



Agrupació Excursionista "Catalunya"

EXCURSIONISME, PAÍS I CULTURA



Tuc de Mauberge (Fotografia: Bernat Bolao)

Butlletí informatiu maig 2025



Tot el grup vora la riera de Rupit (pàg. 4). Fotografia: Àngel Ferrer



La parada de la SIJ per Sant Jordi (pàg. 10)

23 d'abril

*“Si voleu obrir la ment , descobrir idees noves, conèixer diferents punts de vista, comprendre conceptes complexos, un pensament crític per no deixar-vos manipular i intentar entendre al mon... **llegiu.***

*Si voleu viatjar en el temps recórrer món, volar a l'espai, conèixer personatges del passat i del present, somiar amb els teus herois o heroïnes, riure i plorar, somiar o patir, des del sofà estant odiar o estimar i navegar pels mars d'infinites històries... **llegiu.***

*Si voleu reduir l'estrès i l'ansietat en uns minuts, desconnectar del dia a dia, augmentar la memòria, induir al son, dormir millor... **llegiu.***

*Si voleu ser lliures i fer lliures... **llegiu, llegiu!"***

(No oblidem aquesta data 23 d'abril)

Desitgem que hàgiu gaudit plenament de la festa de Sant Jordi

Sumari

Editorial.....3

COL-LABORACIONS

Circular per Rupit4

Rosa Maria Soler

El tuc de Mauberge.....6

Bernat Ruiz Soler

Ruta per Montserrat.....8

Rosa Maria Soler

Sant Jordi 2025.....10

Monitors de la SIJ

El Puigsoler11

Jordi Pino

Les tres agulles de Rupit.....14

Joaquim Casal i Fàbrega

AGENDA D'ACTIVITATS MAIG

Calendari General..... 18

Cultura.....19

Senderisme20

Trescar travesses en tren.....21

La Ribalera..... 22

Semprepodem23

Dimecres al sol.....24

Normes generals.....25

ACTIVITATS PROGRAMADES 2025

SIJ/Senderisme/Trescar travesses tren 26

SEM/Semprepodem27

Dimecres al sol/ERE.....28

BTT/SEAM/familiars29

Informació general30

Text: Àngel Ferrer Fotos: Rosa M. Soler - Data: 5/4/2025

Circular per la riera de Rupit (Osona)

Muntanya

Emociona veure el paisatge tant verd. Passat Roda de Ter tot el que veiem està preciós després de tanta pluja. Anem en autocar, som una bona colla. Avui el nostre destí engresca i molt

Després de la tradicional parada per esmorzar al Quatre carreteres de Tona (avui sí que hi havia xuixos !!), ens trobem amb els companys que venien pel seu compte a l'aparcament de Rupit.

Iniciem la marxa creuant el poble i baixant per la riera de Rupit, passem pel Salt del Molí i arribem al Salt de Sallent, a on ens aturem a

gaudir de les vistes. Creuem la riera i seguim, pel mig de prats, camí cap a l'ermita de Sant Joan de Fàbregues, que trobem oberta i podem visitar. D'estil romànic llombard, va ser església parroquial de Rupit fins l'any 1878.

Seguim un curt tros de carretera i de seguida ens enfilem per un trencall que ens farà anar per una

El pont de can Badaire





Rupit des de l'ermita de Santa Magdalena

curta però costeruda pujada dins del bosc fins el mirador de Bassís, amb vistes fins el Santuari del Far. Hi estem una estoneta (el lloc i les vistes s'ho valen) i iniciem una suau baixada fins a entrar a Rupit de nou, per l'ermita de Santa Magdalena i el pont de Can Badaire. Ens queda una estoneta abans de dinar que dediquem, qui mes qui menys, a comprar carquinyolis i ratafia.

Una bonica sortida per gaudir del paisatge d'una primavera plujosa, amb temps fresc i ennuvolat

Salt del Sallent



Sant Joan de Fàbregues



Text: Bernat Ruiz Soler Fotos: Diversos participants - Data: 16/3/2025

El tuc de Mauberme

SEM

Pel diumenge 16 de març tenim sortida d'esquí de muntanya al Mauberme, però durant la setmana abans no paren de dir que al Pirineu ha de nevar molt i que hi haurà molt perill d'allaus. Anem seguint la meteo, butlletí d'allaus, webcams, i tot el que podem, però sembla que justament on ha nevat menys és a la zona de la Vall d'Aran. Finalment decidim anar-hi, i segons veiem la neu ja decidirem si podem anar cap al Mauberme o cap a una altra banda.

Els dos Bernats sortim de Barcelona, i recollim el Roger a Tàrraga. El Roger ve emocionat del Port del Comte, on ha caigut un bon tou de neu. Paradeta a sopar al Pont de Suert, i acabem de pujar fins al pàrquing de la Borda de Lana, una mica més amunt de Bagergue. Aquí ens trobem amb l'Andrea i l'Amat, i passem la nit a les furgonetes.

El diumenge ens llevem ben aviat, i encabits en una furgoneta, anem cap al pla de Beret. A les 7 del matí

ja tenim els esquís als peus, però ben aviat descobrim que més val portar-los a l'esquena. Aquí no ha nevat gens, i tota la pista que va cap a Montgarri està sense neu. No trobarem neu fins ben bé a la cota 1900 (després de caminar una hora) i quan la vall que puja cap al coll de Montoliu gira cap a l'oest, i podem circular per la cara nord. Seguint la neu ens enfilem una mica massa, i hem d'acabar buscant un pas per tornar a baixar cap al fons de la vall.



Pujada al tuc de Mauberme Fotografia: Amat Botines



Estanys de Montoliu *Fotografia: Bernat Ruiz Soler*

Ara sí, un dia esplèndid, un paisatge solitari, i anem obrint traça cap al coll de Montoliu. Des del coll, tenim cinc minutets de baixada amb neu pols, que ens fan somiar amb la baixada que farem més tard. Tornem a posar pells, i remuntem cap al coll de Maubermé. Des d'aquí, comencem un flanqueig per anar a buscar la canal de la cara oest per la que volem pujar fins al cim.

En algun moment tot ha començat a anar malament. Molta neu acumulada a aquest vessant, el flanqueig va creuant una pala cada cop més dreta, i a sobre el temps ha canviat de cop i comença a nevar. La prudència demana fer mitja volta, i tot i no veure gran cosa comencem a baixar per sota del tuc de Crabes, per anar a buscar la vall del riu Unhola. La neu està en bones condicions, però

no veiem gaire per on baixem. Els núvols ens han deixat sense visibilitat. Al final però, arribem a la pista, que ens ha de portar fins la borda de Lana baixant suaument. La baixada és tan suau, que sembla que pugui, i quan comença a baixar ja no queda neu. I encara que alguns intentem aprofitar tots els raconets, ens toca carregar altre cop els esquís durant més d'una hora.

Vaja, que el cap de setmana que tothom estava gaudint de les grans nevades del Pirineu, nosaltres hem anat a l'únic lloc on no havia nevat. Això sí, hem gaudit d'un paisatge espectacular i solitari. A part de nosaltres no hem vist ningú més durant tot el dia.

Ens queda pendent el Maubermé, però hi tornarem algun dia, esperem que amb una mica més de neu a les valls.

Ruta per Montserrat

Muntanya

Ara feia força temps que no anava d'excursió per Montserrat i francament ho trobava a faltar. Sempre he gaudit moltíssim de les excursions que hi he fet, i aquest cop no ha estat una excepció

Des d'allà prenem el camí cap a Trinitats, que de seguida deixem, per agafar un trencall a mà esquerra, per pujar a Sant Salvador. Ens sorprèn trobar el camí molt ben cuidat i en poca estona de forta pujada, arribem a la bonica ermita de Sant Salvador, construïda dins d'una balma, a la falda de la curiosa roca de l'Elefant, on hi veiem un parell d'escaladors. Les vistes són espectaculars.

Deixem aquest lloc per un caminet en baixada que, passant per bonics indrets, ens porta al coll de la Canal Plana. Ara seguim la carena del Serrat de les Lluernes, amb unes panoràmiques cada cop millors, desta-

cant especialment el Cavall Bernat.

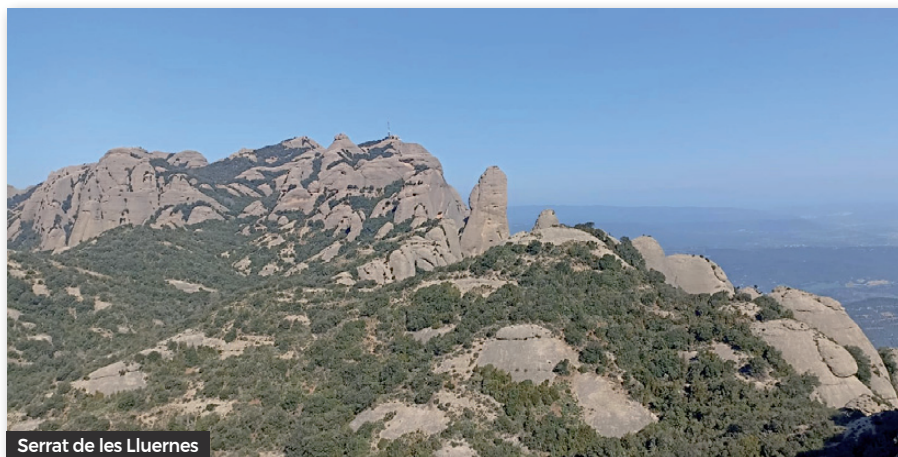
Passant per sota del Cap de Mort, arribem al camí que puja cap a Sant Jeroni pel Pla dels Ocells. Ja feia estona que l'intuíem, pel xivarri que es sentia... Fins aquí havíem gaudit de total tranquil·litat i silenci. Ara s'ha acabat, i durant la pujada fins a Sant Jeroni, anem trobant gent contínuament.

Després de passar per l'ermita i una mica tips de tanta escala, arribem al cim, on trobem la placa del Centenari i gaudim del panorama, fem fotos, bevem i piquem alguna cosa, per esperar l'hora de dinar.

Hem pensat de fer-ho al proper cim de l'Albarda Castellana, i així tornar a



Mirador al camí de Sant Jeroni a Sant Joan. Al fons la Gorra Frigia



Serrat de les Lluernes

gaudir d'una estona de pau i silenci... Baixem les escales i aviat trobem el trencall que porta cap a Collbató, que deixem, un cop a la carena, per pujar pel llom rocós que ens porta cap a l'Albarda.

Ara toca fer un petit flanqueig en baixada, on cal anar amb compte i decidim deixar les motxilles aquí i acabar de pujar més lleugers. Després d'un altre pas on hi ha una corda que ajuda a superar-lo, fem la pujada final i arribem al cim. Hi ha un pessebre i també una altra placa del Centenari. Les vistes cap al sector dels Ecos i el Montgròs són de les que no s'obliden.

Baixem amb compte de no relliscar i tornem cap a les motxilles, on ens espera el dinar, que ja ens l'hem ben guanyat. Mentre mengem, veiem el cim de Sant Jeroni, farcit de gent, mentre que nosaltres estem ben solets!!

Després de dinar tornem cap al camí principal, que porta al Monestir pel Pla de les Taràntules i Sant Miquel. Aquí la corrua de gent esdevé

contínua. La majoria són turistes. Arribem a creuar-nos amb un grup d'adolescents, que ens expliquen que són més de 150!!!

Això no treu que el camí sigui bonic i podem veure a l'altre cantó de la vall, tot el recorregut que hem fet al matí.

Després de passar sota "els Gorros" arribem a l'estació del funicular de Sant Joan. Ara només resta tot el camí cimentat fins a l'ermita de Sant Miquel i el Monestir. La veritat és que es fa una mica pesat, però tot s'acaba i primer uns i després altres anem arribant al bar, on fem una cerveseta.

Els que arribem últims no en podem gaudir gaire, però... el cremallera té un horari i, si no volem esperar una hora més, hem de córrer. Arribem justet, però l'agafem, iniciant el viatge de tornada a Barcelona que per sort podem fer asseguts, tot xerrant i comentant la sortida.

Fins a una altra companys!

Sant Jordi 2025

S
I
J

Aquest Sant Jordi, els monitors i monitores de la SIJ vam decidir muntar, per primer cop, una parada de roses. Cal dir que la iniciativa va ser tot un èxit! Vam tenir l'oportunitat de donar a conèixer l'entitat tant a la gent del barri com a visitants d'arreu del món. I el més important: vam rebre la visita de molts socis i sòcies de l'Agrupada, que van venir a donar suport a la iniciativa.

Moltes gràcies!



Text i fotos: Jordi Pino - Data: 24/1/2009

Excursió al cim del Puigsoler (525 m) (Bages)

RESUM: El Juliol 2006 la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya va fer una aposta per donar a conèixer les muntanyes del nostre país i així va naixer el repte dels 100 cims. Es tracta de muntar, sense límits de temps, als cims més emblemàtics de Catalunya, repartits per totes les comarques del nostre país. El cim del Puigsoler n'és un dels escollits.

Aquest cim és el punt culminant de la petita serra de Vallhonesta i es troba situat a la vora i a llevant de la vila de Santa Vicenç de Castellet i del riu Llobregat. Aquesta proximitat a la ribera fa que en el terreny on es troba, anomenat Pla de Santa Vicenç, estigui format per terres sedimentaries, majoritàriament margues i gresos, si bé a la banda més alta del cim hi ha restes de conglomerats. Les aigües del cim menen totes cap el Llobregat a través del torrent de Rubió pel nord i el de Can Padró al sud.

L'excursió, molt senzilla, còmoda i fàcil, permet a part d'unes bones vistes des del cim, gaudir d'una vegetació típica mediterrània i de la petita vall de Vallhonesta, amb diversos masos que s'han mantingut en el temps i de l'església de Santa Pere de Vallhonesta, datada del segle XI i amb un curiós campanar d'espadanya,

format per dos pisos amb quatre grans finestres.

ACCÉS PER CARRETERA: Amb automòbil ens hem de dirigir fins al poble de Santa Vicenç de Castellet. Per fer-ho tenim les opcions de baixar des de Manresa o pujar de Barcelona per l'Autopista C-16. També tenim la C-58 que enllaça les dues viles i la C-55 que puja per Martorell ajuntant-se també amb la esmentada C-58. Des de la C-55 tenim una sortida a Sant Vicenç de Castellet que només agafar-la entra en una rotonda que primer travessa el Llobregat per un pont i tot seguit entra a la vila pel carrer principal que també és la carretera BV-129 que va al pont de Vilomara.

El carrer travessa per sota un pont dels Ferrocarrils i també els de la Renfe, per tal d'arribar a un fort revolt a mà esquerra, on a la dreta veurem uns jardins i un curt



Pal indicador del cim

carrer que seguirem. Fem 50 metres d'aquest carrer en pujada i veiem que s'acaba. L'única sortida és cap a l'esquerra per un altre carrer de 30 metres que dona a un nou carrer que puja. Girem a la dreta i prenem aquest nou carrer, anomenat poeta Maragall, i on hi ha un rètol de Casal d'Avis. El carrer fa pujada i al seu capdamunt esdevé pista de terra. Quan així ho fa ja arribem a una gran explanada on deixarem el vehicle.

RECORREGUT: La nostra excursió segueix la pista en direcció llevant per tal d'apropar-se a la carena sud-est del cim. Un cop hi arriba la segueix, superant un petit turó i arribant fins el cim.

Les referències més importants i horaris sense comptar parades són:

0 minuts. Sant Vicenç de Castellet. (210 m.) Sortim seguint la pista i unes marques de GR. De sortida deixem una pista secundària i la nostra pista entra per terreny boscós amb algun camp de conreu. Anem en lleugera pujada i deixant algun trencall secundari.

15 minuts. Pont damunt l'Autopista. (270 m) Just passar-lo, la pista gira a l'esquerra, deixant-ne un altre que marxa cap a la dreta. Anem per la pista planers i sense deixar les marques del GR

20 minuts. Pal indicador. (310 m). A l'esquerra es va a Sant Pere i a la dreta, seguint la pista, al Raval del Clot. A l'esquerra hi ha un petit camí per on segueix el GR que en pujada, de flanc per la muntanya i per mig del bosc, porta fins a Can Noguera en 10 minuts. Aquí tenim l'opció de seguir el GR sense cap mena de



El cim del Puigsoler

difficultat i entrebanc, o bé seguir la pista que marxa planera per bosc i camps de conreu, travessa un petit rec, deixa un mas a la dreta, passa per sota uns pals elèctrics i arriba a un trencall.

40 minuts. Trencall. (340 m) Si hem seguit la pista, en aquest trencall deixem la pista que marxa de front cap al Raval del Clot i en prenem un altre que surt planera cap a l'esquerra i s'arriba fins a Can Noguera. Aquesta masia està composta de tres cases i en arribar-hi veurem que al seu davant hi ha un pal elèctric. Enllacem amb el GR.

45 minuts. Can Noguera. (360 m.). Passem entre dues cases, una en sota i l'altre més enlairada. Deixem la pista per on veníem, fem una curta baixada per un altre pista i a 50 metres trobem un pal indicador que ens orienta per prendre el camí de Sant Pere i GR-4. Agafem aquest camí, molt planer, de flanc per la muntanya, deixem una de les cases a la nostra dreta, més endavant superem una torre elèctrica en desús i rovellada fins que arribem a la carena, on el camí fa un revolt.

50 minuts. Carena.- (370 m) Aquí trobem un petit pal de ferro i un pèl més amunt veiem un senyal de trànsit de

“direcció prohibida”. Aquí deixem el G.R. que segueix cap a Sant Pere i prenem un camí que s'enfila en direcció al senyal de trànsit, el supera i segueix per la mateixa carena. Anem en lleugera pujada i envoltats de matolls. Més amunt trobem dos pals de ferro un a cada banda del terrós camí i més endavant un nou pal elèctric.

1 hora i 5 minuts. Pal elèctric. (410 m) Seguim cap a un turó en pujada més decidida.

1 hora i 10 minuts. Petit Turó. (425 m) El superem i fem una baixada (-20 m.) per tot seguit continuar pujant per la carena envoltats de matoll i alguna alzina i arboç. El cim resta davant nostre i per arribar-hi trobem al seu peu dos camins, el de l'esquerra molt costerut i el de la dreta més suau, volta la muntanya per la banda sud.

1 hora i 20 minuts. Puigsoler. (525 m) Cim allargassat, gran, pedregós amb algun matoll que l'envolta, ocupat per un vèrtex geodèsic, un pal amb senyera, dos pessebres i un petit pal informador del cim i la seva alçada.

Baixada desfent el camí d'anada.

HORARI: La pujada ens ocuparà 1 hora i 20 minuts i la baixada poc menys d'1 hora.

DESNIVELL: El desnivell acumulat de tota l'excursió és de 355 metres, tant de pujada com de baixada

ÈPOCA ACONSELLABLE PER A FER

L'ASCENSIÓ: Aquesta ruta es pot fer tot l'any. Cal evitar anar-hi al pic del estiu i al migdia, per la forta calor que podem passar. Recomanem fer l'excursió a finals de tardor o hivern.

PUNTS D'INTERÈS: Al marge de poder visitar la vall de Vallhonesta, les vistes des del cim presenten al nord tota la serralada pirinenca oriental, des de el Port de Compte fins el Canigó. També es veu el pla de Bages amb les seves viles i comunicacions. A llevant tenim la serra de l'Obac i el Montcau més enrere.

A ponent tenim la conca del Llobregat i Sant Vicenç amb diverses serres menors com les de Gallcantà. Cap al sud resta Montserrat i la conca baixa del Llobregat i al fons la Mediterrània

CLIMA I VEGETACIÓ: El clima en aquests indrets és dels que s'anomena de caire submediterrani amb influències humides de la mediterrània. Temperatures contrastades, sobretot al hivern. En aquesta estació a més es barregen els dies freds, humits i emboirats, amb els temperats pel sol. Clima de transició entre el mediterrani sec i el continental de la depressió central catalana, més humit i extremat. A l'estiu aquest indret registre fortes calors i poca pluviositat.

La vegetació també presenta les mateixes característiques, si bé en aquest cas, la vegetació és de caire estricte mediterrani, amb pi, arboç i matolls de romaní, estepa i bruc.

EQUIPAMENT: Motxilla, gorra o barret, ulleres i crema solar. Al hivern cal dur roba d'abric i contra la humitat o pluja. L'excursió es pot fer amb calçat tou, doncs gaire bé tot el recorregut va per camins molt fressats o pista de terra. També recomanem dur una màquina de retratar i uns prismàtics. En el recorregut no trobarem fonts, així que recomanem dur aigua.

Les tres agulles de Rupit

SEAM

A les Guilleries i a la zona del Collsacabra, a prop del poble de Rupit, contornejant el Pla de Fàbregues hi ha un cingle molt atractiu per als escaladors, en el que s'hi han obert diverses vies d'escalada.

Situada a l'extrem SE del cingle, a la seva proa, i separada d'aquest (segons la tradició, pel cop d'espasa d'un gegant enfurismat) per una curta distància i ben visible des de molts llocs, hi ha una agulla amb un aspecte impressionant i molt atractiu per als escaladors. I, lògicament, ben coneguda per aquests.

Ara bé, hi ha a la zona dues agulles més, també interessants, però força menys conegudes. L'objectiu d'aquest article és donar informació sobre totes tres agulles, amb les quals hi he tingut al llarg dels anys una relació molt especial.

AGULLOLA DE RUPIT

Separada del Pla de Fàbregues (en aquesta zona, Pla de l'Agullola), s'hi pot arribar des del Pla baixant pel Grau de Saltabocs i seguint el cingle cap a l'Est.

La primera ascensió fou realitzada a la cara S per Pere Danès i Ramon Vinjeta, de la Colla Muntanyenca de Torrelló, el 8 de novembre de 1934. Amb una corda "de paleta" que havien aconseguit, amb escassos coneixements d'escalada i, evidentment, sense cap pitó ni mosquetó, iniciaren l'ascensió a mitja tarda. Vencent totes les dificultats van aconseguir



(Fig. 1) L'Agullola de Rupit vista des del cingle del Pla de Fàbregues

arribar al cim. Hi havien pujat una càmera fotogràfica i plaques de vidre, i van fer fotos. I després... van aconseguir baixar! Ja de nit, van fer un vivac al peu de l'Agullola. En conjunt, una ascensió admirable! (Fig. 1)

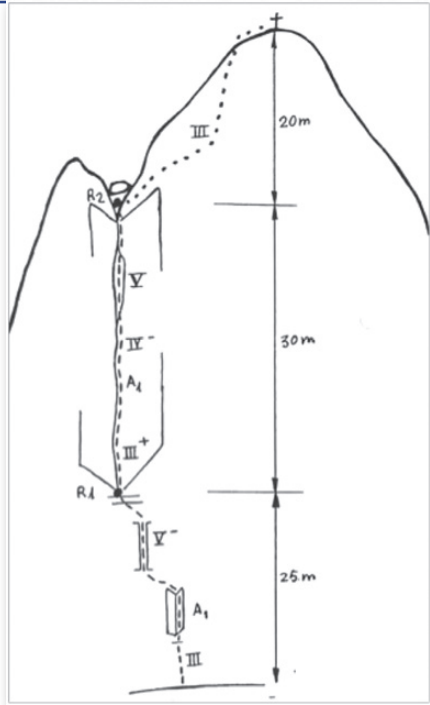
Set anys més tard, el 8 de maig de 1941, E. Domènech, J. Vila i J. Bofill hi van fer la segona ascensió. Conec aquestes dades per el relat que van publicar en el Butlletí del Grup Excursionista i Esportiu de Girona [2] els protagonistes de la tercera ascensió: els escaladors de Girona J. Ferret, E. Gilabert i M. Frauca, que hi van pujar el 29 d'abril de 1945. Al cim hi van tro-



Fig. 2. Agullola de Rupit. Esq.: via Normal [6]; dreta: via Casal o de la Xemeneia [7].

bar un pedró amb una capseta contenant les dades de les dues primeres ascensions; van afegir-hi les seves signatures i van deixar al cim una bandera del GEiEG.

I es van anar duent a terme ascensions, essencialment per escaladors de Girona i Osona. El 8 de maig de 1955 els escaladors J. Casal-Ortíz, F. Casal, J. Danès i N. Bonet van assolir el cim deixant-hi també una bandera del GEiEG i un llibre registre dins una caixa de zenc [3]. Jo vaig pujar-hi per primera vegada el dia 3 d'octubre de 1965, amb el grup d'escaladors del GEiEG que hi vàrem col·locar una creu [4]. Vint-i-cinc anys més tard, la creu s'havia fet malbé; el 7 d'octubre de 1990 hi vàrem tornar per a substituir-la per una de metàl·lica, que és la que hi ha ara [5]. Totes aquestes ascensions es feien per l'única via que hi havia estat oberta, la que avui



s'anomena Via Normal (Fig. 2).

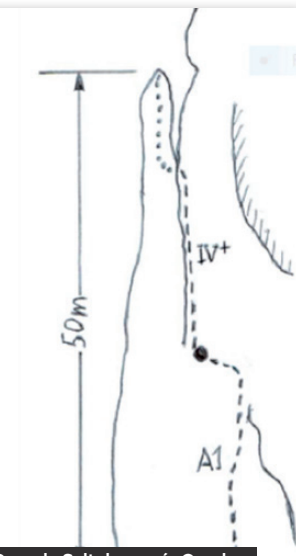
I el dia 8 de novembre de 2024, just noranta anys després dia per dia de la primera ascensió, Oriol Casal, Marcos Núñez, Pep Vila i jo mateix vàrem ascendir-la recordant amb admiració aquells primers escaladors..

No fou fins a l'abril de 1979 que el meu pare, Joaquim Casal i Ortiz, i jo mateix n'hi vàrem obrir una de nova que segueix bàsicament la xemeneia de la cara N, amb una dificultat superior a la de la via Normal [7].

I s'hi han anat obrint vies noves [8]: *Ecolight*, *Ramonage a trois*, *Panxa del Bisbe* i *Centellenca*, aquesta oberta en solitari per en Pep Vila el 2012. L'Agullola continua atraient els escaladors.



Fig. 3. Agulla Xica del Grau de Saltabocs, via Casal



AGULLA XICA DEL GRAU DE SALTABOCS

Anant cap a l'Agullola des del Pla de Fàbregues, just després de baixar pel Grau de Saltabocs es passa per sota d'una petita agulla, molt esvelta, enganxada al cingle: l'Agullola (o Agulla) Xica del Grau. S'hi pot pujar des del Pla de l'Agullola per la curta aresta de ponent, escalada senzilla d'uns pocs metres (roca no gaire bona) (Fig. 3).

Des del peu del cingle l'ascensió és molt més interessant: la primera meitat en escalada artificial (A1) pel cingle, seguida d'un ramonatge entre la paret del cingle i l'agulla (IV+) i finalment per l'aresta de ponent. La primera

ascensió la vàrem fer el meu pare, Joaquim Casal Ortíz, el meu germà Jordi i jo mateix el dia 22 d'abril de 1973 [9, 10].

AGULLA XICA DE BAIX

Un dia, mirant fotografies de l'Agullola, em vaig fixar en què pendent avall en la mateixa orientació respecte al Pla de Fàbregues, hi ha una altra agulla, força més petita. És l'Agulla Xica de Baix, dita també l'Agullola Xica (Fig. 4).

Em va semblar molt interessant i vaig proposar-li a n'en Pep Vila, un escalador molt actiu en aquella zona, d'anar-hi. I poc després, el dia 24 de desembre de 2011, ens hi vàrem arribar. Fins llavors, aquesta agulla havia estat ignorada pels escaladors. Vàrem anar-hi seguint la canal S que baixa del coll de l'Agullola; també s'hi pot arribar des de la pista forestal que hi ha al fons de la vall (una mitja hora).



Fig. 4. L'Agullola i l'Agulla Xica de Baix.

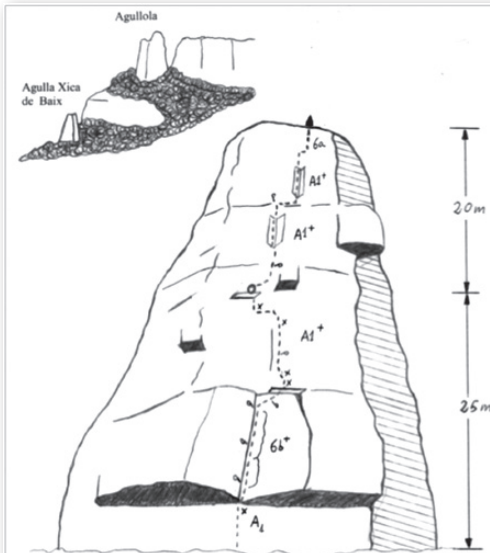


Fig. 5. Via de les Retallades a l'Agulla Xica de Baix.



Fig. 6. En Pep Vila a la Via de Les Retallades

Pel costat que dona a l'Agullola es pot pujar per una grimpada senzilla d'uns quinze metres. Pel costat oposat, la cara E, la paret és molt més interessant. I va ser allà per on vàrem obrir-hi una via (Figs. 5 i 6). Dues tirades seguint un sistema de diedres i fissures, roca força bona, amb un començament en escalada lliure difícil i després diversos trams en artificial [11].

Com que el país acabava de passar per una època de forta crisi econòmica, amb retallades de sous i de pagues dobles, la vàrem anomenar "Via de les Retallades".

* * *

Tres agulles doncs, dues d'elles poc o gens conegudes, al costat del Pla de Fàbregues, una zona molt bonica i atractiva per a excursionistes i escaladors.

Referències

- [1]. I. Ruiz. La primera ascensió a l'Agullola de Rupit. Vèrtex 257, p. 40-41, 2014.
- [2]. J. Ferret, E. Gilabert, M. Frauca. Escalada a la Agullola de Rupit. Butlletí del GEiEG 33, p. 4-5, 1945.
- [3]. Butlletí del GEiEG 90, p. 2, 1955.
- [4]. J. Casal Ortíz. Una cruz en la Agullola de Rupit. Cordada 122, 1966.
- [5]. J. Casal Ortíz. Nova creu a l'Agullola. Butlletí del GEiEG 424, p. 4-5, 1990.
- [6]. J. Prunera. <https://elcoleccionistadevies.blogspot.com/>
- [7]. Vèrtex 71, p. 411, 1979.
- [8]. P. Martínez. Collsacabra en lliure. Vèrtex 257, p. 32-39, 2014.
- [9]. Butlletí del GEiEG 296, p. 17, 1973.
- [10]. Butlletí del GEiEG 307, p. 21, 1974.
- [11]. Vèrtex, 259, p. 92, 2015.

Calendari d'activitats

de maig

temporada 2024-2025

Data	Secció	Lloc/activitat	Vocal
3 i 4 dissabte i diumenge	SEM	Pica d'Estats	Amat Botines
6 dimarts	AEC	Reunió Junta Directiva	Junta
8 dijous	Cultura	Visita guiada al Liceu	Isabel Adell
10 dissabte	Muntanya	Serra de les Pedritxes i la Foradada	Anna Tomàs i Domènec Palau
10 dissabte	Muntanya	Sortida Familiar: Ermita de la Mare de Déu de la Roca (Mont-roig del Camp)	Pere Carrascal
19 dissabte	SEAM	Canals de Sant Llorenç de Munt	SEAM
13 dimarts	Muntanya	TTT: Celrà-Girona	Xavier Domènech
14 dimecres	Muntanya	Reunió voluntaris de LA RIBALERA	Comissió de La Ribalera
17 dissabte	Muntanya	Semprepodem: Cingles de Tavertet	Rosa M. Soler
17 i 18 dissabte i diumenge	SIJ	Sortida	SIJ
17 i 18 dissabte i diumenge	SEM	Maladeta	Irene Anton
24 i 25 dissabte i diumenge	ERE	Grallera de Corona i Avenc de Fontdepou	ERE
24 i 25 dissabte i diumenge	BTT	Estanys de la Pera	Roger
29 dijous	Veterans	Trobada	Frederic Planas
28 dimecres	Muntanya	Dimecres al sol: Sant Martí Xic i castell de Voltregà	Rosa M.Soler
31 maig i 1 juny dissabte i diumenge	SEM	Sortida optimista	Conjunta SEM
Tots els dimecres	AEC	Labors	Núria Gómez i Mari Guillén

Secció de Cultura

Dijous 8 de maig 2025

Activitats maig

Visita al Gran Teatre del Liceu

ACTIVITAT: Visita guiada al Gran Teatre del Liceu.

LLOC I HORA DE TROBADA: 9:45 h i visita 10 h) La visita acabarà a les 11 h. Es prega puntualitat, ja que després no es tindrà accés i caldrà seguir les normes que ens indiquin. Actualment no es fan visites guiades. **Màxim 30 participants.**

INSCRIPCIONS: Import: 16 € . per la visita guiada.

Les inscripcions es faran previ avís al Whatsapp de Cultura.

Un cop confirmat cal ingressar l'import al compte de l'Agrup: Caixa d'Enginyers (ES72 3025 0017 4114 0003 1058) o bé a les nostres oficines, indicant nom, cognom i Liceu.

VOCAL: Isabel Adell.

NORMATIVA: És obligatori llegir i acomplir les Normes generals de les sortides de l'AEC, publicades al butlletí i a la nostra web: www.aec.cat/normes-sortides.

APUNTS DE LA VISITA: Voleu assistir a la visita guiada del Gran Teatre del Liceu? Doncs cal situar-se en aquell 4 d'abril de 1847, en què s'inaugura i on va començar tot. Va patir un incendi el 9 d'abril de 1861 i el segon que tots recordem. el 31 de gener del 1994. En menys de sis anys va quedar enllestida la segona reconstrucció i va ser inaugurat el 7 d'octubre de 1999 i que té tot el dret actualment de presumir de grandesa, ja que amb la seva reconstrucció es van aplicar criteris que són resultat de les noves tecnologies.

Permeteu-me dir que l'òpera és un espectacle total que t'entra no només per les orelles, sinó que també pels ulls i no podem evitar quedar fascinats per aquestes sales. L'eslògan segons el qual el Liceu és de tots, ha canviat la seva imatge i actualment es fan diversos tipus d'espectacles i concerts per a tothom.

Secció de Muntanya

Senderisme

Dissabte 10 de maig 2025

Serra de les Pedritxes i la Foradada (Matadepera)*

*Per motius organitzatius, s'ha hagut de canviar el lloc previst a la Roca d'en Toni.

LLOC I HORA DE TROBADA: A les **8 h** a l'Agrupada (Padilla-Provença), a les **8:15 h** a Fabra i Puig/Meridiana. **TRANSPORT:** Autocar; si no s'arriba a un mínim de persones, anirem en cotxes particulars.

INSCRIPCIONS: Import: **54 €** socis/es, **64 €** socis/es on-line (inclou l'autocar i dinar al restaurant). **Data límit d'inscripció, dimecres 7 de maig a les 19 h.** Mitjançant grup de WhatsApp de Senderisme o per correu electrònic a secretaria@aec.cat. En qualsevol dels dos casos cal indicar: nom de la sortida, nom i cognoms del participant, confirmació de pagament i lloc de pujada a l'autocar. Cal ingressar l'import al compte de l'Agrupada: Caixa d'Enginyers (ES72 3025 0017 4114 0003 1058) Indicant el nom "Pedritxes".

ITINERARI: Ctra, Terrassa a Talamanca, (BV-1221. Km 4,9.), PR-Co13, passarem pel Forn de Calç de can Roure, recorrerem un tram de pista forestal que deixarem per endinsar-nos al bosc per un corriol fins el coll de les Foradades, que ens portarà a la part superior de les Coves, Tot seguit baixem fins a les Foradades. Aquí farem una petita paradeta per aquells que tinguin instint d'espeleòlegs. És un curiós conjunt de cavitats amb forats que es comuniquen entre ells. El seu recorregut total és d'uns vuitanta metres. (per entrar-hi cal portar llanterna). La tornada és pel mateix camí. Pels més caminaires a la tornada la podem fer per la cinglera (serra de les Pedritxes) la Moreta 773m. Turó de les Pedritxes 790,7m. Turó de l'Ós i collet de can Roure.

DISTÀNCIA: 8 km DESNIVELL: 270 m HORARI APROXIMAT: 3,5 h.

DIFICULTAT: Fàcil.

MATERIAL: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua, llanterna i bastons de muntanya. **Esmorzar al bar i dinar al restaurant.** **VOCAL:** Jordi Secall.

NORMATIVA: És obligatori llegir i acomplir les Normes generals de les sortides de l'AEC, publicades al butlletí i a la nostra web: www.aec.cat/normes-sortides.

APUNTS DE L'EXCURSIÓ: Bonica caminada que tot passejant pels boscos de Sant Llorenç, ens permetrà enfilar-nos a modestos cims amb bones vistes i visitar una de les coves més curioses del Parc Natural: les Foradades

Secció de Muntanya

Trescar travesses en tren

Dimarts 13 de maig 2025

Activitats maig

De Celrà a Girona. Caminant pel vessant nord de les Gavarres: les mines del Nen Jesús i el castell de Sant Miquel

ACTIVITAT: Excursió de muntanya per a socis i sòcies.

LLOC I HORA DE TROBADA: Estació de Renfe del Clot davant les taquilles a les 7:10 h. **TRANSPORT:** Transport públic.

INSCRIPCIONS: Mitjançant grup de WhatsApp de Trescar Travesses amb Tren.

ITINERARI: Estació Renfe de Celrà, les mines del Nen Jesús, pic de Sant Miquel, castell de Sant Miquel, riera de Sant Miquel, font del Ferro, mirador de can Garcia, barri vell de Girona, estació de Renfe.

DISTÀNCIA: 14 km **DESNIVELL:** 400 m (aprox.)

HORARI APROXIMAT: 5 h. **DIFICULTAT:** Moderada.

MATERIAL: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua i bastons de muntanya (opcionals). **Cal portar esmorzar i dinar.**

VOCAL: Xavier Domènech.

NORMATIVA: És obligatori llegir i acomplir les Normes generals de les sortides de l'AEC, publicades al butlletí i a la nostra web: www.aec.cat/normes-sortides.

APUNTS DE L'EXCURSIÓ: Travessa entre Celrà i Girona per la part nord de les Gavarres. Es comença pujant suaument fins arribar a la zona minera de les mines del Nen Jesús, a uns 4 km de l'inici de la ruta. Es troben diferents boques d'aquesta mina d'oligist, que fou activa a cavall dels segles XVIII/XIX. Caldrà proveir-se de frontals per tal de visitar algunes galeries i els ratpenats que hi habiten. Passada la zona minera i amb forta pujada, accedirem al cim de la muntanya de San Miquel i al castell gòtic que la corona, amb la veïna torre de telegrafia òptica. De baixada, resseguirem un tram de la riera de Sant Miquel, passarem per la font del Ferro, pel mirador de can Garcia, des d'on per pista arribarem a Girona. Hi accedirem a la capital pel monestir de Sant Daniel, barri vell, riu Onyar i finalment estació de la Renfe.

La Ribalera 2025

Reunió informativa pels voluntaris **DIA 14 DE MAIG** a les 19 30 h al nostre local social.

Hi podeu assistir tant els que ja us hi heu apuntat, com qui estigui interessat en participar-hi. Com més voluntaris siguem millor, per aconseguir que tot funcioni.

Animeu-vos a col·laborar. La Ribalera és un dia de trobada d'un munt de socis, per treballar per l'Agrupació i també per gaudir de la muntanya.

laribalera.cat

LA RIBALERA

Cursa per alta muntanya
de L'Agrupació Excursionista 'Catalunya'
XII Edició

15 de juny
2025

Tirvia - Farrera - Burg
Montesclado - Mallolís - Alendo
Pallars Sobirà

R42	R27	R16
La Marató	La Mitja +	"La Popular"
42km, +3440m	27km, +2070m	16km, +1090m

Logos: Vall d'Aran, Generalitat de Catalunya, esportcat, FECC, Agència Catalana de l'Esport, Departament de Salut, wala, ITRA

Inscriu-te a la cursa!

Col·labora com a voluntari

Secció de Muntanya

Semprepodem

Dissabte 17 de maig 2025

Activitats maig

Cingles de Tavertet (Osona)

ACTIVITAT: Excursió de muntanya per a sòcies i socis.

LLOC I HORA DE TROBADA: A les **7 h** a l'Agrupada (Padilla-Provença), a les **7.15 h** a Fabra i Puig/Meridiana. **TRANSPORT:** Autocar. Si no s'arriba a un mínim de persones anirem en cotxes particulars.

INSCRIPCIONS: Import: **23 €** socis/es, **33 €** socis/es on-line. **Data limit d'inscripció, dimecres 14 de maig a les 20 h.** Mitjançant grup de WhatsApp de Semprepodem o per correu electrònic a secretaria@aec.cat. En qualsevol dels dos casos cal indicar: nom de la sortida, nom i cognoms del participant, confirmació de pagament i lloc de pujada a l'autocar. Cal ingressar l'import al compte de l'Agrupada: Caixa d'Enginyers (ES72 3025 0017 4114 0003 1058) Indicant el nom "Tavertet".

ITINERARI: Tavertet – Salt del Balà – Cova de les Pixarelles – Morro de l'Abella – Barret d'en Parareda – Balma de les Piques – Balma del Sunyer – Pont del Molí Bernat – Tavertet.

DISTÀNCIA: 12 km **DESNIVELL:** +600 m **HORARI APROXIMAT:** 5-6 h.

DIFICULTAT: Moderada. Bona part de l'itinerari transcorre per lleixes sota les cingleres. Dos trams curts d'escales metàl·liques, i corda per accedir a la cova de les Pixarelles (no és obligat de pujar-hi, però val la pena)

MATERIAL: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua, **esmorzar i dinar de carmanyola.**

VOCAL: Rosa Maria Soler. **NORMATIVA:** És obligatori llegir i acomplir les Normes generals de les sortides de l'AEC, publicades al butlletí i a la nostra web: www.aec.cat/normes-sortides.

APUNTS DE L'EXCURSIÓ: Sortirem de l'aparcament de Tavertet i després de passar per la Miradora, baixarem a creuar la Riera de Balà, on veurem el Salt de Balà o de Molí Bernat (si porta aigua). Un cop a l'altra riba el camí ressegueix la cinglera (en un parell de punts trobarem escales metàl·liques per superar desnivells). Passarem sota la cova de les Pixarelles, a la qual s'accedeix (qui ho vulgui) amb l'ajuda d'una corda. Seguim la cinglera per anar al Morro de l'Abella (bones vistes). Després de travessar la Carretera anirem cap al Barret de la Parareda i després cap a les Balmes de les Piques i del Sunyer. Arribarem a Tavertet en pujada, després de creuar novament la riera del Balà pel pont de pedra del Molí Bernat.

Secció de Muntanya

Dimecres al sol

Dimecres 28 de maig 2025

Sant Martí Xic i castell de Voltregà

ACTIVITAT: Excursió de muntanya per a socis i sòcies.

LLOC I HORA DE TROBADA: A les **8 h** Al carrer Padilla cantonada Provença, a les **8.15 h** a Fabra i Puig

TRANSPORT I INSCRIPCIONS: Cotxes particulars. Cal apuntar-se pel grup de Whatsapp de Dimecres al Sol. També digueu qui pot portar cotxe per anar omplint places.

ITINERARI: Mas Gallisans (Santa Cecília de Voltregà) – Teuleria de Puigví – Font de Puigpelat – Casa nova de Dalt – Sant Martí Xic – Castell de Voltregà – Balma – Font del Clos – Mas Gallissans (Santa Cecília de Voltregà).

DISTÀNCIA: 8,5 km **DESNIVELL:** 350 m **HORARI APROXIMAT:** 4 h

DIFICULTAT: Tota la ruta seguirem un PR ben marcat. L'únic punt on cal fer una mica d'atenció és en un tram curt al començament del corriol de baixada, que no està en gaire bon estat.

MATERIAL: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua i **dinar de carmanyola** (dinarem durant el recorregut). Pararem a **esmorzar al bar**. Recomanable portar bastons de muntanya.

VOCAL: Rosa Maria Soler.

NORMATIVA: És obligatori llegir i acomplir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, publicades al Butlletí i a la nostra web: www.aec.cat/normes-sortides.

NORMATIVA: Ruta circular que farem amb la tranquil·litat que ens permet el fet de no dependre d'autocar ni restaurant. L'ermita de St. Martí Xic és d'estil romànic i està molt ben conservada. Tant l'ermita com el proper castell de Voltregà gaudeixen d'unes vistes espectaculars

Normes generals per a totes les sortides de l'AEC

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la **informació de cada sortida**.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions **no estan lliures de riscos** per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despenjaments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- És responsabilitat de les persones participants disposar d'una llicència federativa en vigor, que cobreixi l'**assegurança de l'activitat a realitzar** (muntanya, escalada, alta muntanya, espeleologia, esquí de muntanya, etc.). Si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida.
- **Cadascú és responsable de si mateix**, del que pugui fer, o del que pugui passar.
- Els participants estan obligats a **respectar** durant tot el recorregut el **medi natural**.
- Les sortides disposen d'un **pla d'emergència** en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un **full de reclamacions**, a la seu de l'Agrupació.
- A l'apartat de "Normes sortides" de la nostra web, hi ha la normativa detallada respecte a la participació de **gossos i altres animals de companyia** a les sortides. Consulteu-la en cas de que us afecti.
- **El fet d'apuntar-se a les activitats de l'AEC, comporta l'acceptació automàtica d'aquestes normes generals.**

Calendari Secció Infantil i Juvenil

temporada 2024-2025

Data

17 i 18 maig

Calendari Secció de Muntanya Senderisme

temporada 2024-2025

Data	Lloc/activitat	Vocal
10-maig	La Roca d'en Toni - Serralada Litoral - Vilassar de Dalt (Maresme)	Domènec Palau
15-juny	XII edició de la Cursa La Ribalera (Pallars Sobirà)	Equip Organització

Calendari Secció de Muntanya Trescar travesses amb tren

temporada 2024-2025

Data	Lloc/activitat	Vocal
13-maig	Celrà – Girona (Gironès)	Xavier Domènech
15-juny	XII edició de la Cursa La Ribalera (Pallars Sobirà)	Equip Organització

Calendari Secció d'Esquí de Muntanya

temporada 2024-2025

Activitats programades

Data	Lloc/activitat	Vocal
3-4 maig	Pica d'Estats	Amat Botines
17-18 maig	Maladeta	Irene Anton Sales
31 maig- 1 juny	Sortida optimista	Conjunta SEM

Secció 'SEM Vintage': Per aquells que us iniciieu o porteu una colla d'esquiades a les cames, en les sortides més tècniques s'intentarà proposar una sortida alternativa.

A l'Agrup a hi ha equips de seguretat de lloguer (Arva-pala-sonda) per 15 € la jornada, amb una fiança de 30 €, obligatoris per assistir a les sortides organitzades.

Des de la vocalia us podem assessorar en realitzar cursos d'iniciació o cursos especialitzats de seguretat.

Calendari Secció de Muntanya Semprepodem

temporada 2024-2025

Data	Lloc/activitat	Vocal
17-maig	Cingles de Tavertet (Osona)	Rosa Maria Soler
15-juny	XII edició de la Cursa La Ribalera (Pallars Sobirà)	Equip Organització
28 juny	Serra de Marboleny (Garrotxa)	Toni Enseñat i Pep Molinos
12 i 13 juliol	Vall de Mantet (conjunta amb la SEAM)	Toni Enseñat

Calendari Secció de Muntanya

Dimecres al sol

temporada 2024-2025

Continuant amb el que hem vingut fent les darreres temporades, en aquest curs es continuaran programant excursions el **quart dimecres de cada mes**. Els llocs concrets de cada excursió s'aniran publicant amb la deguda anticipació. A qui ja hi hagi participat, comptem de nou amb la vostra participació, i qui no hi hagi anat mai, animeu-vos, que val la pena !!!

Calendari ERE

temporada 2024-2025

Proposta de dates i llocs per a sortides, per a millorar, completar i perfeccionar amb la col·laboració de tothom.

Data	Lloc/activitat
24 i 25 maig	Grallera de Corona i Avenc de Fontdepou
28 i 29 de juny	Avenc TQA i Avenc de les Marmotes
Dissabte 26 juliol	Grallera de la Roca Cerdana
Dissabte 27 setembre	Avenc del Cataplanell
Dissabte 25 d'octubre	Avenc del Bages
29 i 30 novembre	Avenc de la Tronada i Avenc de la Crisi (Permis parc dels Ports)
Dissabte 27 desembre	Roc ses Gralles i Cova Berta (si la colla "Els Perduts" de Begur hi donen permís)

Calendari Secció de BTT

temporada 2024-2025

Data	Lloc/activitat	Vocal
Data per determinar (sol ser a primavera)	Rogaine	Jordi
24 i 25 maig	Estanys de la Pera (dos dies)	Roger

Calendari Secció d'Escalada i Alta muntanya

temporada 2024-2025

Data	Lloc/activitat	Vocal
10 maig	Canals de Sant Llorenç de Munt	A determinar
31 i 1 juny	Cim al Pirineu a determinar	A determinar
12 i 13 juliol	Vall de Mantet Conjunta amb Semprepodem	Toni Enseñat i Pep Molinos
27 i 28 setembre	Cim al Pirineu a determinar	A determinar

Calendari sortides familiars

temporada 2024-2025

Data	Vocal	Data	Vocal
10 de maig	Pere	5 i 6 de juliol (dos dies)	Maylis i Francesc
1 de juny	Sandra		

Activitats programades

Informacions varies

BENVINGUDA ALS NOUS SOCIS

AINA VILA LUPRESTI

Desitgem que tinguin una estada ben profitosa a l'Agrupació.

ESCRITS PEL BUTLLETÍ

Recordeu que qualsevol escrit, nota o fotografia que vulgueu que es publiqui al butlletí, cal enviar-la al correu electrònic butlleti@aec.cat

Heu d'indicar l'autor de les fotografies i els possibles peus de foto que les acompanyen.

Notes de condol

El passat mes d'abril va finir el nostre consoci **Wifredo Camí**, a la seva parella Anna González i demès família els hi expressem el nostre més sincer condol.

També ens ha arribat la notícia de la mort d'en **Jordi Raidó**, germà de la nostra consòcia Montserrat Raidó, ocorreguda a primers del passat mes d'abril. A ella i demès família els manifestem el nostre més sincer condol.

Pagaments per transferència

Us volem recordar que procureu fer els pagaments a l'Entitat per transferència bancària, ja que ens estalvia molta feina i ens proporciona un control molt més fàcil.

Agraïm la vostra comprensió i col·laboració.

COMPTE CAIXA D'ENGINYERS

Pagaments a l'AEC:

ES72 3025 0017 4114 0003 1058

Pagaments a la SIJ:

ES34 3025 0017 4514 0003 1061



Coll de Mauberge (pàg. 6). Fotografia: Bernat Ruiz



Cim de Sant Jeroni (pàg. 6). Fotografia: Rosa M. Soler

Seccions

- **Secció de muntanya, senderisme i curses per muntanya (SM)**
muntanya@aec.cat
- **Secció d'escalada i alta muntanya (SEAM)** seam@aec.cat
- **Secció d'esquí de muntanya (SEM)** sem@aec.cat
- **Equip de recerques espeleològiques (ERE)** ere@aec.cat
- **Secció de bicicleta de muntanya (BTT)** btt@aec.cat
- **Secció infantil i juvenil (SIJ)** coordinacio.sij.aec@gmail.com
- **Secció de Cultura (SC)**

· **Altres correus de contacte:**

secretaria@aec.cat

laribalera@aec.cat

butlleti@aec.cat

grupjove@aec.cat

comunicacio@aec.cat agrupactivitats@aec.cat



1912

**Agrupació
Excursionista
"Catalunya"**

Amb la col·laboració de:



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada



2013



Padilla, 255-263, 1a planta
08013 Barcelona
Tel: 933 024 529
Whatsapp: 608 429 230
e-mail: aec@aec.cat
Web: www.aec.cat

Youtube: Agrupació Excursionista Catalunya

Facebook: @AgrupAEC - Instagram: @agrupaciextacatalunya

Edita: AEC - **President:** Pere Mansilla

Coordinació: Rosa Maria Soler.

Contacte: butlleti@aec.cat

Correcció lingüística: Jordi Romagosa.

Disseny i maquetació: Frederic Planas.

Impressió: Empòrium gràfic.

Dipòsit legal: B 11805 2015.

En aquest butlletí hi col·laboren: Bernat Ruiz Soler,
Rosa M. Soler, Àngel Ferrer, Jordi Pino, Joaquim Casal
Fàbrega i els monitors de la SIJ

Horari de la secretaria de l'AEC: de dilluns a dijous de 18 a 21:30
secretaria@aec.cat