



1912

Dos moments de l'acte d'homenatge al Toni Vilena (foto: Jomí Tarruellà)

butlletí informatiu

desembre 2014



Agrupació Excursionista "Catalunya"



1714 / 2014



Assistents a l'homenatge al Toni Vilanova (Fotos: Joan Tarruella)

CAL ESTAR UNITS

Acabarem l'any 2014 amb un munt d'activitats fetes, tant esportives com culturals i de compromís amb el nostre País.

Ha estat l'Any de celebració del Tricentenari i nosaltres, l'Agrupació, hi hem participat en els actes oficials amb la Travessa pel Tricentenari, que ha estat tot un èxit quant a objectius, no tant pel que fa a la participació, tot sigui dit. També, un any més, hem participat i fet costat, des del teixit associatiu, al dret a decidir el nostre futur com a Nació i ho seguirem fent.

Esportivament, tan individualment com a través de les Seccions, seguim practicant tot el ventall d'activitats que aglutina l'excursionisme sense oblidar la formació de joves i no tan joves. Les seccions són el nucli de les diferents activitats i cal potenciar-les, tot i que, com sempre passa cíclicament, algunes no passin pel millor moment quant a socis que les vulguin encapçalar. En el món associatiu tot depèn de les persones i fem una crida als socis perquè, en la mesura de les seves possibilitats tant tècniques com de dedicació,

s'involucrïn en l'organització d'activitats a través de les Seccions.

Any en què aquests darrers mesos hem assistit a actes molt entranyables com el reconeixement al nostre soci i amic Antoni Villena, hem fet la presentació de la cursa La Ribalera 2015 amb la projecció d'un documental sobre la cursa d'aquest any i hem assistit a la presentació de la nova edició del concurs de fotografia Memorial Agustí Torrents.

Ens espera un any 2015 molt intens i interessant tant en l'àmbit d'Agrupació, amb la renovació de la Junta Directiva entre d'altres, com de País. Per tot això cal estar units i nosaltres ho estarem.

Ia les properes festes seguirem brindant amb el Cava de l'Agrupació, que aquest any té la xapa de la secció que faltava de Turisme Equestre.

**BON NADAL
I FELIÇ ANY NOU ●**

Í N D E X

- 3** EDITORIAL: Cal estar units
- 4** A.E.C.: Homenatge Toni Villena
- 5** A.E.C.: Glossa d'Antoni Villena
- 7** A.E.C.: Per què un homenatge?
- 9** MUNTANYA: Pic de l'Infern
- 11** MUNTANYA: La Punta del Curull
- 13** MUNTANYA: Rutes 1714. St. Sebastià

AGENDA D'ACTIVITATS:

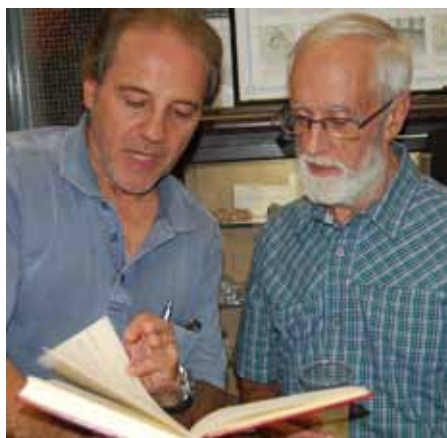
- 15** CAIAC: El Bolarque; Pales groenlandeses
- 16** CALENDARI: Muntanya i altres activitats

- 17** CALENDARI: Glacera, ERE, caiac i SEM
- 18** Infantil-Juvenil, Senderisme, Cultura i nit d'escalada-espeleologia
- 19** Sopar de Nadal; Curs socorrisme a la muntanya
- 20** SEAM: Apenins II
- 23** OPINIÓ: Les fotos i els concursos de fotografia
- 25** MUNTANYA: Cabanes de pedra seca
- 28** NOTÍCIES: Cinema de muntanya. Torelló
- 29** DIVERSOS: El repte dels "100 Cims"
- 30** A.E.C.: Diversos

PARLAMENT A L'ACTE D'HOMENATGE AL TONI VILLENA

Per: Jep Tapias (President de l'Agrupació Excursionista "Catalunya")

Al llarg de la història de l'Agrupació Excursionista "Catalunya", i ja són més de 100 anys d'existència, hi ha hagut socis que han destacat per molts motius, sigui per dedicació a l'Entitat, sigui per la divulgació o activitats dins del món excursionista o per tants i tants motius que només podem que mostrar el nostre agraïment a tots ells doncs gràcies d'una manera especial a ells i a tots els socis hem arribat fins aquí.



Jep Tapias amb Toni Villena (foto: Joan Tarruella)

Avui volem manifestar el nostre agraïment a un Soci que no ha parat, al llarg de gairebé tota la seva vida i encara avui, de dedicar-se a liderar activitats de tot tipus dins el món excursionista, dins i fora de l'Agrup. Món excursionista que, com sabeu, aglutina un munt d'especialitats i activitats tant esportives com culturals i gairebé en totes elles ha destacat, ha

col·laborat i o ha divulgat. I repeteixo, no ha parat fins al dia d'avui i demà també doncs ens diu que ens hem de trobar perquè té un munt de projectes per engegar.

Sentirem com amics, des de la seva joventut fins ara, i familiars ens expliquen anècdotes i sabrem com i on va començar la seva passió per la muntanya, com de fort i valent ha estat i com encara practica un munt d'activitats.

Per molts, i parlo per mi també, ha estat un privilegi primer fixar-se en ell i aprendre per després compartir ascensions i travesses, això sí, gairebé sempre al darrere d'ell, amb alguna que altre dificultat per seguir-lo.

Aquest Soci, amic i pioner excursionista català que avui homenatgem és en Toni Villena i Segura, per al que cal un aplaudiment en senyal del nostre reconeixement ●

GLOSSA D'ANTONI VILLENA I SEGURA

24 d'octubre de 2014

Per: Manuel Cabanillas

La dilatada biografia que aglutina, socialment el qualificatiu que el defineix, el culte a l'amistat, és, a la seva forma, una ONG amb potes tot i que la primera impressió, als qui no el coneixen, els pot fer veure tot el contrari.



Alguns dels familiars (foto: Joan Tarruella)

L'Antoni Villena és el segon de 10 germans, un fet que ens senyala una vida molt activa a nivell familiar, tan activa que encara avui molts diumenges a la tarda la família es reuneix per fer petar la xerrada i fer una partida de jocs de taula.

Fora del nucli familiar l'Antoni té una infinitat de passions entre les que destaquen els amics i la muntanya tot i que no sabia assenyalar quina és la que va per davant de l'altre, sense oblidar entre d'altres, les seves facetes com a col·leccionista, aventurer, descobridor, reporter... fins i tot amb

un altre company, avui també soci de l'Agrupació, varen fundar una entitat excursionista El Club Gespa i avui segueix com a soci de Club Muntanyenc Barcelonès. UEC Barcelona, Club Esportiu de la Caixa i la nostra Agrupació Excursionista "Catalunya"

Esportivament el "cul inquiet" d'en Toni Villena l'ha portat a visitar "el Món Mundial", des de les muntanyes de la Serra de la Marina a l'imponent Annapurna. Amb escalades als massissos de Sant Llorenç, Montserrat, Pedraforca, Pics de Europa, Gredos, Sierra Nevada, Guara, Riglos i Pirineus.



Familiars més directes (foto: Joan Tarruella)

Als Alps, Cerví Dent du gegant, Montblanc, Travessa de la Meije, són part del seu bagatge a l'important massís continental afegint també l'important travessa amb esquís integral del Pirineus de Cabo Higuer a Cap de Creus, en 37 dies.

Al'altra banda de l'Atlàntic, com a tots els llocs que visita, el coneixem després de què amb el seu segon viatge a l'Aconcagua (6.959 m), en cordada amb Narcís Serrat, completessin la primera ascensió hivernal amb esquís per la ruta dels Polonesos. Tampoc es pot oblidar l'expedició al Palcaraju, el McKinley, en el cercle popular Àrtic o el Kilimanjaro a l'Àfrica.

També s'ha calçat els esquís participant en travessies pel Pirineu, Pics d'Europa, Alps o Itàlia on ha corregut, amb èxit, el famós Trofeu Matzemala o la reconeguda Marxa Longa.

Ha fet llargs itineraris en bicicleta, com a mínim disposa de mitja dotzena, tant de carretera com de muntanya participant en competicions tan famoses com La Indurain, tres Nacions i Ruta de la Plata.

Icom no, a l'Himàlaia essent una peça fonamental de la primera expedició estatal a l'Annapurna.

És ben cert, com ell mateix reconeix, que va a la seva bola, però sempre tenint present aquells moments o situació que pensa que cal la seva presència o ajuda, una ajuda que no nega a ningú tot i que, especialment a la seva activitat esportiva, en molts casos no ha estat tractat com es mereixia.

Las seves vivencials són interminables i fins tot algunes increïbles, quan ha estat precis ha tret el seu costat sentimental mentre d'altres cops apareix la seva branca revolucionària i independent

No sé de res que no l'interessi, posant sempre passió en el que fa, col·lecciona o vol conèixer profundament.

És realment poc ordenat i això, molts cops fa que retardi en complir les seves promeses que, realment són tanques, que per qualsevol de nosaltres seria a l'hora impossibles de portar a terme.

El monosíl·lab No és fora del seu vocabulari i no crec que mai l'hagi fet servir.

Amic dels seus amics i dels amics dels seus amics, l'Antoni ha estat protagonista d'importantes fites de les diverses activitats dels esports de muntanya, tot i que la seva senzillesa no l'ha portat al lloc que es mereix i que altres, en menys mèrits, ocupen.

L'Antoni és en resum un gran muntanyenc i una molt bona persona ●

PER QUÈ UN HOMENATGE A EN TONI VILLENA?

La resposta és fàcil i senzilla: perquè s'ho mereix

Per: Xavi Díez

El divendres 24 d'octubre de 2014 es va organitzar un homenatge a un dels socis de l'AEC que durant molts anys ha estat un referent per a tots nosaltres i que ha practicat tota mena d'activitats (esquí, senderisme, escalada, BTT, etc) i algunes amb gran nivell (component de la primera travessa integral dels Pirineus amb esquís, participant en expedicions com la del primer 8000 de l'Estat a l'Annapurna Est, i un llarg etcètera per tots els continents).



Entrada a la sala (foto: Joan Tarruella)

Vaig tenir el plaer de formar part del comitè organitzador i que durant uns 6 mesos hem pogut preparar, de manera que només demanant la col·laboració de moltes de les persones que en un moment o altre han realitzat activitat amb en Toni, vam aconseguir reunir unes 170 persones amb l'homenatge, la qual cosa crec que ja és un èxit i que demostra el que tothom aprecia a aquest gran alpinista / escalador / ciclista / esquiador / fotògraf / ... Va costar tramar un pla perquè

no es pogués assabentar i fins i tot alguna vegada ens va agafar en alguna reunió que vam haver de justificar com que era d'un altre tema.

Agrair a tots les més de 600 fotos que s'han rebut per poder muntar el Power Point que es va visualitzar i que va ser una petita obra d'enginyeria realitzada pel seu germà Josep Maria. També es va passar un fragment de la filmació que va realitzar a l'Annapurna el mateix Toni, que en la seva època va ser de les primeres que es van realit-

zar a 8000m. Properament farem una passada projectant-la sencera, ja que és tot un documental i que no s'havia exhibit en públic. Aquí comentar la gran tasca que va realitzar en Manuel Cabanillas per aconseguir una còpia d'aquesta filmació que ja donàvem per desapareguda.



Moment de l'homenatge (foto: Joan Tarruella)

El pla per al citat divendres va ser traçat perfectament per Francesc Reixachs, que juntament amb Cesc Estanyol i Manuel Cabanillas, se'l van endur a buscar bolets i després el van convèncer que havien d'anar a la presentació d'un nou llibre del nostre consoci Antoni Pujante. Quan en Toni va entrar a la sala del Centre Cívic Sagrada Família, que estava plena de gom a gom, no s'ho podia creure i penso que es va arribar a emocionar...

Essent tan limitada la publicitat realitzada perquè fos una veritable sorpresa, ens va arribar a fer dubtar del poder de convocatòria que podríem arribar, però la gent va respondre...

**Crec que per fi
li hem fet l'homenatge
que es mereixia en Toni... •**



Diversos moments de l'acte (fotos: Joan Tarruella)

PIC DE L'INVERN

04-10-2014

Per: Pep Molinos

*Iniciem la ruta al pàrquing de Vallter (2155)
per darrera de les instal·lacions del restaurant.*

*Remuntem (NE) pel marge dret el torrent
que baixa de la portella de Mantet.*



El grup al cim del Pic de l'Infern (foto: Pep Molinos)

Als pocs minuts passem al marge esquerra i ben aviat deixem a la dreta el corriol que va al Coma Ermada. Nosaltres proseguim la pujada fins a la mateixa Portella de Mantet (2.409 m), on s'eixample la vista cap al nord i al NE amb el massís del Canigó. A la portella encara queda la resta d'un antic pal de ferro, que senyalitzava el camí fins el vell refugi del CEC d'Ulldeter.

Ara, en passar per aquest pas fronterer, et ve a la memòria que temps enrere, els mapes a partir de la frontera perdien el grafisme i un espai blanc ocupava tota la part francesa; i a partir d'aquí no podies creuar si no tenies el "salvoconducto". Evidentment aconseguíem el mapa francès, i evidentment

passàvem a França, sempre vigilant a la tornada no trobar-te algun civil fent mèrits.

Continuem cap el NW per pujar al pic de la Dona (2.704 m), seguint la carena que separa el circ de Morens del de Mantet, a cavall de la frontera. Des del pic, seguim l'ampla i fàcil carena fins el coll de la Geganta (2.611m), per continuar tot seguit per una forta pujada fins el pic de Bastiments (2893m). Fem una ganyipada i la fem petar amb un grup de coneguts que han pujat pel coll de la Marrana.

Seguim carena cap a ponent, pujant i baixant el Pic del Fresser (2.835m),



Baixant del pic del Fresser (foto: Pep Molinos)



Baixant del pic de l'Infern (foto: Pep Molinos)

per a continuar amb una petita grimpada que ens passa al vessant septentrional, ja ben a prop del Pic de l'Infern (2869). Els darrers metres veient el cim són un plaer, ja que la vista es va eixamplant des de Carançà fins el Capcir.

Després de gaudir una bona estona del paisatge de carenes, crestes, arestes i estanyols, emprenem la baixada (SW) passant a frec del Pic dels Gorgs. Una petita grimpada ens retorna al costat sud. Seguim baixant per un marcat corriol fins a la propera cabana de Tirapits. Aquí enllacem amb

el GR-11 que de forma decidida pren direcció a llevant, i que per un terreny suau de prats, puja al coll de la Marra-na (2.529 m). Continuem en la mateixa direcció i baixem al circ d'Ulldeter.

El nostre camí deixa a la dreta els altius Gra de Fajol amb les seves canals que ratllen la cara nord, i ens porta al nou refugi d'Ulldeter. Ara sols ens cal seguir el curs del riu fins a trobar la carretera que ve de Setcases, i remuntar uns metres fins el pàrquing.

Horari: 5h, 30m

Desnivell: 1.217m ●



TOT PER L'ESQUÍ

15% descompte SOCIS A.E.C.

ALP SPORTS

TOT PER MUNTANYA

BARCELONA

Av. Gaudi, 36
93 436 46 43

UNA EXCURSIÓ A

LA PUNTA DEL CURULL

1.021 metres

Per: Jordi Pino (soci 1716)

El passat 2 de novembre, i malgrat ser una data a tocar de Tots Sants, 12 companys de l'Agrupació ens aplegàrem al Palau Reial, per tal de marxar cap a la vila de El Vilosell, lloc de partida cap el cim del Curull, pujant-hi per la banda de la comarca de les Garrigues.



El grup al cim (Foto: Jordi Pino)

L'objectiu, en part, era saldar un deute que teníem amb aquesta ruta, doncs el cim ja el vàrem pujar fa prop de dos anys, per tal de posar la placa dels sostres comarcals amb motiu del **100tenari**, però en aquella ocasió ho vàrem haver de fer en un petit recorregut des de Vilanova de Prades, per motius del temps plujós. Ara el temps ens acompanyava, malgrat les boires que ens varen estar rondant tot el desplaçament que férem amb automòbil.

El cim és el sostre comarcal de les Garrigues i fa terme entre les viles de Vilanova de Prades a la Conca de Barberà i de El Vilosell a les Garrigues. A més, separa les conques del riu Set (Garrigues), el riu Montsant (Priorat) i el riu Francolí (Conca de Barberà). També és el punt més alt de la serra de la Llena, un aixecament del terreny que es manifesta en unes gran cingleres per la banda sud de la muntanya, la de Vilanova de Prades.



Iniciant el camí (foto: Jordi Pino)

Després de fer un petit esmorzar a Montblanc, partim cap a El Vilosell i l'Ermita de Sant Miquel de la Tosca, indret meravellós voltat d'arbres, amb una gran taula coronada per una impressionant llosa de pedra i indret també on hi naix el riu Set. Allí ens trobem amb 3 companys més i tots plegats comencem la ruta. Aquesta és força emboscada, el nostre company Guim no se li acaba la feina amb una podadora que du a la mà i que resta esgotada de tant treballar. Terreny de pinedes on s'hi barreja alguna servera i també alguns bolets. Superem un parell de petits colls i després de fer alguna prova d'orientació -sense marrar, eh?-, arribem a un terreny més pedregós i més just de vegetació, que ens condueix cap la punta del Curull.

Bones vistes, un pèl desdibuixades per la boirina, quatre ganyips, algunes abraçades, comentaris de satisfacció per la pujada, una salutació a la placa dels sostres comarcals que encara es manté intacta i donant informació sobre alçada, el sostre i la commemoració de la nostre Entitat, són els elements que hi havia al cim amb la nostra presència i que ràpidament s'esvaïren, al emprendre el retorn al punt de partida.



Vista des del cim (foto: Jordi Pino)

Un dinar a peu de cotxe, a la llosa de pedra que ens va fer de taula, una mica d'aigua dels set brocs del naixement del riu Set, molts comentaris i un cafè a Montblanc, posant punt i final a aquesta bonica i senzilla excursió, que ens ha dut al cim fent un volt per la banda nord de la serra de la Llena ●



Dinant a la llosa de pedra (foto: Jordi Pino)

Rutes 1714

SANT SEBASTIÀ-VIC. RUTA 2

Per: Lluís Tortejada

15 de novembre de 2014

Sorprenentment, en aquesta excursió érem menys de l'habitual, ja que una part del grup estava en una celebració, malalts... La veritat, us vam trobar a faltar!!



Grup participant (foto: Jordina Argimon)

Després d'esmorzar a l'àrea de servei, ens vam posar a caminar. El cel es va cobrir, de sobte, d'uns núvols negres molt amenaçadors. Malgrat això, no ens van fer desistir del nostre desig de passar un bon dia.

El fet de creuar un petit riu va provocar els primers ensurts i les primeres rialles. "Comencem bé", deien alguns. I després d'un suau desnivell de 220m (d'una cota de 750 m) i de tres quarts d'hora de pujadeta, vam arribar a l'ermita de Sant Sebastià, l'objectiu de la nostra excursió.

L'ermita domina tota la plana de Vic, oferint unes meravelloses vistes.

De fet, no té cap valor arquitectònic ni major rellevància si no fos perquè el 17 de maig del 1705 es va celebrar la reunió dels Vigatans. No vam perdre l'ocasió de fotografiar-nos al costat de personatges tan rellevants com en Moragues o en Bac de Roda.



Creuant rierol (foto: Jordina Argimon)



Ermita de sant Sebastià (foto: Jordina Argimon)

En Xevi, historiador de la zona, ens va il·lustrar i fer reviure, contant-nos la seva passió, els fets que van ocórrer a l'ermita, el Pacte dels Vigatans i que va ser l'inici de tots els esdeveniments que es van produir a continuació. El que havia de ser una visita d'escassament mitja hora es va convertir en hora i mitja i només el vent gelat ens va fer posar fi al relat dels esdeveniments que són el fil conductor de les sortides d'aquesta temporada, on aprenem els fets històrics del Tricentenari.

La baixada cap a Vic va ser una agradable passejada i amb el cel només parcialment cobert, vam recuperar les agradables sensacions d'estar en una tardor poc freda.



El Xevi al centre explicant (foto: Jordina Argimon)

Aquí, el grup es va separar, uns quants van aprofitar per fer compres de les exquisideses que ofereix la Plana de Vic i, d'altres vam continuar 5 km més al costat del riu. En total, uns van fer 11 km i els altres, 16 km.

Vam dinar al restaurant "El Racó d'en Pep", com sempre, molt bé. El fet de no tenir visita guiada per la tarda, ens va permetre gaudir d'una agradable sobretaula i no haver de



Grup escultòric signant el Pacte (foto: Jordina Argimon)

sortir corrent, com ja és habitual. Com que el restaurant estava situat al costat de la Plaça Major; per tant, més cèntric, impossible, vam poder visitar la catedral i passejar tranquil·lament per la Plaça i sota els porticons, que en caure la tarda, deixava apreciar un conjunt de llums rosa i gris.

Per acabar, agrair en Xavi i totes les persones de l'Agrupació que col·laboren en la preparació de les excursions tot esperant ja la propera sortida per poder resseguir els esdeveniments de 1714 que ens fan reviure la nostra memòria històrica ●

CAIAC

Pont de la Purissima a

EL BOLARQUE

(Guadalajara) 6-8 desembre

PROGRAMA

Hi ha la possibilitat de sortir divendres a primera hora de la tarda, i es dormiria en càmping la primera nit. Cal confirmar per tal de fer la reserva. Sortirem cap a l'embassament de El Boarque a Guadalajara.

Dissabte: sortirem per apropar-nos al castell de Gaudix, que podrem visitar. Ens apropem a la zona d'acampada.

Diumenge: anirem cap a la Ermita de Nuestra Señora de los Desamparados, enclavada a la roca i de gran bellesa. Després seguirem pel ramal de l'embassament, per tornar novament a la zona on dormim.

Dilluns: farem un recorregut en caiac per apropar-nos als cotxes.

PARTICIPACIÓ DESPESES

Lloguer de caiac:

socis 75 €,

soci "on-line" 85 €,

no soci 95 €.

Assegurança: 7,5 € per tots els dies de navegació (federats 0 €).

Per tramitar l'assegurança, cal confirmar assistència el dia 4 de desembre com a molt tard.

Serán en total 2 dies de navegació efectiva.

INSCRIPCIONS:

Podeu formalitzar la inscripció a la secretaria de l'AEC.

Per a més informació: Santi Rodríguez telèfon 655 80 25 56.

REUNIÓ INFORMATIVA:

El 4 de desembre, a les 20 hores la seu de l'AEC •

CAIAC

TALLER DE FABRICACIÓ DE PALES GROENLANDESES

Del 17 al 25 de gener de 2015

Objectiu:

El taller està dirigit a tots aquells amants del caiac de mar que vulguin provar els avantatges de les pales groenlandeses.

Preu:

- Curs:

+ Socis AEC i CNG: 90€

+No socis: 100€

- **Sortida de tècniques de paleig** i maniobres amb pala groenlandesa: 15 €

- **Dinar de cloenda** en el Club Nàutic Garraf: 15€.

Inclou:

- Totes les eines necessàries, la fusta de cedre i tots els materials necessaris per acabar la pala en perfectes condicions.

- Assessorament durant tot el taller.

Inscripcions:

Per motius logístics, el nombre màxim d'inscrits és de **9 persones**.

Pre-inscripció: 45€ a la bestreta.

Podeu formalitzar la inscripció a la secretaria de l'AEC o del CNG.

Per més informació contactar amb Santi Rodríguez; 655 802 556 •

MUNTANYA



DATA		POSSIBLE LLOC	VOCAL
13 desembre	ds	Senderisme urbà: Ruta 1714. Batalla final	Domènec, Quim i Xavier
17 gener	ds	SEMPREPODEM: Cap de Creus	Quim Llop
31 gener	ds	SENDERISME 1714: Sant Boi	Xavier i Domènec
3-13 febrer	dm	Curs de medicina i socors de muntanya	
14 febrer	ds	SEMPREPODEM: raquetes de neu	Quim Llop
28 febrer	ds	SENDERISME 1714: Torre Manresana	Domènec i Xavier
14 març	ds	SEMPREPODEM: Els Ports (Tarragona)	Quim Llop
21 març	ds	SENDERISME 1714: Talamanca	Xavier i Domènec
11 abril	ds	SEMPREPODEM: El Bassegoda	Quim Llop
25 abril	ds	SENDERISME: Artesa de Segre	Ramon Ignasi, Domènec i Xavier
9 maig	ds	SEMPREPODEM: Serra de Busa	Quim Llop
23 maig	ds	SENDERISME 1714: Moià	Xavier i Domènec
13 juny	ds	SEMPREPODEM: Les Bulloses	Quim Llop
20 juny	ds	SENDERISME 1714: Arbúcies	Domènec i Xavier
18 juliol	ds	SEMPREPODEM: (un cim a escollir)	Quim Llop
11-12 juliol	ds	SENDERISME 1714: La Seu d'Urgell	Xavier i Domènec

ALTRES ACTIVITATS



DATA		ACTIVITAT	VOCAL
2 desembre	dm	Reunió de junta directiva	Junta
9 desembre	dm	Trobada de veterans	Frederic Planas
20 desembre	ds	Sopar de Nadal	cultura
Tots els dimarts	dm	Tallers de manualitats	Neus i M. Antònia

ESCOLA D'ESPORTS DE MUNTANYA

GLACERA



FORMACIÓ	TEÒRICA	PRÀCTICA	LLOC
ESQUÍ DE MUNTANYA			
MONOGRÀFIC FORA PISTA	16 de Desembre	20 i 21 de Desembre	UECG

E.R.E.



DATA		ACTIVITAT
13 desembre	ds	Nit d'escalada i Espeleologia (Poliesportiu Claror)
14 desembre	dg	Fou de Bor (Cerdanya). Iniciació a l'Espeleologia
11 gener	ds	Avenc de Sant Marçal (Alt Penedès) -121 m.p.
8 febrer	ds	Avenc de la Ferla (Garraf) -155 m.p.

CAIAC



DATA		ACTIVITAT
6-8 desembre	ds	El Tajo (Guadalajara)
21 desembre	dg	Matinal nadalenca
28 desembre	dg	Padlle Race
17-25 gener		Taller de fabricació de pales groenlandeses

S.E.M.



DATA		ACTIVITAT
11 desembre	dj	Reunió inici temporada d'esquí de muntanya

INFANTIL-JUVENIL



DATA	ACTIVITAT
13-14 ó 20-21 DESEMBRE (Pendent de confirmar)	Txeiens: 1 dia. Baixador de Vallvidrera. Font de la Bude-llera, la torre de Collserola, el pantà de Vallvidrera i Vil·la Joana. Recorreguts de colors. Xerpes: 1 dia. Escalada. Sioux: 1 dia. Activitat d'Orientació. Collserola. Cerdanyo-la – Horta. Treking: 2 dies. Escalada. Polesportiu Collbató. Montserrat. Juvenils: 2 dies. BTT. Centelles – Puigsagordi – Collsuspina- Santa Coloma de Sasserra – Torrasa – Castell de Castelletcir (dormir casa Nil). Castellterçol- Castellar del Vallès – Sabadell – Ripollet- Montcada – Santa Coloma de Gramanet – Litoral Barceloní – Sagrada Família.
24-25 GENER	
14-15 FEBRER	
14-15 MARÇ	
18-19 ABRIL	
9-10 MAIG	
23-24 MAIG	

SENDERISME

SETMANA SANTA 2015

Dies: del divendres 3 al dilluns 6 d'abril.

Plantegem reunir un grup de socis per organitzar i participar en aquesta activitat.

Dia de trobada: dijous, 18 desembre

Hora: a les 20 h

Lloc: A.E.C.

Proposta inicial: als castells càtars del sud de França tot fent senderisme.

Domènec Palau: 932108541 •

CULTURA

RUTES 1714

BATALLA FINAL

La caiguda de Barcelona

Dia: 13 de desembre, dissabte.

Hora d'inici: 10:30 del matí

Lloc de trobada: Plaça d'Urquinaona, al costat del quiosc.

Hora prevista d'acabar: 14 h.

Ens endinsarem en la Barcelona dels inicis del segle XVIII.

Guies: Quim, Domènec i Xavier

Preu: soci: 5€, on-line: 7€ i no soci 10€ (inclou guiatge i documentació) •

SOPAR DE NADAL

DISSABTE, 20 DE DESEMBRE
DE 2014

A 2/4 DE 9 DEL VESPRE

Un any més, i com ja és el nostre costum, celebrarem el tradicional

SOPAR DE NADAL A L'AGRUPA

El menú serà el següent:

Còctel de benvinguda

Pica pica d'entrants diversos

*Crema de pastanaga amb encenalls
de ceba torrada*

*Filets de tall rodó de vedella amb
bolets de temporada*

Concèntric de lionesa i trufes gelades

*Assortit de torrons i neules
Pa, begudes diverses, cafè
Vi de la terra
Cava de l'agrupa*

El preu del Sopar és de **17** € per persona. Atès que les **places són limitades**, l'assistència al Sopar serà per **ordre d'inscripció i pagament**. Cal posar-se en contacte amb Secretaria i fer efectiu l'import fins el dimarts **16 de desembre**.

Reservat als socis.

Es prega no arribar a l'Agrupar el dia del Sopar, abans de l'hora indicada.

Us hi esperem !

AH !!!!

I aquest cap d'any, potser rebrem les complaences de Missis Grossa •

XXI EDICIÓ DEL

CURS DE MEDICINA I SOCORS DE MUNTANYA

Del 3 al 23 de febrer

Organitza el Centre Excursionista de Catalunya. Club Excursionista de Gràcia, Unió Excursionista de Catalunya Barcelona

Inscripció del 15 de desembre 2014 al 18 de gener de 2015

www.cursmsm.org •

NIT D'ESCALADA I ESPELEOLOGIA

Dissabte, 13 de desembre de 2014

Hora: de 19 a 21

Lloc: Poliesportiu Sagrada Família (Fundació Claror).

Mallorca cantonada Cartagena •

APENINS (II): Pizzo del Diavolo

Del 8 al 10 d'Agost

Per: Xavi Díez

Després de l'activitat al Gran Sasso i d'un dia de relax, vam decidir canviar de zona i ens desplaçem cap al Monti Sibillini i com a objectiu principal escalar al 'Pizzo del Diavolo'.



Pizzo Diavolo Cim (foto: Xavi Díez)

Volém utilitzar com a base el refugi Tito Zilioli al coll d'accés a la vall del llac Pilato i el popular 'Monte Vettore'. Aprofitem el matí per fer una mica de turisme a Visso.

Seguim per carretera cap a Castelluccio podent contemplar un bell paisatge en els plans que hi ha a la base. Pel que sembla en aquesta plana es va disputar el partit de futbol amb més jugadors que s'ha fet (crec que 50 per equip). També ens va sorprendre la repoblació que han efectuat amb arbres, simulant el mapa de Itàlia.

Deixem els cotxes en Forca di Presta (1536m) i piquem alguna cosa abans d'emprendre la dura puja-

da (unes dues hores) cap al refugi Tito Zilioli (2238m). En arribar vam veure que teníem la part lliure enterament a la nostra disposició:

Albert, Nico, Ani i Bernat van optar per fer bivac i Maribel, Óscar i Xavi es van quedar dins. Per no acabar de perdre temps, aprofitem la tarda per pujar al popular Monte Vettore (2476m). També ens va sorprendre el cartell que hi ha al refugi advertint sobre l'existència en el llac Pilato d'un crustaci prehistòric únic al món que està protegit (Albert assegurava que semblava una gamba): *Chirocephalus Marchesonii*, minúscul crustaci que tenyeix les aigües de vermell.

Vam pujar els 230m de desnivell que ens quedaven per arribar al cim i vam poder contemplar una bona panoràmica.

Sopem i preparem el material per al dia següent i ens vam anar a dormir, fins que sorprenentment, cap a les 4h, comença a arribar gent amb frontals i parlant a crits (pel que sembla, típic dels romans) i entrant i sortint del refugi. Després ens assabentem que és tradició el pujar a la Monte Vettore per



Recorregut Pizzo Diabolo (foto: Xavi Díez)

veure la sortida del sol, per gent que no sol estar relacionada amb el món de la muntanya i que evidentment desconeixen el respecte que cal tenir quan arribes a un refugi i veus que ja hi ha gent dormint...

En sortir el sol ens aixequem després d'una nit 'agitada' envoltats dels romans que ara començaven a baixar del cim. Esmorzem i deixem les motxilles al refugi lliure amb una mica de suspicàcia, per por que desapareguessin. A l'Albert se li va ocórrer que Nico redactés una nota advertint que érem d'un grup del CAI que estàvem efectuant treballs de manteniment i al final va funcionar...

L'aproximació és en descens cap al Llac Pilato, en el qual no es pot ni tocar l'aigua per la protecció del crustaci esmentat anteriorment.

La logística en ser 7 vam decidir que fos de tres cordades: Albert amb Nico anirien davant, després Bernat amb Xavi i finalment Ani, Maribel i Óscar que farien només la primera via (Diretta a Colletto).

El primer llarg que ressegueix un diedre, amb una dificultat de IV i

on trobarem un clau al principi i un altre a mig llarg trobant la R-1 a uns 30m d'un parell de espits i equipada per rapelar.

El segon llarg per mi és el més delicat de tota la ruta. Segueix una xemeneia ampla al principi que s'estreny i desploma. En aquest pas hi ha un clau abans d'entrar en la caiguda, que encara que en la ressenya marca només IV+, donada la qualitat de la roca, sembla bastant més. Superat aquest pas se segueix més tranquil trobant algun clau més i trobant la R-2 equipada als 35m. Per sota, Ani, Maribel i Óscar fan el primer llarg i proven l'entrada del segon i no ho veuen i decideixen baixar.

El tercer llarg el vam fer per la ruta original seguint la xemeneia, havent de passar primer sota un bloc. Aquest llarg segueix la tònica de l'anterior: xemeneia curiosa amb difi-



Pizzo Diabolo 2n llarg (foto: Xavi Díez)

cultat mantinguda (IV + segons ressenya, que ens va semblar V o alguna cosa més). Trobem la R-3 de dos espits als 50m en una bona lleixa. Aquí s'acaba la via Diretta al Coletto.

Toca excursió serpentejant entre herba i roca delicada fins a arribar al coll on inicia el Spigolo Bafile, Trobant una reunió amb dos espits.

Primera llarg fàcil amb roca discreta (III) que en 60m ens permeten arribar a la R-1 d'un spit i un clau.

El segon llarg més vertical i atlètic amb un parell de claus en el seu recorregut. R-2 als 60m de dues claus.

El pas de sortida de la R-2 és un desplom assegurat amb un clau, en el qual cal 'apretar' de valent (a la ressenya indica IV + 'antipàtic', forma curiosa de definir-ho). El millor és fer reunió sobre mateix del pas en una bona plataforma (5m) per així poder veure si el company té problemes.

D'aquesta plataforma es camina cap a l'esquerra, remuntant un parell de metres per després desgrimpar fins arribar a un coll on trobarem reunió de dos claus aproximadament als 30m.

El següent llarg el seguim per l'esquerra de la fissura que hi ha sobre la reunió amb trams de roca a vigilar, trobant un clau en el recorregut i un altre per muntar la reunió als 60m.

Des de la reunió veig que hi ha una cordada fent una altra via i que estaven clavant. Després va resultar que eren coneguts de Nico.



Refugi Tito Zilioli (foto: Xavi Díez)

La resta que queda fins al cim són 200m de Iº / IIº que efectuem en ensamble. Des del cim queda crestejar seguint els pics: Cim del Redentore (2448m), Cim del Llac (2422m), Cim del Prato Pulito (2373m) i d'aquí ja es descendeix al Refugi Tito Zilioli.

Al refugi ens retrobem tots i començem a partir una plàcida tarda. A la nit vam tornar a repetir la jugada de la nit anterior i vam tornar a ser assetjats per grups de romans que es dirigien a la Muntanya Vettore.

Altres ascensions del Pizzo del Diavolo: 'Via Florio Calibani', 'Diedro degli Angeli', 'Gigliotti-Marchini' i -'Camino Meridionale' ●



Pizzo Diavolo R-8 (foto: Xavi Díez)

LES FOTOS I ELS CONCURSOS DE FOTOGRAFIA

Jordi Pino (soci 1716)

A mida que anem fent anys, anem acumulant records a la nostra memòria, que moltes vegades s'esvaeixen amb el pas del mateix temps. De jove, no te n'adones de la importància de molts moments dels que vas vivint, però per sort, a vegades, has pogut deixar constància d'algun d'aquest moments, reflectint una imatge en una fotografia.

Malgrat les dificultats que hi havia anys enrere en retratar efemèrides, bàsicament per costos econòmics i de revelat, solíem fer unes fotos que, a banda de fer-ne alguna còpia pels companys, habitualment restaven guardades en algun racó de la casa i ja no tornaven a sortir de l'armari fins passat molts anys. Res a veure amb les facilitats que avui tenim amb les càmeres digitals i el munt de fotos que ara podem fer a costos mínims. Clar que seguim el mateix procés que anys enrere i en comptes d'arraconar-les físicament en qualsevol lloc perdut de la casa, les guardem, en el millor dels casos, ordenades dins del computador.

Val a dir, que alguna d'aquestes fotos, pel seu significat, record o qualitat, acaba dins un marc penjada d'alguna paret o al cim d'alguna taula. En el nostre cas, i amb molts anys i excursions a sobre, la quantitat de fotos en paper i filmines que tenim és considerable i les caixes on



Foto guanyadoradarrera edició (autor: Ramon Garcia)

s'amunteguen són prou grans per guardar algun complement. Així, ara deu fer uns tres anys, regirant-ne una d'aquestes caixes, vàrem trobar un petit trofeu en forma de copa que deia "1er. Premi fotografia A.E.C." Ja no recordem de quin any pot ser el trofeu, però n'ha de fer un munt.



"Pedraforca entre boires"
Fotografia finalista del concurs (autor: Xavi Díez)

I això, tot i no sent una foto, ens va dur a la memòria aquells concursos de fotografia que l'A.E.C. havia organitzat pels seus socis i l'enyorança d'aquells temps, en que amb pocs mitjans, la gent s'implicava en aquesta mena d'activitats.

Des de llavors, però, nosaltres afortunadament hem pogut seguir gaudint d'aquests concursos mitjançant la participació al **"Memorial Agustí Torrent i Barrachina"**, en honor a la gran tasca duta a terme per aquest alpinista que ens deixà d'accident al Pedraforca a l'edat de 46 anys. Aquest concurs, que enguany ja arriba a la seva VIII edició, compta amb l'organització del Grup Vi Daurat, i la col·laboració de la nostra Agrupació Excursionista "Catalunya" i el Centre Excursionista Sant Boi i premia les millors fotografies presentades sobre quatre temes muntanyencs: **Esports de Muntanya, El Pedraforca, Carreres de Muntanya i Fauna i Flora de Muntanya.**

Enguany el concurs, ja fou presentat a Sant Boi el passat mes de Se-

tembre i tots tenim temps fins el 25 de març per presentar-hi els nostres retrats. Segur, n'estem convençuts, que aquells veterans que temps enrere havien participat en els premis fotogràfics de l'AEC, quan aneu escollint o fent fotos per participar en aquest Memorial Agustí Torrent i Barrachina, tornareu a reviureu aquelles emocions que ja fa molts anys us havien quedat oblidades i també n'estem convençuts, de que aquest jovent d'avui dia, que llavors no hi va poder participar, no desaprofitarà ara la gran oportunitat que té amb el concurs, de viure noves experiències amb la fotografia.

Així, veterans, joves i més menuts, esteu tots convidats a gaudir de la fotografia i tenir l'oportunitat de ser recompensats amb el reconeixement que donen els premis en honor d'aquell gran alpinista que era Agustí Torrent (a.c.s.). Podeu consultar les bases del concurs, que també és de l'Agrupació, a la Web <http://memorialagustitorrents.blogspot.com.es/> •

RUTA PER LES CABANES DE PEDRA SECA CASTELLAR DEL VALLÈS

08/11/14

Per: Maria Espinosa

Sortim de l'AEC un dotzena de persones interessades en conèixer la història d'aquestes construccions tant característiques de la conca mediterrània i, especialment, dels països catalans i que, des de no fa gaire, formen part del patrimoni rural protegit.



Grup de participants (foto: Manuel Cabanillas)

Per iniciar el recorregut ens trobem amb els guies al pàrquing de l'Ermita de la Mare de Déu de les Arenes a la carretera que uneix Castellar del Vallès i Sant Llorenç Savall. Comencem visitant aquesta modesta Ermita del segle XI i XII construïda per ordre del Monestir benedictí de Sant Llorenç del Munt en l'indret on conflueixen el Sot de la Matalonga i la Riera Seca amb el Riu Ripoll, entre els turons de la Furriola i Les Arenes.

Després iniciem la ruta prevista, és circular i ens portarà una altra vegada a l'Ermita travessant dues vegades el riu Ripoll on trobem molta vegetació de ribera, crancs i peixos.

Es tracta de una amable passejada d'un desnivell màxim de 150 m. on en Joan Roura ens va explicant les construccions que anem trobant i que s'han recuperat, refent-les i catalogant-les: barraques, marges de vinya, forns de calç...



Grup davant una cabana (foto: Domènec Palau)

La primera parada la fem a la Font del Carner per esmorzar. Després trobarem la Font de L'Espígol i la Font del Romaní. No ens falta aigua en un dia esplèndid de temperatura més alta a la pròpia de tardor.

Les explicacions del Joan són molt interessants i ens té a tots bocabardats doncs anem coneixent la història, la forma de fer tècnicament aquestes construccions (tan variades: barraques, marges de vinya, pous de calç, de gel, paravents...) i perquè les fèien servir.

Als Països Catalans la terra de conreu contenia moltes pedres que treien i amuntegaven. Així les aprofri-



A la llera del riu Ripoll (foto: Domènec Palau)

taven per a fer cabanes per protegir-se de les inclemències del temps i per les eines, les més grans per protegir els animals i el marges de vinya per a fer cultivable zones amb forts pendents o delimitar propietats.



Cova de l'aigua (foto: Domènec Palau)

Finalitzem l'itinerari després d'unes quatre hores i ens acomiadem dels guies amb pressa perquè ens esperen a dinar al restaurant Cal Ramon a Sant Llorenç de Savall on cadascú demana al seu gust. Un cop acabat el dinar i, després d'una llarga sobretaula, ens acomiadem ben contents i tornem en el nostres cotxes cap a Barcelona.



El pi de les 5 branques (foto: Domènec Palau)

Aquesta sortida s'ha pogut fer gràcies a la desinteressada col·laboració del Centre Excursionista de Castellar del Vallès i més concretament de la secció de Pedra Seca. Ens acompanyaren tres membres, en Jesús (President de l'entitat) i els dos Joans ●

LES CONSTRUCCIONS DE PEDRA SECA

Fonts: Observatori del Paisatge de Catalunya, Wikipedia.

Amb el terme pedra seca es fa referència a la manera en què és emprada la pedra en la construcció, més que no pas a la seua naturalesa geològica o química. Les peces (fonamentalment pedra calcària) tallades o no, s'encaixen convenientment per construir estructures sense necessitat d'argamassa, ciment o pasta per unir-les.

La tècnica consisteix en anar sobreposant les pedres horitzontalment sense polir, aplanades, ben aparellades entre si i amb un lleuger pendent (buscant el centre de gravetat). La filada superior es decanta cap a l'interior, tot formant anelles de pedra de radi decreixent fins a la cúpula (cabanes i barraques) que es tanca amb una o diverses lloses. A vegades, a sobre també s'hi posa una capa de terra i argila i fins i tot fixadors vegetals, com els lliris (*Iris germanica*).

Aquestes construccions les feien els apropis agricultors i ramaders ja que moltes generacions han extret dels que acabaven essent camps de conreu les pedres que n'impedien la llaurada i el correcte creixement de les llavors. aquestes pedres han servit per construir els marges de despedregar i els murs de pedra seca, que protegeixen i limiten els camps i, en alguns casos, també les propietats.

La persona especialitzada en la construcció en pedra seca s'anomena marger.

Les ribes de la Mediterrània són una de les zones del món amb una major presència d'elements de pedra seca: marges, barraques de vinya, cabanes, paravents, forns de calç, pous de gel, etc. També degut a la pluvio-

metria irregular i més aviat escassa, esdevé fonamental la disponibilitat d'aigua per les persones, el bestiar i les hortes. La pedra seca esdevé altre cop el mètode emprat per a la construcció de basses o construccions similars per tal d'aprofitar l'aigua de pluja: basses, cisternes i aljubs, cogulles, etc.

Els murs de pedra seca, per la seva banda, a més de formar bancals o delimitar parcel·les, constitueixen rics ecosistemes per a moltes espècies animals (insectes i invertebrats, amfibis, rèptils i petits mamífers i també algunes espècies d'aus que hi nidifiquen) i vegetals (falgueres, líquens i molses).

Les construccions de pedra seca tenen un gran valor històric i són un autèntic referent identitari a molts territoris on predominen. En aquest sentit, han configurat al llarg dels segles uns paisatges agrícoles i ramaders de gran valor dominats sobretot per l'olivera, la vinya, l'ametller i els cereals, plenament adaptats als sòls i al clima.

La presència de la pedra seca a Catalunya es manifesta d'una forma més tangible al Camp de Tarragona, el Penedès, als secans de les Garrigues, l'Urgell, el Segrià, la Ribera d'Ebre, la Terra Alta, l'Empordà i el Montsià, entre d'altres.

La part meridional de Catalunya, les Illes Balears, així com el nord del País Valencià constitueixen un dels màxims exponents de la pedra seca a la conca mediterrània.

Podeu consultar les barraques o cabanes existents als diferents paisatges de Catalunya i a cada municipi, a través de mapes, fitxes, fotografies i croquis a

<http://wikipedra.catpaisatge.net/> ●

CINEMA DE MUNTANYA VILA DE TORELLÓ

El documental **"Valley Uprising"** Flor de Neu d'Or

23/11/2014

El gran premi Vila de Torelló i Flor de Neu d'Or del Festival BBVA de Cinema de Muntanya va recaure als realitzadors nord-americans Peter Mortimer i Nick Rosen, amb la pel·lícula 'Valley Uprising', un documental que repassa en 98 minuts la història de la vall més emblemàtica per als escaladors, Yosemite.

Grans referents de l'escalada com Robbins, Harding, Bachar, Bridwell i Hill són alguns dels protagonistes d'aquest documental que retrata de forma exhaustiva el que s'ha convertit en llar i fita de l'escalada moderna. La cinta s'emporta també el premi Boreal i Flor de Neu de plata al millor guió.

'Cerro Torre – a snowballs chance in hell', s'emportà el premi BBVA i la Flor de Neu de Plata al millor film de muntanya.

El realitzador austríac Thomas Dirnhöfer capta amb imatges espectaculars una de les darreres gestes en escalada: el jove David Lama escala per primera vegada en lliure la mítica agulla de la Patagònia.

Ila tercera gran premiada de la nit és 'Mission Antarctic', del suís Guido Perrini, que va rebre el premi Grand-Valira i Flor de Neu de Plata al millor film d'esports de muntanya; una proposta de navegació, muntanyisme, snowboard i natura salvatge que

descobreix el vertiginosos pendissos nevats de les muntanyes que moren a l'oceà Antàrtic.

Mathieu Le Lay amb 'American Loneliness' va merèixer el premi al millor film de cultura de muntanya i l'alemany Niko Jäger, el de la FEDME especial del jurat per 'The cave connection'.

El premi FEEC a la millor fotografia va ser pel també francès Gilles Chappaz, amb 'Guides & Cie'; mentre que la catalana 'Pioners', de Miquel Pérez i Miquel Vilaplana, va rebre una menció especial del jurat per la tasca de recerca del patrimoni històric de l'escalada a Catalunya.

El premi Cervesa del Montseny, escollit en votació popular pel públic, va premiar 'Epecuén', de Dave Sowerby, i la pel·lícula que millor ressalta la defensa dels espais naturals amb el premi Mountain Wilderness per 'Vigia', Marcel Barelli.

Traile del documental guanyador <http://www.valleyuprising.com/> •

EL REPTA DELS “100 CIMS”

FEEC

El repte dels “100 Cims” el va iniciar la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) el dia 1 de juliol de 2006 i l'objectiu que es pretén amb els “100 Cims” és conèixer les diferents contrades del nostre país mitjançant l'excursionisme.

Aquest repte no és, únicament, per a les persones més ben preparades, sinó que tothom hi té cabuda, ja que en el catàleg hi ha cims de tota mena, des dels de baixa muntanya fins als 3.000 del Pirineu. L'objectiu de l'activitat dels “100 Cims” és conèixer el país, tot fent excursionisme i no és cap competició.

Actualment, el catàleg dels “100 Cims” està format per 308 cims, representatius i característics de la geografia catalana. Dels cims del catàleg, cadascú pot escollir els cent cims que li siguin més atractius i que li permetin superar el repte. El repte consisteix en fer-ne 100 i si es vol seguir afegint cims és perquè el federat té interès en la descoberta i no té un afany col·leccionista. S'escull un cim, es cerca informació, es planteja un itinerari i es fa l'excursió per gaudir-ne, però sense cap neguit per completar una llista.

El llistat de cims és una proposta, per tant no vol dir que els cims que hi figuren són els que creiem des del Comitè que són els únics i els millors. S'han triat aquests cims després d'hores de treball al davant de guies i cartografia, repassant records d'excursió i quan no hi havia informació o no ho teníem clar, s'hi ha anat per tal de fer la comprovació de les característiques del cim.

A més de ser una proposta, el llistat representa el consens de les persones que formem part del Comitè. Som conscients que hi ha cims que no són al llistat i que poden ser importants (per diversos motius) per algú o per alguna entitat, però el Comitè ha valorat altres fets en triar els cims: que siguin panoràmics, amb interès excursionista i amb importància geogràfica.

<https://www.feec.cat/activitats/100-cims/llista-de-cims/> •

BONES FESTES

Des d'aquest modest Butlletí desitgem molt bones festes de Nadal i Cap d'any a tots els nostres consocis i amics •

ALTES D'OCTUBRE

Anabel Megia Delgado
Joana Virgili Rosselló
Cristina Rosselló Vidal
Mireia Anglada Olivan
Marc Fabra Radua
Cristina Induráin Dguez

Montserrat Potrony Insa
Driss Plana Potrony
Farah Plana Potrony
Laura Conti Jiménez-Frontin
Laia Monge Conti

Xavier González Barri
Marcel González Guillín
Núria Fernández Pedrosa
Claire Cresta Fernández
Nil Gavilan Rubio
Jan Gavilan Rubio

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació •

CONDOL

Vam rebre la notícia que havia mort el pare del nostre company i soci Quim Llop. Des d'aquest butlletí i ni que sigui amb una mica de retard, li expressem el nostre condol •

LOTERIES NADAL I CAP D'ANY

Participem en el sorteig del 22 de desembre de la

Loteria Nacional amb el número 13.927

També participarem en **LA GROSSA** del 31 de desembre amb els números 13.927 i 61.912. A partir del 15 de desembre, si encara quedessin participacions a l'Entitat, els socis les podran adquirir segons disponibilitat •

NOTA DEL CORRECTOR

A l butlletí del mes de Novembre se m'hi va "colar" un COLLCEROLA; la grafia correcta és COLLSEROLA, perdoneu l'espifiada.

"Ho sento i no tornarà a passar" •

PAGAMENTS

Oficina La Caixa 0823 Padilla-Gaudí. C/ de Padilla, 271

COMPTES BANCARIS (IBAN):

100tenari: ES33 2100 0823 3902 0068 8916

AEC: ES27 2100 0823 3502 0068 9123

INFANTIL: ES37 2100 0823 3102 0068 9236

Important: Comenceu sempre indicant el vostre **nom i cognom** •

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat
secretaria@aec.cat
comunicacio@aec.cat

butlleti@aec.cat
agrupactivitats@aec.cat
speleo.ere_aec@yahoo.es

escola@glacera.com
caiac@aec.cat
coordinacio.sij.aec@gmail.com



6a nit d'escalada i espeleologia

Escalada en Boulder, rappel i tècniques d'espeleologia

Dissabte 13 de desembre de 19 a 21h
al Claror Cartagena (CEM Sagrada Família - Cartagena, 231)

Per a nois i noies entre 8 i 25 anys | Cal dur roba i calçat esportiu

Ajuntament de
Barcelona



Inmobiliaria 2cero

COMPRA - VENDA D'IMMOBLES

ASSEGURANCES, fins i tot de salut i d'inversió

Truca al telf. 647 952 638 i pregunta per la Maria. T'assessoraré en els temes que et preocupin sense cap compromís. Identifica't com a soci de l'AEC.



Carmen
La Costurera del barri
"Cosim i Confeccionem per a tu"

Padilla 263 - 08027 - BORN
Tlf: 93 245 3070

AL NOSTRE TALLER OFERIM:
SERVICIO EXPRESS
RECOGIDA Y ENTREGA A DOMICILIO
CONFECCIÓ A LA MIDA
ARREGLOS DE PRENDES DE VESTIR

CONFECCIÓ I ARREGLOS DE ROBA DE LA LLAR:
JOCS DE TAULA.
LLENCOLS, NORDICS.ETC....
BRODAT, PECES DE PELL, I MOLT MÉS.

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a divendres de les 18:30 a 21:30 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Equestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera •



1912

AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta
08013 Barcelona
tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat
comunicacio@aec.cat
web: www.aec.cat
Edita: AEC
President: Jep Tapias



2013

Amb la col·laboració de:

Generalitat de Catalunya
Departament de Governació
i Administracions Públiques
Secretaria d'Acció Ciutadana



Disseny i maquetaçió: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Coordinador: Manuel Cabanillas

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Manuel Cabanillas, Pep Molinos, Xavier Sánchez, Joan Tarruella, Maria Espinosa, Cristina de Irala, Domènec Palau, Jep Tapias, Xavi Díez, Jordi Pino i Cata, Lluís Tortejada, Jordina Argimon, Santi Rodríguez i Ramon Garcia.