Presentació llibre; La Grossa |
| 8 | MUNTANYA: Mont-roig del Camp | 25 | Panera; Sopar de Nadal; Cava |
| 11 | MUNTANYA: Serra de Busa | 26 | Secció MUNTANYA |
| 14 | MUNTANYA: Pessebre 2021 | 27 | Escola GLACERA |
| 17 | S.I.J. | 28 | SORTIDES FAMILIARS; Calendari B.T.T.;
FLAMA DE LA LLENGUA |
| 19 | REFLEXIÓ: Sobre la nostàlgia | 29 | SORTIDES S.E.A.M., Calendari S.I.J.;
GRUP JOVE |
| AGENDA D'ACTIVITATS: | | 30 | A.E.C.: Altes; Cobrament de quotes;
Pagaments; Correus electrònics. |
| 20 | Calendari activitats desembre;
Normes generals | | |

LA FAGEDA D'EN JORDÀ

Per: Jordi Pons

Dimarts 9.11.21 vam anar una colla de 32 companys de l'Agrup a visitar un lloc ben clàssic: la Fageda d'en Jordà.



Monument a Mn. Cinto (foto: Domènec Palau)

El dia va ser escollit intentant que coincidís amb el moment en què els faigs estan perdent les fulles, per tant plens de colors de tardor. Però és molt difícil planificar el moment, ja que influeix la temperatura i la durada del dia. Diria que la majoria dels assistents ja havíem visitat un lloc tan nostrat com "la Fageda d'en Jordà". Tot i això la visita és, altre cop, un plaer. És una experiència estètica com pot ser la música, l'art, o un paisatge: si ens agrada no hi ha cap inconvenient en repetir-ho. No funciona un "jo ja ho he vist" si no que ens agrada tastar-ho altre cop com un bon concert o una pintura.

Un cop allà, malgrat les consignes d'en Domènec, l'organitzador, era molt

difícil estar a la fageda en silenci i amb l'actitud dels poetes que han gaudit el seu interior. És que som molts!. Passejant per dins del bosc, la volta del cel semblava verda i el terra marronós de tantes fulles.

Gairebé no hi ha vegetació arran de terra d'una fageda, degut a la poca llum que aquests grans arbres planifolis hi deixen arribar.

Aquesta fageda ha crescut per sobre de les restes volcàniques recents, de fa 15.000 anys, uns terrenys inestables. El terra deu patir certs moviments que, sumats al pes dels arbres, fan rar trobar-ne algun que hagi crescut ben dret.

La major part dels arbres tenen una edat bastant similar, cosa que ens fa veure



Can Jordà (foto: Joan Guiu)

que no és com un bosc natural d'arbres vells i joves, sinó que gairebé tots tenen un origen relacionat amb la fi de la intervenció humana per treure fusta.

Als límits de la Fageda es troba la masia que li dona nom: can Jordà. Està restaurada i ben cuidada. Al seu entorn, ple de llum, hi ha una gran diversitat d'arbres: des de lledoners, roures, alzines, aurons, nogueres, fins i tot alguna figuera petita.

Després de dinar vam visitar el preciós poble de Santa Pau, que està emmurallat i ben conservat, amb una plaça porticada i moltes cases en venda.

L'organització, impecable, va facilitar tota la visita. Les explicacions del Domènec, la bona disposició dels xòfers i l'ambient alegre que es va viure en tota l'excursió han deixat un bon record, tot i que el bon temps va deixar d'acompanyar-nos després de dinar.



Foto: Rosa M. Soler

DIMECRES AL SOL

SANT SALVADOR DE LES ESPASES

Per: Lluís Tarruella

Des del meu punt de vista aquesta sortida la definiria com "l'excursió ideal" (o idònia?) perquè reuneix un reguitzell de condicions que fan que ho sigui.

I m'explico:



Ermita i refugi (foto: Conxita Güell)

- 1-** Està a prop de Barcelona.
- 2-** És de fàcil accés per aparcar els vehicles.
- 3-** L'itinerari és també accessible a tothom, havent-hi varies combinacions per arribar-hi.
- 4-** Les vistes són fabulosos.
- 5-** És un indret privilegiat i a la vegada desapercebut per molts excursionistes que no es volen complicar la vida pujant grans muntanyes. Ho dic perquè tothom coneix

Montserrat que està al costat i poca gent coneix on és Sant Salvador de les Espases. No cal fer una enquesta per percebre-ho.

6- Històricament és interessant saber



Arribant al Pla del Fideuer (foto: Lucía Martínez)



Al cim de st. Salvador (foto: Joan Guiu)



El camí (foto: Lucia Martínez)

que aquest lloc va ser presidit per un castell que vigilava la conca del riu Llobregat

perquè aquest era, fa més de mil anys, la frontera entre el món cristià (Comtat de Barcelona) i el musulmà (la Andalus), del qual en queda ben poca cosa.

Si a tot això hi afegeixes que ens va fer un bon dia i que la gent anava animada. . . doncs ja està tot dit. Bé, no em vull oblidar que tant l'esmorzar com el dinar, molt importants en aquestes caminades, els vàrem fer al mateix restaurant i que les converses, xerinoles i acudits relacionats, uns amb l'excursió, i d'altres amb taxis (i algun taxista que passava per allà) van ser divertits i ocurrents com acostumen a ser quan tornem d'excursions tant distretes com aquesta. Ja estic esperant la propera per apuntar-m'hi!!.

MONT-ROIG DEL CAMP

DEL BARRANC D'HORTA

FINS LA MARE DE DÉU DE LA ROCA

Per: Laia Iborra Rojo

Després d'un any sense participar en les activitats de l'AEC, per culpa de la covid-19, per fi va arribar el dia.

Eren les 6:45 de la matinada del dissabte 23 d'octubre i no em sentia gens cansada, la veritat és que tenia ganes de tornar a veure als companys després de tant de temps.



Mare de Déu de la Roca (foto: Laia Iborra)

En pujar a l'autocar encara era fosc, però reconeixia les cares d'alguns dels companys amb qui havia compartit tants camins, així com algunes cares noves d'entre les vint-i-una persones que ens havíem apuntat a la ruta. Aquell dissabte prometia ser molt especial perquè el nostre vocal, Miquel Insausti, l'havia organitzat per ensenyar-nos on residia una part del seu cor: Mont-Roig del Camp.

Eren les 8:30 quan baixàvem de l'autobús per entrar en massa al bar

més proper. Feia força vent, però les prediccions meteorològiques eren bones. Mentre preniem un cafè calentet va arribar el germà del Miquel, el Josep Maria, que s'havia animat a fer-nos de guia durant la primera part de la ruta. Un cop reunits vam començar a caminar.

L'itinerari escollit tenia el seu inici en el mateix poble, des d'on vam agafar el barranc d'Horta per arribar fins a l'Aqüeducte de la Raja del Sunto, un indret màgic de roques erosionades i sorra



Camí de la mina de les Nines (foto: Laia Iborra)

marina, envoltat per una gran biodiversitat originada per la humitat que s'acumula a la zona. Un cop passada la Mina de les Nines, com els habitants de Mont-Roig del Camp coneixen aquest indret, vam arribar fins a uns passos equipats que feien d'entrada a la Muntanya de l'Areny, situada entre les fondalades del barranc de Rifà i el de Vilanova, una massa de roques vermelles amb milions d'anys d'antiguitat que, degut a la seva erosió al llarg dels segles, havien convertit els camins en espais de sorra escarlata, terra rogenca que es va utilitzar, durant el segle passat, per fer bonics utensilis de vidre.

De les Roques de l'Areny passant pel Peiró Esguerrat fins a la Font de Sant Jaume vam poder gaudir dels paisatges del baix camp i les seves roques capriçosament erosionades i, aprofitant aquell espectacle de la natura i el sol que brillava a mig matí, vam decidir parar a descansar i

recuperar forces amb alguna cosa de menjar. En aquest punt, el Josep Maria va haver de marxar i el nostre vocal, en Miquel, es va quedar al control de l'expedició.

El nostre objectiu era arribar a la Mare de Déu de la Roca, però ens vam topiar amb algunes cases particulars construïdes en mig del bosc que tallaven els camins de pas amb cartells de ' propietat privada '. Així que vam haver de desviar-nos pel vell mig dels camps de Tarragona, obrint camins nous a la recerca del sender que ens enfilaria cap a l'ermita. Després de caminar un tram del camí vell dels Carlins, arribàvem al peu sud de la muntanya de l'Areny, promontori on s'erigia la Mare de Déu de la Roca a 294 metres d'altitud. En aquest punt, ja a migdia, vam agafar el sender de l'Areny fins a unes escales tallades a la mateixa roca, conegudes amb el nom de 'les Escales del Diable', que ens portarien fins al recinte de l'ermita.

El santuari marià de la Mare de Déu de la Roca és una petita capella excavada, en part, a la pròpia roca i precedida per una plaça porticada que proporciona unes vistes espectaculars dels camps de Tarragona, la Serra de Llaveria i la Mola de Colldejou. Un indret ple de faules i història, del que Joan Miró va dir: "L'ermita de la Mare de Déu de la Roca sempre ha estat un gran impacte per a mi. Aquell color roig envinagrat que donà nom al poble...". A l'esquerra de l'ermita hi havia un pasadís amb escales de pedra que donaven a un altre mirador, on vam aprofitar per seure a dinar abans de finalitzar l'ascens amb la visita a la petita ermita de Sant Ramon, ermita que corona el santuari.

Ja entrada la tarda, i agafant de tornada el camí vell del poble, vam aprofitar per fer un petit recorregut per Mont-Roig del Camp, acabant a la terrassa d'un dels bars del centre per assaborir una merescu-



Poble Mont-roig (foto: Toni Enseñat)

da i fresca cerveseta. I no vam voler desaprofitar aquell moment per brindar pel Miquel Insausti qui, amb tant d'afecte i il·lusió, havia organitzat la ruta d'aquell dissabte 23 d'octubre amb el desig de compartir amb nosaltres els millors indrets del poble que li té robat el cor: Mont-Roig del Camp.



Tots a St. Ramon (foto: Toni Enseñat)

Semprepodem SERRA DE BUSA 13-11-2021

Per: Clàudia Puigderrajols

Encara no ha despuntat el dia que ens trobem una bona colla a l'Agrup, uns quants més s'uneixen a Fabra i Puig. Avui, fem camí cap una de les serres del Prepirineu, la Serra de Busa, situada a la comarca del Solsonès.



Tota la colla al Capolatell (foto: Laia Iborra)

Comencen a despuntar els primers raigs de llum a l'arribar a Sant Lleir. Al sortir de l'autocar, fa olor de fred i això fa despertar-nos de cop. Per altra banda, el viatge i les hores que són no ens han tret pas la gana, tot el contrari, i abans de començar la ruta entre un silenci profund, aprofitem per fer un mos.

Després d'agafar forces, iniciem l'excursió i posem rumb cap a la primera parada, Sant Pere de Graudescales. Avui, tenim la sort de comptar amb un vocal, l'Albert Ló-

pez, que molts historiadors l'envejarien. Ja, quan érem a l'autocar, ens fa cinc cèntims d'alguns fets històrics relacionats amb la sortida d'avui però mentre fem camí encara ens en explica més. Ens fa un breu apunt històric, a més de compartir-nos algun interès polític pel mig, sobre aquesta petita església romànica restaurada situada a la Vall d'Ora i que és l'únic edifici que resta d'un antic monestir de monjos benedictins.

Toca encaminar-se cap el Cingle de les Estaques i per això cal enfilars el Grau



Pont del Capolatell (foto: Rosa M. Soler)

de l'Esguerrat, o altrament conegut com el de Sant Pere. Aquest, es troba envoltat d'una extensa catifa de fulles de colors ocre, que fan justícia a l'estació de l'any en la que ens trobem. Fem breus parades per recuperar l'alè, fer un glop d'aigua i no deixar perdre'ns l'entorn en el qual ens trobem. Continuem endavant per les Collades i ben aviat ja som el Pla de Busa. Tampoc voldríem exagerar, però "ens ha costat Déu i ajuda arribar fins aquí", com canta un grup català de renom.

Això no ens fa defallir i fem camí pel Pla de Busa, que com bé indica el seu nom, és un altiplà natural sobre dels penyals de la serra de Busa on destaca la presència de la casa Rial, única masia encara habitada de forma permanent i l'església parroquial de Sant Cristòfol. Arribem al mirador del Capolat on hi ha unes vistes precioses del pantà, Sant Llorenç de Mo-

runys, les Serres de Bastets i Llangots i del Port del Compte.

Des d'aquí, fem un últim esforç abans de dinar, i arribem al Capolatell, on hi ha la presó de Busa. Per accedir en aquest extrem de la muntanya, hem hagut de creuar el pont de ferro. Aquest indret durant la guerra del Francès va servir com a presó dels soldats napoleònics. En aquest punt, l'Albert torna a passar a l'acció tot relatant-nos que la tradició diu que els soldats, desesperats, morts de gana i fred decideixen llençar-se al buit i que arran d'això sorgeix l'expressió "Mourir à Busa et resurgir a Paris" (Morir a Busa i ressorgir a París).

Dinem a la presó de Busa, amb unes vistes úniques, però amb la "por" que algun dels voltors que ens volen per sobre decideixi menjar-nos. Allà és també on decidim fer-nos l'emblemàtica foto de grup per recordar aquest bonic dia.



Grau de les Escales (foto: Joan Juncosa)



Prop de la cinglera (foto: Lluís Tortajada)

A més a més, en Pep aprofita per fer el "màrqueting" pertinent així com necessari sobre diferents qüestions rellevants de l'Agrupació i ens indica properes sortides.

Ahem de fer camí per arribar a l'hora acordada. Passem per l'altre extrem del Pla de Busa on hi ha unes vistes que tallen la respiració. Es fa impossible no parar-se, fer una foto i contemplar amb les pupil·les ben obertes l'espectacle de la naturalesa que tenim davant nostre, uns cingles escarpats entre muntanyes amb arbres de tots colors.

La Baixada la fem pel Grau de les Escalles, aquest està equipat amb unes escales de fusta i pedra, un cable d'acer i una escala metàl·lica que ens ajuda a passar el tram més vertical del grau (sis metres) i de tota la ruta. Els genolls després d'aquest descens es comencen a sentir però la il·lusió continua intacta.

Passem per sota de les Baumes i seguim caminant pel bosc, que continua sent

un esclat de colors ocres que segueixen sense deixar-nos indiferents, per acabar arribant a Can Orriols, a dues passes del punt d'inici que és Sant Lleir. Hem caminat un total de 19 quilòmetres i amb un desnivell de 625 m durant aproximadament unes 6 o 7 hores.

Estem cansats a l'arribar però hem gaudit com mai, ja tenim ganes de que sigui el 18 de desembre per fer la propera sortida a la Serra de Vandellós.



L'escala (foto: Ana González)

PESSEBRE 2021

Castell de Montsoriu - Comarca de la la Selva

20 de novembre 2021

Ens retrobem de nou per instal·lar el Pessebre de l'AEC

Per: Domènec Palau

Aquest any sí que hem pogut instal·lar (plantar) el pessebre, el passat any, el confinament del covid no ens va deixar sortir de casa i ens va privar d'aquesta activitat social tant nostra.



Foto: Joan Guíu

Enguanys el lloc escollit per en Josep Bou i la Francina és el Castell de Montsoriu, som una bona colla, 54

socis/es, amb moltes ganes de recuperar aquesta tradició tant nostra, Uns amb autocar que anirà recollint el personal per la ruta marcada dins de Barcelona, altres venen de diversos llocs amb cotxes particulars, ens trobem a Breda per esmorzar, i amb la panxa plena i el sol que ja escalfa, ens apropem al pàrquing del castell.

Com ja és costum ens dividirem en dos grups, els més veterans i els tècnics de la instal·lació del pessebre, pujaran amb «Auto» fins el recinte del castell, els altres farem l'excursió a peu, una excursió fàcil d'uns 3 km, amb un pendent moderat, hem arribat a dalt, ens espera la visita del castell, ja que som un grup nombrós ens dividim en dos grups, farem la visita amb guia oficial, que ens descriurà cada racó i funció de



En plena feina (foto: Anna Tomàs)



Torra de l'homenatge (foto: Joan Guiu)

les muralles, contramuralles, torres, merlets, sales nobles, dependències feudals, pati d'armes, amb història i anècdotes anem descobrint la vida del castell i la gent que l'habitava, mentre uns visiten, altres acabem d'instal·lar el pessebre.

A la sortida del castell, el primer grup va tenir temps de cantar una nadala al pessebre ja instal·lat. El temps s'ens tira al damunt, ja ens passa l'hora de dinar, a la sortida del segon grup no queda altre remei que tirar avall, que al restaurant ja fa una hora que ens esperen, retornem a l'autocar i cap a Breda que el dinar és a taula, dividits en taules de 10 persones, dinem sense presses i amb molta xerrameca.

Després de dinar una paraules del «presi» a la concurrència, en Porta dirigeix el tradicional brindis de l'Agrup (trobem a faltar el duet Romagosa/Porta). I tots seguim el brindis amb la copa enlaire amb cava de l'Agrup. I després del cafè i copa arriba l' hora dels adéus i cap a casa

El castell de Montsoriu: és considerada una de les fortaleses gòtiques més imponents de la Catalunya Feudal. Està situat entre les poblacions d'Arbúcies, Sant Feliu de Buixalleu i Breda, a la comarca de la Selva i s'alça al damunt d'un turó de 632 metres d'altitud, dins del Parc Natural del Montseny.

Tot i que Montsoriu presenta restes d'una ocupació ibera (segles III-IV aC), el primer testimoni escrit que certifica l'existència del castell és de l'any 1002. El castell que es visita actualment correspon



Visitant el castell (foto: Carmen Collado)

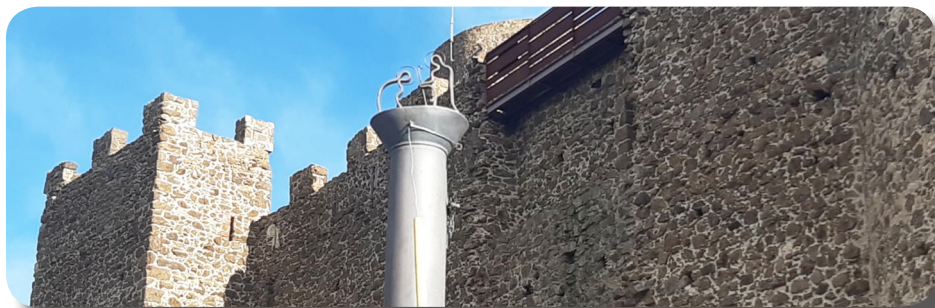


Foto: Isa Adell

en bona part a la gran reforma efectuada per Bernat II de Cabrera a mitjan segle XIV.

El castell està format per tres recintes encerclats per muralles, la part més antiga conservada del castell roquer, és la Torre mestra o de l'homenatge, de la segona meitat del segle X, situada al primer recinte, on a la part nord hi ha l'accés principal amb una torre lateral i una petita capella preromànica amb un absis i restes d'haver tingut pintures murals romàniques. Se sap que estava sota l'advocació de Sant Pere.

Al segle XIII s'hi van fer grans ampliacions, construint-se un nou recinte sobirà amb una sala anomenada "sala gòtica" edificada davant de l'entrada principal i coberta amb una volta de canó apuntada, un pati d'armes amb una torre quadrada i un fossat amb un nou emmurallament amb dues torres cilíndriques angulars amb espitlleres.

Fou el segle XIV, quan els Cabrera, ja molt poderosos en aquesta època, van fer les reformes per a transformar-lo en castell-palau. Al recinte sobirà es van construir dependències com el menjador i la cuina i es van fer paviments nous i dipò-

sits per a recollir aigua.

Definit en el segle XIII per Bernat Desclot, com "un dels bells e nobles del món", actualment la visita a Montsoriu ens permet evocar com era la vida en un dels grans castells de l'edat mitjana. Considerat com una de les grans fortaleses de la Mediterrània, Montsoriu ens mostra l'estructura de la que fou gran residència palau dels vescomtes de Cabrera.

La restauració del Castell intenta deixar el castell com era a l'època gòtica amb algunes coses d'altres èpoques com la capella preromànica i la torre de contrafort.



Foto: Carme Collado

LA S.I.J. COMENÇA EL CURS A TOTA MÀQUINA



SIoux. Novembre. Cingles de Bertí



XERPES. Octubre. Cingles de Bertí



JUVENILS. Novembre. BTT de Vic a Sils



TXEIENS. Novembre. Mont Caro



TXEIENS. Octubre. Castell d'Aguilar de Segarra



JUVENILS. Octubre. Queralbs



SILOUX. Octubre. Turó de l'Home



TREKKINGS. Novembre. Ruta del Ferro



TREKKINGS. Octubre. Serra de Montgrony



XERPES. Novembre. Serra de Montgrony

SOBRE LA NOSTÀLGIA

Per: Tomàs Malavia, monitor de la SIJ

En un rampell de confiança, un impenitent escriptor va congelar en el temps la següent cita: "Aboca't a la meva nostàlgia i explica'm que hi veus".

Un intent de compartir quelcom tan íntim, gairebé incomprendible per algú aliè: la nostàlgia. Aquesta figura recurrent en la nostra memòria, sovint perillosa, sovint dolça. Però sempre obsessiva.

Amics, em plau anunciar que jo soc un afortunat, doncs rau dins el meu cor una nostàlgia dolça com la mel. D'aquells anys entre naturalesa, amistat, aprenentatge i aventura. I m'allibera que, per sort, tots aquests records són compartits. No hi era sol. M'acompanyaven un seguit de persones que van gaudir amb mi. Érem més petits. Amb molt per descobrir. Però ja en el passat ens unia el mateix afecte que encara dura fins a dia d'avui. Ara som monitors, tots junts, de la SIJ. I compartim nostàlgia.

Ha començat una nova temporada de muntanya a la Secció Infantil i Juvenil de l'AEC. Però abans de la primera sortida i retrobar-nos amb els infants, ja feia dies que l'equip de monitors adobàvem el terreny. No només els preparatius logístics i legals necessaris per marxar a la muntanya amb la canalla, sinó també

les connexions humanes, les idees, la confiança, el lleure. Elements totalment necessaris entre monitors per poder, després, transmetre als infants.

Després de la primera sortida de l'any, el cap de setmana del 16 i 17 d'octubre, les valoracions són excel·lents. Èxit en les sortides dels cinc grups d'edat. Tant en preparació de les rutes, nivell de muntanya, organització amb les famílies, cohesió entre infants. Tot. I l'equip de monitors som els que més contents estem.

S'apropa una temporada de recuperació. Després de la pandèmia cal tornar a agafar rodatge i tornar a la línia de constància que caracteritza la SIJ. Una temporada amb molta muntanya, disciplines diferents, moltes comarques, moltes rialles, alguna bronca, però sobre tot "agrupa".

Perquè no hem d'oblidar que estem construint memòries. Els monitors recuperem records. Els infants cuinen a foc lent una família. I quan amb els anys mirin enrere, els envairà una nostàlgia gegant que seran capaços d'explicar.

CALENDARI DESEMBRE

Totes les activitats queden supeditades a les normes per la Covid que en cada moment estiguin vigents i per tant podran ser anul·lades o canviades de data a última hora, segons la situació.

DATA	SECCIÓ	LLOC O ACTIVITAT	VOCAL
2 dj	SEM	Reunió per programar temporada	Pere Carrascal
11 ds	Muntanya	DIA MUNDIAL DE LA MUNTANYA Neteja de camins a Collserola	Jordi Secall
11 ds	Cultura	SOPAR DE NADAL	Jordi Ramon
12 dg	Muntanya	Sortida Familiar (lloc a determinar)	Laia Tapias
11-12 ds-dg	Grup Jove	Alpinismes i santes Christmes. Pendent confirmar o canviar	Grup Jove
16 dj.	Cultura	Presentació del llibre "La frontera que habla"	Miquel Insausti
18 ds	Muntanya	Semprepodem: Molló Puntaire (Serra de Vandellós)	Salvador M.
18-19 ds-dg	SIJ	Sortida	SIJ
18-19 ds-dg	SEAM	Escalada a Coll de Nargó	Pau Cayuela
Tots els dimecres	AEC	Labors	Núria Gómez i Mari Guillén

Vegeu a continuació informacions més detallades d'algunes de les activitats.

NORMES GENERALS PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despreniments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació •

SEM

Dijous dia 2 de desembre a les 20 h, ens trobem presencialment al local de l'Agrup, i també online, per programar el calendari de sortides de la propera temporada.

11 de desembre de 2021

DIA MUNDIAL DE LA MUNTANYA

El proper dia 11 de desembre se celebra a tot el món, el DIA DE LA MUNTANYA. Amb aquest motiu l'Agrupació Excursionista "Catalunya" farem una acció solidària consistent en la neteja d'uns camins del sector de Collserola.

Hi haurà quatre itineraris accessibles amb transport públic des de Barcelona. Són itineraris senzills i aptes per a tothom. L'hora de trobada als punts d'inici de cada ruta és a les 9,00, i totes elles finalitzaran a les 13,00. A cada voluntari se li lliurarà uns guants i una bossa de deixalles.

Ruta 1 – Estació Superior del Funicular de Vallvidrera, turó Vilana, Coll Vinassa, Coll Serola (Vista Rica). Aquesta ruta és la més senzilla. + 50m i 3 km. aprox

Ruta 2 – Metro Mundet, Castell Fortí, Turó Valldaura, Turó Magarola, Turó de Sant Cebrià, Coll Serola (Vista Rica). +390 i 5 km. aprox

Ruta 3 – Metro Valldaura, Cementiri d'Horta, Muntanya del Notari, Forat del Vent, Portell de Valldaura, Turó Valldaura, Coll Serola (Vista Rica). 360m i 5 km. aprox

Ruta 4 – Metro Balmes (Plaça Kennedy), Font del Racó, Caseta de les Aigües, Observatori Fabra, Tibidabo, Coll Vinassa, Coll Serola (Vista Rica). +400 i 5 km. aprox

A Vista Rica, uns vehicles de l'organització recolliran les bosses de les deixalles.

L'itinerari comú de retorn serà des de Coll Serola, Font de Can Borni, Font del Bacallà, Metro Vall d'Hebron.

Inscripcions a Secretaria, indicant l'itinerari escollit. Per a més informació podeu contactar amb la vocalia de Muntanya: Jordi Secall (T/ 626 516 662)

Aquesta activitat compta amb el suport i col·laboració de DECATHLON CIUTAT VELLA

VINGA, QUE ENTRE TOTS FAREM POSSIBLE
UNES MUNTANYES MÉS NETES !!

SECCIÓ DE MUNTANYA – SEMPREDDEM

EXCURSIÓ AL MOLLÓ PUNTAIRE

(SERRES DE MESTRAL)

Activitat: Excursió de muntanya per a socis i sòcies

Dia: dissabte, 18 de desembre de 2021

Lloc de trobada: 6:30 a l'Agrup. 6:45 Palau de Pedralbes

Transport: Bus

Inscripcions: Socis/es: 25 ☐ Socis online: 35 ☐.

Data límit d'inscripció: el dimecres 15 a les 19h.

Cal ingressar l'import: al compte de l'Agrup. Caixa d'Enginyers (ES72 3025 0017 4114 0003 1058) Indicant el nom i «Molló Puntaire».

Distància: 18 km.

Desnivell: 900 m.

Horari aproximat: 6 h.

Dificultat: moderada. Alta per l'itinerari alternatiu.

Itinerari: Hospitalet de l'Infant, àrea de Servei AP-7 (53 m)— Font de l'Aigüalcoll (351m) — Canal del Corb— mola del Grèvol — Molló Puntaire (728m) — Font de Navaies — Coll de la Basseta —Corral de ca la Torre — Els Dedalts — els Fontanals — Vandellòs.

Segons horari: carena Molló a Punta dels Avencs-/retorn Molló Puntaire.

Itinerari alternatiu pels més agosarats: passarà per la Portella de Moles fins al Molló Puntaire passant per la cresta de l'Avenc. És un tram força tècnic i aeri, amb algunes parts equipades amb cadenes. Caldrà un grup reduït i experimentat.

Itinerari llarg i amb un fort desnivell acumulat sense cap dificultat tècnica ni d'orientació. Demana d'una bona forma física per escometre'l.

Material: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua, esmorzar i dinar .

Vocal: Salvador Monpeat (Tel:659209542)

Normativa: és obligat llegir les Normes Generals de les sortides de l'AEC; el fet d'apuntar-se a aquesta activitat, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Recordem que els inscrits han de tenir el carnet federatiu de la FEEC en vigor, si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida. Cadascú és responsable de si mateix, del que pugui fer, o del que li pugui passar.

SÓN D'OBLIGAT COMPLIMENT LES MESURES SANITÀRIES DAVANT EL COVID-19, i portar mascareta al bus.

Apunts de l'excursió:

Espectacular travessa que uneix els dos nuclis principals del mateix municipi: el poble de Vandellòs (Baix Camp), situat a l'interior muntanyenc, i el poble de l'Hospitalet de l'Infant, situat a l'altra banda, al mar. Tota una excursió plena de contrastos, des de la poblada costa on la petjada urbanitzadora de l'home ha deixat una forta empremta, fins a Vandellòs, passant per l'agresta i solitària muntanya. A destacar el mirador privilegiat del Molló Puntaire, on un dia clar ens sorprendran imponents vistes des del Delta de l'Ebre fins als Pirineus, i el propi paisatge càrstic del massís.

Des de l'àrea de Servei AP-7 de l'Hospitalet de l'Infant farem una ruta lineal fins a Vandellòs per la Serra de Mestral, serralada paral·lela a la costa que s'aixeca fins als 728 m del Molló Puntaire, el seu punt més elevat i cim inclòs a la llista de la FECC dels 100 Cims.

La Serra de Mestral és una de les unitats que conformen l'espai PEIN de les Muntanyes de Tivissa-Vandellòs. Aquest espai, de 8.131 ha, forma part de la serralada Prelitoral Catalana, que a partir de la Serra de Prades corre paral·lela prop de la costa fins el Montsià. Les Muntanyes de Tivissa-Vandellòs es configuren en diferents serres i moles, entre les que destaquen les Moles del Taix, La Portella (723m), la mola de Nadell, i el Molló Puntaire (728m), el més alt de tots. Limita al nord per la vall del riu Llastres, a partir d'on passàriem a la Serra de Llaberia.

Un factor important a tenir en compte és el vent que es deixa sentir amb força per aquestes contrades, bona prova són les roques modelades capriciosament per tota la carena.

Trobarem aigua a la Font de Navaies, sota una gran alzina on podem descansar i menjar alguna cosa i refrescar-se si cal. Font amb una caseta on es recull aigua i un parell de còms per abeurar bestiar.

De pujada seguirem el PR C-92 (l'Hospitalet-Capçanes-Falset) fins prop del cim del Molló Puntaire, on durant una estona l'abandonarem per a fer el cim i per reprendre'l de nou poca estona després i fins al Coll de la Basseta. Les marques del camí es confonen amb una doble senyalització: el PR C-92 i el PR C-91.

Presentació llibre

"LA FRONTERA QUE HABLA"

Dijous 16 de desembre de 2021
a les 19:30 h al nostre local social

El proper dia 16 de desembre tindrà lloc la presentació del llibre "La frontera que habla", per part del seu autor José Antonio Moran Varela.

Ens parlarà d'un viatge metafòric en canoa pels rius Orinoco i Amazonas, a la frontera de Colòmbia amb Veneçuela i Brasil, explicant-nos la situació post acords de pau per desvelar-nos l'opacitat imposada per un llarg i cruel conflicte bèl·lic silencià i les ànsies d'alliberament dels seus protagonistes, explicades des de les seves crues vivències i contradiccions.

Ens acompanyarà Joana Galindo, membre de FundiPau, periodista i coneixedora dels Acords de Pau signats pel govern i les FARC, dels quals en fa un seguiment del seu compliment actual en diferents comunitats.

US HI ESPEREM!

La Grossa de Cap d'Any

Preu participació: 5.00€
Import loteria: 4.00€
Donatiu: 1.00€
Sorteig: 31 de desembre 2021

Loteries de Catalunya

Depositar: **AGROPACIO EXCURSIONISTA CATALUNYA**

NÚM. 10400 10404 22086 30085 30801
50387 52408 61512 70193 70279

Gaudeix La Grossa

Sorteig que es celebrarà el proper dia 31 de desembre de 2021.
El portador interessa a cadascun dels números la quantitat de **0.40€**

10400 10404 22086 30085 30801
50387 52408 61512 70193 70279

Dipositar:



Caduca als 90 dies.
L'import dels premis resta subjecte a la retenció que estableixi la normativa vigent.

NÚM.
Preu participació: 5.00€
Import loteria: 4.00€
Donatiu: 1.00€



Loteries de Catalunya
La Grossa de Cap d'Any

LA GROSSA DE CAP D'ANY

Ja podeu adquirir a Secretaria les participacions de la Grossa de Cap d'Any. Igual que els darrers anys, tenim totes les terminacions, o sigui que, ens tocarà segur!!

PANERA DE NADAL DE L'AGRUPA

(Vegeu foto a la contraportada)

Venda de butlletes a secretaria. Guanyador coincident amb les 3 darreres xifres del número premiat al sorteig de la ONCE del 22 de desembre de 2021. Import de la butlleta: 2€

FORMADA PER:

Espatlla d'engreix de porc ibèric

Formatges

Embotits

Dues ampolles de cava

Dues ampolles de vi

Ratafia

Torrans

Neules

Polvorons

Melmelades

Mel

Galetes

Xocolates

Assortiment pel vermut

Oli d'oliva verge extra

Galets de Nadal

Conserves variades

La trobareu exposada al nostre local a partir de primers de desembre.

SOPAR DE NADAL

Dissabte, 11 de desembre, a les 20 hores

RESTAURANT LA POMARADA

(Pg. de Gràcia, 78, principal)

Atenció: En compliment de la normativa actual, per assistir al sopar, és obligat de tenir vigent el Certificat Covid.

ATENCIÓ!!

JA TENIM EL CAVA

Enguany hem canviat de proveïdor,
a fi de millorar-ne la qualitat.

Malgrat això, mantenim el mateix preu de sempre.

No deixeu de passar per l'Agrupada
a fer-ne provisió per Nadal.



SECCIÓ DE MUNTANYA

CALENDARI PROVISIONAL CURS 2021 – 2022

NOTA: recordem que tots els socis poden participar a les excursions de la Secció de Muntanya (Senderisme, Semprepodem i Dimecres al sol). Només cal que estiguin en condicions de fer l'activitat escollida, les característiques de la qual s'especifiquen prèviament a la programació.

SENDERISME

11 de desembre	Matinal a Collserola	Vocal: Pep Molinos
22 de gener	Sèquia de Manresa	Vocal: Jordi Secall
19 de febrer	Castell Palol Reverdit	Vocal: Carme Valcárcel
19 de març	Serra de Pou (Prades)	Vocal: Rosa M Soler
30 d'abril	La Foradada (Esquirol)	Vocal: Domènec Palau
21 de maig	A concretar	
11 de juny	A concretar	
18-19 de juny	La Ribalera	

SEMPREPODEM

18 de desembre	Serra de Vandellós	Vocal: Salvador Monpeat
15 de gener	St. Sadurní de Noya	Vocal: Toni Ensenyat
12 de febrer	Raquetes a Port de Comte	Vocal: Pep Molinos
12 de març	Bassegoda	Vocal: Jordi Serra
9 d'abril	Serra de Curull	Vocals: Mar Cardona i Toni
14 de maig	Serra d'Ensiya	Vocal: Jordi Secall
11 de juny	Ulldeter-Mantet	Vocal: Xavier Domenech
18-19 de juny	La Ribalera	
12 de juliol	Perafita - Monturull	Vocal: Pere Mansilla

DIMECRES AL SOL

Cada últim dimecres de mes, excepte festius o vigília de festiu.

CALENDARI ESCOLA GLACERA

ALPINISME

FORMACIÓ	TEÒRICA	PRÀCTICA	
MONOGRÀFIC	26 de gener	29 i 30 de gener	AEC
MONOGRÀFIC	23 de febrer	26 i 27 de febrer	UECH
MONOGRÀF. CASCADES GLAÇ	9 de febrer	12 i 13 febrer	CEE
CURS NIVELL I	9, 16, i 23 de març	12 i 13, 19 i 20 de març	UECG
CURS NIVELL II	30 de març, 6 i 12 d'abril	2 i 3, 9 i 10 d'abril	CEE
CÀPSULA us piolet/grampons	2 de febrer	5 de febrer	UECH
TÉCN. PROG. GLACIAR i AUT.	20 d'abril	23 i 24 d'abril	AEC

ESQUI DE MUNTANYA

MONOGRÀFIC	19 de gener	12 i 23 de gener	UECG
CURS NIVELL I	9, 16 i 23 de febrer	12 i 13, 19 i 20 de febrer	UECG
CURS NIVELL II	10, 17 i 24 de març	12 i 13, 19 i 20 de març	AEC
MONOGRÀFIC FORA PISTA	14 de desembre	17 i 18 de desembre	UECG

PROGRESSIÓ PER CRESTES

MONOGRÀFIC	18 de maig	21 i 22 de maig	FEB
MONOGRÀFIC	27 de setbre	1 i 2 d'octubre	FEB

ESCALADA EN ROCA

CURS NIVELL I	11, 18, i 25 de maig	14 i 15, 21 i 22 de maig	UECG
CURS NIVELL II	28 setbre, 5 i 13 d'oct.	1 i 2, 8 i 9 d'octubre	CEE
MONOGRÀFIC	27 d'abril	30 d'abril i 1 de maig	UECH

EXCURSIONISME

CURS NIVELL I	27 setbre, 4 i 11 d'octubre	1 i 2, 8 i 9 d'octubre	AEC
---------------	-----------------------------	------------------------	-----

DESCENS DE BARRANCOS

MONOGRÀFIC	29 de Juny	2 i 3 de Juliol	FEB
------------	------------	-----------------	-----

FERRADES

MONOGRÀFIC	15 juny	18 i 19 de juny	CEE
------------	---------	-----------------	-----

CALENDARI SORTIDES FAMILIARS

DATA	VOCAL
12 de desembre	Làia Tapias
30 de gener	Bernat Ruiz
13 de març	David Ortiz
8 de maig	Pere Carrascal
12 de juny	Francesc Estañol
9 i 10 de juliol	Bernat Ruiz

Si esteu interessats en participar en aquestes sortides, poseu-vos en contacte amb en Bernat Ruiz: bernatsr@gmail.com

CALENDARI BTT

Tal com vam acordar a la reunió, presentem el calendari provisional de la Secció, per a que aneu reservant dates.

DATA	VOCAL	LLOC / ACTIVITAT
27 o 28 novembre	Bernat B	Montnegre
22-23 de gener	Pendent	Per determinar
Per concretar	Roger S	Volta al Montsec
Per concretar	Jordi M	Cursa orientació en BTT
25-26 juny	Roger S	Vall Fosca

FLAMA DE LA LLENGUA CATALANA AL TOSSAL DEL REI

13 de febrer 2022

Es reprèn aquesta activitat, que enguany no es va poder fer per la Covid.
Properament informarem de més detalls. Reserveu-vos la data.

CALENDARI SORTIDES SEAM

DATA	ACTIVITAT	VOCAL
18-19 de desembre	escalada a Coll de Nargó	Pau Cayuela
22-23 de gener	escalada en glaç en lloc per determinar segons condicions	Josep Emili Ferrer
19-20 de febrer	alta muntanya hivernal al Cadí	Josep Emili
19-20 de març	alta muntanya al Pic Negre d'Envalira (per la cresta de les Abelles)	Pere Mansilla
23-24 d'abril	escalada i excursionisme als Ports de Beseit	a determinar
21-22 de maig	escalada al Pedraforca o Montsec	Gustavo Máñez
11-12 de juny	alta muntanya i escalada en lloc a determinar segons condicions	Santi Rodríguez
16-17 de juliol	alta muntanya al Pic de Mulleres	Bernat Ruíz

"CALENDARI SIJ CURS 2021-2022"

Desembre 18/19

Gener 22/23

Febrer 19/20

Març 12/13

Abril 2/3

Maig: 14/15

Juny 11/12

GRUP JOVE

Desembre 11-12

"Alpinismes i Santes Christmas"



ALTES DEL MES DE SETEMBRE

Anna Acebillo Guerra
Ruth Barry
Míriam Basiana Polo
Montserrat Basiana Sanz
Anna Martínez Espinós
Conrado Martínez Parra
Anna Martínez Pons
Irene Martínez Pons

Lluís Melchor Font
Adrià Montalban Acebillo
Carlos Montalban Turon
Diego Oliver Cerdà
Fiona Oliver Ruiz
Violeta Oliver Ruiz
Dercy A. Petit de Arocha
Maria M. Pons Crespo

Albert Rosés Batlle
Llaura Ruiz Millan
José A. Valero Amigo
Marcel Valero Martínez
Martí Valero Martínez
Erin Watson
Phineas Watson
Poppy Watson

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació •

COBRAMENT DE QUOTES 2022

Us recordem que durant el mes de desembre es passaran al cobrament les quotes de sòcies i socis, amb els mateixos imports d'anys anteriors i que us recordem a continuació.

Sòcies i socis numeraris entre 18 i 29 anys 60 ☐

Sòcies i socis numeraris entre 30 i 65 anys 90 ☐

Sòcies i socis familiars 150 ☐

(Inclou menors de 18 anys i parella, que es consideren socis familiars adherits)

Sòcies i socis majors de 65 anys 55 ☐

Sòcies i socis familiars majors de 65 anys 106 ☐

Sòcies i socis on-line 30 ☐

Si, pel motiu que sigui, cal que tinguem en compte algun canvi,
si us plau feu-nos-ho saber el més aviat possible.

PAGAMENTS CAIXA D'ENGINYERS

AEC: ES72 3025 0017 4114 0003 1058

SIJ: ES34 3025 0017 4514 0003 1061

MOLT IMPORTANT: Al fer l'ingrés, cal indicar SEMPRE
nom, cognom i l'activitat o concepte pel qual es fa el pagament •

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat
agrupactivitats@aec.cat
btt@aec.cat
butlleti@aec.cat

ere@aec.cat
caiac@aec.cat
comunicacio@aec.cat
coordinacio.sij@aec.cat
grupjove@aec.cat

laribalera@aec.cat
seam@aec.cat
secretaria@aec.cat
web@aec.cat



PESSEBRE. Visitant el castell de Montsoriu (foto: Joan Guinó)



Muntanya de l'Areny (foto: Anna Viola)



Serra de Busa des de la Vall d'Ora (foto: Laia Iborra)

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a dijous de les 18:30 a 21:00 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Equestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera ●



1912



2013



Padilla, 255-263, primera planta

08013 Barcelona

tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat

web: www.aec.cat

YOUTUBE: www.youtube.com/channel/UCCb4ym048bGSVxewPerla3Q

FACEBOOK: www.facebook.com/AgrupAEC

INSTAGRAM: www.instagram.com/agrupacioextacatalunya

Edita: AEC

President: Pere Mansilla

Amb la col·laboració de:



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Coordinació: Rosa Maria Soler

Correcció lingüística: Jordi Romagosa

Disseny i maquetació: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Dipòsit Legal: B 11805-2015

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Pere Mansilla, Rosa M. Soler, Javier Aznar, Joan Guíu, Domènec Palau, Anna Tomàs, Lluís Tarruella, Isabel Adell, Anna Viola, Jordi Pons, Conxita Güell, Lucia Martínez, Laia Iborra, Toni Enseñat, Clàudia Puigderriols, Georgina Argimon, Joan Juncosa, Lluís Tortajada, Ana González, Carmen Collado, S.I.J, Tomàs Malavia, Jordi Secall, Salvador Monpeat, Núria Molinos.