



butlletí informatiu

novembre 2012

100tenari

1912-2012



Punta Cureull (foto: Pep Molinos)

Agrupació Excursionista 'Catalunya'



Petró dels Quatre Batlles (foto: Felip Serrano)

Primeres llums a la carena, de camí al pui de Lleras (2a etapa) (foto: Cesc Grau)



Grup participant a la sortida al Parc del Montseny (foto: Joan Tarruella)



A.E.C. RUTES PELS PARCS NATURALS
DISSABTE 10 DE NOVEMBRE DE 2012
EL MONTSENY, COLL DE BORDORIOL,
MATAGALLS, SANT MARÇAL.



PAS A PAS SEGUINT

EL PROGRAMA DEL 100tenari

Pas a pas, bo i seguint el programa previst, es van desgranant les activitats del nostre 100tenari, des que l'1 de juny es va realitzar l'acte d'inauguració a l'antiga fàbrica DAMM un acte brillant en què més de dos centenars de socis gaudírem assistint al recorregut de la nostra Agrupa que va iniciar el seu camí l'1 de juny de 1912.

L'ambiciós programa s'està complint gràcies a la col·laboració d'un bon nombre de socis i per descomptat de les administracions públiques, i empreses privades que van confiar en una proposta que entre tots hem de seguir no només animant sinó que participant-hi.

A punt d'arribar a l'equador del 100tenari ens queden activitats rellevants, en les que diferents equips i comissions hi estan treballant.

La renovació de la flama de la llengua, la col·locació de plaques en els sostres comarcals, l'adequació de pals de senya-

lització a la Vallferrera, activitat que un cop es completi es convocarà una jornada de inauguració sobre el terreny, la sortida col·lectiva i menjar del 100tenari a Garraf, la visita als parcs naturals de les comarques de Barcelona, els cursos que organitza l'Escola Glacera, la marató de Caiac, les sessions de cinema històric de muntanya, la inauguració del Carrer Hillary i l'acte de tancament del 100tenari.

Són encara un bon nombre d'actes que necessiten la col·laboració de tots i cada un dels més de 600 socis que, avui som l'AEC •

Í N D E X

3 EDITORIAL

4 100tenari: Punta Curull

5 100tenari: Pedró dels Quatre Batlles

7 100tenari: Comitè d'Honor

8 100tenari: Parc del Montseny

9 B.T.T.: Volta a la Conca de Tremp

AGENDA D'ACTIVITATS:

14 100tenari: Motxilla

16 100tenari: Glacera

17 100tenari: Calendari

18 100tenari: Sopar de Nadal;
Esquí de muntanya

19 CALENDARI: Desembre i gener

20 Glacera; Premi del 100tenari;
Sortida B.T.T.

21 Tallers de manualitats

22 Vicenç Estruch

24 MUNTANYA: Molló Puntaire

26 L'ITINERARI: Pic de les Agudes

30 A.E.C.: Diversos

PUNTA CURULL (1021 m)

SOSTRE COMARCAL DE LES GARRIGUES

18 de novembre de 2012

Per: Jordi Romagosa (soci 1224)

*A quarts de 8 ens anem aplegant a Pedralbes,
els carrers són molls, el cel està tapat
i fa cara de passar-nos l'excursió per aigua.*

Al cap de poc de córrer per l'autopista es posa a ploure. Paguem el "pillatge" i entrem a Montblanc. Un cop que som al bar, ajuntem les taules i ens disposem a esmorzar. Se'ns hi ajunten alguns companys més. Mentre anem "matant el cuc" decidim, vist el temps que està fent, escurçar l'excursió i pujar amb els cotxes fins ben a prop del cim. Ens prenem els cafetons donem per acabada l'estada. Amb els cotxes anem fins a El Vilosell, on ens reunim amb la resta de la colla que ens hi esperava. Com que allà on anem no hi ha gaire espai per a deixar-hi els cotxes ens apinyem en quatre cotxes i amunt.

Ha arribat l'hora de la gran caminada, agafem el corriol -per cert ben enfangat- n'hi ha un que hi rellisca, cau de cul i a banda de deixar-se el darrer del pantaló ben galdós, feina té per alçar-se, tot i l'eficaç i amable ajuda d'un parell de companys. Bo, en cosa de 20 minuts ja tothom és al cim, són 3/4 de 12, el trepant comença la seva tasca de fer forats. Uns quants cops de massa i queda ben fixada la placa i ben fixada en fotografies la imatge de tota la colla dalt del cim. No

ens entretenim gaire, car si bé no ens ha plogut, el cel segueix fent cara de voler deixar anar aigua. Ara ens enca-minem cap a l'ermita de Sant Miquel de la Tosca. Tot seguint el curs del riu Set, els pollancrens ens mostren la bellesa del seu color tardoral. Ja som al gran pla de Sant Miquel. Si bé no es pot dir que ens acuiti la gana, allò que dèiem del cel carregat d'aigua ens fa seure al voltant d'una de les grosses taules de pedra i començar a endrapar el dinar, hi ha qui reparteix gots de bon vi del Priorat, un altre fa córrer rodanxes de xoriço i fuet, també hi circulen trossets de coca recapte, magdalenes, codonyat i formatge, més vi, i finalment cafès i alguns espirituosos que diu que, més que res, hom pren per les seves virtuts medicinals, en fi aquella frugalitat, austeritat i moderació que en general distingeix els àpats dels excursionistes que acaben de fer grans caminades.

S'imposa una visita a les 7 fonts que donen naixement al riu Set i que és a tocar de l'ermita i cap els cotxes. Altre vegada tot corrent per l'autopista la pluja ens ve a visitar. Gràcies per la treva senyor amo de l'aigua •

PLACA AL

PEDRÓ DELS QUATRE BATLLES**(2.383 m)****Per: Albert Sambola**

*Toquen les deu de la nit quan travesso la porta de casa.
Fa quaranta minuts que he pujat al metro línia blava para-
da Sagrada Família direcció Sants.*

*Per la vostra informació, malgrat que no sigui d'interès general, aquest és el
camí habitual de tornada a casa quan el meu destí ha estat anar a l'AEC per
motius varis i que ara no venen al cas.*

*Avui, dissabte dia 27 d'octubre,
l'he fet i desfet novament... Amb il·lusió !!!*

Grup de participants arrencats al cim (foto: Rosa M. Soler)



Ha estat una decisió precipitada (per part de quatre del grup voluntàriament i un forçadament, dels deu) però del tot conscients del risc que representava el inventar-nos una ruta de retorn a Barcelona i... la Seu d'Urgell tampoc està tant lluny.

Ens hem acomiadat de la família nombrosa (parella i tres infants) que regenten des del juny el restaurant l'Arp de l'estació d'esquí nòrdic Tuixén-La Vansa, aconseguit per concurs i engreixar així l'escola del poble de Tuixén. Dinem els fruits condimentats de les nostres carmanyoles acom-

panyats d'un esmorzar amanides i un bon vi, que ens dóna xerrameca per engolir-nos en el record de quan hem assolit el cim, fa molt poques hores, del Pedró dels Quatre Batlles (2.383 m).

Les previsions meteorològiques no són massa optimistes: Baixada considerable de les temperatures, vents de més de cent-cinquanta kilòmetres... etc. etc. Sense dubtar-ho enfilem carretera i acompanyats d'un futimé de vehicles carregats d'il·lusions per passar un dia memorable, com nosaltres, però amb finalitats diferents, ens dirigim a instal·lar la placa identificadora del sostre comarcal del Solsonès.

Fem la repartidora i carregem el material necessari i el que pot ésser d'utilitat segons les característiques del terreny. Les primeres passes a 1900 metres són fredes a l'obaga i, reconfortants, ja més amunt, a la solana. Avancem alegres i satisfets de poder ensumar de nou la flaire de l'herba, el bosc i... l'amistat. Guanyem alçada amb una nova companyia: en "Eolo", Rei dels vents, fill "d'Hípotes" i que viu a l'illa "d'Eolia" juntament amb els seus sis fills i sis filles. Anem fent via juntament amb el nostre nou company "Eolo" que no para de recordar-nos les seves aptituds. Fem cim. Decidim la ubicació de la placa. N'"Eolo" ens ha netejat en un plis-plas part dels núvols deixant-nos albirar un espectacle paisatgístic nítid i magnífic en tres-cents seixanta graus. El Pedraforca aspectant en la distància ens acompanya. Un recer fent un mur

Ubicació de la placa (foto: Manel Navarro)



amb pedres fa més suportable l'estada al cim. Fins ara la força del vent ens ha regalat sensacions de llibertat, però... "Zeus", Rei suprem de l'Olimp ha ordenat a "Eolo" un canvi d'estratègia en la meteorologia. La força del vent ens complica el retorn. Última fotografia. Retirada precipitada. Fred, molt fred. Perdem alçada i el recer del bosc ens reconforta i també ens dóna els seus fruits. Reagrupament a una cabana fent repàs i recompte de bolets. Retornem als cotxes. L'ambient extern és fred i agraïm l'aixopluc del restaurant L'Arp.

En aquets moments la Rosa M^a, la Neus, la Mari, la Josefina, la Carmen, en Manel, en Miquel, en Conrat, en Felip i n'Albert fem un record i enviem mentalment una abraçada a en Jordi Romagosa, patrocinador d'aquesta placa i que no ha pogut acompanyar-nos.

Encara queden molts moments per assolir d'altres cims i gaudir-ne plegats ●

COMITÈ D'HONOR

*Com us hem anat informant al llarg de l'any del **100tenari**, ens vàrem proposar de visitar a tots els membres del Comitè d'honor del **100tenari** de l'AEC per agrair el seu gest de recolzament cap el nostre Aniversari i en aquesta visita els hi oferim una Litografia, numerada i signada, de l'obra del pintor Jordi Alumà que va fer per la commemoració del **100tenari**.*

Amb el Pare Abad (foto: arxíu 100tenari)



Doncs bé, el passat dia **11 d'octubre** ens va rebre el Pare Abat de Montserrat. Amb ell vam compartir una bona estona parlant, entre altres coses, del **100tenari** i dels actes que li són mes propers, com la col·locació del Pessebre a Montserrat i la 44^a Renovació de la Flama de la Llengua Catalana que culmina amb la pujada de la Flama a Montserrat on la rebrà ell mateix i procedirem a renovar la flama de la llàntia situada a l'atri del Monestir. Varem concretar els actes i confirmar les dates i amb entusiasme ens varem acomiadar fins l'arribada de la flama.

A la dreta Miquel Casas (foto: arxíu 100tenari)



També vàrem estar presents, el passat **24 d'octubre**, a la inauguració de la Seu Social de la Federació de Turisme Equestre, de la que en som membres, i que Presideix el nostre Soci i membre de la Junta Directiva de l'AEC, en Miquel Casas. Li vàrem fer entrega de la Litografia del **100tenari** com a membre del Comitè d'Honor i des d'aquestes línies el felicitem per l'acte de inauguració i pel lloc de la seu ubicada a Can Rates, masia del segle XVI situada al carrer Montseny de Santa Susanna.

A la dreta l'Alcalde de Santa Susanna (foto: arxíu 100tenari)



En aquesta masia és on vam celebrar el campament de l'Agrupació del **100tenari** amb la decidida col·laboració de l'Ajuntament de Santa Susanna. És per aquest motiu que, aprofitant la presència del seu Alcalde Sr. Joan Campolier a la inauguració, li varem fer entrega d'una Litografia en agraïment per les atencions rebudes ●

EL PARC DEL MONTSENY

Per: Carles Pinto

10 de novembre de 2012

Continuant el nostre periple pels parcs naturals de Barcelona, vàrem sortir puntuals (com ens demanen) per fer cap el Montseny.

Primeres caminades (foto: Felip Serrano)



La pluja aquesta vegada també ens va respectar tota la sortida –tal com ha anat succeint a les darreres excursions– malgrat que el temps pintés malament.

Un cop arribats al Coll de Bordo-riols, després d'haver esmorzat a Campins, vàrem distribuir-nos en tres grups (érem més de 50) amb l'objectiu de pujar cadascun al seu ritme al Coll Pregó. Des del Coll un grup varem continuar l'ascens fins al Matagalls, tot seguit l'altre i per últim la resta de companys.

La bellesa del paisatge que anàvem trobant era corpenedora, els diferents tons d'ocre i de vermell barrejats amb el verd fosc formaven un cromatisme gairebé irreal. Mentre pujàvem varem trobar d'altres excursionistes –prop del cim amb cara de fred-. Arribant al cim, el vent ens va fer contemplar les magnífiques vistes amb una certa rapidesa i un cop saludada la

creu, vàrem iniciar el descens.

Ràpidament el bosc de faig ens va envoltar i abrigar, el camí era una fantàstica catifa de fulles, però que amagaven pedres traïdores, malgrat això encara podíem admirar entre els arbres els Castelletes de les Agudes.

El pendent es va anar fent cada cop més acusat i en un tres i no res érem al Coll de Sant Marçal.

L'autocar ens esperava i mentre lanaven arribant la resta d'expedicionaris vàrem visitar l'ermita i l'hostal mentre continuàvem gaudint dels impressionants colors dels vessants de la muntanya.

Varem dinar al bonic i original Hostal Bofill, l'edifici més gran i antic visible des de molt lluny de Viladrau.

Després, una estoneta de passeig per la població i plàcid i entretingut retorn a casa tot gaudint del vídeo de la trobada de corals ●

Sota un gran faig (foto: Joan Tarruella)



LA VOLTA A LA CONCA DE TREMP

Per: Cesc Grau

De l'1 al 3 de novembre de 2012

215 km i 5000 m de desnivell

Aquesta travessa, dividida en tres etapes i que recorre terres dels Pallars Jussà i Sobirà, de l'Alta Ribagorça, l'Alt Urgell i la Noguera, fa la volta a la conca de Tremp, per serres molt poc concorregudes, enllaçant pistes, de vegades en desús i fins i tot algun tram de camí.

Pujada del serrat de Cabanes, de camí al pedró dels Quatre Barilles, amb el Montsent de Pallars i el Montorio, enfornats, al fons. (foto: Cesc Grau)



1ª etapa

De Cellers a les roques del Codó

45 km, 1500 m de desnivell

L'inici de la travessa se situa a les cases de l'Estació de Cellers – Llimiana, de la línia de Lleida a la

Pobla de Segur dels FGC. Per començar cal tirar una mica al N per la carretera de Tremp i tombar de seguida a l'esquerra. Passem per un pas inferior a la via del tren i deixem una pista a l'esquerra. Comencem aleshores una suau pujada per un bosc ple de boletaires, empesos a aquests boscos de cotes baixes pel fred que comença a fer pels alts.

Passat el collet de la Cova de Sant Miquel creuem una plana cap al nord i la pista ens duu als peus del poble de Moror, on trobem una carretera asfaltada que prenem a l'esquerra fins a l'Alzina, on agafem un trencall a la dreta just abans de la primera casa del poble. Es tracta de la pista que mena al dipòsit d'aigua que proveeix el poble, i que es troba en molt bon estat fins al trencall que puja cap a la cisterna, i que deixem a l'esquerra. Seguim endavant continuant sempre per la pista més evident, a excepció d'un trencall que deixem baixar cap a la dreta. La pista es troba abandonada, però la vegeta-

ció que la pobla no impedeix que sigui tota ella ciclable. En arribar a un coll, al sud de la serra del Coscó, trobem una pista de més entitat, que prové de Castellnou de Montsec i que prenem a la dreta. De seguida passem pel costat d'una ruïna, el portal de la Plana, que deixem a l'esquerra. Una curta pujada ens deixa a un pla on trobem una pista que surt a l'esquerra i que ens durà al Meüll. A la sortida del poble la pista millora sensiblement. Deixem un tren-call a l'esquerra que se'n va a l'Arbúll i seguim en una suau baixada fins a la carretera del coll de Montllobar.

Pugem fins a la collada de Montllobar i continuem encara la pujada per l'altre vessant fins a trobar el tren-call de Claramunt. Una pista en bon estat ens deixa a aquest poble, encara habitat, situat a l'inici de la carena que seguirem fins al cim de Camporan, límit oriental de la Terreta, subcomarca del Pallars Jussà, tancada pel nord per la serra de Sant Gervàs, que ens mostrarà la seva cara més agresta.

Passat el poble deixem una pista a mà esquerra i ens enfilem a la serra. Passem pel costat de la roca de la Mola i del puig del Boix. Després d'una curta però dura pujada trobem una pista que prenem a l'esquerra per esquivar un nou ressalt de la serra fins a arribar sota d'un ample coll en què trobem un tren-call a mà dreta que agafem. Saltem el coll i iniciem una baixada que ens porta a la font del Caragol, passada la qual tornem a guanyar alçada, amb pen-

dents cada cop més durs i codolosos, sota l'estètic punxó del Pico-Xic. Arribant a les roques del Codó ja tornem a seguir el fil de la carena, on la pista puja i baixa sense contemplacions seguint el pendent natural de la serra. Parem a un dels colls ja de fosc i amb cortines de pluja que amenacen per l'oest. A banda i banda de la carena els pobles ja tenen els enllumenats encesos; queda molt clar que per la banda oest la població hi és molt escadussera.

Les parets de Sant Gervàs des de la pujada al puig de Lleràs (2a etapa) (foto: Cesc Grau)



2a etapa

De les roques del Codó a la Mare de Déu de la Guia

70 km, 1500 m de desnivell

Comencem la jornada amb nous pendents de còdols difícilment ciclables amb la bici carregada amb la impedimenta pròpia de les travesses. Coronem el cim del Puig de Lleràs (1692 m, hi ha un punt de guaita, que és una petita cabana de fusta que trobem oberta, hi podrien dormir tres o quatre persones) i retornem per

la mateixa pista fins a un trencall situat just per sobre de la barrera. Agafem la pista en desús que se'n va flanquejant pel vessant oest i que s'acaba, després d'una curta pujada, a la carena, sota del Pui de Lleràs.

A partir d'aquí un corriol ens portarà, en baixada, fins al coll de Serradell, des d'on retrobem les dures pujades, per un agradable corriol, que s'acabarà convertint en una pista totalment abandonada i de forts pendents. A mesura que pugem, però, el seu estat millora. Dins d'una fageda, deixem un ramal que se'n va avall a l'esquerra i seguim amunt fins a retrobar el fil de la carena. En aquest punt abandonem la pista, que davalla pel vessant est, i seguim per un corriol que ens porta, en poca estona, al cim del Camporan, limítrof amb l'Alta Ribagorça.

Des del cim (pal indicador), seguim uns metres al nord, però fem atenció a no passar de llarg l'inici d'un camí que marxa a l'esquerra, una mica per sota de la carena que baixa cap al nord-oest, pel vessant de la Terreta. Es tracta d'una baixada amb algun tram tècnic però de bon passar en general. En un punt, la carena perd pendent. Aleshores ens cal davallar uns metres pel vessant nord fins a trobar un camí evident que va per dins del bosc. L'agafem a l'esquerra fins que fa un gir marcat a l'esquerra, moment en què tirem de dret cap al nord per trobar, una cinquantena de metres enllà, el final d'una pista forestal una mica llacosa i

amb algun bassal glaçat, que baixem fins a trobar-ne una de més principal.

Girem a la dreta i continuem la baixada, que ens porta a retornar al Pallars Jussà a través del Colldeberri. Passem per davant de l'estètic poble de Cérvoles, creuem el Burguet i deixem a l'esquerra Naens per acabar la baixada a Senterada. Agafem aleshores la carretera de la Torre de Cabdella fins a la Pobleta de Bellveí, on girem a la dreta per agafar l'agradable carretera de Montcortès. Passem l'estany i davallem pel costat oposat cap a Gerri de la Sal, creuant Montcortès, Bretui i Peramea.



Baixada del pedró dels Quatre Bailles. (3a etapa) (foto: Cesc Grau)

Després d'un breu refrigeri a Gerri iniciem la darrera i més llarga

pujada del dia: creuem el pont romànic, passem pel darrere del monestir de Santa Maria i tirem cap al sud fins a trobar la carretera de Baén. Passem aquest darrer poble i seguim, encara sobre asfalt, fins a Sarroca, on prenem la pista que continua la llarga pujada fins al coll de les Iglésies, on trobem l'ermita de la Mare de Déu de la Guia, oberta i on fem nit.

3a etapa

Mare de Déu de la Guia - Cellers

100 km, 2000 m de desnivell

Iniciem la jornada abans de l'alba, en previsió de la llargada de l'etapa, que ens ha de dur de nou al punt d'inici, vist que la previsió per a l'endemà és de pluges. Baixem als Castells i Taús i seguim encara una mica avall fins a trobar una pista a mà dreta que creua la plana del davant d'aquest últim poble i que ens duu a l'obaga de Taús. Just després de creuar la Llau de les Costes prenem una pista a l'esquerra tancada amb una barrera. Passem una fonteta que amb prou feines raja i fem unes ziga-zagues que ens deixen al llom del serrat de Cabanes, amb vistes panoràmiques cap el Pirineu enfarinat, des de la Cerdanya fins a l'Alta Ribagorça. Remuntem el llom fins a trobar una pista menys fresada que surt a la dreta a l'altura d'un coll. La seguim fins on mor, i continuem pujant per terreny herbós fins a la collada del Falcó, sota la qual, pel vessant de la vall de Cabó hi ha una trencadissa de roques dins d'un

esvoranc impressionant. Des del coll i en direcció nord-oest agafem un camí que entra al bosc i que aviat es desdibuixa. És moment de cercar el millor pas entre pins i boixos per guanyar la carena, en una cinquantena de metres de desnivell no ciclables.

Un cop dalt de la carena retrobem unes desdibuixades traces de vehicles que pugen pel prat d'herba arranjada fins al pedró dels Quatre Batlles (1888 m). Continuem cap al sud seguint la tímida traça, que a voltes costa de trobar. Sortim del bosc esclarissat i baixem per una suau coma fins a una pista marcada, que prenem a l'altura d'un coll sota el tossal Negre. Prenem la pista a l'esquerra i la seguim fins al coll de Prat Montaner.

Ens ve aleshores una llarga baixada fins als masos de la Coma, rodejats de camps que encara deuen estar en ús però que trobem plens de vida salvatge: esquirols, cérvols i molts tipus de moixons. Seguim fins a trobar la pista que, a l'esquerra, puja cap al refugi del Boumort (indicador). Passat el refugi iniciem la llarga baixada cap al coll de Llivia, la collada de la Creu de Ferri i Bóixols, on dinem.

Reprenem la marxa cap al coll de Faidella, on deixem l'asfalt per una pista a mà dreta (indicació de la Rua). Deixem aquesta pista i en prenem una a la dreta (indicació de Siall). De seguida la deixem per una altra a l'esquerra que puja, amb un pendent considerable i una pista pedregosa fins al Cimadal,

després del qual la pista baixa cap a terres de la Noguera. Es tracta, però, d'una baixada enganyosa, plena de repetjons. Ens anem acostant a la roca Roja, al capdamunt de la qual hi ha unes antenes de telefonia. Deixem la pista principal i n'agafem una a la dreta que puja cap a la roca Roja i que després continua carenejant (vistes sensacionals de la conca de Tremp) fins més enllà del cim de Sant Miquel, on hi ha un altre grup d'antenes. Passat Sant Miquel hem de vigilar de trobar una pista que surt a la dreta a l'altura d'una línia d'alta tensió, i que permet arribar a la carretera a l'altura del port de Comiols, fet que ens estalvia haver de recórrer aquesta via relativament transitada.

Creuem la carretera i prenem la desviació cap a Toló. Seguim la carretera uns cinc quilòmetres avall fins a trobar el trencall de Toló, que és una pista que surt a l'esquerra. La remuntem fins a trobar un nou trencall a l'esquerra. Continuem per la pista fins passar un collet, on deixem una nova

pista a l'esquerra. Després d'una recta en baixada prenem un trencall a la dreta, una pista més rònega però que ens duu a la carretera de Vilanova de Meià a Llimiana estalviant-nos una mica de desnivell. Salvem encara uns metres de desnivell per arribar a l'hostal Roig i iniciem la baixada cap als pobles de Sant Martí de Barcedana i Sant Cristòfol de la Vall. En trobar la carretera que baixa de Llimiana iniciem una llarga sèrie de revolts fins a creuar el barranc de Barcedana. Ja només falta vorejar l'embassament, creuar la Noguera i fer els últims metres per la carretera de Tremp fins a l'estació de Cellers-Llimiana ●



WWW.club.lleidatur.com/turisme/inici.aspx



Laboratori de Viatges

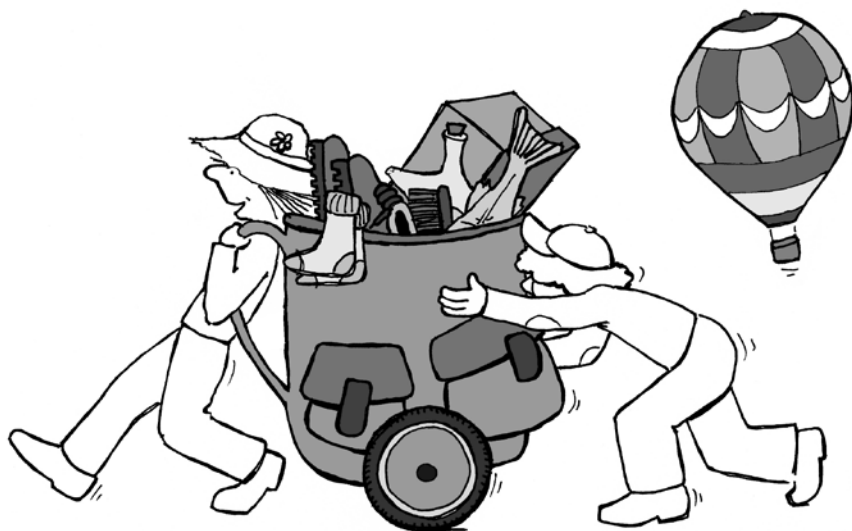
Darrere el web del Laboratori trobaràs algú que t'escolta.
Sabem de Viatges des del 1971.

www.laboratorideviatges.cat

ricanyelles@laboratorideviatges.cat * Tel.: 664 29 80 82
Consultoria gratuïta per als socis de l'A.E.C.

MOTXILLA DEL 100tenari

Col·laborem amb el nostre **100tenari**, amb l'adquisició de butlletes numerades (només 5€) que dóna dret a entrar en el sorteig de LA MOTXILLA DEL **100tenari**, farcida amb tots els productes que relacionem (n'hi ha més però no ens hi caben aquí).



Dibuix: Xavier Sánchez

CONTINGUT DE LA MOTXILLA DEL 100tenari

MATERIAL DE MUNTANYA

· BOTES BOREAL (Calçats Boreal). · UNA MOTXILLA (Esports Balmat). · UNA MOTXILLA DE CIUTAT. · UNA BRÚIXOLA (Esports Balmat). · 1 GORRA CHIMAY. · UN TUBULAR (Esports Balmat). · SAMARRETA TÈCNICA (Grifone). · BOSSA MANGENI (Calçats Boreal). · UNES MANS D'ENTRENAMENT (Calçats Boreal). · UN RASPALL NETEJA BOTES I PEUS DE GAT (Calçats Boreal). · BOSSA PORTABOTES (Calçats Boreal). · UNS MITJONS TRAIL (Calçats Boreal). · UNS MITJONS TRAIL-RUNNING (Calçats Boreal). · UNS MITJONS WALKING-ADVENTURE (Calçats Boreal).

MAPES , LLIBRES I PEL·LÍCULES

· LOT DEU PEL·LÍCULES DVD (El País). · MAPA PEDRAFORCA (Esports BALMAT). · EL PARQUE NACIONAL DE CABRERA (Distribucions MOR). · EL PARQUE NATURAL DE ORDESA Y MONTE PERDIDO (Distribucions MOR). · ESCALADA LIBRE (Distribucions MOR). · LA REALITAT D'UN SOMNI (Esports Balmat). · ESPAIS NATURALS I PAISATGE (Caixa Ca-

talunya). · L'ANY QUE EL MEU AVI VA VEURE PLOURE (Tomàs Molina) (Esports Balmat). · RUTES FOROGRÀFIQUES XARXA DE PARCS NATURALS (Diputació de Barcelona). · EXCURSIONS, ESCALADES PEL PRE-PIRINEU (Cossetània). · GUIA D'ESCALADA CLÀSSICA A LES MUTANYES DE PRADES (Cossetània). · PALLARS SOBIRÀ-GUIA D'AVENTURES (Esports Balmat). · PEL LLUÇANES EN BTT (Cossetània). · PEL GAIÀ, EL FOIX I L'ANOIA (Cossetània). · ANDORRA. 15 ASCENSIONS I 11 ESCALADES HIVERNALS (Cossetània). · PER CUNIT I EL SEU ENTORN (Cossetània). · UN MAPA DIGITAL SANT LLORENÇ DEL MUNT I SERRA DE L'OBAC (Ed. Alpina). · ESPAIS FAVORITS DE CATALUNYA (Cossetània). · DOS DVD ADRENALINE (esports Balmat). · UN DVD EXPEDICIÓ SHISHA PANGMA (esports Balmat).

ESTADES – ESPORTS D'AVENTURA

· VAL PER UN CAP DE SETMANA PER DUES PERSONES A MITJA PENSIÓ A L'HOTEL NADALET (TÍRVIA, PALLARS SOBIRÀ (Hostal Nadalet). · VAL PER UN VOL EN GLOBUS (Camins de Vent). · 2 INVITACIONS AL CREMALLERA NÚRIA (Ferrocarrils de la Generalitat). · 2 INVITACIONS AL TREN DEL CIMENT (Ferrocarrils de la Generalitat). · 2 CAPS DE SETMANA A LA BORDA RITORT DE SORT (D/E) + DINAR BUTIFARRA PALLARESA + ACTIVITAT D'AVENTURA (Turisnat). · 1 CAP DE SETMANA EN BUNGALOW A BERGA (Cadí Vacances). · UNA RUTA A CAVALL PER DUES PERSONES (Associació Esportiva de Turisme Equestre Catalunya). · 1 CAP DE SETMANA (DIVENDRES A DIUMENGE) HABITACIÓ DOBLE I ESMORZAR A CASA XANET DE DURRO – ALTA RIBAGORÇA. (Casa Xanet). · 2 ENTRADES PER A QUALSEVOL CIRCUIT D'AVENTURA – ARBÚCIES – LA SELVA (La Selva de l'Aventura). · ESTADA D'UNA NIT PER DUES PERSONES AMB ESMORZAR A LA CASA RURAL LA COMELLA DE TÍRVIA -PALLARS SOBIRÀ (Casa Comella de Tírvia). · ESTADA D'UNA NIT EN HABITACIÓ DOBLE PER A 2 PERSONES AMB ALLOTJAMENT I ESMORZAR + 2 CIRCUITS SPA SORT, PALLARS SOBIRÀ (L'Hotel Pessets de Sort). · ESTADA AMB BUNGALOW PER A 5 PERSONES DE DIVENDRES A DIUMENGE al Camping Terra Alta, a Bot (Tarragona). · ESTADA DE CAP DE SETMANA DE DIVEDRES A DIUMENGE AL CAMPING TERRA ALTA EN PARCEL·LA D'ACAMPADA AMB OLIVERA CENTÈNARIA. BOT, TARRAGONA (Camping Terra Alta) · VAL PER UNA ESTADA DE MITJA PENSIÓ PER A DUES PERSONES EN CAP DE SETMANA (L'Hotel Montaña d'Alins, Pallars Sobirà).

DIVERSOS

· INVITACIONS PER A MENJAR A UNS DELS RESTAURANTS VIENA (Viena). · 1 LOT DE XOCOLATES (Xocolates a la pedra Jolonch). · 1 LOT DE PRODUCTES REFRESKCAT (SAN-MY). · 1 LOT D'OLIVADA (Blai PERIS). · 1 LOT DE PRODUCTES SAULEDA – SANT POL DE MAR (S. Sauleda). · 1 PORRÓ I 6 LITRES VI DAURAT DE GANDESA (Grup Vi Daurat). · 1 PEÇA DE BACALLÀ DE 3 kg. (La Casa del Bacallà – La Casa del Bacalao). · 1 BOSSA TRANSPORT ICEPEAK (Esports BALMAT). · UN DINAR A LA CARTA AL BAR-RESTAURANT GELIDA, AMB UNA DE LES REUNIONS DEL GRUP VI DAURAT. (Grup Vi Daurat). · SU-PORT CÀRREGA TELÈFON. I ALTRES... ●

GLACERA i el 100tenari

Formant part dels actes del 100tenari de l'AEC, l'Escola d'Esports de Muntanya Glacera, ens ofereix la possibilitat de participar en tres monogràfics: Cascades de glaç, escalada en roca, i alpinisme. Al mateix temps ens donarà a conèixer l'evolució que ha sofert amb els anys, el material i l'equip, així com les tècniques de progressió d'acord amb els mateixos.

Aquestes activitats no pretenen ser un curs, més aviat unes pràctiques per a tots aquells socis que, sense cap mena de compromís, vulguin participar i provar amb tots els mitjans de seguretat disponibles, unes activitats que actualment estan en ple creixement.

Serà imprescindible tenir la llicència de l'any en curs de la FEEC, o en cas contrari es tramitarà una llicència temporal. Els participants hauran d'aportar un mínim d'equip personal, com són botes i roba convenient per a la temporada hivernal.

Inscripcions a la Secretaria de l'AEC i mitjançant ingrés al compte del **100tenari**: 2100-0823-39-0200688916.

CASCADES DE GLAÇ MONOGRÀFIC

- Dia **6 de febrer de 2013** a 19:30 a l'AEC: Presentació de l'activitat. Conferència sobre material tècnic de cascades. Distribució de grups, logística i pernoctació.

- Dies **9-10 de febrer de 2013**: Pràctiques.

Inscripció: 20 euros. En el preu d'inscripció estarà inclòs: Instructor, material tècnic i la pernoctació (no està inclosa la manutenció). Data límit d'inscripció: 15-01-2013. Places limitades.

ALPINISME MONOGRÀFIC

- Dia **27 de febrer de 2013** a 19:30 a l'AEC: Presentació de l'activitat. Conferència sobre material tècnic d'alpinisme. Distribució de grups, logística i pernoctació.

- Dies **2-3 de març de 2013**: Pràctiques.

Inscripció: 45 euros. En el preu d'inscripció estarà inclòs: Instructor, material tècnic i la pernoctació amb règim MP. Data límit d'inscripció: 15-02-2013. Places limitades.

ESCALADA EN ROCA MONOGRÀFIC

- Dia **3 d'abril de 2013** a 19:30 a l'AEC: Presentació de l'activitat. Conferència sobre material tècnic d'escalada. Distribució de grups, logística i pernoctació.

- Dies **6-7 d'abril de 2013**: Pràctiques.

Inscripció: 6 euros. En el preu d'inscripció estarà inclòs: Instructor i material tècnic. Data límit: 15-03-2013. Places limitades ●

CALENDARI D'ACTES I ACTIVITATS DEL 100tenari

01-12-12	PESSEBRE A MONTSERRAT
17-12-12	FESTA DE LA UFEC – GUARDÓ AL 100tenari
19-01-13	SORTIDA PARCS – CORREDOR
25-01-13	CINEMA HISTÒRIC DE MUNTANYA
16-02-13	SORTIDA PARCS – SERRALADA LITORAL
22-02-13	CINEMA HISTÒRIC DE MUNTANYA
09-03-13	SORTIDA I DINAR COL·LECTIU A GARRAF
16-03-13	SORTIDA PARCS – FOIX
13-04-13	SORTIDA PARCS – GUILLERIES / SAVASSONA
05-05-13	HOMENTAGE A SOCIS DIFUNTS – AIGUAFREDA
12-05-13	MARATÓ CAIAC
16-05-13	L'AGRUPA AL SOSTRE DEL MÓN. EVEREST 93
25/05/13	SORTIDA PARCS – NOCTURNA A COLL CEROLA
29-05-13	INAUGURACIÓ CARRER HILLARY
31-05-13	ACTE DE CLOENDA DEL 100tenari

Nota: pendents excursions de les plaques als sostres comarcals, i la data de la inauguració dels pals a Vallferrera •

SOPAR DE NADAL

DISSABTE 22 DE DESEMBRE, A 2/4 DE 9 DEL VESPRE

Un any més i com ja és el nostre costum, donarem entrada a les festes de Nadal celebrant el tradicional SOPAR DE NADAL.

El menú serà el següent:

Copa de benvinguda
Entrants
Entremès d'ensalada russa
i embotits variats de la terra
Mandonguilles cuinades amb sípia
Trufes amb nata
Assortit de torrons i neules
Pa, begudes diverses, cafè
Vi del priorat
 Cava del **100tenari** de l'Agrup

Reservat als socis.

El preu del Sopar és de 17€ per persona. Atès que les places són limitades, l'assistència al sopar serà per ordre d'inscripció i pagament. Cal posar-se en contacte amb Secretaria i fer efectiu l'import fins el dimarts 18 de desembre.

Sou pregats de no arribar a l'Agrup el dia del Sopar, abans de l'hora indicada.

Us hi esperem!

No hi falteu!

Ens ho passarem bé! •



Sierra de Madres (foto: Rosa M. Soler)

REUNIÓ SECCIÓ

ESQUÍ DE MUNTANYA

TEMPORADA 2013

Les temperatures han anat baixant i ja es comença a ensumar la neu, així doncs ens toca com cada any trobar-nos per a preparar la temporada.

Ens veurem a l'Agrup el **dijous dia 13 de desembre a les 20 h.**

Veniu tots els que tingueu ganes de gaudir de la muntanya sobre uns esquís. No hi ha límits d'edat, només calen ganes i il·lusió. Porteu les vostres idees, de qualsevol nivell. Tothom hi té cabuda. Com més siguem, més riurem (que deia aquell...) i per tant hem de trobar la manera de que hi pugui participar el màxim de gent possible. Penseu que som l'any del **100tenari** i això s'ha de notar! •

desembre

ds 1	100tenari	Col·locació del Pessebre a Montserrat
dm 4	a.e.c.	Reunió de junta directiva
dm (tots)	cultura	Tallers de manualitats (Cuina de mercat. Nadal)
dj 6-9	caiac	Embassament El Bolarque (Guadalajara)
dm 11	veterans	Reunió mensual
dc 12	glacera	Reunió d'escalada en gel a França
dc 12-16	glacera	Esquí de muntanya. Monogràfic fora pista.
dj 13	s.e.m.	Preparació temporada esquí de muntanya
ds 15-16	infantils	Sortida
dll 17	100tenari	Festa de la UFEC – Guardó al 100tenari
ds 22	caiac	matinal nadalenca
ds 22	b.t.t.	Santa Agnès de Malanyanes (Carlos Franco)
ds 22	cultura	Sopar de Nadal

previsió gener

dm 8	a.e.c.	Reunió de junta directiva
dm 8	veterans	Reunió mensual
dm (tots)	cultura	Tallers de manualitats (Elaboració de sabons)
ds 19	100tenari	Senderisme: Parc del Corredor
ds 19-20	infantils	Sortida
dv 25	100tenari	Cinema històric de muntanya



ESCOLA D'ESPORTS
DE MUNTANYA

GLACERA

Vols venir amb nosaltres
a **escalar en gel a Malaval**
(França)?

Sessions informatives a les 20 h, els
pròxims dies:

10 de desembre a l'Espai Valencià

12 de desembre a l'Agrupació Excur-
sionista Catalunya

13 de desembre a l'Espluga Viva •



PREMI DEL 100tenari

El dilluns, 17 de desembre,
i dins de la de la Festa
de l'esport que organitza la
UFEC, li serà concedit a l'Agrup el

PREMI DEL 100tenari •

SORTIDA BTT

SANTA AGNÈS
DE MALANYANES
Vallès Oriental

Tipus d'activitat: BTT

Dia: disabte, 22 de desembre 2012.

Lloc de trobada: Avda. Diagonal
amb carrer Teniente Coronel Valen-
zuela

Hora de trobada: 7:00h

Desnivell: 285m

Ascensió acumulada: 518m

Distància: 23km (circular)

Dificultat: moderada (trialera)

Transport: vehicles particulars

Durada prevista: 3:00h

Cartografia: "Granollers" Ed. Alpina
1:25.000

Informació: Divendres, 14 de de-
sembre a les 8 del vespre

Vocal: Carlos Franco

(tel. 934 714 684 – 696 420 179) •

TALLERS DE MANUALITATS

Avui volem fer-vos avinent la nostra satisfacció per la bona acollida que estan tenint les activitats dels "Tallers de Manualitats" en el transcurs d'aquest trimestre.

Com vàrem apuntar a l'anterior comunicació, i pensant en la possibilitat realista de la seva continuïtat, el resultat ha estat seguir-los fent en el transcurs dels propers trimestres.

Us volem dir que hem après un fòrmer de tècniques molt interessants relacionades amb la costura de supervivència, el punt de mitja, etc, i en un entorn d'amistat i companyonia digna de fer-ne esment. Ara en aquest mes de **desembre** ens dedicarem a la **cuina de mercat**, pensant preferentment en les festes tradicionals que ja s'acosten.

El grup de sòcies de l'A.E.C. organitzadores dels "Tallers de Manualitats", us convidem a participar en les activitats previstes pel proper trimestre i que ja tenim elaborades per que siguin del grat de tothom. Aquest és un missatge per a tots els socis i sòcies predisposats a passar una bona estona i formar-se en coneixements pràctics i molt valuosos per la quotidianitat de tots nosaltres.

PROGRAMA

L'inici dels Tallers serà efectiu passades les festes nadalenques, més

concretament el primer dimarts després de la festa de Reis.

Dies: tots els dimarts feiners.

Lloc: Estatge Social de l'AEC.

Horari: de 18:30 a 20:30

Les places seran limitades a 12 socis i caldrà abonar, per drets d'inscripció, una aportació de 15 Euros trimestrals per poder absorbir les despeses col·lectives que la realització dels tallers generin.

ACTIVITATS

Gener: *Elaboració de sabons.*

Quan no pugueu utilitzar l'oli per cuinar, nosaltres et proposem aprendre a fer sabó, a partir de l'oli reciclat.

Febrer: *Creacions artístiques amb punt de creu.*

Març: *Decoració i pintura de roba.*

Tots els interessats cal que feu les inscripcions a la secretaria de l'Entitat abans del dia 20 de desembre.

**ANIMEU-VOS !!!!
US HI ESPEREM !!!!**

Per a més informació:

Neus Moratona: Tel. 934 568 257

M^aAntonia Civit: Tel. 620 827 241 ●

EN VICENÇ ESTRUCH I MARTÍ

Ara fa 15 anys que l'Agrupació va demanar a en Vicenç Estruch la construcció d'un pessebre que havia de resistir les glaçades de l'hivern, les investides del vent i, a més, havia de ser lleuger, doncs el pessebre era itinerant i cada any, a peu, s'havia de posar i treure de la muntanya.

En Vicenç, en breu temps, va tenir preparat el que fins ara ha estat el nostre pessebre i que recull totes les característiques demanades.



Tres anys més tard i amb motiu de dur el pessebre al cim de la Creu de Santos, ens adonàrem que el cim no tenia la creu; així que, després de demanar l'oportú permís a l'Administració, tornàrem a encarregar en Vicenç la confecció d'una creu de ferro de mides notables, sòlida i lleugera de pes. La comanda fou correctament feta.

L'escut de ferro que amb motiu del **100tenari** ha fet per l'Agrupació o la reparació de les plaques del Cinquantenari instal·lades a la Vallferrera, són altres contribucions que aquest artista del ferro i gran amant de l'associacionisme, ens ha fet.

Però qui és en Vicenç?. Doncs en Vicenç Estruch va nèixer a l'any 1924 a Viver de les Aigües, un poble de la comarca castellonenca de l'Alt Palància, si bé de molt xicotiu els pares el dugueren a Barcelona, on ha fet tota la seva vida. Casat i amb tres filles i un fill que morí jovenet, la seva vida s'ha desenvolupat en l'àmbit familiar, el tractament del ferro per motius laborals i una passió per el fets històrics i culturals del nostre país.

Format dins la Cooperativa Popular Justícia i Pau del Poblenou de Barcelona i amb forts lligams amb el Casino de l'Aliança, desenvolupa una tasca meritòria en la difusió dels valors recreatius, culturals, socials i mutualistes d'ambdues entitats i, dins d'un barri proletari per excel·lència, van

promoure des de l'autoorganització de la classe treballadora i el suport mutu, fins als ateneus, sindicats, cooperatives, escoles racionalistes, corals o grups esperantistes i excursionistes.

Però la seva tasca de lleure que més plaer li ha donat, l'ha trobat treballant el ferro, una passió que l'ha dut a fer diverses obres que, fins i tot, han estat objecte d'exposicions com les que ha dut a terme en la Sala Floridablanca i recentment a la sala d'exposicions de la Cooperativa La Pau.

La nostra Agrupació ha tingut molta sort en poder conèixer una persona tant implicada en els costums i arrels del nostre país i a més s'ha pogut beneficiar de les seves obres i treballs i, espera, que per molts anys podem gaudir de la seva estimada col·laboració i presència.

El proper ajut que tenim previst de demanar-li a en Vicenç és la confecció d'una placa per tal d'explicar i commemorar la situació i història dels Pals indicadors que es posaren a la



(foto: Joan Dilla)

Vallferrera amb motiu del nostre Cinquantenari i esperem que per la primavera de l'any vinent podrem fer realitat aquesta cooperació.

Vicenç, rep el nostre reconeixement i agraïment per la tasca duta a terme. Enhorabona ●

Plantant el pessebre a Rocallarga (foto: Miquel Rico)



MOLLÓ PUNTAIRE

PER LA CRESTA DELS AVENCs

Per: Pep Molinos

Novembre 2012

La Serra de Mestral, és una serra que els de Barcelona quan baixem cap el Delta o els Ports, deixem a la dreta a l'alçada de l'Hospitalet de l'Infant i la central de Vandellós, i que sovint la passem de llarg.

A la Cresta dels Avencs (foto: Pere Milla)



Molts cops l'havíem observat, però mai l'havíem visitat... potser té altres massissos a prop que atreuen més?, està propera a la nuclear?... ves a saber!!! Però en Jordi Pino ens havia parlat d'un dels cims principals: el Molló Puntaire i de les bones vistes que tenia. Així doncs ens decidim a fer-hi una excursió.

L'itinerari escollit és una volta circular, fent l'atractiva cresta que enllaça la Portella i el Puig dels Avencs per continuar per la carena fins el Molló Puntaire.

Sortim de l'Hospitalet de l'Infant per darrera de l'àrea de servei de l'AP-7, per una pista que ben aviat creua l'A-7 i pren direcció NW encarada cap a la serra de Mestral per entre antics camps de conreus. En una pronunciada corba a l'esquerra, agafem un corriol (PR-C-91) que s'enfila inicialment suau fins a les runes del Mas de la Sabatera, per a continuar després per la carena força dret fins el coll de la Portella. Coll ben visible durant tot el trajecte, doncs el creuen dues línies d'alta tensió provinents

de la central. Des de La Portella s'ens obre la vista cap el nord amb la propera serra de Llaveria i altres massissos de Tarragona.

A partir d'aquí ens cal resseguir la cresta cap al SW, seguint els passos més intuïtius i lògics. Iniciem la cresta pel vessant nord seguint un viarany que després d'un flanqueig s'enfila a la cresta a estones un xic aèria. Quan la cresta s'estreny en un terreny de grans blocs, cal decantar-nos al nord i trobar entre el forat de dos grans blocs, uns cables que ens permeten superar aquest tram de pedra llisa. Continuem per una canal equipada amb una cadena, un tram curt de cresta aèria, i un altre pas equipat amb cadena que ens ajuda a superar un pas un pel desplomat. Seguim pel fil de la cresta, fins que el terreny ens obliga a decantar-nos de nou cap al vessant nord. Ben aviat una altra canaleta ens retorna al fil de la cresta. De mica en mica la cresta perd el seu caire aeri i s'eixampla. Ja tenim ben a prop el cim del Avencs, com diu el seu nom amb força avencs!!

Del puig dels Avencs 722m (vèrtex) seguim carenejant (SW) per terreny desigual de garric i margallons, i amb molt bona panoràmica a ambdós costats, fins el puig de la Portella d'en Xato coronat per unes antenes. Seguim amb la nostra direcció; baixem a la Portella d'en Xato, creuada per una pista i uns cables d'alta tensió. El cim del Molló Puntaire és molt proper i



Cresta dels Avencs (foto: Pere Milla)

visible, solament hem de seguir la trencada carena fins el seu vèrtex.

Molló Puntaire 727m. Les panoràmiques des del cim paguen la pena: serralades del Baix Ebre, Montsià, Priorat... i la línia costanera més enllà del Cap de Salou amb la nostra Mediterrània.

El descens el fem per la costeruda canal del Corb, que amb un fort desnivell i un camí de ziga-zagues ens baixa a la font de l'Aiguaelcoll i a la pista que hem pres de sortida.

Novembre 2012

Cartografia: "Muntanyes de Vandellós"
(1:20.000) Ed. Piolet ●

PIC DE LES AGUDES (1.712 m)

SERRA DEL MONTSENY

Per: Jordi Pino

Les Agudes, juntament amb el cim del Turó de l'Home, són els punts culminants de la serra del Montseny, amb 1712 metres, si bé en alguns mapes figura la cota 1.706,8. Aquest massís, d'una gran varietat morfològica, orogràfica i sobretot de vegetació, presenta tres grans serres, la de La Calma a ponent, la del Matagalls, entre el Vallès i Osona, al nord i la del Turó de l'Home i les Agudes a llevant. Totes les aigües d'aquesta muntanya tributen a La Tordera directament o bé mitjançant la Riera de Gualba.

Creu del cim (foto: J. Pino)



Aquesta excursió, una clàssica, la farem des de Santa Fe, seguint per la capçalera de l'esmentada riera. Tot el recorregut es fa pel Parc Natural del Montseny, que, com els d'arreu, té grans contradiccions, des de no poder tocar una pedra o una flor, però si, obrir carreteres o pistes, posar-hi grans antenes, permetre la cacera, deixar el pas de vehicles fins el cim o passejar gossos sense estacar.

L'excursió és una passejada molt fàcil, variada i distreta. La primera part del camí està indicada per pals verds, de ferro i 0,40 m d'alçada, i la segona per marques de P.R., els desnivells són suaus i es travessa una gran fageda, amb grèvols a la part de la sortida i una colònia d'avets que és la més meridional d'Europa. Passarem pel vessant nord, veurem les restes d'alguns pous de glaç i opcionalment ens arribarem al Turó de l'Home on trobarem un refugi-estació meteorològica, instal·lada l'any 1932 pel pare de la meteorologia, n'Eduard Fontseré (1870-1970). Ruta farcida de turistes i gossos.

ACCÉS

Amb automòbil ens hem de dirigir fins a Sant Celoni. Pel nord des de Girona o pel sud des de Granollers. Entrem i travessem el poble seguint uns



indicadors que duent direcció Santa Fe o Campins. Fem els 23 quilòmetres de carretera fins Santa Fe, deixant una carretera a mà esquerra que porta a Mosqueroles i també al poble de Campins.

Just arribar a Santa Fe, deixem l'Ermida i els restaurants a mà dreta de la carretera i seguim 1,1 quilòmetre per arribar a un aparcament a mà esquerra de la carretera, just quan aquesta fa un revolt a mà dreta i travessa un pont sobre la Riera de Gualba. L'aparcament està indicat, és força ampli i té uns indicadors que informen de la ruta que anem a fer.

RECORREGUT

Sortirem deixant la Riera de Gualba a la nostra dreta, ens enfilarem pel vessant nord de la muntanya, fent llaçades fins l'acabament del bosc. Aquí el camí va un bon tros de flanc per remuntar tot seguit fins la carretera i d'aquí per carena fins el cim. La ruta és anomenada Passavets Turó de l'Home, sent el nom de Passavets el d'una font que hi ha just al sortir de l'aparcament.

Les referències més importants i horaris sense comptar parades són:

0 minuts.- Aparcament (1.195 m) Passem una cadena i agafem un ampli camí, en suau pujada, per entre una immensa fageda i algun grèvol entremig. A 40 metres de la sortida, deixem a mà esquerra la font de Passavets. La riera de Gualba resta a la nostra dreta.

5 minuts.- Revolt (1.205 m). El camí fa un fort revolt a l'esquerra i s'allunya del riu. En aquest revolt també a mà esquerra veurem un cercle de pedres i vegetació que són les restes d'un antic pou de glaç molt malmès. Anem seguint el camí en pujada, a estones més forta a estones més suau. Deixem alguns que altres camins, també amples, que surten pràcticament de cada revolt que fa el nostre. No hi ha perill de prendre un camí errat, doncs aquests trencalls solen ser planers i el nostre fa pujada; de totes maneres, la millor ajuda són els pals metàl·lics verds que hi ha en tota la ruta i sobretot en aquests trencalls. Més amunt, ja no hi ha grèvols i comencem a veure els primers avets.

30 minuts.- Petita colònia d'avets. (1.405 m) Trobem un grup d'avets i un camí que fa un fort revolt a mà esquerra. Nosaltres seguim de front uns 20

metres i de darrera dels arbres, veiem que el nostre camí s'enfila, fent també un fort revolt a l'esquerra. Aquí deixa un altre camí que segueix de front. Més amunt comencem a planejar i a marxar de flanc, direcció nord, fins i tot el camí fa alguna petita baixada (-15 m). Just on comença el planer, podem veure, en sota, un pou de glaç. Una mica més endavant, n'hi ha un altre.

55 minuts.- Coll. (1.540 m) S'acaba la fageda. Damunt nostre a l'esquerra es veu una gran antena, la del Puig de Sesolles i més a la dreta, enlairad, El refugi meteorològic del Turó de l'Home. En aquest punt el camí fa un petit gir a l'esquerra, per tal d'anar resseguint de flanc la muntanya per sota. Un nou revolt ens durà al coll Pregon, on hi ha la carretera i aparcament de vehicles. Terreny de ginebrons i bruguerola.

1 hora i 5 minuts.- Coll Pregon. (1.670 m) Carretera i aparcament. A l'esquerra, el Puig de Sesolles, accessible a uns quants privilegiats, doncs el cim està envoltat per unes xarxes metàl·liques que barren el pas d'aquesta antiga Base americana de comunicacions. A la dreta el Turó de l'Home, i, sense arribar-hi, seguim la carretera en lleugera baixada cap el coll de Ses Bases, deixant el Turó a l'esquerra.

1 hora i 10 minuts.- Coll de ses Bases (1.660 m) Baixem per un camí que surt de la mateixa carretera, vessant sud-est de la muntanya i on veurem un pal de

ferro de 0,40 m. que indica G.R. 5.2 (-20 m). Després del 1er. pal en trobarem un segon i és aquí on deixarem un camí que segueix baixant i prendrem el de l'esquerra per remuntar de flanc un tros. Tot seguit el camí es fa planer, primer va per sota carena, després pel bell mig i al final també amb lleugeres pujades i baixades (-50 m en total) fins un marcat coll sota el cim

1 hora i 40 minuts.- Coll de les Agudes (1.645 m) Resta enfilar-s'hi per pendera.

1 hora i 45 minuts.- Les Agudes (1.712 m) Una gran creu, un llibre de registre i un rellotge de sol i de situació. Allargassat i pedregós. Bones vistes en totes direccions.

HORARI

Tot el recorregut el farem en 1 hora i tres quarts, la baixada en 1 hora i un quart.

DESNIVELL

El desnivell acumulat, sense anar al Turó de l'Home, és de 630 metres.

ÈPOCA

Aquesta ruta es pot fer tot l'any. Cal evitar anar-hi al pic del estiu i al migdia, per la forta calor que podem passar. Actualment a la serralada hi neva esporàdicament, encara que de fer-ho, cal anar en compte doncs s'acumula gel pel vessant nord.

PUNTS D'INTERÉS

És molt interessant la varietat de vegetació, la fageda i sobretot els avets més meridionals d'Europa. Els pous de glaç son força interessants, sobretot els de la part alta.

Bones vistes cap a tot arreu. Al sud, el Turó de l'Home i muntanyes de la serralada litoral. A ponent serralades com Sant Llorenç o Montserrat i al nord podem veure des dels Rasos de Peguera fins el Canigó, amb serres com la del Verd, Cadí, Pedraforca, Tossa d'Alp, muntanyes de Núria amb el Puigmal o la de Vallter. A llevant, les serralades prelitorals de la Selva, la depressió de la Garrotxa i la Mediterrània.

CLIMA I VEGETACIÓ

La vegetació és típica de la Mediterrània a la cara sud, encara que el nostre recorregut va per vessant nord i aquí, aquesta té trets europeus, amb importants fagedes i avetars.

El clima en aquests indrets és temperat, encara que al hivern sol haver-hi neu, de fet, darrerament hi ha hagut algun any que el Turó s'ha pogut muntar amb esquís. A principis de segle XX, i quan encara no s'havien inventat els remuntadors mecànics, uns dels primers campionats d'Europa d'Esquí alpí, es celebraren en aquest indret, degut a que a Europa hi tenien la guerra del 1914. A tota època sol bufar vent, sobretot a la part alta. A l'estiu la calor pot ser angoixant i són freqüents, i fortes, les tronades i tempestes.

EQUIPAMENT

Motxilla, gorra o barret i ulleres. A l'hivern cal dur roba d'abric. També cal dur especialment roba protectora del vent. L'excursió es pot fer amb calçat tou, doncs tot el recorregut va per camí. També recomanem dur una màquina de retratar i uns binocles. Cal dur aigua, sobretot a l'estiu.

Barcelona a 15 de desembre de 2007●

a s s e g u r a n c e s

Problemes, dubtes, consultes...

TRUCA'NS

Tel.: 933 190 672

Pino i Cata

De franc per a tots els socis de l'AEC

ALTES DEL MES DE NOVEMBRE

Jordi Estruga Chaminade
Paquita Ortiz Hervas

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una
ben profitosa estada a l'Agrupació ●

CAVA

Ja has pensat en comprar el cava per aquestes festes?
Recorda que no hi haurà més cava del **100tenari** fins a dintre de 100 anys.

BONES FESTES!

Una festa, perquè ho sigui de veritat, primer s'ha de portar al cor.

DVD DEL 100TENARI

Ja tenim l'audiovisual del **100tenari** a disposició de tots els socis i amics, podeu tornar a veure la història en imatges de l'Agrupació amb el DVD que podeu demanar a Secretaria, només costa 5 €.

LOTERIA DE NADAL

13.927

Peseu en anar retornant a secretaria de l'Agrupació els resguards i diners
avans del dia 15 de desembre ●

PAGAMENTS

Oficina La Caixa 0823 Padilla-Gaudí. C/ de Padilla, 271

COMPTES BANCARIS:

100tenari: 2100 0823 39 0200688916

AEC: 2100 0823 35 0200689123

INFANTIL: 2100 0823 31 0200689236

Important: Comenceu sempre indicant el vostre **nom i cognom** ●

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat
100tenari@aec.cat
secretaria@aec.cat

comunicacio@aec.cat
butlleti@aec.cat
agrupactivitats@aec.cat

speleo.ere_aec@yahoo.es
escola@glacera.com
caiac@aec.cat ●



C/ Padilla, 236 - Entresol 1a

Si estas buscant;

Últimes Tecnologies en tots els tractaments

Facilitats en els pagaments

*I sobretot, un equip humà que només pensa
en el teu benestar*

TRUCA'NS *T'asseguem un bon somriure*

93 450 20 05

Presentant el carnet de soci de

L'AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

**1^a VISITA
de DIAGNOSTIC**

GRATUITA**HIGIENE****20€**

10% dte. en tots els tractaments



T'estem esperant

www.balmat.com



GRAN VIA C.C., 527 COMTE D'URGELL, 72 08011 - BARCELONA

Tel. 934 548 309

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a divendres de les 18:30 a 21:30 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya i Senderisme (SM), Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM), Secció d'Esquí de Muntanya (SEM), Equip de Recerques Espeleològiques (ERE), Secció d'Esquí (SE), Secció de BTT, Secció Infantil i Juvenil (SIJ), Secció de Caiac, Secció de Cultura (SC), Secció de Turisme Equestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera.



1912

AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta

08013 Barcelona

tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat

butlleti@aec.cat

web: www.aec.cat

Edita: AEC

President: Jep Tapias

Amb la col·laboració de:

 Generalitat de Catalunya
Departament de Governació
i Administracions Públiques
Secretaria d'Acció Ciutadana



Disseny i maquetació: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Coordinador: Manuel Cabanillas

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Manuel Cabanillas, Jordi Pino, Cata Rodríguez, Pep Molinos, Rosa M. Soler, Xavier Sánchez, Joan Tarruella, Albert Sambola, Felip Serrano, Manel Navarro, Carlos Franco, Cesc Grau, Carles Pinto, Joan Vives, Javier Aznar, Neus Moratona, M. Antonia Civit, Miquel Rico, Pere Milla.