



1912

butlletí informatiu

gener 2013

100tenari

1912-2012

Agrupació Excursionista "Catalunya"

Via "Lisa" des de la via "Peppermint" al Quier de Sinsat, damunt de la vall de l'Anèia (foto: Cesc Grau)



Tot el grup amb el pessebre (foto: Felip Serrano)



Festa de l'esport. Entrega de placa a l'Agrup (foto: Manuel Cabanillas)





LA NOSTRA LLENGUA

L'Agrupació Excursionista "Catalunya", com Entitat de la societat civil catalana, no pot romandre al marge dels atacs constants a la nostra llengua, a la nostra cultura i en definitiva a la nostra identitat.

Hem de condemnar i condemnem enèrgicament els últims atacs en forma de projecte de Llei Orgànica sobre l'Educació per part del Govern d'Espanya, contra el model d'immersió lingüística i d'educació vigent a Catalunya i que tan bons resultats ha donat durant més de 30 anys.

Ara que estem celebrant els 100 anys de la nostra fundació, hem recordat als nostres fundadors i com varen iniciar el camí, que ens ha portat fins avui dia, amb el lema **"Excursionisme, País i Cultura"**. Doncs això és el que van fer, hem fet i seguirem fent.

Per això i perquè creiem que la llengua és fonamental per a la nostra identitat, varem demanar que se'ns concedís, dins dels actes i activitats del **100tenari**, l'organització de la **44ª RENOVACIÓ DE LA FLAMA DE LA LLENGUA CATALANA** que es realitzarà el proper **febrer** i que mobilitza el món excursionista i cultural dels Països Catalans.

Ara més que mai hem de donar suport a tot el col·lectiu de l'àmbit educatiu en defensa de la llengua catalana i el model d'immersió lingüística i fem de la 44ª RENOVACIÓ DE LA FLAMA DE LA LLENGUA CATALANA una gran festa i manifestació reivindicativa per a la nostra cultura i la nostra identitat ●

Í N D E X

- | | |
|--|---|
| 3 EDITORIAL: La nostra llengua | 17 CALENDARI: Gener i febrer |
| 4 Biciescalada de l'Aran al Canigó | 18 Esquí de muntanya |
| 8 100tenari : Pessebre a Sant Jeroni | 19 Parcs de Barcelona; Puigsacalm |
| 10 100tenari : Placa a Sant Jeroni | 20 100tenari : Flama de la Llengua |
| 12 100tenari : Placa al Matagalls | 22 100tenari : GLACERA: Monogràfics |
| 14 100tenari : Assemblea de la FEEC | 23 CALENDARI de senderisme |
| 15 100tenari : Orfeó Català;
L'AEC Guardonada | 24 MUNTANYA: Pedraforca |
| 16 100tenari : Ajuntament de Barcelona | 25 Veterans |
| AGENDA D'ACTIVITATS: | 26 NOTÍCIES: Maurice Herzog |
| 16 100tenari : Audiovisual Glacera | 27 L'ITINERARI: Puig de Sant Antoni |
| | 30 A.E.C.: Diversos |

BICIESCALADA DE L'ARAN AL CANIGÓ

Per: Cesc Grau

Estiu 2012

*La cerca de noves maneres d'acostar-se a la muntanya,
en l'intent de poder prescindir dels cotxes,
sol tenir per resultat sortides força més divertides,
exigents i originals que les habituals.*

Alguns apunts de logística

El principal problema que cal afrontar és la important càrrega que cal tragar en una travessa d'aquestes característiques. Ens caldrà tot el material de reparació i recanvis de la bicicleta, la tenda i el material d'escalada. En el nostre cas vam optar per dur un carretó al darrere d'una de les bicis. Afegeix pes a l'expedició però facilita repartir volums i pesos i, si és d'una sola roda, permet fer baixades com la de Salau sense gaire dificultat afegida. Per últim, el casc d'escalada serveix perfectament per a anar amb bici, fet que permet estalviar una mica de pes.

Un altre aspecte a tenir en compte és que sovint deixarem les bicicletes amagades al bosc o bé al costat d'un refugi o càmping. En qualsevol d'aquests casos és molt recomanable deixar-les lligades amb cadenes. Segons on, és poc probable que algú les vegi, i si això passa, encara és menys probable que tingui intencions de robar-les, però sempre deixa més tranquil saber que estan lligades ni que sigui entre elles.

Diedre a l'esperó Konyosi, a la punta Estasen (foto: Cesc Grau)



En aquesta línia, l'estiu passat vam fer una travessa, batejada com a pedalada vertical, que tenia per objectiu escalar uns quants cims dels Pirineus, fent les aproximacions amb bicicleta. El recorregut va des de la vall d'Aran fins al Canigó i ens va permetre fer un total de nou vies en divuit dies d'activitat.

Saborèdo, un accés exigent al paradís granític de Sant Maurici

Obligacions de caràcter social situen l'inici de la nostra travessa al Pallars. Després de passar la Bonai-gua, baixem a Vaquèira i entrem a la vall de Ruda. La pista, plaent a l'inici, esdevé, passat l'aparcament del pònt de Locampo, pedregosa i dura. A estones es fa inevitable empènyer la bici. El darrer tram de pista, ja quasi desdi-buixada del tot, permet arribar fins al Lac de Baish, als voltants del qual vam amagar les bicis, entre uns pins.

Establim camp base als voltants del refugi de Saborèdo i aprofitem dos dies de bon temps per fer l'esperó Konyosti a la punta Estasen (225 m, V, desequipada), l'esperó de l'Alba a la punta del Pòrt de Ratèra (205 m, IV+, desequipada) i els Cantiners d'Amitges al cap de Crabes (230 m, V, desequipada).

Pic de Moredo, una via solitària a una paret remota

Desfem camí des del refugi de Saborèdo vall de Ruda avall, retornem a Vaquèira (on no hi ha botigues, només algun bar, per cert) i pugem per carretera cap al plan de Beret. Deixem l'asfalt i fem camí amb la Noguera Pallaresa fins poc abans de la borda de Perosa, moment en què prenem una pista a la dreta per endinsar-nos a la vall del torrent de Cireres. D'un revolt en surt una antiga pista, encara menys fresada, que permet arribar fins un petit replà al costat del torrent, on fem nit (38 km).

La via de la Placa, a la cara NE del pic de Moredo (320 m, V, desequipada), deu el nom a una llastra inclinada, perfecta, tallada pel mig per una fissura que permet creuar-la en el tercer llarg.

El Quièr de Sinsat, verticalitat calcària

En l'imaginari automobilista quedaria ràpidament descartada l'opció d'anar des de la vall de Bonabé fins a Sinsat per fer la següent escalada. Malgrat que la distància en línia recta és curta, la gran volta que cal fer per arribar-hi per carretera seria massa exagerada. La bici permet, tanmateix, forçar recorreguts que escurcen aquestes distàncies. En aquesta ocasió, el port de Salau ens permet deixar les terres pallareses per retornar a terres occitanes. La tarda mateix del dia que pugem el

Els Pirineus estan plens d'insòlits aparcaments per a bicicletes (foto: Cesc Grau)



pic de Moredó reprenem la travessa per anar a fer un bivac a prop del port de Salau (10 km). La pista no arriba fins a dalt de tot, i es fa necessari carregar les bicis a coll i fer viatges per superar un centenar de metres de desnivell, passats els quals podem tornar a pedalar per arribar al port dalt de la bici. La baixada, amb més de 800 m de desnivell fora de pista, és una perla de la bicicleta tot terreny de què podrem gaudir malgrat la càrrega que duem. Un camí més aviat ample baixa en un infinit serpenteig pel vessant d'herba, primer, i per una frondosa fageda després. En arribar al fons de la vall trobem una pista que ens duu ràpidament al poble de Salau.

Continuem cap al N per la vall del Salat fins al Pont de la Taule, on girem a la dreta per seguir la vall de l'Ossès, que deixem per passar el coll de Latrape i baixar a Aulús, on fem nit (40 km). L'endemà passem els colls d'Agnès i de Lers i baixem a Vic de Sòç. Continuem cap a l'E per al vall homònima fins a Capoleg e Junac i pugem cap a Miglòs i Norrat i creuem el Còl de Larnat. Passem el poble del mateix nom i continuem fins a Bouan, on no tenim més remei que agafar la carretera desdoblada en sentit NW fins a trobar un trencall que permet creuar l'Ariège i fer cap al càmping Ariège Evasion, on fa-rem les dues nits següents (60 km).

L'endemà pugem cap a la paret, ens dividim en dues cordades i fem les vies Peppermint (280 m, 6a, equipada)

i Lisa (280 m, 6b+, equipada). La pujada en paral·lel permet moments fotogràfics des d'una cordada cap a l'altra durant tota l'escalada.

Les dues cares de la dent d'Orlun

Sinsat no és gaire lluny del nostre següent objectiu, però ens estimem més fer una mica de volta i evitar les grans vies de comunicació. Per començar, passem el poble i el coll d'Ussat, amb una pujada força exigent i una baixada que frega la trialera, fins a trobar la carrera dita de les cornises, que, sense gaire trànsit, ens permet gaudir a fons de l'entorn. El cansament ens passa factura i decidim fer una primera etapa de descans i fer nit a Api (30 km).

En la següent etapa seguim la mateixa carretera i saltem el port de Chioula, que ens dona accés al poble d'Ascon, d'on surt la pista que ens acostarà a la cara NE de la dent. Acampem al final de la pista, indret conegut popularment, i amb raó, com "la paella" (40 km).

En aquesta ocasió ens tornem a repartir en la paret. Fem les vies Fleur de Rhodo (350 m, 6a, equipada) i Zinkeria (370 m, 6a+, parcialment equipada). La mateixa tarda, després d'haver-se produït un cop més la metamorfosi entre escaladors i ciclistes, desfem camí i baixem fins a trobar la pista que puja el còl de l'Òska i baixem a dormir al càmping d'Orlun (14 km).

L'endemà tornem cap a les parets de la dent i fem les vies Assurance Tout Spit (230 m, 6a, equipada) i Les enfants de la dalle (900 m, 6b, equipada).

El Canigó: tornem a casa

La meitat de l'expedició continuem la travessa cap al següent objectiu, el Canigó. La mateixa tarda d'haver fet l'Assurance Tout Spit, agafem el tren a Acs dels Tèrmes i anem fins a la Tor de Querol. Sopem a Puigcerdà i fem un bivac entre Llivia i Estavar. L'endemà pugem a Font-romeu, passem el coll de la Perxa i des de Mont-lluís baixem a Fontpedrosa, des d'on iniciem una llarga pujada que passa per Prats de Balaguer i que segueix cap al coll Mitjà, des d'on baixem per una precària pista cap al refugi del ras de Carançà (nit en bivac). L'etapa següent no és gens ciclable i no és recomanable amb bici, però esquiva la carretera de Vilafranca de Conflent. Seguim el GR-10 fins a Mentet (casa d'hostes).

La darrera etapa fins al Canigó passa pel coll de Mentet i per la pista que puja cap a la collada de Roques Blanques i el pla Guillem, des d'on baixem al refugi de Merialles. Sota mateix del refugi hi ha la via Établot (250 m,



Baixada del port de Salau cap al poble homònim (foto: Cesc Grau)

6a+, equipada), que recorre un conjunt d'agulles de bon granit, i que fem l'endemà. Acabem la jornada baixant a Prada de Conflent, a la cerca d'una coberta de recanvi, que en tenim una d'estripada, amb la cambra que amenaça d'explotar en qualsevol moment. Resolts els contratemps mecànics, fem la següent etapa, que resultarà més llarga del previst pel fet d'haver baixat fins a Prada. Superem els 1800 m de desnivell fins als Cortalets, on fem nit, a l'espera de la següent i darrera via de la travessa, Eureka (300 m, V, parcialment equipada).

Sobta força, després d'una escalada solitària, trobar una autèntica romeria de gent que pugem al Canigó pel camí de la font de la Perdiu. Aquest fet ens decideix a baixar per la Xemeneia i pel Barbet, de retorn cap als Cortalets, on retrobem les bicis per fer la llarguíssima baixada fins a Vinçà, on l'endemà prendrem el tren per tornar cap a casa, amb transbords a Perpinyà i a Cervera de la Marenda.

Per a més informació sobre activitats de muntanya sense cotxe i ressenyes de les escalades esmentades, vegeu www.camptocamp.org/cda ●

Coll Mitjà, sobre la vall de Carançà (foto: Cesc Grau)



EL NOSTRE PESSEBRE AL CIM DE SANT JERONI

Per: Jordi Pino

1-12-2012

*Comencem el mes de desembre i ho fem amb dos actes més del nostre **100tenari**, d'una banda la instal·lació del nostre entranyable pessebre, i de l'altre, la col·locació de la placa al sostre comarcal de la comarca del Bages.*

Jon, Roc i Mar. Els petits de la colla (foto: Marià Arroyo)



Amb aquestes dues fites per davant, el passat dia 1, un nombros grup de socis, uns amb automòbil particular, d'altres amb un gran autobús i uns tercers amb un de més xic, ens vàrem dirigir cap el Monestir de Montserrat.

El dia pinta força bé, un sol esplèndid, gens de boirina i un fred que pela. Tots aquest ingredients i una gran xerrameca ens acompanyen pel viatge i també a la plaça del Monestir, on es fa evident que hi ha més alè calent que ens surt per la boca, que no pas parau-

les. Al bar del Monestir ens fa retrobar amb l'escalforeta dels cafès barrejats amb tota mena de combinats i dels entrepans i pastes que s'escolen ràpidament gola avall per tal de matar la gana que a quarts de deu del mati, ja ens empeny força. Alguna cervesa gelada i algun perfumat també han ajudat arrodonir l'esmorzar.

Així que tots ben tips, uns quants volen cremar les calories guanyades i, amb força roba al damunt, comencen a caminar, tot enlairant-se cap a Sant Jeroni amb la penitència de pujar els

1.200 graons que té el camí del Pla dels Ocells. Els que volen mantenir reserves, s'adrecen cap al funicular que, en un viatge de 10 minuts, als durà al Pla de les Taràntules, allà a Sant Joan.

Mica en mica la gent va fent camí i ja prop de l'ermita de Sant Jeroni, la corrua es fa més visible. Prop d'aquest indret s'han ajuntat els caminadors i els escaladors de graons d'escales. Després de trepitjar algun bassal gelat, la colla va enfilant el camí que ens du a l'antic lloc on hi havia un restaurant i ara només hi resta un mirador, dos grèvols i un teix. Aquí està previst faltar el pessebre i aquí alguns, malgrat el fred, ja prenen posicions per estar a primera fila.

Altres, amb més esperit de penitent, enfilen els dos-cents i escaig graons que ens duent fins el cim de Sant Jeroni i on a més de posar la placa del sostre comarcal, podem gaudir d'unes molt bones vistes, sobretot dels Pirineus. L'Aneto.....!!!, la Pica.....!!!, el Canigó.....!!!. A que no endevines quin és aquell cim, ei..., sense trampes, no val a mirar la taula d'orientació. Aquestes i d'altres semblants, eren les exclamacions que més es sentiren, el fred ja resta en l'oblit i el soroll del trepant ens avisa de que la placa del cim ja està a punt.

Els retrats de rigor, la foto amb la "pagana" de la placa i un munt de turistes que en aquest moment arriben al cim, on ja no hi cap ningú, posen fi aquest acte i ens empenyen a des-



"Plantant" el pessebre (foto: Felip Serrano)

fer camí pels graons que abans havíem muntat i tornar cap l'antic restaurant, per tal de fer els honors al pessebre.

Altre cop el trepant permet que, en un tres i no res, el Betlem llueixi sota el mirador de Sant Jeroni. Crits i més crits per tal de que tothom signi al llibre de registre, i més crits encara perquè l'escampall de gent que hi ha repar-tida pels conglomerats d'aquest indret, s'uneixin per immortalitzar el moment, dins d'una màquina de retratar.

Amb alegria i pensant amb el dinar a desfer, la gent comença a desfilar, uns cap al Funicular, altres a donar el vol pel Pla de les Taràntules i Sant Miquel i no més de mitja dotzena, tornen a desfer el camí del Pla dels Ocells.

Bon dinar, bon vi, bons postres i el cava del **100tenari** animen un àpat, que ens permet saber que, al final, ens han faltat 17 persones per arribar a les 100. De totes maneres, 83 socis per aquests actes, ja érem colla. Un brindis molt acurat substitueix els clàssics parlaments i dóna pas a la cloenda d'aquesta meravellosa jornada. Objectius complerts ●

PLACA AL CIM DE SANT JERONI (1236 m)

Per: Albert Sambola

1 de desembre de 2012

*Instal·lar la placa al sostre comarcal del Bages i l'Anoia,
al cim de Sant Jeroni de la muntanya de Montserrat,
té una gran força sentimental, emotiva
i amb un pes històric important.*

Grup al cim de Sant Jeroni per col·locar la placa (foto: Felip Serrano)



Els nostres antecessors, ara fa 100 anys, quan van incloure en la nostra ensenya les muntanyes de Montserrat, m'imagino que seria per complementar les quatre barres amb el nom propi que ens identifica: "Catalunya".

Aviui és un dia de festa grossa a l'AEC. Avui el pessebre del **100tenari** presidirà el mirador de St. Jeroni, amb la voluntat de celebrar, com cada any, des de en fa setze, les festes nadalenques tan arrelades al nostre País.

L'equip que formem part de les instal·lacions de les plaques als Cims Comarcals, ens hem afegit en

aquesta festa amb la intenció de poder arrodonir amb èxit aquesta jornada on l'AEC és el protagonista i els socis donen suport amb la seva presència.

El protocol que hem seguit per instal·lar aquesta placa ha estat el mateix, en quan al material ens referim, que per les altres plaques instal·lades: Passem pel local Social a recollir la motxilla que la Rosa M^a ha preparat conscientment per poder ubicar tot el material necessari. Repassem el contingut: Broques, reblons, maceta amb molt bon cop, màquina portàtil de foradar, cedida pel nostre soci Gustavo Máñez Garrido (mestre en l'obertura de noves vies d'escalada), la bateria

pròpia i una de recanvi.

Al baixar de l'autocar al Monestir fem la repartidora, tant la Rosa M^a, la Mari, en Miquel, en Bernat, en Felip i jo mateix prenem part del material i tot seguit ens disposem a instal·lar la placa identificativa comarcal.

Al arribar al Pla de les Taràntules per iniciar el camí fins a St. Jeroni, el paisatge se'ns presenta impressionant i aclaparador per la seva bestial bellesa.

Un pessigolleig a flor de pell em descontrola i transforma el meu jo exterior... Sento que el meu cos s'allibera de mi mateix. Unes forces em transporten lluny, molt lluny d'avui: *Estic fen cordada amb un bon amic. Vigilo els passos exposats a la via Badalona..., supero la clàssica Montpart... de la Gorra Frigia... La bota rígida és recolza amb precarietat en una petita presa a la Magdalena Inferior superant un pas molt delicat de la via Mingo-Arenas... Visualitzo amb perfecció els salts d'agulla a agulla en la travessa del Flautats... Recordo amb claredat les ascensions a La Porra i a La Punxa... Com un flaix intueixo el recorregut imponent a la GEDE de la Trompa de l'Elefant... La Mòmia per la Pirenaica... La Momia... No estic en aquest món quan l'agulla del Cavall Bernat em cega amb la seva presència imponent. La visió que experimento és quasi real... Som al 20 d'Agost de 1967. Besem la imatge de la Moreneta que ens està esperant i ens acull dalt del cim. Ens felicitem. Hem*

assolit l'ascensió n° 155 per la via Puigmal i l'absoluta n° 776 des de que l'any 1935 petjaren el cim per primera vegada la cordada formada per en Josep Costa, Josep Boix i Carles Balaguer. Estic recollint les cordes en acabar el ràpel...

De sobte la realitat torna al meu entorn proper. En Joan em convida a portar el pessebre del **100tenari**. No és molt pesat però fa de mal portar...

Hem arribat al mirador. Deixo el pessebre en bones mans. En Manel ha posat l'ànima i la força en aquest pessebre.

Segueixo fins el cim de Sant Jeroni per agrupar-me amb l'equip de treball. Definim el millor emplaçament. Analitzem totes les condicions, tan estètiques com mediambientals. S'han acostat fins a la placa una colla de socis que ens donen recolzament. La M^a Jesús, patrocinadora d'aquesta placa, queda immortalitzada amb un ampli reportatge fotogràfic.

Avui el sentiment de satisfacció és més elevat un cop acabada la instal·lació de la placa... Serà el lloc... La quantitat de socis que ens acompanyen... L'ambient de festa... Tot plegat ens fa estar molt més sensibles i amb el cor ple de sentiments favorables.

Seiem a taula del restaurant envoltats de bona companyia i d'amistats perdurables. Ha estat un dia feliç per l'AEC. Dos objectius més aconseguits del nostre **100tenari**.

Fins una altra... placa!!!! ●

PLACA AL MATAGALLS (1.697 m)

Per: Albert Sambola

24-11-2012

*Ja fa molt de temps que habitem aquestes contrades.
El massís del Montseny ha estat pels nostres avantpassats
un habitual lloc per poder-nos buscar la vida.
Ens hem agrupat des de sempre per famílies i estem segurs
que plegats i junts amb d'altres espècies hem fet
i estem fent un gran favor en aquest món que ens ignora
i que tan sols sembla que sigui dels humans.*

Grup al cim del Matagalls (foto: Rosa M. Soler)



Tinc una amiga i veïna, que malgrat ser de diferents famílies, ens entenem molt bé i a la vegada ens complementem perfectament. Junts quasi omplim el massís del Montseny.

Jo sóc en Faig que, agrupats, formem les fagedes i som boscos humits i ombrívols. La meua família és del clan dels "caducifoli". Anem fent la viu-viu dels 900 als 1.600 m d'altitud. Tota la meua família té les fulles caduques.

La meua amiga es l'Alzina, està preciosa tot l'any. Amb els seus, formen boscos dominants amb extensió. Conviuen des de la base del massís del Montseny fins a 1.100 m d'altitud. L'Alzina és de la família de les "fagàcies" i té la fulla perenne.

Comento totes aquestes intimitats familiars perquè tinc la necessitat d'explicar-vos el ressò que ha tingut un esdeveniment en que les nostres famílies s'han vist involucrades.

Les fulles perennes dels alzinars de la carretera del poble del Brull al coll Formic han muntat un enrenou que ha arribat fins a les fagedes de tot el massís i han exclamat a crits.....: Està en camí l'equip al complet de la comissió per la instal·lació de les plaques per celebrar el **100tenari** de l'AEC!!!! Anomenen amb pels i senyals la intenció de col·locar al cim del Matagalls (la Creu pels nadius de la zona i amb el nom d'Autora fins el segle XVII) una placa commemorativa!!!!

Sense perdre pistonada les fulles caudues, predisposades a voleiar en aquesta època de l'any, han anat a confirmar-nos aquest succés. Efectivament ja han aparcats les seves màquines de córrer al coll Formic. Abans s'han aturat a Balenyà per fer un esmorzar de forquilla uns i d'entrepà els altres. Ells són: La Rosa M^a, la Mari, la Gemma, en Bernat, el Felip, en Miquel i l'Albert i en Pep que s'ha apuntat a la moguda.

Aprofitant les condicions meteorològiques on la boira i el vent són els protagonistes, la nostra fulla exploradora "Kduk" ens ha anat informant, fil per randa, al conjunt de fagedes i alzinars de totes les accions del grup.

Una escapada maratoniana, de la Mari i el Felip i la xerrameca constant de la resta del grup, han estat les constants fins assolir el cim del Matagalls. Molt abrigats per protegir-se del vent ha facilitat la tasca de la "Kduk". Molt esverada veu arribar un grup d'una trentena d'excursionistes,

que s'anomenen "Semprepodem", fan l'arribada al cim provinents del coll de Bordoriol. Són també de l'entitat que anomenen AEC.

"Kduk" ens informa en comptagotes, però sembla que la placa ha quedat molt ben instal·lada i en un lloc molt adient. Tot el grup de l'AEC ha immortalitzat aquesta feina amb una fotografia disparada de lluny per poder així enquibir a tot el personal.

"Kduk" vigila des del darrera tot el personal en el retorn. La boira és espessa. La seguretat dels capdavaners fa que la comitiva carenegi fins a St. Miquel dels Barretons i d'aquí al santuari de St. Segimon. Ells no s'adonen de la presència de la nostra amiga la fulla "Kduk". Els observa, quan reunits en grup i després de l'àpat formal, veu que unes capsas de bombons corren de mà en mà acompanyats d'un vi moscatell que fan el postra d'aquest dinar de carmanyola.

Després la "Kduk" ens ha explicat que el grup s'ha dividit. La comissió de plaques ha retornat a coll Formic i els "Semprepodem" han acabat l'excursió fins arribar a Viladrau. La tarda ha estat millor però el vent que s'ha fet sentir ha estat suficient per fer arribar a la fulla "Kduk" a la seva fageda i amb els colors de la tardor. Tanmateix la resta, els humans, amb el rostre radiant de satisfacció per haver passat un dia més a la muntanya, han retornat feliços a les seves llars. Fins la propera... placa !!!! ●

ASSEMBLEA DE LA FEEC A LA NOSTRA ENTITAT

Per: Jordi Pino

*Amb motiu del nostre **100tenari**, enguany l'Assemblea de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, es celebrà a la nostra Entitat.*

Assemblea (Foto: Jordi Pino)



La FEEC aplega als 400 i escaig centres excursionistes d'arreu de Catalunya i ha estat tot una deferència el que hagin escollit la nostra Entitat per a dur a terme aquest acte, que ha fet possible que més de 50 clubs excursionistes de tot el país poguessin conèixer el nostre local, la nostra manera de fer i tots els actes que estem duent a terme amb motiu del nostre **100tenari**.

Va ser un gran altaveu de les nostres activitats, com també va ser-ho el petit àpat que els hi havíem preparat a base de coca, llonganissa, xocolata i cafè, tot servit i amanit per uns voluntaris vestits del color taronja de les nostres samarretes del **100tenari**.

Amb una mica de retard per problemes tècnics a les 10:45 va començar l'assemblea que es va desenvolupar amb tota normalitat i on, entre

altres qüestions sobre les activitats de la FEEC, es va aprovar el pressupost per l'any vinent. A les 14:30, quan l'acte ja estava al seu final, l'encarregada del local del Centre Cívic, lloc on es va dur a terme la reunió, va posar fi a aquesta Assemblea.

Des de aquest butlletí, un agraïment a tots els socis que varen col·laborar perquè aquest esdeveniment es pogués dur a terme exitosament i també un agraïment per la FEEC per donar-nos l'oportunitat de poder organitzar aquest esdeveniment. ●

Voluntàries (Foto: Jordi Pino)



ORFEO CATALÀ

Mariona Carulla reb la lito del 100tenari

Mariona Carulla, presidenta de l'Orfeo Català-Palau de la Música, va rebre la litografia del **100tenari**, obra de l'artista Jordi Alumà, de mans dels president de l'AEC Jep Tapias i del **100tenari** Josep A. Pujante.

Amb la trobada es van iniciar les converses per fer un lluït acte final del **100tenari** al Palau de la Música Catalana •



(foto: Comitè 100tenari)

L'AEC GUARDONADA

A LA TROBADA DE MUNTANYENCs DE LA FEDME

Text i fotos: M. Cabanillas



Jep Tapias reb el guardó

El president de l'Agrupació Jep Tapias, va rebre de mans d'en Lluís López, soci de l'AEC i gerent de la FEDME, una placa de reconeixement del **100tenari**, en el transcurs de la trobada anyal de muntanyencs que organitza la FEDME a Madrid, en l'acte que va presidir el president de la Federació Espanyola Joan Garrigós. Sota el logo del **100tenari** el president de l'Agrupació Jep Tapias va rebre el

guardó a les postres del sopar realitzat a un hotel de Madrid i amb el que esportistes catalans van ser també guardonats. Al final de l'acte Jep Tapias va aprofitar per conèixer el nou president de la UIAA l'holandès Frits Vrijland, que va ser informat dels 100 anys d'existència de l'AEC. A l'explicació de l'entrega del guardó el locutor de l'acte va repassar la història centenària de l'Agrupació •

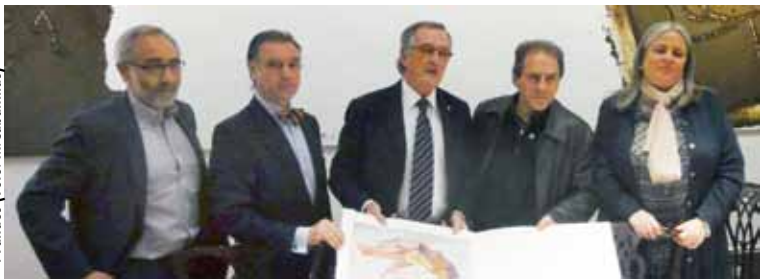


Tapias (AEC), Vrijland (UIAA) i Merino (FEEC)

100tenari AJUNTAMENT DE BARCELONA

Una representació de l'Agrupació va visitar l'ajuntament de Barcelona per a fer entrega a l'alcalde Excel·lentíssim Senyor Xavier Trias, de la litografia del **100tenari**, dedicada pel autor, l'artista Jordi Alumà.

Molinos, Pujante, Trias, Tapias i Fondos (Foto: M. Cabanillas)



La tinent d'alcalde i regidora del districte de Gràcia, Maite Fondos, que acompanyava l'alcalde, va interessar-se pel projecte i principalment pels actes pendents entre els que destaca la Renovació de la Flama de al Llengua, activitat a la que va oferir tot el suport necessari de l'ajuntament

i la inauguració del carrer Sir Edmund Hillary.

El president de l'AEC, Jep Tapias, va explicar a l'alcalde el programa d'activitats, mentre el president del **100tenari** Josep A. Pujante i el coordinador del comitè organitzador Pep Molinos, exposaven els detalls ●

AUDIOVISUAL GLACERA

A càrrec de JAVIER AZNAR

Divendres, 18 de gener de 2013, a les 20 h a l'A.E.C.

L'audiovisual "**Le sommet pointu**" consta de dues parts:

A la primera part: Es fa una descripció del Parc Nacional dels Ecrins, zones i accessos, centrant-nos a la Vall de Veneon i a La Berarde.

Un breu repàs dels cims més característics d'aquesta zona, La Meije, Dôme de neige des Ecrins, Ailefroide, Les Bans... Un repàs històric de la conquesta de l'Aiguille Dibona i els personatges que han contribuït en la realització de les



seves vies d'escalada.

Les vies d'escalada més característiques de la cara S. i cara E.

En la segona part: L'escalada de la via més clàssica de la cara S., la Ma-dier/Berthet/Boell/Stofer ●

dm 8	a.e.c.	Reunió de junta directiva
dm 8	veterans	Reunió mensual
dm (tots)	cultura	Tallers de manualitats (Elaboració de sabons)
ds 12-13	s.e.m.	Pic Alt de la Capa (Andorra)
dv 18	glacera	Audiovisual: "Le sommet pointu". Ecrins
ds 19	100tenari	Senderisme: Parc del Corredor
ds 19-20	infantils	Sortida
dv 25	100tenari	Cinema històric de muntanya
ds 26	muntanya	Semprepodem: Travessa del Puigsacalm

previsió febrer

ds 2-3	s.e.m.	Coma d'Or (des del Coll de Pimorent)
ds 2-3	100tenari	Viatge a Prada de Conflent per encendre la Flama de la Llengua
dm (tots)	cultura	Tallers de manualitats (Punt de creu)
dm 5	a.e.c.	Reunió de junta directiva
dc 6-10	100tenari	Glacera: Monogràfic de cascades de gel
ds 9	muntanya	Semprepodem: Sortida amb raquetes
dg 10	100tenari	Entrada de la Flama de la Llengua a Barcelona
dm 12	veterans	Reunió mensual
dc 13	100tenari	Acte de la Renovació de la Flama de la Llengua
ds 16	100tenari	Senderisme Parcs: Serralada Litoral
ds 16-17	infantils	Sortida conjunta
dv 22	100tenari	Cinema històric de muntanya
ds 23	100tenari	Pujada de la flama a Montserrat
dg 24	100tenari	Encesa de la Flama al peveter de Montserrat
dg 24	s.e.m.	Puigmal
dc 27-3	100tenari	Glacera: Monogràfic alpinisme

ESQUÍ DE MUNTANYA

Si tenim en compte la quantitat de persones que tenim en llista com a pertanyents a la SEM, l'assistència a la trobada prèvia a l'inici de temporada que vam fer el passat 13 de desembre, va ésser molt migrada. No obstant (pocs però bons) vam fer una bona feina i com que hi havia diverses idees, ha estat possible de confeccionar el calendari que aquí us presentem.

CALENDARI DE SORTIDES D'ESQUÍ DE MUNTANYA 2012

DATA	SORTIDA	VOCAL	TELÈFON	REUNIÓ
12/13 gener	Pic Alt de la Capa (Andorra)	Rosa M.Soler	699537419	10 de gener**
26/27 gener	Coma d'Or (des del Coll de Pimorent)	Jordi Calafell	933584038	10 de gener*
23 de febrer	Puigmal	Pere Mansilla	619062935	21 de febrer
16/17 març	Tuc Port de Viella (des de Boca N. tunel)	F. Reixachs	667726610	7 de març*
6/7 abril	Ventolau (des de la Pleta del Prat)	Bernat Ruiz	645208709	4 abril**
27/28 abril	Montarto			18 d'abril*
18/19 maig	La Besurta (Benasc) Cim a decidir			9 de maig*

* Ens trobem una setmana abans per concretar l'allotjament

** Degut a que la setmana abans es festiu, farem la reunió la mateixa setmana, però previament els vocals sondejaran per correu electrònic els possibles assistents, per poder reservar refugi.

Recordem que per poder assistir a les sortides cal disposar d'ARVA, pala i sonda. A l'Agrupació en tenim per llogar.

Animeu-vos a participar en les sortides i a omplir les dues vocalies que maquen. Sembla que aquest any la neu pinta bé! ●

Pujant del Muntanyó (foto: Rosa M. Soler)



PARCS DE BARCELONA

Del Vallès al Maresme

pel Corredor

Dissabte 19 de gener

Recorregut: 13,210 km

Desnivells: +420 -450 m

Temps de caminada: 4/5 hores

El Parc del Corredor està ple de sorpreses. Habitat des de molt antic guarda restes ben visibles, com dolmens i pous de glaç que demostren la riquesa d'aquestes contrades.

Començarem a caminar prop de Llinars a la masia de Can Bosch i enfilarem cap el dolmen de les Arenes, arribant fins el cim del Corredor. Tota aquesta pujada la farem per boscos de pins i la baixada la farem per boscos d'alzines sureres fins a Canyamars.

Hora de sortida (puntual):

- 7:30 del matí des Rosselló-Sardenya
- 7:45 des de Fabra i Puig

Preus:

Soci: 30 €

(preu del **100tenari** pels socis)

Soci on line: 35 €

(preu del **100tenari** pels socis)

No soci: 50 € (inclou assegurança)

Activitat limitada a 50 persones

Tots aquest preus inclouen autocar, dinar de restaurant i documentació

Cal portar: Esmorzar, botes de muntanya, bastons, aigua, fruits secs i fruita.

Inscripcions: fins dimarts 15 de gener, a les 21 hores, a secretaria i ingressar l'import corresponent:

Al compte de l'Agrupada: La Caixa 2100 0823 35 0200689123, només cal posar el nom com a remitent •

"Semprepodem"

SENDERISME

Travessa del Puigsacalm

Dissabte 26 de gener

Recorregut: 17,800 km

Desnivell: +443, -908m

Temps de caminada: 6/7 hores

Iniciei l'activitat d'aquest nou any 2013, amb el nou repte de fer els màxim de cims possibles del voltants de Barcelona.

El Puigsacalm és un cim fronterer entre les comarques d'Osona i la Garrotxa i aquesta singularitat ens convida a fer la seva travessa coneixent les dues vessants.

Com que estem en ple hivern el recorregut el decidirem quinze dies abans comunicant per mail a tothom que vulgui participar en aquesta sortida.

Hora de sortida (puntual):

- 7:00 del matí des de Plaça Sagrada Família (Provença – Sardenya).

Si vens amb cotxe a la zona blava es pot deixar el cotxe tot el dia. En aquella hora del matí és més probable trobar aparcament.

- 7:15 des de Fabra i Puig

Preus:

Soci: 20,00 €. Soci on line: 25,00 €

No soci: 30,00 € (inclou assegurança)

Tots aquests preus inclouen autocar i documentació.

Cal portar:

Esmorzar, dinar, botes de muntanya, bastons, aigua, fruits secs i fruita.

Durant la mateixa setmana ja informarem de les previsions meteorològiques.

Inscripcions: fins dimarts 22 de gener, a les 21 hores, a secretaria i ingressar l'import corresponent:

Al compte de l'Agrupada: La Caixa 2100 0823 35 0200689123, només cal posar el nom com a remitent •

PROGRAMA VIATGE A

PRADA DE CONFLENT

ENCESA DE LA FLAMA / RETORN A BARCELONA

Dissabte, 2 de Febrer del 2012

06.30 h: Sortida amb autocar i trasllat a Prada de Conflent.

10.30 h: Excursió a peu pels caminadors i turística per als no caminadors

13.30 h: Dinar conjunt a la sala de festes de Taurinyà

15.30 h: Visita guiada a l'abadia de Sant Miquel de Cuixà

17.30 h: Allotjament a la residència Sant Josep o hotel Hexogone

19.00 h: Sopar

L' Com que els dos grups, caminadors i no caminadors. Esmorzarem i dinarem junts, s'aconsella dur l'avituellament d'aquests dos àpats en una bossa a part de la motxilla personal i deixar-la a l'abast de la mà dins de l'autocar

Per passar la nit a la **residència Sant Josep** cal que us empor-teu els llençols o el sac de dormir

Pressupost: 70€.

Import que caldrà fer efectiu en el moment de la inscripció a la Secretaria de l'Agrupació Excursionista "Catalunya" o al compte del **100tenari** nº 2100 0823 39 0200688916 de la Caixa abans del 14 de gener de 2013. Socis online 75€. No socis: 85€

Aquest preu inclou les despeses següents:

- Pensió completa a la residència Sant Josep (sopar, dormir i esmorzar i dinar)
- Visita guiada a Sant Miquel de Cuixà
- Viatge amb autocar

Per passar la nit al **hotel Hexagone**

Pressupost: 80€.

Import que caldrà fer efectiu en el moment de la inscripció a la Secretaria de l'Agrupació Excursionista "Catalunya" a partir del 14 de gener de 2013.

Socis online: 85€. No socis 95€.

Aquest preu inclou les despeses següents:

- Dormir al hotel Hexagone i esmorzar
- Sopar del dissabte
- Visita guiada a Sant Miquel de Cuixà
- Dinar del diumenge
- Viatge amb autocar

RENOVACIO DE LA FLAMA DE LA LLENGUA CATALANA

L'any 1968, centenari del naixement d'en Pompeu Fabra, lingüista i excursionista, tot i els perills i dificultats que imposava el règim d'en Franco, es va voler commemorar l'any Fabra. Les entitats excursionistes i l'AEC

entre elles, vam voler honorar a qui va dictar les normes del català actual.

Enguany i amb el motiu afegit del 100tenari de l'Agrupació Excursionista "Catalunya" hem estat encarregats de renovar la Flama que simbolitza el compromís del món excursionista amb la llengua i Catalunya.

El dia 3 del mes de febrer i davant de la tomba del mestre Fabra, encendrem la Flama, la Flama entrarà a Barcelona el diumenge dia 10 de febrer i al cap d'uns dies (24 de febrer) se'n farà entrega a la comunitat benedictina de Montserrat, que la manté encesa a la llàntia de l'atri.

Diumenge. 3 de Febrer del 2013

09.30 h: Esmorzar a la residència o hotel Hexagone

10.30 h: Encesa de la Flama i acte d'homenatge

12.00 h: Recepció a l'Ajuntament de Prada de Conflent
per la regidora de Cultura Catalana i el batlle de Taurinyà

13.30 h: Dinar

16.00 h: Tornada a Barcelona

19.00 h: Rebuda de la Flama a l'Agrupació Excursionista "Catalunya"

Dimecres. 6 de febrer 2013

La Flama a: **Montgat, Pineda de Mar i Santa Susanna**

Diumenge. 10 de febrer del 2013

11.00 h: Entrada de la Flama a **Barcelona**, a peu, caiac i cavall. Recorregut: Rambles - Plaça Catalunya - Passeig de Gràcia - Jardinetes de Gràcia (Parada al monument a Pompeu Fabra) - Avinguda Diagonal - Sicília - Sagrada Família (Recorregut pendent confirmació).

Dilluns. 11 de febrer 2013

La Flama a l'**Ajuntament**
i la **Generalitat**.

Dimecres. 13 de febrer 2013

Conferència: Josep Maria Solé
i Sabaté: "La persecució del català"

Dijous. 14 de febrer 2013

La Flama al **Parlament**.

Diumenge. 17 de febrer 2013

Excursió amb la Flama al
Tossal dels Tres Reis.

Dimarts. 19 de febrer 2013

Conferència de n'Agustí Alcoberro:
"1714. L'endemà de l'11 de setembre"

Dissabte. 23 de febrer 2013

Pujada de la Flama als voltants de
Montserrat

Diumenge. 24 de febrer 2013

Entrada de la Flama a Montserrat.
Encesa de la llàntia •

GLACERA i el 100tenari

Formant part dels actes del 100tenari de l'AEC, l'Escola d'Esports de Muntanya Glacera, ens ofereix la possibilitat de participar en tres monogràfics: Cascades de glaç, escalada en roca, i alpinisme. Al mateix temps ens donarà a conèixer l'evolució que ha sofert amb els anys, el material i l'equip, així com les tècniques de progressió d'acord amb els mateixos.

Aquestes activitats no pretenen ser un curs, més aviat unes pràctiques per a tots aquells socis que, sense cap mena de compromís, vulguin participar i provar amb tots els mitjans de seguretat disponibles, unes activitats que actualment estan en ple creixement.

Serà imprescindible tenir la llicència de l'any en curs de la FEEC, o en cas contrari es tramitarà una llicència temporal. Els participants hauran d'aportar un mínim d'equip personal, com són botes i roba convenient per a la temporada hivernal.

Inscripcions a la Secretaria de l'AEC i mitjançant ingrés al compte del **100tenari**: 2100-0823-39-0200688916.

CASCADES DE GLAÇ MONOGRÀFIC

- Dia **6 de febrer de 2013** a 19:30 a l'AEC: Presentació de l'activitat. Conferència sobre material tècnic de cascades. Distribució de grups, logística i pernoctació.

- Dies **9-10 de febrer de 2013**: Pràctiques.

Inscripció: 20 euros. En el preu d'inscripció estarà inclòs: Instructor, material tècnic i la pernoctació (no està inclosa la manutenció). Data límit d'inscripció: 15-01-2013. Places limitades.

ALPINISME MONOGRÀFIC

- Dia **27 de febrer de 2013** a 19:30 a l'AEC: Presentació de l'activitat. Conferència sobre material tècnic d'alpinisme. Distribució de grups, logística i pernoctació.

- Dies **2-3 de març de 2013**: Pràctiques.

Inscripció: 45 euros. En el preu d'inscripció estarà inclòs: Instructor, material tècnic i la pernoctació amb règim MP. Data límit d'inscripció: 15-02-2013. Places limitades.

ESCALADA EN ROCA MONOGRÀFIC

- Dia **3 d'abril de 2013** a 19:30 a l'AEC: Presentació de l'activitat. Conferència sobre material tècnic d'escalada. Distribució de grups, logística i pernoctació.

- Dies **6-7 d'abril de 2013**: Pràctiques.

Inscripció: 6 euros. En el preu d'inscripció estarà inclòs: Instructor i material tècnic. Data límit: 15-03-2013. Places limitades ●

MUNTANYA/SENDERISME

CALENDARI DE SORTIDES

De gener a juliol de 2013

DATA		Activitat	Vocal
19/01/2013	Ds.	Senderisme del 100tenari : Parc del Corredor	Quim - Xavier
26/01/2013	Ds.	Semprepodem: Travessa del Puigsacalm	Quim
2 i 3/02/2013	Ds. i Dg.	100tenari : Prada de Conflent. Flama	
09/02/2013	Ds.	Semprepodem: Sortida amb raquetes	
10/02/2013	Dg.	Puig de les Agulles	Pere Mansilla
16/02/2013	Ds.	Senderisme del 100tenari : Parc Serralada del Litoral	Quim - Xavier
23 i 24/02/2013	Ds. i Dg.	100tenari : Pujada a Montserrat amb la Flama	
02/03/2013	Ds.	Semprepodem: Lloc a decidir	Quim
02/03/2013	Ds.	Tossal de la Baltasana	Josep Bou
03/03/2013	Dg.	Puig Sou i Puigsesarques	Domènec P.
09/03/2013	Ds.	100tenari : Dinar col·lectiu al Garraf	
10/03/2013	Dg.	Puig d'Arques	Pino i Cata
16/03/2013	Ds.	Senderisme del 100tenari : Parc del Foix	Quim - Xavier
23/03/2013	Ds.	Punta de la Barrina	Albert Sambola
13/04/2013	Ds.	Senderisme del 100tenari : Les Guïlleries	Quim - Xavier
14/04/2013	Dg.	Turó de l'Home-Les Agudes	Felip Serrano
27/04/2013	Ds.	Semprepodem: Lloc a decidir	Quim
01/05/2013	Dc.	La Mola de Sant Llorenç	Rosa M. Soler
11/05/2013	Ds.	Semprepodem: Lloc a decidir	Quim
25/05/2013	Ds.	Senderisme del 100tenari : Nocturna: Parc Collserola	Quim - Xavier
29/05/2013	Dc.	Tibidabo	Xavi Díez
08/06/2013	Ds.	Semprepodem: Camí del Nord: Beget-Prats de Molló	Quim
15-16/06/2013	Ds. i Dg.	Cursa La Ribalera	

PEDRAFORCA

PER SET FONTS

Per: Pep Molinos

Octubre de 2012

Itinerari circular que surt de Gòsol i fent un petita volta per la coma de Caners i la coma de Set Fonts, s'enfila al Pollegó Superior per la canal de Verdet; posteriorment baixa a Gòsol per l'enforcadura, serrat de la Tossa i torrent d'Arrubinat.

Cim del Pollegó Superior (foto: Pep Molinos)



Resulta un circuit atractiu, per la seva varietat de terreny i paisatge, la seva grimpada i les seves panoràmiques. És un itinerari poc freqüentat, si més no fins al coll del Verdet. A partir d'aquest coll si no fem l'excursió fora del cap de setmana, probablement fariem cua...molta cua.

Així doncs, avui que és dijous i disposem encara d'algun dia de vacances, decidim fer aquesta magnífica volta.

Sortim de la plaça major de Gòsol seguint les indicacions del PR-123

cap al Nord, fins als prats de la Font Tarrés, bonic paratge amb zona de picnic on fem un mos (0.40m). Creuem el prat Martí, i ben aviat tombem i pugem cap a Llevant pel fons de la Coma de Caners, passant una bonica zona boscosa fins a la collada de Teuler, coll emboscacat però que ens obre vistes a l'altre vessant (1h.25m). A partir d'aquesta collada, el nostre itinerari pren direcció sud per un paratge molt més obert i desboscacat per la coma de Setfons. Quan el terreny ho permet, ens enfilem a la carena del serrat del Verdet, Continuem (SE) per una zona força agresta, a estones per la trencada carena, a estones flanquejant deixant a la nostra dreta el fort desnivell de la vall de l'Arrubinat. Seguim direcció SE fins el coll de Verdet, característic pel seu bloc d'agulles roges (2h.15m).

Deixem el bloc d'agulles a la dreta fins a situar-nos a la part superior del coll (S). Ara ens cal grimpar per la "famosa" canal del Verdet, que ja comença a tenir llimades i llustroses totes les preses. Dalt del cim Nord, prosseguim per la senzilla i a estones aèria

cresta fins el cim del pollegó Superior (3h 05m), amb l'afegit d'una visió molt més extensa dels nostres voltants. Anem bé de temps, el dia és força bo i el cim resta tranquil ja que avui som pocs aquí dalt, motiu pel qual estem una bona estona gaudint de tot el que ens envolta, des de la vertiginosa paret nord fins a extenses panoràmiques.

Després d'aquests paisatges a vol d'ocell que ofereix aquest cim, iniciem el descens per la canaleta que mena al coll de l'Enforcadura (3h 25m).

Baixem cap a ponent (W) per la tartera de Gòsol, encara no tan malmesa com la de Saldes. Aproximadament a l'alçada dels 1950 metres, deixem la tartera i flaquegem fins



Serra del Verdut (foto: Pep Molinos)

al llom de la carena del serrat de la Tossa. Seguim baixant (W) entre bosc per un corriol ben fresat enmig del boscam, que ens porta al fons del torrent d'Arrubinat, i ja per pista arribem a Gòsol (5h.10m).

Desnivell: 1.200

Horari: 5h10m ●

VETERANS

REUNIÓ MENSUAL



Segon dimarts de cada mes (foto: Manuel Cabanillas)

HA MORT

MAURICE HERZOG

El passat dia 14 de desembre, a l'edat de 93 anys, va morir aquest gran alpinista francès, primer home que va assolir un vuitmil.

El 5 de juny de 1950, juntament amb Louis Lachenal, va trepitjar el cim de l'Annapurna de (8.091 m). En el descens, la pèrdua dels guants, un bivac forçat a una esquerra de la glacera, una allau del que en sortiren vius, fa que hagin de ser portats a collibè pels xerpes i que posteriorment pateixin severes amputacions a mans i peus.

El torrent remorós, les pedres de les tarteres, els seracs de les glaceres, els daurats crepis i totes les altres petites flors que arrelen a les aspres parets dels cims, són l'humil i sublim homenatge per a tots aquells que han mort estimant la muntanya.

Any 2000

Amb motiu del 50 aniversari de la primera ascensió, en Josep A. Pujante, Jep Tapias i Joaquim Molins, membres de l'Agrupació, organitzen la **"Reial Expedició Annapurna 2.000"**, amb Maurice Herzog, primer conqueridor, com a membre d'Honor •



Laboratori de Viatges

Darrere el web del Laboratori trobaràs algú que t'escolta.
Sabem de Viatges des del 1971.

www.laboratorideviatges.cat

ricanyelles@laboratorideviatges.cat * Tel.: 664 29 80 82
Consultoria gratuïta per als socis de l'A.E.C.

UN PASSEIG AL

PUIG DE SANT ANTONI (408 m)**ALBINYANA. BAIX PENEDE'S**

El Puig està situat a la serralada litoral a l'alçada del Vendrell i és la punta més enlairada de la serra del Quadrell.

Terreny majoritàriament calcari del cretaci, les seves aigües van a parar a la riera de La Bisbal, a la banda sud pel torrent de Sant Nicolau i pel nord pel de la Seguera.

L'excursió és molt curta i molt fàcil, per un terreny molt sec, de característiques típiques del mediterrani. Regió poc arbrada degut als incendis i on els matolls són els amos de l'indret. És força interessant veure un Bufador molt important que hi ha sota del cim.

ACCÉS

Amb automòbil ens hem de dirigir fins Albinyana. Ho podem fer des del Vendrell o des de Valls, per la carretera que enllaça aquestes dues viles. A 3 quilòmetres del Vendrell hi ha una rotonda que indica la població d'Albinyana i "Rio León Safari". Cap aquí ens hem de dirigir.

Travessem el poble d'Albinyana per la carretera principal direcció a Bonastre i "Rio León" i en acabar-se la vila, on es troben un parell de restaurants, hem de girar a la dreta per un carrer que en pujada i tornant enrera ens dur fins a l'església del poble, anomenada de Sant Bartomeu, al centre de la vila.

Cota al cim de Sant Antoni (foto: J. Pino)



Carrers estrets ens duent fins la plaça Vella davant de l'esmentada església, on aparcuem el vehicle.

RECORREGUT

En resum el nostre recorregut segueix un G.R. direcció sud-est per atansar-nos a l'ermita de Sant Antoni d'Albinyana i d'aquí seguim direcció



nord per tal de pujar al cim. En aquest tram no hi pèrdua, doncs la vegetació no ens deixa perdre el corriol per on pujarem.

Les referències més importants i horaris sense comptar parades són:

0 minuts.- Aparcament (205 m). Plaça Vella, on hi ha un rètol indicador i d'on sortim direcció l'ermita de Sant Antoni, seguint les marques del G.R. i per un carrer de ciment.

5 minuts.- Enllaç (215 m). De la nostra esquerra arriba un carrer asfaltat, on a més de les marques del G.R. que seguim, n'hi ha unes de grogues que assenyalen el camí de Sant Jaume. Seguim aquest carrer que ja esdevé carretera, doncs s'acaben les cases, i 100 metres més endavant deixem a la nostra dreta, enlairat, un dipòsit d'aigües. Lleugera pujada.

10 minuts.- Trencall (240 m). Deixem la carretera i prenem un camí que surt a la nostra dreta, seguint el G.R., i que s'enfila de flanc per la muntan-

ya, direcció a l'ermita. Terreny desarbrat amb força matoll i restes d'antics camps de conreu.

25 minuts.- Ermita de Sant Antoni (320 m). Arribem a l'ermita, on destaca un singular campanar enlairat damunt d'una gran roca. Passem davant la porta i al seu darrera hi ha dues explanades que serveixen d'aparcament de cotxes. Es troben a diferent nivell i encara hi ha una tercera explanada més amunt, on hi ha dues taules de pic-nic. El camí al cim surt de l'explanada més baixa, però costa de veure'l, així que sortirem per un altre camí que surt de la segona explanada en forma de corriol i que, cent metres més endavant, enllaça amb el que surt de l'aparcament més baix. Seguim aquest corriol en lleugera pujada, fent algun revolt, per entre antics bancals i camps de conreu ara farcits d'argelagues, romaní, bruc, arí-tjol i algun garric.

30 minuts.- Bufador (360 m). A la nostra esquerra hi ha una gran esquer-

da a la pedra, per on a l'hivern surt aire calent i a l'estiu fresc. El camí ara decanta un pèl a la dreta, de flanc, i després fent un giravolt arriba a la carena.

35 minuts.- Carena (400 m). En un indret on hi ha un quadrat de ciment. Girem a la dreta on es veu el vèrtex geodèsic que presideix el punt més alt d'una ampla explanada.

40 minuts.- Puig de Sant Antoni d'Albinyana (408 m). Planer, farcit de vegetació típica del mediterrani amb restes d'una antiga pista que arribava per la banda nord. Vèrtex geodèsic i poques vistes de l'entorn.

HORARI

Tot el recorregut el podem fer amb una mica més d'una hora, doncs la pujada no arriba a i la baixada no supera la hora.

DESNIVELL

El desnivell acumulat de tota l'excursió és de 200 metres, tant de pujada com de baixada.

ÈPOCA

Aquesta ruta es pot fer a peu tot l'any, llevat a l'estiu, quan la calor pot ser asfixiant. Recomanem fer l'excursió a l'hivern.

PUNTS D'INTERÉS

Itinerari poc transitat a partir de l'ermita, on hi trobem el major

interès del recorregut amb un bufador espectacular sobretot quan hi ha contrast fort de temperatures entre els 18 graus aproximats que surt l'aire de l'interior de la terra i la temperatura exterior.

Des del cim podem admirar cap el sud el mar i les serralades litorals veïnes com la de la Plana de Xim o la Mola de Montornès. A llevant veiem la plana del Penedès fins a Vilafranca i destaca el circuit de proves automobilistes. Al nord veiem tota la serra del Montmell i a ponent la plana de l'Alt Camp amb les seves destacades viles. Més enrera les muntanyes de Prades, de l'Arbolí i de la Mussara.

CLIMA I VEGETACIÓ

La vegetació i el clima és de caire mediterrani. Matolls, sequera i forta calor els dies de sol. Els dies d'hivern poden presentar jornades de vent i dies rúfols, mentre que a l'estiu sovintegen els dies calitjosos, de forta calor i humitat.

EQUIPAMENT

Motxilla, gorra o barret. A l'hivern cal dur roba protectora del vent. L'excursió es pot fer amb calçat tou. També recomanem dur una màquina de retratar i uns binocles Cal dur aigua.

Barcelona a 10 de Febrer de 2008 •

ALTES DEL MES DE DESEMBRE

M. Victòria Martínez Abad

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació ●

NOTA D'AGRAÏMENT

Des de la Biblioteca de l'Agrup, agraïm ben sincerament la donació de llibres que ens ha fet el nostre consoci Jaume Fuentes ●

QUOTES I PREUS DE TARGES

A.E.C.	
Modalitat	anual
Numerari	89,00
Familiar	145,00
Jubilat	55,00
Jubilat familiar	106,00
Juvenil	36,00
Infantil	18,50
Online	30,00

F.E.E.C.	
Modalitat	18 anys o més
A	44,25
B	56,75
C	89,80
D	124,90
E	429,90
FEDME	11,25

Més detalls: secretaria agrupació i
www.feec.org/Llicencies/licencies_2013 ●

PAGAMENTS

Oficina La Caixa 0823 Padilla-Gaudí. C/ de Padilla, 271

COMPTES BANCARIS:

100tenari: 2100 0823 39 0200688916

AEC: 2100 0823 35 0200689123

INFANTIL: 2100 0823 31 0200689236

Important: Comenceu sempre indicant el vostre **nom i cognom** ●

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat
 100tenari@aec.cat
 secretaria@aec.cat

comunicacio@aec.cat
 butlleti@aec.cat
 agrupactivitats@aec.cat

speleo.ere_aec@yahoo.es
 escola@glacera.com
 caiac@aec.cat ●



C/ Padilla, 236 - Entresol 1a

Si estas buscant;

Últimes Tecnologies en tots els tractaments

Facilitats en els pagaments

I sobretot, un equip humà que només pensa
en el teu benestar

TRUCA'NS T'asseguem un bon somriure

93 450 20 05

Presentant el carnet de soci de
L'AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

1^{ra} VISITA
de DIAGNOSTIC **GRATUITA**

HIGIENE 20€

10% dte. en tots els tractaments



T'estem esperant

www.balmat.com



HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a divendres de les 18:30 a 21:30 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya i Senderisme (SM), Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM), Secció d'Esquí de Muntanya (SEM), Equip de Recerques Espeleològiques (ERE), Secció d'Esquí (SE), Secció de BTT, Secció Infantil i Juvenil (SIJ), Secció de Caiac, Secció de Cultura (SC), Secció de Turisme Equestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera.



AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta

08013 Barcelona

tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat

butlleti@aec.cat

web: www.aec.cat

Edita: AEC

President: Jep Tapias

Amb la col·laboració de:



Disseny i maquetació: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Coordinador: Manuel Cabanillas

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Manuel Cabanillas, Jordi Pino, Cata Rodríguez, Pep Molinos, Rosa M. Soler, Albert Sambola, Felip Serrano, Cesc Grau, Javier Aznar, Marià Arroyo, Quim Llop, Miquel Casas.