



1912

butlletí informatiu
març 2022

TURÓ DE L'ESCLEIXA. Amb l'ajuda del papa els petits també pugen (foto: Gemma Gómez)

**Agrupació
Excursionista
"Catalunya"**

EXCURSIONISME, PAÍS I CULTURA



La Foradada. (Foto: Domènec Palau)



Arribant al santuari de Queralt. (Foto: Montse Perez)

ENTITATS FINANCERES

La modernitat i aprofitament dels estaments financers per traspasar part de la feina als seus clients i la manca de sensibilitat, sobre tot amb els que fa temps vam deixar el món laboral, la gent gran.

Cada cop és més difícil entendre's amb en Jordi, en Josep amb la Mercè... tot un seguit de noms identificats amb una persona que atenia darrera el taulell rebent un bon dia i un somriure, no sempre, però que podíem explicar les nostres necessitats i dubtes del dia a dia, be això era abans, ara ens hem d'entendre amb una màquina o una locució telefònica, premi 1, musiqueta, premi 2, més musiqueta, introdueixi el número, error número no vàlid... i senyal de comunicar, apa tornem a començar i així un cop i un altre. Solució anar a la màquina exterior de l'entitat, un cop allà i si funciona comença la feixuga feina per fer qualsevol tipus de gestió, que a certa edat com diu el nostre soci Romagosa, n'hi ha

que ja tenim una certa edat, doncs sí a certa edat no ens en sortim i hem de picar a la porteta, que està tancada amb un rètol que diu, "ATENEM DE 11.00 a 11.30h, mireu el rellotge 11.35h, surt la persona encarregada i ens corrobora l'escrit que hi ha a la porta, ho sento torni dema, això sí, demani cita prèvia, cita prèvia?

Els calés són nostres i hem de demanar cita prèvia? No fotem! Plantem-nos, només volem comprensió per als qui el temps i la tecnologia va massa ràpid per entendre si és que ho podem fer, aquests canvis amb l'únic motiu d'obtenir beneficis lucratiu i no per facilitar-nos gestionar els diners que hem dipositat a les seves mans.

Bé tan sols és una opinió.

Í N D E X

- | | | | |
|-----------------------------|---------------------------------------|-----------|--|
| 3 | EDITORIAL: Entitats financeres | 22 | SEMPREPODEM: Puig Escaleró-Bassegoda |
| 4 | ESQUÍ DE MUNTANYA: Vall de Ransol | 23 | CULTURA: La Ribera - Arxiu fotogràfic;
DIMECRES AL SOL: Camí de ronda Tamariu |
| 6 | MUNTANYA-CULTURA: Contra el 25% | 24 | SENDERISME: Serra del Pou |
| 8 | TRESCANT TRAVESSES EN TREN: El Papiol | 25 | CULTURA: Sant Sadurn d'Anoia;
NORMES GENERALS |
| 9 | FAMÍLIES: Turó de l'Escltxa | 26 | CALENDARI: Secció de muntanya; ERE |
| 10 | SEMPREPODEM: La Figuerassa | 27 | CALENDARI: Esquí de muntanya
CALENDARI: Grup Jove; Dimecres al sol |
| 12 | SENDERISME: El salt de la Foradada | 28 | CALENDARI: Escola GLACERA |
| 14 | CULTURA: Fundació Pla i Armengol | 29 | CALENDARI: SEAM; SORTIDES FAMILIARS;
B.T.T. i S.I.J |
| 16 | MUNTANYA: Per fer baixar els turrons | 30 | A.E.C.: Altes; Nou horari; Transferències;
Pagaments; Correus electrònics. |
| 18 | CULTURA: Homenatge a les dones | | |
| AGENDA D'ACTIVITATS: | | | |
| 19 | CALENDARI: activitats marc; | | |
| 20 | MUNTANYA: Dones i Collserola | | |
| 21 | TRESCAR: Castellarçol - Centelles | | |

AMB ESQUIS PER LA VALL DE RANSOL (Andorra)

Per: Pep Molinos

5 de febrer de 2022

La crònica d'aquesta excursió, no és la típica d'una sortida de la SEM (secció d'esquí de muntanya), per cert composta per un grup de joves força preparats tant tècnica i físicament, que avui han ascendit al Pic de Mil Menut a la Vall de Ransol, sinó de "nosaltres" que hem aprofitat per a passar alguns moments amb ells.



Foto: Joan Juncosa

Quan dic "nosaltres" vull dir alguns veterans de l'esquí de muntanya, uns en actiu i altres que fa algunes temporades que no ens podem les pells. Un grup reclutat per en Miquel Peinado i format per en Joan Juncosa, Miquel Insausti, Jordi Calafell i jo mateix. Vaja, una mitjana de 66 hiverns... Val a dir que en Jordi i jo, malgrat que hem anat fent excursions, som els que més temps portem sense calçar-nos aquests esquís.

Ens trobem tots plegats, joves i veterans a l'alberg de Bellver on compartim sopar i conversa. De bon matí ens traslladem a la Vall de Ransol (Andorra), uns a fer el Mil Menut, i nosaltres a recórrer la vall fins on puguem. Tenim la sort de posar-nos els esquís a peu de cotxe. La pujada comença planera, cosa que agraïm. Fa dies que no neva i la neu no és bona, però és el que hi ha. La pujada és tranquil·la; la veritat és que feia temps que no em prenia una excursió amb tranquil·litat, gaudint del magnífic paisatge i de la gresca i comentaris dels companys... que si hem de practicar més, que si estem una mica rovellats, que si aquests esquís són del segle passat, que si fa anys vam anar aquí, que si vam anar allà... i una munió de cims... vaja, molta història a les cames i actualment contents de seguir mínimament al peu del canó. Mentre la fem petar anem guanyant desnivell i amplitud de paisatge.



Foto: Pep Molinos

Arribem al fons de la Vall passats els Clots de La Llosa. En Joan, en Jordi i jo decidim que ja hem fet prou i cerquem un bon lloc on treure'ns els esquis i fer un mos. En Miguel i en Miquel decideixen pujar una mica més fins l'estany de Ransol per una canal prou ampla, però amb neu força gelada. Des de baix veiem com evolucionen i com algun d'ells fa contorsionisme d'alçada per fer els girs. No cal dir que mentre esperem que retornin, en Jordi té temps de embolicar alguna cigarreta i pensar que hores d'ara també podria estar a Caldea.

Comencem a baixar a primera hora de la tarda, la neu segueix de mala qualitat. Tot i anar al davant en Joan que és el més estilista, els nostres girs i evolucions de baixada no són pas d'exhibició.. Tot i així és un plaer el descens per aquesta vall i gaudim del mateix. Ja prop del cotxe

comentem entre conyes, que podríem fer una grup "vintage" dins la SEM.

Arribats al cotxe prenem unes cerques que tenim amagades entre la neu i comentem la jugada amb el compromís de seguir fent excursions i ascensions d'esquí de muntanya a la nostra mida, i ha quedat clar que no som vells, sinó menys joves. Salut i neu que falta ens fa!!



Foto: Pep Molinos

CONTRA EL 25%

TORNA LA RENOVACIÓ DE LA FLAMA DE LA LLENGUA CATALANA AL TOSSAL DEL REI

Text i fotos: Jordina Argimon

Després d'un any en que es va haver de suspendre l'acte per la Covid, el passat diumenge 13 de febrer, la Flama de la llengua catalana va arribar al Tossal del Rei (1349,8 m) per novena vegada en els 53 anys d'història dels actes per la seva renovació.



Encesa a la tomba de Pompeu Fabra, a Prada de Conflent, ha sigut custodiada pel Club Excursionista de Gràcia que ha sigut l'encarregat de portar-la fins al cim per quarta vegada en la història. Com dos anys enrere, a l'acte hi van participar representants del Centre Excursionista de Castelló, del Centre Excursionista Refalgari, del Centre Excursionista de Benicàssim, de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya i de l'Agrup.

Una bona meteorologia ens va acompanyar durant tot el dia si bé quan

érem al cim, durant l'acte es va girar fred i un aire desavinent. Revisant l'article que vaig escriure sobre aquesta sortida dos anys enrere, m'ha sorprès llegir-hi que el pantà d'Ulldesona estava completament ple i l'aigua hi sobreixia. Per contra, aquest any la situació era completament diferent: la sequera persistent ens mostrava un pantà quasi buit. Esperem que ben aviat es resolgui aquesta situació.

De l'Agrup n'érem tres membres que veníem des de Barcelona. A les 9:30 del matí arribàvem a Fredes on vam

esmorzar al Bar del poble, esperant la resta de participants. Una hora després, una cinquantena de persones començàvem l'excursió cap al cim seguint el GR.

Sortint de Fredes el camí baixava suau-ment amb alguna pujadeta per tornar a baixar. Com ja es tradició ens vam desviar per veure un pi monumental vora de la pista cap el refugi de la Font Freda i vam recuperar el camí. I és aquí on sempre m'hi fixo per no perdre'm, però segueixo dubtant que pogués retrobar la sendera tota sola. Finalment vam pujar al Tossal, punt de confluència del Principat, País Valencià i la Franja de Ponent, sense cap dificultat per un corriol ben marcat. La durada d'aquesta ruta de Fredes al cim es d'una mica més d'un parell d'hores.

Les vistes des del Tossal cap al Maestrat i el mar són fantàstiques si bé cap a la banda de mar la nuvolositat ens impedia gaudir-ne.

Va començar l'acte amb les paraules del President del Centre Excursionista de Castelló, seguides per les de la Vice-presidenta del Club de Gràcia. A continuació, un altre membre del Club de Gràcia va lloar la figura d'en Pompeu Fabra i de la seva tasca per la llengua catalana. En aquest punt és bo assenyalar que Pompeu Fabra era fill de Gràcia. Per acabar, el President de la FEEC va dir unes paraules. Després el cant dels segadors i l'Estaca van posar fi a l'acte de renovació de la flama.

La cançó del Tio Canya no es va cantar si bé es va repartir la lletra com cada any.

Vam tornar cap a Fredes i d'allà a la Poble de Benifassà per la drecera de camí rural que ja coneixíem per dinar tots plegats a l'alberg de La Font Lluny. Quan vam acabar ens vam acomiadar per retornar als nostres punts de partida havent gaudit d'un bonic dia de muntanya i de reivindicació de la nostra llengua tot esperant retrobar-nos l'any vinent en que l'Agrupació Científico-Excursionista de Mataró serà l'encarregada de custodiar la Flama i pujar-la fins al Tossal.

M'agradaria que l'any que ve augmentés la participació de persones de l'Agrupació en la renovació de la flama al Tossal. Està clar que el Tossal està lluny de Barcelona (són més de dues hores de cotxe) però la reivindicació i la defensa de la nostra llengua, des del meu punt de vista, bé valen aquest esforç. I més ara que augmenten els atacs contra la seva normalització *y además nos presionan con el 25%*.

Us encoratjo a participar-hi: la nostra llengua s'ho val i l'entorn natural escollit per reivindicar-la també.



TRESCANT TRAVESSES EN TREN

(8-02-22)

**Del Papiol a La Floresta per dos turons,
dues fonts, un castell i una ermita**

Text i fotos: Xavier Domènech

*La primera trescada d'aquest nou cicle que hem iniciat
ha estat una matinal entre El Papiol i la Floresta.*



Castell d'el Papiol

D'acord amb els objectius proposats en aquesta nova iniciativa (travessa, tren i trescada), vam sortir en tren (Renfe R4) des de diferents estacions de Barcelona, i també de l'estació de Manresa, confluint tot el grup al Papiol per començar la travessa fins a la Floresta. Ja d'inici vàrem començar ascendint al primer turó, el d'El Papiol, on es troba el conegut castell roquer que identifica tant a aquesta població. Sortint ja de

la població de seguida vam passar per la font de can Esteve i, més endavant, prop de la font del Lleó tocant ja a l'ermita de la Salut. Des de l'ermita en un anar i tornar vam pujar fins el puig Madrona, un dels cent cims del catàleg de la FEEC.

En la segona part de la ruta vàrem seguir en bona part el GR 96 i el PR C35, tot i que un grup majoritari va preferir trescar per un camí paral·lel en "puja-baixa" per petits turons. Els dos grups ens vàrem trobar a l'entrada de la urbanització de Vallpineda per encarar el darrer tram cap a l'estació FGC de la Floresta, lloc on vam donar per acabada la trescada de 10 km. **Podeu trobar més detalls de la ruta a: Wikiloc | Ruta De El Papiol a La Floresta per dos turons, dues fonts, un castell i una ermita.**



Retornant a l'ermita de la Salut

LES FAMÍLIES AL TURÓ DE L'ESCLETXA

Per: Bernat Ruiz

El diumenge 20 de febrer tocava recuperar la sortida que les famílies teníem prevista per finals de gener però que vam haver d'aplaçar a causa d'una plaga de costipats i confinats.



Foto: Bernat Ruiz

Ens vam trobar a la vora de Castellbell i el Vilar, amb la intenció de pujar fins al Turó de l'Escletxa, un dels 100 cims de la llista de la FEEC, però per un itinerari una mica especial. Com que ja portem unes quantes sortides plegats, i sabem del que som capaços, vam decidir arribar al cim passant per una via ferrata.

Al cap de poc de caminar, un equip d'assistència format per dues embaixades, una voluntària i un gos, es va separar del grup per esperar-nos a la sortida de la via, pujant per un camí més senzill. La resta vam agafar un corriol que ràpidament va anar guanyant alçada entre pins i ben aviat ens va portar al peu de la via. Ens esperava un tram de 8 metres verticals equipats amb esglaons i cable, que s'enfila

per una placa a tocar de l'esperó de la cinglera que envolta el Turó de l'Escletxa.

Un cop allà, mentre uns agafaven forces, els altres ens vam anar enfilant per torns. Els més petits sense problemes, i els grans... tampoc.

Un cop tots a dalt, ja reunits amb l'equip de suport, vam acabar de pujar fins al cim, on vam gaudir de les vistes, el solet i un bon dinar, tot explorant els voltants amb els binocles des de dalt del vaixell pirata.

De baixada ens esperaven alguns trosos de pista i altres de corriols relliscosos per on tots vam anar donant cops de cul a terra per torns, o fins i tot uns quants alhora ben sincronitzats.

Icom que no en vam tenir prou, per acabar bé el dia, alguns van organitzar un partidet de futbol a l'esplanada on havíem aparcats.



Foto: Gemma Gómez

SEMPREPODEM (12.2.22)

TRAVESSA PER LA FIGUERASSA I LA SERRA DE QUERALT

Per: Albert López

L'excursió prevista per aquest dissabte era una sortida de raquetes a Port del Comte, però la manca de neu a tot el Pirineu ens va fer canviar els plans previstos



Cova de'n Mauri (foto: Joan Juncosa)

Finalment al vocal de la sortida, Pep Molinos, li toca cercar una solució d'urgència i organitza una excursió diferent on no sigui necessària la neu. La proposta és a la comarca del Berguedà concretament al nord de Berga.

L'itinerari proposat és sortint de Cal Fumanya on ens deixa l'autocar on anàvem 21 socis i sòcies i on trobem la resta de companys que han anat directament fins assolir els vint-i-cinc participants, seguint un tram de carretera arribem a l'hostal del Guiu on creuem el riu i ens enlairem cap el Coll de la Restanyada,

travessem la pista i ara sí que comença un camí força dret per salvar un desnivell de 500 metres seguint el PR-C73.3, passant per la Cova d'en Mauri o del Moro.

Diuem que en aquesta Cova el segle VIII, quan els musulmans ocupaven la comarca del Berguedà i sotmetien els seus habitants. Un dia, sabent que un exèrcit sarraí havia de passar per l'Estret del Guiu, un bon grup de berguedans s'aplegaren prop de la Cova de Can Maurí. Quan l'exèrcit morisc va passar, els defensors de la Creu i del país els atacaren furiosament i els derrotaren. El cabdill moro que els



Foto: Àngel Porras

capitanejava, Abul-Afer, es va rendir. Per commemorar aquest fet, nasqué la Guita o Mulafera (deformació del nom del cabdill sarraí) de la Patum de Berga, inspirada en aquest personatge. També des d'aleshores, els paratges propers a l'esdeveniment prengueren el nom de Camp Maurí, que significa Camp del Moro.

Superat el desnivell sortim a la carena de la Figuerassa on trobem un munt d'antenes i un mirador que amb un dia clar deu tenir una bona vista, avui fa un dia ben tapat però de moment no ens mullem.

Després d'intentar mirar entre els núvols retornem altre cop cap on hem sortit i seguim la carena en direcció al Coll de l'Oreller, després ja per pista anem fins al Santuari de Cabrera.

Aquest està format per un conjunt d'edificis adossats al voltant de l'església, en un dels quals hi ha gravada la data de 1721. L'església és d'una sola nau amb capelles laterals, amb un presbiteri quadrat que acull el cambril. S'hi troba la imatge de la mare de Déu de Corbera que és del segle XV.

Un cop vist el Santuari i reagrupats, seguim un moment la carretera d'accés fins a trobar una pista a l'esquerra que baixa fins als plans de Corbera i d'on surt un camí que passant per les runes de la masia La Rovira ens porta fins a sortir al restaurant Els roures (on no parem) creuem la carretera de Rasos i passant pel costat de la tanca perimetral del càmping de la Font Freda ens enlairem cap el Portet amb una altra pujada forta però curta i ja després al coll de la Mel on ens aturem a dinar, anem ràpids perquè cauen quatre gotes que no van a més.

Seguint la Serra de Queralt per un agradable camí amb algunes baixades i pujades que fan que la fila del grup s'allargui força arribem a la Capella de Sant Joan, cruïlla de camins, on tornem a fer un reagrupament.

Ja després, en poca estona, arribem al santuari de Mare de Déu de Queralt, on tampoc podem gaudir de les vistes per la quantitat de núvols baixos però per sort no ens hem mullat. En aquest punt decidim trucar al xofer de l'autocar perquè ens vingui a recollir i estalviar-nos la baixada fins a Can Fumanya.

Secció de Muntanya – Senderisme

EL SALT DE LA FORADADA

L'Esquirol (Guilleries)

Per: Anna Tomas i Domènec Palau

Dissabte, 19 de febrer 2022

Recorregut: 12,500 km. **Desnivell:** + 280 m, - 280m

Havien anunciat pluges, però sembla que la gent tenia ànsies de sortir ja que vàrem formar un grup de 35 socis.

Uns quants pujàrem a l'autocar a l'Agrupa, i la resta a Fabra i Puig con ja és costum, i cap a Tavèrnoles, on esmorzem (i al migdia hi dinarem).



El gorg de la Foradada (foto: Montse Pérez)

El cel és gris, però aguanta. Un cop esmorzats anem amb el bus cap a l'Esquirol, un bus immens de 50 places que no pot travessar el poble i es veu obligat a deixar-nos a la entrada, a la banda contraria d'on comença l'excursió, això afegirà uns 3km més al nostre recorregut.

Sortim de l'Esquirol pel carrer del pont, tot passant pel pont medieval, cap el camí ral, camí ample ben enllosat, camí de suau pendent, arribem al que queda del dolmen de Puigsespedres.

On fem parada per visitar el dolmen (lloc d'enterrament col·lectiu), es tracta d'unes restes megalítiques del Segle XVII A.C. Per la seva arquitectura, el jaciment correspondria a un megàlit de corredor amb cambra quadrangular, on si van trobar diversos materials arqueològics, com ganivets de sílex negre, ceràmica, peces de coure i restes òssies humanes. Després d'unes breus explicacions sobre el lloc i un temps per fer fotografies, reiniciem l'excursió, els núvols han decidit enviar-



Som una bona colla (foto: Rosa M. Soler)

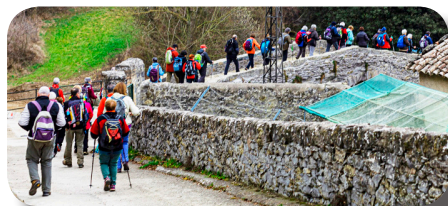
nos un plugim molt suau, continuem per una ampla carena, fins arribar a un corriol a mà esquerra indicat per una fita, creuem el rec de les Fontiques, i anem guanyant alçaria fins els 850m (punt més alt de l'itinerari), una lleugera baixada ens portarà cap l'encreuament del GR151 que seguirem fins a trobar el rètol que ens indica la direcció del Salt de la Foradada, el GR continua fins a Cantonigròs. Nosaltres anirem avall pel camí del mig per baixar al peu del salt. Som a la riera de la Rotllada, un petit gorg que alimenta el salt que es despenja uns 25 metres, però malauradament degut a la llarga sequera que patim, pel salt no cau ni gota i el nivell del gorg està baix, davant nostre al marge dret del



Dolmen Puig Ses Pedres (foto: Rosa M. Soler)

torrent, al llarg d'un esperó rocós, s'obre una finestra natural que li dona el nom de Foradada. Al marge esquerra hi han les restes d'un antic molí fariner. A dins d'un forat amagada, mig natural mig d'obra de maons hi ha una font, quina llàstima, el terra està brut de papers i detritus humans, quina poca consciència tenen alguns sobre els valors dels racons del nostre país. El temps ha decidit empitjorar i tindrem tot el retorn fins l'autocar una pluja suau però constant.

Retornarem al camí fins el punt d'encreuaments amb el GR, que ja no el deixarem, el camí es fa ample i ombrívol, més proper a la gorja que el d'anada,



Pont romànic (foto: Joan Guiu)

passarem per la font de les Fontiques que no ens aturarem ja que la pluja va augmentant, Quan arribem al mas del Campàs, ja es divisa el campanar de l'Esquirol. En aquest punt el grup s'ha allargat, els més lleugers fan via cap l'autocar, els més endarrerits són esperats per tal de no perdre a ningú, uns més secs altres més xops, fem Via cap a «Can Janot» de Tavèrnoles que ja fa gana, i un cop ben tips agafem de nou l'autocar per retornar a casa, esperant la propera sortida.

VISITA A LA FUNDACIÓ PLA I ARMENGOL

Per: Marta Caveró

El passat dijous dia 10 de febrer ens trobem una bona colla de companys per fer la visita guiada a la seu de la Fundació Ramon Pla i Armengol.



Foto: Jordi Ramon

Aviat hi som tots i ens dirigim a la Masia-Palauet noucentista dissenyada per Alfons Florensa.

Ens reben dos guies molt amables en un vestíbul impressionant que finalitza amb una esvelta escala de marbre blanc i barana de fusta molt ben treballada.

Comencem la vista en el laboratori farmacèutic on, mitjançant una audiodispositiu, podem fer-nos una petita idea de la gran feina mèdica que s'hi va fer fins el 1980. El Dr. Pla i Armengol i el veterinari Joaquim Ravetllat van crear dos productes contra la tuberculosi: el sèrum i la hemoantitoxina, anomenats popularment "sang de cavall". Aquest sèrum es va exportar a molts països i va ajudar a apaivagar la malaltia que estava fent estralls en la po-

blació. A la mateixa sala podem observar els estris quirúrgics molt ben conservats a les vitrines.

Podríem dir que aquí acaba la visita mèdica i comença la visita artística, però abans us voldria fer cinc cèntims de la Dra. Núria Pla Montseny gràcies a la qual gaudim d'aquest patrimoni.

La Sra. Pla, com l'anomenen sempre els guies, es va fer càrrec de l'Institut Ravetllat-Pla, fundat pel seu pare i Joaquim Ravetllat, i va continuar les activitats científiques i comercials fins el 1980. Per una altra banda, la seva passió per les arts va fer que acumulés més de 800 peces d'incalculable valor. Al febrer del 2015 és va signar amb l'Ajuntament de Barcelona la cessió del terreny de gairebé 4 ha que

envolta la casa per parc i jardí públic i així mantenir un pulmó verd dins la ciutat, com era el desig de la Sra. Pla. Tanmateix seria un fil conductor entre el Parc de la Ciutadella i Collserola.

Inicíem la visita artística a les antigues sales del laboratori on es troben els mobles entre els segles XVI i XIX on ens sorprenden grans taules extensibles amb delicades frontisses, diferents cadires en funció del sexe i grans rebosts. Admirem el gran treball en fusta i pensem en el seu ingent pes. El guia ens explica que quasi no estan restaurats, tot i el bon estat que presenten, perquè així ho volia la Sra. Pla, "tal com raja" que diríem nosaltres.

De la mà del segon guia passem a l'altra banda de la casa on les sales estan totalment rehabilitades i molt ben enllumenades per gaudir de les peces més valuoses. Aquí ens quedem embadalides contemplant els escriptoris i arques que formen la col·lecció més completa del món conegut. Realment ens falten ulls per apreciar aquestes bel·leses, quasi miniatures i filigranes en fusteria i decoració,



Foto: Jordi Ramon



Foto: Pilar Ventura

a més de les sorpreses que amaguen els seus calaixets: autèntiques mini caixes fortes de l'època.

El guia, molt competent i ben documentat, ens parla dels materials que s'han utilitzat: ivori, banús, fèmur de vaca i carei, la closca de tortuga de Panamà.

Acabem la visita amb la "foto de família" a la façana de la Masia. Ens acomiadem i alguns companys van al Centre Cívic del Guinardó, també destacable per ser el primer de la ciutat a l'any 1982.

Moltes gràcies Jordi per ajudar-nos a gaudir d'aquests tresors amagats i un matí d'emocions, inclús la culinària al Centre Cívic.

Fins la propera... FEM CULTURA!!.

PER FER BAIXAR ELS TORRONS...

19, 20 i 21 de gener

Text i fotos: Arnal Calafell

Després de Reis set ganduls ens decidim per un bon pla: els dies 19 i 20 de gener fer el Montroig per la canal central amb esquís passant la nit al refugi metàl·lic.



Pujant per la canal central

Des de les Bordes de Quanca hem anat pujant sense pressa. És el que passa amb "freeriders" que no fan alpinisme i no saben què vol dir "fer un bon timing": ara una cigarreta, ara una foto, una altra cigarreta...

El refugi Enric Pujol és un hotel. L'Amat de l'agrupa ja m'havia avisat un parell de dies enrere de com estava de matalassos i coixins. Després de sopar, uns jocs de cartes, unes catànies i una mica de tequila que l'Aran ens havia amagat fins el moment. El David, mentrestant, estirat, amb febre, i nosaltres gaudint del present i

rient com si tot el món es reduís a l'interior d'aquell refugi de llauna.

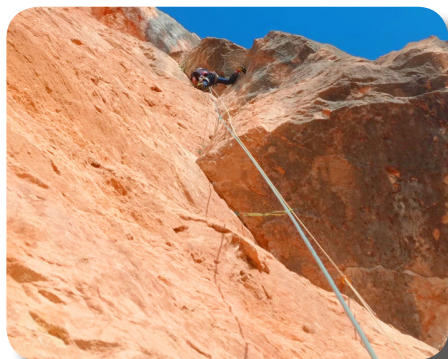
Dijous 20 al matí, ben esmorzats, comencem a pujar com formiguetes cap a la canal. Fins i tot en David, que de les ganes que tenia li ha fugit la febre. A peu de canal posem grampons i empunyem el piolet i amunt, que la neu està de luxe, encara que amb poca visibilitat, i fora de la canal el vent bufa fort.

Adalt del cim fa molt de vent i anem per feina decidint com baixarem i en quin ordre. Hem vist un parell de punts segurs on els dos primers s'esperaran per no perdre contacte visual amb els que baixem després. A mi em toca ser l'últim... canal trillada, però quina neu... Un orgasme. No hi ha paraules. Això sí, caient a mitja canal, però tot bé. Desfem la pala de sota la canal i tornem al refugi. El temps just per a una infusió ràpida i recollir-ho tot. Estem excitadíssims! Després acabem tots morts al cotxe i a Sort anem directes cap al bar Escalarre a fer entrepà i cervesa

Ja a casa i ben fotut, l'Andoni m'escrui pel mòbil. No recordava que li havia promès que divendres 21 anàvem a Vila-

nova de Meià a fer la 'Joan Freixenet', una clàssica que solca la Roca dels Arcs oberta l'any 1982 per Pep Godoy, Jordi Muñoz i Àlex Martínez en record del jove escalador lleidatà mort als Andes. Quina pífia... estic rebentat però penso que em vénen deu dies de feina a tope a Port Ainé i a Can Mariano, i cal d'aprofitar. A més feia temps que volia descobrir Vilanova, lloc nou per a mi. La via, però, és bastant dura i estic cruixit després de la pallissa del Montroig. Té un parell de llargs desequipats amb algun pitó i algun pont de roca, de 6c i de 6b en lliure, i un sostre d'artificial equipat que segur que l'Andoni vol que el faci jo que no en tinc ni idea i així ja n'aprenc. A sobre només tinc un estrep per emergències.

L'endemà ens plantem a les 11, l'hora dels senyors, a peu de via, i amb un solet de Déu! L'Andoni no porta estreps... ell diu que no passa res, que ja farem. Ho repartim de la següent manera: a ell li toca el primer llarg de 6c, i un de pas de cinquè, i



6c diedre fissura Joan Freixenet

a mi em toquen el 6b i el "d'artifo" equipat: molt bonics i aeris tots dos.

El primer llarg de 6c ja comença ben fort però el més dur és una fissura-diedre que m'ha obligat a agafar algun friend que m'ha posat l'Andoni. El 6b una travessa que passa per la cova-casa d'algun voltor -que per sort no hi era-, amb panxeta final i lliure d'expansions. A mi ja em prem tot plegat.

Després el sostre, en artificial. Poc a poc i anar fent, rebent les instruccions de l'Andoni de com moure'm. I jo pensant en la típica foto de Gaston Rebuffat amb els estreps, i el poc que m'hi devia assemblar amb un de sol, una baga i la meva poca destresa. Donant voltes com un mòbil i sense tocar paret... quina paciència. Després, ja amb els dits, la sortida amb un pas de 6a i cap amunt. L'Andoni s'arregla amb un parell de bagues curtes i fent el goril·la.

Queda un llarg de placa de cinquè amb una panxa final i ja després una grimpada fins a dalt.

Un bon primer contacte amb la paret i una via preciosa. Això sí, la baixada va ser un rostoll dels bons entre arbres que punxen i pedres gelades que et fan ballar i caure de cul a terra. Un cop a Tremp, unes braves i uns frankfurts i cap a casa que demà treballem...

Estic mort però ha valgut la pena. Ara, a dormir. I al final de tot plegat, un somni que ara ja és un record.

cultura HOMENATGE A TOTES LES DONES

Per: Isabel Adell

Com tots sabeu el 8 de març se celebra a tot el món (excepte els països musulmans) el dia Internacional de la Dona, declarat així per les Nacions Unides al 1975.

He intentat amb aquest article, anomenar personatges que en la seva època van haver de lluitar per ser reconegudes, moltes van ser ignorades i fins i tot algunes van haver d'utilitzar pseudònims per tirar endavant les seves il·lusions i algunes d'elles finalment van quedar en l'oblit. Algunes van ser descobertes més tard dins dels seu àmbit. Per descomptat que el ventall de personatges és innumerable i difícil de fer una tria dins del meu coneixement i deixo l'article obert per a que vosaltres, muntanyencs veterans, amb els vostres coneixements pugueu afegir noms de dones pioneres en fer cims, travesses i diferents activitats de la nostra entitat.

Pepa Colomer i Luque (BCN 1913 –Surrey 2004) Primera aviadora catalana

Amb els somnis posats al cel, la noia que volia volar, res no la va aturar per convertir-se en la primera dona catalana a obtenir el títol oficial de pilot amb 18 anys. L'esclat de la Guerra Civil va arribar quan la Mari Pepa Colomer tenia 23 anys i al seu primer vol militar el va realitzar el 2 d'agost del 1936. Aquella primera missió va consistir a llançar fullets antifeixistes sobre la ciutat de Barcelona i després en el horror de la guerra civil, va transportar ferits i va ajudar a molta gent a fugir del país.

Lluïsa Casagemas i Coll (BCN 1863–1942) Compositora, violinista i pianista

Va destacar ben aviat per les seves habilitats en l'àmbit musical, Quan tenia entre 16 i 18 anys es va convertir en la primera dona de Catalunya que va compondre una òpera. La partitura de l'obra "Schiava e Regina" es va recuperar fa tan sols uns anys. Aquesta òpera s'havia d'estrenar a finals del segle XIX al Gran Teatre del Liceu, però no es va arribar a estrenar perquè l'atemptat anarquista del 1893 ho va frustrar. Un concert al Palau Güell de Barcelona, l'any 2015 va recordar la seva figura juntament amb altres compositores catalanes.

Júlia Coromines (1910–2011) Psicoanalista

Dona de gran intel·ligència i generositat, pionera a Catalunya va introduir la psicoanàlisi. A més va crear el Centre Pilot de Paràlisi cerebral a Catalunya, que amb els anys es va convertir en un referent Mundial.

(continuarà)

CALENDARI D'ACTIVITATS MARÇ

Totes les activitats queden supeditades a les normes per la Covid
que en cada moment estiguin vigents i per tant podran ser anul·lades
o canviades de data a última hora, segons la situació.

DATA	SECCIÓ	LLOC O ACTIVITAT	VOCAL
1 dm	AEC	Reunió Junta directiva	Junta
4 dv	Cultura	Visita Barri de la Ribera i Arxiu fotogràfic de Barcelona	Pep Molinos
5 ds	Muntanya	Sortida de dones: Matinal a Collserola, en col·laboració amb Decathlon	Ana González
5 ds	ERE	Cova Mitjaville i Avenc Pérez (Conflent-França)	ERE
8 dm	Muntanya	Trescar travesses tren: Castellterçol-Centelles	Xavier Domènec
10 dj	Veterans	Trobada	Frederic Planas
12 ds	Muntanya	Semprepodem: Puig Escaleró i Bassegoda	Jordi Serra i Glòria Valls
12 i 13 ds i dg	Grup Jove	Calçotada + escalada i/o altres	Pau, Miguel
12 i 13 ds i dg	SIJ	Sortida	SIJ
13 dg	Muntanya	Sortida Familiar	David Ortiz
19 ds	Muntanya	Senderisme: Serra del Pou (L'Albiol, Muntanyes de Prades)	Rosa M.Soler
19 i 20 ds i dg	SEM - SEAM	Sortida conjunta Pic Negre d'Envalira	SEAM: Pere Mansilla SEM: Pere Carrascal
23 dcs	Muntanya	Dimecres al sol: Camí de Ronda Tamariu	Pere Mansilla
26 ds	ERE	Avenc de les Calobres (Baix Ebre)	ERE
Tots els dimecres	AEC	Labors	Núria Gómez i Mari Guillén

MUNTANYA

DONES I MATINAL A COLLSEROLA

Amb motiu del proper dia de la dona treballadora (8 de març), l'Agrupació Excursionista "Catalunya" amb col·laboració amb Decathlon, organitza el dissabte 5 de març, una matinal per a dones pels boscos de Collserola.

Data: dissabte, 5 de març de 2022.

Punt de trobada: Metro Mundet (exterior costat muntanya)

Hora trobada: a les 8:30h

Punt final: Metro Canyelles entre 13,30 i 14,00

Itinerari: Mundet, font de la Marquesa, casa Junco, torrent de Can Coll, torrent de Sant Iscle, coll de Ventosa, plaça Karl Marx (Canyelles)

Desnivell: 300 aprox.

Hores de marxa: 4h aprox.

Vocal: Ana González (T/ 628 032 223)

Inscripcions: per WhatsApp a la vocal, indicant talla per a possible regal.

És obligat llegir: les Normes Generals de les sortides de l'AEC.

Termini: dimecres, 3 a les 19h. Places limitades.

**VINE A CELEBRAR
EL DIA INTERNACIONAL DE LES DONES
Us hi esperem !!!!!!!!!!!!!!!**

MUNTANYA – TRESCAR TRAVESSES AMB TREN

DE CASTELLTERÇOL A CENTELLES

PELS CASTELLS DE LA POPA I SANT MARTÍ.

UNA IMMERSIÓ A L'EDAT MITJANA.

Activitat: Excursió de muntanya per a socis i sòcies

Dia: dimarts, 8 de març de 2022

Lloc i hora de trobada: Plaça Tetuan, 24 a les 06:50 hores (agafarem el bus de la Sagalés que surt a les 7h) (més endavant, pel whatsapp s'especificaran altres parades on poder prendre el bus)

Transport: Transport públic (Bus amb Sagalés i tren amb Renfe L3).

Inscripcions: Mitjançant grup de Whatsapp de Trescar Travesses en Tren.

Distància: 15 km.

Desnivell 400 m.

Horari aproximat: 6 h.

Dificultat: Moderada

Itinerari: Castellterçol, Castellcir, Sant Andreu de Castellcir, castell de la Popa, castell de Sant Martí, font del forn de la Rovira, Centelles

Material: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua, esmorzar i dinar.

Vocal: Xavier Domènech (Tel: 659359698)

Normativa: És obligat llegir les Normes Generals de les sortides de l'AEC

Apunts de la sortida: Del Moianés a Osona. Iniciarem la trescada a la parada de la Sagalés a Castelleterçol, on el bus ens deixarà just davant de la carretera a Castellcir, i que l'haurem de seguir uns 20 min. per arribar a Castellcir. Travessarem el petit poble i a la sortida ens desviarem una mica per visitar l'església de Sant Andreu de Castellcir (s. XI), antiga església parroquial. Seguirem ruta cap el singular castell de la Popa, enfilat damunt d'una plataforma rocosa en forma de vaixell; continuarem cap a llevant passant pel mas de la Rovira dels Cerdans, per accedir al castell de Sant Martí (s. IX) feu dels Centelles una de les principals baronies catalanes, i privilegiat mirador de la comarca. Descendirem cap a la font del forn de la Rovira on pararem. En poc més de 3 km arribarem a Centelles, passarem per la plaça major amb els seus edificis renaixentistes, per l'antiga porta d'entrada (s.XVI), i finalment pel carrer del Marquès de Peñaplata que ens conduirà a l'estació de tren.

SECCIÓ DE MUNTANYA - SEMPREDDEM

PUIG ESCALERÓ I BASSEGODA

Activitat: Excursió de muntanya participativa per a socis i sòcies

Dia: dissabte, 12 de març de 2022

Lloc de trobada: 07:00h. a l'Agrup (Padilla/Provença), 07:15h. Fabra i Puig/
Meridiana

Transport: Cotxes particulars, ja que no és possible l'accés amb autocar al punt de sortida. Les despeses es repartiran segons els criteris publicats en el butlletí de setembre de 2020.

Inscripcions: Fins dimecres 9 de març a les 19h. Mitjançant grup de Whatsapp de Semprepodem o per mail a secretaria@aec.cat. En qualsevol dels dos casos cal indicar: nom de la sortida, nom i cognoms del participant, possibilitat de portar cotxe, i lloc de trobada.

Recorregut: 10 km aprox. (+3 Km opcionals) desnivell :+ 880 m / -600 m aprox.

Horari aproximat: 5-6 hores

Dificultat: Mitjana (els últims metres fins el Bassegoda haurem de grimpar una mica i baixarem per una tartera sense una gran dificultat, en cas de mal temps baixarem pel camí normal).

Itinerari: Collet de la Teia, ermita de St. Joan de Mussols, coll de Daina, Puig Escaleró, coll de Bassegoda, Puig de Bassegoda, coll de Riu, Sant Miquel de Bassegoda i Can Nou.

Material: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, pals, calçat de muntanya, crema solar, aigua i menjar per a tot el dia .

Vocals: Jordi Serra (675 951 371), Glòria Valls

Normativa: És obligat llegir les Normes Generals de les sortides de l'AEC

Apunts de la sortida: Podem esmorzar al càmping Bassegoda i al tornar fer visita a St. Llorenç de la Muga. Deixarem uns cotxes al collet de la Teia i un al final a Can Nou. Començarem pujant uns 350m fins l'ermita on val la pena parar una estona llarga, seguirem carenejant fins Puig Escaleró (el cim és de roca i és una mica incomoda de trepitjar) però la baixada fins el coll de Bassegoda és molt relaxant. A partir d'aquí pujarem al Bassegoda, podem triar 3 camins diferents, segons la inclinació que vulguem; grimpem 5 metres fins al cim, ajudats per cadenes, (hi dinarem i gaudirem d'un cim molt especial). Baixarem pel coll del Riu (imprescindible pals i bones soles) i finalment, tindrem la darrera sorpresa abans d'arribar als cotxes: Sant Miquel de Bassegoda. Podem fer els últims 3 km en cotxe o caminant, segons les ganes.

CULTURA

EL BARRI DE LA RIBERA I ARXIU FOTOGRÀFIC DE BARCELONA

Dia: Divendres, 4 de març.

Participació: Places limitades a 20 persones.

S'apuntarà per rigorós ordre d'inscripció, a través del grup de WhatsApp AEC Cultura. Si hi ha + de 20 persones, s'intentarà fer un segon grup més endavant.

Nota: Un recorregut per un dels barris més emblemàtics de Barcelona, comentat per Pep Molinos.

Segona part: Finalitzarem el recorregut amb la visita a l'exposició:

"Esteve Lucerón. La Perona. L'espai i la gent",

a l'Arxiu Fotogràfic de Barcelona, comentada pel seu comissari Jordi Calafell.

Notes d'interès: Punt de trobada a la plaça de l'Àngel (metro L4 Jaume I) a les 9:00h. Acabarem la visita a les 14:00h.

Recorregut: 4 km. Aprox. **Recomanable:** calçat còmode.

SECCIÓ DE MUNTANYA – DIMECRES AL SOL CAMÍ DE RONDA DE TAMARIU

Activitat: Excursió de muntanya per a socis i sòcies

Dia: Dimecres, 23 de març de 2022

Lloc i hora de trobada: C/ Padilla, 255 a les 07 hores

Transport: Cotxes particulars. Pel grup de Whatsapp aneu dient qui pot portar cotxe per anar omplint places.

Distància: 10 km. **Desnivell acumulat:** 360 m. **Horari aproximat:** 4 h.

Dificultat: Moderada

Itinerari: Tamaru-Platja de Tamaru-Mirador de la Platja de Tamaru-Camí de Ronda-Es Castellet-Embarcador-Punta d'Esguard-Cala d'Aigua-Xelida-Mirador Natural sobre Punta des Banc-Agulla d'Aigua-Xelida-Sa Roncadora-Cala Marquesa-Mirador d'Aigua-Xelida-Mirador de la Cova d'en Gispert-Puig des Comal d'Aiguablava-Muntanya de Ses Falugues (175m)-Coves de Ses Falugues-Mas Llord-Alzina monumental de Mas Llord-Font de Mas Batllia (seca)-Surera monumental-Els Favars-Riera de Mas Batllia-Pi Monumental-Càmping Tamaru-Parc Infantil Espai de Teresa de Calcuta-Tamaru.

Material: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua, esmorzar. Dinar en un restaurant a concretar.

Vocal: Pere Mansilla (Tel: 601 11 02 87)

Normativa: És obligat llegir les Normes Generals de les sortides de l'AEC.

SECCIÓ DE MUNTANYA – SENDERISME

EXCURSIÓ A LA SERRA DEL POU

L'Albiol (Muntanyes de Prades)

Dia: Dissabte, 19 de març 2022

Activitat: Excursió de muntanya per a socis i socis.

Lloc i Hora de Sortida: 7 h. Local Agrupa. 7:15 Palau Reial

Transport: autocar. Si no s'arriba a un mínim de persones anirem en cotxes particulars.

Import: 40 euros socis/es; 50 euros socis/es on-line (inclou autocar i dinar).

Inscripcions: Fins dimecres 16 de març a les 19h. Mitjançant grup de Whatsapp de Senderisme o per mail a secretaria@aec.cat. En qualsevol dels dos casos cal indicar: nom de la sortida, nom i cognoms del participant, confirmació de pagament, lloc de pujada de l'autocar. Cal ingressar l'import al compte de l'Agrupada: Caixa d'Enginyers (ES72 3025 0017 4114 0003 1058) Indicant el nom i «Serra Pou».

Recorregut: 10 km, aproximadament.

Desnivell: 300 m.

Horari aproximat: 3 – 4 h.

Dificultat: fàcil.

Recorregut: L'Albiol – Mas Nou – Mas de Tinet – Grau del Mal Pas – Altiplà de la Serra del Pou - Grau de l'Estelada – L'Albiol-

Descripció: Sortirem de l'Albiol passant per sota de les runes del castell, per anar a buscar una pista que porta a diversos masos, tot vorejant la Serra del Pou, fins a l'enrunat Mas de Tinet. D'allà prendrem el grau del Mal Pas, que en una dura pujada ens portarà fins a dalt de tot de la Serra del Pou. Seguirem una estona per la part alta de la serra en direcció oest, per anar a trobar el camí del Grau de l'Estelada, que ens retornarà a l'Albiol.

Material: Calçat i roba de muntanya apropiada (segons la climatologia esperada), pals, crema solar, aigua per tot el recorregut, mascareta. Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua i esmorzar.

Àpats: esmorzar al bar i dinar al restaurant.

Vocal: Rosa M. Soler (699 537 419)

Altres informacions: per WhatsApp, (Senderisme - AEC)

Normativa: És obligatori llegir les Normes Generals de les sortides de l'A.E.C.

CULTURA

SANT SADURNÍ D'ANOIA

Divendres, 1 d'abril

Pel proper 1 d'abril hem preparat una sortida en tren a Sant Sadurní d'Anoia per a visitar unes caves i l'espai de la xocolata. El motiu de la data, primer d'abril, es perquè coincideix amb els 4 dies que fan el tiratge del cava.

CAVES CELLER VELL: Empresa familiar fundada al 1954 per la família Estruch, en primer lloc al centre de la vila i després traslladats a les actuals vinyes on s'ofereixen unes vistes privilegiades sobre Sant Sadurní. Els premis més rellevants han sigut, el Premi Vinari al cava Estruch Gran Reserva Ecològic i la medalla d'or als "50 Great Cavas del 2016 pel Celler Vell Cuvée les Solanes. També es podrà veure una atracció enoturística que es basa en una maqueta de tren H0 que reproduceix lliurement el paisatge del Penedès.

ESPAI XOCOLATA SIMON COLL: Des de 1840 es dediquen a l'elaboració de la xocolata. Durant la visita guiada podrem veure la planta de fabricació, l'antic obrador i com no, degustar la xocolata.

Preu total (entrades + dinar de restaurant) 21 €. Es cobrarà el mateix dia de la sortida. Es prega portar-ho just.

Transport: Tren Línia R-4 de Renfe. Més endavant concretarem horaris i possibles punts de sortida i trobada.

Vocal: Jordi Ramon

NORMES GENERALS

PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicanen sempre en la informació de cada sortida. No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despenjaments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació. - Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural. - Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris. - L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació.

Els inscrits a les sortides han de tenir el carnet federatiu de la FEEC en vigor, si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida. Cadascú és responsable de si mateix, del que pugui fer, o del que li pugui passar. SÓN D'OBLIGAT COMPLIMENT LES MESURES SANITÀRIES DAVANT EL COVID-19, i portar mascareta on calgui.

El fet d'apuntar-se a qualsevol de les sortides de l'AEC, comporta l'acceptació automàtica d'aquesta normativa.

SECCIÓ DE MUNTANYA

CALENDARI PROVISIONAL CURS 2021 – 2022

NOTA: recordem que tots els socis poden participar a les excursions de la Secció de Muntanya (Senderisme, Semprepodem i Dimecres al sol). Només cal que estiguin en condicions de fer l'activitat escollida, les característiques de la qual s'especifiquen prèviament a la programació.

SENDERISME

19 de març	Serra de Pou (Prades)	Vocal: Rosa M Soler
30 d'abril	Turó de la Matalonga (Sant Llorenç del Munt)	Vocal: Domènec Palau
21 de maig	Estanya d'Ivars i Vila-sana	Vocal: Àngel Porras
11 de juny	Les ermites del Corb (La Garrotxa)	Vocal: Domènec Palau
18-19 de juny	La Ribalera	

SEMPREPODEM

12 de març	Bassegoda	Vocal: Jordi Serra
9 d'abril	Serra de Curull	Vocals: Mar Cardona i Toni
14 de maig	Serra d'Ensija	Vocal: Jordi Secall
11 de juny	Ulldeter-Mantet	Vocal: Xavier Domenech
18-19 de juny	La Ribalera	
12 de juliol	Perafita - Monturull	Vocal: Pere Mansilla

ERE

5 de març: Cova Mitjaville i Avenc Pérez (Conflent-França)

26 de març: Avenc de les Calobres (Baix Ebre)

30 d'abril: Avenc de l'Esquerrà (Olesa de Bonesvalls)

28-29 maig: Avenc Montserrat Ubach (Solsonès)

SECCIÓ ESQUÍ DE MUNTANYA

CALENDARI 2021-2022

DATA	SORTIDA	VOCAL
19-20 març	Conjunta SEAM Zona Pic Negre Envalira	Pere Mansilla (SEAM) Pere Carrascal (SEM)
9-10 abril	Besiberri Sud	Pere Carrascal
Setmana Santa	Alps *	per confirmar
30 abril – 1 maig	Culfredes	Amat Botines
21-22 maig	Tapou	Rafa Alacuart
4-6 juny	Zona Maladeta	Bernat Ruiz

*Proposem realitzar un campament hivernal als Alps per Setmana Santa.
 En les sortides més tècniques s'intentarà proposar una sortida alternativa per la zona.
 Des de la vocalia us podem assessorar en realitzar cursos d'iniciació
 o cursos especialitzats de seguretat. Salut i neu! sem@aec.cat

CALENDARI GRUP JOVE

Març 12, 13	Calçotada (+escalada i/o altres)	(Pau, Miguel)
Abril 16	Cursa Orientació	(Miguel, Jordi)
Maig 14-15	Barrancs	(Jordi, Bria*)
Juny 18 i 19	Cursa de Muntanya La Ribalera (organització o participació)	

DIMECRES AL SOL

A partir d'aquest mes de març, les sortides de Dimecres al Sol, es faran el quart dimecres de mes. En cas de coincidir en festiu o vigília de festiu, es proposarà nova data.

CALENDARI ESCOLA GLACERA

ALPINISME

FORMACIÓ	TEÒRICA	PRÀCTICA	
CURS NIVELL I	9, 16, i 23 de març,	12 i 13, 19 i 20 de març	UECG
CURS NIVELL II	30 de març, 6 i 12 d'abril	2 i 3, 9 i 10 d'abril	CEE
TÉCN. PROG. GLACIAR i AUT.	20 d'abril	23 i 24 d'abril	AEC

ESQUÍ DE MUNTANYA

CURS NIVELL II	10, 17 i 24 de març	12 i 13, 19 i 20 de març	AEC
MONOGRÀFIC FORA PISTA	14 de desembre	17 i 18 de desembre	UECG

PROGRESSIÓ PER CRESTES

MONOGRÀFIC	18 de maig	21 i 22 de maig	FEB
MONOGRÀFIC	27 de setbre	1 i 2 d'octubre	FEB

ESCALADA EN ROCA

CURS NIVELL I	11, 18, i 25 de maig	14 i 15, 21 i 22 de maig	UECG
CURS NIVELL II	28 setbre, 5 i 13 d'oct.	1 i 2, 8 i 9 d'octubre	CEE
MONOGRÀFIC	27 d'abril	30 d'abril i 1 de maig	UECH

EXCURSIONISME

CURS NIVELL I	27 setbre, 4 i 11 d'octubre	1 i 2, 8 i 9 d'octubre	AEC
---------------	-----------------------------	------------------------	-----

DESCENS DE BARRANCOS

MONOGRÀFIC	29 de juny	2 i 3 de juliol	FEB
------------	------------	-----------------	-----

FERRADES

MONOGRÀFIC	15 juny	18 i 19 de juny	CEE
------------	---------	-----------------	-----

CALENDARI SORTIDES SEAM

DATA	ACTIVITAT	VOCAL
19-20 de març	alta muntanya al Pic Negre d'Envalira (per la cresta de les Abelles)	Pere Mansilla
23-24 d'abril	escalada i excursionisme als Ports de Beseit	a determinar
21-22 de maig	escalada al Pedraforca o Montsec	Gustavo Máñez
11-12 de juny	alta muntanya i escalada en lloc a determinar segons condicions	Santi Rodríguez
16-17 de juliol	alta muntanya al Pic de Mulleres	Bernat Ruíz

CALENDARI SORTIDES FAMILIARS

DATA	VOCAL
13 de març	David Ortiz
8 de maig	Pere Carrascal
12 de juny	Francesc Estañol
9 i 10 de juliol	Bernat Ruiz

Contacte: Bernat Ruiz: bernatrs@gmail.com

CALENDARI BTT

DATA	VOCAL	LLOC / ACTIVITAT
Per concretar	Roger S	Volta al Montsec
Per concretar	Jordi M	Cursa orientació en BTT
25-26 juny	Roger S	Vall Fosca

"CALENDARI SIJ CURS 2021-2022"

Març 12/13

Abril 2/3

Juny 11/12

Maig: 14/15



ALTES DEL MES DE GENER

Maria Cantó Cortés
Liliana Cichi
Violeta de Azpiazu Castillo
Josep Maria Freixa Aymerich

Harminia Montells Jordà
Alen Potokar Pérez
Raquel Povill Sanz
Maricarmen Vázquez Cañas

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació •

ATENCIÓ

NOU HORARI

Amb el nou any reprenem l'horari d'obertura del nostre local, que havíem modificat per la COVID i que serà:

De dilluns a dijous de 18 a 21:30 hores

PAGAMENTS PER TRANSFERÈNCIA

Us volem recordar, que procureu fer els pagaments a l'Entitat per transferència bancària, ja que ens estalvia molta feina i ens proporciona un control molt més fàcil.

Agraïm la vostra comprensió i col·laboració.

PAGAMENTS CAIXA D'ENGINYERS

AEC: ES72 3025 0017 4114 0003 1058

SII: ES34 3025 0017 4514 0003 1061

MOLT IMPORTANT: Al fer l'ingrés, cal indicar SEMPRE

nom, cognom i l'activitat o concepte pel qual es fa el pagament •

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat
agrupactivitats@aec.cat
btt@aec.cat
butlleti@aec.cat

ere@aec.cat
caiac@aec.cat
comunicacio@aec.cat
coordinacio.sij@aec.cat
grupjove@aec.cat

laribalera@aec.cat
seam@aec.cat
secretaria@aec.cat
web@aec.cat



Sortida Familiar. La Ferrata (foto: Pere Carrasco)



Sortida Familiar (foto: Albert Perez)



Pujant cap el refugi de Montroig (foto: Arnal Calafell)

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a dijous de les 18:30 a 21:00 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Equestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera ●



1912



2013



Padilla, 255-263, primera planta

08013 Barcelona

tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat

web: www.aec.cat

YOUTUBE: www.youtube.com/channel/UCCb4ym048bGSVxewPerla3Q

FACEBOOK: www.facebook.com/AgrupaeAEC

INSTAGRAM: www.instagram.com/agrupacioextacatalunya

Edita: AEC

President: Pere Mansilla

Amb la col·laboració de:



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Coordinació: Rosa Maria Soler

Correcció lingüística: Jordi Romagosa

Disseny i maquetació: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Dipòsit Legal: B 11805-2015

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Pere Mansilla, Rosa M. Soler, Pep Malinos, Àngel Porras, Montse Pérez, Isabel Adell, Domènec Palau, Anna Tomàs, Xavier Domènech, Jordi Ramon, Gemma Gómez, Joan Juncosa, Jordina Argimon, Bernat Ruiz, Albert López, Joan Guir, Marta Caveró, Pilar Ventura, Arnal Calafell, Ana González i Jordi Serra.