



1912

**butlletí informatiu**  
**abril 2017**

# **Agrupació Excursionista "Catalunya"**

Puigscalim (foto: Joan Guiu)





Baixant del Puigsacalm (foto: Joan Tarruella)



Grup de joves amb d'altres socis en la celebració de l'aniversari d'en Roger Sant (foto: Anna Vallès)

## JOVES I FUTUR

*Si el mes passat fèiem una reflexió sobre la gent gran,  
aquest mes toca parlar del jovent.*

**E**n les activitats que surten cada mes al Butlletí, es pot veure clarament que els joves de l'Agrup, cada cop tenen més i més protagonisme: La SIJ, el Grup Jove i l'edat d'alguns dels membres de la Junta, en són una clara mostra.

**A**quest mes trobareu a les pàgines del butlletí una molt bona notícia: La Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM), que ha passat per uns mesos "d'aturada tècnica", es torna a posar en moviment, gràcies també a l'empenta dels socis joves.

**E**ncoratgem tothom a participar en les activitats que es vagin programant, dins de les possibilitats de cadascú.

**E**ns hem de felicitar: Ara estem recollint els fruits d'aquella iniciativa, començada fa una vintena d'anys per uns socis (molt joves aleshores) que van posar en marxa la Secció Infantil. Els que llavors eren nens i nenes, són els que ara estan ja treballant per l'Agrup amb il·lusió i empena.

**Seguim així.  
Tenim el futur  
assegurat!! •**

## Í N D E X

- |                                                                  |                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>3</b> EDITORIAL: Joves i futur                                | Secció eqüestre                                                                   |
| <b>4</b> MUNTANYA: Puigsacalm... i neu                           | <b>17</b> Sortides SIJ abril;<br>Campament de Setmana Santa;<br>Esquí de muntanya |
| <b>6</b> MUNTANYA: Anem a Pinós a retirar el pessebre            | <b>18</b> Grup Jove; Senderisme;<br>Muntanya-Semprepodem; S.I.J.                  |
| <b>8</b> S.E.M.: Travessa Super Espot...                         | <b>19</b> La Ribalera                                                             |
| <b>10</b> S.I.J.: Els Xerpes                                     | <b>20</b> CALENDARI: Escola Glacera                                               |
| <b>11</b> E.R.E.-CULTURA: L'espeleologia de la ment inconscient  | <b>21</b> SENDERISME: Les Tines del Flaquer                                       |
| <b>12</b> MUNTANYA: Record de fe i fortalesa                     | <b>22</b> La S.E.A.M. torna a obrir les portes                                    |
| <b>AGENDA D'ACTIVITATS:</b>                                      | <b>23</b> ITINERARI: Puig Castellar                                               |
| <b>14</b> CALENDARI mes d'abril; ERE                             | <b>26</b> RECORDS: Accident d'escalada als Alps                                   |
| <b>15</b> MUNTANYA-SEMPREPODEM:<br>Serra de Cardó                | <b>30</b> A.E.C.: Altes; Condol; Diversos;<br>Normes Generals                     |
| <b>16</b> Assemblea General Ordinària;<br>La fam no fa vacances; |                                                                                   |

# PUIGSACALM... I NEU

04/03/2017

Text: Pep Molinos Fotografies: Joan Tarruella



**S**ortim de Barcelona amb el dia rúfol i fem parada per esmorzar a Sant Pere de Torelló. Prosseguim amb el bus per la bonica, entretinguda i antiga carretera fins el coll de Bracons (1.132), on ja tot el paisatge està blanc de la nevada d'aquesta nit.

**E**n Pere, que és el vocal, comença la ruta amb la senzilla grimpada que ens deixa a l'inici del nostre camí. El corriol emboscats entre faigs i boixos coberts de neu pols, així com també el sotabosc

dóna un ambient hivernal no gaire corrent en aquesta contrada. El camí, inicialment, segueix la carena que es desprèn del Puig Tussell i ben aviat va flaquejant amb lleugera pujada cap a l'esquerra. Després d'una curta pujada arribem al coll de Sant Bertomeu (1.249), important cruïlla de camins

**E**l corriol emboscats entre faigs i boixos coberts de neu pols, així com també el sotabosc dóna un ambient hivernal.

que van a la serra de Curull, a Vidrà i cap a la Font Tornadissa, que és on anem nosaltres.

**A**mb l'alçada, la neu és cada vegada més present. Arribem a la Font Tornadissa, ubicada entre faigs





i prats i avui tot cobert de neu. A partir d'aquí, i degut a la neu, el corriol desapareix i ens cal remuntar la petita coma nevada fins els Rasos de Manter (1.389) on seguim carena a la dreta prop del filat, fins a trobar la característica porta de troncs i vailet que ens passa al vessant nord. Ara el corriol per un magnífic bosc va flanquejant fins el coll de Clivillers, on deixem a la dreta el camí que va a cercar el Pas dels Burros. A partir d'aquí el camí es redreça de nou amb forta pujada fins el cim de Puigsacalm. Abans però, retrobem la vella farmaciola anònima que fa anys i panys que hi és, i on els excursionistes també anònims i deixen algun material sanitari.

**D**alt del cim la rasca que representa el vent, el fred i una boira espessa que ens nega un dels millors panorames de

Catalunya, ens fa estar-nos poca estona. La vista nul·la, ara bé, el paisatge hivernal fins arribar dalt del cim paga la pena amb escriu.

**D**esfem l'itinerari, amb alguna que altre reliscada per la neu. El dia es va aclarint i a estones algun raig de sol fa que algunes branques deixin caure la seva neu acumulada. El sol segueix guanyant terreny sobre els núvols i la boira, i les vistes sobre la Garrotxa, el Pirineu, Cabrera i Montseny es van fent més nítides. En la part baixa del camí, el fang va substituint la neu i cal parar compte, sobretot a la desgripadeta final fins a la carretera on ja ens espera el bus.

**D**e retorn a Barcelona, parem a Sant Pere de Torelló on dinem i la fem petar amb les anècdotes de la jornada •

# ANEM A PINÓS A RETIRAR EL PESSEBRE

11 de març de 2017

Text i foto: Rosa M. Soler

*A les 7 del matí ens trobem a la porta de l'Agrupació una colla disposada a gaudir d'un dia d'excursió per anar a recollir el nostre pessebre.*



**C**om sempre sol passar, no tothom arriba a l'hora en punt i ens posem en marxa una mica més tard del que toca. Després d'una batalla amb els semàfors de la Diagonal, que posa a prova la nostra paciència i la del conductor de l'autocar, aconseguim arribar a Palau Reial gairebé mitja hora més tard de

l'hora prevista i allà recollim a "la resta de l'expedició".

**P**erò encara no s'havien acabat els entrebancs i unes obres a la A-2, fan que es munti una bona caravana a pocs kilòmetres de la sortida de Barcelona. Per sort som a prop d'una sortida i el xofer opta per anar a buscar l'autopista i... ara



sí, finalment fem rumb cap a Cardona, on hem de parar a esmorzar.

**H**o fem al bar "el Centru", un d'aquells de tota la vida, situat a una plaça del centre de Cardona.

**U**n cop tips, agafem la carretera que passant per Su, ens durà fins al Santuari del Miracle. Poc abans d'arribar-hi els caminaires baixem de l'autocar, per fer ruta cap a Pinós, seguint el GR-7.

**L**a resta van al Santuari del Miracle per visitar el seu important retaule barroc.

**E**ls que caminem, comencem ja amb dubtes, a causa de la gairebé nul·la senyalització del camí, però xinoxano i anant pre-

guntant, anem fent via per zona de conreus, masies i petits boscos, sota un sol que sembla d'estiu. Com que els últims 4 km de recorregut fins a Pinós són per la carretera, hem quedat que l'autocar ens recollirà per estalviar-nos l'asfalt.

**Q**uan arribem a la carretera truquem a en Josep Bou, per avisar que ja ens poden passar a buscar. Resulta però que la carretera on hem anat a parar no és la principal, sinó que és un trencall. L'"autèntica" carretera passa a uns 50 m d'on som nosaltres i no ens n'adonem fins

que de sobte veiem de lluny l'autocar que passa de llarg!!

**T**ornem a trucar a en Josep, i finalment aconseguim que ens recullin i arribem a Pinós on trobem la resta de companys, contents de la visita que han fet al Miracle. Pugem tots a la plataforma on es troba el pessebre i la Rosa dels Vents (Centre Geogràfic de Catalunya).

**B**en aviat el tenim desmuntat i intentem encabir-nos tots en el petit espai, per

fer la foto de rigor, cosa que aconseguim a base de posar-nos tots ben juntets.

**A**bands de dinar, passem per una sala del santuari per veure un interessant ví-

deo sobre les guerres carlines, que molts no vam tenir ocasió de veure quan vam anar a posar el pessebre.

**I**finalment el dinar. Els que vàreu venir a posar al pessebre ja sabeu de què parlo. El "menú" va ser el mateix que en aquella ocasió. Tot molt bo i abundant amb un brindis final amb cava.

L'ANY QUE VE ESPEREM TORNAR-NOS A TROBAR PER DUR EL NOSTRE PESSEBRE A ALGUN INDRET DE CATALUNYA •

**Ben aviat el tenim desmuntat i intentem encabir-nos tots en el petit espai, per fer la foto de rigor.**

Secció esquí de muntanya.

# TRAVERSA SUPER ESPOT-JOSEP MARIA BLANC-SANT MAURICI

4 i 5 de març de 2017

Text: Philippe Guisset. Fotos: Roger Sant

*Cesc Estanyol, Joan Juncosa, Josep (amic d'en Joan), Roger Sant, Arnau Secall, Philippe Guisset, Amat Botines, Xavier Calvo & Miguel Peinado.*



**A**l veure les condicions del temps i les seves previsions, podríem dir que el grup de 9 que va pujar als cotxes a la matinada del dissabte 4 tenia un toc de "valents". Els vents forts, la pluja gelada i els 3 graus posaven una altra vegada a prova les meves ganes de descobrir el Pirineu amb pells de foca!

**D**esprés de compartir un viatge informatiu a través de Montserrat, Montsec, valls i encisadors llacs vam arribar al pàrquing de Super Espot per allà les 11:00h.

**E**ls "madurets" vam abandonar als "joves", que havien decidit fer cames des de baix, i vam pujar al telecadira que ens va portar fins als 2.300 m on ens vam posar les pells.

**E**l temps va aprofitar per donar senyals de millora i les clarianes ens van acompanyar en la pujada a la Collada de Montanyó (2.625 m) on hi vam arribar després d'unes dues hores i mitja. Els últims madurets desenganxaven les pells quan ja ens van atrapar els "joves" (que





van aprofitar per pujar al Montanyó).

**B**aixada tranquil·la cap al refugi Josep Maria Blanc (2.318m) reptant els consells d'en Joan a l'escollir el camí amb menys pujada... que al final sempre demostra ser el que més puja.

**P**els que no coneixen el refugi a l'hivern, és un entorn espectacular que paga la pena l'esforç. Molt bon sopar, vinet i cap al llit ben aviat. Despertador a les 6:30, sortida a les 8:10 i pujada entre núvols i flocs de neu fins el coll de Monestero (2.716m). Allí ens esperava un vendaval del copó! que, a més de treure'ns les ganes de descansar una estoneta, ens va fer treure del cap la pujada al Pic de Peguera... Va ser després de deixar el fred del coll i baixar els primers 50 metres que vàrem trobar el paradís... sol, calma i neu verge per baixar fins a Sant Maurici! En menys de 15 min. el temps havia canviat d'hivernal a primaveral i vam poder gaudir d'una baixada de somni vigilats pels pre-

ciosos cims de la vall. Pícnic en un indret de postal, alguna marrada de gps per acabar de matar les cames i arribada, cansats però molt feliços, als cotxes (1.900m). Sopar a Cellers, a l'Hostal del Llac, i baixada en cotxe, sense incidències, cap a Barcelona i voltants.

**E**n resum, entorn espectacular, neu perfecta, temps muntanyós canviant, companyia molt agradable, travessa exitosa, tots sans i estalvis... els ingredients perfectes per a confirmar la sensació de que apuntar-me a la secció d'esquí de muntanya ha estat una brillant idea!

Gràcies Miquel! ●



# ELS XERPES

18 i 19 de febrer

Per: Monitors de Xerpes

*Vam anar juntament amb tots els altres grups al Refugi d'Erols a celebrar el Carnestoltes!*



Grup de monitors

**D**issabte, ben d'hora, sortim amb l'autocar fins a la fàbrica cimentera on continuem fins al refugi caminant, acompanyats, com tot el cap de setmana, d'un cuc, la processonària, un cop allà, deixem les bosses i anem cap el Coll Roig, on ens trobem amb un fantàstic paisatge sorrenc i vermellós digne d'una pel·lícula de l'oest, on compartim dinar i una estona de jocs amb els més petits, els Txieiens.

**A**mb tots els jocs que hem fet, en un obrir i tancar d'ulls ens adonem que falta poc per a que es pongui el sol, tornem cap el refugi, ja que els dies encara són curts. Un cop allà i aprofitant que ens queda poc sol, seguim amb els jocs, no ens cansem mai!

**E**ntrada la nit, sopem un sopar boníssim que ens ha preparat el Mario, el guarda del refugi, i en acabar anem

corrents tots els grups a disfressar-nos, que comença la festa! Tots els monitors i monitores ens sorprenen disfressats de divinitats gregues! Ens demanen que els fem una petita representació amb les disfresses i després ens presenten ells, les activitats que farem demà. Anem tots a dormir, el dia ens ha deixat baldats i demà necessitarem totes les forces possibles.

**D**iumenge ens llevem ben d'hora, esmorzem, recollim totes les coses de l'habitació i fem les motxilles. Els monitors ens han preparat una gimcana conjunta, on fem moltíssimes proves i ens ho passem super bé! Abans de dinar juguem una mica més per lliure, dinem, agafem les motxilles i cap a la cimetiera altre cop, on ens recull l'autocar i tornem, amb un perfecte cap de setmana més als nostres caps! ●

# L'ESPELEOLOGIA DE LA MENT INCONSCIENT

text: Yolanda Soto, fotos: Ramon Ignasi Canyelles

*Tot va començar quan la Nàdia era la Maty i ens va il·luminar una cova amb una bombeta que va treure del seu petate tot fent màgia, va agafar la bombeta amb les dues mans i amb la seva màgia la va encendre!!*



**E**n la jornada del 22 de febrer ens ha fet una bona demostració de la màgia que envolta el món de l'espeleologia, com treballa la nostra ment i com treballa la seva. No sabem com però amb la seva ment ens anava esbrinant els nostres pensaments i no ha quedat secret o pensament que no descobrís. Ha trobat escrits allà on no n'hi havia, de la saca ha tret únicament el material que teníem a la ment, descartant la resta i de les coves i avencs han sortit fantasmes i figures estranyes.

**Hem gaudit molt d'aquesta jornada. Gràcies Nàdia ! .**





# RECORD DE FE I FORTALESA

Per: Jordi Romagosa

*El tren de Terrassa ens deixa al Peu del Funicular. Un costerut carrer ens va alçant ràpidament pel damunt de la Ciutat, fins arribar a la carretera. Barcelona a les nostres plantes, resta de tal forma embolcallada pel fum i la calitja, que sembla fluir al Turó d'en Putxet.*

**S**eguim per la carretera i passem el collet d'Espinagosa. Un nou paisatge s'obre al nostres ulls, a prop, molt a prop, Sant Pere Màrtir, a l'aguait dels ciutadans. L'Ordal fent d'horitzó i a la plana, el Llobregat, com d'argent fos.

**A**nem seguint per la carretera, fins arribar on hi hagué la caseta dels burots, allí la deixem i fem via per un corriol que, enfilant-se dalt de la carena ens remet altra volta a la carretera; quan aquesta canvia de vessant, vers el Nord, Sant Llorenç ens presenta sa imponent Mola i al darrera, Montserrat difumina els seus monolítics cims, pensem en les hores que encara ens manquen per arribar-hi. Anem seguint, el bosc que ens envolta va espes-seint-se. El Sol, ja a la posta, s'escola entre les branques dels pins i tenyeix de roig viu la pinassa que cobreix la terra. Ni un cotxe destorba la quietud del moment.

**S**om a Sta. Creu d'Olorde, (em recorda tantes i tantes excursions primiceres, ací s'hi va desenvolupar el meu parvulari muntanyenc, encara hi vaig trobar racons on la pau era completa) passem pel da-

vant de l'Ermita i al costat de la mina del carbó, agafem el camí que mena a Molins de Rei, anem circumdant el cim de Sta. Creu fins arribar a Ca n'Amigó.

**E**l Sol, mentrestant s'ha amagat darrera de les muntanyes de l'Ordal, tan sols testimonia la seva presència el cel que resta encès. Els primers estels ixen al cel roig-blau, orfe de núvols.

**D**eixem el camí que fins ara havíem seguit, per agafar-ne un que, ens endinsa al bosc, la fosca és més intensa, baixem al fons d'un torrent per a seguidament enfilar-nos, per entre uns ametllers, fins a la carretera de Sant Bartomeu de la Quadra. La seguim fins a Molins de Rei, un cop allí, entrem a la via del tren i a bon pas, arribem al Papiol, on mengem i descansem un xic. Reemprenem el camí, sempre per la via, passem per Castellbisbal, no parem, tenim ganes d'arribar aviat a Martorell. A la poca estona entrem a una foradada, pesat de caminar-hi, desitgem intensament que no passi cap tren mentre som en aquest forat, després, en sortir, no caminem gaire fins que hem de passar el

Llobregat pel pont, força atrotinat, que ens duu fins a la mateixa estació Renfe de Martorell. Travessem el poble passem pel damunt de l'Anoia i entrem a un bar i fem passar el temps fins que toquen les dotze de la nit.

**F**ins aquí havíem vingut: en Pitu, na Cristina i jo, ara s'ens hi han unit mon pare i el d'en Pitu. Ens abriguem bé i sortim. Les cames, descansades, tornen a respondre. Costa d'arribar a Abrera, no tant fins a Esparreguera, hi ha qui s'entossudeix en prendre un cafè i seure; després en paga les conseqüències. Collbató es va apropant, deixem la carretera general per tal d'agafar la de Monistrol, deixant-la tot seguit per a entrar ja a Collbató, travessem tot el poble mentre el rellotge del campanar assenyala 2/4 de 3.

**A**rribem fins a la farinera allí mateix, on s'inicia la drecera de Fra Garí, en un camp d'ametllers, despleguem els sacs i ens disposem a dormir, la nit és fantàstica, la Lluna ha inundat de llum blavosa les parets i canals de la Santa Muntanya.

**U**n repicó de campanes ens desperta a 2/4 de 6 del matí. La boira, moguda per un ventijol de no res ran de terra, desdibuixa les cases de Collbató i els cingles de Montserrat.

**D**esprés de prendre alguna cosa calenta, iniciem la pujada pel camí que, entre vinyes abandonades, es va enfilant fins arribar a la primera paret.

**U**na mena de graons tallats a la roca permeten de pujar amb comoditat. La boira es va quedant enrere i per sota nostre. Un veritable mar de núvols és retengut ací i allí per les serralades que ja comencen a restar ensota.

**C**ontinuem pujant per l'atractiva drecera fins a juntar-nos amb el Camí de les Voltes que de torrentada en torrentada, arriba fins a l'ermita de Sant Miquel. El Monestir ix d'entre els arbres. Resta assegut sota mateix de les alteroses roques de Les Trinitats, anem baixant, ràpids, oblidant les fatigues del llarg camí. Travessem la plaça de l'Abat Oliva i el Sol ens saluda i anima mentre esmorzem.

**N**o sé pas ben bé perquè hi he vingut, a peu des de Barcelona, tan en Pitu com jo mateix hem d'anar a la "mili" d'aquí a poc. Sembla com si el motiu fos demanar l'ajuda de la Verge Bruna per aquesta nova vida. Jo diria que si bé aquest motiu podria ser el principal, no ha estat de bon tros l'únic, l'altre podríem dir que ha estat el d'assadollar-nos la vista i l'esperit d'aquests paisatges essència de Catalunya i que tan trobarem a faltar en cas de que ens toqui lluny de la nostra Terra. Hem volgut endur-nos el millor, tot el que podíem atalaiar. Ara ja podem marxar tranquils, la benedicció de la Maredeu i el record d'aquestes contrades ens acompanyaran tot el que pugui durar la propera forçada separació •

# CALENDARI D'ACTIVITATS ABRIL

| DATA             |                  | SECCIÓ                  | LLOC O ACTIVITAT                        | VOCAL                               |
|------------------|------------------|-------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------|
| 1 i 2            | ds<br>i dg       | Muntanya<br>Senderisme  | Montrebei                               | Josep Bou                           |
| 4                | dt               | AEC                     | Reunió Junta Directiva                  | Junta                               |
| 6                | dj               | Eqüestre                | Reunió secció                           | Miquel Casas                        |
| 8                | ds               | ERE                     | Barranc del Forat de Bóixols            | ERE                                 |
| 13 a 17          | Setmana<br>Santa | SEM                     | Campament de Setmana Sta.<br>a Briançon | Bernat Ruiz                         |
| 14 a 17          | Set.Sta.         | Grup Jove               | Caminar (lloc a determinar)             |                                     |
| 20               | dj               | AEC                     | Reunió veterans                         | Frederic<br>Planas                  |
| 22               | ds               | Muntanya<br>Semprepodem | Serra de Cardó<br>i Creu de Santos      | Jan Folch i<br>Margarida<br>Sánchez |
| 22-23            | ds i dg          | SIJ                     | Sortida                                 |                                     |
| 26               | dc               | AEC                     | Assemblea ordinària                     | Junta                               |
| 29-4 a<br>1-5    | ds, dg,<br>dill  | SEM                     | Culfredes                               | Pere Carrascal                      |
| Tots els dimarts |                  | AEC                     | Labors                                  | M. Antònia<br>i Mari                |

Vegeu a continuació informacions més detallades d'algunes de les activitats •

## E.R.E.

**Dissabte, 8 d'abril de 2017**

Barranc del Forat de Bóixols

<http://barrancs.blogspot.com.es/2013/07/forat-de-boixols-07072013.html> •



## MUNTANYA - SEMPREPODEM

# SERRA DE CARDÓ

*Excursió circular a la Serra de Cardó, pujant al cim de la Xàquera o Creu de Santos, sastre comarcal de La Ribera d'Ebre.*

**Activitat:** Excursió de muntanya per a socis/es

**Dia:** Dissabte, 22 d'abril de 2017

**Hora de sortida:** 7h a l'Agrup; 7,15 Palau Reial

**Transport:** Autocar. Si no s'arriba a un mínim, anirem en cotxes particulars.

Inscripcions: Fins dijous, 20 d'abril a les 20h. Places limitades a la capacitat del bus.

Preu: Socis 20€ socis on-line 25€. Cal ingressar l'import corresponent al compte de l'Agrup: La Caixa ES27 2100 0823 3502 0068 9123, indicant el vostre nom

**Desnivell:** 650 m

**Horari:** 5,15 aprox

**Recorregut:** 9 km aprox.

**Dificultat:** Moderada

**Itinerari:** Balneari de Cardó, Ermita Trinitat, ermita Àngel, portell de Cosp, La Llu-minosa, La Foradada, Cassola del Diable, La Creu de Santos (Xàquera), Ermita de la Columna, Balneari de Cardó.

**Material:** Motxilla, barret, roba d'abric i pluja, calçat de muntanya, aigua i menjar per tot el dia, crema solar.

**Vocal:** Pep Molinos (666 086 052).

**Nota:** És una excursió circular on recorrerem les ermites més característiques de la serra, veurem curioses formacions rocoses, zones de bosc i espais oberts per carenes. Des del cim, es contempla un bon panorama sobre les terres de l'Ebre, el massís dels Ports, Montsià, el delta de l'Ebre, Pàndols i Cavalls, etc.

**Normativa:** És obligat llegir les Normes generals de les sortides de l'AEC; el fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Els inscrits han de tenir el carnet federatiu de la FEEC en vigor •

# ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA

## DIMECRES, 26 DE'ABRIL

A les 20 h. en primera convocatòria  
i a les 20:30 en segona convocatòria, al nostre local social.  
Properament rebreu per correu la convocatòria formal amb l'ordre del dia.

En acabar hi haurà un petit refrigeri.  
**US ESPEREM, NO HI FALTEU! •**

## LA FAM NO FA VACANCES

*Ben segur que molts recordareu que l'any passat, amb motiu de la Diada del Soci, vam fer un recapte d'aliments, pel Banc dels Aliments.*

**E**nguanys, i en el marc de la campanya "La fam no fa vacances", amplièm a més dies el recapte, per facilitar a tothom que ho vulgui de portar alguna cosa.

A partir del dia 1 d'abril i fins a finals de juny, trobareu un contenidor al nostre local,

on podreu disposar les vostres aportacions.

**US ANIMEM  
A PARTICIPAR-HI •**



## SECCIÓ EQÜESTRE

El nostre company, en Miquel Casas, ens convoca a la reunió del proper dijous dia 6 d'abril a les 20:30h.

**US HI ESPEREM!!! •**



**A tots els interessats en la secció i les seves activitats, us esperem a la reunió del proper 6 d'abril a les 20:30 hores a la nostra seu social del carrer Padilla 255**

# SORTIDES SIJ ABRIL

dies 22 i 23 d'abril

**TXEIENS:** Serra del Montsià – Foradada – Amposta

**XERPES:** Amb bicicleta pel Garraf (només dia 22)

**SIoux:** Montserrat: Barranc sec (Joc de l'Oca) – Escalada esportiva a Gorros

**TREKKINGS:** Llançà – St. Pere de Rodes – Port de la Selva – Llançà

**JUVENILS:** Escalada esportiva a Gelida. Iniciació i reforç dels coneixements tècnics sobre l'escalada •

## CAMPAMENT DE SETMANA SANTA

13 al 17 d'abril

El campament, organitzat per la SEM, encara que obert a tothom, es farà al Càmping 5 Vallées de Briançon.

Durant els dies 14 i 15, està programada l'ascensió amb esquís a la Dome de Neige i, si el temps i les condicions ho permeten, també a la Barre des Ecrins.

**Vocal:** Bernat Ruiz •

## ESQUÍ DE MUNTANYA

| DATA       | SORTIDA | VOCAL      | Telèfon i mail                        | REUNIÓ     |
|------------|---------|------------|---------------------------------------|------------|
| 20/21 maig | Besurta | Joan Cabré | 659086518<br>cabremiretjoan@gmail.com | 11 de maig |

Recordem que per poder assistir a les sortides cal disposar d'ARVA, pala i sonda i que a l'Agrupació en tenim per llogar per 15€ el cap de setmana + 5€ dia addicional (30€ fiança)•



TOT PER L'ESQUÍ  
15% descompte SOCIS A.E.C.  
TOT PER MUNTANYA

BARCELONA Av. Gaudi, 36  
93 436 46 43

## GRUP JOVE 2016-17

| Data          | Vocals            | Activitat i localització                               | Reunió informativa prèvia    |
|---------------|-------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------|
| Maig<br>6 i 7 | Pol B,<br>Jordi M | Barrancs: Guara<br>Alternatives: escalada,<br>caminada | Dijous 27 d'abril<br>(20:30) |

Altres propostes a confirmar en funció de l'assistència:

Via ferrada Ulldecona (Arnau i Ona)

Juny 22 i 23: Canigó (excursió i/o escalada, recollida de la Flama, bivac al cim)

Mail del Grup Jove AEC, per a qualsevol dubte: [grupjoveaec@googlegroups.com](mailto:grupjoveaec@googlegroups.com)

Coordinadores 2016-2017:

Anna Vallès: 650178949

Amat Botines: 662447830 •

## SENDERISME

| DATA     | ACTIVITAT             | VOCAL           |
|----------|-----------------------|-----------------|
| 6 maig   | LES TINES DEL FLAQUER | Domènec Palau   |
| 3 juny   | COSTA DE TARRAGONA    | Manel Navarro   |
| 1 juliol | SERRA DE LLANCERS     | Carme Capdevila |

## MUNTANYA - SEMPREDODEM

| DATA         | ACTIVITAT                              |
|--------------|----------------------------------------|
| 20 de maig   | Puig de Bestracà                       |
| 10 de juny   | Serra Cavallera                        |
| 15 de juliol | Núria, Nou Creus, Tirapits; Ull de ter |

## SECCIÓ INFANTIL I JUVENIL

Maig: 20 i 21

Juny: 10 i 11 •



# LA RIBALERA 2017

*Entrem a la Primavera, i LA RIBALERA ja està en marxa.*

**E**l grup de socis que està al front de la seva organització ja ho té practicamente tot enllestit, però com sempre, per aquestes dates, us demanem la vostra col·laboració, tant per fer de voluntaris en els controls (d'alçada i a peu de vehicle), com les múltiples tasques que cal fer a Tírvia.

**C**om ja sabeu és una activitat força complexa i en la que comptem amb el vostre ajut. És un cap de setmana en la que tots els voluntaris implicats treballem de valent, però que ho fem entre amics, amb el desig de passar-nos-ho bé, i amb l'objectiu de que aquesta activitat tan important per la nostra Agrupa, continui sent un èxit a nivell social intern, com de projecció externa.

**A**ixí mateix us encoratgem a difondre la publicitat d'aquesta CURSA PER ALTA MUNTANYA a tots els vostres amics, companys, etc, que puguin estar interessats a participar-hi.

Recordeu **17 i 18 de juny**, US ESPEREM •

The poster for LA RIBALERA 2017 features a mountain trail scene with two runners. The text on the poster includes:

- LA RIBALERA 2017**
- VI CURSA PER ALTA MUNTANYA**
- TÍRVIA**
- 18 DE JUNY**
- 42 MARATÓ** KM -3096 M
- 23 MITJA** KM -1513 M
- 14 POPULAR** KM -713 M
- Logos for the organizing club (FC BARCELONA), the event (LA RIBALERA), and various sponsors (Leica, Bona, FEFC, etc.).
- A QR code and the website **www.laribalera.cat**.

# CALENDARI 2017



## ALPINISME

| FORMACIÓ                  | TEÒRICA   | PRÀCTICA      | LOCAL |
|---------------------------|-----------|---------------|-------|
| TÉCN. PROG.GLACIAR Y AUT. | 3 de maig | 6 i 7 de maig | AEC   |

## ESQUÍ DE MUNTANYA

| FORMACIÓ              | TEÒRICA        | PRÀCTICA            | LOCAL |
|-----------------------|----------------|---------------------|-------|
| MONOGRÀFIC FORA PISTA | 13 de desembre | 16 i 17 de desembre | AEC   |

## PROGRESSIÓ PER CRESTES

| FORMACIÓ   | TEÒRICA    | PRÀCTICA        | LOCAL |
|------------|------------|-----------------|-------|
| MONOGRÀFIC | 24 de maig | 27 i 28 de maig | FEB   |
| MONOGRÀFIC | 14 de juny | 17 i 18 de juny | FEB   |

## ESCALADA EN ROCA

| FORMACIÓ       | TEÒRICA                 | PRÀCTICA                           | LOCAL |
|----------------|-------------------------|------------------------------------|-------|
| CURS NIVELL I  | 10,17 i 24 de maig      | 13 i 14, 20 i 21 de maig           | CEE   |
| CURS NIVELL II | 27 set 4 i 11 d'octubre | 30 setembre,<br>1, 7 i 8 d'octubre | UECG  |

## EXCURSIONISME

|               |                                 |                        |     |
|---------------|---------------------------------|------------------------|-----|
| CURS NIVELL I | 28 setembre<br>5 i 11 d'octubre | 1 i 2, 8 i 9 d'octubre | AEC |
|---------------|---------------------------------|------------------------|-----|

## DESCENS DE BARRANCS

|            |             |                 |     |
|------------|-------------|-----------------|-----|
| MONOGRÀFIC | 5 de juliol | 8 i 9 de juliol | FEB |
|------------|-------------|-----------------|-----|

## FERRADES

|            |            |                 |     |
|------------|------------|-----------------|-----|
| MONOGRÀFIC | 28 de juny | 1 i 2 de juliol | CEE |
|------------|------------|-----------------|-----|

## SENDERISME

*Exclusiu per a socis*

# LES TINES DE LA VALL DEL FLAQUER (Serra de l'Obac)



**Activitat:** Excursionisme cultural

**Data:** 6 de maig

**Lloc i hora de Sortida:** 7:45h local

Agrupa, 8:00 Fabra i Puig

**Itinerari circular**

**Recorregut:** 6,5 km.

**Desnivell:** 150 metres.

**Dificultat:** baixa.

**Preu estimat:** (autocar i dinar) socis  
35€, socis on line 45€

**Cal Portar:** Pals, calçat i roba de muntanya, aigua per a tot el recorregut, càmera de fotos. Esmorzar de bar.

**Vocals:** Anna Tomàs i Domènec Palau  
amb la col·laboració d'en Josep Bou.  
Tel: 671 40 60 30 – 93 210 85 41

**Reunió informativa:** dijous, 4 de

maig 20,00 h. Local AEC

**Descripció:** Itinerari curiós de fàcil recorregut pel Parc Natural de la Serra de l'Obac. Coneixerem antics conreus de vinyes, dels quals en queden les tines on s'elaborava el vi, curioses construccions, de les quals tan sols se'n té coneixement de la seva existència en aquestes contrades. Visitarem les Tines del Bleda, del Tosques, de l'Escudelletta, i del Ricardo, en aquesta última farem un tastet del vi del Bages.

**IMPORTANT:** És obligat llegir les Normes generals de les sortides de l'A.E.C. i el fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Recordeu també que cal estar en possessió de la targeta de la FEEC del 2017 •

# LA S.E.A.M. TORNA A OBRIR LES PORTES!

Per: Arnau i Joan

*El passat dimarts 14, es va fer la reunió inicial d'un nou període de la Secció d'Escalada i Alta Muntanya, que encarem tots i totes amb moltes ganes.*

## Línies generals

**D**urant la reunió vam definir una mica les línies generals que volem que la secció segueixi.

Aquestes seran a grans trets:

- Activitat diversa depenent de l'època de l'any (esportiva, via llarga, crestes, canals, gel i alpinisme en general)
- Les sortides es plantejaran en quant a zona i activitat.
- Els vocals s'encarregaran de: convocar reunió preparatòria i descriure breument les possibilitats de fer activitat a la zona, moderar la reunió preparatòria, reservar allotjament i fer un mail resum amb l'acta de la reunió.
- Cada grup de participants (cordada) serà autònoma i responsable del seu material i activitat.
- Els coordinadors de la secció seran un suport pels vocals en cas de dubte o necessitat d'ajuda.
- El canal de comunicació és una llista de difusió via GoogleGroups.

## Tenim dues sortides programades!

- 22/23 d'abril anem a Vilanova de Meià.

Joan Cabré de vocal. (Reunió informativa dijous, 6 d'abril a les 20:30).

- 27/28 de maig anem a Malanyeu. Arnau Secall de vocal. (Reunió informativa dijous 11 de maig a les 20:30).

**T**ant a una sortida com a l'altra tocarem roca, tenint la possibilitat de fer vies d'un sol llarg i de més d'un! Us animem a totes a venir i a preguntar i interessar-vos per la secció!

Per demanar informació, apuntar-vos a la secció o simplement demanar de rebre el mailing, podeu posar-vos en contacte amb nosaltres a través del correu: seam@aec.cat

Amb moltes ganes els co-coordinadors de la secció •



# EXCURSIÓ AL PUIG CASTELLAR O TURÓ DEL POLLO (303 m) BARCELONÈS

Per: Jordi Pino i Caterina Rodríguez

*Aquest cim pertany a la serralada litoral catalana i separa les comarques del Barcelonès amb la del Vallès occidental, fet que li dona molt bones vistes sobre les dues planes.*



Mirador del Puig de Castellar

**D**e totes maneres, el fet més destacat del cim, són les restes d'un poblat ibèric que volta la part alta de la muntanya fins al mateix puig. Aquest assentament que va arribar a tenir unes 100 cases i uns 300 individus va formar-se al segle V abans de Crist i fou abandonat al II abans de Crist, per fets relacionats amb la segona guerra púnica, tal com expliquen els rètols que hi ha repartits pel indret.

Les aigües del cim van a parar al riu Besòs pels torrents de la bruixa (sud), el Pollo (nord) i el de la Font d'en Quadres (ponent), mentre que per llevant ho fan directament a la mediterrània, pel torrent de Sant Jeroni, que resta tapat per la vila de Badalona.

L'excursió és curta, senzilla, fàcil i gaire bé urbana, doncs el cim es troba a tocar de la vila de Santa Coloma de Gramenet, en un terreny de llicorelles (pissarres) molt transformades i del període silurià (uns 400 milions d'anys)

## ACCÉS

**A**mb automòbil ens hem de dirigir a Santa Coloma de Gramenet. Com sigui que descriure el terreny urbà és difícil, recomanem anar-hi des de qualsevol de les dues rondes de Barcelona, direcció Besòs i prendre aquí la B-20 direcció Santa Coloma i Mataró. Hem d'eixir a la primera sortida que diu Santa Coloma i seguir per un carrer paral·lel a la B-20 que aquí va amagada per sota del terra.

Hem de passar 4 semàfors, deixar una plaça a l'esquerra amb un indicador de Can Calvet que no agafarem per aquí, i arribar a una entrada a l'autopista, però que no agafarem. Aquí, girarem a la dreta per un carrer en pujada i als pocs metres girarem a l'esquerra per un altre carrer que travessa la B-20 per un pont i al seu final, davant d'un gran recinte (Can Torribera), girarem a l'esquerra, com si tornéssim enrere per l'altre costat de lla B-20. Al cap de 200 metres veurem un indicador que assenyalava el camí de Can Calvet i Poblat Ibèric. Girem a la dreta en aquesta direcció per un carrer ample en pujada.

Seguim aquest principal que amb alguna volta ens porta fins a una petita plaça, al peu de la muntanya. Aquí veurem un curt carrer en fort pendent amb indicació de Poblat Ibèric i carrer Marcel·lí Calvet i aquí aparcuem el vehicle a la mateixa plaça o a un carrer del costat.

## RECORREGUT

**E**n resum, pujarem el carrer Calvet, seguirem una pista pel fons de la vall fins que aquesta, fent un gir, surt per la banda dreta de la vall i enllaça amb un altre pista més important que va de flanc. Més amunt prendrem un camí a l'esquerra que ens durà fins la carena i coll de les Ermites, des d'on, direcció ponent i voltant la muntanya ens atansarem fins el cim.

**Les referències més importants i horaris,**

**sense comptar parades, són:**

**0 minuts.-** Carrer Marcel·lí Calvet. (120 m) Seguim direcció nord, aquest carrer revestit de ciment, en dura pujada, deixant, a mà dreta, un pal indicador de Puig Castellar i coll de les Ermites. Passem unes edificacions fins que s'acaba el terra de ciment.

**5 minuts.-** Tanca. (160 m) Una cadena barra el pas a vehicles. Seguim per una pista de terra que va per dins de la vall, en forta pujada, fins que se'n surt amb un fort gir a l'esquerra. Aquí la pista va planera i de flanc, per terreny amb algun pi i alzina.

**10 minuts.-** Pal indicador. (180 m) Enllaçem amb una pista més important que ve de la nostra esquerra i la seguim a la dreta, en lleugera pujada. El pal indicador no orienta gaire. Terreny sense gaire arbres, però amb força gossos i turistes. Més amunt passem per sota d'una línia elèctrica.

**13 minuts.-** Camí. (205 m) Un estret camí ve per la dreta de dins de la vall, travessa la pista i s'enfila per la nostra esquerra cap el coll de les Ermites. Prenem aquest camí, deixant la pista i enfilant-nos per quatre graons fets amb ciment i un petit ferro amb el número cinc. El camí puja fort, fa un giravolt per tal de guanyar alçada i podem fer drecera, si després d'un mapa indicador i d'un pi solitari, enfilem fort i de dret cap a la carena.

**20 minuts.-** Coll de les Ermites.

(250m) Coll amb indicadors, uns contenidors d'escombraries i una parada de venda als turistes d'articles que imiten els estris ibèrics. Girem a l'esquerra per tal de passar una porta que dona accés a les runes. Aquí hi ha diversos cartells indicadors i fins i tot un pal amb capelleta dedicada a Sant Bernat. Seguim a la dreta, primer per graons de fusta i més amunt, girem a l'esquerra per tal de voltar el cim per la banda de ponent i nord, mentre gaudim de les restes ibèriques.

**30 minuts.-** Puig Castellar o Turó del Pollo. (303 m.) Cim ample terrós, amb restes ibèriques, farcit de penells informatius i dues banques cobertes per una marquesina.

Baixada desfent el camí d'anada.

## HORARI

**T**enim 30 minuts de pujada i 20 de baixada.

## DESNIVELL

**E**l desnivell acumulat és de 185 metres, tant per pujar com per baixar.

## ÈPOCA

**A**questa ruta es pot fer tot l'any llevat als mesos d'estiu, on la calor pot fer molt penosa l'ascensió. Recomanem fer-la a l'hivern.

## PUNTS D'INTERÉS

**A**l marge del tema ibèric, des del cim podem veure, a llevant la serralada

de la Conreria i la costa. Al sud tota la plana del barcelonès i la mediterrània, mentre que a ponent tenim la serra de Collserola, part de la desembocadura del Llobregat i fins i tot veiem molt bé la muntanya de Montjuïc. Al nord resten muntanyes com el Tagamanent, els cingles de Bertí, Sant Llorenç, Montserrat i tota la plana del Vallès, amb les seves viles i comunicacions.

## CLIMA I VEGETACIÓ

**E**l clima és Mediterrani, molt influenciat per la mar i força temperat. Tèrreny humit on no hi sol glaçar mai i amb forta xafogor a l'estiu. La vegetació també és típica de la mediterrània amb abundor de pi, alzines i ginesta que envolta tota la muntanya. A tocar del cim podem veure alguns xiprers i també figues de moro i atzavars.

## EQUIPAMENT

**M**otxilla, gorra o barret, ulleres, i roba protectora del vent a l'hivern. Fora d'aquesta època, es pot anar en calça curta. L'excursió es pot fer en wambes. També és recomanable una màquina de retratar i uns binocles. No trobarem aigua, així que cal dur-la.

**Barcelona, 17 de maig de 2008 •**



# ACCIDENT D'ESCALADA A L'AIGUILLE DU MIDI (3.845 m)

Per: Albert Sambola

*Són les nostres primeres vacances als Alps francesos. La M. Antònia, en Miquel i jo ja hem assolit el nostre principal objectiu, somni de tots els muntanyencs orgullosos de ser-ho, el Montblanc (4.809 m). També amb en Miquel tenim intenció de tastar el magnífic granit que tant se'n parla degut a la seva qualitat.*

**Som al mes d'agost de 1972**



**A**profitant el bon temps que ens acompanya fins a primera hora de la tarda, ja que quasi cada dia descarrega el clàssic xàfec del mes d'agost, característic d'aquestes contrades, decidim amb en Miquel anar a esplaïar-nos i escalar a la zona de les Aigüelles Rouges i a les Aiguilles de Chamonix, aconseguint discrets objectius però molt enriquidors per nosaltres.

**A**les tardes després de la clàssica passejada als Gaillands, escola d'escalada i lloc on els guies de Chamonix comproven les qualitat tècnica dels seus clients, segons l'activitat per la qual han estat contractats o... també, per matar el temps, fem alguna incursió a la enlluernadora botiga Snell Sports coneguda, encara ara, com el camp base de Chamonix i inaugurada l'any 1934 que és



un nom icònic en la meca dels esports de muntanya extremes. Casualitats de la vida, aquí coincidim amb els nostres amics de secció, Carles i Luisa que passen a Chamonix uns dies del seu viatge de noces. Els hi expliquem l'activitat assolida i el nou projecte d'ascensió que demà teníem previst realitzar. En Carles s'hi apunta, farem una cordada de tres.

**E**n Carles és un muntanyenc experimentat i que plegats hem assolit objectius de dificultat a casa nostra. Amés en Carles en els últims temps ha tingut ocasió de aconseguir fites molt importants en el món alpinístic, destacant la segona ascensió nacional a la paret nord de l'Eiger per la ruta Heckmair l'any 1969 i tanmateix la participació a la polèmica expedició a l'Hindu Kush assolint el Tirich Mir Oest (7.708 m) amb en Pérez de Tudela l'any 1971. Sense dubtar-ho en Carles està en molt millors condicions físiques que nosaltres i accepta, sense cap mena de dubtes, la proposta de fer amb nosaltres la propera ascensió.

**A**nirem doncs a fer l'Aiguille du Midi (3.845 m.) per la seva aresta de les Còsmiques. Via de 300m i progressió mixta, roca - neu, amb escalada poc complicada amb un pas de IV+ i dos ràpels. Ascensió amb unes vistes espectaculars de La Vallée Blanche, Les Grandes Jorasses, Dent du Geant i el simpàtic telefèric de La Punta Helbronner entre d'altres cims característics que esperem gaudir en aquest dia

que es presenta carregat d'il·lusions.

**E**n Carles obra via amb trams assegurats. I en d'altres progressem a l'ensem. Com que és una via molt clàssica hem de fer certa cua quan hi ha un pas més delicat o si s'escau, avancem a les cordades que ens precedeixen. En Carles decideix seguir l'itinerari a la seva manera accedint per llocs que no formen part de la via d'ascens, aconseguint que el que pot ser una ascensió per gaudir-ne acaba en una escalada de gran dificultat. L'hi fem veure a en Carles la nostra opinió al respecte. No accepta de cap manera la nostra manera de pensar i després d'una petita discussió, amb intercanvi d'opinions i retrets, decideix desencordar-se i seguir la via en solitari. No li vam retreure, doncs creiem que està preparat per fer-ho, malgrat el menyspreu que això representa per a nosaltres. En un no res desapareix de la nostra vista. Seguim gaudint de l'ascensió guanyant metre a metre la interessant i entretinguda aresta. En un dels ressalts i de lluny, un escalador ens fa senyals insistents i amb cara d'esverament em convida a acostar-me. Quan ja hi era molt a prop crida molt desesperat..." kaputt", "kaputt", "camarada kaputt". M'acosto fins on és el company alemany. Hi ha un curt tram dificultós per desgripar o un senzill ràpel fins arribar on és en Carles. No m'ho puc creure. El cos d'en Carles és estès a terra com un ninot mirant el cel, amb el braços en

creu i les cames en posicions deformes. M'apropro per sentir el seu alè. Respira amb dificultat. Ens agafem les mans i en Carles en un fil de veu amb diu: Albert... perdona Albert...

**T**ot va molt ràpid i no tinc noció del temps. El meu company Miquel també s'acosta. Sentim la remor d'un helicòpter i en uns minuts més el veiem aterrar a la gelera. L'avís de rescat ha estat donat per les cordades que ens precedien. Les cordades ens van passant i de mica en mica ens quedem sols. Dos gendarmes del grup de salvament de Chamonix estan pujant per les canals nevades equipats amb piolet i grampons per superar el considerable pendent, carregats amés amb el material de socors. Amb seguretat i decisió es fan càrrec de la situació. Immobilitzen en Carles en una civera rígida i l'abriguen. Ens requisen les nostres cordes i les envolten en un gros merlet. Fan servir el nostre material per fer servir de fre per el descens de la civera i rapelà. Un dels gendarmes s'encorda amb ella. L'altre controla el descens del seu company fins arribar al costat de l'helicòpter. El socorrista que queda amb nosaltres i abans de desaparèixer rapelant fins l'helicòpter, ens informa que el nostre company serà traslladat a l'hospital de Chamonix i que procurarem acabar l'ascensió amb celeritat doncs s'ha fet tard i la "meteo" preveu que una tempesta s'està acostant. Perdem de vista l'helicòpter que s'enlaira i després segueix

amb desens per la Vallée Blanche on amb pocs minuts arribarà a Chamonix per hospitalitzar al nostre amic.

**E**ns encordem i reprenem l'escalada. No és molt difícil i en principi ens permet progressar plegats molt a prop un de l'altre. Una gran nuvolada s'acosta amenaçadora provinent de la Aiguille Verte. En pocs segons la tenim damunt nostra. Quedem envoltats d'una negror esgarrifosa. La càrrega elèctrica ens fa adonar del gran perill que estem exposats. Guardem tots els estris metàl·lics a la motxilla i seguim l'ascensió sense assegurances aprofitant els merlets. El gran rebombori de trons i llamps fa impossible sentir-nos. L'aiguat ens priva d'una bona progressió. No podem perdre ni un segon en els relleus. Estem veritablement en perill. Per fi en Miquel arriba a la plataforma metàl·lica de l'Aiguille du Midi, on en condicions normals els turistes admiren el paisatge, prenen el sol i aplaudeixen a els escaladors que hi arriben... Salvats!!

**D**ins l'aixopluc de la cafeteria de l'estació del telefèric podem canviar-nos la roba mullada. Tot just ara ens adonem de la gravetat dels esdeveniments. Degut a la violenta tempesta el servei del telefèric ha quedat suspès fins a nou avis. La manca del fluid elèctric fa que l'ambient es refredi i els turistes, normalment poc abrigats rebin les conseqüències. Per fi al cap de quatre hores es restableix el servei. Els altaveus anuncien que la primera cabina per fer el descens

serà exclusivament per els alpinistes. Quedem astorats!!!. Impressionant contrast amb casa nostra quant en el cremallera de Núria ens releguen en el últim lloc per portar motxilles i sempre rondinant com si féssim nosa (l'coses del "règim"!).

**M**olt desesperant va ser la reacció de la Luisa en saber la notícia de l'accident. La vida d'en Carles no està en perill. Els metges l'han immobilitzat de cintura cap a munt i ens recomanen el trasllat a Barcelona amb urgència per fer el tractament definitiu.

**L**es desgràcies no venen mai soles... i si no en teníem prou se'ns presenta un altre problema per resoldre. En Carles no té l'assegurança federativa al dia. Per sort amb una mica d'influència vam aconseguir parlar amb amics de Barcelona amb contactes amb la FEM que van poder solucionar la situació. Necessitem una ambulància per fer el trasllat de Chamonix a Barcelona.

**U**na ambulància medicalitzada surt a última hora de la tarda de Barna amb dos xofers per conduir d'una tirada i retornar. Al passar la frontera un dels ocupants de l'ambulància se'n adona que no porta el passaport i tan sols un d'ells pot seguir el camí. En arribar l'ambulància a l'hospital l'equip mèdic no deixa que s'emporti al nostre amic, doncs, amb molt bon criteri, diuen que el xofer ha de descansar i hem de cercar-l'hi una habitació.

**N**ou problema. Som al mes d'agost a Chamonix i tot és complert. Per sort

el dia següent de l'accident, radio Chamonix va informar del fet ocorregut a un escalador espanyol. El director dels hotels Grand Chermoz (basc de naixement) se'n va assabentar i es posa en contacte amb nosaltres, oferint-se per qualsevol cosa que necessitem. Ja tenim col·locat el professional de l'ambulància.

**E**n Carles i la Luisa surten de Chamonix direcció a la Clínica Delfos de Barcelona. Tot està encarrilat i sembla que hem superat tots els obstacles. Estem satisfets.

**B**é. Tots... tots... no. La M. Antònia i jo hem de conduir el cotxe dels nostres amics fins a casa. Portem poca estona conduint i comença a ploure. El Dian 6 d'en Carles no l'hi funcionen els neteja parabrises. També superem aquesta nova prova. La M. Antònia es passa tot el viatge fent anar un cordill que els fa moure, ara dreta ara esquerra... successivament.

**A**en Carles l'hi van enguixar mig cos. En el transcurs de sis mesos va anar enguixat del tronc i el crani, tan sol se l'hi veia la cara. Després cap seqüela. Va seguir fent activitat però amb el llistó una mica més baix.

**R**ecordo aquelles vacances amb especial simpatia. Vam estar als Alps, vam fer l'activitat desitjada i vam tenir unes vivències per fer un plus en la nostra experiència de la vida i la muntanya, i sobre tot, sobre tot, vam ser molt feliços.

Gràcies per escoltar-me •

## ALTES DEL MES DE FEBRER

Dense Bermúdez Reixachs

Cari Crespo Martín

Juan Javier Folch i Montoliu

Jordi Montesinos Renom

Andrea Morente Blanco

Susana Royo Angos

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació •

## CONDOL

El passat mes de març va finir el nostre consoci i cofundador de la Coral Catalunya **MANEL MACIÀ I CROS**, des d'aquest butlletí expressem el nostre més sincer condol a la seva muller i demés família •

## PAGAMENTS

**Oficina La Caixa 0823 Padilla-Gaudí. C/ de Padilla, 271**

**COMPTES BANCARIS (IBAN):**

**AEC: ES27 2100 0823 3502 0068 9123**

**INFANTIL: ES37 2100 0823 3102 0068 9236**

**Important:** Comenceu sempre indicant el vostre **nom i cognom** •

## CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat

secretaria@aec.cat

comunicacio@aec.cat

agrupactivitats@aec.cat

espeleo@aec.cat

escola@glacera.com

caiac@aec.cat

coordinacio.sij.aec@gmail.com

## NORMES GENERALS

### PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despenjaments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació •



Travessa Superespot-St. Maurici (foto: Roger Sant)







Pujada al Puigsacalm (foto: Joan Guíu)

## HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a divendres de les 18:30 a 21:30 h.

## SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Equestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera •



1912

### AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta  
08013 Barcelona  
tel: 933 024 529

**e-mail:** aec@aec.cat  
comunicacio@aec.cat

**web:** www.aec.cat

Edita: AEC

**President:** Pere Mansilla

Amb la col·laboració de:



**Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya**  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

**Coordinació:** Rosa Maria Soler

**Correcció lingüística:** Jordi Romagosa

**Disseny i maquetació:** Xavier Sánchez

**Impressió:** Empòrium

**Dipòsit Legal:** B 11805-2015

**En aquest butlletí hi col·laboren:** Jordi Romagosa, Jordi Pino, Caterina Rodríguez, Rosa M. Soler, Albert Sambola, Joan Tarrue-lla, Anna Vallès, Pep Molinos, Philippe Guisset, Roger Sant, monitors Xarpes, Yolanda Soto, Ramon I. Canyelles, Miquel Casas, Bernat Ruiz, organització Ribalera, Anna Tomàs, Domènec Palau, Arnau Jané, Joan Cabré •



2013