



Butlletí Informatiu Abril 2007

Pl. del Pi, 5
08002 Barcelona
E-mail: aec@aec.cat

Pl. St. Josep Oriol, 2 principal (accés)
Tel. 933024529
web: www.aec.cat

Agrupació Excursionista "Catalunya"



Dents du Midi. Progressant per l'aresta somital
Daniel Bach

Moviment de socis del mes de febrer

ALTES

Dolors Feliu
Clara Hormigos
José Fabon
Francesc Trigueros
Marc Trigueros
François Berthet

Joan Centelles
Magí Dalmases
Júlia Dalmases

*La nostra més cordial benvinguda
i el desig d'una ben profitosa es-
tada a l'Agrupació.*

Nou servei als socis

Ja tenim a disposició de tothom que ho necessiti un ordinador connectat a internet per fer consultes i també, amb diferents lectors per veure fotos. El trobareu situat a la Sala de Mapes de la Secció SEAM.

Abans de llençar qualsevol aparell electrònic o elèctric, consulteu a Secretaria l'aprofitament per l'Agrupa o per algun altre soci. Podríem començar a treballar la idea d'un **mercat d'intercanvi** entre els socis, per ajudar a allargar la vida útil d'alguns aparells i millorar el seu reciclatge. Ens ajudarem tots plegats a no ser tan consumistes.

Cine Maldà

El primer cine Bollywood de Barcelona

A partir del dia 23 de març la pel·lícula "Just Married"
raris de 19,30 i 22 hores.

Ho-

T 93 481 37 04



Preus dia del espectador els
dilluns (menys dies festius):
5,50€
Dimarts a Dijous a 6€
Cap de setmana: 6,50€

Editorial

2007: Any de l'esport

A mitjans de març l'Ajuntament va donar el tret de sortida per celebrar l'*any de l'esport*.

A una entitat com la nostra també ho podem celebrar. Per exemple, podríem començar a sumar l'èxit de les activitats programades durant el mes de març:

- **L'Escola Reconeguda d'Esports Muntanya "Glacera"** ha fet dos monogràfics d'alpinisme amb 24 persones.
- **Cultura**, el dia 9, 13 persones varen anar a l'Observatori Fabra a veure el planeta Saturn.
- **Muntanya**, el dia 10, fent el Camí de Sant Jaume, 22 persones.
- **Muntanya**, el dia 11, dalt del Puig del Pla, a on varen arribar 32 persones.
- **Cultura**, el dia 17, 13 persones varen fer l'excursió per Ciutat Vella.
- **Muntanya**, el dia 18, un altre grup de 21 persones fent el Camí de Sant Jaume.
- **Infantil**, els dies 17 i 18, 30 nens i nenes fent escalada i muntanya.
- **Caiaç**, el dia 24, estrenant la temporada amb via ferrata inclosa, 12 persones.
- **Muntanya**, els dies 25 i 26, 19 persones a la sortida de les Roques d'en Benet.
- **Muntanya**, el dia 31 de març, 18 persones faran senderisme per "La Manchuela".

Totes aquestes activitats sumen un total de 204 persones, socis i no socis, que hem sabut mobilitzar i oferir una oportunitat de lleure, d'esport, de coneixença i de descobrir nous paisatges.

Aquesta seria la nostra millor contribució en aquest *any de l'esport*, enfortir l'entitat reivindicant la nostra aportació a un món massa dedicat als esports de masses, a rendir culte a les grans estrelles i a aixecar moltes banderes.

I ara unes reflexions...

A on s'acaba l'esport i comença l'espectacle és una qüestió sempre debatuda i posada en dubte quan descobrim els fraus. La

competició duta a les més altes cotes esdevé a vegades una mentida, un espectacle. Nosaltres, des de la nostra vessant de l'excursionisme, no ens podem amagar dels disbarats que es fan a les muntanyes més difícils i de la deshumanització que provoca una ambició personal fora de tota lògica.

Viure amb passió una activitat no vol dir deixar de respectar els companys ni l'entorn. Competir no vol dir menysprear els altres i posar en risc la teva integritat física.

Alguns dels valors de l'esport són ben nobles. A nivell individual, aprendre a descobrir unes aptituds que ben treballades ens ajuden a modelar un caràcter que sap apreciar l'esforç i encarar les passions en mesura. A nivell col·lectiu, descobrir la força de la cooperació i de l'entesa, al posar en comú objectius compartits. A partir d'aquí, si ho mercantilitzem massa, ens passem i les passions més innobles sobresurten sobre les virtuts. Trobar la mesura, a nivell col·lectiu, és encara assignatura pendent.

Potser sí que molts de nosaltres fem una activitat física enlloc d'esport, però ens resistim a creure que no hi ha un esperit de superació i un esforç per aconseguir aconseguir amb els objectius que ens hem proposat. Aquestes "marques" personals i col·lectives que aconseguim es tradueixen en noves coneixences i aprenentatges que a vegades són per tota la vida.

VISCA L'ESPORT!!!

Nota de tancament de l'edició.

El dia 21 de març es va inaugurar el **Museu Olímpic**. Quan hi aneu, llegiu la placa d'entrada amb atenció, una de les entitats col·laboradores és ***l'Agrupació Excursionista "Catalunya"***.

Aquesta col·laboració que ens honora està motivada per la donació que ***l'Equip de Recerques Espeleològiques ERE***, va fer d'una escala (elèctron) molt antiga, de la seva propietat que està instal·lada a l'apartat d'espeleologia.

Un cop més, el treball d'una secció, repercuteix en prestigià el nom de l'Agrupació.

Moltes gràcies, a la gent de l'ERE !!!



Els Locals Socials de L'Agrupació

Ara que, a causa de les actuals circumstàncies legals i econòmiques, haurem de canviar de local en un termini relativament curt, podem recordar que l'AEC ja ha fet aquest canvi diverses vegades en els primers vint anys d'existència. El darrer canvi de local social va tenir lloc l'any 1932, és a dir, ara fa 75 anys. I molts socis tenim present encara l'ampliació de l'any 1995 en que va ser llogada la part de l'actual local que dona a la plaça de Sant Josep Oriol. Fins aleshores només disposàvem de la part més petita, la que dona a la plaça del Pi.

Des que va ser fundada l'any 1912, l'AEC, de primer, va estar domiciliada a casa de dos dels socis fundadors. Després va estar rellogada en locals d'altres entitats, amb les quals de vegades hi havia una bona entesa i de vegades la convivència generava conflictes fins al punt, en algun cas, de provocar un canvi de local.

Amb les dades que consten en els llibres d'actes i en els butlletins i programes, he pogut fer una relació dels diferents llocs en que ha estat domiciliada l'AEC, tot i que no sempre he pogut trobar totes les dades exactes. Aquests llocs són:

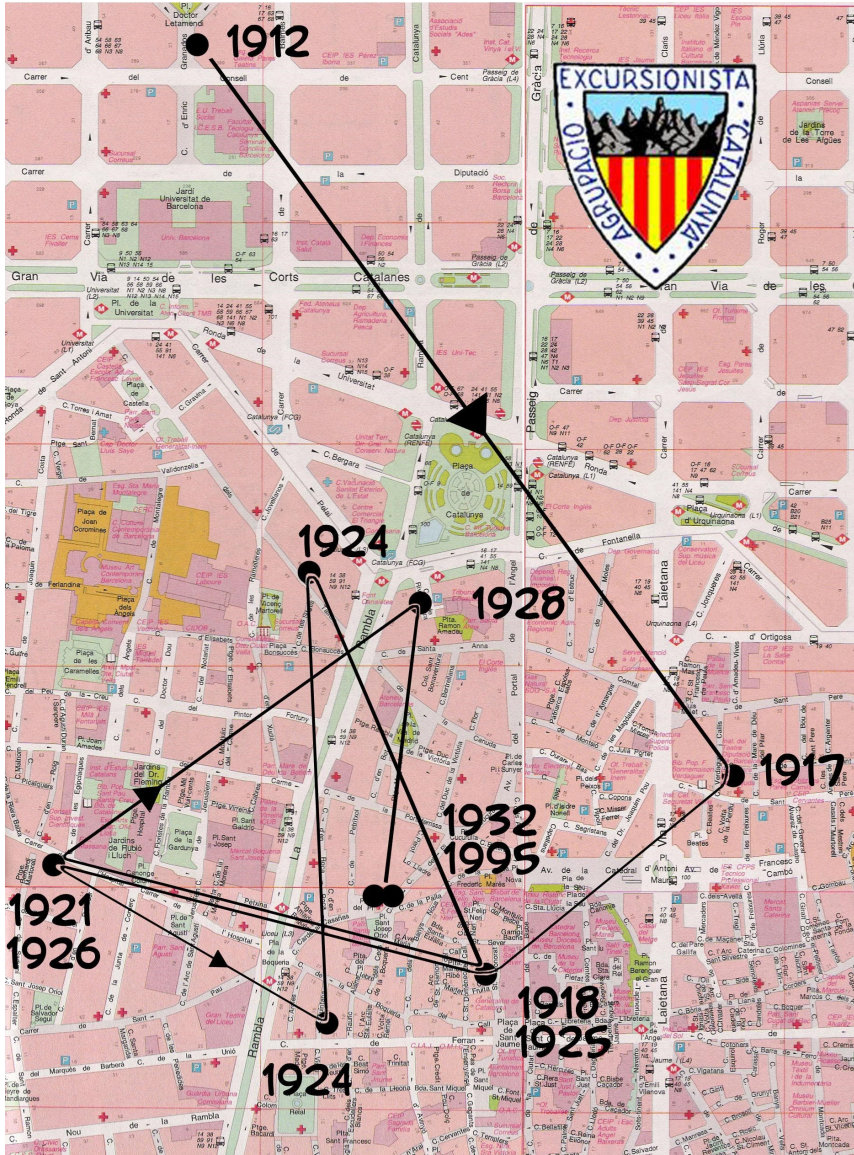
- 1912. Carrer de la Universitat, 4 (actual carrer d'Enric Granados).** Era el domicili particular del soci i fundador Jaume Jorba i Estiarte. Quan es va fundar l'AEC, s'hi van fer les primeres reunions, segons consta en el butlletí dels mesos de juliol a setembre del 1937.
- 1917. Carrer de Sant Pere Mitjà, 4, 2n. 1a.** Era el domicili particular del soci i fundador Emili Jové i Cusidó. I també era el domicili social tal com consta en el butlletí extraordinari de l'1 de juny del 1917.
- 1918. Carrer de Sant Honorat, 7, principal.** Va ser el primer d'una sèrie de locals compartits amb d'altres entitats. Era el domicili del Centre Nacionalista Català, després Casal Democràtic Nacionalista. El 20 de juliol d'aquell any s'hi va celebrar la festa d'inauguració com a local social de l'AEC.
- 1921. Carrer de l'Hospital, 95, principal.** Era el domicili del Centre Industrial de Catalunya. El 7 de desembre d'aquell any s'hi va celebrar la primera reunió de la Junta Directiva. El 21 de maig del 1924 la Junta Directiva va acordar deixar aquest local el dia 31 del mateix mes.
- 1924. Carrer de Quintana, 3, principal.** Era el domicili del Niu Guerrer. El 9 de juny d'aquell any s'hi va celebrar la primera reunió de la Junta Directiva i el 30 d'agost s'hi va celebrar l'homenatge a Emili Jové. També s'hi van celebrar les festes del XII aniversari. Només he trobat aquesta adreça a la coberta del butlletí amb el programa per als mesos d'agost i de setembre del 1924 i al butlletí dels mesos de juliol a setembre del 1937.



- 1924. Carrer dels Tallers, 22, principal.** El 25 de novembre d'aquell any les Juntres Directives de l'AEC i del Niu Guerrer van aprovar el trasllat de les dues entitats a aquest nou local social.
- 1925. Carrer de Sant Honorat, 7, principal.** L'AEC ja havia estat en aquest domicili durant els anys 1918 a 1921. En aquells anys havia estat el domicili del Casal Democràtic Nacionalista, però no he pogut esbrinar si l'any 1925 aquest local encara pertanyia a aquella entitat, tenint en compte les circumstàncies polítiques d'aquells anys, és a dir, la dictadura del general Primo de Rivera. L'única informació que he trobat és que des del mes de maig del 1925 fins al mes de març del 1926 els programes indiquen aquest domicili.
- 1926. Carrer de l'Hospital, 95, principal.** El 3 de novembre d'aquell any la Junta Directiva va considerar diverses opcions per al canvi de local social entre les quals aquesta era la preferent. Sembla que l'AEC va tornar a aquest domicili on ja havia estat durant els anys 1921 a 1924 en què era el domicili del Centre Industrial de Catalunya, però no he trobat altres dades que ho confirmin.
- 1928. Carrer de Rivadeneyra, 4, principal.** Era el local de l'Acadèmia de la Joventut Catòlica. El 23 de maig d'aquell any es van iniciar les gestions per buscar un nou local social, el 17 d'agost la Junta Directiva va acordar el trasllat i l'AEC hi va quedar instal·lada a partir del dia 1 de setembre. El 7 d'octubre s'hi van celebrar les festes d'inauguració com a local social de l'AEC i les del XVI aniversari.
- 1932. Plaça del Pi, 5, 1r.** És el primer local social llogat directament per l'AEC. L'AEC s'hi va traslladar durant els primers dies del mes de novembre d'aquell any. El 19 de febrer del 1933 s'hi va celebrar la festa d'inauguració. El lloguer d'aquest pis va representar l'inici d'una etapa d'estabilitat pel que fa al local social, desig evident dels socis d'aleshores i que queda palès d'una manera clara en els escrits d'aquella època i en els parlaments del dia de la inauguració.
- 1995. Plaça de Sant Josep Oriol, 2, principal.** Feia molts anys que el local social havia quedat petit. En quedar buit el pis adjacent, es van fer gestions amb el propietari per poder-lo llogar i unir-lo al pis de la plaça del Pi. Cal dir que antigament ja havia estat un sol pis i que en algun moment es va dividir amb un envà. La restauració i l'adaptació d'aquest nou espai es va fer amb la col·laboració desinteressada i entusiasta de molts socis. El mes d'abril d'aquell any es va inaugurar aquest espai i el nou accés al local social, si bé ja se'n feia ús des de l'any 1984.

Andreu Romà i Espí

Gener del 2007





Viatge turístic-cultural a Pompeia

(Ruïnes de Pompeia i Herculà i parc del Vesubi)

Dies 2, 3 i 4 de Juny de 2007

PROGRAMA

Dissabte, 2 de juny. BARCELONA – NÀPOLS

Viatge Barcelona – Nàpols via Roma en vol regular d'Alitalia. Arribada a Nàpols a les 10:35. A l'aeroport de Nàpols, assistència i trasllat a l'hotel.

Temps lliure per visitar Nàpols. Estem preparant una proposta per conèixer els indrets més importants de la ciutat, com el Castell de l'Ovo, la plaça del Municipi amb el Maschio Angioino i la plaça del Plebiscito amb el Palau Reial, el Teatre San Carlo, la Via Caracciolo, el Posillipo, el Museu Arqueològic Nacional, etc. (També mirem la possibilitat d'encarregar una visita turística guiada a la ciutat amb autocar que inclogui el dinar en un lloc típic, però sembla que això pot fer pujar massa el pressupost). Sopar a l'hotel i allotjament.

Diumenge, 3 de juny. POMPEIA – HERCULÀ

Esmorzar a l'hotel. Excursió guiada de dia sencer, amb autocar, per a visitar les excavacions de les ruïnes de Pompeia i les d'Herculà.

Dinar inclòs. Al vespre, sopar a l'hotel i allotjament.

Dilluns, 4 de juny. PARC DEL VESUBI – NÀPOLS –BARCELONA

Esmorzar a l'hotel. Excursió guiada al Parc Nacional del Vesubi. Després de passar per l'Observatori vulcanològic, l'autocar ens deixarà a la cota 1.000 i com que el cim del volcà està a 1.200 metres podrem fer una passejada per les rodalies del cràter. Dinar inclòs.

A la tarda trasllat a l'aeroport i sortida en el vol regular d'Alitalia a les 19:35 en direcció Roma, on s'enllaçarà per arribar a Barcelona a les 23:10. **Fi del viatge**

Preu per persona en habitació doble: En el moment de redactar





aquest butlletí no es disposa del preu concret ja que depèn molt de la quantitat de persones que estiguin interessades en el viatge, però estarà prop de 740 €. Encara que el viatge és factible amb unes 20 persones, seria molt convenient arribar a les 30 per tal de gaudir de millors condicions econòmiques.

Suplement per habitació individual: 50 €.

Finançament: Pagant el 33% del total, la resta a 6 mesos sense interessos.

El preu inclou:

Avió d'anada i tornada amb línia regular. Taxes aèries.

Trasllats Aeroport – Hotel i Hotel – Aeroport amb assistència de parla hispana. Estada en hotel de 3 estrelles a la ciutat de Nàpols en règim de mitja pensió. Visita de dia sencer amb autocar privat a les ciutats de Pompeia i Herculà amb guia de parla hispana. Visita de mig dia amb autocar privat al Parc Nacional del Vesubi amb guia de parla hispana. Dinars del segon i tercer dia. Entrades als recintes arqueològics de Pompeia i Herculà i al Parc Nacional del Vesubi.

El preu no inclou:

Begudes als àpats. Extres a l'hotel. Assegurança de viatge (ho estem estudiant per fer una proposta). Qualsevol altre servei no indicat al programa de viatge. Els interessats en el viatge cal que es posin en contacte amb la Secretaria de l'Agrupació per tal de formalitzar la inscripció abans del 13 d'abril.

ANIMEU-VOS !!!

Belles Arts Ferran

**PINTURA ARTÍSTICA / MANUALITATS / DIBUIX TÈCNIC
AEROGRAFIA / CERÀMICA / ESCULTURA**

Carrer Ferran, 39
08002 BARCELONA

 Telèfon i fax
93 302 38 98



Excursió cultural per Ciutat Vella

**Excursió Cultural per Ciutat Vella.
Dissabte 14 d'abril**

Donat l'èxit de la convocatòria tornem a repetir l'activitat:

Sortirem a les 10 del matí des de la Font de Canaletes. Fent el següent itinerari:

- Sentirem i escoltarem una escultura
- Visitarem el "Restaurant sota el mar"
- Entrarem al "Jardí Secret"
- Identificarem una casa de l'any 1400
- Pujarem a la muntanya més alta de Barcelona
- Viurem el Barri de la Ribera
- Visitarem "l'Església del mar"
- Després anirem a dinar tots junts a la teulada d'un edifici emblemàtic, per veure tota la ciutat i el port vell.



*El jardí secret.
Foto: Joan Tarruella*

Tornant de dinar ens passejarem per Barcino.

Preu de l'activitat pel soci: 20€ (inclou el dinar amb dos plats per escollir).
No soci 22€

Places limitades a 20 socis. Inscripció a Secretaria T. 93 302 45 29

Diada de Sant Jordi

Dia 20 sopar literari

Aquesta vegada el farem al "Restaurant sota el mar"

A les 9 del vespre a l'Agrupada per marxar tots junts cap aquest lloc tan singular.

Després de sopar "lectura d'escrits i recital de poesia humida" per part dels socis.

Preu socis 22€

Preu no socis: 25€

Preu socis on-line 24€





SECCIÓ DE CULTURA

Dia 23 d'abril parada de llibres

Com es tradicional muntarem la parada de venda de llibres a partir de les 9 del matí.

Necessitem 10 voluntaris que al llarg del dia ens anirem tornant.

Truca a secretaria dient l'estona que hi podràs dedicar.

Necessitem 6 persones per muntar i desmuntar la parada. **A les 8,30 del matí esmorzarem xocolata desfeta amb melindros.**

AGRUPACIÓ

Activitats a l'estiu

Es continuen organitzant les activitats per aquest estiu:

Campament a Còrsega: dintre de la primera quinzena d'agost. Ja som unes 10 persones.

Estada d'una setmana en **Cases Rurals a Eslovàquia al Parc Nacional de Jasna –Tatras**. Tenim una persona que organitza aquestes estades i el mes que ve facilitarem tota la informació. Ja som 4 persones.

Els de senderisme, durant la darrera setmana d'agost, anirem a l'illa de **La Palma** a gaudir de les excursions que farem arran d'aigua fins a 2.400 metres. La informació completa en el en el proper Butlletí. Ja som 10 persones.

Revetlla de Sant Joan

23 i 24 DE JUNY

Aquest any, al coincidir la Revetlla de Sant Joan en dissabte, us proposem celebrar-ho tots junts. Hem escollit el Refugi de la U.E.C. a La Molina, on podrem fer una bona festassa.

Els preus son els següents:

PENSIO COMPLETA (sopar, revetlla amb coca i cava, dormir, esmorzar i dinar): SOCIS 40 € SOCIS ON LINE 43 € NO SOCIS 46 €

MITJA PENSIÓ (sopar, revetlla amb coca i cava, dormir i esmorzar): SOCIS 30 € SOCIS ON LINE 33 € NO SOCIS 36 €

Esperem que us animeu i us apunteu a l'Agrupada, al taulell d'anuncis o bé per telèfon.

Places limitades a 60 persones. Ja som 10 persones

ABRIL

Durant la setmana Santa la Secretaria restarà tancada

Dia 31 de març al 4 d'abril

MUNTANYA Senderisme per "La Manchuela"

Del 5 al 9

CAIAC Pantà d'Alcantara (Càceres)

Dia 10

JUNTA Reunió

Dia 11

GLACERA Curs d'Alpinisme

Dia 12

MUNTANYA Preparació sortides cap de setmana

GLACERA Monogràfic d'Alpinisme

Dia 14 i 15

CULTURA Dia 14: Excursió Cultural per Ciutat Vella

MUNTANYA Dia 15: Caminada per Montserrat. Sortida amb autocar

INFANTIL Sortida de dos dies

BTT Travessa pels Ports de Tortosa – Beseit. Mitjana / alta

Dia 18

GLACERA Monogràfic Esquí de Muntanya

Dia 19

MUNTANYA Preparació sortides cap de setmana

Dia 20

CULTURA Sopar literari de Sant Jordi

Dia 21 i 22

MUNTANYA Dia 21: Camí de Sant Jaume: Castell del Remei – Balaguer

Dia 22: Camí de Sant Jaume: Jorba a Sant Jaume de Pallders

CAIAC Curs d'iniciació al pantà de Camarasa

ASSEGURANCES

Problemes, dubtes, consultes...

TRUCA'NS

TELF. 93 319 06 72

PINO I CATA

De franc per a tots els socis de l'AEC

Dia 23

CULTURA Festa de Sant Jordi. Parada de Llibres

Dia 26

MUNTANYA Preparació de sortides cap de setmana

Dia 27

CULTURA Divendres: Visita pel matí a La Catedral de Barcelona

El dia 30 d'abril la secretaria restarà tancada

Avançament de les activitats de maig

Dia 9

GLACERA Monogràfic d'Alpinisme

Dia 12 i 13

MUNTANYA Camí de Sant Jaume sortida de dos dies. Acabem el tram català

INFANTIL Sortida de dos dies

CAIAC Curs d'iniciació Aigües Braves

Dia 19 i 20

A 4 POTES Marxes a cavall per la Cerdanya. **Nova activitat**

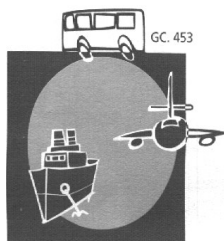
Dia 26

CULTURA Excursió cultural per Ciutat Vella

Dia 27

MUNTANYA Camí de Sant Jaume, diumenge, Sant Jaume de Pallerols – La Curullada

Totes les activitats les trobaràs més detallades a: www.aec.cat. Si vols rebre la informació i recordatori de les activitats envia'ns el teu e-mail a: aec@aec.cat



ATBE
Assessors
Tècnics de
Viatges, s.a.

Bitllets avió, tren, vaixell.

Reserves hotels, apartaments i albergs.

Viatges de grups, a mida i organitzats.

Viatges d'aventura i trekking.

Lloguers d'autocars, cotxes, furgonetes.

Especialitat en turisme fluvial

etc...

Av. Madrid 118 Telf: 93 491 16 91 Fax: 93 491 16 07 e-mail: ramon.canyelles@atbe-viatges.com

ATENCIÓ ESPECIAL PER ALS SOCIS DE L'A.E.C.



Camí Català de Sant Jaume

(grup dissabtes)

Propera sortida dia **21 d'abril**:

CASTELL DEL REMEI a BALAGUER

Sortida a les 7,30 del matí des de Plaça Catalunya (Banc d'Espanya)

Data màxima d'inscripció: 16 d'abril

Preu Soci: 32€ No soci: 35€ (inclou dinar)

Camí Català de Sant Jaume

(grup diumenges)

Propera sortida dia **22 d'abril**:

JORBA a SANT JAUME DE PALLEROLS

Sortida a les 8 del matí des de Plaça Catalunya (Banc d'Espanya)

Data màxima d'inscripció: 16 d'abril

Preu Soci: 22 € No soci: 25 € (amb autocar)

Sortida a Montserrat

Diumenge 15 d'abril

Sortida amb autocar

*Can Maçana – Les Agulles – Can Maçana –
Sant Pau de la Guàrdia – Castellolí*

Una bona oportunitat per anar a conèixer la zona de *les Agulles de Montserrat* i després baixar passejant fins a *Castellolí*.

Sortirem de *Plaça Catalunya* a les 8 del matí amb autocar, anirem fins a *Can Maçana* i esmorzarem.

Agafarem el GR-7-2 i un cop dalt del *collet de Guiról* girarem a la dreta seguint les indicacions cap al *refugi Vicenç Barbé*. Un cop feta una breu parada, iniciarem el camí de pujada per les canals fins arribar a dalt el *Pla de les Agulles* a on contemplarem el magnífic paisatge proper i llunyà que ens regala Montserrat.



Baixarem pel *Coll de les Agulles* fins a tornar a trobar el GR 7-2 passant per sota de la *Cadireta* fins arribar a *Can Maçana* a on dinarem.

Després de dinar baixarem cap a *Castellolí* passant per *Sant Pau de la Guàrdia*. Arribarem a *Barcelona* cap a les 7 de la tarda.

Preu per soci 22€ Preu per no soci 25€ Preu per soci on-line 24€

Cròniques d'un pelegrinatge

Sisè dia 10.03.2007

El pelegrí Jordi es lleva, fa les ablucions del ritual, es pren el cafè i es dirigeix a l'estació, tot encomanant-se a sant Melitó (el sant del dia) per a que faci el miracle de la circulació dels trens a l'hora. Mentre s'està a l'andana, contempla la Lluna minvant situada a Escorpí, Júpiter a la seva esquerra i suposo que l'estrella Antares que pampallugueja entre mig dels dos astres.

En sortir a la Plaça Catalunya, l'albada apareix darrera dels edificis. Van arribant els pelegrins i pelegrires. Una pelegrina avisa al germà major Quim que és a sota terra i que tot seguit serà amb la confraria. Amb una mica de retard, l'autocar arrenca. El dia és clar, l'atmosfera neta i en passar per sota Montserrat, gaudim de la seva visió amb el primer Sol il·luminant-la. La pelegrina Rosa ens fa la lectura de la bella poesia alemanya "Mondnacht"

Arribem a Tàrraga, pels volts de l'estació de RENFE trobem uns bars on fer-hi l'esmorzar. En Quim adverteix als confreres que anem tard i que patirem per fer tot el tros de camí que se'ns proposa. Els pelegrins, disciplinats com som, esmorzem, visitem el "Roca" i ens prenem el cafè veloçment. Sortim al camí amb aquella empenta que duem d'ençà que hem deixat l'autocar. Passem Tornabous, es van formant petites flotes de pelegrins, que estableixen converses bo i mantenint el trot. Els camps d'ametllers ens regalen la bellesa de la seva floració, al voltant nostre, la planura es vesteix amb tota la gamma dels verds; el Sol escalfa de valent i en tenim sort de l'airet fluix i fresc. Deixem El Tarròs a la nostra esquerra. Al fons, cap el nord, els cims nevats de Vall Ferrera, treuen el cap pel darrera de la serra de Montsec. El camí és ample, de tant en tant un tractor que ve o va. Als camps gent que esporga els fruiters. Un pelegrí creu haver trobat una pedra de molí iber, l'abandonem en la seva tasca de desenterrament, car la corrua no s'atura per res. Entrem a la Fuliola, seguim fins Boldú. La confraria es reuneix al complet a la plaça, preciosa, d'aquest poblet. El sector majoritari



“maidefallim” segueix camí fins el Castell del Remei. Dues pelegrines i el pelegrí Jordi s’asseuen a un banc i arreglen els peus d’una pelegrina i el món, mentre els “maidefallim” van i venen del Castell del Remei.

Ens trobem tots plegats al restaurant, resulta que amb el trot que hem portat hem arribat massa d’hora i ens cal esperar una mica per començar a dinar. Matem la gana amb olives, patates fregides i algun got de vi. Venen els canelons, una amanida i després el fricandó amb llanegues, amb oferta de repetició, postres, cafès i algun perfumat. Els pelegrins donen fe de la bondat de les menges. L’autocar ens du a tots al Castell del Remei, llegim una més que curiosa placa de commemoració i cap a la botiga, allà els pelegrins trien, agafen i paguen els vins i caves, ep cap broma...: Costers del Segre. Visitem els estanys de la finca i ens embadalim amb les evolucions dels ànecs i els cignes. Després s’imposa una visita del celler, tothom en surt entusiasmat. Ens fiquem a l’autocar i apa cap el Cap i Casal, en veure un ametllers florits, la pelegrina Francina ens recita, de memòria, als de “l’oficina”:

L’AMETLLER de Joan Maragall

A mig aire de la serra
veig un ametller florit.
Déu te guard, bandera blanca,
dies ha que t’he delit!
Ets la pau que s’anuncia
entre el sol, núvols i vents...
No ets encara el millor temps
pro en tens tota l’alegria.

Per estalviar-nos el mullader de trànsit que pot provocar un Barça – Madrid, entrem a la Ciutat per la Gran Via. Uns quants pelegrins baixen a Plaça Espanya i la resta preferim fer-ho a Plaça Catalunya. Pelegrines i pelegrins ens acomiadem fins la propera i cadascú a ca seu.

Març, falsa primavera que enganya el bestiar (refrany)

No sé pas si ha estat fals ni si ens ha enganyat, però jo proclamo que ha estat magnífic.



Fra Jordi de Sant Feliu



Gran Festa de l'Arribada

Els propers dies 12 i 13 de maig tots els pelegrins acabarem el primer objectiu que ens hem proposat:

Arribar a Alfarràs, frontera amb l'Aragó.

Et convidem que ens acompanyis i ho celebrem junts, amb el següent programa d'activitats:

Dia 12 de maig

- Sortida de Barcelona a les 8 del matí des de Plaça Catalunya per arribar a Balaguer cap a les 10
- Esmorzarem i farem el tros que va fins a Castelló de Farfanya, uns 10 Km.
- A les 3 de la tarda anirem a dinar i després marxarem cap el Monestir de les Avellanes que visitarem i ens quedarem a dormir.
- Per la tarda i nit farem diverses excursions pel voltants.

Dia 13 de maig

- El diumenge farem els darrers 14 Km. fins Alfarràs.
- Gran festassa i dinar

Tenim 40 places reservades a l'autocar i al Monestir de les Avellanes i si som aquesta quantitat farem un sorteig de regalar una plaça entre tots els participants.

Per tant,

Si vols fer de pelegrí per dos dies.

Si vols anar a acompanyar als amics

Si vols conèixer el Monestir de les Avellanes

Si vols anar a menjar bé

Si aquest cap de setmana no saps que fer

Si vols fer d'almogàver i anar a conquerir l'Aragó

Si vols....



Vine amb els pelegrins de l'Agrupada que com a mínim JA HAN ARRIBAT !!!

Informació a Secretaria



Museu de la muntanya de Montserrat

El passat divendres, 16 de març una representació de l'Agrupava varem assistir a la inauguració de l'exposició sobre els continguts del futur "MUSEU DE LA MUNTANYA DE MONTSERRAT" que l'Ajuntament del Bruc està construint a l'edifici de "Can Casas".

Varem poder veure una petita part dels continguts del futur museu, com estris d'escalada, documents, fotografies, armes, uniformes, i la reproducció de la Verge de Montserrat feta pels escaladors que va estar tants anys al cim del Cavall Bernat. A més varem assistir a la presentació de l'audiovisual "Sensacions Verticals".

Desitgem a tots els que faran possible el futur museu, molta sort.

Endavant!!!

SECCIÓ INFANTIL



Campament d'estiu

Us podem anunciar que aquest estiu del **2 al 8 de juliol** organitzem un Campament d'estiu per a tots els nois i noies de la Secció Infantil a **Lles de Cerdanya**.

Us agraïrem que ens digueu si el vostre fill vol venir per començar a preveure el més aviat possible el nombre total de nens i nenes.

A nivell legal tenim Director de Lleure i, per ara, 2 Monitores.

Hem pensat dues possibilitats:

- Anar de Càmping i menjar al refugi de Cap de Rec
- Anar a una zona d'acampada i fer el menjar nosaltres.

També demanem l'ajuda d'algun pare o d'alguna mare per ajudar a preparar el campament. Ja hem començat a rebre oferiments.



Calendari d'activitats 2007

Ja comença el bon temps i a la secció de caiac comencem una nova temporada, per això us hem preparat un calendari ple d'activitats per aquest any. N'hi han de tots els gustos i colors, navegarem per pantans de Caceres i d'Osca, per rius de França i d'Eslovàquia, sense oblidar-nos dels tresors que tenim aquí a la vora, com el riu Ebre, la Costa Brava i els pantans de Lleida. Tot plegat un munt d'activitats plenes d'aventura a la natura i de sensacions que volem compartir amb tots vosaltres. Us esperem!!

També podeu descarregar el calendari complet d'aquesta direcció web:

24/25 de Març	Combinat Caiac + Ferrades al Pantà de Camarassa
5/9 d'Abril	Setmana Santa navegant per Caceres (Alcantara)
21/22 d'Abril	Jornades d'iniciació al caiac al pantà de Camarassa
Pont del 1 de Maig	Navegant pels pantans d'Osca (Mequinenza o Grado)
12 de Maig	Curs d'iniciació a les aigües braves
19 de Maig	Descens del riu Orb (França)
2/4 de Juny	Descens del riu Garona (França)
9/10 de Juny	Curs d'iniciació al Caiac de Mar
30 de Juny	Sortida a la Costa Brava
7 de Juliol	Sortida a la Costa Daurada
14/15 de Juliol	Cap de setmana a la Costa Brava
28/29 de Juliol	Cap de setmana a la Costa Brava
1/15 de Setembre	Vacances a Eslovàquia (caiact i muntanya)
6/7 d'Octubre	Cap de Setmana a la Costa Brava
Pont del 12 d'Octubre	Descens del riu Ebre
Pont de Tots Sants	Navegant per l'illa de Formentera
Pont de la Puríssima	Descens pel riu Tajo

http://www.aec.cat/caiac/fotos/calendari_petit.jpg

De totes aquestes activitats et voldríem destacar les del 21 i 22 d'abril com a jornades d'iniciació al Caiac i la del 12 de maig amb el primer curs d'iniciació d'aigües braves. El 9 i 10 de juny, el curs de Caiac de mar.

Les marxes a cavall

Ja tenim preparada la primera sortida a 4 potes: serà el 19 i 20 de maig i farem una iniciació pels camins dels Bons Homes a la Cerdanya.

Dissabte

A les 11,30 del matí de dissabte ens donaran uns conceptes bàsics d'equitació. Per la tarda travessa pels voltants del riu Segre i recorrent part del traçat de la gran travessa del ***"Camí dels Bons Homes"***.

Diumenge

A partir de les 10 del matí hi haurà una altra classe d'equitació i una llarga passejada fins a les 2 del migdia.

Comença a reservar les dates. Tota l'activitat amb pensió completa preus soci: 147€

Soci on-line: 157. No soci: 167€



Dents du Midi – Haute Cime (3.257 m)

Ja feia un temps que l'hi teníem jurada a la Haute Cime de les Dents du Midi. La Haute Cime és el punt culminant d'aquesta serralada impressionant símbol de la Suïssa lemaníca. Motiu fotogràfic que apareix a centenars de postals i de caixes de xocolata, darrera el llac Lemán i amb el castell de Chillon en primer pla. Probablement la segona muntanya suïssa més fotografiada després del Cerví. L'any passat vam haver de ser rescatats en helicòpter a només 50 metres del cim, després d'haver escalat els gairebé 1000 metres de la seva cara nord. Veure's obligat a trucar l'helicòpter és segurament el més humiliant que li pot arribar a un alpinista, així que no m'estendré en els detalls d'aquesta "aventura", per dir-li d'alguna manera. La qüestió és que a les Dents du Midi, les hi teníem amb ganes, i pujar el seu cim més alt tenia per nosaltres un cert gust de venjança. Així que després d'un matí de dissabte de parapent frustrat per causa del vent excessiu, vam decidir anar-hi.



Imatge d'arxiu on s'aprecia la cara nord de les Dents du Midi. La Haute Cime (3257 m) és el cim més alt, el primer per la dreta.

Vam decidir pujar des de Les Marecottes, i baixar per la Vall d'en Van, fent així un bucle que ens permetria conèixer la regió. Així que el dissabte a la tarda vam prendre el telefèric que ens deixa a 150 metres del coll de la Golette. Passat aquest coll una esqujada fàcil de 500 m ens porta al llac de Salanfe. Per pujar al coll el pendent es redreça prou com per obligar-nos a carregar els esquís a coll, però l'esforç val la pena. Per altra banda es gaudeix de més de mig metre de neu pols magnífica. Esquiem amb la neu fins als genolls, amb els esquís submergits dins la neu. Compte, però, en aquesta hora tardana el sol pica fort sobre aquestes pendents nord-oest. En efecte en un dels pendents oest el meu pas fa caure un petit allau que neix just de la meua traça. Jo ni me'n adono, però la Laure que prudent ha decidit esperar que passi jo ho ha vist i prendrà un altre camí. Aquest petit allau sense importància em recorda el que ens va caure a sobre a l'Oli i a mi una de les darreres vegades que va venir als Alps. La sensació d'estar atrapat per una força immensa i no poder fer res, la sensació de que tones de neu et sepulsen i no pots fer res per evitar-ho, la desagradable sensació de tenir els peus atrapats als esquís i els

esquís atrapats a la neu... Aquell dia ens em vam sortir, però és millor no flirtejar gaire amb deessa fortuna. És una dona capriciosa.

A la vora del llac gelat plantem la tenda, en un decorat magnífic i ens disposem a esperar que caigui la nit tot admirant la transició de colors sobre el Weisshorn, i el Cerví, allà, lluny, cap a l'est.

Fa fresca, però no fred. Despunta l'alba. Escolto el soroll dels nostres esquís sobre la neu. Des del primer dia que vaig fer esquí de muntanya aquest so em va encisar. Accentua encara més el silenci de la muntanya que dorm sota el llençol blanc. El fregar monòton i rítmic dels esquís.... ssss.....ssss.....ssss.....ssss.... només qui ha fet esquí de muntanya pot saber de què parlo. Així, transportats per l'encanteri provocat per l'etern so dels esquís sobre la neu, anem guanyant altitud. Aviat som sobre els pendents ben drets dels que ahir vam veure caure algunes esllavissades espontànies de neu superficial. Són els pendents de l'esperó sud-est. Ara però, la nit ha gelat la neu humida, i avancem ràpid. En algun punt més dret ens carreguem els esquís a l'esquena. Allà baix, quatre esquiadors progressen per la nostra traça, es paren, dubten, i continuen recte una nova traça cap al coll de Salanfe, l'itinerari clàssic. Nosaltres guanyem ràpidament els pendents sota el cim. El vent, que ja era fort ahir, no ha apaivagat. Tant fort ha bufat que ha pelat moltes zones d'aquestes pales,

i ha mobilitzat la neu cap a altres zones on s'acumulen importants quantitats de neu pols. Abandonem els esquís i continuem. Quan arribem a l'aresta l'infern és deslloriga al voltant nostre. (continuarà)

Daniel Bach



Laure Gurcel progressa en el mixt de la cara nord, en la nostra temptativa fallida el 2006



RESUM ACTIVITATS SOCIS A.E.C. ANY 2006

NOM	Jornades ACTIV.	Premi CONSTAN.	Mts. DESIV.	Premi DESIV.	Nº vies i mts. escalats	Premi ESCAL.	Espeleologia: Mts. desniv. i recor.	Premi ESPELEO.	Barrancs i engor. Mts. desn. i recor.	Premi BARR.
CARLOS FRANCO	61	OR	16682	-	170 i 6293m	OR	-	-	-	-
CATERINA RODRIGUEZ	48	OR	23545	ARGENT	-	-	-	-	-	-
CRISTINA DORANTES	8	-	-	-	-	-	-1389 i 4270m	OR	-	-
EDUARD RUIZ	29	ARGENT	24925	ARGENT	-	-	-	-	-	-
ERIK MOLINO	12	-	-	-	-	-	-1586 i 5200m	OR	-	-
JORDI PINO	48	OR	23345	ARGENT	-	-	-	-	-	-
JUDIT MONTAGUT	25	ARGENT	8459	-	44 i 797m	-	-	-	-	-
MARIÀ ARROYO	25	ARGENT	8459	-	44 i 797m	-	-	-	-	-
MIQUEL ROMA	18	-	-	-	-	-	-1318 i 3730m	OR	150 i 2100m	-
ROSA Mª SOLER	29	ARGENT	24925	ARGENT	-	-	-	-	-	-
XAVIER DIEZ	79	OR	24295	ARGENT	315 i 15564m	OR	-	-	-	-

TOTAL PARTICIPANTS: 11

PREMI CONSTÀNCIA:	Categoria Or:	4	Categoria Argent:	4
PREMI DESNIVELL:	Categoria Or:	0	Categoria Argent:	5
PREMI ESCALADA I A.M.:	Categoria Or:	2	Categoria Argent:	0
PREMI ESPELEOLOGIA:	Categoria Or:	3		
PREMI DESCENS BARRANCS I ENGORGJATS:	Categoria Or:	0		

aquesta web et sorprendrà

www.balmaat.com
hem trencat esquemes

Tot el material per a esports de muntanya i aventura, totes les estacions d'esquí d'Europa, altímetre de 12.000 muntanyes, centenars de fotografies, rutes, revista... Cerca als teus companys de viatge per a escalar, fer espeleologia, sortir el cap de setmana... a www.balmaat.com



Tel. 934 548 309 · 08011 Barcelona · balmaat@balmaat.com

**1 MODA ROBA
TÈCNICA**
Gran Via C.C., 531
08011 Barcelona
Tel. 934 548 309

**2 ESQUÍ
I TEMPS LLIURE**
Gran Via C.C., 527
08011 Barcelona
Tel. 934 548 309

3 ACAMPADA
Comte d'Urgell, 72
08011 Barcelona
Tel. 934 548 309

**4 MUNTANYA
TÈCNICA**
Comte d'Urgell, 76
08011 Barcelona
Tel. 934 548 309

MERCAT D'OCASIÓ

(Espai reservat per anuncis de compra-venda dels socis)



AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Pl. del Pi, 5

08002 Barcelona

E-mail: aec@aec.cat

Accés: Pl. St. Josep Oriol, 2 principal

Tel. 93 302 45 29

web: www.aec.cat

PUBLICACIÓ
PERIÒDICA



Amb la col·laboració de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar i Família

**Direcció General
d'Actuacions Comunitàries i Cíviques**