

butlletí informatiu

febrer 2013



1912



**AGRUPACIÓ
EXCURSIONISTA
"CATALUNYA"**

**Refugi
JORDI CREUS i AUSÓ**

**Agrupació
Excursionista
"Catalunya"
100tenari**

1912-2012



A.E.C. PARCS DE LA DIPUTACIO DE BARCELONA
EL CORREDOR-DISSABTE 19 DE GENER DE 2013





DEIXEM EL REFUGI DE LA MOLINA

No era el moment ni la forma, però ens hem vist obligats a deixar el refugi i el refugi/apartament de La Molina.

Tots sabem de les moltes mancances d'aquestes dependències, edifici deteriorat, instal·lacions precàries, etc..., però amb l'esforç d'uns quants sempre hem mantingut uns mínims per poder fer servir el refugi. També sabem que estava infrautilitzat i que no es recollia el que costava de manteniment i lloguers, tot i així volíem seguir tenint el refugi a disposició del Socis i l'últim que volíem era deixar-lo en l'Any de celebració del **100tenari**.

Tot ve d'un escapament d'aigua en el pis superior (Refugi del Pedraforca), que es va produir el febrer del 2012, inundant aquest pis i caient aigua per diverses zones del sostre del nostre refugi inundant-lo també. Els Amics del Pedraforca no varen procedir a assumir i efectuar les reparacions que fossin necessàries degut

a l'escapament i van anar més enllà demanant informes sobre l'estat de la finca. Això va fer que es posessin en evidència moltes de les deficiències estructurals que van fer que tanquéssim el refugi primer provisionalment i ara definitivament. Les mínimes reformes per reforçar estructures i altres són molt costoses i no podem ni devem afrontar-les.

També ens dol deixar el refugi i més d'aquesta manera, perquè duia el nom de REFUGI JORDI CREUS I AUSÓ, soci molt actiu i estimat que va morir prematurament.

Així doncs us fem saber aquesta mala notícia i restem a la vostra disposició per si voleu ser informats més extensament del motius i raons d'aquesta decisió presa per la Junta Directiva de l'Entitat ●

Í N D E X

3 EDITORIAL: Deixem el refugi de la Molina

4 A.E.C.: Sopar de Nadal

8 **100tenari**: Colls pel **100tenari**

11 **100tenari**: L'Albarda Castellana

12 S.E.M.: Primera sortida

AGENDA D'ACTIVITATS:

14 Sempredom: Raquetes de neu;

100tenari: Castell de Burriac

15 **100tenari**: Puig de les Agulles

16 CALENDARI de febrer

17 CALENDARI de març; Fotografia; Iglús

18 CALENDARI d'activitats

19 **100tenari**: Flama de la Llengua

22 **100tenari**: Tossal de la Baltesana;

100tenari: Tossal dels Tres Reis

23 **100tenari**: Sortida al Garraf

24 S.E.A.M.: CALENDARI

25 MUNTANYA: Excursió al Gorbeia

27 L'ITINERARI: La Mola de Montornès

30 A.E.C.: Caiaç; Defunció; Diversos

SOPAR DE NADAL

22 – desembre – 2012

Per: Jordi Romagosa (soci 1224)

La nota del butlletí era ben clara:

Sou pregats de no arribar a l'Agrupar el dia del Sopar, abans de l'hora indicada.

Tot repartint regals (foto: Jordi Pino)



Obedients de mena que som, na Dolors i jo passàvem la porta a 2/4 i 5 de 9. Primers petons i encaixades de mans, primer gotet de cava; si t'hi fixaves bé, en veies alguns que repetien de cava amb l'excusa que amb la calor se'ls havia evaporat... Trobar un penja-robes buid costa una mica, el local es va omplint. Al control d'entrades ens donen un número. Més petons i més encaixades i abraçades. Ens hem aplegat una bona colla (71).

Algú fa el crit d'alerta: Passem a les taules! Fan molt de goig, unes es-

tovalles vistoses, les copes, els coberts, els centres de taula nadalencs... No cal cercar afinitats per seure, a l'Agrupar tots som amics i per tan bons companys de taula. Les gerres de vi, l'aigua i les gasoses, arriben a les taules. Pas-

Primers comensals (foto: Jordi Pino)



Taula parada (foto: Jordi Pino)



sant de mà en mà, també ens arriben els plats amb embotits i amanida russa. Quan estem tots servits, comença l'àpat. Les converses són animades, la crisi i les "wertiadés" s'han quedat al carrer. Les mandonguilles amb sípia (que estan molt bones) acaben els calés a més d'una, que no es veu amb cor d'acabar-se tanta teca. Ep! Atenció que ara arriben les ampolles del cava del **100tenari**. Omplim les copes. En Jordi és convidat a dirigir el brindis i en fa dos, en el primer, aproximadament diu:

(foto: Pere Mansilla)



*Avui no hem fet cap cim,
no hem escalat cap paret,
ni hem baixat a cap avenc,
ni tan sols hem fet una caminada
avui ens hem aplegat
per manifestar-nos l'amistat
que és el valor més important
de la nostra Agrupació
i per a desitjar-nos
bones festes,
salut i llarga vida per a tots !*

Tot repartint regals (foto: Jordi Pino)



Després, corejat per tots els assistents, es van fer els precés a Sant Jupic Gloriós...

Pel camí del transport "manual" ens arriben les postres, les trufes i la nata aviat volen dels plats.

En Jep, el nostre president, ens dirigeix la paraula i intentarem transcriure les seves paraules:

Per començar, en nom de la Junta, del comitè del **100tenari** i meu bon Nadal i pròsper any 2013, el meu desig és que tinguem sort per a tirar endavant aquestes

temps que venen.

A la història recent de l'Agrupació hi han hagut dos esdeveniments molt remarcables:

2005 la Junta afronta un projecte marcat per la necessitat del canvi de local. El vam assolir a plena satisfacció i avui som aquí instal·lats en aquest lloc i aquest barri que ens ha acollit tan bé.

*2009 Afrontem l'objectiu del **100tenari**. Avui som a la meitat de les celebracions d'aquesta efemèride i em cal agrair-vos la vostra participació, la capacitat d'organització d'aquells que han encapçalat els actes, d'aquells que han col·laborat econòmicament a través de les litografies i altres formes d'aportació, fent una menció molt especial d'un soci que ha significat una de les principals aportacions d'aquest **100tenari**. He d'agradir també a les entitats i empreses externes que han col·laborat generosament: La FEEC, la Generalitat de Catalunya, Ajuntament*



Frederic Noël i ajudanta (foto: Jordi Pino)

*de Barcelona, Diputació de Barcelona, Diputació de Lleida, Balma que ha fet aportacions no tan sols ara pel **100tenari** sinó que des de fa anys, les seves aportacions han estat presents, en tots els nostres actes, DAMM, GAES, La Caixa, moltes més empreses que han possibilitat aquella motxilla del **100tenari** i molt especialment l'artista Jordi Alumà, amb el seu quadre i la seva entrega de les litografies signades que tantes portes ens han obert.*

*El **100tenari**, ja sabeu que no s'ha acabat, ens queden uns quants actes ben importants per celebrar: La Flama de Llengua Catalana, continuar amb les plaques als sotsres comarcals, el cinema històric, rutes als parcs naturals i acabar de plantar els pals indicadors de*

Pere, afortunat amb el 72 (foto: Marta Cabedo)



Vall Ferrera, el dinar de Garraf, l'homenatge als Presidents, cursa de caiacs, llibre, revista, taula d'orientació, edició especial, concurs de fotografia "Memorial Agustí Torrents", inauguració del carrer sir Edmund Hilari, alguna més que em deixo o d'última hora i finalment una notícia, després de l'entrevista amb la se-nyora Marianna Carulla, presidenta de l'Orfeó Català, tenim molt ben encar-riat l'acte de cloenda, el 31 de maig al Palau de la Música Catalana, que com tots ja sabeu, fou on va néixer la nostra AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA".

*Visca l'Agrupació,
visca Catalunya !!!*

Fa gòig, no? (foto: Pere Mansilla)



fum d'espígol. Tot seguit ve el sorteig de lots i dels bonics centres de taula (Conxi) que han adornat aquest sopar.

Encara restem una estona de sobre-
taula, acabant aquelles conver-
ses que teníem enfilades, surten uns
quants cafès i fins i tot es veu transi-
tar una ampolla de rom, i de mica en
mica ens anem alçant, aprofitem per
a saludar, fer més petons i abraçar a
aquells, que havíem vist però no ens hi
havíem pogut acostar. Poc o molt tots
col·laborem a recollir la vaixela, ple-
gar taules... I els que vivim lluny anem
desfilant, tot desitjant-nos bones festes
i amb la confiança de veure'ns ens els
propers actes d'aquest **100tenari**
que avui ha passat el seu equador.

Vista general del menjador (foto: Pere Mansilla)



Acabat el parlament d'en Jep, apa-
reix el nostre Pare Noël privat
(Frederic) amb una simpàtica ajudant
(Maria Jesús), entre tots dos reparteixen
uns paquetets diferents segons es tracti
de receptor o receptora i que en obrir-
los es converteixen en unes grates
sorpresa de llumets de lectura i per-

Alto! i sense oblidar-nos d'agrair
Ai felicitar a tots els companys i
companyes que han preparat tan boni-
ques taules, tan bon sopar i ens l'han
servit tan cordialment. Gràcies amics!
Sense la vostra feina no haguéssim tin-
gut la festa ●

b.t.t.

COLLS PEL 100tenari

PASSEJANT "LA BICICLETA DE L'AGRUPA" PELS COLLS MÉS ALTS,
ELS MÉS FAMOSOS, I ELS MÍTICS

Per: Joaquim Recarte

*Feia temps que em ballava pel cap la idea de contribuir a la celebració del **100tenari** de l'Agupa des de la secció de bicicleta de muntanya, però tenia clar que per dur a terme qualsevol activitat de nivell hauria d'anar en solitari, atès que no trobaria ningú amb la disposició de temps necessària per acompanyar-me en un projecte tan ambiciós com el que havia concebut.*



Aubisque (foto: Joaquim Recarte)

No vaig gosar incloure aquest projecte dins les activitats del **100tenari** perquè no sabia si la meua forma física em permetria dur-lo a bon port (fer el ridícul no és plat del gust de ningú), i és que només havia pujat a un parell dels molts colls que em proposava conquerir.

El meu pla pel **100tenari** era passejar "la bicicleta de l'Agupa" pels colls més alts, els més famosos, i els mítics de Catalunya, el Pirineu i els Alps francesos, com ara els recorreguts per la Volta a Catalunya, la Vuelta a España i el Tour de France. Però, és

clar, abans havia de comprovar que podia ser capaç de fer-ho.

Per escalfar vaig començar pels ports propers a Barcelona: Coll Formic, Sta. Fe del Montseny, Estenalles des de Navarcles, Bóixols des de Coll de Nargó, Canes-Coubet, i Santigosa des de Ripoll. I vaig continuar amb els més pirinencs de Catalunya: Tosses, Creueta, Merolla (els tres el mateix dia), Port del Cantó des de Sort, Coll de Pal, Vallter 2000, Ares des de Camprodon, Portilló des de Bossost i Bonaigua des de Viella.

Tot seguit vaig pujar al Turó de l'Home des de Sant Celoni, una de les ascensions més exigents de Catalunya, i que em va permetre confiar en la meua forma física per aspirar als ports més grans.

Vaig seguir fent milles per l'Alta Ribagorça aragonesa: Cerler fins l'Ampru, Fadas, l'Espina, Bonansa, Foradada, Troncedo, San Roque, Castillo de Laguarres i el curt Puerto de la Canal, al congost d'Olvena.

Després vaig passar la frontera: Envalira (el més alt dels Pirineus) des d'Andorra la Vella, Tourmalet i Aspin des de Ste-Marie-de-Campan (l'Aspin ho repetiria des d'Arreau), Hourquette d'Ancizan, Peyresourde des de Luchon, Aubisque des de Laruns, Marie-Blanque des de Bielle, Balés des de Mauléon-Barousse, Portet d'Aspet i Ares-Bures des d'Aspet.

Ial setembre vaig enfilar-me als Alps francesos per pujar els següents ports



Croix de Fer (foto: Joaquim Recort)

(i per aquest ordre): La Madelaine, La Croix de Fer, Glandon, Iseran i Télégraphe-Galibier (aquest últim va resultar el més dur de tots, ja que en realitat es tracta de dos grans ports seguits), tots ells des de St-Jean-de-Maurienne tret de l'Iseran, que va ser des de Lanslebourg.

Finalment vaig canviar de vall per acampar a Guillestre, al sur de Briançon, i vaig celebrar la diada de l'11 de setembre amb magnificència: culminant l'Alpe d'Huez, que no és el més dur, ni el més llarg, ni el més alt dels ports dels Alps francesos, però sí el més mític (*) gràcies als seus famosos 21 tornants numerats i que porten el nom d'un o dos ciclistes que van guanyar l'etapa en el seu moment. Van seguir el Col de Vars, l'Izoard (tots dos des de Guillestre) i per acabar, el doble coll Bonette-Reschefond des de Jausiers, que amb els seus 2.802 metres d'alçada està reconegut com el camí més alt dels Alps



(**), i que va constituir un excel·lent punt final al meu pla de passejar la bici de l'Agrupar per alguns dels colls més famosos d'Europa. Aquests va ser la meua petita aportació a la celebració del **100tenari** de la nostra estimada Agrupa.

La lesió a l'espatlla que m'ha obligat a abandonar, no sé si definitivament, l'escalada m'ha conduït a la bicicleta, i és ben cert que mai hauria pogut imaginar a la meua edat una resposta tan excel·lent per part del meu cos a l'esforç que demana el ciclisme de muntanya. La conclusió és que, amb il·lusió, voluntat i entrenament, sempre es pot arribar molt més lluny del que imaginem.

(*) L'Alp d'Huez es tan mític que aquest any el Tour celebra la seva edició número 100 i el pujaran dues vegades el mateix dia.

(**) La ruta més alta d'Europa es troba a Sierra

Nevada, a la carretera que puja fins el Veleta, a 3.293m d'altitud, però no és un port. El coll més alt dels Alps és l'Iseran, però a Jausiers, des d'on surt el coll de Restefond (2.678 m) que condueix a Nîça, per tal d'atreure ciclistes, van asfaltar una ruta des del punt més alt del coll de Restefond per tot el voltant d'un cim proper (una ruta curta, però molt dura, al 12 % de pendent), i d'aquesta manera es va aconseguir, per pocs metres, superar a l'Iseran (2.764m). El punt màxim d'aquest traçat es diu La Bonette (2.802m) que és la ruta més alta dels Alps que es pot fer conduïnt.

Els austríacs varen intentar el mateix, però es veu que l'operació de màrqueting no va funcionar perquè la seva ruta es considera pura ficció. La carretera de la glaçera de Sölden arriba a 2.672 m, i un desagradable túnel (el més alt en carretera dels Alps) condueix a un aparcament a 2.829 m. Com que es tracta d'un cul de sac, ni es coll ni es ruta, i no gaudeix de cap reconeixement ●

L'ALBARDA CASTELLANA

(1.167,3 m)

SOSTRE COMARCAL DEL BAIX LLOBREGAT

Col·locació de la Placa del **100tenari**

Per: Rosa Maria Soler

*Dia 29 de desembre de 2012: En un matí radiant, ens trobem una bona colleta dalt de l'Albarda Castellana, aquest cim de Montserrat tan poc visitat, per fixar-hi la placa del nostre **100tenari***

Hem començat la jornada sortint amb el cremallera des de Monistrol amb fred i boira, però ens sorprèn, en arribar al Monestir una temperatura gairebé tèbia, impropia de finals de desembre, que ens acompanyarà durant tot el dia.

Pugem repetint la ruta feta fa pocs dies per posar el Pessebre i la placa de St. Jeroni: Funicular de St. Joan i camí de St. Jeroni, que deixem al tren-call que ens porta al Cim de l'Albarda després de superar els dos passets un xic "compromesos", que donen un cert toc de gràcia a aquest cim.

M'ha fet per tant molta il·lusió que a la colla hi fóssim tota la



Grup al cim (foto: Rosa M. Soler)

família, perquè aquesta placa és per a mi molt especial. La vam triar amb l'Eduard per patrocinar-la, precisament per que és un cim poc conegut i en canvi molt bonic, que tots dos havíem pujat per primera vegada poc temps abans d'iniciar-se aquesta activitat dels Sostres Comarcals.

Moltes gràcies a tota la colla que ens vàreu acompanyar, en especial a en Gustavo, que aquest cop ha vingut junt amb la seva màquina de foradar, que tan amablement ens cedeix i que tan útil ens és en aquesta activitat de les plaques ●



Un pas "una mica compromès" (foto: Rosa M. Soler)

SECCIÓ ESQUÍ MUNTANYA

13-1-2013

Per: Rosa Maria Soler

Malgrat les previsions pèssimes de temps i de neu, a les 9 del matí ens trobem una colla de 17 valents al Coll de la Botella, situat a les pistes de Pal a Andorra.

Coll de la Botella (Foto: Rosa M. Soler)



Un cop allà constatem que ambdues previsions es compleixen a bastament. No obstant, ja que som aquí, alguna cosa haurérem de fer. Abandonat l'objectiu inicial (el Pic alt de la Capa) ens decanem de moment per arribar-nos al Port de Cabús, seguint la carretera, tancada a partir d'on som, ja que al ser plana s'hi ha posat més la neu i al menys es veu de color blanc.

Un cop equipats, ens posem en marxa enmig d'una espessa nevada. A la carretera només hi ha la neu caiguda durant la nit, i en alguns moments, les nostres traces deixen veure l'asfalt.

Tot caminant anem comentant què podem fer per donar-li una mica més de gràcia a l'excursió, i decidim que abans d'arribar al Port de Cabús ens enfilarem a un petit bony que queda a la dreta per sobre de la carretera (al menys farem algun "cim"). Amb unes quantes voltes maries, hi pugem alternant plaques de neu amb trossos en que sobresurt l'herba.

A dalt fa un ventet molest i fred, així que després de donar una ullada a la vall de Tor, no ens entretenim gaire i baixem de nou cap a la carretera. Esquivant l'herba i alguna pedra, fem un curt descens amb una neu pols immillorable.



Segueix nevant, però de tant en tant es deixa veure una alguna ullada de sol entre les boires. Això ens anima a continuar i decidim baixar cap a les Bordes de Setúria, per unes pales i lloms sota el port de Cabús, que havíem estat observant des de la carretera. En alguns punts s'hi veu herba, però sembla que podrem passar sense gaires problemes.

Alguns decideixen no sumar-se a l'aventura i se'n tornen prudentment per la carretera.

Iniciem la baixada per unes dretes pales amb una neu pols fantàstica... però amb alguns girs improvisats sobre l'herba o alguna pedra, que fan que més d'un i de dos anem per terra més sovint del que voldríem. Sembla mentida, però sobre l'herba nevada també es pot "esquiar".

Cercant els millors passos anem baixant fins que es suavitza el pendent i veiem ja les bordes al fons de la vall. No veiem com és el terreny que tenim al davant, però com que estem gaudint de l'esquiada anem tirant avall sense manies... fins que ens adonem que el terreny es redreça molt i

fa impossible continuar endavant. Ens veiem obligats a retrocedir una mica per creuar dos petits torrents i poder iniciar un flanqueig que ens apropirà a les bordes.

Això està ben aviat dit, però fer-ho representa un "safari" considerable per neu/herba entre arbres, rocs, arrels etc. Tothom treu les seves habilitats sobre esquís i arribem sense descalçar-nos al final de la baixada. Aquí s'imposa una bona parada i ganyipada i és el que fem, sempre sota la nevada que no para.

Ara ens queda la part més "dura": Posar pells i remuntar els 200 m de desnivell que ens separen del Coll de la Botella on tenim els vehicles. Iniciem la pujada fins a arribar a la zona de pistes de Pal. Quan hi arribem fem un intent de "negociar" amb el paio del telecadira per que ens hi deixi pujar, però no ens en sortim.

Així que amunt i crits!. Cadascú al seu ritme anem pujant per la vora de la pista fins que ara un ara l'altre anem fent cap als cotxes, cansats, però satisfets.

Aquesta primera sortida d'enguany ha estat un èxit. Ens hem reunit veterans que fa temps que no feien esquí de muntanya, al costat de persones que ho provaven per primera vegada i també d'altres més experts. Encara que les circumstàncies semblaven en principi adverses, hem gaudit d'un fantàstic dia a la muntanya, amb bona companyonia i amistat ●

Senderisme Semprepodem

RAQUETES DE NEU

Dissabte, 9 de febrer

Lloc: a decidir (depenent de la neu)**Activitat:** de 5/6 hores

L'origen de les raquetes es remunta uns 4.000 o 6.000 anys. Se suposa que van ser els pobles prehistòrics d'Àsia Central que les feien servir en els seus desplaçaments per no enfonsar-se a la neu. Més tard van passar al continent Americà, creuant l'estret de Bering. I van ser adoptades pels habitants i caçadors de l'actual Alaska i Quebec.

Material necessari: Vestir per capes (si fa sol és possible que passem calor), Botes de muntanya, Guants, Crema solar, Ulleres de sol. Aigua, fruits secs i fruita. Roba de recanvi que la deixarem a l'autocar.

Preus: Soci: 20,00 €

Soci on line: 25,00 €

No soci: 30,00 € (inclou assegurança)
Tots aquests preus inclouen autocar i documentació.

Lloguer de raquetets: 8 € pel soci.
El soci online i el no soci han de llogar les raquetes a Balmat: C/Urgell Granvia.

Inscripcions: fins dimarts 5 de febrer, a les 21 hores, a secretaria i ingressar l'import corresponent: Al compte de l'Agrupada: La Caixa 2100 0823 35 0200689123, només cal posar el nom com a remitent.

Quim Llop ●

100tenari

Parc de la Serralada Litoral

CASTELL DE BURRIAC

Dissabte, 16 de febrer

Recorregut: 12 km**Desnivell:** +250 -300 m.**Temps de caminada:** 4/5 hores

Ens anirem fins a Cabrera de Mar al costat de Mataró per pujar fins al castell de Burriac per arribar fins a la creu de Montcabrer i contemplar les privilegiades vistes sobre la plana del litoral i el Montnegre i el Montseny. Tornarem per arribar a Argentona per la Font Picant i anar a dinar en un restaurant modernista.

Hora de sortida (puntual):

- 8:00 del matí des de Plaça Sagrada Família (Provença – Sardenya).

- 8:15 des de Fabra i Puig

Preus: Soci: 30 €, Soci on line: 35 €
No soci: 50,00 € (inclou assegurança)

Activitat limitada: a 50 persones**Cal portar:**

Esmorzar, botes de muntanya, bastons, aigua, fruits secs i fruita.

Els propers dies ja informarem de les previsions meteorològiques.

Tots aquests preus inclouen autocar, documentació i dinar de restaurant.

Inscripcions: fins dimarts, 12 de febrer, a les 21 hores, a secretaria i ingressar l'import corresponent: Al nou número de compte de l'Agrupada: La Caixa 2100 0823 35 0200689123, només cal posar el nom com a remitent.

Xavier i Quim ●

PUIG DE LES AGULLES (848 metres)

Sostre Comarcal de l'Alt Penedès

Dissabte, 9 de febrer de 2013

Ermita de Santa Magdalena



Tipus d'activitat: Muntanya.

Oberta a: Socis exclusivament.

Lloc de trobada: Palau Reial. Diagonal cantonada Tinent Coronel Valenzuela.

Hora de la sortida: 7:30 a.m.

Recorregut: Uns 9 quilòmetres.

Desnivell: Uns +320 m, - 320 m

Dificultat: Baixa.

Transport: Vehicles particulars.

Durada prevista: De tres hores a tres hores i mitja.

Informació: A l'Agrupar el dijous 7 de febrer a les 20:00 h.

Equipament: Roba d'abric, para-vents, gorra i aigua. Es pot anar amb calçat tou.

Cal portar: Esmorzar i dinar que es farà a peu de cotxe.

Altres informació: Malgrat la dificultat baixa, hom informa que aquesta excursió no està lliure de riscos, per climatologia (insolacions, fred, pluja, llamps, etc.) morfologia (mal d'alçades, desnivells, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.

Vocal: Pere Mansilla.

Tel: 619 062 935

Resum de la sortida: Sortida al sostre comarcal de l'Alt Penedès, des del poble de Pontons, Ermita de Santa Magdalena, recorregut per pistes forestals amb final per corriol emboscats (15 minuts) poc marcat fins el cim. Vistes del Mas de Pontons i planes de vinyes del Penedès ●

ds 2-3	100tenari	Viatge a Prada de Conflent per encendre la Flama de la Llengua
dm (tots)	cultura	Tallers de manualitats (Punt de creu)
dm 5	a.e.c.	Reunió de junta directiva
dc 6	100tenari	Flama a Montgat, Pineda i Santa Susanna
dc 6-10	100tenari	Glacera: Monogràfic de cascades de gel
ds 9	muntanya	Semprepodem: Sortida amb raquetes de neu
ds 9	100tenari	Puig de les Agulles (Pere Mansilla)
dg 10	100tenari	Entrada de la Flama de la Llengua a Barcelona
dll 11	100tenari	Flama a la Unió de Federacions de Catalunya
dm 12	veterans	Reunió mensual
dc 13	100tenari	20.00 h: Conferència: <i>Persecució de la llegua catalana des de 1714 fins avui dia</i> per Josep Maria Solé i Sabaté
dj 14	100tenari	Portar la Flama al Parlament de Catalunya
ds 16	100tenari	Senderisme Parcs: Serralada Litoral
ds 16-17	infantils	Sortida conjunta
ds 16-17	s.e.a.m.	Serra de Prades
dg 17	100tenari	Tossal dels Tres Reis amb la Flama de la Llengua Catalana
dc 20	100tenari	Flama a la Generalitat de Catalunya i a l'Ajuntament de Barcelona
dv 22	100tenari	20.00 h: Conferència: <i>1714 - L'endemà del 11 de Setembre</i> per Agustí Alcoberro
ds 23	s.e.m.	Puigmal (Pere Mansilla)
dg 24	100tenari	Encesa de la Flama a la llàntia de Montserrat
ds 23-24	caic	Ohmamiglú construcció de Iglús a La Molina
dc 27-3	100tenari	Glacera: Monogràfic alpinisme

ds 2	muntanya	Semprepodem: Lloc a decidir
ds 2	100tenari	Tossal de la Baltasana (Josep Bou)
ds 2-3	caiaç	Pantà d'El Mediano i El Grado
dm (tots)	cultura	Tallers de manualitats (Punt de creu)
dm 5	a.e.c.	Reunió de junta directiva
ds 9	100tenari	Sortida col·lectiva i dinar al Garraf
dg 10	100tenari	Puig d'Arques (Pino i Cata)
dm 12	veterans	Reunió mensual
ds 16	100tenari	Senderisme parc: Foix
ds 23	100tenari	Punta de la Barrina (Albert Sambola)
ds 16-17	s.e.m.	Tuc del Port de Vielha

CONCURS FOTOGRÀFIC

AGUSTÍ TORRENTS I BARRACHINA

*Et recordem que queden pocs dies per a que finalitzi el termini de lliurament de fotografies per al Memorial Agustí Torrents i Barrachina que en aquesta sisena edició inclou un **nou premi** per a la millor fotografia de **flora i fauna de muntanya**.*

Les bases estan a: <http://memorialagustitorrents.blogspot.com>

No deixis de participar, aquest any a més a més en el lliurament de premis dels participants el assistents entraran en sorteig de material de muntanya, estades de turisme rural, etc •

IGLÚS

Els interessats en la construcció d'iglús i que vulguin participar en el concurs de l'Ohmamíglú cal que es posin en contacte amb en Santi Rodríguez tf. 934 265 164.

La Molina, 23 i 24 de febrer •

CALENDARI D'ACTIVITATS

De febrer a juliol de 2013

DATA		Activitat	Vocal
2-3/02/2013	Ds. i Dg.	100tenari: Prada de Conflent. Flama	Miquel Casas
09/02/2013	Ds.	Semprepodem: Sortida amb raquetes	Quim
10/02/2013	Dg.	100tenari: Entrada oficial de la Flama de la Llengua a Barcelona	Miquel Casas
16/02/2013	Ds.	Senderisme del 100tenari: Parc Serralada del Litoral	Quim - Xavier
17/02/2013	Dg	100tenari: Pedró dels Tres Reis amb la Flama de la Llengua Catalana	Miquel Casas
24/02/2013	Ds. i Dg.	100tenari: Pujada a Montserrat amb la Flama	Miquel Casas
02/03/2013	Ds.	Semprepodem: Lloc a decidir	Quim
02/03/2013	Ds.	100tenari: Tossal de la Baltasana	Josep Bou
09/03/2013	Ds.	100tenari: Dinar col·lectiu al Garraf	M. Cabanillas
10/03/2013	Dg.	100tenari: Puig d'Arques	Pino i Cata
16/03/2013	Ds.	Senderisme del 100tenari: Parc del Foix	Quim - Xavier
23/03/2013	Ds.	Punta de la Barrina	Albert Sambola
13/04/2013	Ds.	Senderisme del 100tenari: Les Guillerries	Quim - Xavier
14/04/2013	Dg.	100tenari: Turó de l'Home-Les Agudes	Felip Serrano
27/04/2013	Ds.	Semprepodem: Lloc a decidir	Quim
21/04/2013	Dg.	100tenari: Valldeneu. Homenatge als ex-presidents i socis traspassats	Miquel Casas
01/05/2013	Dc.	100tenari: La Mola de Sant Llorenç	Rosa M. Soler
4-5/05/2013	Ds. i Dg.	Tuc de Mulleres (placa comarcal)	S.E.A.M.
11/05/2013	Ds.	Semprepodem: Lloc a decidir	Quim
25/05/2013	Ds.	Senderisme del 100tenari: Nocturna: Parc Collserola	Quim - Xavier
29/05/2013	Dc.	100tenari: Tibidabo. Placa i carrer Sir E. Hillary	Xavi Díez
08/06/2013	Ds.	Semprepodem: Camí del Nord: Beget-Prats de Molló	Quim
15-16/06/2013	Ds. i Dg.	Cursa La Ribalera ●	

FLAMA DE LA LLENGUA

PROGRAMA

Dissabte. 2 de febrer del 2012

06.30 h: Sortida amb autocar (Padilla-Provença) i trasllat a Prada de Conflent.

06.45 h: Sortida Renfe Sant Andreu Arenal.

10.30 h: Excursió a peu pels caminadors i turística pels no caminadors.

13.30 h: Dinar conjunt a la sala de festes de Turinyà.

15.30 h: Visita guiada a l'abadia de Sant Miquel de Cuixà.

17.30 h: Allotjament a la residència Sant Josep o hotel Hexagone.

19.00 h: Sopar.

L'esmorzar i el dinar del dissabte s'han de portar de casa. Com que els dos grups, caminadors i no caminadors, esmorzarem i dinarem junts, s'aconsella dur l'avituallament d'aquests dos àpats en una bossa a part de la motxilla personal i deixar-la a l'abast de la mà dins de l'autocar.

Per passar la nit a la residència Sant Josep

Cal que us emporteu els llençols o el sac de dormir
Pressupost **70** € import que caldrà fer efectiu en el moment de la inscripció a la Secretaria de la Agrupació Excursionista "Catalunya" ó al compte del **100tenari** (nº 2100 0823 39 0200688916 de la Caixa).

Aquest preu inclou les despeses següents:

- Pensió completa a la residència Sant Josep (sopar, dormir i esmorzar i dinar)
- Visita guiada a Sant Miquel de Cuixà
- Viatge amb autocar

Per passar la nit a l'hotel Hexagone

Pressupost **80** € import que caldrà fer efectiu en el moment de la inscripció a la Secretaria de la Agrupació Excursionista "Catalunya".

Aquest preu inclou les despeses següents:

- Dormir al hotel Hexagone i esmorzar
- Sopar del dissabte
- Visita guiada a Sant Miquel de Cuixà
- Dinar del diumenge
- Viatge amb autocar

Diumenge. 3 de febrer del 2013

09.30 h: Esmorzar a la residència o hotel Hexagone.

10.30 h: Encesa de la Flama i acte d'homenatge

12.00 h: Recepció a l'Ajuntament de Prada de Conflent
per la regidora de Cultura Catalana i el batlle de Turinyà

13.30 h: Dinar

16.00 h: Tornada a Barcelona

19.00 h: Rebuda de la Flama a la Agrupació Excursionista "Catalunya".

Dimecres. 6 de febrer del 2013

Portar la Flama a Montgat, Pineda i Santa Susanna

Diumenge. 10 de febrer del 2013

11.00 h: Arribada de la Flama a Colom per caiac al port, a cavall des del parc de la Ciutadella i a peu venint de Montjuïc. Pujada amb les tres flames per les Rambles i arribada a la plaça de la Sagrada Família. Unió de les tres flames amb una sola a la plaça (tres nacions una sola llengua).

Dilluns. 11 de febrer del 2013

Portar la Flama de la Llengua Catalana a la Unió de Federacions de Catalunya (UFEC).

Dimecres. 13 de febrer del 2013

20.00 h: Conferència: *Persecució de la llegua catalana des de 1714 fins avui dia* per Josep Maria Solé i Sabaté catedràtic en història contemporània per la Universitat de Barcelona i llicenciat en filosofia. Actualment exerceix de professor d'Història contemporània a la Universitat Autònoma de Barcelona. És autor de 14 llibres sobre la Guerra Civil i la postguerra.

Diïous. 14 de febrer del 2013

Portar la Flama al Parlament de Catalunya

Diümenae. 17 de febrer del 2013

07.00 h: Sortida de Barcelona al Tossal dels Tres Reis amb la Flama de la Llengua Catalana

Dimecres. 20 de febrer del 2013

11.00 h: Portar la Flama de la Llengua Catalana a la Generalitat de Catalunya

13.00 h: Portar la Flama de la Llengua Catalana a l'Ajuntament de Barcelona

Dimarts. 22 de febrer del 2013

20.00 h: Conferencia: *1714 - L'endemà del 11 de Setembre* per Agustí Alcoberro director del Museu de Història de Catalunya

Diümenae 24 de febrer del 2013

07.00 h: Sortida de Barcelona amb autocars i vehicles des de l'Agrupació Excursionista "Catalunya", carrer Padilla, 255 – 263, 1ª planta de Barcelona per pujar la Flama de la Llengua Catalana al monestir de Montserrat

09.30 h: Trobada a Montserrat. Esmorzar a la cafeteria

10.30 h: Benvinguda del pare abat, Josep Maria Soler OSB, als portadors de la Flama

11.00 h: Missa i ofrena

12.00 h: Encesa i renovació de la Flama de la llàntia a l'atri de la Basílica del Monestir amb parlaments de Josep Tapies, president de l'Agrupació; Miquel Casas, coordinador de la Flama de la Llengua Catalana; i Josep Maria Soler, abat de Montserrat.

12.30 h: A la sala d'actes del Monestir, parlaments a càrrec de Josep Tapies president de la Agrupació Excursionista "Catalunya", Jordi Merino president de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya

13.30 h: Interpretació musical coral a càrrec de la Coral Madrigalistes de Catalunya

14.30 h: Dinar germanor ●

SORTIDA

TOSSAL DE LA BALTASANA

(1202 m)

*Sostre comarcal
del Baix Camp*

Dissabte, 2 de març

Oberta a: Socis exclusivament

Lloc de trobada: Palau Reial, Diagonal cantonada Tinent Coronel Valenzuela

Hora de sortida: a les 7 del matí

Recorregut: Uns 8 quilòmetres, anar i tornar.

Desnivell: Uns 250 metres de pujada i uns 250 de baixada.

Dificultat: Baixa.

Transport: Vehicles particulars.

Informació: A l'Agrupació Excursionista "Catalunya" el dijous 27 de febrer a les 20:00 h

Hores de camí: 3

Equipament: Roba d'abric, paravents, gorra i aigua. Es pot anar amb calçat tou.

Cal portar: Esmorzar i dinar que es pot fer al bar del poble o a peu de cotxe.

Altres informació: Malgrat la dificultat baixa, hom informa que aquesta excursió no està lliure de riscos, per climatologia (insolacions, fred, pluja, llamps, etc.) morfologia (mal d'alçades, desnivells, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.

Vocal: Josep Bou. Tel: 687 731 276 •

LA FLAMA AL PAÍS VALENCIÀ
I A LA FRANJA DE PONENT

TOSSAL DELS TRES REIS

o del Rei (1.354 m)

Diumenge, 17 de febrer

Tipus d'activitat: Acte del 100tenari

Lloc de trobada: Palau Reial. Diagonal cantonada Tinent Coronel Valenzuela

Hora de trobada: 7:30 h del matí

Itinerari 1: Pujada de la flama al cim amb vehicles particulars des de Fredes

Itinerari 2: En funció del temps, es pot pujar a peu per pista des del Coll de Tombadors.

Dificultat: baixa

Transport: vehicles particulars

Material: Roba protectora pel vent i la pluja.

Cal portar: Esmorzar i dinar i calés pel pillatge de l'autopista.

Cartografia: "El Port" Ed. Piolet 1:30.000

Informació de la sortida: Dijous, 14 de febrer a les 20:00 h

Vocal: Pino i Cata.

Altres informació:

- Anirem amb La Flama per autopista fins Ulldecona i per carretera local fins a La Sènia, on mirarem d'esmorzar i tot seguit cap a Benifassà i Fredes. Aquí agafarem una pista que du al Coll de Tombadors, on els de l'itinerari 1 seguiran un altre pista fins el cim i els de l'itinerari 2, la faran a peu.

- Malgrat la dificultat baixa, hom informa que aquesta excursió no està lliure de riscos, per climatologia (insolacions, fred, pluja, llamps, etc.) morfologia (mal d'alçades, desnivells, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació •

SECCIÓ DE MUNTANYA SORTIDA COL·LECTIVA AL PARC NATURAL DEL **GARRAF**

Dia: 9 de març

Fem dues excursions:

Itinerari 1: Bruguers - cim de la Morella (596 m) - La Pleta

- Recorregut: Uns 12 km.
- Desnivell: Uns 400 m de pujada i uns 100 de baixada.
- Dificultat: Mitjana.
- Durada prevista: 4 hores, sense comptar parades.

Itinerari 2: La Pleta- Cim de La Morella (596 m) – La Pleta.

- Recorregut: Uns 8 km.
- Desnivell: Uns 400 metres, tant de pujada com de baixada.
- Dificultat: Baixa.
- Durada prevista: 2:30 hores, sense comptar parades.

Equipament: Motxilla, roba d'abric, paravents, gorra i aigua, calçat de muntanya.

Altra informació: Malgrat la dificultat baixa, hom informa que aquesta excursió no està lliure de riscos, per climatologia (insolacions, fred, pluja, llamps, etc.) morfologia (mal d'alçades, desnivells, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació •

SORTIDA COL·LECTIVA I DINAR DEL 100tenari AL GARRAF

La Secció d'**Escalada i Alta Muntanya** (SEAM) participarà en la sortida col·lectiva i dinar del **100tenari** a El Garraf amb **activitat d'escalada** a la zona del Pic del Martell.

A l'hora de triar l'indret, dins d'aquest sector del Parc Natural, hem decidit fer l'activitat en un dels llocs de la zona que no està afectat per la regulació d'ascensió d'escalada •



Cim de la Morella (Foto: Jordi Pino)

SORTIDES CONJUNTES
Secció d'Escalada i Alta Muntanya

CALENDARI

1er SEMESTRE 2013

19/20 de gener: Maresme - Banyadores/Cellecs: Per previsió meteorològica adversa es canvia per al diumenge 27/1/13, quedant a l'aparcament davant l'Ajuntament de Cabrera de Mar a les 10h per anar a escalar a les Banyadores

16/17 de febrer: Serra de Prades

9 de març: Sortida **100tenari** AEC al Garraf: cada secció realitzarà la seva activitat per la zona i després es farà un dinar per a tots al Santuari de Bruguers. La SEAM decideix fer l'activitat al Pic del Martell (sector Esquerra: sense restriccions del Parc del Garraf)

20/21 d'abril: Montsec

4/5 de maig: Tuc de Mulleres (instal·lació placa cim comarcal). **100tenari**

15/16 de juny: Pedraforca •



Laboratori de Viatges

Darrere el web del Laboratori trobaràs algú que t'escolta.
 Sabem de Viatges des del 1971.

www.laboratorideviatges.cat

ricanyelles@laboratorideviatges.cat * Tel.: 664 29 80 82
 Consultoria gratuïta per als socis de l'A.E.C.

EXCURSIÓ AL GORBEIA

(País Basc)

Per: Pep Molinos

09-12-2012

El pic de Gorbeia (1.482m), és un cim característic del País Basc, situat a cavall entre Araba i Biscaia. La seva ubicació en el Parc Natural de Gorbeia i les seves panoràmiques, el fan molt sovintejat pels excursionistes del País Basc.

Pujant el Gorbeia (foto: Pep Molinos)



Fem l'aproximació des del poble d'Areatza per una petita carretera que travessa una zona espectacular de boscos de faigs i avets, fins a el parking de Pagomakurre (883m) on deixem el vehicle.

Asota nostre, els mars de boira omplen totes les fondalades de les valls, donant una bona perspectiva dels massissos del voltant.

Iniciem l'excursió per una pista que va guanyant alçada tot flanquejant el rocallós cim del Pic Lekanda fins els plans anomenats la Campa d'Arrapa

(1.060m). Aquest plans, ja coberts de neu, formen un espai magnífic amb el refugi Elorria, rodejat pel propi cim del Gorbeia, el Lekanda i al nord les valls que baixen cap el Cantàbric.

Prosseguim la ruta pel Paso de Aldape, estret flanqueig per un fort pendent, i que avui, amb la neu gelada, demana totes les precaucions. L'itinerari creua un petit bosc de faigs deixant a la dreta el refugi Egriñao i remunta amb fort desnivell una coma que ens porta al coll de Aldaminoste (1.321m), entre el Gorbeia i l'Aldamin.



Durant aquest tram la neu segueix dura ja que encara no hi toca el sol, i els pals són de gran ajuda.. Situats al coll, ens acarona de nou el sol i el panorama s'eixampla. Ara sols resta remuntar l'ample i costeruda pala final fins l'arrodonit cim del Gorbeia (1.482m), coronat per una gegantina creu de ferro tota coberta de gel.

La panoràmica és immensa: el massís d'Urkiola i el pic d'Anboto ben propers; a la llunyania ben nevats el Pirineu basc i els Picos de Europa, i al nord el Cantàbric. Aquest panorama, per a nosaltres barcelonins, ens resulta estrany: muntanyes i massissos que no coneixem i que ens cal anar a comprovar a la taula d'orientació, i al fons un mar que no és la Mediterrània.

D'excursionistes avui no en falten, i és normal: cim emblemàtic, dia radiant i nevats.

El descens l'efectuem pel mateix lloc, amb l'al·licient que tots els mars de boira matinals han desapare-

gut i s'obren nous paisatges. El retorn amb vehicle per la carretera de descens invita a fer-lo amb calma i poc a poc per a gaudir dels seus boscos.

Horari: 2,30h pujada i 2,00h de baixada
(horaris amb neu)
Desnivell: 610 ●



UN PASSEIG A

LA MOLA DE MONTORNÈS (357m)

BAIX PENEDEès

El Puig està a la serralada litoral catalana a l'alçada de Creixell i és la punta més enlairada de la serra Llarga. Terreny majoritàriament calcari del cretaci, amb unes aigües que van a parar a la riera de Gaià per Bonastre, banda nord, i a una riera que mor a la platja de Creixell, banda sud.

L'excursió és molt curta i molt fàcil, una passejada per una pista que ens du prop d'un coll i d'aquí a una carena fins el cim. Terreny molt sec, de característiques típiques del mediterrani i indret prou arbrat per restar visibilitat a l'entorn.

ACCÉS

Amb automòbil ens hem de dirigir fins al Castell de Montornès, una urbanització situada al terme de la Pobla de Montornès. Per arribar-hi cal anar fins a Torredembarra, localitat on hi anirem, bé des del Vendrell o bé des de Tarragona per la N-340. Venint de Vendrell, a la entrada de Torredembarra ens hem de desviar a la dreta per una carretera que porta a La Pobla de Montornès.

Passem aquesta Vila i seguim la carretera T-211 fins el Castell de Montornès, on a la entrada d'aquesta urbanització hi ha una rotonda. Passem aquesta rotonda seguint de dret direcció la Nou de Gaià, però compte que uns 20



Cim de la Mola de Montornès (foto: Jordi Pino)

metres, just passada la rotonda, a la dreta, hi ha una entrada a la urbanització. Hem de prendre aquesta entrada i seguir per un carrer que va paral·lel i un pèl enlairat a la carretera que hem deixat. Fem 150 metres d'aquest

carrer, en deixem un altre, sense sortida, a l'esquerra i fem una petita pujada d'uns 50 metres, que ens du a una cruïlla.

En aquesta cruïlla, girem a l'esquerra per agafar el carrer del Magraner que seguirem fins una petita plaça, on el carrer passa a dir-se del Presseguer. Aquest carrer arriba un punt que fa un fort revolt (90 graus) a la dreta i comença una baixada. A la meitat de la baixada, uns 80 metres del revolt, veurem a mà esquerra uns contenidors i a mà dreta un carrer, el de la Perera. Aquí hem de prendre una estreta carretera que surt de darrera dels contenidors.

Seguirem aquesta carretera uns 1.000 metres, lloc on farem un revolt a la dreta i tot seguit un a la esquerra (90 graus), just on hi ha el corral d'en Rovira. 100 metres més endavant la carretera esdevé pista de terra. No hi ha gaire lloc per aparcar el cotxe, però podem provar-ho al corral o bé, on s'acaba l'asfalt, al voral de la carretera. Hi cap un auto.

RECORREGUT

En resum el nostre recorregut segueix la pista, direcció nord, fins el Mas de la Trunyella i d'aquí girarem a la dreta, direcció llevant i per un espès bosc arribarem al cim.

Les referències més importants i horaris sense comptar parades són:

0 minuts. Corral d'en Rovira (205 m). Seguim la carretera i després la pista

per entre bosc a la nostra dreta i alguns camps de conreu a la nostra esquerra.

5 minuts. Tanca (170 m). Restes d'una antiga tanca de la que només queden 2 pals de ferro, un a cada cantó de la pista. Rètols de caça i lleugera pujada de la pista que a estones es torna planera. Segueix la mateixa vegetació.

25 minuts. Mas d'en Trunyella (220m). A la nostra esquerra. A la paret de la casa hi ha una placa que diu "cuartel del norte". A 50 metres del Mas, trobem una edificació que sembla que serveixi de garatge de material agrícola i on la pista principal segueix pel darrera d'aquesta edificació i un altre surt a la dreta paral·lela i un pèl enlairada. En aquesta cruïlla veurem un filat que protegeix una gran bassa d'aigua. Nosaltres hem de resseguir el filat de la bassa, com si tornéssim enrera, per un estret camp i girar 90 graus a l'esquerra, seguint el filat. A la dreta tenim una altre petita bassa d'aigua. En acabar el filat ens endinsem cap a el bosc per una nova pista que comença al final del filat. Anem fins un camp de vinyes.

35 minuts. Camp de vinyes. (230 m). 20 metres abans d'arribar-hi deixem unes grans alzines a la dreta i veiem unes marques de pintura blanca. Hem de travessar el camp i al final, tornarem a trobar aquestes marques blanques que seguirem fins el cim. Al final del camp el bosc és molt espès, però un petit corriol s'enfila pel centre de

la vall. Un pèl més amunt el corriol es decanta a l'esquerra i s'enfila, fent algun revolt, per la banda dreta de la muntanya fins la carena. La vegetació i el bosc és espès.

50 minuts. Carena (280 m). Inapreciable en mig del bosc embrossat. Seguim les marques blanques, el terreny planeja i el bosc minva.

55 minuts. La Mola de Montornès. (317 m). Vèrtex geodèsic, un pot de pintura que guarda un llibre de registre, una senyera i un petit pessebre al peu, tot enmig d'un gra pla ple de garrics i uns pins a la banda sud, que ens tapen la vista cap a el mar.

HORARI

Una hora de pujada i $\frac{3}{4}$ a la baixada, que farem pel mateix itinerari.

DESNIVELL

El desnivell acumulat de tota l'excursió és de 160 metres, tant de pujada com de baixada.

ÈPOCA

Aquesta ruta es pot fer a peu tot l'any, llevat a l'estiu, quan la calor pot ser asfixiant. Recomanem fer l'excursió a l'hivern.

PUNTS D'INTERÉS

Itinerari poc transitat a partir del Mas d'en Trunyella. Si ens atansem a la banda sud del cim, per tal de superar



uns pins que ens tapen la visió, podrem contemplar la línia de la costa i serralades litorals com la serra de Quadrell. A llevant tenim la plana del Penedès, mentre que cap el nord dominen les muntanyes del Montmell. A ponent les muntanyes de Prades i serres de l'Arbolí i La Mussara, amb la plana de l'Alt Camp als seus peus.

CLIMA I VEGETACIÓ

La vegetació i el clima és de caire mediterrani. Matolls, sequera i forta calor els dies de sol. Els dies d'hivern poden presentar jornades de vent i dies rúfols, mentre que a l'estiu sovintegen els dies calitjosos, de forta calor i humitat.

EQUIPAMENT

Motxilla, gorra o barret. A l'hivern cal dur roba protectora del vent. L'excursió es pot fer amb calçat tou. També recomanem dur una màquina de retratar i uns binocles. Cal dur aigua.

Barcelona a 10 de Febrer de 2008 ●

ALTES DEL MES DE GENER

Alberto C. Martín Martínez
Eduard García Ibáñez
Pablo Garcia León
Conxita Villena Segura
Antoni Prat Soler

Marta Serra Ferrando
Manuel Araque Jiménez
Yolanda Roca Vanaclocha
Nathalie Noël Roca
Rafa Ibáñez Paz

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació ●

AGENDA CAIAC

Febrer 9: Garraf – Carnavalada, calçotada i xatonada. Premis per la millor disfressa

Febrer 10: Entrada de la Flama des de Montgat fins Barcelona sota de l'estàtua de Colom

Febrer 23/24: Ohmamiglú a La Molina Construcció de iglús

Març 2/3: Sortida al pantà d'El Mediano i El Grado

Recordatori: dos dissabtes de cada mes es faran pràctiques de piscina, ens posarem d'acord amb les possibilitats dels interessats ●

DEFUNCIÓ

El passat dia 20 de gener va morir la mare del nostre amic i company de Junta, en **Xavier Olivera**. Expressem el nostre condol a en Xavi i a tota la seva família.

PAGAMENTS

Oficina La Caixa 0823 Padilla-Gaudí. C/ de Padilla, 271

COMPTES BANCARIS:

100tenari: **2100 0823 39 0200688916**

AEC: **2100 0823 35 0200689123**

INFANTIL: **2100 0823 31 0200689236**

Important: Comenceu sempre indicant el vostre **nom i cognom** ●

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat
100tenari@aec.cat
secretaria@aec.cat

comunicacio@aec.cat
butlleti@aec.cat
agrupactivitats@aec.cat

speleo.ere_aec@yahoo.es
escola@glacera.com
caiacaec@aec.cat ●



C/ Padilla, 236 - Entresol 1a

Si estas buscant;

Últimes Tecnologies en tots els tractaments

Facilitats en els pagaments

I sobretot, un equip humà que només pensa
en el teu benestar

TRUCA'NS T'asseguem un bon somriure

93 450 20 05

Presentant el carnet de soci de
L'AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

1^{ra} VISITA
de DIAGNOSTIC **GRATUITA**

HIGIENE 20€

10% dte. en tots els tractaments



T'estem esperant

www.balmat.com



GRAN VIA C.C., 527 COMTE D'URGELL, 72 08011 - BARCELONA

Tel. 934 548 309

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a divendres de les 18:30 a 21:30 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya i Senderisme (SM), Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM), Secció d'Esquí de Muntanya (SEM), Equip de Recerques Espeleològiques (ERE), Secció d'Esquí (SE), Secció de BTT, Secció Infantil i Juvenil (SIJ), Secció de Caiac, Secció de Cultura (SC), Secció de Turisme Equestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera.



AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta

08013 Barcelona

tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat

butlleti@aec.cat

web: www.aec.cat

Edita: AEC

President: Jep Tapias

Amb la col·laboració de:

 Generalitat de Catalunya
Departament de Governació
i Administracions Públiques
Secretaria d'Acció Ciutadana



Disseny i maquetació: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Coordinador: Manuel Cabanillas

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Manuel Cabanillas, Jordi Pino, Cata Rodríguez, Pep Molinos, Rosa M. Soler, Felip Serrano, Quim Llop, Miquel Casas, Jep Tapias, Joan Tarruella, Pere Mansilla, Marta Cabedo, Joaquim Recarte, Bernat Ruiz, Santi Rodríguez, Josep Bou, S.E.A.M., Caiac.