



1912

butlletí informatiu

desembre 2016

Castell de Roset, Vilada (foto: Joan Guix)

Crestejant per una duna a la Xina (foto: Rosa M. Soler)

Agrupació Excursionista "Catalunya"

Les gubies - El Fus (foto: Pep Molinos / Salva Montper) .



Comitè de Pierrefitre (foto: Pep Molinos)



NADAL

Ja ha arribat el mes de desembre i quan llegiu aquest butlletí, sens dubte, tots ens trobarem ja immersos en els preparatius per a la celebració de les festes nadalenques.

Al'Agrupar, la col·locació del nostre Pessebre, va ser com cada any el tret de sortida a les festes i aquest mes, seguint la tradició, també tindrem el sopar de Nadal, les loteries, el cava, etc.

Les circumstàncies de cadascú, a vegades no ajuden a estar content com "diuen que toca" aquests dies, però pensem que aquestes petites coses sempre ens proporcionen moments d'il·lusió i de trobada amb els amics... i això no es pot perdre mai.

QUE PASSEU TOTS UNES BONES FESTES...

i porteu-vos bé que després venen els Reis!! ●

Í N D E X

- | | |
|---|--|
| 3 EDITORIAL: Nadal | CULTURA |
| 4 SEMPREPODEM: Naixement del Ritort | 19 ERE; LOTERIA |
| 7 MUNTANYA: Una excursió diferent | 20 SENDERISME; SEMPREPODEM; |
| 9 MUNTANYA: Ascensió al Mont-Né | 21 CALENDARI Grup Jove; |
| 10 MUNTANYA: GR-11. Relat d'una aventura-3 | CALENDARI Infantil i Juvenil; |
| 12 LOCAL: Biblioteca i cartografia | 8a nit d'escalada i espeleologia |
| 13 SIJ: Trekings | 22 El cava de l'Agrupar |
| AGENDA D'ACTIVITATS: | 23 MUNTANYA: Escola Glacera: Tacul |
| 14 CALENDARI mes de desembre | 25 MUNTANYA: Un passat enriquidor |
| 15 SENDERISME: Catllaràs | 28 MUNTANYA: El Parrissal i la Mola d'Arany |
| 16 SEMPREPODEM: Caminant per l'Ordal | 29 Flama de la llengua |
| 17 Sopar de Nadal; Targetes FECC 2017; | 30 A.E.C.: Altes; Condol; Diversos; |
| SECCIÓ ESQUÍ DE MUNTANYA | Normes Generals |
| 18 ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA; | |

Senderisme Semprepodem

NAIXEMENT DEL RITORT

RIPOLLÈS

22 d'octubre de 2016

Per: Jordina Argimon

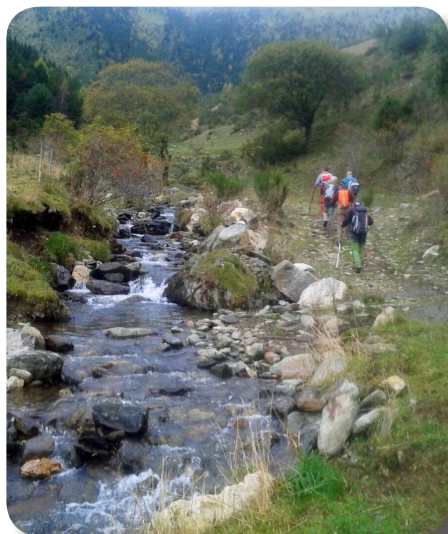
Una de les preguntes que sovint em feia, era sobre els horaris de les sortides de l'Agrup: a les 6:45 calia ser al punt de trobada. Quina manera de matinar per un dissabte! Quan hi vaig ser ja anaven arribant els companys de l'AEC. Per a mi era la primera després de l'estiu, i una de les coses que em cridava l'atenció era tornar a veure el Costabona (2.465m) (és un dels pocs cims que he pujat, precisament en una travessa amb companys de l'Agrup el passat mes de juny).



Grup de participants (foto: Jordina Argimon)

Com ens va explicar la Mar mentre anàvem a l'autocar, el Ritort és l'affluent més important del Ter. Hi aboca les seves aigües al seu pas per Camprodon, 17 km més enllà del seu naixement que és al vessant meridional del pic de Costabona, a 1.630 metres sobre el nivell del mar. L'excursió, un itinerari circular de 15 kilòmetres, transcorria pel nord de la comarca del Ripollès, al Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser.

L'autocar anava pràcticament ple. Érem 23 persones disposades a arribar a les fonts del Ritort, també conegudes com les deus del Sitjar, en una excursió preparada per en Toni i la Mar que s'estrenaven com a vocals. Havien fet la ruta per segona vegada un parell de setmanes abans i a l'autocar, després d'una extensa i detallada explicació sobre el camí que faríem, ens van advertir que calia que el grup és mantingués unit per tal de no despistar-se ja que el camí



(foto: Jordina Argimon)

estava molt poc marcat, per no dir gens, com després vaig poder comprovar.

Una vegada vam arribar a Espinavell, vam esmorzar a peu d'autocar. En aquest punt es van afegir al grup quatre socis més que havien pujat la nit anterior amb les seves furgonetes. Des d'allà el Costabona era ben visible i nosaltres el tindríem com a punt de referència un bon tros del camí.

Cap a quarts de 10 vam començar la ruta per una pista de terra ampla al marge esquerre del Ritort fins que ens vam desviar per un sender flanquejat per avellaners. Mai havia pensat que a tanta alçada es poguessin trobar aquest arbres! El camí, poc trepitjat, anava pujant lentament fins arribar a extensos boscos de pi negre i grans superfícies de pastura. I és a partir d'aquest punt quan, per uns quants,

a la sortida se li va afegir l'al·licient de buscar bolets. En la majoria de casos no calia desviar-se gaire del camí per trobar alguns rovellons, que per altra banda eren força grans. Altres membres del grup, amb més coneixements sobre bolets, van poder gaudir recollint-ne d'altres tipus.

Al marge dret del Ritort vam trobar les anomenades deus de la Molina d'en Bertan i després de creuar el curs de l'aigua diverses vegades, en funció de la facilitat per poder seguir riu amunt per un o altre marge, vam arribar a les fonts dels Soms i vam seguir per enfilar-nos fins a les fonts del Ritort. Havíem assolit el primer dels nostres objectius de la sortida.

A partir d'aquest moment però, el grup es va anar disgregant seguint muntanya amunt sense parar, sense fer cas de les indicacions que els vocals ens ha-



Fonts dels Soms (foto: Jordina Argimon)

vien fet a l'autocar dient que no ens separéssim gaire. Tots anàvem pel mateix lloc si bé es feia palès que hi havia hagut una confusió amb el sender que seguíem: no calia pujar tan amunt per anar a les mines del Turon. La veritat és que no les vam poder veure. Alguns, en broma, parlaven de que n'havien vist una vista aèria, de tant amunt que vam pujar!

Per fi vam arribar a dalt la carena. Des d'aquí vam poder gaudir de l'espectacular paisatge que ens oferia la serralada del Canigó deixant al nostre darrera el cim del Costabona. Limitant amb França, vam fer camí carenejant i baixant fins al Coll Pregon on vam parar a dinar. Uns quants cavalls pasturant mostraven un paisatge de postal.

En acabar vam emprendre la baixada cap a Espinavell, a través de prats. En un d'ells, els boletaires van poder agafar uns apagallums molt grans. Un dels temes de conversa en aquesta excursió va ser la manera de cuinar els diferents tipus de bolets que van poder collir. I així, cap a quarts de cinc vam arribar al poble per la seva part alta i el vam creuar gaudint de la seva bellesa. Davant de l'església de la



Església d'Espinavell (foto: Gorgina Argimon)

Mare de Déu de les Neus, a la terrassa d'un bar vam seure a fer un cafè, cervesa o el que cadascú va voler, comentant el dia que havíem passat plegats i donant les gràcies als vocals per la preciosa excursió feta i la seva organització. I cap a Barcelona de tornada....

Al matí tots havíem sortit de casa preparats per passar, potser, un dia de pluja però durant el trajecte, a mesura que ens allunyàvem de Barcelona deixaven el mal temps enrere. La veritat és que ens va fer una temperatura molt agradable i en algun moment, fins i tot, va sortir el sol. No em vull imaginar com hauria estat fer aquest camí plovent!!!! I com sempre, el matinar havia valgut la pena si bé haig de confessar que recuperar-me'n em va costar més d'un dia! ●



(foto: Gorgina Argimon)

UNA EXCURSIÓ DIFERENT

Octubre 2016

Text i fotos: Rosa M.Soler

Durant tres setmanes del mes d'octubre, l'Enriqueta i jo hem estat de viatge pel nord-oest de la Xina, recorrent unes contrades poc o gens visitades pels turistes occidentals i en una bona part, ni tant sols, pel turisme interior xinès.



Llac Badain Miao i monestir budista

Diversitat de cultures i paisatges han estat una constant del viatge, però per a mi, que no havia estat mai al desert, uns dels moments més impactants, van ser els viscuts en els recorreguts pels deserts del Taklamakan i de Badain Jaran (Gobi).

Durant l'estada en aquest últim, vam tenir ocasió de fer l'excursió que voldria compartir amb vosaltres.

Per situar-nos, cal dir que el desert de Badain Jaran es coneix com el desert dels 100 llacs i és que entremig de dunes que es consideren de les més altes de la terra, s'hi troben un munt de llacs, de mides diverses, alguns d'aigua dolça i d'altres més salabrosa, que en fan un paisatge ben es-

pecial. El nostre grup ens trobàvem allotjats en un lodge, prop del llac Badain Miao, i d'un bonic monestir budista.

L'excursió va consistir en una travesa d'uns 12 km fins a un altre llac, el Nuertu, on ens van venir a recollir els jeeps, per tornar-nos al punt de partida.

Pujar i baixar dunes, entre llacs i amb camells bactrians pasturant, es realment ben diferent del que estem acostumats. No obstant la sensació de caminar per les "carenes" de les dunes, amb força pendent a banda i banda, em feia recordar el recorregut per una aresta de neu.

Per arribar al llac Nuertu calia assolir la carena d'una gran duna. El desnivell total va ser d'uns 600 m, que vam fer



Llac Nuertu

tranquil·lament i fent força parades per fer fotos.

L'única "dificultat" la vam tenir per superar els últims 50 m molt drets, en que costava moltíssim d'avançar ja que la sorra i el pendent feien que féssim una passa endavant i dues enrere. Nosaltres dues encara anàvem fent, lentes però segures, perquè dúiem els bastons d'esquí, però els companys van haver de superar aquest últim tram penosament de quatre grapes, sota la mirada divertida del guia, que des de la carena es va inflar de fer fotos del nostre "patiment".

Quan vam aconseguir arribar tots al "cim" ens vam fer un fart de riure, comentant les peripècies de cadascú.

La vista de l'immens llac Nuertu als nostres peus, ens va deixar bocabadats i ens hi vam estar una bona estona, fent més i més fotos i aprofitant per dinar, amb una temperatura ben agradable ja que un suau ventet esmoreïa l'escalfor del sol.

La baixada per l'altre costat era amb pendent molt sostingut, fins gairebé el nivell del llac. Per sort baixar per les dunes és realment molt més fàcil que pujar. Un cop arribats al costat del llac, encara calia caminar un bon tros superant petites dunes, fins a arribar a un grupet d'arbres, on a l'ombra i suportant uns mosquits molt pesadets, vam esperar que ens vinguessin a recollir.

Sens dubte, guardarem un bon record d'aquesta experiència, rematada per la divertida tornada amb els jeeps, amb impressionats pujades i baixades per les altes dunes ●



Els camells bactrians ens observen amb curiositat

ASCENSIÓ AL MONT-NÉ

Per: Pep Molinos

Aprofitant uns dies a la Val d'Aran, a primers d'octubre, hem creuat el coll de Portillon per a situar-nos a la Vall d'Oueil al NW de Bagneres de Luchon. Tenim la intenció de pujar al Mont Né, ubicat al nord de la carena axial del Pirineu i amb unes vistes privilegiades del vessant nord de la serralada.



Cim del Mont-Né (foto: Pep Molinos)

Deixem enrere Bagneres i ens apropem al petit poble de Bourg d'Oueil, des d'on surt una petita carretera asfaltada que s'enfila sense miraments fins el Port de Bales (1.755m), punt d'inici i retorn de la nostra ruta circular.

Comencem l'itinerari per uns lloms herbats amb direcció a ponent, de cara al nostre cim. Deixem els prats per enllaçar amb un camí que puja i flanqueja a la dreta (NW) fins el coll de Cardouet. A partir del coll canviem la nostra direcció tombant a l'esquerra (S) per enfilear-nos a la definida carena (crête de la Pale).

A mida que anem avançant per la carena el

panorama és més i més extens fins arribar al cim del Mont-Né (2.147m). Aquí la panoràmica és espectacular; podem veure les muntanyes de l'Ariège, del Pallars, de la Maladeta, de Gavarnie, de Neuvieille, etc, fins el Midi de Bigorre. Per a nosaltres és un plaer contemplar una part tan extensa del Pirineu des del seu vessant nord.

Dalt del cim, tenim la sort de coincidir amb dos francesos, un d'ells de 74 anys, que parla un castellà prou fluid ja que és fill d'exiliats espanyols republicans. L'home bon pirineïsta, ens ensenya i comenta les contrades més properes al cim. És un plaer escoltar-lo i sentir les seves vivències pel Pirineu, així com fer-la petar entorn a la nostra dèria comuna.

Fem un mos els quatre plegats i iniciem els descens cap el sud per la carena que baixa ben dreta cap el coll de Pierrefite (1.865 m), on podem veure un menhir i un cromlech.

Continuem cap el NE per un ample camí que flanqueja tota la muntanya passant pel refugi de Mont-Né, i ens porta de nou al port de Bales.

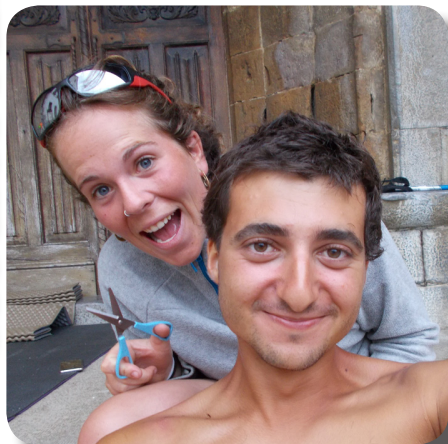
Horari: 3h 45m Desnivell: 500 m •

GR-11 RELAT D'UNA AVENTURA-3

Per: Roger Sant i Laura Rodríguez

Dia 17 d'agost del 2016

Cinquena Etapa:



7:30h Bon dia des de Sorogain, ens despertem amb el cel cobert de núvols cabretes, com diu el Roger. Fa fred. Es-morzem i ens ve a visitar un cavall blanc preciós, al Roger no li fa massa gràcia però...

9:10h Arranquem, i com no amb un subidubi i Veiem un mar de boira preciós, molts ramats de cavalls de muntanya, el paisatge ho val! La baixada a Burguete li dóna fort...

12:10h Arribem a Burguete, tinc molt de dolor als tendons... crec que estic iniciant unes tendinitis fortes. Decidim que el Roger segueixi el que queda fins a Hiriberri sol, i jo amb transport. He de reposar abans de que pugui anar a més. El Roger marxa, ara he de mirar com arribo a Hiriberri.

15:50h Arribo a Hiriberri, no hi ha ningú ! Quin poble més solitari... Dino davant de l'església on hi ha una font, ho apro-fito per dutxar-me asseguda sota l'aigua, ara toca esperar a que arribi el Roger i jo reposar.

17h He xerrat amb un home de Bil-bao que també està fent el GR11, però només les etapes que tingui temps de fer, hem mirat mapa, hem comparat les etapes que hem fet i molt bon home! El seguirem veient, segur!

18h Arriba el Roger acompanyat dels Banyolins!!! Ja hi som tots! Al cap d'una estona, decidim que avui és el dia, el dia que li he de tallar els cabells al Ro-ger amb unes estisores de col·legi... És tot un espectacle tallar els cabells amb unes estisores d'aquestes mides... Però ho hem aconseguit, en acabar hem cremat els ca-bells per acomiadar-nos amb tendresa.

21:30h Estem començant a fer el sopar però ens falta sal, així que vaig a la casa de davant a demanar-ne. M'atén un home que es diu Salva i que m'ha acabat presentant a tota la família; cosins, fills, dona, germans... Però els nens han baixat a encendré'ns la llum del pavelló on farem nit avui, ja que estàvem a les fosques! Bona nit.

Dia 18 d'agost del 2016

Sisena etapa

7h Bon dia des del pavelló de Frontó d' Hiriberri. Hem estat prou bé, tot i que corria aire. Ens despertem amb boira i "xiribiri", com diu el Roger! "Let's go!"

14:50h Hem arribat a Ochagavía. Etapa amb boira, però molt agradable, ja que no hem patit calor. Hem fet de pastors, hem fet un cim i hem imaginat molts projectes. En arribar al poble hem anat directes a banyar-nos al riu, on una dona ens ha avisat que hi havia serps... les nostres cares han canviat!! Però tot i així ens donem el privilegi de banyar-nos i treure'ns aquesta olor de suat. Xerrem quasi una hora amb la dona, ja que és de la zona i ens explica moltes coses. Marxem a dinar, i dinem una senyora hamburguesa.

Ens trobem un altre cop els amics de Banyoles, en Carles i la Judit. Ens estirem a fer la digestió a la plaça del poble, el Roger m'explica coses de mapes, per variar, però

no sabem com s'ha acabat fent una bufetada ell mateix... ha sigut un moment molt èpic! Hem rigut suficient com per acabar plorant. Decidim anar a dormir a un "merendero" que està a uns 11 km d'on som, però volem sortir tard per no pillar amb la calor, ja que és una pista, i allò serà un forn.

20h Sortim del poble per engatillar una pujada fins al "merendero". Així ens estalviem quilòmetres per el dia de demà.

22:20h Hem arribat al lloc on dormim, pujant a ritme torpede de Roger, ha sigut un ritme de "no pare, sigue, sigue". Hem hagut de superar un obstacle amb vida... una senyora baca entravessada al mig del camí que ens ha fet un xic de respecte, però amb una lluna plena i un cel ben estrellat, ha valgut la pena fer aquest tram nocturn. Sopem la truita de patates que hem comprat al poble i a dormir, altre cop amb els de Banyoles! ●



BIBLIOTECA I CARTOGRAFIA

Novembre-2016 (Albert Sambola)

Després d'uns quants anys de dedicació, la vocalia de Biblioteca i Cartografia ha aconseguit, per fi, ultimar el projecte iniciat l'any 2009. L'objectiu d'aquesta vocalia era informatitzar tot el patrimoni cultural, en forma de llibres de caire bàsicament muntanyenc, però també d'altres, que podrien ser interessants per a la nostra activitat. Tanmateix va proposar-se recopilar i ordenar tota la informació més pràctica, orientada a la seva utilització en el dia a dia per ajudar i informar, en format de guies i mapes, a tots els practicants de cada una de les especialitats del món de la muntanya, per poder fer camí a les nostres contrades i a d'altres estats i continents.

Ens complau oferir-vos , numèricament, el patrimoni que l'Agrupació Excursionista Catalunya disposa en el sí de la vocalia de Biblioteca i Cartografia:

1695 llibres. Alguns d'edicions antigues i d'altres actuals.

717 guies. D'especialitats muntanyenques.

294 mapes. De diferents edicions, escales i formats.

Exceptuant els mapes, que ja estan preparats a l'armari vitrina corresponent i ordenats numèricament per ésser utilitzats, la resta, llibres i guies, estaran a la vostra disposició a primers de gener del any proper.

Afi i afecte de poder garantir la realitat de l'existència de llibres, guies i mapes, s'ha establert un senzill protocol per poder accedir-hi, sempre que fos necessari endur-vos-el fora del local del A.E.C., i que ens agradaria que hi féssiu compliment:

- Omplir un full on cal fer constar el títol del llibre, i en el cas de guies i mapes, a més a més, el número d'ordre, indicat en el lloc o coberta. Tanmateix cal indicar el nom del Soci i la data de recollida.

- En retornar el llibre, guia o mapa, cal fer-ho directament a secretaria. El vocal ja els ubicarà en el lloc que correspongui.

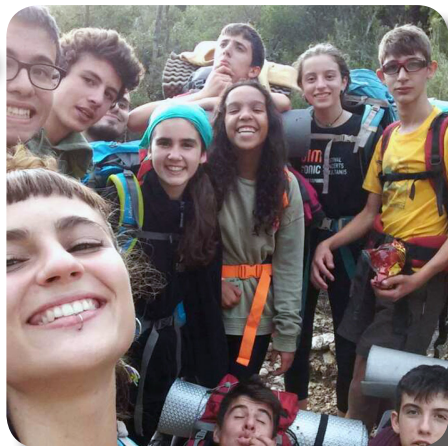
Desitgem que tot plegat sigui de la vostra utilitat, esperant en feu un bon ús i que sempre ens tingueu informats d'alguna incidència a tenir en compte per poder donar un bon servei a tots els socis. Agraïrem que si algun soci té en el seu poder algun llibre, mapa o guia, el torni el més aviat possible, per tal de poder saber amb exactitud la situació de la nostra Biblioteca.

Per qualsevol dubte, aclariment o suggeriment, podeu adreçar-vos a secretaria o al vocal de Biblioteca i Cartografia •

TREKINGS

El cap de setmana del 15-16 d'octubre, el grup de Trekings de la secció infantil i juvenil de l'Agrupament ens hem aventurat amb l'escalada i el barranquisme a les muntanyes de Montserrat.

Dissabte vam escalar al costat de les balmes de Sant Joan i diumenge vam baixar el Clot de Sajolida.



Ens ho hem passat d'allò més bé i hem tingut unes vistes espectaculars. També hem conegut als nostres nous super monitors que ens ensenyaran un munt de coses al llarg d'aquest curs. En aquesta excursió hem après a escalar, rapelar i ajudar-nos en moments de dificultats per no reliscar.

Esperem que totes les excursions siguin tan guais, increïbles i inoblidables com aquesta. Totes les excursions de l'Agrupament són difícilment igualables.

I sempre recordem que...

JUNTS ANEM MÉS LLUNY!

CALENDARI D'ACTIVITATS desembre

DATA		SECCIÓ	LLOC O ACTIVITAT	VOCAL
3	ds	Muntanya Senderisme	Catallaràs	Miguel Peinado
3	ds	ERE	Cova d'en Salvi	
3 i 4	ds i dg	Grup Jove	Escalada esportiva a Margalef	Arnau i Joan A.
3,4,5 i 6	ds a dt	Caiac	El Algarve. Portugal	
13	dt	Cultura	Visita taller restauració de llibres	Domènec Palau
13	dt	AEC	Reunió Junta Directiva	Junta
13	dt	AEC	Reunió veterans	Frederic Planas
15	dj	SEM	Reunió preparació sortides	Bernat Ruiz
17	ds	Cultura	Sopar de Nadal	Domènec Palau
17	ds	AEC	8a. Nit d'escalada i espeleologia	Amat Botines
17	ds	Muntanya Sempredodem	Caminant per l'Ordal, Olesa de Bonesvalls, Gelida	Joan Cànovas i Viky Ortega
17 i 18	ds i dg	SIJ	Sortida	
22	dj	AEC	Assemblea General Ordinària	Junta
Tots els dimarts		AEC	Labors	M. Antònia i Mari

Vegeu a continuació informacions més detallades d'algunes de les activitats •

SENDERISME CATLLARÀS

Sant Julià de Cerdanyola - Santuari de Falgars – La Pobla de Lillet

Data: Dissabte, 3 de desembre.

Sortida: 7:00h local Agrupa. 7:15h Fabra i Puig

Transport: Autocar (si hi ha prou gent) o cotxes particulars.

Dificultat: Baixa. Amb 3 nivells:

- Turisme: Santuari de Falgars y La Pobla de Lillet
- Sant Julià de Cerdanyola al Santuari de Falgars (+410m/-160m, 6 km, 3 hores)
- Sant Julià de Cerdanyola a la Pobla de Lillet (+410m/-590m, 12 km, 5 hores)

Itinerari: Sant Julià de Cerdanyola – Collada de Sobirana – Pla de l'Empriu – Collada de Falgars - Santuari de Falgars – Els Tres Graus – La Pobla de Lillet

Cal Portar: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, aigua i esmorzar.

Vocal: Miguel Peinado (629 791 749, miguelpeinado56@gmail.com)

Preus: Socis 33. Socis online 38€, altres: 43€ (autocar i restaurant). Cal ingressar l'import al compte de l'AEC: la Caixa ES27 2100 0823 3502 0068 9123.

Nota: Sortida subjecta a les normes establertes de l'AEC per activitats de muntanya. La inscripció implica la seva acceptació.

Resum de la sortida: A la sortida de Sant Julià de Cerdanyola, seguirem una variant del GR4 que, en suau pendent, remunta la vall de La Torrentera fins arribar a la Collada de Sobirana. Aquí creuarem una pista asfaltada, per la que continua la variant, i prendrem un camí que puja, cada cop amb més decisió, fins arribar al GR4. Seguint-lo arribarem a la Collada de Falgars, on l'abandonarem per apropar-nos al santuari de Falgars. Al costat mateix del santuari, hi ha un bon mirador dels Pirineus i de La Pobla de Lillet, i a 15 minuts, per un camí planer, un excel·lent mirador del Pedraforca. Els que ja hagin caminat suficient, prendran l'autocar que els portarà a La Pobla de Lillet i els més agosarats reprendrem el GR4 pel camí dels Tres Graus que, en forta baixada, ens portarà a La Pobla de Lillet.

Els qui optin pel turisme podran visitar el Santuari de Falgars i, a La Pobla de Lillet, agafar el Tren del Cement per anar als Jardins Artigas (de Gaudí) i al Museu del Cement. A més a més, aquest dia es celebra a La Pobla de Lillet la 5a Fira de l'Allioli de Codony i Mercat de Nadal!

Per arrodonir la jornada, l'autocar ens portarà a Guardiola de Berguedà, lloc on dinarem.

Reunió: A l'AEC, dijous, 1 de desembre. A les vuit del vespre ●

CAMINANT PER L'ORDAL

Passejada pel GR5

des d'Olesa de Bonesvalls a Gelida

Activitat: excursió de muntanya per a socis i sòcies.

Dia: dissabte, 17 de desembre de 2016.

Hora de sortida: 7:30 h a l'Agrupada — 7:45 h a Palau Reial

Transport: autocar. Si no s'arriba a un mínim de persones anirem en cotxes particulars.

Inscripcions: fins dijous 15 a les 20 h. Places limitades a la capacitat del bus.

Preus: socis/sòcies 15 euros, socis/sòcies online 20 euros. Cal ingressar l'import corresponent al compte de l'Agrupada: la Caixa ES27 2100 0823 3502 0068 9123.

Desnivell: uns 500 m

Recorregut: uns 15 km

Horari aproximat: 5 hores

Dificultat: fàcil

Itinerari: Olesa de Bonesvalls, Planes d'en Revella, La Casa Llarga, Ordal, Bifurcació al Montcau (644,7m), Mare de Déu de la Salut, Can Ginebreda, Can Rosell, Can Farigola, Gelida

Material: motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, aigua i menjar per a tot el dia, crema solar.

Vocals: Joan Cánovas (657527635), Victòria Ortega (687098304)

Normativa: és obligat llegir les Normes generals de les sortides de l'AEC; el fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Recordem que cal estar en possessió de la llicència de la FEEC.

Apunts de la sortida: Iniciem la ruta a Olesa de Bonesvalls, ja a la gran plana del Penedès. El terreny té els seus desnivells importants entre camps de cultiu dedicats a la vinya, a partir dels quals es produeixen els caves i els vins amb Denominació d'Origen Penedès. Al llarg d'aquest trajecte sempre tindrem al nord el teló de fons d'un dels paratges més emblemàtics de Catalunya, la muntanya de Montserrat ●

SOPAR DE NADAL

DISSABTE, 17 DE DESEMBRE DE 2016

A 2/4 de 9 del vespre, a la seu de l'AEC

De nou arriba el Nadal i, tal com és el nostre costum, celebrarem el tradicional **SOPAR DE NADAL DE L'AGRUPA**

Menú:

Còctel de benvinguda.
Crema de Llamàntol amb gambetes.
Rodó de pollastre farcit,
amb guarnició de fruita seca.
Gelat de torró.
Assortiment nadalenc
(torrons, neules, polvorons...) i cafè
Tot regat amb vins de la terra
i cava de l'Agrupà
Pa, aigua i begudes diverses.

Cost del sopar: 18 euros per persona.

Capacitat per a 90 comensals.

Enguany donarem per enterrat al "Pare Na-

dal", i recuperarem el nostre "TIÓ", del qual en Frederic farà de mestre de cerimònia, i tots plegats entonarem la cançó del tió:

Caga tió
Caga torró
D'avellana i de pinyó
Sí no vols cagar
Garrotada va!

Qui no canti no tindrà regal.

Atès que les places són limitades, la participació al sopar serà per ordre d'inscripció i pagament. Cal posar-se en contacte amb Secretaria i fer efectiu l'import fins el dia 14 de desembre. Reservat als socis.

Es prega no arribar a l'Agrupà el dia del sopar, abans de l'hora indicada •

TARGETES FEEC 2017

Aviat sortiran publicats els preus de cada una de les modalitats per a l'any 2017. Tan aviat com en tinguem coneixement us ho farem arribar per mail.

Si voleu tenir la targeta del 2017 al començament de l'any, cal demanar-la i pagar-la abans de les festes. Des de l'Agrupà tramitem les sol·licitud a la FEEC, un cop per setmana (cada dimecres). Tingueu-ho en compte si heu de fer alguna sortida •

SECCIÓ D'ESQUÍ DE MUNTANYA

El proper dijous, 15 de desembre, ens trobarem a les 20h al local social per preparar el calendari de la temporada.

Si veniu amb alguna proposta de sortida, l'afegirem al calendari.

Us hi esperem!!! •

ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA

Acordada per la Junta Directiva en la reunió del dia 8 de novembre del 2016 i d'acord amb els nostres Estatuts, es convoca per:

DIJOUS, 22 DE DESEMBRE DEL 2016

A 2/4 de 8 del vespre en PRIMERA CONVOCATÒRIA i a les 8 dels vespre en SEGONA CONVOCATÒRIA, en el nostre local social i amb el següent:

ORDRE DEL DIA

- Lectura i aprovació, si s'escau, de les Actes de les darreres Assemblees
- Memòries de gestions i activitats realitzades durant l'exercici anterior
- Lectura i aprovació, si s'escau, de l'estat de comptes de l'exercici 2015
- Lectura i aprovació, si s'escau, del pressupost per a l'any 2016 i 2017
- Ratificació dels càrrecs de la Junta Directiva
- Propostes dels socis i sòcies que hagin estat presentades per escrit a la Junta Directiva abans de la convocatòria de l'Assemblea
- Precs i preguntes

US HI ESPEREM! •

CULTURA

Dimarts, 13 de desembre

Visita al Taller de Restauració de llibres de la Biblioteca de Reserva de la Universitat de Barcelona –CRAI

Hora de trobada: 10 h matí.

Lloc de trobada: Parada del metro (línea 3) Zona Universitària, sortida Avinguda Dr. Marañón (ens trobarem al carrer).

Vocal: Domènec Palau

La restauració és artesanía, tècnica o ciència?, es pot restaurar de forma mecànica o encara és un art de paciència manual?

Aquells que estigueu interessats podreu veureu com es renta un llibre, com es tracten les taques, es reomplen els

forats fets per rates i sabreu perquè es fan malbé els papers i les tintes, veureu alguns llibres vells i alguns d'antics i altres coses més que no os imagineu i us sorprendran. (A la sortida els qui vulguin es podran quedar a dinar al bar del Parc Científic per un preu moderat) •

ERE

Dissabte, 3 de desembre de 2016

Cova d'en Salvi.

400 m recorregut (Susqueda- Osona)

<http://espeleobloc.blogspot.com.es/2016/05/cova-den-salvi-1.html> •

LOTERIA DE NADAL, 22 de desembre 13.927

Es ven en participacions de 3€

Preguem als que tingueu talonaris, que els liquideu com màxim el dia 16 de desembre •

LA GROSSA DE CAP D'ANY 61912 i 24753

Es ven en participacions conjuntes dels dos números al preu de 2,50 €

Ambdues loteries estaran a la venda a secretaria fins al divendres 16 de desembre,

o com a última oportunitat, durant el sopar de Nadal del dissabte dia 17 •

Calendari de sortides de l'ERE

Dissabte, 14 de gener de 2017

- **Avenc de l'Averdó**

(Ordal-Alt Penedès) –32 m profunditat

<http://ostiaelfantasma.blogspot.com.es/2008/05/laprenentatge.html>

- **Avenc dels Esquirols**

(Ordal- Alt Penedès) fins a –100

<http://espeleobloc.blogspot.com.es/2015/07/visitant-lavenc-dels-esquirols-ordal.html>

Dissabte, 11 de febrer de 2017

Avenc de l'Estel

(Pratdip–Baix Camp) –87 m profunditat

<https://www.google.es/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&ved=0ahUKEwjG66TJwIj0AhWIORoKHWqxBEYQFggdMAA&url=http%3A%2F%2Fwww.espeleindex.com%2FcrearPDF>

[php%3Fid%3D1872&usg=AFQjCNE09zSXD3BV_FE8tU7Lfaok-SSdRg&cad=rja](http://espeleobloc.blogspot.com.es/2012/12/avenc-de-sant-cristofol.html)

Dissabte, 11 de març de 2017

Avenc de Sant Cristòfol –74 m profun-

ditat (Begues – Baix Llobregat)

<http://espeleobloc.blogspot.com.es/2012/12/avenc-de-sant-cristofol.html>

Dissabte, 8 d'abril de 2017

Barranc del Forat de Bóixols

<http://barrancs.blogspot.com.es/2013/07/forat-de-boixols-07072013.html>

NOTA: Tingueu en compte que es tracta d'una proposta, que podem anar modificant/ampliant, canviant dates, canviant cavitats, etc... amb les aportacions de tots •

SENDERISME

DATA	ACTIVITAT	VOCAL
14 gener	CINGLES DE QUERALT	Pep Molinos
4 febrer	COSTA BRAVA	Pere Mansilla
4 març	PUIGSACALM	Rosa M. Soler
1-2 abril	MONTREBEI	Josep Bou
6 maig	MONTGRONY	Domènec Palau
3 juny	COSTA DE TARRAGONA	Manel Navarro
1 juliol	SERRA DE LLANCERS	Carme Capdevila

MUNTANYA - SEMPREPODEM

DATA	ACTIVITAT
21 de gener	Cingles de Bertí
18 de febrer	Raquetes de neu
18 de març	GR92 etapa L'Ametlla de Mar – l'Ampolla
22 d'abril	Serra de Cardó i creu de Santos
20 de maig	Puig de Bestracà
10 de juny	Serra Cavallera
15 de juliol	Núria, Nou Creus, Tirapits; Ull de ter

GRUP JOVE 2016-17

Data	Vocals	Activitat i localització
Febrer 4 i 5	Marcel, Amat	Espeleologia (lloc a determinar)
Febrer 25 i 26	Nil	Alpinisme amb neu (lloc a determinar)
Març 25 i 26	Amat	Esquí de muntanya (lloc a determinar): Iniciació
Abril 14 a 17	Anna, Berta, Helena O, Mariona	Caminar (lloc a determinar)
Maig 6 i 7	Pol B, Jordi M	Barrancs: Guara Alternatives: escalada, caminada

Altres propostes a confirmar en funció de l'assistència:

- Juny 22 i 23: Canigó (excursió i/o escalada, recollida de la Flama, bivac al cim) •

SECCIÓ INFANTIL I JUVENIL

CALENDARI 2016-2017

Gener: 21 i 22

Febrer: 18 i 19

Març: 18 i 19

Abril: 20 i 30

Maig: 20 i 21

Juny: 10 i 11 •

8a NIT D'ESCALADA I ESPELEOLOGIA

Escalada en boulder, rappel i tècniques d'espeleologia

Dissabte 17 de desembre a les 18:30 h

al Claror Cartagena (CEM Sagrada Família - Cartagena, 231)

Per a nois i noies entre 8 i 25 anys / cal dur roba i calçat esportiu

EL CAVA DE L'AGRUPA

La xapa del 2017

Secció de Cultura – Domènec Palau / Anna Tomàs

S'ha fet una xapa de cava, els experts en diuen placa quant porta la identificació d'una cava o pirula quan porten altres temes com és el cas del cava de l'Agrupació.

Portem uns quants anys fent "pirula", les hem dedicat a totes les seccions de l'AEC, al centenari, al tri-centenari de l'11 de Setembre i també a la cursa de la Ribalera.

Enguany creiem que teníem un homenatge pendent a tots aquells socis que des de fa temps, any rere any, han anat organitzant la ja tradicional col·locació del nostre pessebre

Activitat de caràcter laic malgrat el seu simbolisme, una activitat que ens permet recórrer de Nord a Sud, i d'Est a Oest Catalunya, s'ha anat buscant cada cop un racó per instal·lar-lo, no un lloc definit, sinó que anem recorrent el nostre territori, coneixent llocs diferents i que ens coneguin, una activitat que fem conjuntament tots els socis, els qui ens acompanyen, els qui no poden venir i els qui ja no hi són.

És una activitat que ens recorda qui som i d'on venim, una activitat que vol donar vida a l'AEC i recordar que encara hi som. Fem un homenatge a la constància dels socis, als qui preparen la sortida (alguns cops s'ha encarregat un grup, altres una sola persona), als qui carretegen a



Disseny de la "pirula" del 2017

l'esquena el pessebre, ciment i eines.

La "pirula" d'enguany és la imatge del pessebre ja jubilat, que ha passat a formar part de la nostra memòria històrica. Representa la silueta del pessebre retallada en el fons blau del cel, com tantes vegades l'hem retratat, dissenyada i esculpida per en Vicens Estruc, manyà i escultor, l'hem estat instal·lant entre els anys 1987 i el 2012, substituït per un de més lleuger i més fàcil d'instal·lar.

Apartir del 12 de desembre ja podreu adquirir les ampolles que vulgueu, al preu de 6 € cada una o bé 32 € la caixa de 6 unitats •

I ARA UNA CLÀSSICA D'ALPS

PYRAMIDE DU TACUL

Aresta Est (Via Ottoz-Grivel -Croux)



Per: Javier Aznar

Em permetreu la llicència de reproduir en aquest cas imatges d'Internet, ja que les meves que tinc de quan vaig realitzar aquesta escalada eren altres èpoques i les fotos eren diapositives que compràvem caducades (més barates), a la coneguda FOTOS RONDA, i digitalitzar-les...

Chamonix ha estat durant 13 anys consecutius el meu destí de vacances, això m'ha donat la possibilitat d'entaular amistats, recórrer el massís i realitzar unes quantes ascensions.

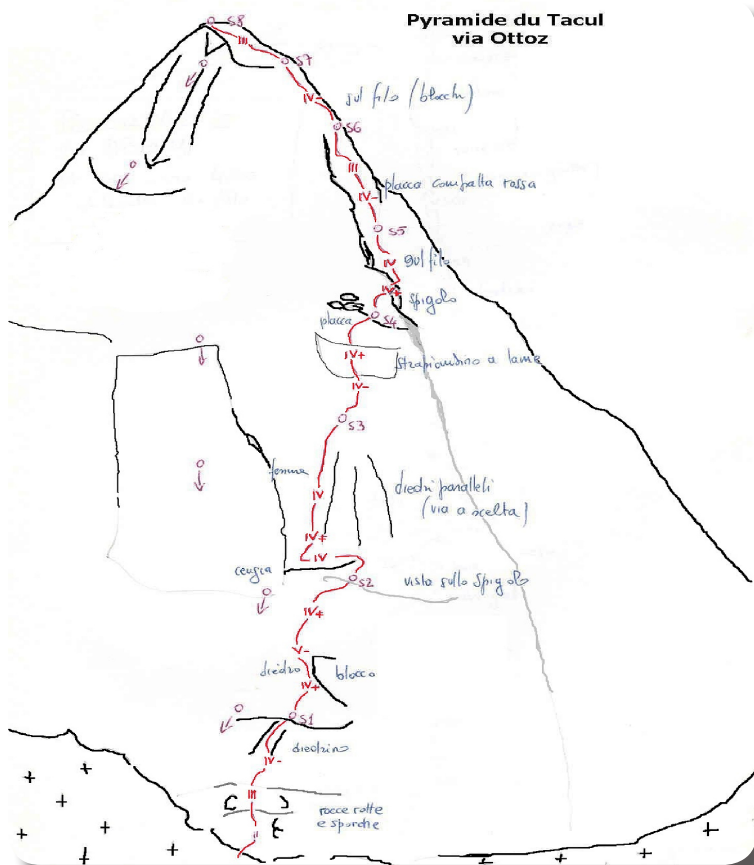


La Pyramide va ser del 3er any de visita, és una via ideal per introduir-se en grans ascensions de roca al massís amb una dificultat assequible, és fantàstica per adquirir i admirar l'habilitat de l'escalada en aquest tipus de granit, actualment no està tan concorreguda com antany, avui dia amb la gran quantitat de vies de M. Piola i altres ha fet que es desviïn les cordades a altres itineraris.

Partint de Chamonix, telefèric de l'Aiguille du Midi, sortirem pel tall impressionant de l'aresta fins al "Gran Plateau", ens vam dirigir al S. al Col du Gros Rognon, i vam entrar de ple en la "Vallée

Blanche", als peus del M. du Tacul, seguirem fins situar-nos sota del "Col du Diable" i ja tenim davant la Pyramide, identificable per la seva forma singular, remuntem el pendent i aquí ens trobem depèn l'any i l'època amb el més delicat de l'ascensió sota el meu punt de vista i que és l'accés al peu de via, enormes rimaies envolten l'accés i hem de trobar el millor camí entre aquest embull d'esquerdes.

El primer i segon llarg no presenten grans dificultats, III, III +, IV. La R-2 està situada a l'aresta, i a partir d'aquí és evident els sis llargs que segueixen dièdres fissurats, 1 desplom en el 4 L, IV +,



i a partir del L5 és sobretot un gaudi per l'esperó fins al cim V, IV, III, IV.

Totes les reunions estan equipades, al llarg de tota l'ascensió, ens trobarem amb pitons de roca que ens serveixen per indicar que estem en el camí, no fer cas dels parabolts ja que s'han traçat vies modernes i en aquests casos, el grau és molt superior.

Podrem afegir punts d'assegurances mitjançant encastadors i friends a go-gó. El descens es troba totalment equipat i per mitjà de cinc ràpels ens deixarà molt a prop del començament.

Com diu Bob Dylan, els temps estan canviant, i el que abans es deixava a peu de via piolets i grampons, avui dia els pispes arriben a tots els llocs i és aconsellable, sinó volem trobar-nos en una situació desagradable, carregar amb tots els estris.

Dificultat: D-, 5 a, 4 b Longitud 300 m.

Material: cordes dobles de 60 m. De 6 a 8 cintes exprés, friens, encastadors i cintes per reposar

Horari: Comptar 1:30 h des de la Agui lle du Midi i 2 h de retorn, l'escalada unes 5 o 6 h ●

UN PASSAT ENRIQUIDOR

LA MOTO

Per: Albert Sambola

A finals dels anys 60 va haver un increment important del parc automobilístic a casa nostra. Per molts de nosaltres queda enrere l'època "motorista". La motocicleta ens va permetre apropar-nos els caps de setmana, ponts llargs i també vacances, als massissos més allunyats, tant de Barcelona com de Catalunya i fins i tot més lluny de les nostres fronteres.

Aleshores, el mercat per la compra de motocicletes no era massa extens. Les més assequibles eren les fabricades a casa nostra, com la Derbi, la Bultaco, la Montesa i la més elegant... la Vespa. Totes elles d'una cilindrada no superior, normalment, als 150 cc.

La moto va convertir-se en una companya més de la cordada. Amb una motxilla damunt el dipòsit de benzina i l'altre lligada a un porta paquets de darrera la moto, tots tres érem participants de les aventures més sorprenents. Elles, tanmateix, patien i gaudien a l'hora, de les nostres ascensions.

Si pogués fer parlar les motos que van acompanyar-me a algunes de les ascensions en el transcurs de la meua vida muntanyenca, farien un relat ampli i generós, però tan sols diré que us parlin de les que més recordo, en aquella intensa època motorista, malgrat n'hi ha forces més que també van ser importants per a mi.

Ella, una Bultaco de lloguer, va ser testimoni de l'ascensió n° 155 al Cavall Bernat de Montserrat per la via Puigmal, amb en Ramón N. el dia 20 d'agost de 1967. Tan mateix ella mateixa i en el mateix any, va acompanyar-nos el nostre proper objectiu. Aquell dia va ser l'ascensió al Serrat del Moro, a la paret de Sant Jeroni, per la via Mas-Brullet. Ascensió de dificultat respectable per l'època, tenint en compte el material personal. (Actualment V+/A1 de 290 m, 1ª ascensió novembre de 1960). Elles, les motos, van ser fidels als desitjos dels seus conductors, quan la juguesca s'imposava, després d'haver culminat els nostres objectius, obligant-les a contactar els seus estreps amb l'asfalt, el major numero de vegades, pels revolts de la carretera de Sta. Cecília fins a Monistrol i deixar-les reposar després, davant la façana del bar de Ca la Rosita (bar dels escaladors), lloc de trobada de totes les cordades que havíem finalitzat una jornada

d'ascensions montserratines i que comen-
tàvem satisfets.

Ens havien parlat d'un massís, a prop
de Marsella, de roca calcària de parat-
ges meravellosos arran del mar. La moto
d'en Ferran C. era una Montesa model
Impala. Ell n'era un enamorat, i va adap-
tar-la amb el manillar més alt i amb rodes
de tacs, que va aconseguir d'importació,
i d'altres millores per fer més còmoda la
conducció. Amb aquesta meravellosa
màquina vam preparar les motxilles i va-
rem prendre rumb direcció a la Costa
Blava, concretament a Cassís. Hem arribat
el ara Parc Natural de "Les Calanques".
Bivaquem a la Calenque d'en Vau, al
peu del penya-segat en una gruta-bivac. És
una cala estreta i molt bonica envoltada de
parets, amb vies d'escalada amb diferents
graus de dificultat. El contacte amb la roca
i escalant tan a prop del mar, per primera
vegada, ens va transmetre una agradable
sensació de plaer, que l'ha fet perdurable
en el temps. Vàrem escalar amb el nostre
equipatge personal clàssic. El ridícul va
ser evident, doncs ja en aquells anys i en
aquesta zona, les noies franceses escala-
ven en biquini i els nois amb calça curta i
tothom amb un calçat, similar als peus de
gat d'avui, però amb sola tipus "vibram"
i molt flexible. Malgrat la vergonya, vam
escalar la "Arete de la Lune" (AD), la via
"Saphir" (D) i la Petite aiguille per la via
"Directe" (D+). Els 600 km del retorn a

casa, d'una tirada amb la nostra compan-
ya, va ser dur per a tots, a ella per l'esforç
i nosaltres per l'encarcament de les ca-
mes, que ens va obligar a posar-nos drets,
alternativament, damunt dels seus estreps.

La moto també va servir per apropar-
nos a Andorra, on el material tècnic
de muntanya era molt més avançat i els
preus més econòmics, comparats amb la
poca oferta de les botigues dedicades
als esports de muntanya de Barcelona.
Andorra va servir, tanmateix, per esbargir
els nostres sentiments en contra del règim
franquista. Allà podíem esplaïar-nos amb
tota llibertat i sentir nostra la llibertat perso-
nal i social que en una Catalunya empo-
brida i subjugada no aconseguíem.

En Joan va proposar-me fer un viatge a
Andorra per fer algunes compres de
material de muntanya i a més a més satisfer
un desig del seu pare. El Pare d'en Joan,
republicà de soca rel, ex exiliat i amant de
la lectura, va encomanar-li la compra d'uns
llibres totalment prohibits a casa nostra.
Un dissabte a la tarda ja entrat l'hivern i
després de la jornada laboral setmanal,
vam cavalcar sobre la moto d'en Joan,
una Bultaco de 155 cc. Equipats de mun-
tanya i amb les motxilles carregades vam
creuar Martorell, vàrem superar el coll del
Bruc i tot fent camí, arribàrem a les proxi-
mitats d'Oliana i el seu envasament, quan
ja fosquejava. Comença a nevar. Amb
precaució reduint moltíssim la velocitat de

la nostra companya, seguim la carretera sense senyalitzar. Tot era una catifa blanca. Un dels pocs vehicles que circulen, ens supera i queda davant nostra marcant-nos el camí amb les seves llumetes vermelles. Ens obra traça i modera la velocitat per que puguem seguir-li-ho. Fa fred, molt fred. Entrem a la Seu d'Urgell. El nostre salvador s'atura davant d'un hotel, ha arribat al seu destí. En Joan para la moto, per agrair la seva ajuda. Caiem a terra com dos sacs. Ha estat impossible redreçar les cames, tenim els genolls encarcerats i tot nosaltres gelats.

Ja som diumenge i ha sortit el sol. Tornem a casa satisfets. Avui no hem fet muntanya, però hem aconseguit "passar" per la frontera l'encàrrec del pare d'en Joan.

Vull avui, fer un homenatge sincer a les que van ser les nostres companyes de viatge... LES MOTOS, tal i com recull el llibre de Francesc Romà i Casa-

novas, "Historia social de l'excursionisme català (el franquisme)" que en el capítol 12.2- "Motorisme", diu: "1956 és l'any en que Anglada i Guillaumon es compren una moto i l'any següent inicien la primera sortida a Dolomites... Les grans gestes de l'alpinisme català no s'entenen sense l'avantatge que va representar la moto... L'aparició de la motocicleta va representar un salt qualitatiu, molt important, sobre tot pel que fa a les activitats d'escalada i alta muntanya."

Aquest relat explicant aquestes senzilles històries, crec poden servir-nos per recordar, als més grans i enriquir als més joves els seus coneixements de com va ser, també, una part de la història del nostre excursionisme a Catalunya i la seva evolució, i perquè gaudeixin més, si cap, de les seves activitats, aprofitant tots els recursos tècnics i socials que ens ofereixen els temps actuals.

Gràcies per escoltar-me .

TOT PER L'ESQUÍ

15% descompte SOCS A.E.C.

MUNTANYA

ALP SPORTS

BARCELONA

Av. Gaudi, 36
93 436 46 43

EL PARRISSAL I LA MOLA D'ARANY

Per: Pep Molinos

Aprofitant el pont de Tots Sants, ens trobem al massís dels Ports. Quatre dies i excursions en llocs força emblemàtics: Peña Galera, Parrissal, Muntanya d'Orta, Roques d'en Benet i la veïna Serra de Pàndols.



El grup pel camí de l'Arany

Sense desmerèixer les altres, potser la més variada i completa és la del Parrissal, ja que combina els Estrets del Parrissal, la vall del Matarranya i les Moletes de l'Arany.

Des de Beceit, per la pista que recorre les vores del riu Matarranya, ens apropem al Pla de la Mina, on aparcuem els vehicles. És d'hora, i el pàrquing i la zona de pícnic resten deserts. Iniciem l'excursió seguint el curs del riu, el qual porta poc cabal. Anem seguint riu amunt fent servir les passeres, els passamans i alguna grimpadeta entre roca. El congost es va estrenyent cada cop més. De sobte comencem a veure a dreta, esquerra i al front les anomenades Gúbies del Parrissal, una infinitat d'agulles de gran verticalitat i formes capritxoses que es desprenen de les cingleres. Entre elles destaca el Fus. Avui tenim la sort de po-

der transitar entre les grans parets que engorgen aquest tram sense haver de descalçar-nos (altres vegades hem passat descalços i fins i tot nedant). Estem enmig d'un paratge rocós i salvatge, i a estones podem tocar les parets d'un centenar de metres d'alçada amb les mans a banda i banda. La llum entra justeta i les nostres veus ressonen al congost.

Un cop superats els Estrets, continuem pujant per l'encaixonada vall del Matarranya fins arribar a un nou pas estret entre roques anomenat Pont de la Guimerana. Ben aviat deixem la vall del Matarranya, per a remuntar a l'esquerra (NE) el Barranc de l'Espasa. El camí guanya alçada ràpidament, passant a frec de la Roca Espasa. Superat el barranc sortim per terreny obert al Clot de la Maçana, amb antics conreus i les runes del Mas Maçana.

Seguim amunt per un antic camí malmès fins el Pou d'en Borràs. Aquí mentre fem un breu descans i dinem ens creuem amb una parella que queda sobtada de veure un grup on quasi tots porten una samarreta de La Ribalera. Ell explica que ha participat a la cursa varies vegades i que pensa tornar-hi; mentre intentem convèncer a la noia per a què vingui a fer de control... en prenem nota.

Apartir d'aquí el camí és manté força en alçada i per terreny boscos anem resseguint les Moletes de l'Arany, amb impressionants vistes sobre la vall del Matarranya, els Estrets i les Gúbies, que s'alcen enmig de la vall com bitlles gegantines rodejades de verdor. Passem a frec d'una gran arcada natural abocada al barranc, tot amb l'afegit de veure quantitat de voltors sobrevolant les cingleres.

Ens apartem un tram del camí per enfilar-nos a la Mola de l'Arany (vèrtex) on tenim panoràmiques sobre el Caro, Tossal d'en Grilló, Tossal d'Orta, etc. Des del cim ens desplaçem a la propera Roca Morera, una bona cinglera on les vistes aèries sobre el Parrissal segueixen essent espectaculars.



Els Estrets

Anem perdent alçada i després de dos collets arribem a les runes de la Balenguera. Ara superem un coll herbós i comencem a baixar pel marge dret del torrent. El corriol evident i atrevit va perdent alçada fins arribar prop de l'antiga Mina Vella. Ara el camí, més fressat, segueix baixant amb giragonses fins el Pla de la Mina, on recuperem els vehicles. Ha resultat un itinerari llarg, i amb trams de camí a estones perdedor, però d'una gran bellesa i salvatgia, recorregut amb un bon grup on no ha faltat la gresca.

Horari: 7 hores. **Desnivell:** 700m.

Fotografies: Salva Monpeat i Pep Molinos ●

FLAMA DE LA LLENGUA

RESERVEU LA DATA DEL 12 DE FEBRER DE 2017

TOSSAL DEL REI (1.349,8 m)

Sortida per acompanyar la Flama de la Llengua Catalana

Vocals: Manuel / Pino / Cata

En el proper butlletí ampliarem detalls

ALTES DEL MES D'OCTUBRE

Antón Borràs, Joan
 Asinari Di San Marzano, Ada
 Asinari Di San Marzano, Valentina
 Borràs Català, Vicent
 Esono Pérez, Milagros
 Espinet Solà, Blanca
 Fernández i Nadal, Guillem
 Ferran Gil, Natàlia,
 Font Roa, Xavier
 Fuertes Fernández, M. Ángeles

Ibor Izue, Carme
 Insausti Gilabert, Mireia
 Mirada Aguirre, Daniel
 Mirada Aguirre, Pau
 Mirada Vives, Raimon
 Puntí Espinet, Joan
 Rius Ventosa, Anna
 Rueda Ferran, Emma
 Ruiz Ibor, Martí
 Sagarra Graells, David

Sagarra Ortí, Nina
 Sagarra Ortí, Núria
 Sunyer Osono, Guillem
 Tudela Arjalaguer, Bru
 Tudela Mateo, Dídac
 Vàquez Rius, Josep

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació •

CONDOL

El passat dia 20 de novembre va finir el **pare** de la nostra consòcia **Marta Caveró** i per tant també sogre del nostre president **Pere Mansilla**, des d'aquest butlletí, a ells i demés família, els hi expressem el nostre més sincer condol •

PAGAMENTS

Oficina La Caixa 0823 Padilla-Gaudí. C/ de Padilla, 271

COMPTES BANCARIS (IBAN):

AEC: ES27 2100 0823 3502 0068 9123

INFANTIL: ES37 2100 0823 3102 0068 9236

Important: Comenceu sempre indicant el vostre **nom i cognom** •

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat

secretaria@aec.cat

comunicacio@aec.cat

agrupactivitats@aec.cat

espeleo@aec.cat

escola@glacera.com

caiac@aec.cat

coordinacio.sij.aec@gmail.com

NORMES GENERALS

PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicanen sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despenjaments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació •



Castell de Roset, Vilada (foto Joan Guix)



Pujant la Creu de Roset, Vilada (foto Rosa M. Soler)



Mola d'Arany(foto: Pep Molinos / Salva Monpeat)

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a divendres de les 18:30 a 21:30 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Equestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera •



1912

AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta
08013 Barcelona
tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat
comunicacio@aec.cat

web: www.aec.cat

Edita: AEC

President: Pere Mansilla

Amb la col·laboració de:



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Coordinació: Rosa Maria Soler

Correcció lingüística: Jordi Romagosa

Disseny i maquetació: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Dipòsit Legal: B 11805-2015

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Rosa M. Soler, Roger Sant, Laura Rodríguez, Javier Aznar, Pep Molinos, Salva Monpeat, Jordina Argimon, Albert Sambola, Treking, Miguel Peinado, Joan Cánovas, Victòria Ortega, Domènec Palau, Anna Tomàs, Joan Guiu •



2013