



1912

butlletí informatiu
juliol-agost 2017



**Agrupació
Excursionista
"Catalunya"**



105 ANYS D'AGRUPA i 100 DE BUTLLETÍ

Aquest passat mes de juny, en Xavier ens va fer adonar que hi ha una publicació del 1917 que podem considerar que és el primer precedent d'aquest butlletí que ara teniu a les vostres mans.

Legint-lo ens adonem de l'esperit que va unir una colla de cantaires de l'Orfeó, és en l'essencial el mateix que avui ens uneix a tots els companys que actualment formem aquesta AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA".

Aleshores deien els nostres precursors: "Venim per a fomentar l'excursionisme a tot Catalunya, pàtria dels nostres amors, empleiant tots els medis que possibles sien per a prosseguir la nostra obra fa cinc anys començada".

Amics d'aleshores no us podem fer l'abraçada que ens plauria, però per si de cas ens sentiu, us podem dir ben fort i clar que aquella colleta, poca però unida, que va ser i aquell esperit que us guiava, ha fruitat i avui ens hem fet grans, som una bona colla que seguim els camins que va petjar vosaltres i molts més i que aquell lema del que en va fer bandera segueix ben viu entre nosaltres: **EXCURSIONISME PÀTRIA I CULTURA.**

Moltes gràcies

Í N D E X

- 3** EDITORIAL: 105 anys d'Agrup
i 100 de butlletí
- 4** SEAM: Vilanova de Meià i Malanyeu
- 6** MUNTANYA: La Ribalera
- 8** MUNTANYA: tres pinzellades al voltant
del Segre: El Coscollet, Cap de Boumort
i les Montserratines

AGENDA D'ACTIVITATS:

- 14** CALENDARI mes de juliol-agost; ERE
- 15** SENDERISME-SEMPREPODEM:
Núria - Vall d'Eine
- 16** AEC: Campament d'estiu

- MUNTANYA: Proper curs
- 17** GRUP JOVE
PESSEBRE
SOTIDES ERE; Senderisme
- 18** CALENDARI Escola Glacera
Campament de tardor

- 19** SEAM: La brecha de Ronaldo
- 24** GR-11: Relat d'una aventura-9
- 26** SIJ: última sortida del curs
- 27** L'ITINERARI: Puig de la Talaia
- 30** A.E.C.: Altes; Mapes de les zones d'allaus;
Diversos; Normes Generals

VILANOVA DE MEIÀ I MALANYEU

Després de les dues primeres sortides de la Secció d'Escalada i Alta Muntanya, aquí teniu un petit resum de com ha anat aquest nou principi! De cara al Setembre farem una reunió per plantejar conjuntament el calendari del curs vinent!



Grup a Vilanova de Meià (foto: Joan Cabré)

Els caps de setmana triats per a fer les activitats no eren els millors, el primer coincidia amb la diada de Sant Jordi (fent-lo idíl·lic per als enamorats de la roca!) i el segon solapant-se amb la recta final del curs, entrenaments fanàtics per La Ribalera, exàmens i mandra primaveral i col·lectiva.

A Vilanova de Meià vam arribar-hi després d'una horeta de retencions, vam esmorzar fort, vam lligar cordades i vam enfilat cap a la paret de la Roca dels Arcs. Els que podíem allargar els dos dies vam quedar-nos-hi fent la via Navarro. (195m V) La Sara, en Josep Emili i en Miguel que havien de tornar el mateix

dissabte, van quedar-se estrenant peus de gat i fent unes quantes vies d'esportiva a l'Escola del Pas Nou. Aquest sector està format per una placa que conté unes deu vies de IV i Vè grau obertes els anys noranta (més o menys quan vam néixer la nova fornada d'escaladors de la secció)

De la Navarro en sortim les dues cordades quatre hores més tard i iniciem el descens caminant cap al cotxe, passant davant del sector on ja no hi són els nostres companys de secció.

En acabar de sopar al poble, se'ns uneixen el Jordi i els Pols. Amb ells enfilem cap a l'Ermida del Puig de Meià, on sopen ells i dormim tots. L'endemà



Foto: Joan Cabré

un Pol i un Jordi repetiran la Navarro, en Xavi, l'altre Jordi i la Yolanda enllacen Bucaneros i Piratas al Pas Nou (100m V) i l'altre Pol, l'Amat i jo ens n'anem a la Pastelina (190m 6a). Al penúltim llarg de la Pastelina veiem el cotxe de la cordada del Pas Nou com enfila de tornada a Barcelona i en sortir a dalt ens trobem en Jordi i en Pol que fa estona que ens esperen...

Si les presses no són bones, aquell dia ens vam curar en salut. (la via, la roca i el dia s'ho mereixien)

Aquest últim cap de setmana (27/28 de Maig) hem estat escalant a Malanyeu (paret del Devessó) en petit comitè. Dissabte la Sara, en Josep Emili i la Yolanda van fer cordada a les vies Montse Curto i primera tirada de la Francesc Sunyol i en Xavi i jo vam fer la Francesc Sunyol i la Montse Curto en baixar de la primera.

Anant cap a la casa que la Yolanda té a prop de Cercs i que ens farà de sostre, fem una petita volta per aprovisionar-nos de coca del forn de Cercs (que si

no l'heu provada, val molt la pena!) i de begudes isotòniques a base d'ordi i llúpul. Un cop apaivagades la gana i la set, la nostra guia local ens fa un "tour" per les mines abandonades que té davant de casa. Deu minuts llargs de caminar entre galeries i passadissos llargs com dies sense pa ens fan reflexionar profundament en els "Carbones de Berga S.A." i la incubació de bolets i altres éssers que, potser, viuen a les fosques entranyes del Berguedà.

En Roger arriba just per sopar i dormir i l'endemà, sense matinar massa, enfilem cap a Malanyeu altre cop on farem dues cordades altre cop.

Sara, Josep Emili i Yolanda fan la via Adéu Espanya (100m V) i el primer llarg de la Badalona i de la via de la seva esquerra.

En Xavi, el Roger i jo fem la Badalona (100m V+ (durillu per ser V+!)) i La Carla se'n va a la Selva (100m V+ (si això és V+... la Badalona no!!!))

Aquests dos caps de setmana han servit per reactivar la secció, per tornar a posar els motors en marxa i per començar a llaurar el camí de cara al curs vinent. Us animem de tot cor a venir a la reunió que farem al Setembre per calendaritzar i plantejar el curs, a preguntar-nos qualsevol dubte a través del correu seam@aec.cat i a no descartar la secció sense abans haver provat de venir!!!

Seguim!•

LA RIBALERA

Per: Pep Molinos

Diumenge 18 de juny, sisena edició de La Ribalera, amb una participació superior als 300 participants, i com sempre amb més d'un centenar de voluntaris socis i amics de l'Agrupació que l'han tirat endavant. Gràcies a tots.



Voluntaris baixant del Salòria (foto: Pep Molinos)

Alguns ja porten des de la primera edició, altres s'incorporen de nou a aquesta activitat de l'Agrupació que s'ha consolidat com una gran festa per a nosaltres. I dic festa per què tal com els corredors arriben cansats a un control però amb el somriure amable, per a nosaltres, després d'una jornada (per alguns tres i quatre) també acabem més o menys rebenats però amb el somriure i la satisfacció de la feina ben feta.

Des de que es tanca l'edició anterior els companys de la comissió de la Ribalera, ja comencen a preparar la següent, i quan arriba la data és quan es demostra que la feina del voluntariat és bàsica. Totes

les tasques són importants, algunes més visibles que altres, altres més feixugues que altres, però hem demostrat un cop més que som un bon equip, com ho demostra el bon desenvolupament de la cursa.

Sempre he estat conscient de que quan arribàvem a la vigília, dies abans uns altres companys pujaven a Tírvia a marcar i a preparar els subministraments. Enguany ho he viscut d'aprop, ja que les condicions actuals m'han permès arribar dijous i participar del marcatge i el subministrament al costat d'altres "jovenets" (la majoria per sobre dels seixanta)...i que per molts anys ho podem fer. Marcar la cursa posant cintes i banderoles i pujant litres i litres de



beguda als controls d'alçada, però en el marc incomparable del Salòria

Ara bé, per a molts, el moment dolç de La Ribalera és el dinar de comiat, on cansats de tot el sidral muntat, podem relaxar-nos, comentar totes les anècdotes i fer-la petar amb companys que estaven desplaçats a plaça o altres controls.

Com a particularitats d'enguany voldria destacar la incorporació a la comissió de dos membres del Grup Jove que aporten nous aires, l'esforç de promoció

El jovent AEC de la Ribalera fet a les xarxes socials i altres mitjans de comunicació, la col·laboració dels nostres joves pujant hores abans begudes als controls d'alçada, la participació d'aquest joves participant en les tres categories de La Ribalera, i la divertida rifa entre voluntaris durant el dinar.

*Una vegada més
en nom de l'organització*
GRÀCIES A TOTS

Nota: trobareu més informació detallada a la web de La Ribalera www.laribalera.cat



ALP
SPORTS

BARCELONA

TOT PER L'ESQUÍ

15% descompte socis A.E.C.

TOT PER MUNTANYA



Av. Gaudi, 36
93 436 46 43

TRES PINZELLADES AL VOLTANT DEL SEGRE - ABRIL 2017

Text i fotografies: Salva Monpeat i Pep Molinos

Son tres rutes realitzades durant el passat mes d'abril, i que recorren tres serralades característiques al voltant del Segre: El Coscollet (Aubenc), Cap de Boumort, i Les Montserratines

1- EL COSCOLLET

Prop d'Oliana i al costat dret del Segre tenim la serra d'Aubenc amb el seu punt culminant El Coscollet, amb un desnivell fins el riu que supera els mil metres. Del mateix cim es desprèn una esvelta cinglera de quatre-cents metres.



Comencem l'excursió a Les Masies de Nargó, prop de la carretera de Coll de Nargó a Isona: Sortim del poblet, creuem el torrent de Les Masies i pugem pel seu marge dret. Ben aviat deixem la pista per a continuar per

l'esquerra per un corriol en direcció SE per un terreny de solana. El corriol segueix pujant fort fins la collada del Roure, on trobem unes runes. Flanquem el petit turó de la nostra dreta per a situar-nos en un altre collet. Aquí deixem el camí senyalitzat

que baixa al sot de la Maçana. Nosaltres continuem per un corriol a estones poc visible que s'enfila a la carena i cinglera del Faixà. El camí passa sovint a frec de la cinglera amb bones vistes sobre la vall enfonsada del Segre. Enfront nostre per sobre la cinglera veiem el proper objectiu: el Tossierol. Aquest tram d'itinerari per sobre la cinglera on els panorames guanyen terreny paga la pena. Deixem a l'esquerra el grauet de Cerdanyola. El nostre viarany segueix en la mateixa direcció sud fins un altre collet amb la cinglera del Tossierol enfront. Ara el corriol s'enfila de valent amb l'ajuda d'alguna ziga-zaga per un bonic bosc penjat, deixant la propera cinglera a l'esquerra.

Tossierol 1.566 m Un cim planer amb prat, bosc i unes extenses panoràmiques al nord i a l'est. Al sud veiem el cim del Coscollet. Per arribar-hi seguim una pista que volta per la dreta la canal dels Avets i la imponent paret del Coscollet. Ja no deixem la pista que amb una giragonsa ens porta dalt del cim, on trobem una gran pila i vèrtex.

El Coscollet 1.610 m Les vistes són imponents a quatre-vents, distingint-se a la llunyania com tres illes sobre la plana, el Montseny, La Mola i Montserrat; i al sud les properes Roques de Sant Honorat.

Iniciem el descens desfent la pista, fins a sobrepassar de nou la canal dels Avets i

un petit turó a la nostra esquerra. Seguim per un corriol a l'esquerra poc visible (NW), que ens baixa entre pins fins al coll de la Cadena, on retrobem la pista que seguirem a la dreta. A partir d'aquí enllacem l'itinerari senyalitzat amb pintura groga i blava (Camí de Pallerols) que va de Rialp a Andorra, i que no deixarem fins a Les Masies.

Seguim pista avall. A la primera cruïlla seguim per l'esquerra. La pista segueix baixant i creua per una bonica fageda la barrancada del torrent del Faig. Poc després en una corba a la dreta la deixem i prenem un corriol a l'esquerra que baixa al collet de Senisell, per a continuar pel llom de la serreta d'Aubàs, on retrobem la pista ben a prop del petit nucli d'Aubàs. Deixem la pista i per corriol mig esborrat flanquegem per l'esquerra el Tossal de Cal Felip, passat el qual anem baixant i creuant la pista fins a Ca l'Oliva, masia situada als peus de l'altiu penyal del Castellàs. Seguim ara de nou la pista fins a Les Masies.

Desnivell: 1.140 m Horari: 5h 50m



Cap de Boumort

2- CAP DE BOUMORT

La serra de Boumort, ubicada entre la conca de la Noguera Pallaresa i la del Segre, està formada per un conjunt de serralades calcàries, abruptes barrancs i esveltes cingleres.

La seva vegetació amb extensos boscos de pi roig i faig a les parts baixes, s'alterna a les parts altes amb prats alpins i espais de pi negre. El seu cim principal, el Cap de Boumort és un mirador excepcional del Pirineu i de les terres lleidatanes.

L'excursió d'avui és una ruta circular, amb una primera part molt feréstega amb força trams sense camí i canvis de paisatge, i una segona part de baixada, ja per camins més evidents. La nostra ruta s'inicia al coll de Llivia (1.481m). Per arribar al coll baixem tres quilòmetres del port de Bóixols direcció a Isona, per agafar una bona pista a la dreta direcció Hortonedà que seguirem uns quatre quilòmetres més.

Del coll de Llivia, iniciem la ruta seguint per la pista (NE) que posteriorment va tombant a l'esquerra (NW) i amb vistes al sud de la serra de Carreu. Quan ja portem uns dos quilòmetres i abans de creuar una carena, deixem la pista i pugem per la carena (NE) sense camí per un bosc de pi negre, fins el planer cim dels Rocs de l'Esteve (1.872m), on ja podem albirar trams del Pirineu. Seguim cap el nord per terreny planer, i després en suau pujada fins el Pla de la Llet. A partir d'aquí anirem seguint per terreny obert (NW) per sobre el caire de la cinglera que cau a

plom a la nostra dreta, amb l'espectacular visió del vol dels voltors. Arribats a l'ampli coll de la Creueta trobem una pista que creua l'ampli prat. Continuem pujant entre rocam i poca vegetació (NW) fins el Cap de Boumort (2.077m)

La vista a totes bandes és espectacular destacant-se alguns massissos força característics com el Pedraforca, Sant Gervàs, Sis, Turbón, així com el proper Pirineu amb les seves profundes valls.

Iniciem la baixada desfent el camí fins a La Creueta, on seguirem la desdibuixada pista que hem localitzat a la pujada, i que s'allunya de la cinglera ara a la nostra esquerra. El camí va perdent alçada fins trobar una bona pista, que nosaltres seguim a l'esquerra (a la dreta ens portaria a Hortonedà). Després d'una corba tancada a la dreta, la deixem per tal de seguir un corriol que baixa fent drecera pel Pla de Grallons fins a trobar de nou la pista, que ja no deixarem fins el coll de Llivia

Desnivell: 750m - Horari: 5h.

3- LES MONTSERRATINES

A ponent del terme d'Oden, al Solsonès, sobre els antics nuclis del Sàlzer i la Mora Comdal, afloren unes formacions de conglomerat.

Es coneixen genèricament com a Montserratines, però topogràficament les diverses formacions reben noms diferents: Roques de Molló, les Encantades, Roques de Medes, els Torms, Blanques, del Quirol, Serra-Seca,...



Des de Solsona per la C-26, cal agafar una carretera local, la LV 4011. Es passa pel Pont del Clop, Montpol i s'arriba a Cambrils. Abans d'arribar deixem el cotxe a la carretera local al costat del monument recordatori del pas del Tour de France. Aquí a l'esquerra hi ha el mirador de la Serra-seca que podem per contemplar el recorregut que hem de fer.

Mirador de Serra Seca (1200 m). Fantàstica mirada a la comarca amb increïbles panoràmiques de gran interès. Albirem la vall de Valldan, les serres d'Aubenc, el pantà d'Oliana i les serres d'Oden-Port del Comte i serra de Busa, en primer pla. Més enllà la mirada recorre del Montsec al Cadí, del Montseny als Ports, de Carreu a Boumort, i de Port del Comte a Montserrat.



Voltors

Comencem a caminar paral·lels a la carretera, anem resseguint la carena de la serra, vers el nord amb tendència a guanyar alçària. Ara ja per camí ben definit. A ponent gaudim d'una perspectiva general de la contrada que visitarem.

Deixem el GR que marxa a mà dreta vers Cambrils i continuem pel Camí del Grau. En aquella direcció, aviat podem veure la cara solana de la Serra de Turp, presidida per lo Cogulló i, més proper, el Coll Femia, amb alguna clapa de neu. No cal que arribem al coll, podem fer un gir de 90° i baixar a buscar una pista que seguim uns pocs metres, doncs aviat mor sobre el llom pedregós del Serrat Molar. En aquest llom hi ha un rètol que ens anuncia isards.

Cal fer atenció. Fem un gir de 90° i comencem a davallar vers el SE seguint senyals de pintura blancs i algunes fites. Fort pendent per terreny inestable i camí poc definit. Cal estar pendent dels senyals

i les fites. Per una àmplia lleixa resseguim les Roques Blanques amb l'estimball als nostres peus. Seguirem baixant pel corriol ara ja vorejant els cingles de roca sedimentària fins a arribar a la font i el Torrent Mal amb les Roques Blanques a sobre.

Torrent Mal (1122 m). El camí continua i a pocs metres trobem la font del Torrent Mal. Entre el torrent i la font hi ha un petit balcó amb una vista fora de sèrie, el tallat que hi ha sota els peus és d'aquells que no s'oblida. A la llera, uns parabolts ens indiquen que és zona de pràctica del ràpel i barranquisme.

Per una àmplia lleixa a mitja alçària anem resseguint les Roques Blanques i observant, quan la vegetació ens ho permet, les formacions, agulles i parets de les Roques de Medes. Som als feixans de Medes. Seguim el camí fins a la rasa del Congost, on a la dreta i força amunt, hi ha una roca tota sola que sembla un castell; és el roc de la Torre o de la Bala.

Quan les doblem per sobre els Torms, ja tenim vista a ponent de les Encantades. Un grup de roques on destaquen les Amoroses; dues roques que sembla que es facin un petó.

Decidim reposar forces fent un mos a la Grallera. Sortim del corriol per anar a l'extrem de l'esperó. Rasa avall podem admirar la primavera als Camps de la Móra Comdal i tota la vall de Valldan. Quina pau es respira...

Refets d'energia seguim cap el **Collet de les Artigues** (1095 m). Al bell mig de la serra de l'Obac. Girem 90° a l'esquerra seguint un corriol ben fressat, baixant per fortíssim i pedregós pendent, cal anar en compte de no relliscar, entre-mig d'un bosc mixt de pineda i alzinar, seguint pel marge dret d'una torrentera, a ponent de les Roques de Molló. Passem a l'altre marge. Una sòlida barana de fusta protegeix un pas exposat. Ja a la llera, el corriol ens deixa sobre una antiga pista que en poca estona ens mena a una cruïlla amb rètol indicador (697 m).

Nosaltres prenem el camí de l'esquerra, en direcció a Santa Magdalena, per una àmplia i planera pista de terra. Abastem els Plans del Sàlzer, àmplies feixes avui destinades al pasturatge. Les vaques bramen en veure'ns.

Des d'aquest punt podem albirar les Montserratines en conjunt i una perspectiva ben diferent. Seguim fins a la Ca-

seta del Sàlzer, situada en una cruïlla de camins. Els alts xiprers delaten l'ermita de Santa Magdalena. Continuem per la pista principal en moderat però constant pendent. Descriu una gran marrada per guanyar alçària. Atenyem la casa del Sàlzer i després d'un revolt molt tancat, l'ermita.

Santa Magdalena del Sàlzer (970 m). Església romànica d'una sola nau amb un petit cementiri al costat i coberta de lloses, restaurada recentment. A tocar del mas de Can Prat.

Seguim per la pista. Poc abans d'arribar a la Collada del Sàlzer trobem a mà dreta una altra pista per on transita el GR-1. Seguint els senyals del GR, continuant pel camí que veníem, arribaríem a la collada. Per camí ven fressat i moderat pendent, guiats pels senyals, anem enfilant-nos pel llom ponentí de Serra-Seca i, després d'algunes llaçades atenyem la carretera de Solsona a Cambrils. Retrobem el cotxe on l'havíem deixat.

La contrada resulta d'allò més interessant per a l'excursionista i l'itinerari ens ha ofert una agradable matinal. Conjuntament amb l'Àngel i en Toni la valorem d'excel·lent, i per arrodonir-ho, fem una curta visita al castell de Cambrils i un bonic dinaret a l'ermita de Santa Pelaia de Perles.

**Seguim fent amics,
salut i muntanya.**
Desnivell 776 - Horari 4h 30m •

DATA	SECCIÓ	LLOC ACTIVITAT	VOCAL
1-jul ds	Muntanya senderisme	Serra de Llancers (La Garrotxa)	Carme Capdevila i Miguel Peinado
2-jul dg	ERE	Via Brava de Calella de Palafrugell a Llafranc	ERE
4-jul dt	AEC	Reunió Junta directiva	Junta
6-jul dj	AEC	Reunió preparatòria del campament d'estiu	AEC
13-jul dj	AEC	Reunió de veterans	Frederic Planas
15-jul ds	Muntanya Semprepodem	Travessa Núria-Eina	Angel Porras i Salva Monpeat
16 al 30-jul	SIJ	Campament d'estiu a la Vall Ferrera	SIJ
Tots els dimarts (juliol)	AEC	Labors	M. Antònia i Mari
20 al 27-agost	AEC	Campament d'estiu al Pirineu Basc	AEC

Vegeu a continuació informacions més detallades d'algunes de les activitats •

E.R.E.

Diumenge, 2 de juliol

**Via Brava de Calella de
Palafrugell a Llafranc**

<http://viesbraves.com/vies-costa-brava/via-brava-calella-llafranc/>

PENDENT DE CONSULTAR SOBRE LA COBERTURA DE LA LICÈNCIA D'ESPELEO !!!! EN CAS DE NO
ESTAR COBERTA AQUESTA ACTIVITAT LA CONSIDERAREM SORTIDA DE "BUSSEIG RECREATIU" •

SECCIÓ DE MUNTANYA-SENDERISME SEMPREPODEM

NÚRIA – VALL D'EINA

Passejada entre la vall de Núria i el poble d'Eina per la seva vall.

Activitat: excursió de muntanya per a socis i sòcies.

Dia: dissabte 15 de juliol de 2017.

Hora de sortida: 5:45 h a l'Agrupació 6 h a Fabra i Puig.

El primer cremallera surt a les 7h50, si el perdem hem d'esperar fins les 9h30.

Transport: autocar, sempre i quan hi hagi un mínim de persones apuntades.

Inscripcions: fins dijous 13 a les 20 h. Places limitades a la capacitat del bus.

Preus: socis/sòcies 25€, socis/sòcies online 30€, no socis 35€. Cal ingressar l'import corresponent al compte de l'Agrupació: la Caixa ES27 2100 0823 3502 0068 9123.

A més a més, el cremallera val 12,40€ que cadascú haurà de pagar a l'estació de Ribes.

Desnivell: 750m

Recorregut: 15 km

Horari aproximat: 6 hores

Dificultat: moderada

Itinerari: Estació cremallera de Núria (1967m), Jaça de la Coma d'Eina (2185m), Barraca dels soldats (2586m), Coll d'Eina(2682m), opció Pic d'Eina (2788m), Pla Beguda (2348m), Orri de dalt (2170m), Tanca Bestiar, gran

fita (1735m), Eina Plaça de Sant Pere (1570m)

Material: motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, aigua i menjar per a tot el dia, crema solar.

Vocals: Àngel Porras (661 846 175) i Salva Monpeat (659 209 542).

Normativa: és obligat llegir les Normes generals de les sortides de l'AEC; el fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Recordem que els inscrits han de tenir el carnet federatiu de la FEEC en vigor, si no, és obligatori contractar una assegurança per la sortida. Cadascú és responsable de si mateix, del que pugui fer o del que li pugui passar.

Apunts de la sortida: Travessa que discorre per corriols d'alta muntanya ben fressats i còmodes i que no presenta cap dificultat tècnica. Des de Núria volem recórrer la Vall d'Eina de cap a peus, aquesta vall del vessant francès dels Pirineus forma part del Parc Natural Regional dels Pirineus i té protecció de Reserva Natural pel seu valor botànic, especialment floral, conté més de mil espècies de plantes, algunes endèmiques de la vall●

A.E.C. CAMPAMENT D'ESTIU

Enguanys la secció de muntanya organitza el campament d'estiu al Pirineu basc francès. El lloc previst és **Baigorri** i les dates seran del **20 al 27 d'agost**. Els interessats esteu convocats a una **reunió el dijous 6 de juliol a les 20h.** per tal de concretar la seva organització i planificació.

La ubicació del lloc previst ens permet excursions i activitats força variades i a l'abast de tothom: Ori, Okabe, Adi, Urkulu, Auza, Saioa, Iparla, Irati, etc...●

SECCIÓ DE MUNTANYA PROPER CURS

Benvolguts companys/es

Ja som a l'estiu i aviat començarem un nou curs amb noves activitats a la secció que esperem siguin força nombroses, i gaudeixin de la bona participació com les d'enguany.

Com en anys anteriors, us recordem que les excursions i activitats s'organitzen des del voluntariat dels propis socis. Cada excursió la prepara i condueix un o més vocals. És per això, i amb motiu de preparar el calendari del curs vinent, agrairíem que tots els interessats en organitzar una o més excursions, us poseu en contacte amb el vocal per tal de compaginar-la dins d'un calendari global, ja siguin de senderisme, semprepodem, alta muntanya, travesses, etc.

Agraïrem tot tipus de propostes i suggeriments, per tal de fer un calendari ampli, ple d'activitats i excursions a gust i a l'abast de tothom, ja siguin amb autocar, cotxes particulars, amb dinar de carmanyola o restaurant, etc.

També recordar-vos que ja des d'ara incorporarem el cicle de "les excursions dels dimecres", que seran excursions fàcils o moderades i sense gaires complicacions, i on també comptem amb la vostra aportació.

Vocalia Secció de Muntanya: Pep Molinos
pepmolinos@telefonica.net
Tel: 666 086 052●

GRUP JOVE

*Primera reunió temporada 2017-18:
Dimecres, 6 de setembre a les 20:00 a l'AEC.*

Benvinguda i preparació del calendari (porteu idees!).

Volem recordar a tothom que el Grup Jove és una subsecció dintre de la Secció de Muntanya. Els objectius són ajudar-nos entre totes i tots a viure la muntanya en totes les seves facetes. Sovint, les seccions més especialitzades de l'AEC

ens ajuden en algunes sortides més tècniques. Cada setembre ens reunim i decidim quines activitats volem fer aquella temporada, entre les que hi ha l'escalada, l'alpinisme, la bicicleta de muntanya, l'espeleologia, el senderisme, l'esquí de muntanya, el barranquisme, el caiac... i tot el què tinguem ganes de fer!•

PESSEBRE

Preneu nota que aquest any la col·locació del PESSEBRE s'avançarà una setmana i per tant cal que us reserveu el **dissabte 18 de novembre**. Passat l'estiu ja anirem donant detalls de la sortida•

CALENDARI ERE

**Dissabte, 2 i diumenge,
3 de setembre**

Avenç des Mange-Rocs

(-20 m) (Perillós)

<http://espeleobloc.blogspot.com.es/2016/06/aven-des-mange-rocs-opoul-perillos.html>

Aven des Sangles

(-39) (Perillós)

<http://espeleobloc.blogspot.com.es/2016/11/aven-des-sangles-tots-sants-opol.html>

Cova de la Pouada

(Banyuls de la Marenda) <http://esr.fgaro-la.fr/sorties/la-grotte-de-pouade>

Diumenge, 8 d'octubre

Avenç dels Aragalls (-55 m)

i **Avenç Sants** (-51 m) (Garraf)

<http://espeleobloc.blogspot.com.es/2013/06/lavenc-dels-aragalls.html>

<http://www.espeleoindex.com/crearPDF.php?id=913>

(data pendent de concretar)

Cavitats a Argelita

o a les rodalies de Matet

Repetició de la sortida a **Manatuero-Malapreciata i Cueva de Seso** •

CALENDARI GLACERA-2017



ESQUÍ DE MUNTANYA

FORMACIÓ	TEÒRICA	PRÀCTICA	LOCAL
MONOGRÀFIC FORA PISTA	13 de desembre	16 i 17 de desembre	AEC

ESCALADA EN ROCA

FORMACIÓ	TEÒRICA	PRÀCTICA	LOCAL
CURS NIVELL II	27 set 4 i 11 d'octubre	30 setembre, 1, 7 i 8 d'octubre	UECG

EXCURSIONISME

CURS NIVELL I	28 setembre 5 i 11 d'octubre	1 i 2, 8 i 9 d'octubre	AEC
---------------	---------------------------------	------------------------	-----

DESCENS DE BARRANCS

MONOGRÀFIC	5 de juliol	8 i 9 de juliol	FEB
------------	-------------	-----------------	-----

CAMPAMENT DE TARDOR A CANET DE MAR

Aquest setembre tornem a celebrar el campament de tardor, l'objectiu d'aquest any, a part de reunir-nos el major nombre de sòcies i socis, i gaudir de les activitats que més ens agraden en bona companyia, celebrarem els 20 anys de la creació de la secció infantil i juvenil.

Les dates són el 16 i 17 de setembre, i el lloc el Camping "El Kanguro" a Canet de Mar, al Maresme.

Està previst fer tot tipus d'activitats el dis-

sabte: Senderisme, Muntanya, BTT, Cultura, Escalada, Espeleologia, caiac, etc. o anar a la platja.

El diumenge us convidem a realitzar la primera sortida de la secció infantil i juvenil a la creu de Canet.

Com ja és tradicional ens divertirem amb un bon cremat i un xic de gresca.

NOTA: Els qui esteu interessats en reservar bungalows al càmping, penseu a fer-ho amb

temps: www.campingkanguro.com

Tel/ 93 760 02 05●

Noves vies clàssiques als Pirineus (II): **LA BRECHA DE RONALDO** **(Pic de Serradets)**

11 d'agost de 2016

Text i fotos: Xavi Díez

Reseña de uno de sus aperturistas (Luis Alfonso – Luichy)

Una altra de les vies que vam escalar l'estiu passat, va ser tot un descobriment, en un lloc emblemàtic davant de la Brèche de Roland i que jugant amb el seu nom i el del jugador de futbol, va ser batejada com 'La Brecha de Ronaldo'. Personalment em feia gràcia tornar a aquesta paret en la qual amb Carles B. i Jordi Lletche al 94 vam escalar la Directe, una via que transcorre molt propera a la Classique i que ens va deixar molt bon gust de boca, encara que també vam passar certs nervis en efectuar el descens plovent...



Cim de Serradets

En aquella ocasió es podia accedir amb el vehicle fins al Port de Boucharo, però des de ja fa temps es va construir una zona d'aparcament al Col de Tentes, la qual cosa fa incrementar en 20/30 minuts l'aproximació que vam fer al seu dia. En arribar a les 9h ja vam tenir algun problema per aparcar, ja que és

punt de partida per als que van a ascendir a la Brèche de Roland, Taillon o Gabie-tous, així com els que van a escalar per la zona. La temperatura 6°...

L'aproximació no exigeix superar un gran desnivell: en la seva primera part (uns 70 metres fins al Port de Boucharo) i després amb lleus pujades es van reco-



Recorregut aproximat de La Brecha de Rolando

rent tota la base de Gabietous i Taillon, fins que s'arriba a una zona del torrent on comença l'ascens al Col des Sarradets, que estava a l'ombra, i on sorprenentment ens trobem amb unes plaques de gel que dificultaven creuar el torrent i vam poder veure un cert caos en veure un munt de senderistes, cadascun intentant creuar per on podia, tot i haver marques de pintura vermella que més o menys senyalitzen el camí a seguir. Després d'uns 300 metres de desnivell i uns 90 minuts, arribem a l'esmentat coll, on al sol reposem forces i vam començar a veure la paret:

Veiem que al refugi de Serradets s'estan efectuant obres amb una important grua que fan malbé les típiques

fotos i que durant l'ascensió ens va acompanyar com a fons musical el soroll dels 'pencaires' trepant, tallant, etc.

L'accés a la base de la paret està marcat amb 'fites', tot i que cal vigilar de no ficar-se pel mig d'alguna placa de neu. Veiem un parell de cordades de francesos, que semblaven guies amb clients, que estaven iniciant la nostra via i una altra de aragonesos que estaven més a la dreta que anaven buscant la Classique.

La via és la de major recorregut d'aquesta paret, escalant un parell de llargs del sòcol que hi ha sota els prats que són la base d'inici de la majoria de vies. Una gran 'fita' marca l'inici de la via, tot i que també serveix de referència un gran

pont de roca equipat amb un tros de corda a uns 10 metres i una mica a l'esquerra, on es supera un petit ressalt (IV) que dóna accés a una placa de Canaletes (IV +) on ja es visualitzen els tres parabolts que hi ha al llarg, arribant als 50 metres a la R-1 en una bona lleixa amb dos parabolts i argolla per rapelar.

El segon llarg va recorrent una sèrie de plaques ajagudes i va guanyant verticalitat fins a trobar el primer parabolts a uns 10 metres on s'inicia el tram més tècnic (V +) i on trobarem un altre parell d'ancoratges per a ja després seguir per un tram mantingut de IV+/V en el qual es pot equipar al gust, arribant als 35 metres a la R-2 de igual característiques que la primera.



Al 2n llarg

Ara ja veiem la part principal de la paret i a les cordades franceses que ja són al 4rt llarg i els aragonesos, una mica perduts s'han ficat per unes vires i han accedit al mig del nostre tercer llarg i han muntat una improvisada R-3.

Recorrem caminant per plaques herbo-
ses fins a la base d'una placa inicial)
(no hi ha reunió a la base) d'uns 10 metres amb un bon canalitzo central i en la qual es s'hi pot veure un parabolts una mica alt (Vi que permeten assolir la lleixa on hem vist els aragonesos començar el llarg. Se segueix per un tram vertical en què es van enllaçant fissures (V +) on trobem un altre parell de parabolts que donen accés a un tram d'esperó molt elegant (IV +), amb un altre parell de parabolts, que permet que als 45 metres arribar a la R-3 de 2 parabolts amb argolla

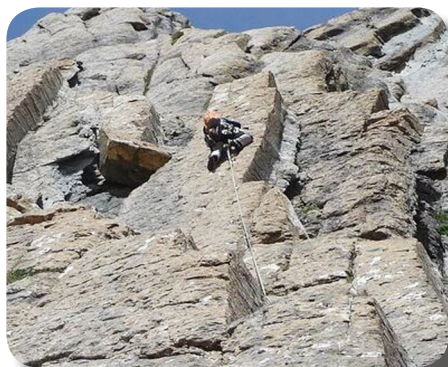


Al 3r llarg

En arribar als aragonesos els hi ensen-
yem la guia i veuen que el seu objectiu estava més a l'esquerra i descrivint un marcat diagonal, aconsegueixen arribar al seu objectiu, tot i que la veritat s'han perdut el millor d'aquesta via que és el 1er llarg.

El quart llarg comença per la dreta seguint una mena de canal (IV) que permet assolir l'esvelt pilar on hi ha el tram marcat com

més difícil de la via (6a/a+) i protegit amb 3 parabolts en uns 10 metres. Després seguir per un aeri esperó de III + / IV que ens permet equipar al gust, fins arribar als 55 metres a la R-4 d'iguals característiques que les anteriors.



L Superant el bell pilar del 4r llarg a Brèche de Roland cada vegada més concorreguda...

El 5è llarg s'inicia per l'esquerra per un atlètic diedre que es va desplomant en el que s'hi poden anar col·locant peces i que a mitja alçada el millor és abandonar-lo pel seu marge dret prenent una fabulosa placa de regletes que permeten anar guanyant alçada (V +) fins arribar als 20 metres al primer parabolts. Després es va resseguint una sèrie de lloses (IV / IV +) trobant un altre parabolts i arribar a una bona lleixa, on semblava lògic trobar la reunió, però que en el seu marge dret es dibuixa un petit diedre d'uns 5 metres i amb un parabolts a la seva base que ja ens permeten arribar a una minsa lleixa on als 55 metres trobem la R-5 d'igual característiques que les anteriors.

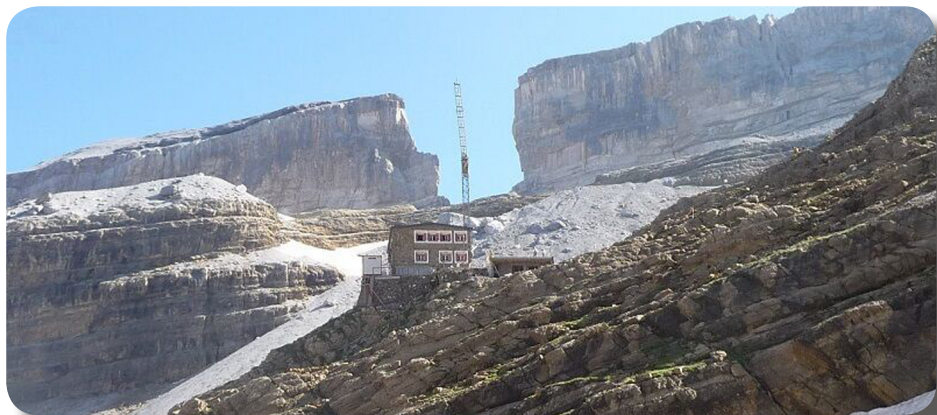


Al 5è llarg

Curiosament el tram de diedre d'inici del 6è llarg, marcat de V +, va ser el que ens va semblar més dur de tota la via. Cantells roms i mala posició per poder col·locar assegurances flotants fan que durant uns 8 metres calgui prémer de veritat. Després ja se segueix en diagonal a l'esquerra fins arribar als 10 metres al primer parabolts al costat d'una llosa que és millor de no tocar-la. Després es va resseguint un agradable esperó (IV +), on trobarem 3 parabolts més i arribant als 45 metres a una bona lleixa on trobem la R-6, també amb un parell de parabolts.



Al 6è llarg



Refugi de Serradets en obres

L'últim llarg graduat de 6a/a+ l'hi deixo al company que està més fort. Inicia superant un ressalt sobre el qual trobem la penúltima reunió de la Classique, que surt des d'ella en diagonal a l'esquerra, i la nostra via segueix recte fins arribar a la base d'un atlètic esperó on hi ha enclavats 2 parabolts. El primer es supera per la seva esquerra, si tens l'envergadura per arribar a un cantell salvador i s'incorporés a una lleixa, per la qual si s'és baixet, com és el meu cas, des de l'esquerra es pot accedir al segon parabolts i afrontar un últim pas tècnic cap a l'esquerra que ja després fàcilment ens permet assolir la cresta cimera on poder muntar l'última reunió.

Al cim ens trobem amb la cordada aragonesa (que ens esperen per indicar el descens), amb la qual vam estar compartint conversa i ens vam intercanviar càmeres de fotos per immortalitzar el moment. Vam picar i vam beure mentre gaudíem de l'esplèndid dia i no menys boni-

ques panoràmiques que es gaudeixen des del cim d'aquest emblemàtic pic.

Tocava emprendre el descens, del que tot just tenia records i la veritat és que em vaig sentir una mica pressionat en confiar tots en la meua memòria per anar descendent. Es tracta d'anar desgrimpant per on ascendeix la ruta normal per trams bastant costeruts que sense ser difícils (II / III), cal anar amb molta atenció. En el tram final trobem una instal·lació de ràpel que en uns 20 metres ens deixen a la petita rimaia que es supera fàcilment.

Al coll ens acomiadem dels companys aragonesos i encara vam poder veure la imatge singular del tros de grua que han muntat per a les obres del refugi:

Ja només ens va quedar fer el camí de tornada fins al Col de Tentes amb sol fins al Port de Boucharo i d'aquí ja a l'ombra fins l'aparcament, completant una bona i entretinguda jornada●

GR-11 RELAT D'UNA AVENTURA-9

Per: Laura Rodríguez i Roger Sant

6 de setembre del 2016- Dissetena etapa



8h Sona el despertador, estem a l'antic ajuntament de Setcases. Baixo a per un cafè dels bons, avui que puc. Esmorzem amb taula i cadira, quin plaer !

9:43h Ens posem a caminar, comencem com no, amb un "subidubi" de 100m de desnivell, ja és tradició que les etapes comencin amb una bona pujada ha,ha,ha! Quin camí més bonic, pugem pel bosc, deixem enrere unes muntanyes increïbles. Des del coll podem veure Vallter per un costat i a l'altre costat, el MAAAR!!! El veiem per primer cop, quina emoció !!

13:40h Arribem a Molló, havent hagut de córrer per poder entrar al supermercat i comprar el dinar. Dinem al costat d'una font que té un safareig encantador on hi fiquem el cap, braços i cames, però no tot el cos eh ! Fa moltíssima calor, arrenquem a les 16h camí de Beget.

19:30h Arribem a Beget, acalorats, suats i fets caldo, així que toca dutxa natural, cap al riu !! Acampem al costat d'una casa a la sortida del poble, amb un cel ben estrellat i un plat de pasta ben bo! Bona nit Beget.

7 de setembre del 2016 – Divuitena etapa



8:15h Bon dia, estem mandrosos, ens costa sortir de la tenda. Decidim anar a esmorzar al costat de la font, així rentarem roba i la tenda la deixarem assecant, que està molt humida.

9:45h Arrenquem, semblen "domin-gueros". Avui són 14km, etapa curta però volem aprofitar el dia. Durant el camí ens trobem una antiga masia en ruïnes, però preciosa, ens encanta! De fet creiem i debatem sobre si havia sigut una casa de bandoler o no. I si seria una bona casa on fer un refugi i fer negoci! Tenim masses hores per pensar, se'ns en va de les mans! Seguim baixant, el Roger va boig per tro-

bar uns pals per utilitzar-los de bastons, fa gràcia veure com va provant tots els pals que troba.

14:40h Arribem a Talaixà on ens enduem una grata sorpresa quan veiem que hi ha aigua al refugi lliure, un refugi molt bonic que ens esperàvem que estigues fet caldo.

17:30h Arribem a la diana del dia, Sant Aniol d'Aguja, on descobrim que hi ha un salt d'aigua, el Salt del Brull. Ni ho dubtem, anirem a passar la tarda, per refrescar la circulació.

21:30h Frescos, sopats i preparats pel dia següent toca anar a dormir.

Bona nit Roger!.

ÚLTIMA SORTIDA DEL CURS 2016-2017 DE LA SECCIÓ INFANTIL I JUVENIL

Tota la secció ens vam dirigir a Coaner, un nucli molt aprop de Súria (Bages). Com que l'autocar no podia arribar al terreny d'acampada ens va deixar a tots els grups a Súria i la idea era realitzar diferents excursions per arribar al terreny.



Com que la calor era forta, uns grups van decidir anar a la piscina del poble i refrescar-se tant com podien. Però s'havia d'arribar al campament i vam haver d'anar passant. Va ser una caminada curta però intensa degut a l'alta temperatura. Un cop arribats al terreny els juvenils ens van preparar unes activitats molt engrescadores en que tothom va participar, petits i grans. En acabat, a muntar tendes, sopar, joc de nit i a dormir.

El diumenge van arribar els pares i mares i vam marxar d'excursió per la Serra de la Sala. Valents i valentes vam avançar pels camins amb un sol que radiava molt viu i càlid, massa potser. Un cop tornats al terreny vam dinar mooolt bé (gràcies al menú que ens van preparar les famílies),

Moment d'explicació de l'excursió

vam entregar les orles, fer les fotos de grup corresponents i ens vam acomiadar fins el curs vinent.

En acabat es va produir un moment molt emotiu en que la Laura i la Gemma van explicar que no seguirien com a monitores el pròxim curs. Des de la secció volem agrair la seva energia, entrega i estima a la tasca realitzada.

Moltes gràcies!



Grup de monitors

PUIG DE LA TALAIA (279 m)

GARRAF/ BAIX PENEDE'S

Per: Jordi Pino i Caterina Rodríguez

Aquest cim pertany a la serralada litoral catalana, a l'extrem sud de la serra de Bonaire, davant de les costes de Vilanova i Cubelles, amb unes aigües que per la banda nord i de ponent van a parar al riu Foix mitjançant la riera del fondo de la Gargosa i al sud i llevant directament a la mediterrània pel torrent de Sant Joan.



Talaia

L'excursió, breu, senzilla, còmoda i agradable a l'hivern, es desenvolupa per una pista de ciment i per terreny de sediments calcaris, força durs i compactes, del cretaci (uns 70 milions d'anys) aixecats en el període del plegament alpi i barrejats amb sediments argilosos del miocè (uns 25 milions d'anys).

ACCÉS

Amb automòbil ens hem de dirigir cap a la carretera BV-2115 que uneix les viles de Vilanova i la Geltrú i L'Arboç del Penedès. Venint de l'Arboç passarem l'embassament de Foix i l'autopista C-32 fins arribar al punt quilomètric 2,5, on veurem el Càmping Vilanova Parck a l'esquerra. Des de Vilanova el càmping es troba a mà dreta.

Hem d'entrar fins la mateixa porta del Càmping que es troba a 10 metres de la carretera, i en el seu costat nord veurem una estreta carretera amb la indicació de Corral d'en Roc i "Pitch and Putt". Seguim aquesta estreta carretera paral·lela al recinte del càmping, deixant algun trencall secundari, i als 400 metres una masia. Fem 500 metres més i trobem un trencall. A la dreta hi ha una granja, de front la indicació de Corral d'en Roc, a l'esquerra el "Pitch and Putt" i entremig una masia.

Qualsevol de les dues carreteres ens porta a bon terme, però prenem la de

l'esquerra per travessar l'autopista per sobre i, en 700 metres més, arribar al Corral d'en Roc, seu del "Pitch and Putt" i on aparcuem el vehicle.

RECORREGUT

En resum, la ruta segueix la carretera, en aquest tram pista de terra, fins un encreuament, des d'on, en pujada i per pista de ciment, arribarem fins el mateix cim, en direcció nord i fent una ampla llaçada pel vessant sud de la muntanya.

Les referències més importants i horaris, sense comptar parades, són:

0 minuts. Corral d'en Roc (145 m). Seguim la pista terrosa que ressegueix la tanca del "Pitch and Putt" que resta a la nostra dreta. Seguim planers marques de P.R. En acabar la tanca arribem a un encreuament.

5 minuts. Encreuament (145 m). S'acaba la tanca del camp esportiu i a la nostra esquerra veiem una pista de ciment

que ens durà fins el cim i que ja es veu des d'aquí sota d'una gran torre metàl·lica de guaita pel foc. Més a l'esquerra deixem un pal elèctric i per prendre la pista saltem una cadena de ferro que barra el pas a vehicles. Anem direcció nord-oest per antics camps de conreu d'oliveres, en suau pujada i envoltats de garric, margallons i pi jove. Més amunt la pujada s'intensifica, fins arribar a tocar de la carena on es fa més planera.

12 minuts. Torre elèctrica (205 m). La tenim a la nostra dreta, la pista també fa un gir en aquesta direcció i travessa la muntanya de flanc paral·lels a la línia. Torna a fer pujada més forta i seguim Les marques del P.R. Passem per sota del cim.

17 minuts. Nova torre elèctrica (230m). També la deixem a la dreta. Ara la pujada és més suau i la pista comença a voltar la muntanya per la banda de llevant. Terreny sense arbres, només matolls.

21 minuts. Trencall (250 m). La pista



Camí de la Talaia

es divideix en dos. Hem de seguir la de l'esquerra que ens du fins el cim. La de la dreta, també ben revestida de ciment, té un indicador que assenyalava la direcció de Puig de l'Àliga i Sant Pere de Ribes.

25 minuts. Puig de la Talaia (279 m). Cim vestit amb un petit pou a mà dreta, una gran torre metàl·lica de guaita pel foc, un gran dipòsit i pista de ciment fins el mateix cim. Aquest és planer, ample, amb algun pi que tapa un pèl la vista per la banda de ponent.

Baixada desfent el camí d'anada.

HORARI

Tenim 25 minuts de pujada i 15 de baixada.

DESNIVELL

El desnivell acumulat és de 135 metres, tant per pujar com per baixar.

ÈPOCA

Aquesta ruta es pot fer tot l'any llevat dels mesos d'estiu, on la calor pot fer molt penosa l'ascensió. Recomanem fer-la al hivern.

PUNTS D'INTERÉS

Des del cim podem veure, a llevant el massís de l'Ordal i el Garraf. Cap a el nord podem distingir tota la plana de

l'Alt Penedès fins la vila de l'Arboç i les serralades del Montmell fins el Castellot. A ponent la vista arriba fins la costa i Torredembarra, veiem el Puig de Sant Antoni damunt d'Albinyana i al fons les muntanyes de la Mussara i de Prades. Al sud resta la plana de Vilanova i La Geltrú, amb el seu port, la vila de Cubelles amb la seva tèrmica i la mediterrània.

CLIMA I VEGETACIÓ

El clima és Mediterrani, molt influenciat per la mar i força temperat. Terreny humit on no hi sol glaçar mai i amb forta xafogor a l'estiu. La vegetació també és típica de la mediterrània amb abundor de matolls de garric i pins molt joves després de que el bosc ja fa anys fos cremat.

EQUIPAMENT

Motxilla, gorra o barret i roba protectora del vent al hivern. De fet, no cal pas preparar-se gaire, doncs la ruta que seguirem és de molt curta durada. L'excursió es pot fer en vambes, tot és pista de ciment. Sí que és molt recomanable una màquina de retratar i uns binocles. No trobarem aigua, així que cal dur-la.

Barcelona, 18 de maig de 2008•

ALTES DEL MES DE MAIG

José Ángel Germade Mac-Tiesell

Francisco Sadó Fatsini

Leila Germade Sala

Antoni Suñé Rovira

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació •

MAPES DE LES ZONES D'ALLAUS DE CATALUNYA

Agraïm al nostre soci Salva Monpeat, la donació d'una col·lecció de mapes de les zones d'allaus de Catalunya (Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya).

Els trobareu a la vostra disposició a la Biblioteca. Esperem que us siguin d'utilitat en les sortides hivernals •

PAGAMENTS

Oficina La Caixa 0823 Padilla-Gaudí. C/ de Padilla, 271

COMPTES BANCARIS (IBAN):

AEC: ES27 2100 0823 3502 0068 9123

INFANTIL: ES37 2100 0823 3102 0068 9236

Important: Comenceu sempre indicant el vostre **nom i cognom** •

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat

secretaria@aec.cat

comunicacio@aec.cat

agrupactivitats@aec.cat

espeleo@aec.cat

escola@glacera.com

caiac@aec.cat

coordinacio.sij.aec@gmail.com

NORMES GENERALS

PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despenjaments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació •

LA RIBALERA-2017

ALGUNS DELS NOSTRES CORREDORS



fotos: Pep Molinos, Rosa M. Soler,
Salva Monpeat i Cesc Estanyol





El grup de semprepodem a la serra Cavallera

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a divendres de les 18:30 a 21:30 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Equestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera ●



1912

AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta
08013 Barcelona
tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat
comunicacio@aec.cat

web: www.aec.cat

Edita: AEC

President: Pere Mansilla

Amb la col·laboració de:



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Coordinació: Rosa Maria Soler

Correcció lingüística: Jordi Romagosa

Disseny i maquetació: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Dipòsit Legal: B 11805-2015

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Pere Mansilla, monitors SIJ, Laura Rodríguez, Roger Sant, Jordi Pino, Caterina Rodríguez, Rosa M. Soler, Joan Cabré, Pep Molinos, Salva Monpeat, Àngel Porras, Xavi Diez i Cesc Estanyol ●



2013