



butlletí informatiu
FEBRER 2022

Agrupació Excursionista "Catalunya"

EXCURSIONISME, PAÍS I CULTURA

SU: Puigant la Tosa (foto: Tomàs Malavida)



ELS BUFADORS. Foto: Imma Pico



LA SEQUIA. Foto: Àngel Torres

COL·LABORACIÓ A CULTURA

Com veieu l'editorial de febrer, més que una opinió o argument de temes d'interès variat, és la presentació del nostre consoci Jordi Ramon col·laborador a la vocalia de cultura.

Benvingut.

Encara que porto poc temps entre vosaltres he anant coneixent les vostres activitats a través dels meus nebots. Així doncs començo una nova etapa junt amb la Carmeta a la vocalia de Cultura. Les visites i sortides culturals d'enguany intentaran anar recordant o descobrint personatges del nostre país que han quedat en l'oblit o no se n'ha

fet prou divulgació en els seus descobriments, la seva dedicació a l'art, al país i més. També intentarem trobar llocs que ens poden portar curiositat per la seva importància en la seva època o d'altres temes que tan sols ens poden fer sentir això, "curiositat". Esperem poder-ne gaudir tots junts i està clar, benvinguts siguin qualsevol esdeveniment que cregueu oportú.

Í N D E X

- 3** EDITORIAL: Col·laboració a cultura
- 4** MUNTANYA: Séquia a Manresa
- 6** A.E.C.: Panera de Nadal
- 7** MUNTANYA: Serra dels Bufadors
- 9** MUNTANYA: Garraf Vermell
- 12** CULTURA: "La frontera que habla"
- 13** L'ITINERARI: Puig de la Mola
- 16** GLACERA: Rjukan (Noruega)

AGENDA D'ACTIVITATS:

- 18** CALENDARI: activitats febrer; Normes generals
- 19** TRESCAR travesses amb tren
- 20** TRESCAR: Del Papiol a la Floresta

- 21** SEMPREPODEM: Raquetes a Port de Comte
- 22** SENDERISME: Salt de la Foradada
- 23** DIMECRES AL SOL: Prats de Lluçanès
- 24** Tossal del Rei
- 25** CULTURA: Visita Fundació Ramon Pla; Activitat de l'ERE; Secció Equestre
- 26** CALENDARI: Secció muntanya
- 27** CALENDARI: Esquí muntanya
- CALENDARI: Grup Jove; Dimecres al sol
- 28** CALENDARI: Escola GLACERA
- 29** CALENDARI: SEAM; SORTIDES FAMILIARS; B.T.T. i S.I.J
- 30** A.E.C.: Altes; Nou horari; Transferències; Pagaments; Correus electrònics.

SECCIÓ DE MUNTANYA – SENDERISME

SÉQUIA DE MANRESA

NATURA I PATRIMONI INDUSTRIAL COMBINATS

Per: Jordi Secall

*Sortim a les 7:30 de l'Agrup a direcció Balsareny.
Hi arribem a $\frac{3}{4}$ de 9, i constatem el que ja preveiem.
Fa un fred que pela!!!. Sí, 4 graus sota zero. I a sobre, cel cobert.
Això sí, no fa vent, cosa que s'agraeix.*



Foto: Jordi Secall

Deixem enrere el Col·legi Guillem de Balsareny, i ens dirigim a la Resclosa dels Manresans, punt de captació de les aigües del Llobregat que alimenten la Séquia. La Séquia de Manresa, com se l'anomena popularment, és un canal d'uns 26,7 km que acaba al Parc de l'Agulla de Manresa. Es va construir entre el 1339 i el 1383, i encara funciona!!! Serveix per abastir d'aigua Manresa i altres poblacions, al llarg del seu recorregut.

Després d'escoltar una breu ressenya històrica, esmorzem allà mateix. Continuem ja pel curs del canal, i ben aviat ens trobem l'aqüeducte de Santa Maria. Al llarg del seu recorregut, el canal, preci-

sa de diversos aqüeductes per a salvar les fondalades que es va trobant.

Seguim pel costat del canal. La suavitat amb que baixa l'aigua dona molta serenor, i si no fos pel fred, convidaria a estirar-se a la vora, i gaudir d'una estona de pau i relaxació. Així arribem a les infraestructures de les Mines de Vilaforns. Aquestes mines van començar la seva activitat el 1933, afegint-se a l'activitat minera ja existent al Bages. Posteriorment, es van unir aquestes amb les de Sallent, formant un entramat de galeries, considerable. En els darrers anys, l'explotació va anar en declivi, i dos accidents mortals l'any 2020, li van donar el cop de gràcia. Encara tenen certa activitat de manteniment,



Foto: Montse Pérez

però l'explotació en si mateix, ja no es produeix.

Continuem el camí i passem per l'aqüeducte de Conangle, el més espectacular dels que veurem, i que separa els termes de Balsareny i Sallent. Poc després, ja veiem les instal·lacions de les Mines de Sallent i la seva característica "muntanya de sal", que veiem des de la carretera, quan pugem per l'eix de Llobregat, a l'esquerra. Li diuen muntanya de sal perquè aquestes mines, produïen sals potàssiques, utilitzades, principalment, per a l'elaboració de fertilitzants agrícoles. La muntanya és fruit del dipòsit de residus de rebuig de la potassa extreta durant dècades. Tanmateix ja fa molt que es va deixar d'utilitzar degut a la contaminació del subsol que provocava.

El primer que ens trobem, són les vies del tren de via estreta, que portaven al Port de Barcelona tones i tones de potassa. Seguim l'itinerari i, després de creuar les vies, ens retrobem novament amb la séquia que havíem deixat una mica abans d'entrar a la zona de vies del tren.

Al cap de poc arribem a una àrea d'esbarjo, just sota del Turó del Cogulló. En aquest turó hi ha les restes del poblat ibèric més rellevant del Bages, i que va estar habitat entre els segles VI i I aC. En aquest àrea de descans deixem ja definitivament la séquia, per agafar el camí que ens portarà a la Botjosa, on ens recollirà l'autocar per a portar-nos a dinar. Aquesta colònia dels treballadors de la mina es va construir als anys 30 del segle passat, i està formada per un seguit de cases baixes i una església, dedicada, com no podia ser d'una altra forma, a Santa Bàrbara, patrona dels miners.

De nou a l'autocar, arribem al restaurant El Rebost de la Torre, on fem un succulent àpat, i comprem alguns productes a l'agrobotiga.

Malgrat ser un grup força nombrós, 41 excursionistes en total, tot ha anat ben rodat. Feia patxoca veure la "serp" multicolor que formàvem, ja que el camí, en una bona part del recorregut només permet el pas d'una persona darrera de l'altre. Molt bon ambient, companyia i entorn.



Foto: Carme Domene

PANERA DE NADAL

La Junta – Nadal 2021



En el sorteig de la panera de Nadal ha resultat guanyador un número que casualment no s'havia venut. Per aquest motiu i per acord unànim de la Junta de l'Agrup, es va decidir lliurar la panera a una entitat benèfica. L'entitat escollida fou l'Associació Dit i Fet, de Ciutat Vella dedicada a acollir homes sense sostre i menjador social.

Així doncs, membres de la Junta ens varem desplaçar a l'esmentada entitat a portar la panera, que fou recollida amb sinceres mostres d'agraïment, tant per part dels residents com dels voluntaris que hi treballen, els quals varen ensenyar-nos les seves senzilles dependències ubicades al carrer Lledó, mentre explicaven el seu funcionament diari.



SERRA DELS BUFADORS

Per: Anna Rovira

El dissabte 15 de gener, com teníem previst anem d'excursió a la Serra dels Bufadors. Aquesta vegada som un grup nombrós, gairebé 30, amb moltes ganes de natura després de les festes de Nadal. Sortim des de Santa Maria de Besora que ens rep amb unes temperatures ben baixes, pròpies del mes de gener.



Pla de Marenjol (foto: Carme Domene)

Preparats per començar la ruta i ben abrigats, enfilem la carretera que va cap a LLaés. Poc després anem a buscar la riera del Ferrers. Sembla que els arbres tallats impedeixen trobar fàcilment el caminet que voreja la riera però el Toni, el guia d'aquesta sortida supera fàcilment aquest petit obstacle. Després de caminar una estona al costat de la riera, remuntem direcció als camps de Can Ferrer Vell i la casa dels Ferrer on ens aturem davant d'una curiosa escultura de dos amants amb inscripcions colonials. És també en aquest punt on el sol ens comença a acompanyar durant tot el camí. Seguim pujant fins les Baumes obrades de Can Burres i del Ferrers. A la primera, ens aturem a esmorzar. Després de guanyar una mica

més d'alçada arribem al Pla de Marenjol. Aquí ens esperen unes vistes espectaculars a les muntanyes nevades dels Pirineus. El dia clar ens permet reconèixer, sobretot als més experts, un gran nombre de cims a més del Pedraforca. És en aquest lloc privilegiat on avui fem la foto de grup.

Seguim la ruta baixant per pista al Pla dels Set Roures i al cap d'una estona arribem al tercer punt atractiu de la ruta d'avui després de les baumes i el pla: el forat de les Tombes. Som bastants els que, frontal al cap, ens endinsem a la cova on a més d'algunes inscripcions hi trobem aranyes pròpies de l'indret.

Amb tantes atraccions en la ruta i el grup nombrós comencem a anar una mica massa lents però és que



Esmorzant (foto: Toni Enseñat)

l'excursió d'avui l'estem gaudint i molt. Baixem una mica més per girar cap al coll de Beví i dirigir-nos als Bufadors de Beví. Poc abans d'arribar-hi dues excursionistes de Sabadell poc orientades ens pregunten si van bé per arribar als "Buffalos" i s'incorporen al grup fins arribar als Bufadors. Malgrat que avui els bufadors no bufen, -llàstima-, gaudim del magnífic entorn: tots el contemplem, gairebé tots fem fotos de les parets naturals. Alguns inclús fan proves amb les fulles dels arbres per



Foto: Àngel Porras

mirar d'aconseguir que els bufadors bufin, ni que sigui una miqueta.

Després d'una bona estona, sortim del màgic indret per una porta natural de pedra per baixar cap a la pista on ens aturarem per dinar. Poca estona doncs cal recuperar temps per arribar a l'hora prevista a l'autocar. Retornem per sota dels cingles i després de caminar una estona per pla, baixem pel Clot de l'Arbre Blanc fins a reprendre de nou la freda riera del



Paratge dels Bufadors de Beví (foto: Imma Picó Ferrers. Ara només queda fer l'última pujada per l'obaga fins arribar a Santa Maria de Besora just a temps per la merescuda cervesa i tornada a la gran ciutat. Ha estat sens dubte una molt bona excursió per començar l'any!

DIMECRES AL SOL 26-1-22

EXCURSIÓ PEL GARRAF VERMELL

Per: Rosa M. Soler

El mes de gener és una bona època per anar al Garraf, així que després de veure casualment per internet algunes fotos de la zona, vaig pensar que hi podríem fer la sortida de Dimecres al sol.



Tota la colla (Rosa M. Soler)

El Garraf Vermell correspon a la zona del Castell d'Eramprunyà i els seus voltants, on el rocam presenta una coloració molt vermellosa, a diferència de la resta del massís, que és calcari i per tant molt blanc.

Partint de l'Ermida de Bruguers, vam fer un recorregut circular, ple de punts interessants. Vam començar pujant cap el castell d'Eramprunyà, per un camí amb fort pendent, però ple de sorpreses, com la Foradada (un bonic pont natural) o unes balmes amb boniques formacions vermelloses.

Després d'una bona pujada vam arribar al Castell. L'arribada decep una mica, perquè només es veu una part de

muralla, ja que està tot envoltat per una tanca, que priva de veure res. Sembla ser que hi estan fent algun tipus de restauració...

Després de descansar una estoneta a l'ombra, vam desfer un tros del camí, fins a un collet, per agafar un camí força perdut, cap a la carena que ens va dur fins al punt anomenat la Creu. Durant aquest tros tenim boniques vistes del Castell i l'Ermida de Sant Miquel que hi ha a la vora.



Cova de la M de Déu (foto: Isabel Adell)

Sota de la Creu i penjada a la cinglera, hi ha la cova de la Mare de Déu, on segons la tradició es va trobar la imatge de la M. de Déu de Bruguers. Per visitar-la cal baixar per una dreta canat, equipada amb una corda i cables. Uns quants ens vam animar a baixar-hi, mentre la resta s'esperava prop de la creu, prenent el magnífic solet que hi feia.

La baixada va resultar força divertida i va donar el puntet d'aventura a la sortida. La cova de fet és una balma i està guardada amb les formacions vermelloses que caracteritzen aquesta zona. La vista del Castell emmarcat pel sostre de la balma és ben bonica.

Després de passar-hi una estoneta fent fotos, retornem cap dalt a la creu on ens hi esperen els companys. Fa tan bon dia i s'hi està tan bé, que ens hi quedem una bona estona, fent petar la xerrada.

Quan ens posem de nou en marxa, seguim una mica més la carena, per agafar després un camí que baixa fent grans ziga-zagues, en direcció sud. Un cop perdut força desnivell anem envoltant la muntanya, per una pista amb petites pujades i baixades, fins a arribar al Torrent de les Comes, on aviat trobem un trencall senyalitzat, que en una última pujada, ens retorna a l'Ermita de Bruguers.

Acabem el dia amb un bon àpat al restaurant de l'ermita, un digne final per una dia que ha resultat rodó.



Arribant a la cova (Rosa M. Soler)



Castell d'Eramprunyà des de la cova (Rosa M. Soler)



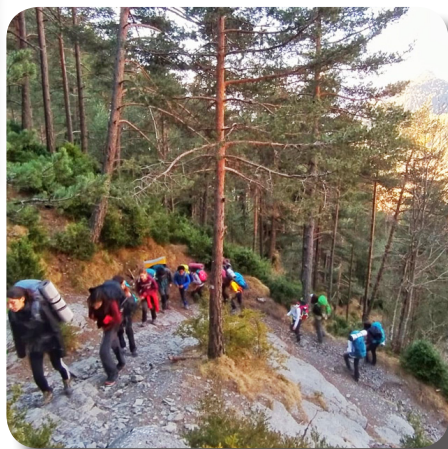
Prenent el sol a la Creu (Rosa M. Soler)

SIJ (Trekkings) TOSA D'ALP

22 i 23 de gener 2022

Per: Tomàs Malavia

Aquesta primera sortida de l'any hem anat al parc natural del Cadí-Moixeró, al refugi del Rebost, a uns 1600m. Hem compartit refugi amb els Sioux, el grup d'edat inferior al nostre.



Pujant al refugi

L'autocar ens va deixar a Bagà i vam fer l'ascens a peu, una pujada de casi 1000m de desnivell positiu per començar bé el dia! A la tarda vam fer algunes dinàmiques de coneixença i vam sopar d'hora. Vam beure brou calent!

El diumenge ens vam despertar a primera hora, ens esperava una bona caminada! L'objectiu era el cim de la Tosa d'Alp, a 2530 metres, a tocar del refugi del Niu d'Àliga. Inicialment, els monitors plantejàvem una ruta circular: pujar pel GR-150.1, fer cim i baixar via Coll de Jou

i corriol. Al refugi, però, ens van comentar que un tram de la baixada, per la cara nord, era un pèl perillosa sense material de gel, i vam decidir pujar i baixar pel GR. La ruta va anar molt bé i vam mantenir un ritme constant i adequat.

De baixada vam passar pel refugi del Rebost per dinar i agafar les motxilles grans i iniciar tornada amb els Sioux fins a Bagà, on ens esperava l'autocar cap a Barcelona.

Un cap de setmana de prou "tute", alguna queixa inicial però no res que no puguin fer aquests trekkings!

Ens retrobem el febrer!
(aquest cop no tenim foto de grup al cim, els monitors despistats ens en vam oblidar!)



Relax prop del refugi de Rebost

Presentació del llibre de J. A. Morán

"LA FRONTERA QUE HABLA"

Per: Miquel Insausti

El passat 16 de desembre de 2021 en José Antonio Morán, professor de filosofia, amant de la muntanya i l'excursionisme, i estudiós de diferents països de Centre i Sud-Amèrica, ens va presentar el seu llibre "La frontera que habla", que va escriure arran de diferents viatges a Colòmbia per tal de compartir les experiències viscudes i donar llum a realitats del país (i de molts altres) normalment desconegudes i "intencionadament" amagades.



En José A. signant llibres a l'Agrup

Ens va parlar de tres viatges, el físic, el de la guerra i el de la pau, en un moment històric per aquell país, a finals de 2017, quan s'acabaven de firmar els Acords de Pau entre el govern i la guerrilla de les FARC, després de molts, massa anys de conflicte bèl·lic. Del primer viatge, el físic, ens va explicar les zones per on es va moure al llarg dels rius Orinoco i Amazonas a les fronteres de Colòmbia amb Veneçuela i Brasil, amb les peripècies viscudes per moure's per llocs fins llavors inaccessibles perquè estaven ocupats per diferents grups guerrillers que controlaven el cultiu i tràfic de la coca. Tot fora i lluny de la llei, on les comunitats indígenes i els entorns naturals són les principals víctimes de tot plegat. Però també llocs idíl·lics, inhòspits, que

s'havien preservat "gràcies" a la situació política del país, amb poblats i, sobretot, persones acollidores que sempre tenen un raconet on deixar-te dormir i una estona per compartir unes paraules. Del segon viatge, el de la guerra, ens va presentar un panorama amb boira, on no hi ha res clar ni amb els fets ni amb els actors d'un conflicte bèl·lic que ha durat molts anys, amb molt de patiment, assassinats, segrestos, violacions i massacres. Els diferents actors són l'exèrcit oficial, els paramilitars, les guerrilles de les FARC i les de l'EZLN, tots ells autors d'atrocitats inexplicables, amagades i encobertes, amb una víctima comuna: la societat civil i, en concret, les més vulnerables, les comunitats indígenes, els joves i les dones. I finalment, per acabar amb una mica d'optimisme, ens va parlar del viatge de la pau, arran de la signatura dels Acords de Pau a Colòmbia, explicant les ganes que té la gent de sortir de la foscor, de la boira, les dificultats d'implementar els acords, les possibilitats i dificultats de recuperar terres per viure, la necessitat de treure's el pes de sobre i de mirar endavant per una societat amb justícia i llibertat. Al llarg de la presentació vàrem compartir preguntes interessants i ens va fer referències a diferents llibres i pel·lícules relacionades amb el tema.

PUIG DE LA MOLA (535 m)

GARRAF / ALT Penedès

Per: Jordi Pino i Caterina Rodríguez

Aquest cim, a cavall de les comarques del Garraf i l'Alt Penedès, fa de partió entre les viles d'Olivella, Begues, Olesa Bonesvalls i Avinyonet i es troba situat a la serralada litoral catalana, dins del Parc natural del Garraf. El cim és el punt culminant de dues petites serralades, en el punt on s'ajunten, anomenades de Piques i de Conques i les seves aigües, limitades a dies de forta pluja, marxen totes cap a la riera de Begues. Ho fan al nord pel torrent del Fondo del Pi d'en Lluç, per llevant pel de Conques i pel sud, per la riera de Jafre.

L'excursió, molt breu, fàcil i senzilla, es desenvolupa per un terreny de pedres calcàries dures i compactes, del cretaci i aixecades del fons marí en el període eocè (60 milions d'anys) i pel plegament alpí. En alguns indrets aquest calcari es troba reomplert per argiles.

S'ha d'estar assabentat de que dins del parc, cremat darrerament per dos cops no es pot recollir cap herba, pedra o flor, encara que si està permès mantenir-hi una fàbrica de ciment, un munt de línies elèctriques, el major abocador de merda d'Europa, anar-hi autoritzant pedreres que se l'estan menjant pels quatre costats, autopistes, això sí de pagament, i uns quants despropòsits més, tot amb el recolzament dels nostres administradors. (Alguns d'aquests termes tinc entès que han canviat)

ACCÉS

Amb automòbil ens hem de dirigir cap a la vila d'Olivella. Per fer-ho tenim l'opció sud, des de Barcelona o Sitges per Sant Pere de Ribes, agafant la BV-2415 i prendre el trencall a aquesta vila per la BV-2111 i venint pel nord, hi anirem des de Vilafranca o Barcelona per la carretera N-340. Venint de Barcelona, 3 km. abans d'arribar a Vilafranca del Penedès, hem d'agafar un trencall a mà esquerra que du a Sant Pere de Molanta. Aquest trencall es troba al Km. 1.215,2 d'aquesta Nacional, davant d'un supermercat de Carrefour.

Compte, doncs 200 metres més endavant hi ha un altre trencall, també a mà esquerra, que du a l'interior d'aquest poble i no connecta amb carretera BV-2415, que és la que hem d'agafar. Seguim la BV-2111

que passa per fora del poble, el deixa a mà dreta, i també deixa, més endavant, un altre trencall a mà esquerra que porta al poble de l'Arboçar de Dalt.

Més endavant passem per diverses urbanitzacions que resen Olivella i el nom del grup de cases (Trabal, Surià, Moles, etc.) fins el quilòmetre 7, on enllacem amb la BV-2111 que porta, en un gir que farem a l'esquerra, fins el poble d'Olivella. Uns metres abans d'arribar al poble, a mà esquerra, veurem un trencall que diu "Escola de natura Can Grau". Prenem aquesta estreta carretera que en 3,4 quilòmetres ens portarà fins a Can Grau. Uns 100 metres abans d'arribar-hi, veurem una pista de terra a mà esquerra, que haurem de seguir uns metres i aparcar el vehicle, davant d'una bassa d'aigua pels bombers. Hi ha espai.

RECORREGUT

En resum, la ruta segueix una pista que en direcció majoritària nord, ens porta fins un trencall. Aquí prenem un camí i seguint un G.R., en direcció llevant ens durà, per un llom i una pala, fins el cim.

Les referències més importants i horaris, sense comptar parades, són:

0 minuts. Can Grau. (305 metres). Aquesta masia resta enlairada i de fet no hi hem d'arribar. Sortim seguint la pista de terra i el PR-C37, deixem la bassa a mà esquerra, anem planers per entre antics

campes de conreu, ara coberts de pi blanc. Fem uns 50 metres de pista i ens enfilem a un marge a la dreta per tal de fer drecera (la pista se'n va de front uns metres, gira i torna aquest lloc, un pèl per sobre). Seguim la pista fent algun giravolt en lleugera pujada i envoltats de bosc. Més amunt trobem que l'han revestit de ciment.

20 minuts. Oratori. (370 m). A la nostra dreta, petit. També hi ha uns indicadors del P.R. i G.R. Aquí s'acaba el revestit de ciment de la pista i la continuem seguint, ara per terra i per entre bosc. La pista fa lleugera pujada.

28 minuts. G.R. i P.R. (390 m). Deixem el P.R.-C37 i ara la pista només segueix el G.R. 5. Més endavant aquesta pista es torna a revestir de ciment, just quan inicia una baixada. Fem uns metres, trobem un indicador de G.R i uns 50 metres més endavant la pista arriba a un pla i una explanada just quan fa un gir a l'esquerra. Aquí a la dreta, hi ha un pal indicador de Puig de la Mola i un camí.

40 minuts. Camí (370 m). Deixem la pista i seguim aquest camí pedregós, voltat de vegetació força espessa i que puja fins un llom seguint un desdibuixat torrent. Més amunt minven els arbres i arribem al llom, per on seguim fent un petit gir a l'esquerra. El camí segueix el llom fins un coll, on per arribar-hi també fa un ample però lleuger gir a mà dreta.

50 minuts. Coll. (420 m). Hi tro-

bem dos pals indicadors del G.R. i del cim. Aquí el camí comença una pujada més decidida per entre pedres i matolls. Deixem a l'esquerra un pal d'àrea de caça i més amunt un altre, el camí fa un petit flanc fins un nou pal indicador.

1 hora i 5 minuts. Indicador. (475 m).

Assenyalat la nostra ruta. El camí fa un petit gir a l'esquerra i supera alguna penya per tal de tornar-se planer i enllaçar amb una pista.

1 hora i 9 minuts. Enllaç. (530 m).

Abans de l'enllaç trobem un nou indicador. En arribar a la pista girem a l'esquerra per arribar al cim.

1 hora i 10 minuts. Puig de la Mola. (535 m). Vèrtex geodèsic, una torre metàl·lica i uns rètols de caça. Cim ample, arrodonit, cobert de matolls i amb bones vistes.

Baixada desfent el camí d'anada.

HORARI

Tenim una mica més d'una hora de pujada i uns 40 minuts de baixada.

DESNIVELL

El desnivell acumulat és de 270 metres, tant per pujar com per baixar.

ÈPOCA

Aquesta ruta es pot fer tot l'any llevat als mesos d'estiu, on la calor pot fer molt penosa l'ascensió. Recomanem fer-la a l'hivern.

PUNTS D'INTERÈS

Apart de la morfologia del terreny, força interessant, i la vegetació, amb espècies molt protegides com el Margalló, des del cim podem veure a llevant tot el massís de l'Ordal i del propi Garraf. Cap al Nord podem distingir la serralada de Montserrat i més enrere totes les muntanyes dels Pirineus orientals, incloses les prepirinenques.

A ponent tenim tota la plana de l'Alt i Baix Penedès amb les seves viles i comunicacions. Sobresurt la serralada del Montmell. Al sud resta tota la costa amb viles com Vilanova o Cubelles i la Mediterrània.

CLIMA I VEGETACIÓ

El clima és Mediterrani litoral, molt influenciat per la mar. Terreny molt sec amb poca pluja i on és difícil trobar dies de fred intens, inclòs a l'hivern. Destaca el fort vent que hi sovinteja, especialment de marina. La vegetació està composta també de plantes de clima mediterrani meridional, amb abundor de llentiscle i margalló.

EQUIPAMENT

Motxilla, gorra o barret, ulleres, i roba protectora del vent a l'hivern. Fora d'aquesta època, es pot anar en calça curta. L'excursió es pot fer en wambes. També és recomanable una màquina de retratar i uns binocles. No trobarem aigua, així que cal dur-la.

Barcelona, 26 d'octubre de 2008

RJUKAN (Noruega)

CASCADA DE GEL FABRIKKFOSEN

(350m, de 7 a 8 llargs) WI 3.

Per: Javier Aznar

La ressenya d'aquest mes està dirigida bàsicament als amants de l'escalada de cascades de gel.



Poster Rjukan juntament amb el Quebec han estat les activitats programades des de l'Escola Glacera que ens han deixat els millors records, no només pel nombre de participants sinó per les activitats i l'èxit en conjunt de les sortides.

Rjukan és un veritable paradís per als Ramants de l'escalada de cascades de gel, amb més de 200 cascades localitzades a la mateixa vall, dels diferents sectors a tot el país com Romsdal, o Hemsedal, Rjukan és el millor comunicat i proper a Oslo, tan sols a 180 km dels quals 100 km són autopista.

El vol a Oslo (Gandemoen) es pot fer amb línies de low cost, i un cop allà es lloga un cotxe per desplaçar-se, l'equipament està d'acord amb les condicions climatològiques de la zona, pneumàtics de contacte i GPS, amb la qual cosa no tindrem problemes de localització, Drammen, Kongsberg i Notodden (fi de l'autopista) seran punts de referència, a partir d'aquí és preferible seguir la carretera 37 direcció N al llarg del llac Tinnsja, al final del llac, es troba el desviament a Rjukan.

Aconsellable allotjar-se a Hytteby, és un càmping a 2 km abans de Rjukan els bungalows són de deu, amb totes les como-

ditats i serveis. A Rjukan trobarem supermercats, restaurants i tot el necessari perquè la nostra estada sigui el més còmoda possible.

L'època ideal és Febrer, el dia s'allarga una mica més i podem aprofitar el temps d'escalada sobretot en itineraris llargs com Fabrikkfossen, però no hem d'oblidar mai la frontal a la motxilla, la transició tarda/nit és més curta, ja que ens trobem a una latitud Nord més distant amb referència a l'Equador que Espanya.

Si hi ha alguna cosa que pot ser incomparable a altres zones d'escalada és la qualitat i l'abundància del gel, aquí a Rjukan és una meravella i no deixarà de sorprendre'ns.

Aproximació: Situats al centre de Rjukan un pont permet travessar el riu i s'accedeix a una zona industrial, aparcuem a zona indicada a prop de l'edifici d'Hydro

Gas, no tenim perduda ja que la cascada la tenim en tot moment a la vista, un corriol ens situa al peu de via en uns 15 minuts.

Itinerari: Tot i ser freqüentada, al llarg dels cinc primers llargs i donada l'amplitud de la cascada, permet que puguin progressar diverses cordades alhora i la mateixa longitud ja va distanciant-les, a partir del 5 llarg cerca la sortida a la dreta de l'eix inicial.

Material: El propi tècnic de cascades, piolets, ideal grampons monopunta i cargols per gel, comptar que totes les reunions cal muntar-les amb cargols

Descens: En el sentit d'ascensió i un cop finalitzada ens dirigim cap a la dreta a la recerca d'un sender marcat entre el bosc, diversos ràpels instal·lats amb baga i mail·lon fàcils de localitzar, ens dipositaran a la base de la cascada just al mateix sender d'aproximació.



CALENDARI FEBRER

Totes les activitats queden supeditades a les normes per la Covid que en cada moment estiguin vigents i per tant podran ser anul·lades o canviades de data a última hora, segons la situació.

DATA	SECCIÓ	LLOC O ACTIVITAT	VOCAL
1 dm.	AEC	Reunió Junta directiva	Junta
5-6 ds-dg	SEM i Grup Jove	Aransa i Pic de la Carabassa (iniciació Skimo)	Roger Sant i Amat Botines
8 dm	Muntanya	Trescar travesses tren: El Papiol-La Floresta	Xavier Domènec
10 dj	veterans	trobada	Frederic Planas
12 ds	Muntanya	Semprepodem: Raquetes Port del Comte	Pep Molinos
12 ds	Eqüestre	Sortida i calçotada	Miquel Casas
13 dg	Muntanya	Encesa de la Flama al Tossal del Rei	Manuel Cabanillas
16 dcs	Muntanya	Dimecres al sol: Prats de Lluçanès	Pere Mansilla
19 ds	Muntanya	Senderisme: Castell Palol de Reverdit	Carme Valcárcel
19-20 ds-dg	SEAM	Alta muntanya hivernal al Cadí	Josep E. Ferrer
19-20 ds-dg	SIJ	Sortida	SIJ
20 dg.	Muntanya	Sortida Familiar: Castellbell i el Vilar	Bernat Ruiz
26 ds.	ERE	Avenc Pérez i cova Mitjavielle. Rià (Conflent)	ERE
Tots els dimecres	AEC	Labors	Núria Gómez i Mari Guillén

NORMES GENERALS

PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicanen sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despenjaments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació .

SECCIÓ DE MUNTANYA NOVA PROPOSTA DE SORTIDES:

TRESCAR TRAVESSES AMB TREN

A proposta del nostre soci Xavier Domènech, iniciem un nou cicle de sortides de senderisme, que s'esquematitza en tres elements: trescar (caminar, encara que afanyosament segons l'IEC), travessa, és a dir, recorregut amb punts d'inici i final diferents i, finalment tren, el medi de transport als punts d'inici o fi de caminada, no únic, però sí present en totes les sortides. Disposem de línies com Rodalies Renfe i Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya, que permeten força desplaçaments, tot i que les possibilitats s'incrementen notablement en combinació amb busos de línia. La idea doncs és usar el tren sol o amb combinació amb autobús de línia.

Concretant, es proposa un cicle de sortides, una per mes, en el període octubre-maig, principalment, el segon dimarts de mes. Les rutes serien d'intensitat moderada: 12-16 kms i desnivells positius de fins a 600 m. Aquestes sortides ocuparien bona part del dia i normalment requeririen dinar de carmanyola, llevat de les més properes que es configurarien com a matinals.

Per tal d'iniciar el cicle, es proposen les següents tres rutes:

- **El Papiol- La Floresta per la Salut i Puigmadrona (Rodalies L4/FGC) 12 km, 400m (matinal)**
- **Castellterçol- Centelles pels castells de la Popa i de Sant Martí (Sagalés/Rodalies L3), 16 km, 500m**
- **El Figaró-La Garriga per Puiggraciós i el salt del Prat, 16 km, 600m**

Per a facilitar la coordinació i informacions relatives a aquestes sortides, hem creat el grup de Whatsapp TRESCAR TRAVESSES TREN. Qui tingui interès en ser-hi, podeu enviar un correu a muntanya@aec.cat, i us inclourem.

Així doncs, ampliem el ventall de sortides, i en conseqüència, les possibilitats de gaudir del nostre país i els seus entorns naturals. Animeu-vos, que la primera ja és a tocar !!!

TRESCAR TRAVESSES AMB TREN

DEL PAPIOL A LA FLORESTA

Per tres turons, dues fonts, un castell i una ermita

Activitat: Excursió de muntanya per a socis i sòcies

Dia: dimarts, 8 de febrer de 2022

Lloc i hora de trobada: Estació Rodalies Renfe Sagrera, davant de les taquilles de Renfe a les 8 hores (l'accés és molt fàcil des de l'estació de metro de la Sagrera línies 1 (vermella) i L5 (blava).

Transport: Transport públic.

Distància: 10 km. Desnivell 400 m.

Horari aprox: 3 h.

Dificultat: Fàcil

Itinerari: Estació Renfe del Papiol, castell, font de can Esteve, font del Lleó, la Salut, Puig Madrona, Puig del Rossinyol, colònia Montserrat, la Floresta (estació FGC)

Material: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua. La trescada és matinal i ens aturarem una estona per esmorzar.

Vocal: Xavier Domènech (Tel: 659359698)

Normativa: És obligat llegir les Normes Generals de les sortides de l'AEC; el fet d'apuntar-se a aquesta activitat, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Recordem que els inscrits han de tenir el carnet federatiu de la FEEC en vigor, si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida. Cadascú és responsable de si mateix, del que pugui fer, o del que li pugui passar. **SÓN D'OBLIGAT COMPLIMENT LES MESURES SANITÀRIES DAVANT EL COVID-19**, i portar mascareta on calgui.

Apunts de la sortida: De l'estació de Renfe del Papiol ens enfilarem pels carrers del poble fins dalt del turó (puig del Papiol) on es troba el castell roquer (segle XII), baixarem fins el torrent de Batzac, anirem pujant suaument passant per les fonts de can Esteve i del Lleó fins arribar a l'ermita romànica de la Salut (segle XI). Des d'aquest punt pujarem fins al Puig Madrona (cent cims); és un anar i tornar i per tant la pujada és opcional. De La Salut prenem el GR 96 amb camí planer, passant pel costat del puig del Rossinyol, que es pot fer sense massa esforç. El GR 96 ens portarà gairebé fins al final de la ruta. Passem per la colònia Montserrat i Vallpineda, trepitjant els termes de Valldoreix, Sant Cugat, Molins de Rei i Barcelona (La Floresta). La trescada acaba a l'estació dels FGC de La Floresta.

RAQUETES A PORT DE COMTE

PEDRÓ DELS QUATRE BATLLES

Activitat: Excursió de muntanya per a socis i sòcies

Dia: dissabte, 12 de febrer de 2022

Lloc de trobada: 7:00 a l'Agrupació – 7:15 a Fabra i Puig

Transport: Bus. Si no s'arribés el nombre de places es farà amb cotxes particulars amb sistema tarifari aplicat a l'AEC

Inscripcions: Import: 27 euros socis/es; 37 euros socis/es on-line. Fins dimecres, 9 de febrer a les 19h. Mitjançant grup de Whatsapp de Semprepodem o per mail secretaria@aec.cat. En qualsevol dels dos casos cal indicar: nom de la sortida, nom i cognoms del participant, confirmació de pagament, lloc de pujada de l'autocar. Cal ingressar l'import al compte de l'Agrupació: Caixa d'Enginyers (ES72 3025 0017 4114 0003 1058) Indicant el nom i «Port del Compte».

Distància: 10 Km aprox. Desnivell 600 m aprox.

Horari aprox: 5 h.

Dificultat: moderada pel desnivell. Sense dificultat tècnica

Itinerari: Pàrquing Estivella, portell del Llop, Puig de Vulturó, Pedró dels Quatre Batlles, Tossal de l'Estivella, Pàrquing.

Material: Raquetes, pals, ulleres de sol, motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua, esmorzar i dinar.

Vocal: Pep Molinos T/ 666 086 052

Normativa: És obligat llegir les Normes Generals de les sortides de l'AEC; el fet d'apuntar-se a aquesta activitat, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Recordem que els inscrits han de tenir el carnet federatiu de la FEEC en vigor, si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida. Cadascú és responsable de si mateix, del que pugui fer, o del que pugui passar. Cal portar mascareta a l'autocar, i seguir la normativa vigent enfront la Covid.

Apunts de l'excursió: Iniciem la ruta al pàrquing superior de l'Estivella remuntant terreny per bosc fins al portell del Llop, on girem al nord per pujar per espais oberts al Puig de Vulturó i seguidament al Pedro dels Quatre Batlles, punt més alt del massís i bon mirador amb extenses panoràmiques. A continuació ens desplaçem a l'Oest a cercar el Tossal de l'Estivella. Baixem per una pista entre bosc fins a tornar al pàrquing.

Nota: Segons l'estat de la neu es podrà variar l'itinerari, el massís, o fins i tot el tipus d'excursió. En tots els casos s'avisarà oportunament per mail i wsp.

SECCIÓ DE MUNTANYA – SENDERISME

SALT DE LA FORADADA

L'ESQUIROL (GUILLERIES)

Dia: Dissabte, 19 de febrer 2022

Activitat: Excursió de muntanya per a sòcies i socis. **Transport:** autocar.

Lloc i hora de Sortida: 7:45h. Local Agrupa. 8:00h. Fabra i Puig

Import: 40 euros socis/es; 50 euros socis/es on-line (Autocar i dinar).

Inscripcions: Fins dimecres, 16 de febrer a les 19h. Mitjançant grup de Whatsapp de Senderisme o per mail a secretaria@aec.cat. En qualsevol dels dos casos cal indicar: nom de la sortida, nom i cognoms del participant, confirmació de pagament, lloc de pujada de l'autocar. Cal ingressar l'import al compte de l'Agrupada: Caixa d'Enginyers (ES72 3025 0017 4114 0003 1058) Indicant el nom i «La Foradada».

Recorregut: 8,200 km. **Desnivell:** 280 m +, 280 m -. **Horari aproximat:** 3:45 h.

Dificultat: fàcil. (itinerari ombrívol, pot fer fred)

Recorregut: L'Esquirol, Dolmen de Puigsespedres, camí de la foradada, Foradada de Cantonigròs, camí del Campàs, l'Esquirol.

Descripció: Sortim de l'Esquirol pel carrer del pont cap el camí ral, camí ample ben enllosat, per un camí de suau pendent arribarem al que queda del dolmen de Puigsespedres (construcció megalítica), seguirem per una ampla carena fins un corriol, (NE) creuarem uns quants recs i arribarem a sobre del sot de les Fontiques, anem guanyant alçada fins els 850m (punt més alt de l'itinerari), començarem a baixar cap a la dreta. Mes enllà, al Solell de la Foradada, un encreuament de camins ens indicaran cap a Cantonigròs a la dreta, a l'esquerra al camí de retorn. Nosaltres anirem avall pel camí del mig per baixar al peu del salt. Som a la riera de la Rotllada, un salt que es despenja uns 25 metres, al marge dret sobre un llarg esperó, s'obra una finestra natural que li dona el nom. Al marge esquerra hi han les restes d'un antic molí fariner, a dins hi ha una font. Retornarem al camí fins el punt d'encreuaments indicat, seguirem per un camí ample i ombrívol, més proper a la gorja que el d'anada, passarem per la font de les Fontiques. Quan arribem al mas del Campàs, ja serem a prop de l'Esquirol.

Material: Calçat i roba de muntanya apropiada (segons la climatologia esperada), pals, aigua per tot el recorregut, mascareta. **Àpats:** esmorzar al bar i dinar al restaurant.

Vocals: Domènec Palau i Anna Tomàs, tel. 671 40 60 30

Altres informació: per WhatsApp, (Senderisme - AEC)

Normativa: És obligatori llegir les Normes Generals de les sortides de l'A.E.C. i el fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació de les mateixes. Cal estar en possessió de la targeta federativa de la FEEC en vigor. Cadascú és responsable de si mateix, del que pugui fer, o del que pugui passar. La sortida queda subjecta a les normatives vigents del coronavirus, i pot ser suspesa o canviada de data a última hora segons la situació. Pel transport, els participants han de portar mascareta i el certificat COVID de vacunació (bar i restaurant)

SECCIÓ DE MUNTANYA DIMECRES AL SOL

Excepcionalment aquest mes farem la sortida el tercer dimecres en comptes de l'últim.

EXCURSIÓ A PRATS DE LLUÇANÈS

Activitat: Excursió de muntanya per a socis i sòcies

Dia: dimecres, 16 de febrer de 2022.

Lloc: C/ Padilla 255

Hora de trobada: a les 07.30 hores

Transport: Vehicles particulars.

Important: Pel grup de WhatsApp, aneu dient qui pot portar cotxe per anar omplint places.

Distància: 9 km.

Desnivell: 230 m.

Horari aprox.: 3 h.

Dificultat: Fàcil

Itinerari: El Bassi des de Prats de Lluçanès, ruta circular que transcorre per zones ombrívols i poc conegudes de la plana del Lluçanès, passant pels antics safareigs del poble i molt ben conservats.

Material: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua, esmorzar i dinar.

Dinar: de carmanyola a l'àrea d'autocaravanes, que algun dels assidus a dimecres al sol ja coneixeu, hi ha taules de pícnic.

El vocal portarà barbacoa a gas, per qui vulgui fer-se carn o el que sigui a la planxa.

Vocal: Pere Mansilla 601 110 287

Normativa: És obligat llegir les Normes Generals de les sortides de l'AEC; el fet d'apuntar-se a aquesta activitat, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Recordem que els inscrits han de tenir el carnet federatiu de la FEEC en vigor, si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida.

Cadascú és responsable de si mateix, del que pugui fer, o del que pugui passar.

SÓN D'OBLIGAT COMPLIMENT LES MESURES SANITÀRIES DAVANT EL COVID-19, i portar mascareta on calgui.

13 DE FEBRER DE 2022

TOSSAL DEL REI (1.349,8 m)**Sortida per l'encesa de la Flama
de la Llengua Catalana**

El diumenge 13 de febrer de 2022 amb motiu de la Renovació de la Flama de la Llengua Catalana, el Tossal del Rei serà un dels escenaris als que arribarà la Flama de la mà del CE de Gràcia als qui acompanyarem juntament amb els companys del CE de Castelló.

El cim que uneix tres dels territoris dels Països Catalans: el Principat, País Valencià i la Franja de Ponent.

Tipus d'activitat: Muntanya

Dia: Diumenge, 13 de febrer de 2022

Lloc de Trobada: Palau Reial. Diagonal cantonada Tinent Coronel Valenzuela (ara John M. Keynes).

Hora de trobada: 6:30 h del matí (puntualitat).

Itinerari: De Fredes al cim a peu per la pista forestal del coll de Tombadors o pel GR el camí clàssic

Opcional: Si algú ho desitja, pot arribar al cim sense pràcticament caminar, seguint La Flama que serà portada amb automòbil per la pista.

Desnivell: +464 metres.

Horari: 3 h (1.30 h + 1.30 h). **Dificultat:** baixa.

Transport: Vehicles particulars.

Material: Roba protectora pel fred el vent i la pluja o neu.

Cal portar: Esmorzar (en un àrea de l'autopista) i dinar. (Hi ha la possibilitat de dinar a un restaurant de La Pobla de Benifassà com els darrers anys (*).

Informació de la sortida: Dijous, 10 de febrer a les 8 del vespre a la seu de l'AEC.

Vocal: Manuel Cabanillas Tel 617 584 527

(*) MOLT IMPORTANT: Fins el dijous 3 de febrer s'ha de confirmar reserva al restaurant per facilitar als companys de Castelló la reserva. Cost del dinar 15 euros.

Menú (únic): Escudella, carns d'Olla, gaellada de carns, postres (a escollir), aigua, Vi, gasosa, pa i cafè

Una altra informació: És obligat llegir les Normes Generals de les sortides de l'AEC i el fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació automàtica de les

VISITA A LA FUNDACIÓ RAMON PLA I ARMENGOL

Pel **dijous 10 de febrer**, hem preparat una visita guiada a aquesta fundació. Ja tenim hora de visita reservada.

Ens trobarem a les **10:15 h.**: Av. Mare de Déu de Montserrat, 114-132, 08041 Barcelona. (Metro Línia 4 Guinardó-Hospital Sant Pau (10 minuts a peu) Bus: 39/ D40/ V23 Parada davant de la Fundació)

Vocal: Jordi Ramon

Data límit d'inscripció: el dijous, 3 de febrer.

Ramon Pla i Armengol (1880-1956) va ser un eminent tisiòleg i va fundar amb el veterinari Joaquim Ravetllat. L'Institut Ravetllat-Pla, investigant els medicaments contra la tuberculosi.

La seva filla Núria Pla Montseny (1916-

2011), llicenciada en medicina, pionera empresarial per a la seva època, farmacèutica i col·leccionista va ser l'impulsora de la Fundació Ramon Pla i Armengol.

L'edifici que visitarem, està envoltat de jardins, que van ser oberts al públic l'any 2019 i a l'interior s'hi troba una important col·lecció de mobles antics, propietat de la Sra. Núria Pla.

SECCIÓ EQÜESTRE



Calçotada - 2022

Dia 12 de febrer 2022

Recorregut eqüestre amb sortida a Santa Susanna pel Parc Natural del Montnegre i tornant a Santa Susanna on es farà la calçotada

Inscripció

<http://www.fcturismeequestre.cat/programes-e-inscripcio-a-la-calçotada-2022.html>

ACTIVITAT DE L'ERE

Dissabte 26/2/2022

Avenc Pérez (-90 m.p.) i Cova Mitja-ville (275 m.r.) a Rià (Conflent)
<https://espeleodijous.cat/node/104>

<https://www.youtube.com/watch?v=jPuxB8l964w>

Possible activitat per a acompanyants/es:
Cova turística de la cova de les Grans Canaletes a Vilafranca de Conflent

SECCIÓ DE MUNTANYA

CALENDARI PROVISIONAL CURS 2021 – 2022

NOTA: recordem que tots els socis poden participar a les excursions de la Secció de Muntanya (Senderisme, Semprepodem i Dimecres al sol). Només cal que estiguin en condicions de fer l'activitat escollida, les característiques de la qual s'especifiquen prèviament a la programació.

SENDERISME

19 de febrer	Castell Palol Reverdit	Vocal: Carme Valcárcel
19 de març	Serra de Pou (Prades)	Vocal: Rosa M Soler
30 d'abril	La Foradada (Esquirol)	Vocal: Domènec Palau
21 de maig	Estanya d'Ivars i Vila-sana	Vocal: Àngel Porras
11 de juny	A concretar	
18-19 de juny	La Ribalera	

SEMPREPODEM

12 de febrer	Raquetes a Port de Comte	Vocal: Pep Molinos
12 de març	Bassegoda	Vocal: Jordi Serra
9 d'abril	Serra de Curull	Vocals: Mar Cardona i Toni
14 de maig	Serra d'Ensija	Vocal: Jordi Secall
11 de juny	Ulldeter-Mantet	Vocal: Xavier Domenech
18-19 de juny	La Ribalera	
12 de juliol	Perafita - Monturull	Vocal: Pere Mansilla

SECCIÓ ESQUÍ DE MUNTANYA

CALENDARI 2021-2022

DATA	SORTIDA	VOCAL
5-6 febrer	Conjunta Grup Jove Aransa, La Carbassa	Roger Sant
26-27 febrer	Comapedrosa	Rafa Alacuart
19-20 març	Conjunta SEAM Zona Pic Negre Envalira	Pere Mansilla (SEAM) Pere Carrascal (SEM)
9-10 abril	Besiberri Sud	Pere Carrascal
Setmana Santa	Alps *	per confirmar
30 abril – 1 maig	Culfredes	Amat Botines
21-22 maig	Tapou	Rafa Alacuart
4-6 juny	Zona Maladeta	Bernat Ruiz

*Proposem realitzar un campament hivernal als Alps per Setmana Santa.

En les sortides més tècniques s'intentarà proposar una sortida alternativa per la zona.

Des de la vocalia us podem assessorar en realitzar cursos d'iniciació
o cursos especialitzats de seguretat. Salut i neu! sem@aec.cat

CALENDARI GRUP JOVE

Febrer 5, 6	Iniciació Skimo (Conjunta SEM)	(Roger, Amat)
Març 12, 13	Calçotada (+escalada i/o altres)	(Pau, Miguel)
Abril 16	Cursa Orientació	(Miguel, Jordi)
Maig 14-15	Barrancs	(Jordi, Bria*)
Juny 18 i 19	Cursa de Muntanya La Ribalera (organització o participació)	

DIMECRES AL SOL

Cada últim dimecres de mes, excepte festius o vigília de festiu.

CALENDARI ESCOLA GLACERA

ALPINISME

FORMACIÓ	TEÒRICA	PRÀCTICA	
MONOGRÀFIC	23 de febrer	26 i 27 de febrer	UECH
MONOGRÀF. CASCADES GLAÇ	9 de febrer	12 i 13 febrer	CEE
CURS NIVELL I	9, 16, i 23 de març,	12 i 13, 19 i 20 de març	UECG
CURS NIVELL II	30 de març, 6 i 12 d'abril	2 i 3, 9 i 10 d'abril	CEE
CÀPSULA us piolet/grampons	2 de febrer	5 de febrer	UECH
TÉCN. PROG. GLACIAR i AUT.	20 d'abril	23 i 24 d'abril	AEC

ESQUÍ DE MUNTANYA

CURS NIVELL I	9, 16 i 23 de febrer	12 i 13, 19 i 20 de febrer	UECG
CURS NIVELL II	10, 17 i 24 de març	12 i 13, 19 i 20 de març	AEC
MONOGRÀFIC FORA PISTA	14 de desembre	17 i 18 de desembre	UECG

PROGRESSIÓ PER CRESTES

MONOGRÀFIC	18 de maig	21 i 22 de maig	FEB
MONOGRÀFIC	27 de setbre	1 i 2 d'octubre	FEB

ESCALADA EN ROCA

CURS NIVELL I	11, 18, i 25 de maig	14 i 15, 21 i 22 de maig	UECG
CURS NIVELL II	28 setbre, 5 i 13 d'oct.	1 i 2, 8 i 9 d'octubre	CEE
MONOGRÀFIC	27 d'abril	30 d'abril i 1 de maig	UECH

EXCURSIONISME

CURS NIVELL I	27 setbre, 4 i 11 d'octubre	1 i 2, 8 i 9 d'octubre	AEC
---------------	-----------------------------	------------------------	-----

DESCENS DE BARRANCOS

MONOGRÀFIC	29 de juny	2 i 3 de juliol	FEB
------------	------------	-----------------	-----

FERRADES

MONOGRÀFIC	15 juny	18 i 19 de juny	CEE
------------	---------	-----------------	-----

CALENDARI SORTIDES SEAM

DATA	ACTIVITAT	VOCAL
19-20 de febrer	alta muntanya hivernal al Cadí	Josep Emili
19-20 de març	alta muntanya al Pic Negre d'Envalira (per la cresta de les Abelles)	Pere Mansilla
23-24 d'abril	escalada i excursionisme als Ports de Beseit	a determinar
21-22 de maig	escalada al Pedraforca o Montsec	Gustavo Máñez
11-12 de juny	alta muntanya i escalada en lloc a determinar segons condicions	Santi Rodríguez
16-17 de juliol	alta muntanya al Pic de Mulleres	Bernat Ruíz

CALENDARI SORTIDES FAMILIARS

DATA	VOCAL
20 de febrer	Bernat Ruiz
13 de març	David Ortiz
8 de maig	Pere Carrascal
12 de juny	Francesc Estañol
9 i 10 de juliol	Bernat Ruiz

Contacte: Bernat Ruiz: bernatrs@gmail.com

CALENDARI BTT

DATA	VOCAL	LLOC / ACTIVITAT
Per concretar	Roger S	Volta al Montsec
Per concretar	Jordi M	Cursa orientació en BTT
25-26 juny	Roger S	Vall Fosca

"CALENDARI SIJ CURS 2021-2022"

Febrer 19/20

Abril 2/3

Juny 11/12

Març 12/13

Maig: 14/15

ALTES DEL MES DE DESEMBRE

Maria del Mar Cedó Rovira
Francisco Javier Gil Abadía

Agustí Solà Rambla

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació •

ATENCIÓ

NOU HORARI

Amb el nou any reprenem l'horari d'obertura del nostre local, que havíem modificat per la COVID i que serà:

De dilluns a dijous de 18 a 21:30 hores

PAGAMENTS PER TRANSFERÈNCIA

Us volem recordar, que procureu fer els pagaments a l'Entitat per transferència bancària, ja que ens estalvia molta feina i ens proporciona un control molt més fàcil.

Agraïm la vostra comprensió i col·laboració.

PAGAMENTS CAIXA D'ENGINYERS

AEC: ES72 3025 0017 4114 0003 1058

SIJ: ES34 3025 0017 4514 0003 1061

MOLT IMPORTANT: Al fer l'ingrés, cal indicar SEMPRE

nom, cognom i l'activitat o concepte pel qual es fa el pagament •

CORREUS ELECTRÒNICS

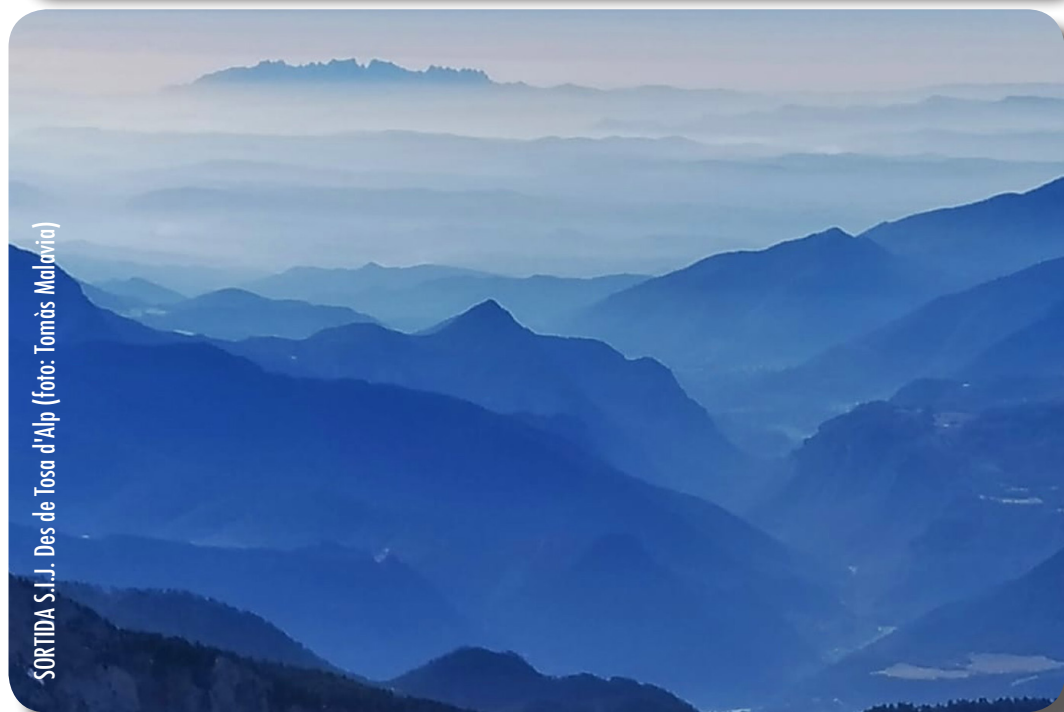
aec@aec.cat
agrupactivitats@aec.cat
btt@aec.cat
butlleti@aec.cat

ere@aec.cat
caiac@aec.cat
comunicacio@aec.cat
coordinacio.sij@aec.cat
grupjove@aec.cat

laribalera@aec.cat
seam@aec.cat
secretaria@aec.cat
web@aec.cat



S.I.J. Tòssa d'Alp. Dins el refugi (foto: Tomàs Malavia)



SORTIDA S.I.J. Des de Tosa d'Alp (foto: Tomàs Malavia)



EL GARRAF. El color de la roca crida l'atenció (foto: Pilar de la Fuente)

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a dijous de les 18:30 a 21:00 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Equestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera ●



1912



2013



AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta

08013 Barcelona

tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat

web: www.aec.cat

YOUTUBE: www.youtube.com/channel/UCCb4ym048bGSVxewPerla3Q

FACEBOOK: www.facebook.com/AgrupAEC

INSTAGRAM: www.instagram.com/agrupacioextacatalunya

Edita: AEC

President: Pere Mansilla

Amb la col·laboració de:



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Coordinació: Rosa Maria Soler

Correcció lingüística: Jordi Romagosa

Disseny i maquetació: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Dipòsit Legal: B 11805-2015

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Pere Mansilla, Rosa M. Soler, Javier Aznar, Toni Enseñat, Jordi Secall, Pep Molinos, Tomàs Malavia, Imma Picó, Àngel Porras, Montse Pérez, Anna Rovira, Isabel Adell, Miquel Insauti, Domènec Palau, Anna Tomàs, Miquel Casas, Pilar de la Fuente, Xavier Domènech, Carme Domene, Jordi Pino, Caterina Rodríguez, Manuel Cabanillas i Jordi Ramon.