



1912

butlletí informatiu
febrer 2016

Agrupació Excursionista "Catalunya"

Cingle de Campanilles baixant de la Mussara (foto: Salva Monpeut)

Vallhonesta des de Puigsoler (foto: Jordi Pino)



Cim Puigsoler (foto: Manel Navarro)



SEGUIR AIXÍ SEMPRE

*D'ençà del 15 de desembre en que es va fer entrega a tots els Socis la REVISTA DEL **100tenari**, ben segur que tots heu tingut una estona per mirar-la i adonar-vos de la gran feinada que ha calgut per poder-la treure a la llum.*

Cal agrair a tots els qui han fet possible aquesta publicació, tantes hores de feina que hi han esmerçat i ja que, gràcies a ells, tots podem gaudir de veure agrupades en una revista totes les activitats especials que es van portar a terme durant el **100tenari** i que tants bons moments en van donar a tots.

MOLTES GRÀCIES, COMPANYS!

Un pensament final: Tot el que vam ésser capaços de fer durant el **100tenari**, demostra que quan hi posem il·lusió i ganes, la gent de l'Agrupada som imparables. Seguim així sempre •

Í N D E X

- | | |
|---|--|
| 3 EDITORIAL: Seguir així sempre | 16 CALENDARI: Esquí de muntanya |
| 4 MUNTANYA: La ruta del refugis | 17 CALENDARI: Infantil-juvenil |
| 10 MUNTANYA: Tretze socis al Puigsoler i a Vallhonesta | 18 CALENDARI: ERE; Serra de Busa |
| AGENDA D'ACTIVITATS: | 19 MUNTANYA: Tossal del Rei |
| 12 MUNTANYA: Cogulló de cabra | 20 SIJ: Escalada a Collbató |
| 13 MUNTANYA: Els Bufadors de Bevi; Avís important | 23 CULTURA: L'exposició del triomf del color |
| 14 CALENDARI: Muntanya | 24 SEM: Vall de Sorteny |
| 15 CALENDARI: Caiac; Grup Joves; Activitats diverses | 26 MUNTANYA: Ovi Lleràs-Sant Gervàs-Montfalcó |
| | 29 AEC: Sopars de dijous a l'Agrupada |
| | 30 A.E.C.: Altes; diversos; Normes Generals |

LA RUTA DELS REFUGIS

Muntanyes de Prades - Serra del Montsant

Del 5 al 8 de desembre de 2015

Per: Carme Capdevila

La sortida ha estat un èxit.

Potser el temps no va acompanyar massa perquè la boira anava i tornava i el paisatge tan aviat hi era com no hi era...



Grup participants (foto: Salva Monpeat)

Cada etapa acabava en un refugi a peu de carretera i això va facilitar que s'afegís gent que no tenia la disponibilitat de tots els dies.

La consigna era caminar, caminar i caminar... però fent paradetes, fotos, bevent aigua de les fonts i fent tot el que ens semblés adient perquè el grup era marxós i contemplatiu alhora, interessat en la natura i coneixedor de l'entorn.

1a etapa:

Prades - Mont-ral

(Refugi Musté Recassens)

Prades-Tossal de la Baltasana- coll Serafi- Ermita de la Mare de Déu d'Abellera- Capafonts- Pont de Goi- La Foradada- Serret dels Avencs- Mont-ral.

Distància: 24,5 km

Temps: 8h21m

Desnivell: +1056 m -1023 m



Camí dels Cartoixants (foto: Salva Monpeat)

Sortir de Barcelona per estar a Prades a les 8 del matí va ser un esforç. Aquest primer dia érem en Pere, en Salva, la Yolanda, en Xavi, en Miquel i jo. Teníem ganes de fer ruta però el dia encara no estava del tot dibuixat. Semblava que la pluja estava descartada.

A Prades, anomenat el poble vermell pel gres roig emprat en la construcció de les cases, vam fer un bon esmorzar i la foto de sortida al costat de l'emblemàtica font de la Plaça Major.

Vam començar pujant cap al Tossal de la Baltasana (1.203m.), el punt més alt i a cavall entre la Conca de Barberà i el Baix Camp tal com dona testimoni la placa posada per l'AEC. Vam explorar una mica les coves d'en Pere. També hi havia uns pous de neu destacables, fonts... Ràpidament ens vam adonar que el camí estava ple de racons que es mereixien una altra visita.

Vam decidir fer via i passant pel coll Serafí vam arribar a l'Ermita de la Mare de Déu d'Abellera. L'ermita és un edifici de l'any 1570, incrustat en una cinglera de 1.020 m. Aquí sí que vàrem parar per a fer-hi una visita. Vam tenir sort. El recinte estava tancat però una família estava en aquells moments de visita i portaven la clau.

Vam creuar Capafonts i seguint al costat del riu de l'Horta i Els Motllats ja vàrem enfilar amunt fins arribar al Pont del Goi, formació de roca natural de dimensions considerables. Aquí un mos ens va estar bé i unes fotos més pels records. Per sota havíem deixat la cova de les Gralles, d'una grandiositat sorprenent. Es tracta d'una enorme balma excavada per l'aigua del torrent de la Font Nova, un amfiteatre natural tancat per una cúpula semiesfèrica situada a uns 60 m del terra i que quan plou ocasiona unes sorolloses cascades d'aigua.



Mare de Déu d'Abellera (foto: Salva Monpeat)

Vam pujar fins arribar a la foradada seguint per mitja cinglera i passant un pas ferrat. Més fotos. Finalment marxant pel Serret dels Avencs vam arribar a Mont-ral on ens esperaven en Pere i la Carme que s'afegirien a la colla els propers dies.

Al refugi, acollidor, unes cerveses, uns jocs de daus, xerrades de convivència, un sopar on vam poder degustar un bon plat de la zona "Botifarra esclatada" i ben aviat, a dormir!

2a etapa:

Mont-ral - La Mussara

(Refugi de la Mussara)

Mont-ral- Antics molins de Glorieta- Niu de l'Àguila- Mas de Forès- L'Albiol- Font del Roure- Pla de les Tosques- La Mussara

Distància: 23,4 km

Temps: 7h02m

Desnivell: +1102 m -1120 m

Una boira espessa i molla ens va donar el bon dia. Després de l'esmorzar tot semblava possible. Començarem a baixar cap a les Fonts del Glorieta i ens vam aturar als antics molins. Els molins paperers de la Vall del Glorieta aprofitaven els desnivells de la vall per fer saltar l'aigua i produir força motriu. Una mica més avall hi ha els Molins Nous i l'antiga central elèctrica, ara esfondrada. Al 1903 s'hi va instal·lar i subministrava electricitat a Alcover i la Selva del Camp. Des d'allí surt un corriol que baixa fins al niu de l'Àliga. El conjunt el formen una piscina natural, un salt d'aigua i un grapat de roques amb formes ben curioses.

Vam seguir i arribarem al Mas de Forès. És un mas equipat on s'hi conserva un antic molí d'oli i un celler. El mas també té piscina i pista de tennis. Just a l'entrada de la finca hi ha un conjunt de 3 molins paperers, "els molins de Tarrés". Es tracta de 3 edificacions industrials de finals del segle XIX, avui en dia fora de servei. Tot estava solitari i la boira més espessa ens va anar deixant molls i amb ganes de caminar o fer una parada en un bar calentó.

Tirarem fins a l'Albiol on coincidint amb l'hora de dinar vam prendre unes tapes. Després d'una hora i mitja, ja tips,

eixugats i la boira bastant escampada vam anar per feina cap a la font del Roure tot passant per un pou de gel. La tarda és curta i així que deixàrem el pla de les Tosques i ens enfilàrem cap a la Mussara se'ns va fer de nit. Vam pujar amb el frontal per un camí empedrat, dret i segurament amb molt bones vistes. Arribàrem al refugi on ens esperava un bon sopar, una dutxa pagant i unes lliteres estretes i molt amuntegades. La vida de l'excursionista!! Ja se sap!!

3a etapa: La Mussara - Cornudella de Montsant

(Refugi Lo Refugi)

La Mussara- Vilaplana- Font de la Teula- Camp de tir- Gallicant- El Gorg- Mas d'en Candi- La Trona- Siurana- Cornudella de Montsant.

Distància: 30,5 km

Temps: 9h06m

Desnivell: +1199 m -1640 m

Aquesta etapa era especial. Era el meu aniversari. També era l'etapa més llarga. En Pere i la Carme van tirar pel dret i vam quedar més enllà. Aquesta Ruta dels Refugis si la vols fer com està marcada et fa donar voltes i voltes que tant podries evitar com allargar si es vol accedir a algun pic interessant. Nosaltres ja havíem decidit fer-la sense qüestionar-nos-la.

El fort descens fins a Vilaplana per després pujar fins dalt als masos ens va fer caminar entre camps d'oliveres, avellaners, boscos de pins i matolls d'arbustos olorosos. Més tard ens trobàrem tots als Clapers del Sec. Vàrem fer un dinar per mig descansar. La boira es va fer tant espessa que després de passar el camp de tir i uns camps d'entrenament militar



Pas ferrat en el Serret dels Avençs(foto: Salva Monpeat)

semblava que tots restéssim borrosos... Vam arribar a Gallicant. Un llogaret del municipi d'Arbolí (Baix Camp), situat al nord del terme, en un replà del vessant septentrional del Puig de Gallicant. Va quedar despoblada a la dècada del 1950. Aquí vam fer un segon mos i semblava que es movia la boira. Teníem una mica de vista.

Després empeníem un fort descens pel riu Gorg. De tant en tant els salts d'aigua, també la Gorguina i l'aiguabarreig amb el riu Siurana. Tot el camí és feréstec i de fortes pujades i baixades. Arribàrem al Mas d'en Candi després de passar pel molí de l'Esquirola i passar més tard pel molí paperer. Aquí ens enfilàrem pel grau de la Tona fins arribar a dalt de tot. El camí segueix pel cingle de Siurana i passa pel salt de la Reina Mora. Segons una llegenda, des d'aquest punt la reina Abd-el-Azia es va llançar a l'abisme amb el seu cavall.

Al cap d'uns moments es va fer fosc i justet vam poder apreciar la magnificència del lloc. Siurana, no cal dir massa coses de Siurana que no se sàpiguen ja... magnífica, espectacular, guarda curiosament el seu passat musulmà en els pocs carrers que la fan medieval i acollidora. Nosaltres passàrem de llarg i ja amb el frontal al cap ens vàrem posar direcció Cornudella pel Camí Ral o Camí Vell. Aquest camí, empedrat en molts dels

seus trams, és l'antic camí que ja en època musulmana utilitzaven la gent d'aquestes contrades per anar i venir de Siurana.

El tram fet de nit era llarg i en Pere, amb el seu saber fer, i pensant que el grup potser faria figa o entraria en disquisicions negatives... va començar a fer d'animador amb jocs de paraules on la participació de tots va fer les 2 horetes restants més entretingudes.

Lo Refugi de Cornudella ens esperava. Tenia una "vidilla" extraordinària. Ple de jovent, cerveses, taules a la fresca, roba llampant i cares roges i ventades. Primer de tot vaig convidar a una cervesa a la meua salut !!! L'habitació reservada era de 8 i per a nosaltres sols, espaiosa i fresca. Les mantes i els llençols calia pagar-los. Les dutxes amb aigua ben calenta. Per fi! El sopar que havia estat motiu de conversa durant el dia especulant si seria pollastre o llom...va ser a escollir: pollastre o mandonguilles. Ambdós acompanyats de salsa amb cus-cus. Una mica de conversa... i a dormir.

4a etapa: **Cornudella de Montsant – Prades**

Cornudella de Montsant- Sant Joan Petit- Camí dels Cartoixans- L'Albarca- Grau d'en Saura- Pla de la Guàrdia- Prades

Distància: 20,7 km

Temps: 7h40m

Desnivell: +1132 m - 587 m



Ruta de la Glorieta baixant de Mont-ral (foto: Salva Monpeat)

El refugi on havíem dormit no ofería esmorzar. A les 8 del matí havíem quedat amb en Pep, la Carme i la Marta que venien de Barcelona i s'afegirien en aquesta 4a. etapa. Només creuar el carrer per entrar al forn per esmorzar ja els vam trobar. Impossibile una sincronització millor.

Havent esmorzat i degustat un pastís de poma de la Marta i fer-se el ronsa una mica sortírem tots i totes cap a fer ruta. L'etapa era més curta però de desnivell positiu similar als altres dies. Semblava que el dia seria net i potser tindríem sol i tot.

Vam començar anant direcció Sant Joan Petit i seguint el camí dels Cartoixans i veient a la nostra dreta la Roca Corbatera vàrem anar superant el Tercer Coll, el Segon Coll i el Primer Coll fins arribar a Albarca. Aquest poblet es troba en un indret privilegiat al peu de Montsant, en un punt on s'ajunten la solana i l'obaga de la muntanya amb els

darrers contraforts de la Serra de Prades. El camí dels Cartoixans mostra unes terres acolorides i una erosió peculiar.

Des d'Albarca, i abans de pujar el Grau d'en Saura, vàrem trobar una bassa i unes roques molt ben encarades al sol, anomenades lo Puntal o lo Frare. Aquí vam dinar. Més fotos i gairebé una migdiada.

Superat els grau, una pista llarga amb un tram final de fort pendent ens va portar al Pla de la Guàrdia i des d'allà baixant pel grau de Pau Blai, a prop del Coll del Salvadoret, arribàrem a Prades.

No cal dir ni escriure quina alegria hi havia al grup. Primer unes begudes i un pica-pica. Després els conductors dels cotxes varen marxar a acompanyar i recollir els cotxes. El del Pep a Cornudella i el del Pere a Mont-Ral. La Carme i en Pere van acomiadar-se perquè ja no tornaven. Tots els altres ens vam trobar a Montblanc on un bon sopar va rematar la festa. Ara, la cirereta va ser la manca de caravana per arribar a Barcelona. Inesperat i ben rebut aquest regalet.

***H**an estat uns dies plens de natura, acompanyats de bons amics i amb racons que perduraran en la memòria. És una travessa que recomano. Està ben senyalitzada i no cal portar massa pes a sobre •*

TRETZE SOCIS AL PUIGSOLER I A VALLHONESTA

10 de gener de 2016

Per: Jordi Pino

El Puigsoler, amb els seus 525 metres d'alçada, no és pas un dels cims més emblemàtics de Catalunya, però sí que ho és pel Centre Excursionista Sant Vicenç de Castellet, que el té com icona de la seva vila, juntament amb la bonica Ermita de Sant Pere de Vallhonesta.



Cim del Puigsoler Petit (foto: Rosa M. Soler)

Aquesta petita església romànica és del segle XI i possiblement és preromànica, atesa les indagacions que varen fer els socis d'aquest club, a rel de la restauració que hi dugueren a terme, després de lo malmesa que va quedar pel pas de la guerra civil.

L'Ermita disposa d'un singular campanar de doble espadanya, així com altres elements històrics molt interessants, com pot ser la pedra de l'altar, una pica

baptismal que està a l'exterior i diferents lloses amb inscripcions de l'antic cementiri. També es conserva un sarcòfag de pedra preromànica i unes pintures que estan pendents de rehabilitació. Aquests elements ens foren ensenyats i explicats per uns socis d'aquest Centre excursionista, que està vinculat a la nostra Agrupació des de que, amb motiu del nostre Centenari, ens prestaren el seu suport, ajut i col·laboració.



Sant Pere de Vallhonesta (foto: Jordi Pino)

Però la nostra excursió matinal va començar a Barcelona amb un vent rigorós, que després, durant la caminada, es va esvaïr i ens va deixar un dia fantàstic amb bones vistes, sobretot de la serra de Montserrat, que teníem a tocar, i de la serra de l'Obac i de Sant Llorenç. Els Prepirineus i els Pirineus restaven ennuvolats.

Després d'esmorzar a Monistrol, enfilàrem cap a Sant Vicenç on deixàrem els vehicles, i ja per corriol, ens aproximàrem primer a unes masies i, tot seguit, per carena, ens atansàrem al turó del Puigsoler Petit. Aquesta muntanya és un avantcim que es troba de camí al Puigsoler i que, tot hi que es pot obviar, vàrem pujar-hi per gaudir d'una vista més completa del nostres destins, el Puigsoler i l'ermita de Sant Pere.

Complets aquests objectius i després d'una xerrada amb un altre grup d'excursionistes que coincidírem al cim, fer un mos i la foto del grup, emprenguérem la baixada cap a l'ermita, on fórem rebuts per socis del Centre excursionista de Sant Vicenç que ens mostraren el seu refugi al costat de l'ermita, ens convidaren a un glop i reberen de part de l'Agrupació, un exemplar de la Revista del **100tenari** i el nostre agraïment per la seua hospitalitat.

Acabada la trobada, férem una ràpida baixada cap als vehicles i tornada cap a casa a dinar. Una bonica matinal per les terres del sud del Bages i de la conca mitja del Llobregat •



Camí de pujada al Puigsoler (foto: Rosa M. Soler)

MATINAL AL COGULLÓ DE CABRA (881 m) ALT CAMP / CONCA DE BARBERÀ

Activitat: Excursió de Muntanya.

Dia: 13 de març de 2016.

Lloc de Trobada: Palau reial. Diagonal cantonada antic carrer Tinent Coronel Valenzuela.

Hora de trobada: 8:00

Itinerari: Des de les afores de Cabra, anirem al coll de Sàrria i d'aquí al cim.

Desnivell: Uns 300 metres de pujada i altres 300 de baixada.

Recorregut: Uns 8 quilòmetres.

Horari aproximat: Unes 3 hores entre pujar i baixar al cim.

Dificultat: Baixa, amb un curt pas on ens ajudarem amb una cadena i una escala per arribar al cim.

Adreçat a: Persones de qualsevol edat, llevat menors de 7 anys; els menors de 18 els cal el permís patern.

Transport: Vehicles particulars.

Material: Motxilla, aigua, barret, crema, roba d'abric, protectora pel vent i la pluja. Calçat de tresc.

Cal portar: Esmorzarem en un bar al Pla de Santa Maria i dinar opcional tornant a Barcelona o en un bar a Montblanc.

Informació de la sortida: dijous, 10 de març a la seu de l'AEC.

Vocals: Pino i Cata.



Telèfon: 933190672 i 636413608.

Altra informació: És obligat llegir les Normes generals de les sortides de l'A.E.C. (pag. 30) i el fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes.

Resum de la sortida: Visita a un cim, tot rocallós, molt singular i molt penjat per la banda sud. Aquest Cogulló es troba situat al extrem sud-est de la serra de Comaverd, entre les comarques de la Conca de Barberà i la de l'Alt Camp. Cim format per conglomerats força descompostos i una vegetació de clima mediterrani. Bonica i senzilla excursió que transcorre per una llarga carena, molt planera, que ens permet gaudir de molt bones vistes sobre les valls del Cabarrà, i les serres de Voltorera, Miramar amb el Tossal Gros, i la de Collmagí. El cim es troba protegit per unes baranes de fusta •

ELS BUFADORS DE BEVI (1007 m)

Serra dels Bufadors. Cingles de Bevi.

Osona

Activitat: Excursionisme.

Data: 7 de febrer 2016.

Hora: 8:00 h.

Lloc de Sortida: local Agrupa.

Transport: vehicles particulars.

Desnivell: 318 metres acumulats.

Recorregut: 6,5 km.

Itinerari: Circular. Coll de Bevi, turó dels Bufadors, esquerra dels bufadors, Collada del Bevi Gros, retorn al coll de Bevi.

Dificultat: baixa.

Cal Portar: Pals, calçat i roba d'abric per muntanya, aigua per a tot el recorregut. Esmorzar en el bar i dinar a peu de cotxe.

Vocal: Domènec Palau.

Tel: 671 40 60 30 – 93 210 85 41

ALTRA INFORMACIÓ: És obligat llegir les Normes Generals de les sortides de l'A.E.C. (pag. 30) i el fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes.

Descripció: de Santa Maria de Besora direcció Vidrà, agafant la bifurcació a l'esquerra senyalitzada Ripoll per Llaés, fins el coll de Bevi, on deixarem els vehicles. Retrocedim pocs metres per la carretera i agafem un ample camí a la dreta que discorre paral·lel per sota del relleu enlairat de la paret sud de la serra Bufadors, ens enfilarem fins els bufadors. És una zona no gaire gran, de forma allargada i més o menys estreta es tracta d'una gran esquerra a la roca amb uns forats o esclerxes d'on surt corrent d'aire fresc, a voltes es pot sentir con xiula en el seu interior, d'aquí el nom de bufadors. Un indret fantàstic, d'un fort impacte emocional, tret d'un conte de fades amb una vegetació poc corrent al nostre país, la seva situació a l'obaga de la serra fa que generi un microclima especial, grans blocs de roca coberts de molsa i una flora ben particular. Aquí farem una petita parada per a gaudir del lloc. Seguirem fins el turó dels Bufadors amb una excel·lent vista panoràmica, retornarem per la cresta al coll de Bevi •

AVÍS IMPORTANT

A fi d'actualitzar i completar les nostres bases de dades, preguem als socis que actualment no estiguin rebent els correus electrònics de l'Agrup, que ens ho facin saber i ens diguin el seu correu, a l'adreça: aec@aec.cat

Moltes gràcies •

MUNTANYA



DATA		POSSIBLE LLOC	VOCALS
7 febrer	dg	Muntanya: Serra dels Bufadors	Domènec Palau
14 febrer	dg	Tossal del Rei. Renovació Flama de la Llengua	A.E.C.
20 febrer	ds	Semprepodem: Raquetes al Pedró de quatre batlles	Salvador Monpeat
28 febrer	dg	Muntanya: Serra de Busa	Sara i Josep Emili
13 març	dg	Muntanya: Cogulló de Cabra	Pino i Cata
19 març	ds	Semprepodem: Montserrat Agulles i Frares	Àlgel Porras
24-28 març	S.S.	Muntanya: Ulldemolins-Montsant	Domènec Palau
3 abril	dg	Muntanya: Costa Pubilla. Col·locació taula d'orientació. 100tenari	Secció Infantil-juvenil
16 abril	ds	Semprepodem: Montsec	Àngel Porras
1 maig	dg	Muntanya: Riera de les Gorgues	Lluís Tarruella
21 maig	ds	Semprepodem: Comanegra	Pep Molinos
29 maig	dg	Muntanya: Participació 41 marxa travessa del Montseny	A.E.C.
11-12 juny	ds-dg	Muntanya: Travessa Costabona-Vallter	Rosa M. Soler
18-19 juny	ds-dg	Cursa per alta muntanya La RIBALERA	A.E.C.
2-3 juliol	ds-dg	Muntanya: Ulldeter i Bastiments	Domènec Palau
16 juliol	ds	Semprepodem: Núria - Coma de Vaca. Camí dels Enginyers	Pere Mansilla

TOT PER L'ESQUÍ

ALP SPORTS

15% descompte socis A.E.C.

TOT PER MUNTANYA

BARCELONA

Av. Gaudi, 36
93 436 46 43



DATA		ACTIVITAT
6 febrer	ds	pràctiques piscina
7 febrer	dg	Carnestoltes i xatonada
12-14 febrer	dv-dg	Sortida per determinar
19 febrer	dv	Curs BCU teòric
20 febrer	ds	Sessions TP en piscina
20,21,27,28 febrer	ds-dg	Curs BCU pràctic (mar)
27 febrer	ds	Sessions TP en piscina
5 març	ds	Sessions TP en piscina
12-13 març	ds-dg	Delta de l'Ebre
19 març	ds	Sessions TP en piscina
24-28 març	dj-dll	Setmana Santa a Cabrera (Mallorca)
2 abril	ds	Sessions TP en piscina
9-10 abril	ds-dg	Sortida per determinar
16-17 abril	ds-dg	Sortida infantil

GRUP JOVES

DATA	ACTIVITAT	VOCALS
Febrer - 27 i 28	Piolet i Grampons Ulldetet	Bria i Andreu
Març - 5 i 6	Via llarga (Agulles) + Ferrada a determinar	Bria, Joan C
Abril - 30 i 1/5	Iniciació barranquisme (Glorieta) + Ferrada/Escalada	Jordi Miguel, Amat
Maig - 7 i 8	Cresta (zona Pica d'Estats?)	Xavi O, Nil
Juny - 25 i 26	Activitats aquàtiques (Riu i Psicobloc Cova del Llop)	Joan A, Xavi C, Soler

Altres a confirmar:
- Espeleologia amb ERE

- Iniciació esquí de muntanya amb SEM
(5 i 6 de febrer a confirmar!) (vocal Joan i Amat) •

ACTIVITATS DIVERSES



DATA		ACTIVITAT	VOCALS	1912
2 febrer	dm	Reunió junta directiva	junta	
9 febrer	dm	Reunió de veterans	Frederic Planas	
Tots els dimarts	dm	Tallers de manualitats	Neus i M. Antònia	

CALENDARI SECCIONS

ESQUÍ DE MUNTANYA



DATA	SORTIDA	VOCAL	Telèfon	mail	REUNIÓ PRÈVIA
6/7 febrer	Puig del Pam (iniciació grup jove)	Amat Botines	662 447 830	amat92@gmail.com	28 de gener
20/21 febrer	Roc Melé	Pere Mansilla	619 062 935	pere.mansilla@hotmail.com	11 de febrer
5/6 març	Travessa Puigpedrós	Rosa Mª Soler	699 537 419	ruizsoler@ono.com	25 de febrer
9/10 abril	Vall fosca	Arnal Calafell	644 212 168	arnal.calafell@gmail.com	31 de març
14/15 maig	Mont Perdut	Pere Carrascal	619 293 799	perecarrascal@gmail.com	5 de maig
5 juny	Aneto	Nil Camps	659 403 559	nilcampscastellanos@gmail.com	26 de maig

Per aquells que comenceu, o que ja teniu una colla d'anys i esquiades a les cames, us oferim alternatives més tranquil·les a les sortides més canyeres que fem aquesta temporada.

DATA	SORTIDA	VOCAL	Telèfon	mail	REUNIÓ PRÈVIA
9/10 abril	Pic d'Aubàs	Miguel Peinado	629 791 749	miguelpeinado56@gmail.com	31 de març
14/15 maig	Bony Negre	Jep Tapias	607 251 657	jeptapias@ono.com	5 de maig

Recordem que per poder assistir a les sortides cal disposar d'ARVA, pala i sonda i que a l'Agrupament en tenim per llogar (15 euros el cap de setmana + 30 euros de fiança)

També organitzarem un campament hivernal als Alps per Setmana Santa amb activitats de tot tipus.

Ja us anirem informant. Engresqueu-vos, que com més serem més riurem!! ●

SORTIDES SECCIÓ INFANTIL-JUVENIL 2015-2016

Mes	Txeiens	Xerpes	Sioux	Trekings	Juvenils
Febrer 20-21	Conjunta	Conjunta	Conjunta	Conjunta	Conjunta
Març 12-13	Anem a Can Cas-tanyer.	Camprodon - Refugi St.Jordi - Taga/Pardines - Ribes de Freser	Btt St. Lloreç de Munt-Terrassa	Piolet i Grampons a Malniu	Queralbs - Torreneu-les - Coma de Vaca - Balandrau - Ribes
Abril 9-10	Queralbs-Núria. Dormir en tendes. Núria-Pic de Fines-trelles	Volta circular Pedraforca pel refugi Gresolet partint i arribant a Gòsol	Caiac Pantà de Sau	Caiac Pantà de Sau	Barranc mullat Glorieta a Serra de Prades; dormir Montral
Maig 21-22	Tren fins a Llançà. Farem una part del Camí de ronda.	Bici desde Barcelona fins a Arenys de Mar	Pujada de Martinet al refu Plats d'Aguiló- Pas dels Gosolans-Coma-bona- Cabana del Cor-tills- Refu Lluís Estassen	Via ferrata a Sant Feliu de Guíxols	Canvi finde; 3 dies a Aiguestortes. Esplot - Refu JM Blanc - Pe-guera - Esglèsia Estany - Amitges - Esplot
Juny 11-12	Conjunta	Conjunta	Conjunta	Conjunta	Conjunta

**Dissabte, 20 de febrer:**

Pou de Costa Dreta (-100 m.p.) Aproximació de 2 h i 400 m de desnivell
Montserrat

<http://espeleobloc.blogspot.com.es/2015/05/pou-de-costa-dreta-1.html>

Dissabte, 19 de març:

Avenc dels Guerrillers (-97)

Gavà (Baix Llobregat)

<http://espeleobloc.blogspot.com.es/2010/05/lavenc-dels-guerrillers.html>

Dissabte, 16 d'abril i 17 d'abril:

Aven Laure i Aven Tura (fins a -120 m. p.)

Llogarret de Malabrac - Cauders de Fenollet (Fenolleda)

Combinable amb visites als castells de Queribús i Puylaurens

<http://sspeleo.blogspot.com.es/2013/02/week-end-malabrac-le-2402.html>

<http://www.payscathare.org/histoire-6>

<http://www.payscathare.org/histoire-4>

Dissabte, 14 de maig:

Barranc de la Corba Bruguera (Ripollès)

<http://barrancat.blogspot.com.es/2010/08/torrent-de-la-corba.html>

Dissabte, 11 de juny:

Cova del Monnell i Cova SC-30 (coves de 92 i 60 m de recorregut. La primera requereix una escalada de 15 m per arribar-hi)
Bagà (Berguedà)

<http://www.espeleoindex.com/>

<http://www.engarrista.com/node/685> ●

SERRA DE BUSA (1526 m)

Tipus d'activitat: Muntanya

Dia: Diumenge, 28 de febrer

Lloc de trobada: Palau Reial. Diagonal cantonada Tinent Coronel Valenzuela (ara John M. Keynes)

Hora de trobada: 7:15 del matí

Itinerari: Des de la Valldora al cim del Cogul passant pel Pas de l'Escala i el Pla de Busa.

Opcional: Si algú ho desitja, es pot anar fins al Capolat, o baixar per sota la muralla de Busa.

Desnivell: aproximadament 850 m de pujada i baixada.

Dificultat: mitjana baixa (s'ha de pujar per una escala metàl·lica i grimpar un pas).

Transport: vehicles particulars.

Material: roba protectora per al vent i fred.

Cal portar: aigua suficient, esmorzar i dinar.

Cartografia: Mapes comarcals de Catalunya "El Solsonès" IIC.

Informació de la sortida: Dijous 25 de febrer a les 8 del vespre a la seu de l'AEC.

Vocals: Sara i Josep Emili (934226276)

Altres informació: És obligat llegir les Normes generals de les sortides de l'AEC (pag.30) i el fet d'apuntar-se a aquesta sortida comporta l'acceptació automàtica de les mateixes ●

IMPORTANT

14 DE FEBRER DE 2016

TOSSAL DEL REI (1.349,8 m)

*Sortida per acompanyar la Flama de la Llengua Catalana
fins aquest lloc*

El diumenge 14 de febrer de 2016, complint amb el compromís que vam prendre, acompanyarem la Flama de la Llengua Catalana al cim del Tossal del Rei, punt de confluència del País Valencià, la Franja de Ponent i Catalunya, que en la 47a edició organitza l'Al-Pi-Nisme club esportiu i la Flama de la Llengua, ambdós d'Igualada.

Tipus d'activitat: Muntanya

Dia: Diumenge, 14 de febrer de 2016

Lloc de Trobada: Palau Reial. Diagonal cantonada Tinent Coronel Valenzuela (ara John M. Keynes).

Hora de trobada: 7:15 h del matí (puntualitat).

Itinerari: De Fredes al cim a peu per la pista forestal del Coll de Tombadors o pel camí clàssic.

Opcional: Si algú ho desitja, pot arribar al cim sense pràcticament caminar, seguint La Flama que serà portada amb automòbil per la pista.

Desnivell: 265 metres de pujada i 265 de baixada.

Dificultat: baixa.

Transport: Vehicles particulars.

Material: Roba protectora pel fred el vent i la pluja o neu.

Cal portar: Esmorzar i dinar. (Hi ha la possibilitat de dinar a un restaurant de La Pobla de Benifassà com els darrers anys (*))

Informació de la sortida: Dijous, 4 de febrer a les 8 del vespre a la seu de l'AEC.

Vocals: Pino i Cata. Tèl 933190672 i 636413608

Manuel Cabanillas. Tèl 617 584 527

(*) **MOLT IMPORTANT:** FINS EL DIJOUS 4 DE FEBRER S'HA DE CONFIRMAR SI VOLEU DINAR AL RESTAURANT PER FACILITAR ALS COMPANYS DE CASTELLÓ LA RESERVA. Cost aproximat de 15 euros.

ALTRA INFORMACIÓ: És obligat llegir les Normes Generals de les sortides de l'A.E.C. (pag. 30) i el fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes ●

ESCALADA A COLLBATÓ

GRUP XERPES

20 de desembre de 2015

L'endemà del gran èxit de la nit d'escalada, els Xerpes no en vam tenir prou i amb la panxa ben plena de caldo del sopar de Nadal a l'Agrup, el grup de la secció infantil i juvenil vam anar a escalar.



Escalant a Collbató

El dia 20 de desembre, vam quedar a les 9 h puntuals a Maria Cristina per agafar el bus fins a Collbató. Allà, i acompanyats dels nostres experts de la secció jove: l'Amat i el Joan, vam començar a pujar fins a arribar als sectors. Primer, una mica de pràctica en la baixada. Perquè com ja sabem és el que sempre ens fa més por als Xerpes. D'aquesta manera després d'haver-nos desrovellat una miqueta, cap els volts de les 11 h, pugem fins els sectors Pell-roja, on muntem dues vies, i dues més al sector de la Placa. Dit i fet, en un obrir i tancar d'ulls omplim la zona de petits escaladors que no paren de pujar i baixar a un ritme frenètic.

Ja fa una bona estona que escalem, Jaixí que per recuperar forces decidim començar a dinar allà mateix. Després de cantar el Nyam-nyam bon profit, n'hi ha que no poden esperar ni un minut i de seguida estan drets per aprofitar cada segon que els queda escalant. A l'altre costat hi ha els que prefereixen gaudir d'un bon dinar a Montserrat amb la magnífica carmanyola portada de casa. Jo com a monitor no m'ho penso ni un minut més i amb la vena més periodística possible trec paper i bolígraf de la motxilla i vaig cap el primer grup de nens:

Moni: Ei, noies, què tal? Què heu fet? Com us ho heu passat de moment?



Gina: Molt bé, hem fet una mica de tot, és molt divertit fer coses noves!

Violeta: Doncs jo també, és el primer cop que vaig a escalar amb l'Agrupà! I és súper "xulo", jo ja havia escalat altres cops al rocòdrom.

Moni: Ostres, que "guai", molt bé! Però expliqueu-me com ha anat el dia.

Helena: Home..., doncs no ha començat gaire bé. L'autobús feia molts sorollets, es movia molt i m'he marejat...

Laia M.C.: Ja, lao... i estava molt brut! Però hem arribat abans que el tren.

Mentre li intentava explicar que no és que vagi més ràpid sinó que el tren no arriba a Collbató, veig la lao que encara riu d'abans.

lao: El que ha vomitat ha sigut l'Albert,

el moni!

Entre els riures que tallen la conversa l'Emma continua explicant el dia:

Emma: Bé, doncs, després hem baixat a la parada on l'any passat vam perdre l'autobús. Ei, sí sí, és veritat! Era el mateix lloc. Després hem caminat fins al lloc d'esmorzar.

Laia M.S.: I allà hem fet el joc de les crispetes i després hem practicat per allà.

Martina: I més tard hem anat fins al lloc d'escalada i ens hem separat. Nosaltres hem fet un sorteig per saber qui escalava primer.

Ari: Ah sí? Doncs nosaltres, no!

Ja fa una bona estona que som aquí i ja toca recollir i anar tornant cap a l'Agrupà...

Cristina: Per cert, ara on anem?



Moni: Ara anirem fins a l'Agrupa on hi ha els Txaiens cagant el tió i tots ens quedarem a berenar allà.

Cristina: Ah, llavors nosaltres només farem el pica-pica... Per cert que és això que escrius?

El Jan fa estona que ha pujat per una via i comença a baixar mentre ens crida des de dalt.

Jan: Ei, mireu aquí dalt, que estic baixant i us faig una foto des d'aquí dalt!

Mentrestant es va fent tard i quan ho tenim tot recollit comencem a baixar a buscar el bus, i com ja podeu intuir, m'apropo a un altre grup...

Moni: Ei, nois, em voleu explicar alguna cosa?

Martina: Sí, mira, ell és el nen nou. (Assenyalant el Miguel i escapant-se-li el riure per sota el nas.)

Miguel: Eiii, no! Que no sóc nou! Ja és el segon any que vinc quasi. Vaig venir tot

l'any passat ja.

Moni: Vinga, nois, ja hem arribat a la parada, si teniu pica-pica és el moment.

Mentre l'Eloi va traient el berenar, ens confessa que ha perdut quasi un quilo avui i que per això li hem de donar tots una mica de berenar... Però no cola!

lao: Uala! Però que estrany que escrius!

Martina: Ja, és veritat, tens lletra de metge.

Veient que la conversa ja s'ha desviat marxo a seguir "entrevistant".

Emma: A mi m'ha agradat mil vegades més que el tió.

Bet: Jo m'ho he passat bé! Llàstima del vertigen... Perquè m'ha fotut, diguéssim!

Apa! En "sèrio" que has apuntat això?! És només una expressió! Para ja... Ets "ton-to", tio (Amb certa resignació.)

M'apropo a algú que porta esquivant-me tota l'estona...

Moni: Joana, què tal la sortida?

Joana: Ostres, que pesat amb la llibreta! Ja t'ho he dit: m'ho he passat molt bé!

Tots els del voltant: Hahahahahahaha

Ja està a punt d'arribar l'autobús i veient que el tema de la llibreteta ja comença a cansar, la tanco i me la guardo a la motxilla. Ara només ens faltava esperar a arribar a l'Agrupa on ens vam trobar amb tots els pares per gaudir d'una trobada nadalenca, amb torrons, neules, cava...

En fi tot el que es podia esperar en aquestes dates ●

ELS ARTISTES SURTEN A PINTAR LA NATURA

L'EXPOSICIÓ DEL TRIOMF DEL COLOR

Sortida de Cultura

Per: Domènec i Anna

El passat 5 de gener un grup de l'AEC vàrem visitar l'exposició de pintura "el triomf del color – De Vang Gogh a Matisse" a la Casa Garriga i Nogués del carrer Diputació.

Per descobrir que l'art també està lligat a l'excursionisme.

Fins a mitjans del S.XIX els artistes pintaven a l'interior dels seus estudis, la natura i el paisatgisme en els seus quadres solien ser elements secundaris, eren per reomplir els espais buits, paisatges i boscos imaginats, pintaven de memòria o amb apunts fets de la realitat però amb els colors i la llum que interessava per reforçar el tema principal de l'obra, que solien ser temes bíblics, mitològics, grans gestes de batalles o narracions populars, a mitjans del S.XIX un nou moviment artístic donarà valor a l'obra de la naturalesa per sí mateix, aplicant la llum com a valor únic per destacar el color de la natura, són el "Impressionistes". Una sèrie de pintors que reunits a París revolucionaran i canviaran tot el concepte de l'Art i la forma de pintar, superades en un principi les teories dels Impressionistes, part dels artistes d'aquest moviments es disgregaran formant el que s'ha conegut com a Postim-

pressionistes, que no formaran cap grup en concret, si no que de forma individual faran una sèrie de "moviments artístics" de poca durada "Puntillisme, Fauvismes, i els Nabís" antecessors i iniciadors de les tendències del S.XX fins l'actualitat, són els iniciadors de l'art cubista, surrealista, simbolista, és dir els primers en introduir l'Art Modern.

Iaixò que té a veure amb l'excursionista? Doncs que a finals del S.XIX surten de París i es situen a zones rurals de la mediterrània per a captar la llum del "Midi", es converteixen en excursionistes de la pintura, adapten els seus instruments i tamborers plegables per desplaçar-se per la natura, són els primers que surten a pintar a l'aire lliure, a captar els colors en plenitud de la natura, dels camps, dels prats, del bosc a diverses hores del dia a diverses èpoques de l'any, arriben a pintar reiteradament el mateix paisatge per captar el

canvi de llum i de color, són pintures dels colors naturals de la realitat "naturalisme". Vicens Vang Gogh un dels principals del moviment, escriu una carta al seu germà Teo, a on descriu la seva desesperació al no poder pintar els colors reals de la natura, per que "el Sol avança més ràpid que la meua mà en pintar el que veig".

L'exposició ens demostra que, natura, pintura i excursionisme van ben lligats, per aquell que sap gaudir del canvi del color del paisatge a mida que transcorre el dia.

Varem gaudir força de la exposició .

23 i 24 de gener de 2016

VALL DE SORTENY (Andorra)

Per: Rosa M. Soler

La primera sortida programada era a Núria, però a causa de la poca neu, es va decidir fer-la una setmana més tard i anar a Andorra.



Arribant a la carena (foto: Miguel Peinado)

Quatre de la colla vam sortir dis-sabte, per anar a dormir al Refugi de Sorteny, on s'arriba des-prés d'una mitja hora de còmoda passejada per una ample pista. Bones instal·lacions, bon menjar i sobre tot molt bon tracte.

Tot pujant al refugi ja vam veure que la pujada cap al Clot del Forn, per on volíem anar l'endemà, estava bastant pela-

da. La guarda del refugi ens va confirmar que a la part baixa hi havia poca neu i més amunt, al ser cara sud, la qualitat era bastant dolenta. Ens va recomanar de pujar cap a la banda de l'Estanyó, que al ser cara nord, està bastant més "decent".

Diumenge al matí poc després de les 9, quan van arribar quatre companys més, que venien directes de Barcelona,

vam emprendre la pujada. Després de creuar el riu per una palanca, vam començar a remuntar pel bosc, seguint traces d'esquí i sobretot de raquetes, força endurides, que en algun moment van posar a prova les nostres capacitats. Tot pujant, patíem pensant com seria la baixada.

Un cop fora del bosc, el pendent va disminuir i vam seguir progressant per una ampla coma, vorejant per sota del Roc del Relotge. Després d'una paradeta per

fer un mos, vam decidir pujar fins a la carena de la Serra del Roc del Relotge, seguint el camí que es fa per anar al Pic de l'Estanyó. Després d'una zona amb un xic més de pendent, vam anar a parar a un ample llom que arriba fins a la carena, que per l'altre vessant cau més abruptament.

Per avui el "nostre" cim serà un punt elevat d'aquesta carena (cota 2.470 m). L'Estanyó queda lluny del nostre abast: És tard, la carena està pelada i alguns ja tenim "una edat" i de cap manera estem en condicions de fer 400 metres de desnivell més.

Malgrat la modèstia del nostre objectiu, gaudim d'unes vistes espectaculars, ja que el dia es magnífic i la

temperatura sembla del mes d'abril.

Després de les fotos de rigor comencem a baixar per les amples pales, primer amb la neu un pel encrostada, que fa que hi haguem de posar els cinc sentits, però un xic més avall es transforma en una

neu primavera boníssima, que ens fa xalar de valent, fins a arribar al bosc.

Quan pensàvem que s'havia acabat lo bo, en Bernat va passar al davant cercant camí entre els arbres i evitant tot

lo possible les traces endurides. Contra tot pronòstic, vam gaudir d'una divertida esquuada pel bosc, amb una neu primavera al punt, que ens permetia maniobrar d'allò més bé. Tot i això més d'un ens vam "menjar" algunes branques i fins i tot algun arbre, afortunadament sense conseqüències, tret dels farts de riure dels companys...

Una curta remuntada (i suada) ens va tornar al Refugi, on vam fer una aturada per recollir coses i vam acabar l'excursió amb una plàcida esquuada fins als cotxes.

Un magnífic dinar a Arans, va ser un digne final al dia. Llàstima que per sortir d'Andorra ens va tocar fer una hora i mitja de caravana!!!! •

Un xic més avall es transforma en una neu primavera boníssima, que ens fa xalar de valent, fins a arribar al bosc.

PUI LLERÀS – SANT GERVÀS – MONTFALCÓ

1, 2 i 3 de gener de 2016

Text i fotos: Pep Molinos

En pujar a la Vall d'Aran per la conca de la Noguera Ribagorçana, abans del pantà d'Escales, veiem a la dreta dues serres a l'Est, la serra de Castellet, paral·lela a nosaltres, de formes rocoses i coronada pel Pui de Lleràs, i la serra de Sant Gervàs, perpendicular formant una gran muralla rocosa. En mig d'elles s'obre la subcomarca de la Terreta.



Sera de Castellet

Sovint camí del Pirineu les deixem de banda, però ara, aprofitant que tenim tres dies i el darrer número del Vèrtex publica unes ressenyes d'ambdues serres, decidim anar a conèixer-les.

SERRA DE CASTELLET – PUI DE LLERÀS

De la carretera N-230, a l'alçada d'Areny en el pont d'Orrit, prenem una carretereta a la dreta direcció a La Torre de Tamúrcia; superat aquest poble, continuem fins al llogarret de l'Espluga de Serra on aparcuem (1.186m). Aquest és un nucli amb les cases restaurades, i una escola novíssima amb camp d'esports que aplega tota la mainada dels poblets de la



Serra de Sant Gervàs

zona. Val a dir que l'Espluga de Serra té unes magnífiques vistes sobre la propera Serra de Sant Gervàs.

Sortim del poble pel costat de l'Escola (pal indicador), creuant aviat una pinada. El camí amb alguna ziga-zaga pren direcció a les parets de la serra de Castellet. Quan som a frec de la roca, el camí tomba a l'esquerra i puja per una pedregosa diagonal que ressegueix la cinglera; és el grau de La Roca Ampla. Creuem una petita torrentera i el corriol tomba a l'esquerra fins arribar a la carena principal, amb una dilatada panoràmica cap a l'Est. Ara seguim a la dreta (Sud) la marcada carena. El corriol va canviant de vessant segons necessitats del terreny. Passat el coll de Sarradell on hi ha ubicada una torre elèctrica, segueix un tram planer i rocallós amb terreny estibat a la dreta. Passat aquest tram, el camí s'enfila ja més decidit creuant un petit bosc, una tartera i els prats careners fins el cim, coronat per un

vèrtex geodèsic i una cabana d'observació (1.692m). Si bé durant tota l'ascensió la vista sobre La Terreta, el Montsec, Sant Gervàs, el Pirineu del Pallars i muntanyes veïnes era espectacular, ara la boira dels darrers metres ens priva la visibilitat. El cim ben herbat contrasta amb les parets i agulles dels seus vessants.

Inciem el descens pel mateix camí, i baixats uns pocs metres de desnivell, se'ns tornen a oferir les panoràmiques.

Quan som de nou a l'Espluga de Serra, aprofitem per voltar pel petit nucli, i ja dalt del cotxe fem un petit circuit per La Terreta passant pels poblets de Castellet i Sapeira, aquest darrer amb magnífiques vistes sobre el Massís de Sis, el Turbon i el Pirineu Aragonés.

Atenir present l'opció de fer-ho amb circuit enllaçant l'Espluga de Serra amb Sapeira, ja sia amb dos vehicles, o afegint tres quilòmetres de pista.

Horari: 5h Desnivell: 480 m

SERRA DE SANT GERVÀS

Ens desplaçem amb el vehicle fins a Pont de Suert on continuem per la N-260 direcció a Senterada fins el port de Viu; passats uns dos quilòmetres prosseguim per una carretera secundària fins Adons(1.315m), petit nucli enmig d'un altiplà i arrecerat al costat d'un turó rocós.

Comencem l'excursió per una pista en direcció SE, coincidint amb el GR. Passem a frec de terrenys de pastura tot deixant a la dreta un grup de pollancre. En una cruïlla amb senyalització vertical, deixem la pista i tombem a la dreta remuntant un antic camí de bast per terreny de boixos i argelagues fins arribar als plans de les Boïgues. Aquí ja podem observar el cim de l'Avedoga, punt culminat del sector oriental de la serra de Sant Gervàs. Creuem els plans (fites) i pugem ja amb més pendent a cercar la carena principal just on hi ha el pas del Portús (1.690 m), veritable joia del massís. Aquest és un pas que trenca literalment la cinglera, però no en sentit perpendicular sinó en paral·lel aprofitant un gran tall després de la cinglera major, i que no és visible fins que estàs al seu capdamunt. Cal tenir present que no està situat a la part més baixa de la cinglera, sinó uns metres cap a ponent. Paga la pena d'arribar i creuar aquest passadís natural d'uns 30 metres de llargada entre parets i agulles, fins a contemplar les

dilatades vistes cap el Sud, amb la subcomarca de La Terreta i la propera serra de Castellet que ahir vàrem recórrer.

Desfem el pas de Portús i recuperem la carena fins el collet. Passats uns metres deixem el camí de pujada i tombem a l'esquerra (W) per un corriol (fites) que creua el vessant nord de la serra, deixant la cinglera i el seu espadat a l'esquerra. Passats els plans de Castell-veire, el corriol ens mena dalt del cim de la Pala del Teller (1.890m), punt culminant de la serra de Sant Gervàs.

Dalt del cim gaudim de dos espectacles: Per una banda una dilatada panoràmica a quatre vents amb domini del Pirineu nevad, i per altra banda el vol majestuós de parelles i parelles de voltors al vessant sud de la serra. Fem un mos, i amb molta recança, ja que costa deixar un mirador com aquest, anem desfent l'itinerari fins el punt de sortida.

Ja de nou a Adons, fem cas del reclam publicitari i entrem a cal Ramón a comprar xolis. Ens aten un xicot africà ben plantat i voluntariós. Bé, ens quedem el xolis que val a dir que és un pel carillo però massa bo!!!

Horari: 4h 30m Desnivell: 610 m

PASSAREL·LES DE MONTFALCÓ

El tercer dia ens desplaçem amb el vehicle per la N-230 fins a Viacamp, on

prenem una pista de quinze quilòmetres fins l'alberg de Montfalcó on aparcuem. El nostre ben indicat i senyalitzat baixa pel mig del bosc a trobar l'arranjada font de Montfalcó. Continuem pel corriol que travessa el barranc de La Tartera, continua entre antigues feixes cobertes de vegetació fins el corral de La Vinya. Seguim baixant fins a trobar les primeres escales anclades a la roca, i que malgrat la seva espectacularitat no representen cap dificultat si no es té vertígen. Seguim el fresat camí uns vint minuts més, fins a trobar el segon tram d'escales més llarg que l'anterior. Al capdamunt tenim una bona visió sobre el congost. Ara el camí baixa rost fins el pont que uneix les dues parets del congost per la seva part més estreta. És un pont penjant molt robust i amb molta sensació de seguretat. Ja a l'altra banda del pont, al

costat català, donem la volta per desfer el camí i retornar a l'alberg de Montfalcó tot fent les escales de baixada i amb una perspectiva més aèria.

Arribats a Montfalcó ens apropem amb deu minuts a l'ermita de santa Quitèria enfilada sobre l'embassament de Canelles. Des d'aquest mirador no puc oblidar una memorable excursió organitzada pel Santi amb la secció juvenil, en que vàrem recorre amb caiac el congost de Mont-rebei i el pantà de Canelles, vam pujar a Santa Quitèria i a Fet, vam fer nit a la vora de l'aigua, vam fer la ferrata de La Pertusa i en acabat vàrem banyar-nos en un torrent d'aigües termals...

Deixem l'ermita de santa Quitèria, recuperem el cotxe i desfem la pista fins a Viacamp per a retornar ja a Barcelona

Horari: 3h 45m Desnivell: 400 aprox •

SOPARS DE DIJOUS A L'AGRUPA

Recordeu que el primer i el tercer dijous de cada mes, ens trobem a l'Agrupada per sopar tots junts. Cadascú du el seu entrepà o carmanyola i sopem junts fent petar la xerrada.

Com veureu per la foto l'ambient és fantàstic.

Animeu-vos a venir •



foto: Anna Vallès

ALTES DEL MES DE DESEMBRE

Antoni Puigventós Moraton

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació •

PAGAMENTS

Oficina La Caixa 0823 Padilla-Gaudí. C/ de Padilla, 271

COMPTES BANCARIS (IBAN):

AEC: ES27 2100 0823 3502 0068 9123

INFANTIL: ES37 2100 0823 3102 0068 9236

Important: Comenceu sempre indicant el vostre **nom i cognom** •

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat

secretaria@aec.cat

comunicacio@aec.cat

butlleti@aec.cat

agrupactivitats@aec.cat

espeleo@aec.cat

escola@glacera.com

caiac@aec.cat

coordinacio.sij.aec@gmail.com

NORMES GENERALS

PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indican sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, desprendiments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació •

Vall de Sorteny, Andorra. Pujada (foto: Bernal Ruiz)



Vall de Sorteny, Andorra. Descens (foto: Bernal Ruiz)





Vall de Sorteny. Andorra. Tota la colla a la cota 2.477 m (foto: Bernat Ruiz)

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a divendres de les 18:30 a 21:30 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Equestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera •



1912

AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta

08013 Barcelona

tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat

comunicacio@aec.cat

web: www.aec.cat

Edita: AEC

President: Pere Mansilla

Amb la col·laboració de:



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Coordinació: Rosa Maria Soler

Correcció lingüística: Jordi Romagosa

Disseny i maquetació: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Dipòsit Legal: B 11805-2015

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Manuel Cabanillas, Pep Molinos, Grup Xerpes, Domènec Palau, Anna Tomàs, Santi Rodríguez, Salva Monpeat, Bernat Ruiz, Rosa M. Soler, Manel Navarro, Carme Capdevila, Miquel Peinado, Anna Vallès, Cristina Irala, Sara Gómez, Josep Emili Ferrer, Caterina Rodríguez i Jordi Pino •



2013