



1912

Cloenda del 100tenari al Palau de la Música (foto: Joan Tarruella)

butlletí informatiu

juliol/agost 2013



100tenari

1912-2012



Cloenda 100tenari. Actuació dues corals (foto: Joan Tarruella)

Agrupació Excursionista "Catalunya"

I marató de mar Costa Brava. Lloret de Mar, 2 de juny de 2013 (foto: Marta Huertas)



© Marta Huertas Ciuran

Sortida del grup de La Ribalera-25 2013. Tírvia, 16 de juny de 2013 (foto: Joan Torra)





HEM BAIXAT EL TELÓ

El 100tenari de l'Agrupació Excursionista "Catalunya" va baixar el teló amb un emotiu acte que va reunir, al Petit Palau de la Música, a mig miler de socis i amics que van aplaudir, amb entusiasme, cadascuna de les parts en què es va dividir l'acte.

Presentat pel periodista Eduard Berardo, a molt pocs metres de la sala d'assajos, en la què va néixer l'Agrupació, l'entrada a l'escenari de la Creu de Sant Jordi, concedida, per la Generalitat de Catalunya a l'Agrupació, feia molt pocs dies, va desencadenar l'emoció i els primers aplaudiments. de la celebrada nit.

El presentador, fent gala de la seva professionalitat, va repassar punt per punt el programa previst que es va dividir en vuit blocs, tres dedicats a les activitats realitzades durant el **100tenari**, en un muntatge audiovisual, una espectacular pel·lícula d'escalada, que va fer patir a més d'un, les actuacions, de la Coral Ma-

drigalistes dirigida per Àngel Villagrasa acompanyada d'orquestra i la prestigiosa coral de l'Orfeó Català, amb Josep Vila amb la batuta, acompanyada al piano per Mercè Sanchis i el lliurament de records als cantants, van donar pas a l'apoteosi final ambdues corals sobre l'escenari, i els assistents posats dempeus entonant el Cant de la Senyera, i els Segadors.

Les emocions van ser, les protagonistes, en una vetllada inoblidable, que va posar el punt i final al **100tenari**, que va propiciar més d'una llàgrima als assistents als quals, les gairebé dues hores que va durar l'acte van passar a velocitat de vertigen i que convidaven a no marxar de la sala •

Í N D E X

- 3 EDITORIAL:** Hem baixat el teló
- 4 100tenari:** Cloenda. Fotos
- 5 100tenari:** Parlament president
- 7 100tenari:** Parlament Pep Molinos
- 8 100tenari:** Acte de cloenda
- 11 100tenari:** I Marató caiac Costa Brava
- 12 100tenari:** Placa al Tibidabo
- 13 100tenari:** Camí Hillary i Tensing
- 14 100tenari:** Puigsou i Puig Sesarques
- 15 100tenari:** Els parcs de Barcelona

AGENDA D'ACTIVITATS:

- 17 CALENDARI:** Trobada Tricentenari
- 18 100tenari:** Mont Caro; Peguera
- 19** Puigmal; BTT; Parlament Catalunya
- 20 MUNTANYA:** La Rierada
- 21 MUNTANYA:** La Ribalera
- 23 MUNTANYA:** Cursa consolidada
- 25 MUNTANYA:** Pessebre de l'Agrupació
- 26** Tallers de manualitat; Boulder
- 27 ITINERARI:** La Tossa Grossa de Montferri
- 30 A.E.C.:** Diversos; President FEEC

CLOENDA DEL 100tenari

fotos: Joan Tarruella

Coral Madrigalista



Orfeo



Parlament Pep Molinos



Entrega de rams



PARLAMENT DEL PRESIDENT DE L'A.E.C.

Per: Jep Tapias

*Arribem al final de la celebració del **100tenari** i no sé si tots però, amb els deures fets i objectius complerts i, el que sí és segur, és que el propòsit que ens vàrem fer de celebrar aquesta efemèride el més dignament possible això sí que ho hem aconseguit.*

Josep Bou, Jep Tapias i Roger Sanz (Foto: J. Tarruella)



Ihem de dir que ha estat possible gràcies a molts socis i amics que amb il·lusió i ganes s'han posat a treballar organitzant i assistint a tot els actes que s'han realitzat. També a Institucions, a Empreses (algunes de les quals ens acompanyen avui aquí: el Sr. Ramon Agenjo, Sr. Carles Vallès...) a en Jordi Alumà, pintor autor de l'obra del cartell del **100tenari**, que per motius de salut de la seva senyora no ens ha pogut acompanyar, a Entitats (algunes aquí presents, la FEEC, La Federació de Turisme Eqüestre, Moun-

tain Wilderness Internacional...) i tants d'altres que, tots ells, ens han ajudat econòmicament o materialment. Per acaba-ho d'arrodonar, ens ha estat atorgat el Guardó de la Creu de Sant Jordi. Gràcies, moltes gràcies, l'Agrupació Excursionista "Catalunya" i tot el que representa s'ho mereixia.

Avui no hi som tots però quasi, quasi, doncs som els socis de l'Agrupació amb un munt d'amics i col·laboradors del **100tenari**. Un record per a tots aquells que al llarg dels anys han participat en el manteniment i creixement de l'Agrupació i que ja no són entre nosaltres i molt especialment als que ens han deixat a les portes del

Coral Madrigalista (Foto: J. Tarruella)



100tenari o fins hi tot durant l'any de celebració del **100tenari**: Nuix, Suñé, Castells, Ribas, Eduard.

A la història recent de l'Agrupació hi han hagut dos esdeveniments molt remarcables:

L'any 2005 la Junta afronta un projecte marcat per la necessitat del canvi de local, després de més de 80 anys a la Plaça del Pi. El vam assolir a plena satisfacció, l'any 2008 ens instal·làvem a la que és ara la nostra seu social, al barri de la Sagrada Família, a aquest barri que ens ha acollit tan bé.

I l'any 2009 afrontem l'objectiu de la celebració del **100tenari**. Formem la nova Junta, La Junta del

Orfeó (Foto: J. Tarruella)



100tenari. Ens posem a treballar i constituïm el Comitè que Presideix en Josep Antoni Pujante, tot seguit el Comitè d'Organització que coordina en Pep Molinos i formem el Comitè d'Honor del **100tenari** de l'AEC que encapçala el Molt Honorable President de la Generalitat de Catalunya. A partir d'aquí tenim un bon nombre de socis que encapçalen els diferents actes i activitats que s'han fet i que moltes d'elles les varen proposar ells mateixos. I hem arribat i com us deia al principi amb els objectius complerts.

Per acabar volem donar les gràcies a l'Orfeó Català - Palau de la Música

Lliurant l'ingratia (Foto: J. T.)



per haver posat al nostre abast poder disposar d'aquest lloc tant emblemàtic per l'Agrupació en el **100tenari** de la seva fundació doncs l'Agrupació va néixer a la sala d'assajos del Palau. Gràcies Sra. Carulla, Presidenta de l'Orfeó, que avui està aquí entre nosaltres. Moltes gràcies, per la seva col·laboració desinteressada, al Cor de l'Orfeó Català (varen ser uns Cantaires de l'Orfeó els fundadors de l'Agrupació), també a la Coral Madrigalistes de Catalunya, abans Coral Catalunya (es va fundar dins de l'Agrupació), a l'Orquestra The Ripieno Consort i a tots els col·laboradors que han fet possible aquest acte.

I si algú ha de fer possible que continuï aquest acte és n'Eduard Berraondo, al qui agraïm que hagi acceptat compartir i presentar aquest acte d'avui.

Que ho gaudiu i...

Expressions...

Eduard BERRAONDO... •

Jep Tapias amb Eduard Berraondo (Foto: J. Tarruella)



CLOENDA DEL 100tenari

Per: Pep Molinos

Al clausurar els actes del 100tenari al Petit Palau, vaig exposar de forma resumida el que havia resultat per l'Agrupar un any ple d'activitat.



Pep Molinos (Foto: Joan Turnella)

En acceptar la coordinació del **100tenari** era conscient que seria una tasca engrescadora però també dura. Engrescadora ja que m'ha permès col·laborar en l'organització d'un munt d'activitats, algunes d'elles inèdites a la nostra entitat, tot compartint estones i reunions amb els organitzadors; i dura, doncs han estat moltes hores, moltes reunions, quadres comptables, equilibris entre les diferents "sensibilitats" de l'Agrupar, i també un "llarg passeig" per despatxos de l'administració i altres organismes. Però puc afirmar rotundament, que la part positiva supera amb escreix la possible part negativa.

Si ara mirem enrera amb tranquil·litat, podem veure que hem assolit de

forma força satisfactòria els objectius que vàrem fixar-nos pel **100tenari**.

Primera: identificar-nos amb la nostra entitat i els seus principis fundacionals. Segona: realitzar un conjunt d'activitats on hi podessin participar els socis i seccions de forma conjunta. I tercera: aconseguir que del nostre **100tenari** i les seves activitats en sorgís una projecció de futur.

Tot això ha estat possible fonamentalment per la bona acollida i predisposició dels socis, per l'esforç dels organitzadors de cadascuna de les activitats, pel recolzament d'un president que s'hi ha bolcat de ple, per la dedicació dels membres del comitè del **100tenari**, per l'ajut econòmic d'uns sponsor i administracions que han cregut en el nostre projecte, etc.... A tots, MOLTES GRÀCIES.

Durant el **100tenari** s'han creat unes sinergies i una eufòria que han fet augmentar la participació dels socis, però el **100tenari** ha finalitzat i l'Agrupar ha de continuar, motiu pel qual aprofito aquestes ratlles per engrescar a tothom a tirar endavant amb pas ferm i cap serè, i més ara amb els temps difícils pel nostre país i les entitats socials com la nostra •

ACTE DE CLOENDA DEL 100TENARI

AL PETIT PALAU DEL PALAU DE LA MÚSICA CATALANA

Divendres, 31 de maig de 2013

Per: Jordi Romagosa (soci 1224)

Després de moltes gestions, es va aconseguir poder fer aquest acte a la seu de l'Orfeó Català.



Com tots ja sabeu van ser uns quants cantaires de l'Orfeó els qui van unir-se per formar l'Agrupació Excursionista "Catalunya". És per això que els organitzadors dels actes del **100tenari**, tenien un gran interès en que la cloenda es podés celebrar dins del Palau, s'ha aconseguit i valia la pena.

Na Dolors i jo vam arribar just a l'hora. Na Pilar ens va donar un punt de llibre per a cadascú i vam entrar a la sala. De veritat que feia goig veure-la tan plena, jo diria que plena del tot. Mentre anàvem a les nostres butaques un munt d'amics ens saludaven amb les mans i un somriure als llavis.

Obre l'acte en Jep Tapias, President de l'AEC, que agraeix les facilitats que hem trobat al Palau de la Música Catalana, agraeix les aportacions materials i dineràries que hem obtingut de les administracions i d'empreses del país i ens parla de la gran satisfacció que li produeix aquesta Sala plena fins al cap d'amunt.

En Berraondo ens fa un resum del l'acte que s'han dut a terme en aquest any del **100tenari**, tot fent esment del fet que la Generalitat de Catalunya ens hagi atorgat la Creu de Sant Jordi. En aquest moment apareixen a l'escenari en Josep Bou, soci antic i ex-president i en Roger Sanz soci jove i monitor de la Secció infantil portant la

placa i el diploma respectivament de la Creu de Sant Jordi. S'acaba l'exposició d'en Berraondo que és premiada amb un aplaudiment.

Tot seguit, a la pantalla, se segueixen un munt d'imatges corresponents als actes culturals del **100tenari**, molt ben treballat i combinat amb una música que segueix el ritme de les imatges. Un fort aplaudiment premia la bona feina.

Ara és el Cor Madrigalistes de Catalunya (hereus de la Coral Catalunya que nasqué a l'Agrupació sota la batuta del professor Castelló (Cate per a tots els qui el vam conèixer aleshores), juntament amb l'orquestra The Ripieno Consort i dirigits pel seu director enceten la seva actuació amb una preciosa adaptació i magnífica interpretació del cant Pirineu, de la sarsuela "Cançó d'amor i de guerra". Després ens delecten amb 4 fragments del Mes-sies de Haendel.

Quan cessen el aplaudiments, es retiren la coral, l'orquestra i el



Cant final (Foto: Joan Tarruella)

seu director i el presentador ens anuncia la següent tanda d'imatges que ens recordaran les activitats esportives que es van celebrar amb motiu del **100tenari**. Novament la qualitat de les imatges i la bella combinació so-imatge mereix un llarg aplaudiment.

Després se'ns ofereix un reportatge que va d'un escalador d'aspecte juvenívol que fa escalades en solitari, de grans parets a les muntanyes dels Estats Units sense l'ús de la corda. Molt impressionant.

Torna a agafar la paraula en Berraondo per anunciar-nos ara una tanda d'imatges referides a altres activitats d'aquest **100tenari**. Novament acomiadem l'audiovisual amb una sincer aplaudiment.

S'han acabat les imatges i entren uns trenta cantaires de l'Orfeó Català que han volgut unir-se a la nostra festa dirigits pel mestre Josep Vila i acompanyats al piano per la Senyora Mercè Sanchis. Ens ofereixen un parell de cançons del seu extens repertori que són molt celebrades per tots els assistents amb un llarg i fort aplaudiment. Poc a poc els cantaires del cor de Madrigalistes es van intercalant entremig dels de l'Ofeó; na Glòria Fontanals i



Eduard Berraondo (Foto: Joan Tarruella)

na Rosa Maria Solé fan present d'un ram de flors a cadascun dels directors. En Jep els entrega unes litografies del **100tenari**. Per a tots als cantaires i músics en Jep els dóna uns mocadors de coll del **100tenari** on hi són representats tots els escuts de les nostres seccions i una reproducció del cartell del **100tenari** del pintor Alumà

En Pep Molinos es posa darrera del faristol i ens explica les sensacions que va experimentar quan el van nomenar Coordinador dels actes del **100tenari**, agraeix la col·laboració dels sponsors i molt especialment agraeix la tasca i dedicació del voluntariat que ha fet possible cada un dels actes que s'han dut a terme en aquest any del **100tenari**.

Darrera d'en Pep agafa la paraula l'amic i Dr. Josep Antoni Pujante President del **100tenari** i ens esperona a no adormir-nos després de l'esforç que ha representat la celebració d'aquest important efemèride. Tot fent notar que quan el president de l'Agrupació hagi de celebrar el bicentenari, haurà de prendre exemple de com ho ha fet el nostre actual president, en Jep Tapias. Més aplaudiments tanquen aquests parlaments.

Seguidament els Madrigalistes de Catalunya dirigits per Àngel Villagrasa i els components del l'Orfeó Català inicien el Cant a la Senyera, que escoltem tots posats dem-peus i que cantem quan el director ens ho indica. Després d'aquest himne entonem tan

J. A. Pujante (Foto: Joan Tarruella)



bé com sabem i ara sí tots plegats ELS SEGADORS !

S'acaba l'acte, anem sortint i és l'hora de saludar-nos i comentar els fets d'avui i de totes les jornades que hem passat junts. Alguns dels que fa molts anys van practicar l'escalada manifesten el seu desacord amb l'escalador sense corda, algú opina que aquest reportatge que presenta aquell jove com una mena d'heroi de l'escalada pot induir a d'altres joves a embarcar-se en escalades sense seguretat amb el gran perill de desastre que això representa.

En fi, una colleta de veterans que fa més de 50 anys que ens coneixem i tenim una bona amistat, decidim que una bonica manera d'acabar la festa és anant-nos-en a sopar plegats i així ho fem.

S'ha acabat el **100tenari**.

L'agrupació Excursionista "Catalunya" segueix

VISCA L'AGRUPACIÓ !! •

I MARATÓ DE CAIAC COSTA BRAVA

Per: M. Cabanillas

La I Marató de Caiac, Costa Brava, el passat 2 de juny a Lloret de Mar, un cop més l'Agrupació és pionera, si bé a causa de les previsions meteorològiques no va tenir l'assistència esperada encara que sí suficient.

Alguns dels participants (Foto: Marta Huertas)



Sí que va servir a l'equip de la secció de CAIAC de l'Agrupació per a realitzar, amb èxit, un assaig que servirà perquè, en la segona edició, es corregeixin els errors i alhora s'internacionalitzi la competició.

Els controls establerts al llarg del recorregut, un control, central a la platja de Lloret, dos equips a l'aigua i un en carretera van cuidar de que la prova es desenvolupés sense incidents i els que es van produir a causa de la duresa de la prova llarga, a algun dels participants, que els va obligar a abandonar, van ser atesos sense problemes.

Un acte final amb l'entrega de trofeus amb la presència de la 1a tinent d'alcalde del consistori, la Sra Ester Olivé i Güell, i sorteig de regals van donar pas a un berenar informal a la mateixa platja en la que van participar corredors i organitzadors.

Més informació: www.aec.cat ●

(Foto: Ismael Rodríguez)



PLACA AL TIBIDABO

SOSTRE COMARCAL DEL BARCELONÈS

Per: Rosa Maria Soler

El passat dia 26 de maig era el dia assenyalat per l'Ajuntament de Barcelona per inaugurar al cim del Tibidabo dos nous carrers, dedicats a Sir Edmund Hillary i al Sherpa Tenzing Norgay, primers homes que van trepitjar el cim de l'Everest, ara fa 60 anys.



Xavi Díez (Foto: Joan Torruella)

Com a fi de festa, vam pujar, convidats pel Sr. Rector, fins al punt més alt del temple i vam poder gaudir de les magnífiques vistes que hi ha en totes direccions.

Cal dir però, que allà dalt hi feia un ventot ben desagradable i més d'un va arribar a passar fred esperant l'ascensor per baixar.

És ben cert que a la muntanya (fins i tot al Tibidabo) no s'hi pot anar desprevingut!! ●

L'Agrupació va voler aprofitar aquesta bonica ocasió i fer-ho coincidint amb la col·locació de la placa del sostre comarcal del Barcelonès.

Així doncs ens vam trobar una bona colla de socis al cim del Tibidabo i després d'assistir a l'acte d'inauguració dels nous carrers, vam fer cap a l'església del Sagrat Cor, ja que teníem l'autorització del Sr. Rector per posar la placa del **100tenari**, a la paret del temple, al costat mateix de la petita capella original.

Un cop fixada la placa es va fer la foto de rigor del nombrós grup assistent (autoritats incloses).



Autorització col·locació de la placa

HILLARY I TENSING CORONEN EL SOSTRE DE LA CAPITAL DE CATALUNYA

La il·lustre cordada s'inscriu en el llibre de la història de Barcelona amb dos camins amb els seus noms.

Per: M. Cabanillas



Poc després de la mort de Sir Edmund Hillary, el nostre consoci el Dr Josep A. Pujante, després de recollir la bandera de Barcelona de mans de l'alcalde el Excm. Jordi Hereu, li va proposar que, la capital de Catalunya dediqués un carrer a l'il·lustre personatge.

L'edil va recollir amb interès la proposta que, dies més tard, va arribar a l'alcaldia de forma oficial, a través d'una carta que es va traslladar a l'equip encarregat del nomenclàtor que, després del seu estudi, va acceptar la proposta.

La decisió dels responsables del nomenclàtor barceloní va ser dedicar en el punt més alt de la ciutat a la cordada vencedora de l'Everest, Sir Edmund Hillary i el xerpa Tenzing Norgay que, per materialitzar-se, hauria d'esperar els reglamentaris cinc anys des de la mort de l'alpinista neozelandès.

En un dinar, a l'emblemàtic Bar Gelida, Pujante va pensar que seria un bon regal per al **100tenari** de l'Agrup. La casualitat feia coincidir que el plaç estipulat per la reglamentació municipal entrés dins del període de celebració dels actes del **100tenari**.

Finalment al migdia del 26 de maig de 2013, tres dies abans de l'aniversari de la conquesta de la muntanya més alta de la Terra, un nodrit grup de socis de l'AEC van assistir a la inauguració dels camins que un cop descobertes les plaques, les vam recórrer, al costat de les autoritats assistents a l'acte en què es va recordar els dos personatges ressaltant la importància que en el sostre geogràfic de la ciutat de Barcelona la il·lustre cordada disposi de dos camins amb els seus noms ●

PUIGSOU (991,8 m)**PUIG SESARQUES (880,3 m)**

En el nostre afany de deixar el més enllestida possible la feina de posar les plaques als sostres comarcals, una colla de 5 vam decidir anar a posar aquestes dues un dia entre setmana. Es tracta de dos cims molt propers l'un de l'altre i a un d'ells (el Puigsou) s'hi pot arribar en cotxe i tot.

Per: Rosa M. Soler

Puigsou des de Rocacorba (Foto: Rosa M. Soler)



No obstant, per fer una mica més interessant la sortida, vam aparcar al pla d'en Martí situat entremig de tots dos. Primer vam pujar al bonic i ben situat Santuari de Rocacorba, per un camí de bosc, i d'allà cap al proper Puigsou, coronat per les faraòniques instal·lacions d'antenes de totes mides.

Després de passar pel cotxe vam anar cap al Puig Sesarques. El camí està bastant perdut i gens indi-

cat. Travessant boscos cada cop més embardissats i després de diverses marrades, anades i vingudes, intentant interpretar la ressenya, vam aconseguir arribar al Puig Sesarques i posar la placa.

Vam acabar la jornada dinant a la Font de Sant Nicolau, vora l'ermita del mateix nom.

De nou les plaques ens han permès de visitar una zona ben bonica que jo personalment desconeixia del tot •

Cim Puig Sesarques (Foto: Mamel Navarro)



ELS PARCS DE LA PROVÍNCIA DE BARCELONA

Per: Quim Llop

*La idea que ens va donar en Manuel Cabanillas de centrar el senderisme durant el **100tenari** en els espais naturals protegits ens va entusiasmar i omplir de curiositat. Com podrem omplir de contingut uns llocs tant publicitats i coneguts?*

Sortida de Sant Llorenç de Munt



En la primera sortida a Sant Llorenç del Munt, el 6 d'octubre de 2012, ja la vàrem encertar descobrint la figura curiosa de la Màquina de Tren i la Vall d'Horta. Una embardissada que no l'oblidarem mai per arribar fins a la casa modernista del Marquet va posar el to d'aventura en una sortida de descoberta per a tothom. El dinar a Can Brossa, una masia molt antiga, ens va situar per uns moments molt més lluny d'on estàvem.

El 10 de novembre, la tardor vestia de mil colors el Montseny i el recorregut clàssic de pujar al Matagalls des de Coll de Bordoriol, es va conver-

tir en un goig plenament justificat. La sobtada baixada fins a Sant Marçal va tornar a posar a bon nivell la preparació física dels membres de l'Agrupació. La Fonda de Can Bofill ens va acollir a l'hora de dinar.

Del Corredor, el 19 de gener, recordarem les previsions meteorològiques que anunciaven la tempesta perfecta i els favors del déu, gràcies a la celebració del **100tenari**, ens van guardar de la pluja fins al restaurant de Canyamars. Una volta que iniciàvem per sobre de Llinars i passant pel Dolmen ens va dur fins a coronar la mun-

tanya i contemplar la tempesta que es formava arreu.

El 16 de febrer, en ple hivern, és ideal per anar cap el Maresme. La soledat de les seves platges i la bonança del temps fan aquesta comarca un petit paradís. El conegut castell de Burriac li vàrem donar una nova visió, pujant per Cabrera i baixant cap el camí de les fonts d'Argentona. El dinar a la casa modernista de can Baladia, no l'oblidarem mai.

Un dels actes més importants del **100tenari** es va realitzar al Garraf, amb la participació de totes les seccions. Al costat mateix d'aquest Parc existeix un altra de molt petit que és el de Foix, amb el seu pantà i castell. El 16 de març vàrem enfilem cap aquest parc que va tenir un incendi important el juny de l'any passat i que durant una part del recorregut vàrem comprovar la destrossa feta. Caminant per dintre del bosc observàvem la vegetació típica d'aquesta zona. Una quantitat important de brots tendres al costat del camí ens convidava a contemplar-los sense adonar-nos de la tempesta que s'anava formant. Una errada ens va fer baixar per una vall veïna allunyant-nos del camí marcat però la proverbial arribada de l'autocar ens va estalviar el xàfec que ens va caure al damunt. La originalitat del dinar a can Peraire de l'Arboç va arrodonir la jornada.

El 13 d'abril ens anem cap a les Guilleries, en un dia net i clar, d'aquest llarg hivern del 2013, amb neu per tot arreu

Dolmen de ca l'Arenes



i temperatures que conviden a caminar. Sortim des de Sant Julià de Vilatorrada, anant guanyant alçada fins el desconegut, per a tothom, Sant Llorenç del Munt, una fortalesa-monestir dalt del coll. Tot i així el punt culminant de la pujada era en el Salt de la Minyona damunt de Vilanova de Sau on dinem a la Fonda del poble amb uns postres extraordinaris.

El darrer Parc, Collserola, fet el 25 de maig amb un dia de primavera extraordinari ens anima a sortir caminant des de Montbau i travessem la muntanya pel Turó de la Magarola, baixem cap a Sant Medir i un membre de la Penya Regalèssia ens fa una explicació molt detallada de l'indret. La Torre Negra i el Pi d'en Xandri ens menen el camí fins a Sant Cugat i el travessem fins arribar al seu casc antic i menjant un arròs de comiat i recordança per tots els paisatges conquerits pel nostre record.

Total recorregut: 87,300 Km.
Desnivells acumulats: +2.115m
- 2.055m •

DATA		ACTIVITAT	VOCAL
4 juliol	Dm	Reunió de junta directiva	
6 juliol	Ds	Puigmal	Quim Llop
3-7 juliol	Dc	Monogràfic descens de barrancs	Escola Glacera
9 juliol	Dm	Trobada de veterans	Frederic P.
13 juliol	Ds	Visita al Parlament de Catalunya	Cultura
13 juliol	Ds	Senderisme nocturn: La Floresta-Molins de Rei	Quim Llop Xavier S.
13-14 juliol	Ds-Dg	Caiaç: Costa Brava (Estartit-Empúries)	Santi R.
14 juliol	Dg	BTT: Pantà de Vallvidrera	Carlos Franco
14-28 juliol		campamentsaec@gmail.com Cerbi. (Pallars)	Infantil
17 juliol	Dc	Trobada preparació Tricentenari (1714-2014)	Manuel C.
27-28 juliol	Ds-Dg	Caiaç: Costa Vermella (França)	Santi R.
3-17 agost		Caiaç: Volta a Mallorca	Santi R.
2a quinzena d'agost		Sierra Nevada	Muntanya

1714 / 2014

TROBADA PREPARACIÓ DEL TRICENTENARI (1714-2014)

Tricentenari d'aquell històric 11 de setembre de 1714.
Serà a la seu social de l'Agrupació el dimecres, 17 de juliol, a les 20 h.

CIM COMARCAL MONT CARO (1.442 m)

*Col·locació de la placa
al sostre comarcal
del Baix Ebre*

Dia: Dissabte, 20 juliol 2013

Tipus d'activitat: Amb cotxe

Lloc de trobada: Avda. Diagonal
amb carrer Tinent Coronel Valenzuela

Hora de sortida: 7:00 h

Itinerari:

El Mont Caro és un cim gairebé mític per als habitants de les terres de l'Ebre. El seu cim alterós destaca poderosament sobre la plana deltaica, sovint cobert de bromes. És el centre de les muntanyes del Port, sorprenents en molts aspectes, i que reserven racons irrepetibles per als amants de tresscar. En aquesta ocasió ens acostarem al cim comarcal, que es pot fer amb cotxe, per la carena oest, des de Pallers i per la Moleta Rodona, tallada i abrupta. Si es té sort no és difícil veure l'illa de Mallorca com una nau ancorada al mar. Completem la volta pujant a la mola de Catí (1.326 m), que ens permet veure la silueta del Caro de la banda nord i el dibuix dels barrancs que formen la capçalera del Regatxol. Tot plegat fa que aquesta excursió deixi un bon regust.

Transport:

Cotxes particulars

Cal portar:

Esmorzar i dinar a peu de cotxe

Informació:

Dijous, 18 juliol a les 8 del vespre

Vocal: Manel Navarro

Tel.: 934568256 - 619680104 •

PIC DE PEGUERA (2.942 m)

*Col·locació de la placa del
100tenari al sostre co-
marcal del PALLARS JUSSÀ*

Tipus d'activitat: Alta muntanya

Oberta a: Socis exclusivament

Data de la sortida: Dies 27 i 28 de
juliol de 2013

Transport: Vehicles particulars.

Informació: Parleu amb el vocal.

Vocal: Rosa Maria Soler

Tel.: 93.311.77.85 – 699.53.74.19

Itinerari: Refugi Josep M. Blanc (Es-
tany Negre) – Coll de Monestero– Pic
de Peguera.

Desnivell: 700 metres

Dificultat: Difícil. Algun pas de II
grau al final.

Durada prevista: Entre anar i tornar,
des del refugi, unes 6 hores efectives
de marxa, (aproximat).

Material: Calçat d'alta muntanya,
roba d'abric, paravents, pals d'esquí,
gorra, crema solar, aigua i ganyips. En
funció de les condicions de neu, podria
ser necessari utilitzar grampons i piolet.

Resum de la sortida:

Amb vehicle anirem fins a Espot. Allà agafarem els taxis tot terreny que ens portaran, si ho volem, fins al mateix refugi, o fins un tros abans, si preferim caminar una mica.

Es pot pujar a peu des d'Espot (3:30 h i 1.000 metres de desnivell) o bé des de l'aparcament de Prat de Pierró (3 h i 700 metres de desnivell).

Farem nit al Refugi Josep Maria Blanc.

El diumenge després de l'ascensió retornarem al punt de recollida que acordem amb el taxi, per la tornada a Espot •

Senderisme "semprepodem"

PUIGMAL (2.911m)

Dissabte 6 de juliol de 2013

Activitat: de 7/8 hores, comptabilitzant les aturades.

Recorregut: 9,500 km.

Desnivells: +1.110m i -1.098m.

Aquesta vegada volem fer el Puigmal per la seva cara nord. Sortirem des de l'estació d'esquí de Puigmal 2000 del poble d'Err.

Pujar fins al cim més alt ens portarà unes 3 hores i un cop dalt podríem fer part de la carena i fer tots els altres Puigmal:

- Puigmal petit del Segre (2810m),
- Puigmal del Segre (2843m)
- Puigmal de Llo (2810m).

Tornarem cap a l'estació d'esquí baixant per un altre camí diferent al de pujada.

Amb aquesta activitat tanquem el curs de senderisme.

Cal portar: Botes de muntanya, bastons, roba d'abric i impermeable, aigua i menjar per a tot el dia.

Hora de sortida:

- 7,00 des de Rosselló – Sardenya
- 7,15 des de Fabra i Puig

Preus:

Soci: 25,00 □

Soci on line: 30,00 □

No soci: 35,00 □ (inclou assegurança)

Tots aquests preus inclouen autocar i documentació.

Inscripcions: fins dimarts, 2 de juliol a les 21 hores, a secretaria i ingressar l'import corresponent: Al compte de l'Agrupar: La Caixa 2100 0823 35 0200689123, només cal posar el nom com a remitent •

SORTIDA BTT

PANTÀ de VALLVIDRERA

Collserola

Diumenge, 14 de juliol 2013

Lloc d'inici:

Baixador de Vallvidrera (FGC)

Hora de trobada: 10:00 h

Desnivell: 271m

Recorregut: 7,3 km (circular)

Dificultat: Fàcil.

Transport:

Vehicles particulars/transport públic.

Durada: 1:30h

Cartografia:

"Collserola" Ed. Alpina 1:25.000

Vocal: Carlos Franco

tel.: 934 714 684 — 696 420 179

correu electrònic:

c.baquedano@hotmail.com

Qui vulgui fer una mica més de ruta, se sortirà des de la parada del pont d'esplugues tram baix línia T1, T2 i T3 a les 8:45.

La dificultat serà mitjana (desnivell) •

SECCIÓ DE CULTURA

PARLAMENT DE CATALUNYA

El proper dia 13 de juliol (dissabte) tenim concedida una visita gratuïta al Parlament de Catalunya. Ens trobarem a les 9:45 del matí davant de la porta, per entrar a les 10.

Animeu-vos aquell antic palau del governador de la Ciutadella té racons molts interessants •

Senderisme vespre/nit

LA RIERADA**De la Floresta a Molins de Rei****Dia:** dissabte, 13 de juliol de 2013**Recorregut:** 9 km**Desnivell:** 100 m**Temps de caminada:** 3 hores*Amb aquesta activitat acabem el cicle de senderisme d'aquest curs*

Tornem a programar una nocturna i aquesta vegada farem una clàssica del Parc de Collserola. Sortirem de l'estació de tren de La Floresta i agafarem de seguida un corriol que ens evitarà de passar per la zones habitades. Anirem baixant per camins que ens han de portar fins a la riera de Vallvidrera que ja no deixarem, sentint la frescor del bosc i gaudint de la llum del capvespre.

Passarem per Can Busquets, arribarem fins a una famosa cascada i anirem a sopar a Can Rabella, una masia històrica, habilitada com a restaurant ara fa dos anys i amb una llarga història vitivinícola, on s'hi van refugiar els monjos de Montserrat quan la guerra del francès.

Hora de sortida (puntual):

- 18:30 a Rosselló /Balmes per agafar els FGC

Arribada a Barcelona amb transport públic cap a les 1:30 de la matinada.

Preus:

Soci: 30,00 □

Soci on line: 35,00 □

No soci: 40,00 □ (inclou assegurança)

Activitat limitada a 30 persones

Cal portar:

Botes de muntanya, bastons, aigua.

Els propers dies ja informarem de les previsions meteorològiques.

Tots aquests preus inclouen transport, documentació i sopar de restaurant.

Inscripcions: fins dimarts 9 de juliol, a les 21 hores, a secretaria i ingressar l'import corresponent:

Al compte de l'Agrupació: La Caixa 2100 0823 35 0200689123, només cal posar el nom com a remitent ●



Can Rabella

2a Cursa per alta muntanya

LA RIBALERA 2013

Per: Mauel Cabanillas

Un total de 157 corredors (52 en la prova de 38 km i 105 (23 km) van prendre la sortida a la localitat pallaresa de Tírvia per a disputar la 2a Cursa per alta muntanya La Ribalera 2013, que organitza l'Agrupació Excursionista "Catalunya".

Sortida La Ribalera-38 (foto: J. Tarruella)



El recorregut, especialment dur per als participants de La Ribalera 38, amb sortida i arribada a Tírvia passa, pels cims del Pic de Màniga (2.515 m), Cuvil (2.545 m), per abordar seguidament l'ascensió al Salòria (2.789 m), sostre de la prova, retorn a Tírvia.

El guanyador absolut va ser en Jaume Folguera Robert del Spiridonkoala's Team que va completar el recorregut, en 4h 57min 13seg, mentre en la categoria femenina, Lola Brusau Alos (Club Excursionista UEC Anoia) ho va fer en 5h 43min 58seg.

El nostre consoci Bernat Ruiz Soler amb un temps de 7h 05min 10 seg. Que va entrar dins de l'horari permès va quedar qualificat en la 44ª posició.

En la categoria sènior homes Ribalera-38 Ivan Olvera Baena Baena (Aemdekp Equip 100kp) va ser el més ràpid en completar els 38 km en un temps de 5h 13min 40 seg. Mentre a veterans la victòria va ser per Txema Ubach Barbera (AE Rialp Matxicots-Trem Runners).

Guanyadors de La Ribalera-38 (foto: J. Tarruella)



En la categoria màster (més de 50 anys) Antoni Martínez Martínez del Grup Excursionista Amics de l'Esport, va ser el més ràpid, parant el cronòmetre en 6h 24min. 27 seg.

El descens del Salòria, va ser el tram més complicat per a un

Guanyadors Ribalera-23 (foto: J. Tarruella)



Guanyadores Ribalera-38 (foto: J. Tarruella)



bon nombre de participants, coincidint que l'escenari és idoni, amb un paisatge que un bon nombre de corredors ha qualificat de "fantàstic".

En la prova dels 23 km, amb el sostre a la Font Negre (2.350 m), Mi-

Primers classificats categoria senior (foto: J. Tarruella)



Guanyadores de La Ribalera-23 (foto: Joan Tarruella)



quel Àngel Pin Jarque (Club Excursionista Rialp), amb 2h 44min 54 seg, va ser el vencedor en homes i Eva Lamas Fernández de la Secció de Muntanya del Club Esquí La Pobla de Segur (3h 42min 02 seg), va ser la més ràpida de les dones.

Amb aquesta distància amb no-Adrida participació de socis de

l'Agrupada David Martín López (2h 55min 39seg) va se el més ràpid de l'AEC qualificant-se també: Pablo Garcia León (3h 48min 48seg), David Ortíz Valverde (4h 34min 45 seg), Toni Masanes Surroca (4h 53min 31 seg), Carles Pinto Murla (5h 05min 56seg) i Jordi Estruga Chaminade (6h 07min 02 seg) ●

CURSA CONSOLIDADA

Per: Pep Molinos

*El passat 16 de juny es va celebrar la RIBALERA 2013, la qual es va gestar tot just finalitzada la primera edició organitzada arrel del **100tenari**, aprofitant tots els aspectes positius, i cercant les millores necessàries.*



Guanyador de La Ribalera-38 (foto: J. Torruella)

Un equip de socis va recollir la llavor del **100tenari** i durant un any han donat forma a aquesta RIBALERA 2013; confeccionant el blog, creant la xarxa de telecomunicacions, polint la informàtica, els permisos, l'establiment dels controls, i tota la logística que una prova d'aquestes característiques requereix.

Arribats als dies previs a la prova i el mateix dia 16, un bon grapat

de socis, amics i veïns de la contrada ens posem a disposició de l'equip organitzador, amb les tasques de control, lliurament de dorsals, distribució d'emissores i walkies, begudes, podis... tothom que vol col·laborar té una feina assignada.

El diumenge 16 de juny s'aixeca clar (això ja no hi ha qui ho pari!!), i a les 7 del matí, 52 corredors prenen la sortida de la Ribalera 38km, i posteriorment 105 de la Ribalera 23km. Tots els controls ja són als seus llocs i ben comunicats, mitjançant les emissores i walkies amb el centre operatiu ubicat a coll de So. La cursa es va desenvolupant de forma correcta i sense incidències remarcables. Els corredors van passant cadascun al seu ritme per l'itinerari de la cursa: Tírvia, Farro, Bordes de Burg, coll de Màniga, Pic de Màniga, Pic de Cuvil, Pic de Salòria, coll de Conflent, bordes de Conflent, Fontnegre, coll de So, Farrera i Tírvia (els de la Ribalera 23km enllacen directament de coll de Màniga a Fontnegre).

Els corredors un any més agraïen la bellesa de l'itinerari i les seves

panoràmiques, així com el tracte rebut per part dels controls. Els equips escombra van controlant el tancament dels controls. Els corredors van arribant a la línia de meta, cansats però amb un bon somriure per haver-la acabat. Molts d'ells confirmen el bonic traçat de l'itinerari i l'eficiència de la organització, cosa que ens omple d'orgull!!

Mentre, els controls van desmuntant i recullen les banderoles, senyalitzacions i cintes que han guiat els corredors durant tota la cursa.

Trobada final i dinar de tots els organitzadors i col·laboradors. Gresca, satisfacció i contents de com ha anat tot; i sense adonar-nos ja comencem a parlar de la propera, i de quines coses s'han de modificar o millorar: recerca de més sponsors, contingut i quantitat dels avituallaments,



Bernat Ruiz (foto: Pep Molinos)



Corredor prop del control 5 (foto: Pep Molinos)

tipus de samarreta, lliurament de premis, desplaçament de controls i voluntaris, etc. En definitiva, una bona jornada per l'Agrupació i un bon treball col·lectiu (aquí radica gran part de l'èxit assolit).

Aprofitem aquest escrit per agrair la tasca dels voluntaris i un reconeixement especial als qui van marcar tot el recorregut, a l'equip informàtic i als de les telecomunicacions.

Veient el desenvolupament de la prova i la participació dels socis com a voluntaris, podem afirmar que la RIBALERA comença a estar consolidada, i a més formant part del calendari de la FEEC l'any vinent ●

PESSEBRE DE L'AGRUPACIÓ ALS CIMS

Per: Jordi Romagosa

Quan el passat mes d'abril baixàvem amb el funicular de St. Joan amb el pessebre de l'Agrupació, hi havia el goig de la jornada compartida amb els amics de tants anys i l'enyor d'aquell any 1996 quan una colleta d'amics clavaven aquest mateix pessebre al cim del Puigsacalm.



Han passat 16 anys, alguns hem hagut de renunciar a les excursions, les cames ja no tiren. En Joan Dilla ha manifestat ben seriosament que ell, que ha estat l'ànima d'aquests 16 pessebres, ha dit que plega, que ja no se'n pot ocupar més. I ara què farem? Guardarem el pessebre al carrer Padilla com si fos una relíquia morta? **No hi haurà ningú a l'Agrupació amb ganes de continuar la tradició iniciada**

al Puigsacalm, ara fa setze anys?

Vinga, el pessebre de l'Agrupació als cims és una magnífica excusa per trobar-nos un cop a l'any un bon grapat d'amics, fer una excursiouneta i acabar-ho amb un àpat i desitjos de felicitat per les festes que venen al darrera.

Parlant de l'àpat, sempre hi ha algú que, pel que sigui, no li va bé fer l'excursiouneta i ens espera al peu de l'autocar per unir-se amb tota la colla a l'hora del dinar de germanor, és tan gratificant retrobar-se amb aquells amics amb els que hem compartit canssaments, descensos, tempestes i sol...

Apa, no pot ser que amb el **100tenari** se'ns mori aquesta festa; algú que s'animi i ens ajudi a seguir amb aquest bonic acte de la COL·LOCACIÓ DEL PESSEBRE DE L'AGRUPACIÓ •



TALLERS DE MANUALITATS

2013-2014

Per: M. Antònia Civit i Neus Moratona

Els tallers de manualitats organitzats pel Grup de Dones de l'AEC, han finalitzat el curs 2012-13 amb molt d'èxit i concorreguda participació de sòcies i socis.

El balanç ha esta d'allò més positiu, doncs a més d'adquirir nous coneixements hem passat estones molt disteses i agradables.

Ara ja pensem en el proper curs, i estem segures que serà molt més atractiu. Atenció... Preneu bona nota de la nostra proposta pel proper 1er Trimestre del curs 2013-2014 !!!

El primer trimestre del proper curs (octubre, novembre i desembre), els dedicarem al coneixement i experimentació pràctica del **PATCHWORK**.

De la mà d'una sòcia especialista d'aquesta tècnica, la Núria. Ens iniciarem en aquest art fins que els nostres coneixements ens permetin volar soles/l's.

No us ho penseu més i truqueu-nos si esteu interessades/ats en aquesta interessant activitat com és la "Labor de retalls", tot i que és més coneguda pel mot angles "patchwork" .

Us hi esperem !!!!!

Neus Moratona Tel: 93 456 82 57

M. Antonia Civit Tel: 620 82 72 41

Ei !!! Recordeu que els **horaris** de les classes seran com els d'enguany:

Dimarts de 18,30 h a 20,30 h.

Fins aviat ●

BOULDER

El passat mes de maig la Junta de l'AEC va aprovar les **noves Normes** d'utilització del Boulder. Com a novetats més destacades **s'ha suprimit la quota per a la seva utilització, i només cal: ser soci de l'AEC, tenir la llicència federativa vigent, en la modalitat exigida per a l'escalada (mínim la C), i signar document sobre coneixement de les normes d'ús intern.**

Els menors d'edat també podran utilitzar-lo amb la corresponent autorització paterna, la targeta federativa i la presència del responsable del boulder (actualment Dorys) ●

LA TOSSA GROSSA DE MONTFERRI (387 m)

COMARCA ALT CAMP

Per: Jordi Pino i Cata

Aquest cim es troba situat a la serralada prelitoral catalana, al límit sud-occidental de la serralada del Montmell i dins de la petita serra de Montferri.

La muntanya està formada per pedres calcàries del cretaci i les seves aigües, per diverses torrenteres, van a parar a la riera de Gaià.

ACCÉS

Amb automòbil ens hem de dirigir al poble de Montferri, antigament anomenat de Puigtinyos. Ho farem anant a Vendrell o Valls i seguint la carretera (C-51) que uneix ambdues poblacions. A 10 quilòmetres de Valls, entre el km. 24/25, a mà esquerra ve-nint de Vendrell, hi ha un trencall que du a Montferri i Salomó. Fem dos quilòmetres d'aquesta ampla carretera (T-204) i a mà dreta trobem l'entrada al poble de Montferri.

Entrem a la petita localitat pel carrer de l'Avinguda Tarragona i just quan aquest carrer es divideix en dos de paral·lels, un que va per sobre i l'altre per sota, veurem un altre carrer a mà esquerra, on al fons es veu l'Església del poble. Entrem en aquest carrer i aparcuem en una plaça, davant d'unes piscines.

RECORREGUT

En resum, nosaltres seguirem direcció sud, baixarem a un torrent, el

Torre del Moro (foto: Jordi Pino)



L'excursió que és molt curta, senzilla i còmoda, presenta abans de la sortida i en concret davant del poble de Montferri, un santuari molt visible dedicat a la Mare de Deu de Montserrat. L'obra és singular, espectacular i modernista i pertany a l'arquitecte tarragoní Josep Maria Jujol. També prop del cim podrem gaudir de la Torre del Moro, una torre de guaita ovalada de la que se'n tenen dades des del segle XI. Aquesta edificació té uns 8 metres d'alçada i recentment ha estat reconstruïda i declarada bé d'interès cultural.

del Còdol, travessarem uns camps i ens enfilarem, primer de flanc i després de dret, fins una carena a l'alçada d'una gran torre elèctrica i prop de la torre del Moro. Per carena arribarem al cim.

Les referències més importants i horaris sense comptar parades són:

0 minuts- Aparcament (215 m). Sortim tornant enrera fins l'avinguda Tarragona, girem a l'esquerra i veurem els dos ramals en que es divideix el carrer, prenem el carrer d'en sota i a 30 metres el deixem per girar a la dreta i seguir en baixada (-15 m) un carrer que du a la sortida del poble. Seguim la indicació de Castell de Rocamora.

5 minuts- Safareig i pal indicador (200m). Un antic safareig resta a la nostra dreta, nosaltres girem a l'esquerra i seguim per una pista formigonada direcció Salomó per la Polla Rossa, tal com indica el pal indicador. 30 metres més endavant trobem un nou trencall amb una edificació que deixem a la nostra dreta, doncs prenem la pista encara formigonada que segueix cap a la nostra esquerra. Primer anem per entre camps de conreu i tot seguit entrem en un bosc de pi per on la pista puja lleugerament, de flanc, fins arribar a un petit coll.

15 minuts- Petit coll (220 m). Just arribar-hi, a mà esquerra deixem una pista que du a un camp i 10 metres més endavant en deixem un altre, també a l'esquerra. Seguim la pista de ci-



Montferri (foto: Jordi Pino)

ment que deixa el bosc i fa una baixada (-10m) fins arribar a l'alçada d'una cabana.

20 minuts- Cabana (210 m) Es troba al mig d'un camp a la nostra dreta, feta de pedra. La pista segueix baixant (-10m) per tot seguit anar planera, fer una lleugera pujada i baixada (-5 m) i arribar a un pla, on s'acaba el formigó.

25 minuts- Trencall (220 m). Just on s'acaba el formigó deixem la pista per on veníem i en prenem un altre, ara de terra, que surt de la nostra esquerra i que en pujada, s'enfila cap el bosc. Aquesta pista fa algun giravolt per tal de guanyar alçada per entre bosc de pi i matoll típic mediterrani (argelaga, romaní, esbarzers, etc.). Més endavant la pista comença a fer forta pujada, surt del bosc i es torna impracticable per a automòbils. Ara ja es veu la Torre del Moro i el pal elèctric.

35 minuts- Final de la pista (330 m). La pista esdevé un ample camí rocallós per on seguirem, en forta pujada, per mig d'un llom que s'enfila cap a la carena, direcció a la torre elèctrica. Aquí

pràcticament sense cap pi, només matollar.

40 minuts- Carena (380 m). En arribar-hi, girem a l'esquerra cap a la Torre del Moro. La vegetació és la mateixa, però ara amb abundor de garric. Anem pel mig de la carena i fem una lleugera baixada (-5 m) abans d'arribar a la Torre.

45 minuts- Torre del Moro (380 m). Al seu interior hi ha unes grapes de ferro adossades a la paret que permeten pujar al cap d'amunt. Seguim la carena per tornar a fer una lleugera baixada (-10 m) abans d'enfil·lar el cim.

50 minuts- Tossa grossa de Montferri (387 m). Planer, amb matollar i pedregam. Vèrtex geodèsic i bones vistes, sobre tot cap a la plana de l'Alt Camp.

HORARI

El recorregut de pujada el farem en menys d'una hora i la baixada no superarà els 40 minuts.

DESNIVELL

El desnivell acumulat de tota l'excursió és de 270 metres, tant de pujada com de baixada.

ÈPOCA

Aquesta ruta es pot fer a peu tot l'any, llevat a l'estiu, quan la calor pot ser asfixiant. Recomanem fer l'excursió a l'hivern.

PUNTS D'INTERÈS

Itinerari poc transitat on hi trobem el major interès en la Torre del Moro i les vistes des del cim, que cap a la banda de llevant abasten tota la serralada del Montmell i cap a la banda nord, veuen tota la plana de l'Alt Camp, amb els seus pobles i comunicacions.

A ponent, a banda de recollir part de la plana de l'Alt Camp, són ben visibles les muntanyes de Prades, de l'Arbolí i de la Mussara. A la banda sud, tenim les petites valls i muntanyes de la pròpia serralada de Montferri i més enllà les serralades litorals com la serra Alta amb el cim de la Mola de Montornès i la plana del Gaià i la mar.

CLIMA I VEGETACIÓ

La vegetació i el clima és de caire mediterrani. Matolls, sequera i forta calor els dies de sol. Els dies d'hivern poden presentar jornades de vent i dies rúfols, mentre que a l'estiu sovintegen els dies calitjosos, de forta calor i humitat.

EQUIPAMENT

Motxilla, gorra o barret. A l'hivern cal dur roba protectora del vent. L'excursió es pot fer amb calçat tou. També recomanem dur una màquina de retratar i uns binocles. Cal dur aigua.

Barcelona a 17 de febrer de 2008 •

ALTES DEL MES DE JUNY

Joan Ramon Pros
Eric Pascual Farell

La nostra més cordial benvinguda i el desig
d'una ben profitosa estada a l'Agrupació •

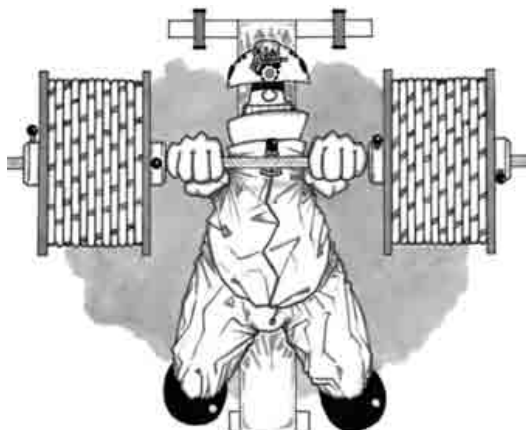
JORDI MERINO

REEDITA PRESIDÈNCIA DE LA FEEC

La candidatura Entitats i País, encapçalada per Jordi Merino, s'ha proclamat vencedora a l'Assemblea de votacions a la presidència de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) que s'ha celebrat el matí del dissabte, 22 de juny, al Centre Cívic de la Barceloneta (Barcelona).

Jordi Merino, que finalment ha obtingut 48 vots, repetirà en la presidència de la Federació. Jordi Quera, l'altre candidat, ha obtingut 33 vots. Una entitat ha votat en blanc •

(Dibuix: Mary Gálvez)



L'espeleòleg sempre ha d'estar en forma física

PAGAMENTS

Oficina La Caixa 0823 Padilla-Gaudí. C/ de Padilla, 271

COMPTES BANCARIS:

100tenari:	2100 0823 39 0200688916
AEC:	2100 0823 35 0200689123
INFANTIL:	2100 0823 31 0200689236

Important: Comenceu sempre indicant el vostre **nom i cognom** •

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat
100tenari@aec.cat
secretaria@aec.cat

comunicacio@aec.cat
butlleti@aec.cat
agrupactivitats@aec.cat

speleo.ere_aec@yahoo.es
escola@glacera.com
caiac@aec.cat •



C/ Padilla, 236 - Entresol 1a

Si estas buscant;

Últimes Tecnologies en tots els tractaments

Facilitats en els pagaments

I sobretot, un equip humà que només pensa
en el teu benestar

TRUCA'NS T'asseguem un bon somriure

93 450 20 05

Presentant el carnet de soci de
L'AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

1^{ra} VISITA
de DIAGNOSTIC **GRATUITA**

HIGIENE 20€

10% dte. en tots els tractaments



T'estem esperant

www.balmat.com



GRAN VIA C.C., 527 **COMTE D'URGELL, 72** **08011 - BARCELONA**

Tel. 934 548 309

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a divendres de les 18:30 a 21:30 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya i Senderisme (SM), Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM), Secció d'Esquí de Muntanya (SEM), Equip de Recerques Espeleològiques (ERE), Secció d'Esquí (SE), Secció de BTT, Secció Infantil i Juvenil (SIJ), Secció de Caiac, Secció de Cultura (SC), Secció de Turisme Equestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera.



AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta
08013 Barcelona
tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat
butlleti@aec.cat

web: www.aec.cat

Edita: AEC

President: Jep Tapias

Amb la col·laboració de:

 Generalitat de Catalunya
Departament de Governació
i Administracions Públiques
Secretaria d'Acció Ciutadana



Disseny i maquetació: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Coordinador: Manuel Cabanillas

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Manuel Cabanillas, Jordi Pino, Catalina Rodríguez, Rosa M. Soler, Joan Tarruella, Quim Llop, Jep Tapias, Pep Molinos, Marta Huertas, Ismael Rodríguez, Manel Navarro, Maty Gálvez, Carlos Franco, M. Antònia Civit, Neus Moratona.