



1912

butlletí informatiu

juliol-agost 2015

Sorrida cursa Marató de la Ribalera. Tírvia. 28 de juny de 2015 (foto: Joan Tarruella)



Agrupació Excursionista "Catalunya"



Secció de caiac. Camí a les Colombreres



Parlaments Flama del Cnigo. 23 de juny de 2015



Castel de Port Montjuic (foto: Salva Monpeari)

PER FI VACANCES

*Per fi arriben les esperades vacances
que ens permetran fer activitats de senderisme,
alpinisme, espeleologia, caiac, btt,
i perquè no, turisme, que per manca de temps
no hem pogut fer durant l'any.*

Generalment les sortides per vacances són més ambiciosos, més llunyanes i de més dificultat i per això cal, sobre tot, seny.

Ara que encara tenim temps podem preparar les activitats previstes de forma acurada contemplant possibles imprevistos que si estem preparats, ens permetran superar-los

sense problemes.

També cal prendre fotografies i notes de la sortida primer perquè ens quedi un record de la mateixa i alhora per fer un article pel butlletí i amb això seguir escrivint la història de la nostra Agrupa.

Bones vacances •

Í N D E X

- 3** EDITORIAL: Per fi vacances
- 4** MUNTANYA: La Ribalera
- 5** CAIAC: Conjunció Columbres
- 8** MUNTANYA: Senderisme 1714: Moia
- 10** AEC: Assemblea General Ordinària
- 11** FEED: L'Assemblea General
- 12** MUNTANYA: Ultra fons Andorra

AGENDA D'ACTIVITATS:

- 15** MUNTANYA: Les Bullores;
Visita cultural a Vic;
MUNTANYA: Pessebre 2015
- 16** CALENDARI: Muntanya,
Turisme eqüestre
ERE i altres activitats
- 17** CALENDARI: Caiac, Glacera,

- Infantil-Juvenil,
- 18** Exposició temporal
al museu olímpic de l'esport
- 19** MUNTANYA: Flama passada per aigua
- 20** CULTURA: Flama del Canigó
i verbena de sant Joan
- 21** MUNTANYA: "Pels Turons"
- 22** AEC: Diada del soci 2015
- 23** MUNTANYA: Festa de la cançó de muntanya
- 25** APORTACIÓ: II congrés de l'esport català
- 26** MUNTANYA: Senderisme 2014: Arbúcies
- 28** APORTACIÓ:
La confiança en les entitats no lucratives
- 29** CULTURA: El Mesies de Händel
- 30** A.E.C.: Altes, decés, diversos

LA RIBALERA



Sortida cursa 23 km (foto: Joan Tarruella)

Just Sociats Asensio del Club Excursionista Callús en un temps de 4:57:03 i Sílvia Puigarnau Coma del Centre Excursionista Guissonec (6:33:48) han estat els vencedors absoluts de la maratón de la IV Cursa per Alta Muntanya La Ribalera que s'ha disputar el 28 de juny de 2015 amb sortida i arribada a Tírvia. A la mitja maratón el triomf ha estat per Ferran Bolaño García de la Unió Excur-

sionista Catalunya de Gràcia, amb 2:24:54.

El soci de l'AEC Amat Botines Puer-tas amb un temps de 8:46:21 s'ha classificat en la posició 39 de la maratón, mentre que a la mitja el millor classificat de l'Agrupar ha estat, en categoria masculina, Oskar Barón Baz (3:44:40) 53 de la general i en la fem-nina Laura Abaurrea Planas (4:08:05) 75 de la general ●



Zona repartiment de dorsals (foto: Joan Tarruella)

CONJUNCIÓ COLUMBRETES

Per: Cristina Fortuny

*Aquesta vegada de veritat que no sabia com començar
però finalment vaig trobar el títol
i crec que és la imatge que estava buscant.*



Vista panoràmica de les illes

Quan es parla de conjunció astral a tots ens ve a la ment l'univers i les sensacions que ens poden evocar són intenses i perdurables, a mi, d'aquesta travessa si una sensació amb perdurarà crec que serà la d'haver-me reconciliat amb l'univers i la humanitat palada a palada i us puc ben jurar que en van ser un munt.

Pels qui no hi éreu, us en faré cinc cèntims: bona mar, bon clima, el vent potser una mica tímid per segons qui es va comportar, els companys d'Orpesa uns gran amfitrions que ens varen mimar moltíssim i la tripulació del Kailoa super protectora i entregats a nosaltres (quin arròs amb calamars ens van cuinar!!!! el millor final per un bona jornada). Nosaltres... NOIS entre tots hem fet un bon equip en els bons moments i també en els de cansament (com algú ha expressat al whatsApp del grup), a seguir entrenant NO STOP.

Sortírem d'Orpesa encara de nit i Svàrem enfilars rumb 113° amb l'ajut del compàs i el GPS. A bon ritme, mica en mica començà a clarejar i nosaltres comencem a sumar etapes, paradeta i que si fruits secs o suc i que si "pitus" i que si flautes fins que es va afegir el Kailoa. JA HI SOM TOTS. Durant el viatge vàrem veure un peix lluna, del vaixell ens varen avisar de que hi havia dofins. Només en vaig poder veure l'aleta i ens començaren a acompanyar les gavines "pardeles" que volen arran



La Foradada

d'aigua i són molt xafarderes.

Deixàrem la península endarrere i creuàrem l'autopista dels grans vaixells de càrrega; impressionants més de 300m d'eslora i carregats a petar de contenidors. Senyors, nosaltres érem més petits que una puça!!!! Amb tot això es comencen a perfilar les Columbres però tot i que es van acostant sembla que s'allunyin. La realitat és que el corrent ens juga una mala passada i costa arribar a les illes més del que volem, el grup es va estirant i finalment ens comuniquem tots amb walki i acabem quasi tots enfilant cap a la Foradada. L'última illa gran de l'arxipèlag amb un pas molt bonic i després creuem cap a l'illa Grossa.

Els del vaixell que coneixen bé als guardes de l'illa han parlat amb ells i ens deixen sumar a una visita guiada que es farà a 2/4 de 7, tenim temps de sobres. Quan vas arribant veus la paret del penya-segat, el far, intueixes la forma circular i no és fins quan entres a la badia que veus clar la forma de cràter i les diferents capes que en queden de les diferents erupcions que varen crear aquestes illes. Les aigües són tan cristallines que el fons marí és fascinant, ocells que hi viuen i altres que hi fan parada i fonda per niuar-hi... Quanta bellesa per sort protegida. Per fer temps hi ha qui descansa, qui fa snorkel i qui segueix jugant amb els seus invents de repòrter gràfic, és l'hora de baixar a terra, la veritat és que ve de gust estirar les cames i va ser súper interessant!!!!

És molt enriquidor quan el qui et parla és un gran professional i gaudeix de la seva feina, nosaltres escoltem embadalits, les vistes des del far són fascinants i tots tornem al vaixell sabent-ne una mica més de gavines i de la història de les illes.

Finalment lliguem tots els caiacs al vaixell i arriba el moment de descansar, un bon arròs que està per xucar-se els dits i per molt que volíem seguir fent petar la xerrada tots vàrem anar caient i a dormir que demà: Sant tornem-hi.

Aquest cop el Sol ja ha sortit, Adonem la volta a l'illa fins que enfilem rumb 293° tot recte cap a la península, anem a bona velocitat aquest cop el corrent ens ajuda, també ens fa derivar una mica però aconseguim velocitats de vertigen. A la parada llarga el Sol pica i un bany al mig del mar s'agraeix. La previsió és que entri vent a favor però no arriba, tan sí com no a la que comença a bufar una mica en Lluís infla la vela i juga amb ella els darrers kilòmetres, a uns 20 minuts d'arribar fem la da-



Santi Rodríguez amb el far al fons



Aturada de descants

rrera parada, el vaixell entra per la bocana i nosaltres ens reagrupem per entrar a port, contents enfilem cap dins i en girar ens trobem al Víctor, la Sílvia i la Berta que ens estan esperant juntament amb els tripulants del Kailoa i el Xavi amb aplaudiments i cava. Senyors... pell de gallina, felicitat i un desig: que sempre, arribem a bon Port.

Participants:

Santi, Joan Ramon, Jimmy, Olivier, Lluís, Xavi, Albert, John i Cristina.

Tots nosaltres agraïm les col·laboracions de tots els qui ens heu donat suport. Per els qui no heu pogut venir aquest cop, us hem trobat a faltar i tranquils que segur que en vindrà un altre. A sota teniu quatre dades de la travessia.

ANADA	TEMPS	KM	MITJA
Orpesa - Columbres	10:35	56,99	Aprox. 6,2

Com que el mar no s'està mai quiet, el GPS no atura i els descansos estan inclosos a la mitja. Calculem 9 hores en moviment i 1:35' de parades.

TORNADA	TEMPS	KM	MITJA
Columbres - Orpesa	8:35	53,17	Aprox 6,75

Calculem 7:30 hores en moviment i 1 hora de parades.

Aquesta taula està feta seguint els temps del "pelotón", "L'equipo Ferrarri" SENSE COMENTARIS" ●

SENDERISME 1714

MOIÀ

Dia 23 de maig de 2015

per: Maria Jesús Salvador

Un dia esplèndid. Sortim de Barcelona i ens encaminem fins el poble de L'Estany, un poble petit però que engrandeix el seu nom amb el seu famós monestir que avui dia és la parròquia del poble.



Grup de participants (foto: Joan Tarruella)

A L'Estany prenem el café i l'entrepà, aquest poble deu el nom a l'estany que tenia però que l'any 1570 l'abat Carles de Cardona el manà dessecar per motius de salubritat.

L 'Estany és el municipi més elevat del Moianès.

Sortim del poble i agafem el GR3, després d'uns 40 minuts més o menys arribem al Collet de Cantallops, descansem una mica perquè anem molt bé de temps, no parem de xerrar perquè el camí ho permet i és per aquest motiu que passem de llarg el dolmen de Puig-Rodò, quan arribem al

coll de Montjoia es quan ens adonem que no l'hem vist, és que no paràvem de parlar i ens l'hem passat de llarg.

Després de d'un bon tros de pista agafem un corriol que ens portarà fins a Moià, els ocellets no paren de cantar.



Començant a caminar des de l'Estany (foto: Joan Tarruella)



(foto: Joan Tarruella)

Arribem a Moirà més aviat del què ens pensàvem, tenim temps de fer el vermut d'anar de compres i de passejar pel poble.

Dinem al restaurant El Moianès, molt bé per cert i molt bo. Després anem a visitar el museu Rafael Casanovas, casa natal del conseller i



(foto: Joan Tarruella)

que actualment també és museu arqueològic, on es poden veure les restes trobades de les famoses Coves del Toll. Va ser molt interessant, sobretot l'ascensor on ens vam trobar amb un ésser prehistòric. Ens vam portar un bon ensurt. Està molt ben fet. És la rèplica d'un integrant de la Fura del Baus nascut a Moirà.

La visita es va acabar a las 6 de la tarda i vam tornar cap a Barcelona per Castellterçol.

Posats en camí en Xavi ens va fer un sorteig, va ser divertit, vam estar units, el dia va acompanyar i vam decidir que havíem de tornar per anar a les Coves del Toll perquè amb un dia no ho podíem fer tot.



últim tram abans d'arribar a Moirà (foto: Joan Tarruella)

Així que si voleu veure bon paisatge i fer una mica de història i cultura ja ho sabeu a la pròxima us esperem a tots ●



Restaurant el Moianès (foto: Joan Tarruella)

ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA

L'Agrupació Excursionista "Catalunya" va celebrar el dijous 21 de maig de 2015, la seva Assemblea General Ordinària en la qual s'ha aprovat la gestió de la junta directiva, l'estat de comptes del 2014 i el pressupost previst per a l'exercici 2015.



Presidència

Un repàs a les activitats de les diferents seccions i l'apartat de precís i preguntes han completat l'Assemblea, oberta pel president que va fer repàs a l'esdeveniment l'any 2014 amb algunes referències al treball realitzat per la junta que, el

proper octubre acaba els sis anys del seu mandat.

El president Jep Tàpias també va fer una crida als presents perquè s'impliquin en la nova etapa buscant un president i una junta directiva que faci possible la continuació de 103 anys de vida de l'Agrupació ●



Alguns socis assistents a l'assemblea

L'Assemblea General de la FEEC

aprova l'exercici 2014 i una resolució contra la llicència única



La presidència de l'Assemblea (Foto: Elisenda Palou)

La Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) ha celebrat l'Assemblea General Ordinària a Llagostera (el Gironès), el passat dissabte 6 de juny. Un total de 34 entitats han assistit a l'assemblea organitzada per l'Associació Esportiva Grup Excursionista Bell Matí, amb motiu del 50è aniversari. Més de 70 persones s'han acreditat en aquesta assemblea que ha aprovat la memòria d'activitats i els comptes de l'exercici del 2014.

En aquesta assemblea també s'ha aprovat la proposta de declaració de la FEEC en contra de l'aplicació de la llicència única esportiva. Amb l'aprovació del document presentat per la Junta Directiva de la FEEC, l'Assemblea General ha declarat "l'oposició més ferma a l'aplicació de la llicència única, per ser una mesura incoherent, que parteix de la des-

coneixença del sistema esportiu, que pretén aplicar criteris de mercat a l'estructura esportiva i grava la pràctica de base i humil en benefici de l'esport d'elit i espectacle amb un considerable augment dels costos per a l'esport popular."

Oposició a la llicència única

Segons la declaració aprovada per l'Assemblea de la FEEC: "El sector esportiu català està treballant per tractar de reduir les conseqüències d'una regulació que d'aplicar-se *stricto sensu* suposaria una pèrdua de capacitat econòmica i recursos propis de més del 30% de les federacions territorials; recursos que actualment es destinen a l'esport base i que el seu traspàs a les federacions espanyoles posa en perill la continuïtat de l'esport més fràgil, que és precisament del qual es nodreix l'esport d'alt nivell."

El document també explica que "des del primer moment el conjunt de l'esport federat ha demanat la retirada d'aquest nou sistema imposat que no agrada ni a federacions autonòmiques ni a federacions estatals en la seva majoria; i reclamen poder mantenir el sistema que ha vingut funcionant sense cap mena de controvèrsia: l'habilitació de les llicències dels esportistes que així ho sol·liciten" •

ULTRA FONS D'ANDORRA

Per: Xavier Olivera

Comença una nova temporada d'ultra trails.

Tothom coneix l'ultra trail del Mont Blanc (UTMB) però es parla molt poc de la prova andorrana, que amb menys fama és un recorregut amb més desnivell i per camins molt més durs, així que es pot dir que "La Ronda dels Cims" és una prova més 'dura' que el famós UTMB.

Com que queda més aprop nostre el juliol passat vaig anar a 'tafanejar' per aquesta prova. D'entrada em va impressionar la capacitat d'organització que hi ha, tampoc us penseu que és una prova organitzada des del govern sinó feta en pla 'colla d'amics' i buscant-se tots els suports i ajudes que necessiten, té moltíssim mèrit perquè organitzen fins a 5 proves simultàniament i per recorreguts molt diferents, la logística de l'organització és bestialment gran! La prova reina són 170 km de recorregut i +13.500 m de desnivell, en un cap de setmana que comença divendres a les 7am, i fa, pràcticament, tota la volta seguint les fronteres andorranes. És impensable per les meves capacitats ni imaginar-me l'esforç que representaria fer-la però tenia curiositat d'estar per allà, així que em vaig estudiar la 2ª possibilitat, la prova Mític. Aquesta prova fa unes importants 'retallades' al contorn 'tot exterior' d'Andorra i queda en uns 110 km i +9.700 m de pujada. La cosa pintava malament doncs tenia (i tinc) poques ganes de començar a caminar a les 22:00, sí, i per molt que diguin que és Lluna plena (i només ho és parcialment), no deixa de ser plena nit, això

segur! Per a més 'inri' es comença pujant al Comapedrosa, vaja que no tinc ganes de pujar de nit al cim més alt d'Andorra, això de la Lluna no em convenç gens, si hi vaig al menys veure quelcom des dalt del cim, per això anem d'excursió, oi?

Finalment vaig optar per fer el recorregut de la prova Mític per 'lliure', els mateixos dies i aprofitant que tot el recorregut estaria marcat, de pas veuria com passen algunes d'aquestes autèntiques feres de l'ultratrail. Vaig dissenyar-me una altra logística que em va permetre evitar el tram d'aproximació des d'Ordino fins a les muntanyes properes (Llorts) seguint quasi bé la carretera (tant a l'anar com al tornar), el pla final serà fer la volta "reduïda" a Andorra en uns 100km de recorregut i uns +9500 m de pujada en dos dies i escaig, dormirem, això sí, a dos refugis durant aquesta 'ronda' i veurem tot l'ambient d'organització i corredors. Per la nostra logística ens convé iniciar la volta a Margineda (a tocar de Sta. Coloma) i seguirem sempre el recorregut de la Mític. Al sortir del poble les dues curses es separen i això ens permetrà posar-nos al 'davant de la cursa'. Al refugi de Claror, on arribem a les 10 de la nit, els dos itineraris tornen

a coincidir nosaltres arribem abans i ens prenen pels primers corredors amb la diferència de que quan arribin els primers de veritat ells ja portaran uns 100 km i 15 hores corrent, i, a més, ens passaran com si acabessin de començar l'excursió!!! No explicaré tot el recorregut doncs són 170 km i és llarguíssim, trobareu tots els detalls a www.andorraultratrail.com

Divendres a la nit ens quedarem a dormir (5 horetes només però genials!) al refugi de Perafita, els primers corredors van passant en un degoteig que fa que per a ells sigui una cursa totalment en solitari, més dur encara! A les 6 del matí ja estem a punt i continuem el recorregut, a un control de pas, ja a la vall del Madriu, ens trobem uns nois una mica amoïnats, s'han adormit i no estan segurs de que no se'ls hagi 'escapat' algun corredor, clar és totalment de nit, no crec que sabent això l'organització pugui 'castigar' al corredor, en aquesta cursa, on només es juguen l'"honor", la bona fe s'ha de donar per suposada. Al poc ens passen ja els primers corredors de la segona cursa i que havien sortit a les 22:00 i han estat tota la nit corrent, seguim vall amunt que ens portarà al llac i refugi de l'Illa on novament es separen els recorreguts, nosaltres al "fàcil", cap el port de Pessons i no ens fan pujar al cim però el voltar-lo és prou enredat també, baixarem cap a Grau Roig, una mica abans ens desviaran per la zona de les pistes d'esquí entre Grau Roig i Soldeu i cap a les bordes d'Envalira, és migdia i fem una paradeta a un dels controls importantíssims de la cursa (ells

l'anomenen "Base de vida"), ens passarem tota la tarda pujant i baixant, i molts, colls i valls, en una interminable marxa que anem compartint amb els corredors que ens van passant, per les cares intentem endevinar si són dels que porten més de 30 hores o dels que 'només' porten unes 20, com que això depèn molt de l'entrenament de cada qual per la cara és impossible de saber-ho, hi ha les dues versions en ambdues curses. Avui arribarem al refugi Borda de Sorteny (també és un control-avituallament de la cursa) on farem una 'senyorial' estada a mitja pensió que ens reconfortarà per poder afrontar el que encara ens queda per fer. Tota la nit van passant corredors i nosaltres, posats a un confortable llit, ni ens adonem però diumenge en llevar-nos el panorama es 'desolador' allò semblava un camp de batalla (perduda clar!), ens retrobem amb els corredors, cada cop venen els més 'tardans' i porten dues nits sense dormir, alguns estan en un estat prou deplorable, (en quant acabin els canviarà la cara per la de satisfacció) qui més qui menys intenta seguir, no tots ho aconsegueixen, a ells els queden 'només' 10 km per acabar i avui a nosaltres ens queda per fer, com a 3^a etapa, la primera part que ells van fer la primera nit i encara no han parat a descansar més allà de l'imprescindible. Ens posarem en marxa totalment 'frescos' (no prou per la que ens espera avui!) i compartim els 5 primers km, fins a Llorts, amb els corredors que estan fent el darrer esforç. Arribats a Llorts iniciem la nostra jornada de pujar i baixar, en 'solitari'. Avui ens

trobem que han retirat quasi totes (però queden suficients que no serveixen per a res més que deixar bruta constància del pas de la cursa) les marques i haurem de tirar de mapa, l'itinerari en general és prou fàcil de seguir. Al Comapedrosa no arribarem fins a primeres hores de la tarda, mirem tot el que ens queda per arribar fins a Margineda i ja veiem que avui també ens tocarà caminar de nit, i molt!

Seguirem tota la tarda pujant i baixant, en general, com ahir, sempre anem per corriols de muntanya, uns més bons i altres més dolents, res de pistes i només al creuar la zona de pistes d'esquí de Pal i coll de la Botella veiem alguna pista i fins i tot un tram de carretera (enguany i a base d'allargar-la una mica ja l'eviten!), però aviat ens tornem a posar per les muntanyes. Es fa tard i cada cop el terreny és menys visitat pels excursionistes 'generalistes', ens temem el pitjor i fem un darrer esforç per intentar encarar el darrer tram abans de que es faci del tot fosc. Arribem amb els darrers llums al Bony de la Pica (pràcticament al davant del Salòria), estem a 2.406m i hem de baixar 1400m per retrobar el cotxe a Margineda, descobrim que aquí no hi ha camí, només traces d'haver-hi passat els corredors i els organitzadors, ens trobarem un parell de trams 'protegits' per cadenes, per aquí no passava ningú fins que van necessitar passar-hi per tancar el recorregut de la cursa! A més el tram està molt humit pel xàfec que ha caigut fa poc. A Andorra han fet un GR, el senyalitzen amb groc-vermell, que li dona la volta, aquí coincidim i, com en altres

trams d'aquest GR "inventat", el camí no existia abans de que el fessin per tenir el GR, aquests trams no són gens aptes per a 'senderistes', molt de compte!

Anem baixant, arribem al poble d'Aixàs, salvats? No, que va! Segons la descripció de l'itinerari que fan els organitzadors diu: "Arribem a Aixàs i aprofitem l'ocasió per saludar l'única família que hi viu i que és molt simpàtica. Veuen passar avui més gent que a la resta de l'any".

Nosaltres comprovem l'amabilitat, és ben entrada la nit, i aprofitem per preguntar per on es surt del poble caminant, òbviament l'accés que ells tenen per a vehicles no ens serveix de res. De nou ens trobem caminant per antics camins de ferradura, totalment abandonats, que portaven, fa molts anys, de poble a poble. Seguim baixant. A les 24.00 arribem per un camí-riera, saltant i prenent mal, als carrers de Margineda.

En total haurem estat 52 hores en dansa, hem parat a dormir a 2 refugis unes 16 hores per tant haurem estat caminant, amb les mínimes parades, 36 hores, en aquest temps hem fet 100 km i +9.500 m, el primer corredor de la cursa que hem seguit ha estat 18 hores (ha fet 110 km) i el primer de la "llarga" en només 30 hores ha fet 70 km més i +4.000 més de pujada que nosaltres (La 'gran' Ribalera són 42 km i +2.900 m: us imagineu fer 4 voltes seguides –i queda curt– a La Ribalera?), no s'hi val a fer cap comparació però hem viscut de ben aprop la tremenda cursa!

(fotografies a <https://flic.kr/s/aHsjZJqpNB>) •

LES BULLLOSES

I EL PUIG PERIC

Capcir

18 de juliol de 2015

Si vols passejar per dintre d'una postal. El llac de la Bullosa és un espai protegit, dels més bonics dels Pirineus Orientals, amb multitud de petits llacs, boscos i immensos prats verds.

Proposem dues activitats, a escollir:

- **Passejar** per gaudir d'un paisatge privilegiat. Activitat per a tothom.
- **Pujar** al Puig Peric (2870m) amb 18 km de recorregut i 1000 metres de desnivell. Caminada de 8 hores.

Cal portar:

Menjar per a tot el dia, calçat de muntanya, bastons, roba del temps. Impermeable i aigua. Barret/gorra, crema de protecció solar.

Hora de sortida: (puntual)

- 6:30 hores davant de l'Agrupació
- 6:45 des de Fabra i Puig

Hora de tornada a partir de les 21 h.

Preus:

- Soci: 25,00□,
- Soci on-line: 30,00□
- Soci de promoció: 40,00 □ (inclou assegurança)

Cal facilitar el nom complet i el DNI

Tots aquests preus inclouen autocar i documentació.

Inscripcions:

Fins dimarts, 14 de juliol a les 21 hores a secretaria i ingressar l'import al compte de l'Agrupació ES27 2100 0823 3502 0068 9123. Cal posar el nom com a remitent.

Altra informació:

Malgrat la dificultat hom informa que aquesta excursió no està lliure de riscos, per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, etc.) morfologia (mal d'alçada, desnivells, despreniments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.

Vocals: Salva Monpeat i Quim Llop •

VISITA CULTURAL

VIC

Els senderistes vam finalitzar una etapa a Vic i vam dir que la capital d'Osona bé val una visita. I així ho farem.

Esteu tothom convidats.

Queden encara molts detalls per concretar però segurament serà el

19 de setembre de 2015

El pla serà una mica semblant a la visita que varem fer a Girona: Anar a Vic cadascú pel seu compte amb el **transport** que li vagi bé: cotxe, tren, cotxe de línia...

A les **11 h començar la visita** dels llocs més importants de la població.

Dinar tots junts cap a quarts de tres a un restaurant que tindrem encarregat.

La tornada cadascú com li sembli •

PESSEBRE 2015

Dia 28 de novembre

Engany es posarà el pessebre al **Castell de Farnés** a prop de l'Ermida de Farnés al terme de

Santa Coloma de Farnés.

De Santa Coloma de Farnés al Castell 5.5 km.

De l'ermita al castell 10 minuts caminant. Fins a la ermita per els que no vulguin caminar hi haurà un servei de transport.

Tothom pot venir a posar el PESSEBRE 2015.

Reserveu-vos la data. Us hi podreu apuntar a partir del mes d'octubre •

MUNTANYA



DATA		POSSIBLE LLOC	VOCAL
18 juliol	ds	SEMPREPODEM i SENDERISME: Les Bulloses	Quim Llop
19 setembre	ds	Visita cultural a Vic	Xavier i M. Jesús

ALTRES ACTIVITATS



DATA		ACTIVITAT	VOCAL
Tots els dimarts	dm	Tallers de manualitats	Neus i M. Antònia
3 juliol	dv	Entrega de premis VII Concurs de Fotografia Digital "Memorial Agustí Torrents i Barrachina"	Manuel Cabanillas

TURISME EQÜESTRE



DATA		ACTIVITAT	VOCAL
25/26 juliol	ds	Prada de C. - Montserrat	Miquel Casas
5/6 setembre	ds	Montserrat - Santes Creus	Miquel Casas
3/4 octubre	ds	Sts Creus - Vallbona Monges	Miquel Casas

E.R.E.



DATA		ACTIVITAT
per concretar		Pràctiques exteriors d'iniciació a les Escletxes del Papiol
12 juliol	dg	Sistema de Sakany (Quié - Arieja) Riu subterrani de Vicdessos (Arieja) Grotte de l'Hermite (Ornolac - Arieja)

CAIAC



DATA		ACTIVITAT
4-5 juliol	ds-dg	Costa Vermella
11 juliol	ds	TP: Assistència i remolcatge
18-19 juliol	ds-dg	L'Ampolla-Ametlla
26 juliol	dg	Costa Brava
vacances agost		Propostes: Escandinàvia, Groenlàndia, Alaska
11-13 setembre	dv-dg	Riu Orb
11-13 setembre	dv-dg	Proposta per valorar: Dénia-Eivissa
26 setembre	ds	Curs de caiac de mar nivell I, II i III
10-12 octubre	ds-dll	Calenques (França)
24-25 octubre	ds-dg	Proposta per determinar
7-8 novembre	ds-dg	Castanyada
28-29 novembre	dv-dg	Proposta per determinar
5-8 desembre	ds-dt	Pantà d'Alcàntara i Monfragüe (Càceres)
20 desembre	dg	Matinal nadalenca

GLACERA



DATA		ACTIVITAT
30 set. a 4 oct.	dc	Progrèssió per crestes. Monofràfic
30 set. a 14 oct.	dc	Excursionisme. Curs nivell I
14-28 octubre	dc	Escalada en roca. Curs nivell II

INFANTIL-JUVENIL



DATA	ACTIVITAT
Juliol	campaments a Boí

EXPOSICIÓ TEMPORAL AL MUSEU OLÍMPIC DE L'ESPORT

Summits of my life by Kilian Jornet'

Del 29/04/2015 al 26/07/2015

Kilian Jornet (1987) va créixer en un refugi de muntanya del Pirineu català a 2.000 metres d'alçada, on les muntanyes sempre van ser el seu terreny de joc. Des de petit els seus pares li van inculcar la passió per la natura, i ben aviat va desenvolupar una gran passió pels esports de muntanya i una aptitud natural per a l'aventura i els reptes físics, que s'han anat incrementant amb la seva experiència ●

RIERA D'ARBÚCIES

Foto Joan Tarruella

20 de juny de 2015



FLAMA PASSADA PER AIGUA

22 de juny de 2015

Text i Fotos: Roger Sans

Com cada any per aquestes dates, la nit del 22 de juny, i ja en faran 50, s'encén i es celebra al cim del Canigó la flama que simbolitza la unió de tots els territoris catalans. Aquest any, i com no pot ser d'altre manera, l'Agrupació hi és present complint amb el lema excursionisme, país i cultura.



Caranejant el Roc Negre

Així que sense més preàmbuls, un grup de la secció infantil ens em vam anar cap el Canigó. L'expedició estava formada per en Joan, en Marcel, l'Helena, la Mariona, la Clara, la Claris, la Júlia, l'Amat i en Roger. Com que el dia és llarg ens em vam anar a fer una ruta per la zona aprofitant l'ocasió i agafant el banyador per fer-nos una remullada als llacs. El dia començava prou bé, però les prediccions no eren gaire favorables. Vam començar la ruta pujant a la cresta del Barbet, la qual té unes vistes excel·lents del costat est del Canigó que des de bon matí ja tenia una munió d'excursionistes al cim. Vam continuar per la cresta que ens conduïa al Roc Negre. Un cop al cim vam

veure com els núvols de tempesta ens començaven a cobrir. Vam baixar als llacs ja amb un cel cobert preparat per començar a ploure. I dit i fet, va començar el temporal de pluja, llampecs, pedra i calamarsa.

Degut a aquesta situació vam haver de deixar el Canigó per un altre dia ja que estàvem prou remullats i no hi havia treva per poder continuar. Tot i així, el dia següent vam tornar a Cortalets, centre neuràlgic, per agafar una flama per portar-la a l'Agrupació.

Aquesta situació sembla una metàfora amb el que succeeix avui en dia al nostre país. Ara bé, per molt que ho intentin nosaltres tenim quelcom que fa que la nostra flama no s'apagui mai.

**Visca la Llengua
i la Cultura Catalanes! •**



Cim del Roc Negre

FLAMA DEL CANIGÓ REVETLLA DE SANT JOAN

23 de juny de 2015



“PELS TURONS”

Text: Pep Molinos

Fotografies: Salvador Monpeat

Amb l'excursió “sorpresa” a Montjuïc, hem finalitzat el cicle d'excursions de tarda PELS TURONS, enguany dirigit a recórrer els turons panoràmics que envolten l'àrea metropolitana de Barcelona, i complementari del realitzat l'any passat a la serralada de Collserola.



Pujant al Puig Castellar

En els itineraris d'aquestes excursions, hem cercat rutes circulars o de travessa que eviten dins el possible passar per zones urbanes, i procuren no repetir trams.

La primera excursió la fem al turó de Montpedrós, sortint de Sant Vicenç del Horts, pujant a l'ermita de Sant Antoni, i retornant pel Pla de les Bruixes.

La segona ens desplaçem a l'altra extrem, i sortint del barri del Singuerlin (Sta. Coloma de Gramenet), pugem al Puig Castellar on visitem el poblat ibèric, i baixem a Montcada i Reixac passant pel Mas dels Frares. Acabem fent la cervesa mentre veiem un partit

del Barça, camí de guanyar la lliga.

La tercera, anem al magnífic mirador del Montbaig (Sant Ramon). Sortint de la Colònia Güell a Sant Boi, i passant a frec dels cirerers de Sant Climent (per cert molt bones les cireres!!!). Dalt del turó en Llorenç té el detall de treure dues xibeques ben fresques que acompanyen el berenar. El descens el fem per l'airoso carena que baixa a Viladecans.

La quarta sortim del Baixador de Vallvidrera i pel costat del pantà i la font d'Espinagosa, pugem a Mont D'Ossa (Sant Pere Màrtir, on la vista

del Pla del Barcelonés creuant la carena venint del Vallès, mai et deixa indiferent. La baixada la fem directa a la Zona Universitària de Pedralbes.

La cinquena i darrera, organitzada com un itinerari “sorpresa”ja que ningú coneix la ruta a seguir, és al turó per excel·lència de Barcelona: Montjuïc. Iniciem l’excursió a la plaça Espanya i recorrem llocs amagats i també característics de la muntanya: l’antiga urbanització de Fontflorida, l’ermita de santa Madrona, l’antic Jardí Botànic, la Foixarda, El Polvorí, les runes medievals del castell de Port, la pedrera i

fossar de la guerra civil, el mirador del Migdia, i el castell de Montjuïc. El descens el fem directament al Poble Sec.

En resum un bon aprofitament d’algunes tardes que teníem lliures. Un cicle que podríem anomenar-lo més concretament “BERENAR ALS TURONS”, ja que en cada sortida a més de fer uns itineraris força atractius, hem fet el berenar comunitari dalt dels turons, compartint de tot: ganyips, vi, cervesa, fruita, galetes, coca, fartons, etc, i el que és més important, la bona companyia i la gresca, tot acompanyat de bones panoràmiques ●

DIADA DEL SOCI 2015

Enguanys en divendres, la festa del soci es posa en marxa a les 8 del vespre amb no gaire assistència, però a dos quarts de nou que és quan comença l’acte amb les paraules de benvinguda del President, la sala ja és pràcticament plena.

I ràpidament a per feina, després de les salutacions es passa a l’entrega de medalles dels 25 i 50 anys de permanència a l’Entitat, la dels 3000 i 4000 metres i la de les activitats, aquelles medalles que, entregades per en Xavi Díez amb l’ajut del President, com en anys anteriors, la majoria recauen en els mateixos socis. Aquests darrers premis podrien ser més nombrosos, però val a dir que molts socis i sòcies, que segur fan més de 25 activitats a l’any, no ho tenen en compte, potser els manca memòria i constància per

apuntar-ho i, també, potser sobra una mica de mandra en escriure-ho.

Per acabar aquesta primera part de l’acte es lliurà el premi Josep Montgut de participació i millors articles del butlletí i, tot seguit, el President declara desert el Trofeu Joaquín Ricarte de millor col·laboració i novetats de la nostre pàgina Web.

Entrem a la segona part de la Diada amb la projecció de dos bonics i meritoris vídeos, fets per la secció d’esquí de muntanya i per la secció infantil i juvenil respectivament.

Unes paraules del President fent una crida als assistents per tal de que s’esforcin en trobar les persones més adients, per encetar la nova etapa amb motiu de l’acabament del actual mandat de la Junta i un abundós sopar, donen pas a la cloenda de la Diada del soci 2015 ●

FESTA DE LA CANÇÓ DE MUNTANYA

7 de juny del 2015

**Sortida a Rupit i Pruit per celebrar la 51a Festa
de la Cançó de Muntanya**

Per: Francina Torrent

Fotos: Josep Bou

*Enguany ha estat organitzada per la UEC de Gràcia
i una de les seves seccions històriques, la coral Núria
que celebra el 75è aniversari.*



A les 8h del matí, amb els ulls mig clucs per haver dormit poc, ("xampions") sortim de Barcelona amb autocar: primer de Travessera de les Corts on pugen uns quants de l'Agrupació i d'altres de la Coral Madrigalistas, és sabut que la cançó i l'excursionisme han estat sempre molt lligats, uns altres pugen a la plaça Alfons X i els últims a la Meridiana. De l'Agrupació som un total de 10 persones. A les 10h arribem a Rupit, un lloc emblemàtic pels excursionistes. A més del nostre autocar n'hi ha tres més, queden aparcats a la zona del Poliesportiu on ens han preparat un bon esmorzar

de xocolata amb coca, en pots menjar fins que el cor et digui prou. Som un total de 180 persones aprox.

Ja ens sentim millor, anem caminant cap el poble, no es pot passar pel pont penjat sobre la riera de Rupit o de Sellent, perquè estan arreglant-lo, però hi arribem per l'altre camí, passem pels carrers encisadors amb balcons engalanats de flors, hi ha botigues obertes a l'espera dels turistes, actualment la principal font de riquesa dels vilatans. Ens anuncien que acaben d'arribar 5 autocars més de turistes.

A les 12h la Missa de l'excursionista d'Elisard Sala, un gran músic no



gens reconegut, però molt estimat per alguns del cantaires que el van conèixer i encara formen part d'alguna de les corals que es troben a la festa. Després de la missa cantada a la paròquia de Sant Miquel, a la plaça Major es fa la salutació i benvinguda amb parlaments del president de la UEC de Gràcia, de l'alcalde de Rupit i Pruit i del president de la FEEC. Especialment emotiu ha estat el senyor Alcalde que ha recordat la figura entranyable del "CATE", Josep M. Castelló, i tot el que va fer per la música i el poble. Es va referir també a la roca l'Aguiola, que dona nom a l'escola del poble. Com a final de l'acte les corals ens han interpretat: La muntanya venerada i el cànon de la pau. Tots hem quedat reconfortats.

Ales 14h hi ha un dinar de germanor a l'espai Joan Font: un plat de paella boníssima feta a l'aire lliure, botifarra i cansalada a la brasa acompanyada de patates fregides i salsa maionesa, i de postres un gelat, una copa de cava amb el brindis de Mozart i el de la Traviata tot amb un ambient de fes-

ta, d'alegria compartida i de benestar, finalment el cafè.

Com que la mateixa sala del dinar ha de servir per fer el concert a les 17h, sortim a contemplar les cingleres i els altiplans on pasturen les vaques. Per tot hi ha una bellesa aclaparadora, rouredes frondoses i fagedes de conte... un territori sorprenent habitat per alguns voltors que veiem o algun falcó que no sabem distingir bé.

El concert comença a les 17h, cada coral canta tres cançons, totes molt boniques, i les cançons interpretades conjuntament són: Muntanyes del Canigó, Signore delle cime i el Cant de La Senyera. Tots fem una rotllana molt gran per cantar És hora del adéus. No hi ha faltat el Visca Catalunya lliure i Visca la nova República Catalana.

Pujar als autocars i de tornada a Barcelona ja ben tard.

Gràcies a tots els qui fan possible tanta joia viscuda en un sol dia.

Fins l'any que ve ●

II CONGRÉS DE L'ESPORT CATALÀ

Per: M. Cabanillas

Al Palau de la Generalitat s'ha celebrat la presentació del II Congrés de l'Esport Català, on hi ha assistit una representació de l'Agrupació Excursionista "Catalunya"



Foto: oficial dels assistents a l'acte

Aquest Congrés, que impulsa la Generalitat de Catalunya, es convoca per fer una reflexió conjunta entre el Govern i els agents del sector esportiu que contribueixen a potenciar Catalunya en l'àmbit de l'activitat física i l'esport.

L'acte es va celebrar al Palau de la Generalitat i el va presidir el conseller de la Presidència i portaveu del Govern, Francesc Homs.

Aquesta presentació suposa l'inici del treball de les diverses comissions en què s'ha dividit el congrés, que estaran coordinades per la

Secretaria General de l'Esport, mitjançant el Consell Català de l'Esport, amb el suport de la UFEC i la UCEC. Aquestes comissions treballaran les diferents aportacions del sector fins el dia 11 de juliol, data en què tindrà lloc la cloenda del Congrés, amb la intervenció del president de la Generalitat, M. H. Artur Mas, a les instal·lacions de l'INEFC Catalunya, on es presentaran les conclusions de totes les sessions.

La representació de les entitats de muntanya recau en Jordi Merino, president de la FEEC •

ARBÚCIES

20 de juny de 2015

Per: Xavier Sánchez

A les vuit de matí ens trobem a la porta de l'Agrupada.

Portem una conversa animada.

Algú comenta: "...I el "tatanu" on és?"



Grup de participants (foto: Joan Tarruella)

Contesto: "Tràncil, ja vindrà!".
("Només faltaria!". Penso dintre meu)

En aquells moments apareix un autocar de la mateixa empresa i de les mateixes places que havíem demanat (Veus? Torro a pensar). Al passar per davant nostre fem gestos dient que som aquí. El xofer atura l'autocar una mica precipitadament i ens mira amb estranyesa. Jo em dirigeixo a la finestra del conductor i els demés a la porta d'entrada.

- Ell em pregunta: "Tu ets en tal?".

- "No", responc una mica mosca.

- "No sóc el vostre autocar. Jo porto un grup per dintre de Barcelona. No calen ni motxilles, ni pals... És evident que no sou vosaltres".

- "A aquesta mateix hora i aquí mateix ens ha de recollir un de la vostra empresa".

- "Doncs no he vist ningú més a la cotxera". Em quedo gelat. Una suor freda em comença a recórrer tot el cos.

Truco de seguida a l'empresa. S'havien confós de data i per avui no tenen cap vehicle. La majoria de les altres empreses tenen tancat. Parlem de la situació amb els companys. El Joan suggereix d'anar amb cotxes particulars i de seguida surten voluntaris oferint el seu cotxe. Ningú posa cap entrebanc i ens sembla bé la proposta. S'ha d'agrair la molt bona predisposició de tothom. Som divuit excursionistes (això facilita les coses) i marxem amb cinc cotxes. Hi ha qui hi sap anar, i ha qui no. Organitzem la logística.

Per l'autopista i peatges ens perdem i retrobem. Sortint, i a l'alçada d'Hostalric, perdem dos cotxes. Un d'ells xerrant, xerrant es va saltar la cruïlla. El segon li va al darrera perseguint-lo fent llums i botzinant fins que se'n van adonar. Ens retrobem.

Més endavant hem de tornar a aturar la caravana degut a un soroll estrany a un dels cotxes. Resulta ser una peça que es mou a la zona de la roda.

Aviso el restaurant de que anirem a dinar més tard. “Cap problema” (resulta que sí va tenir problemes l’amo amb els horaris dels cuiners). “Tranquil. Ja ho arreglarem”.

Es morzem al primer bar que trobem. Deixem un cotxe a Arbúcies i en els altres quatre ens encabim tots i posem rumb al coll de Revell, inici de la caminada.

La consigna era: “Ràpid, ràpid. No hem de perdre temps”. Ens ho agafem amb ganes. Hi ha qui diu que hauríem d’anar més a poc a poc per gaudir del magnífic paisatge. Ens havíem ficat en un bosc frondós i fresc. Però res, camí avall. Tant que les més animades es passen del trencall. Després d’uns crits i xiulades desfan el camí.

El paisatge en general, molt verd amb els seus respectius esbarzers i ortigues.

Deixem l’ombra i agafem per una zona més assolellada que ens fa suar una mica. Als diferents trencalls anem trobant les fites rudimentàries que havien deixat dues setmanes abans quan vam anar a preparar el camí.

Els últims quatre quilòmetres ja els fem al costat de la llera de la riera molt més ombrívola i amb camins més idíl·lics. Anem sentint el soroll de l’aigua al nostre costat i la dels rossinyols que es criden i responen. Hi ha qui troba nespres silvestres, cireres. Passem pel Molí de les Pipes. Bon lloc per prendre una cervesa fresca i xipollejar els peus a l’aigua. Res d’això.

Només fem us de l’habitació retirada i tornem a posar-nos en marxa. Un grup ens avancem perquè el retard al restaurant no fos tant notòri.

Ens tenen preparada la taula. Les begudes circulen amb rapidesa. El dinar correcte malgrat el reescalfament que han hagut de fer. El mateix amo és qui ens serveix.

Celebrem el “cumple” 68 del Mikelet amb un pastisset i una espelmeta.

No hi ha pressa per marxar però ho hem de fer. Els xofers es recol·loquen en el cotxe que havíem deixat i van a cercar els altres. Mentrestant els demás ens anem al punt de trobada que havíem convingut. Sense notar la diferència en aquell moment deixàvem la primavera i entràvem a l’estiu.

El més espavilat porta una caixa de cireres enormes i bones que ha comprat a una parada a molt bon preu.

Ens acomiadem i cap a Barcelona falta gent.

Jo he de dir que vaig fer el viatge d’anada i tornada en un taxi que no havia baixat la bandereta en tot el trajecte.

En resum: una excursió per un lloc que s’ho valia. Vam haver de prendre decisions sobre la marxa i anar ajustant segons convenia. Improvisar i sobretot no perdre la calma. Va regnar en tot moment molt bon esperit. Tothom s’adaptava perfectament a cada situació nova que sorgia i a les decisions que s’havien de prendre. Amb companys així dóna gust ●

LA CONFIANÇA EN LES ENTITATS NO LUCRATIVES

RAMON TERRASSA I CUSÍ
DIRECTOR GENERAL D'ACCIÓ CÍVICA I COMUNITÀRIA

La gran quantitat i diversitat temàtica d'entitats és un tret identitari del nostre país. Som gent amb causes socials, culturals, esportives, educatives, ambientals, etc. que ens mouen i ens fan agrupar en associacions, fundacions, coordinadores i altres menes d'entitats de tota mida i abast.

La immensa majoria actuen des del voluntariat compromès, gestionant amb la màxima eficiència petits pressupostos que provenen de quotes, campanyes de captació de fons i subvencions. Sense aquestes entitats, Catalunya seria diferent, menys cívica, menys motivada per liderar i donar suport a causes justes, locals i mundials. Les entitats multipliquen, com palanques, la força de la gent, perquè donen molt més del que reben.

Tots els governs s'han esforçat a dur a terme polítiques de suport al teixit associatiu, evitant la substitució i la dependència del suport públic. Es tracta de crear marcs jurídics que facilitin, fomentar la implicació de la ciutadania, reconèixer el treball de les entitats, generar xarxa i sinergies, etc. El fonament d'aquestes polítiques és el respecte i la confiança en les entitats, amb òrgans de diàleg i representació de cada sector, processos democràtics per escollir-ne els representants i transparència.

Els darrers dos anys, de la mà del Consell de l'Associacionisme i el Voluntariat, el govern ha aprovat, i impulsa, el

II Pla Nacional de l'Associacionisme i el Voluntariat i el projecte de Llei del voluntariat, exemples d'instruments al servei de la feina de les entitats, que impulsen les bones pràctiques, la transparència en la gestió associativa, la rendició de comptes, la formació i qualitat en l'acció voluntària, la internacionalització, noves fórmules de finançament i sostenibilitat, el reconeixement i la consideració de la vocació transformadora –i quan convé, crítica– de l'acció de les entitats.

En evident contrast amb aquest model català de polítiques de suport i enfortiment de les entitats, darrerament el món associatiu engreixa una llista de greuges vers l'actuació legislativa de l'Estat, que posa en risc la continuïtat de molts projectes. La reforma i parcial contrareforma de l'impost de societats finalment farà que un bon nombre d'entitats que n'estaven exemptes l'hagin de presentar a partir d'aquest 2015. L'avantprojecte de Llei estatal del voluntariat, la del tercer sector, la de subvencions, la negativa a refer la del mecenatge, la campanya d'inspeccions a les entitats esportives... tot té en comú, en major o menor mesu-

ra, un increment de la càrrega de gestió quotidiana per a les entitats, més burocràcia, noves obligacions i un tractament de sospitoses de frau.

Es tracta d'una mostra de desconfiança per part de l'Estat cap a les entitats no lucratives, una voluntat de limitar-ne l'actuació comunitària, la intromissió en el funcionament, desanimar a la participació, quelcom que en una societat amb tanta força associativa com ho és la catalana esdevé una seriosa amenaça, i encara més si ho sumen a una invasió competencial repetida en què l'Estat trepitja els marcs reguladors de la Generalitat en cada nova normativa que produeix.

Tanta desconfiança vers les entitats no tan sols significa noves càrregues de gestió; també situa les organitzacions no lucratives en una posició de dubtes davant la societat menys informada i davant les empreses, les universitats i altres possibles aliats. Ens trobem en un moment de cruïlla on col·lectivament cal decidir si volem una societat que confii plenament, o no, en les entitats socials i es doti del marc legal, fiscal, laboral... que se'n derivi. Aprofitem l'oportunitat que ens dóna construir un nou país per reforçar la confiança en les entitats i assegurar-nos una societat viva i participativa!

Publicat al PUNT AVUI del 4 d'abril de 2015 ●

EL MESSIES, Händel

12 d'abril de 2015

Per: Carme Valcarce

quin dia tan complet...

A primera hora del matí, uns quants socis hem fet salut caminant els 11 quilòmetres establerts pels organitzadors d'una de les curses més populars a casa nostra. Milers de participants tonificant el body!!

A mitja tarda, a sant Felip Neri, enriquéiem l'esperit amb El Messies de Händel. Aquesta òpera en tres actes es va estrenar el 13 d'abril de 1742 a Dublín. El llibret és de Charles Jennens on escriu unes reflexions envers el naixement, passió i resurrecció de Jesús.

Händel va compondre aquest oratori al llarg de 24 dies de l'estiu de 1941 amb la idea de representar-lo durant la Pasqua tot i que, habitualment, se sol representar per Nadal.

La Coral Madrigalistes de Cata-

lunya, l'Orfeó Vigatà, l'Orquestra l'Inquietudine juntament amb els i les vocalistes, ens van emocionar amb les seves interpretacions. El cor de l'Al·leluia que va aconseguir posar de mpeus a George II en la seva estrena al Covent Garden, va commoure la totalitat dels assistents que omplíem l'església de gom a gom.

Voldria agrair a Josep Bou, a l'Anna i altres companys de l'Agrupació també a l'ANC, la seva implicació per aconseguir l'èxit de l'esdeveniment

Des del meu banc de la primera fileira, vaig veure patir els i les vocalistes sovint enlluernats pel flash dels mòbils. Em va saber greu no poder evitar-ho!

ALTES DEL MES DE MAIG

Montserrat Celades F.
Max Cormand D.
Genís Cormand R.
Mari Pau Corvinos M.
Berta Costa R.
Bea de Rivera M.
Josep M. Esteve C.

Xavier Esteve H.
Joana Mateo M.
Susanna M.
Laura Muns C.
Giovanna Ortiz R.
Oriol Parés C.
Fèlix Parés de R.

Martina Parés de R.
Ana Rodenas G.
Isabel Saez S.
Jordi Salvany D.
Biel Soriguera de R.
John Steven

La nostra més cordial benvinguda

NOTA IMPORTANT

Si no reps els comunicats de l'Agrupada, d'activitats, butlletins informatius... via email i els vols rebre, fes-nos arribar el teu correu electrònic a: comunicacio@aec.cat •

DECÉS

El dia 1 de juny vam haver de lamentar el decés de la senyora Antònia Ros, mare del nostre consoci Marià Arroyo, a ell, la seva esposa, fills i demés família, els manifestem el nostre condol més sincer •

PAGAMENTS

Oficina La Caixa 0823 Padilla-Gaudí. C/ de Padilla, 271

COMPTES BANCARIS (IBAN):

AEC: ES27 2100 0823 3502 0068 9123

INFANTIL: ES37 2100 0823 3102 0068 9236

Important: Comenceu sempre indicant el vostre **nom i cognom** •

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat

secretaria@aec.cat

comunicacio@aec.cat

butlleti@aec.cat

agrupactivitats@aec.cat

espeleo@aec.cat

escola@glacera.com

caiac@aec.cat

coordinacio.sij.aec@gmail.com

ALP SPORTS

TOT PER L'ESQUÍ

TOT PER MUNTANYA

15% descompte SOCIS A.E.C.

BARCELONA

Av. Gaudí, 36
93 436 46 43

Grup de Sempredodem per la serra de Busa



Passa la presa del Capolatell, Serra de Busa





SU: Canigó. Crestejant baixant del Puig Sec

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a divendres de les 18:30 a 21:30 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Equestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera ●



1912

Padilla, 255-263, primera planta
08013 Barcelona
tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat
comunicacio@aec.cat

web: www.aec.cat
Edita: AEC

President: Jep Tapias

Amb la col·laboració de:



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Coordinador: Manuel Cabanillas

Correcció lingüística: Jordi Romagosa

Disseny i maquetació: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Dipòsit Legal: B 11805-2015

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Manuel Cabanillas, Pep Molinos, Xavier Sánchez, Jordi Pino, Caterina Rodríguez, Xavier Olivera, Cristina Fortuny, M. Jesús Salvador, Quim Llop, Josep Bou, Roger Sans, Pep Molinos, Salvador Monpeat, Francina Torrent i Carme Valcarce ●



2013