



1912

butlletí informatiu
octubre 2016

**Agrupació
Excursionista
"Catalunya"**

CAMPAMENT TARDOR. Setembre 2016.



Preparant la gimkana (foto: Carme Collado)



Txeiens a sant Bartomeu de Fraguerau (foto: Bernat Ruiz)



Dinar de germanor (foto: Carme Collado)

DESTÍ

Paraula que segons els antics grecs significa

"Un seguit d'esdeveniments que no es poden alterar ja que està fixat per endavant per mitjà de forces i/o poders sobrenaturals i inevitables".

Caram amb la frase, quantes vegades voldríem poder canviar-ho, però no és possible, diuen que està escrit, potser és millor no poder fer-ho, però d'altres ens agradaria variar les línies escrites i refer aquest **DESTÍ**, en ocasions maleït i inoportú, fora de lloc i hora, pel que deixem d'estar dempeus a passar a ser records dels altres, això sí, deixant unes vivències que familiars i amics no oblidaran, que per temps que passi estaran presents en moments i llocs viscuts plegats.

DESTÍ, de vegades fatal, d'altres agraït, a la fi tots el tenim i per sort no tenim l'escrit.

DESTÍ, no ens castiguis massa, just per no odiar-te ●

Í N D E X

- 3** EDITORIAL: Destí
- 4** MUNTANYA: Campament de tardor 2016
- 7** MUNTANYA: GR-11 Relat d'una aventura
- 9** CULTURA: Diada 11 de setembre
- 10** SIJ. Campament estiu 2016
- 11** ESCOLA GLACERA: Cara nord del Taillon
- 13** MUNTANYA: Mont Gelas

- 18** MUNTANYA: Semprepodem. Ritort
- 19** CAIAC; ESCOLA GLACERA; LOTERIA
- 20** SENDERISME; SEMPREPODEM
- 21** ACTIVITATS propers mesos
Col·locació pessebre
- 22** Calendari ERE
- 23** Calendari Grup Jove

AGENDA D'ACTIVITATS:

- 15** CALENDARI mes d'octubre
- 16** CULTURA: Festes de tardor
- 17** MUNTANYA: Senderisme. Bateries

- 24** MUNTANYA: Records d'ara fa 50 anys
- 27** L'ITINERARI: Punta del Curull
- 30** A.E.C.: Altres; Nota de condol; Diversos;
Normes Generals

CAMPAMENT DE TARDOR 2016

Per: Amat Botines

El passat cap de setmana del 17 i 18 de setembre es va celebrar, a Ulldemolins, el Campament de Tardor de l'AEC. L'esdeveniment, obert a tots els socis i sòcies, va comptar amb la participació de la Secció Infantil i Juvenil, l'ERE, la SEAM, la Secció de Cultura, la Secció de Muntanya i el Grup Jove.



Arribada al camping (foto: Carme Collado)

Dissabte els socis i sòcies vam anar arribant a terres tarragonines i es realitzaren diverses activitats, com per exemple: la via ferrada de la Morera de Montsant, Escalada a l'Arbolí i a Vilanova de Prades, caminades per les Muntanyes de Prades, etc.

Després de dinar, a les cinc de la tarda, la Secció Infantil i Juvenil va fer-nos passar una molt bona estona amb la Gimcana que van preparar: sis proves ambientades en les diferents seccions de l'AEC!!!

A la vespre, totes i tots ens vam ajuntar per sopar plegats, xerrar, fer un rom cremat i uns carquinyolis de Montblanc..!

Diumenge al matí, les diferents Seccions assistents vam preparar diferents activitats a escollir: un luxe! Es podia escollir entre:

- Anar a fer una bona excursió. Hi havia dos nivells diferents de llargada i dificultat
- Anar a fer espeleologia a la Cova de la Taverna
- Anar a escalar a Margalef (sector Bloc del Porc)
- Visita guiada a la Cartoixa d'Escaladei



Escalada -SEAM, Juvenils i Trekkings- (foto: Pere Mansilla)



Cova de la Taverna -ERE, Sioux, Xerpes- (foto: Jeroni Martorell)



Gymkana (foto: Núria Ruiz)

Els diferents grups de nens i nenes de la SIJ i els seus monitors van participar, depenent de les edats, a les activitats d'excursió, espeleologia i escalada.

Alles tres de la tarda, ens vam anar retrobant al Càmping, vam dinar, i vam anar tornant cap a casa, ben contents i satisfets d'haver compartit un gran cap de setmana amb tant bona companyia! Esperem retrobar-nos a la tardor de l'any vinent!

VISCA L'AGRUPA I VISCA CATALUNYA!



Escalada -SEAM, Juvenils i Treking- (foto: Pere Mansilla)



Ferrata Morera Montsant (foto: Miguel Peinado)



Ferrata Morera Montsant (foto: Miguel Peinado)



Semprepodem caminar pel Montsant (fotos: Àngel Porras)



Semprepodem caminar pel Montsant (fotos: Àngel Porras)

GR-11 RELAT D'UNA AVENTURA

Per: Roger Sant i Laura Rodríguez

Durant l'estiu de 2016, dos socis del Grup Jove van recórrer bona part del GR-11, que travessa el Pirineu des del País Basc fins al Cap de Creus. Aprofitant el butlletí volen fer arribar als socis el relat i les vivències de la seva "aventura", a partir de les notes que van anar prenent durant els dies de camí i d'algunes de les moltes fotografies que van fer.

Cada mes anirà sortint un capítol.

El primer el teniu ja a continuació. Esperem que us agradi.



Els protagonistes de l'aventura

Dia 13 d'agost del 2016

Primera Etapa:

8:49h Al cap de poc d'agafar el tren cap a Irún i iniciar aquesta aventura, estic aquí prenent un café, sense ser conscient que no tornaré fins el 17 de setembre. A punt d'iniciar, un repte, una aventura, una experiència, acompanyada d'un gran amic, en Roger.

12h Tot just que el tren s'atura a Saragossa. Ja portem dues hores de trajecte i hem vist una pel·lícula, cortesia de Renfe, una mica "cutre" però graciosa, es deia Hotel Transilvània !!

14h Hem arribat a Irún, on només arribar-hi teníem una missió! Buscar una botiga on comprar una cambra de fotografiar, ja que la que portàvem no funcionava... així que comencem la recerca! Acabem al centre comercial d'Irún, on unes noies molt maques ens atenen i òbviament ens pregunten que anem a fer. Flipen!!

16h Comencem a caminar cap a Hondarribia per poder arribar a Cabo d'Higuer, amb una solana que és inaguantable... així que decidim provar de fer auto stop per poder arribar més ràpid. Amb una mica de "morro" em dirigeixo a una furgó blanca i ens obren les portes, ens porten fins a cabo d'Higuer!!

18h Baixem a banyar-nos en aquestes aigües que pertanyen a L'Oceà Atlàntic, estem feliços!

Ens posem a buscar un lloc per dormir, tot i que el Roger, li sona que hi ha una fita gran en una punta, la trobem !! Així que ja està, farem la 1a nit allà a la fita que per nosaltres representa l'inici del GR11.

21h Estem asseguts a les pedres a la vora del mar, observant la primera posta de sol. S'amaga lentament, però a ritme constant. No som conscients que aquesta posta de sol dóna el tret de d'inici d'aquesta aventura.

Dia 14 d'agost del 2016

Segona Etapa:

9h Bon dia! Ens despertem amb un sol radiant, el so del mar i el cos ple de picades, però el Roger ha fet bingo! Té unes 10 picades a la cara i una d'elles a l'ull, el té com una patata!!

10h Sortim d'Hondarribia, havent-nos dutxat a les dutxes de la platja per treure'ns la sal d'ahir i començar nets. Hem passat per dins d'Hondarribia per aprofitar i veure una mica com és aquesta bonica ciutat.

10:45h Trobem l'inici del GR11... I sabeu com comença? Amb un "subidubi" contra gravitatori! No hi ha qui ho pugui això! Ens ho prenem com que és una prova per si estem preparats pel que ens trobarem !

15h Parem a dinar en una caseta de fusta que té una bona ombra, ens adonem d'una cosa que ens carda molta gràcia... el pernil dolç que portem pesa 500gr!! Mig quilo de pernil dolç! Això ens ho hem d'acabar JA! AH! I el paté se'ns ha petat...

18h Érem camí de Bera, sabíem que passàvem per un embalsament, però no sabíem si tindríem accés per poder banyar-nos... la nostra sorpresa va ser al veure una platgeta amb unes barques! Anem directes allà, sense pensar gaire més, ens traiem la roba, i trenquem totes les barreres de confiança entre dos amics, pilota picada i cap a l'aigua corrents ! Quina glòria!!! Amb la calor que carda ho agraïm moltíssim!

21:15h Arribem a Bera, on ens instal·lem a la plaça que té un porxos molt bonics per dormir perfectament! Ens visita un gat molt poc vergonyós que ens vol treure el nostre sopar merescut... Però tranquil Roger! La Laura està aquí per salvar-te! M'enfronto al gat fent sorolls de "felí salvatge"! ●

DIADA

11 de setembre 2016

OFRENA FLORAL I CONCENTRACIÓ-MANIFESTACIÓ



Ofrena floral (foto: Domènec Palau)



Un grup de participants a la tarda (foto: Joan Tarruella)



Ambient general (foto: Joan Tarruella)

CAMPAMENT ESTIU 2016

Juliol 2016 (Erill la Vall, Alta Ribagorça)

fotos: monitors



Grup de grans després de la guerra de bombardes



Ruta del grup de petits pels voltants del Pic d'Erill



Ruta del grup de mitjans, que no van poder acabar per un brot de gastroenteritis



Rup de grans. Ruta circular a la Punta Alta de Comalesbienes



Els més petits del campament

escola glacera CARA NORD DEL TAILLON (3.144 m)

Per: Javier Aznar

*Per fer "dentetes" en aquests dies d'intensa calor
proposo una ressenya d'aquelles que ha de figurar
en el nostre currículum com alpinistes.*



Aquesta ascensió l'he pogut gaudir dues vegades, la segona realitzant un curs d'Alpinisme d'ECAM de nivell II, portant de cordada 2 cursetistes.

Sense crear dogma de fe, penso que hem de tenir tres consideracions, per emprendre aquesta ascensió, A) Una molt bona condició física, per poder realitzar un horari d'acord amb l'ascensió, B) No oblidar que estem al Pirineu Central, i aquí la meteorologia és un factor molt important, i C) No subestimar la dificultat de l'ascensió, el medi en el qual es desenvolupa és canviant.

Malauradament avui en dia, i per l'efecte de la degradació del mantell nival, es va retallant a poc a poc en el temps, la permanència d'una situació òptima, amb el que pocs anys dura més enllà de la primera quinzena de maig. I és precisament entre abril i primers dies de maig la millor època, més hores de llum, més estabilitat meteorològica, etc.

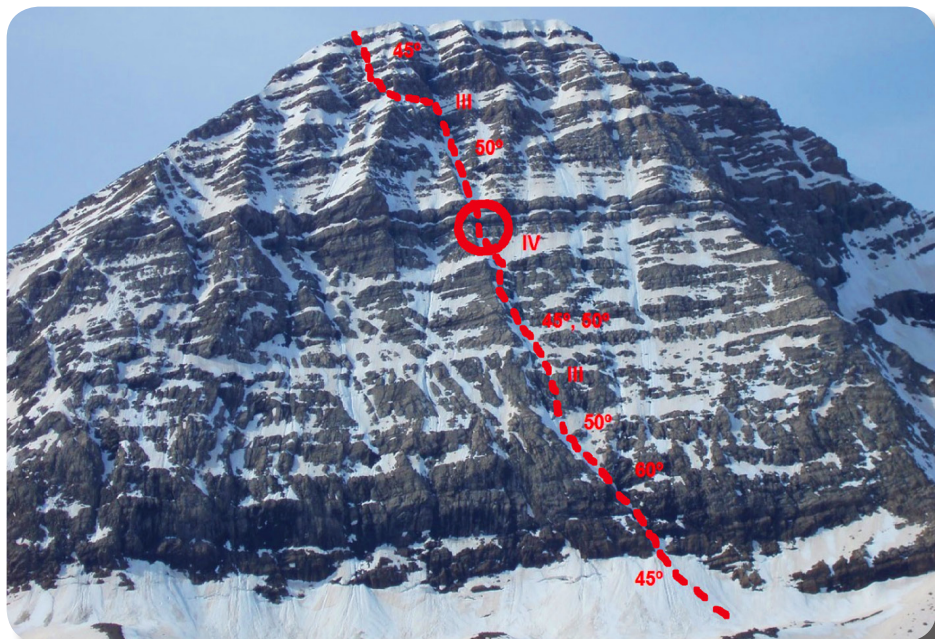
L'aproximació més usual es realitza des de S. Nicolás de Bujaruelo, a la ruta clàssica de visita al Parc Nacional d'Ordesa, creuem el pont romànic i seguim les marques del GR11, que ens endinsa per



Pas clau de la via

la vall de Lapazosa, en forta pujada, a 2 h. aproxm. Trobem la caseta de les elèctriques, en un estat lamentable però que podem utilitzar com a punt per a pernocular, des d'aquest punt i segons condicions arribem al Port de Bujaruelo a 1 h. aprox., el panorama és espectacular, Astazus, els cims del circ de Gavarnie, el Taillon...

L'itinerari és fàcil de reconèixer gràcies a un petit couloir que de dreta a esquerra ens situa en la línia natural d'ascensió, la tònica és de 50°, amb algun tram de més pendent, fàcil de protegir a la dreta. Proseguim per una canal més oberta de panorama i en línia amb el cim que ja no deixarem fins a la part final, el pendent és bastant homogeni uns 50° de mitjana segons condicions podem trobar algun tram de mixt per roca,



Itinerari de l'ascensió

encara que de poca dificultat a destacar, fins que ens trobem amb una barrera rocosa que és el punt clau de la ruta, en tot aquest tram el pendent en ser regular ens ofereix un panorama brutal, el pas (IV), es troba assegurat per dos claus de roca, on podem també col·locar algun friend.

Quan observem que la canal per la qual hem vingut ascendint queda bloquejada per unes xemeneies de roca verticals, ens desviem per pendent de neu cap a l'esquerra i sortim a l'aresta prop del cim per una canal molt evident i sense problemes a destacar.

Descens: és fàcil, espectacular pels panorames, però llarg, es baixa pel pendent de neu flanquejant la falsa bretxa fins arribar a la Bretxa de Rolando, vam seguir descendint

en direcció al Refugi de Serradets, però de seguida ens dirigim amb tendència a la nostra esquerra, passarem de nou per la Cara Nord del Taillón fins a agafar les mateixes petjades de l'aproximació de pujada.

Dificultat: AD +, 700 m.

Material: 2 Piolets tècnics, grampons, 4 cargols de gel, encastadors, Friends, i la resta de material bàsic (casc, arnés ...) per a una cordada de 2 alpinistes amb una corda d'ús en simple de les actuals és suficient, en doble si anem 3 alpinistes.

Equip: Habitual d'alpinisme, tenint present el comentat anteriorment

Horari: L'ascensió de la base al cim pot durar unes 4 h., A les que hi haurem de sumar l'aproximació, més el descens fins S. Nicolás de Bujaruelo •

ALPS MARÍTIMS

MONT GELAS (3.143 m)

Text: Marta Caveró. Fotos: Pere Mansilla

Com ja sabeu per l'anterior butlletí, 20 socis hem gaudit del VIII Campament d'Estiu de l'Agrupació, enguany als Alps Marítims. Una de les activitats preparades era pujar al Cim del Gelas, 3.143 metres. Ja em feia gràcia ja, però no em sentia preparada físicament. Eren 1200 metres de desnivell, la canal i la tornada.



Vaig començar participant en totes les sortides programades, ferrada inclosa, que ja va ser un repte finalment assolit amb esforç i satisfacció.

El dia previst vam sortir ben d'hora dos cotxes amb el Josep Emili, la Sara, la Carme, el Pep, el Pere i jo. En arribar al Santuari i refugi de la Madonne de Fenestre havia de decidir. El cor em batejava amb força... hi vaig? No hi vaig? Finalment em va poder més la il·lusió i, som-hi!! Cap amunt.

Era un llarg camí ben marcat que anava guanyant alçada enmig d'un paisatge

alpí, feia bon temps i la temperatura ideal per caminar sense suar. Però això era massa maco i van començar les pedres, pedres i més pedres. Gràcies a les ben posades fites i després de travessar una congesta de neu que rellescava molt, ens vam enfrontar a la temuda canal. Amb els bons consells del Josep Emili i la Sara que són experts en escalada i amb el bon humor del Pep i del Pere vaig aconseguir arribar al cim. L'emoció i les vistes són indescriptibles. A més, hi ha una talla de fusta de la Madonne coronant el cim que fa molt goig.



Ens vam fer les fotos de rigor amb la nostra estelada i vam quedar embadalits contem-

plant la immensitat d'aquestes muntanyes mentre féiem un mos per atacar la baixada.

Va ser llarga, molt llarga, perquè dúiem cansament acumulat i el temps havia canviat. Pràcticament tot el camí amb una boira que no ens va deixar gaudir del paisatge. Sort de la companyia dels isards i les flors que ens van donar una nota de color en aquell retorn tan pedregós.

Mentre tocaven les deu les campanes del poble, vam arribar al càmping. Els companys ens van rebre amb una acollida tan sentida, que em va treure tots els mals de cop.

Ha estat una experiència inoblidable que constata, una vegada més, que la muntanya sempre és nova, ens transmet grans experiències i ens dona molta humilitat, tan necessària en la societat actual.

Gràcies amics i companys per fer d'aquesta setmana un record molt especial ●



CALENDARI D'ACTIVITATS octubre

DATA		SECCIÓ	LLOC O ACTIVITAT	VOCAL
1	ds	AEC	Jornada Tècnica Cartografia i Orientació	Roger Sant
4	dm	AEC	Reunió Junta Directiva	Junta
8	ds	ERE	Avenc d'en Roca	
8 i 9	ds i dg	Caiac	L'Ametlla-L'Ampolla (Tarragona)	
8 i 9	ds i dg	Muntanya Grup Jove	Vall de Boí: - Alpinisme/caminada a Punta Alta de Comalesbienes. - Escalada (esportiva i/o clàssica)	Pol Bria i Amat B.
15	ds	Muntanya	Senderisme: Montserrat per les Bateries	Domènec Palau
15	ds	Cultura	"Fem el turista". Ruta per l'Eixample. Coneixem el barri	Quim Llop
16	dg	Muntanya	"Fem el cim". Del local de l'AEC al cim de la Rovira	Quim Llop
15 i 16	ds i dg	Caiac	Costa Brava	
22	ds	Muntanya	Semprepodem: Naixement del riu Ritort	Mar Cardona i Toni P.
22	ds	Caiac	Taller de Seguretat	
22-23	ds i dg	Caiac	Curs BCU 3 starts pràctic (mar)	
29 a 1	4 dies	Caiac	Formentera	
Tots els dimarts			Labors	M. Antònia i Mari

Vegeu a continuació informacions més detallades d'algunes activitats •

FESTES DE TARDOR

BARRI SAGRADA FAMÍLIA

14-16 d'octubre de 2016

Al barri de la Sagrada Família hi torna la festa i, des de l'Agrupació, col·laborem amb dues activitats que mostren alguns dels nostres valors: assumir reptes, descobrir l'entorn i encetar converses:

Dissabte 15 d'octubre. "Fes el Turista". Ruta per l'Eixample dret.

- Sortida a les 10 del matí des de Roger de Flor 194, C.A.P, entre València i Aragó.
- Caminada de 3 hores descobrint i recordant la història i els paisatges d'aquesta nova Barcelona que dissenyada fa més de 150 anys, encara ens sorprèn.

Diumenge 16 d'octubre. "Fem el Cim". Ruta fins al barri del Carmel.

- Sortida a les 8 del matí des de l'Agrupació, Padilla 255 entre Provença i Mallorca.
- Convidem a tots els veïns a que ens acompanyin a fer el cim més alt del nostre poble: El Turó de la Rovira (261,8m). Caminada de 5 hores. Et convidem a esmorzar al Guinardó, contemplant les bones vistes. Cal inscripció prèvia a secretaria.

Aquestes dues activitats tanquen la presentació de les 6 "Rutes de Salut" que han sortit des de cadascuna de les entitats col·laboradores i que des de fa 7 anys, l'Agrupació organitza conjuntament amb les entitats del barri i els C.A.P. Volen servir d'estímul per adquirir nous hàbits saludables per a persones sedentàries i amb malalties greus, com el colesterol, la diabetis, la obesitat...

Aquestes rutes de salut es realitzen dos cops a la setmana: dimarts i dijous a la tarda amb una hora i mitja de durada i comencen a primers d'octubre.

Informació a secretaria de l'Agrupació i en el Pla Comunitari, carrer de Padilla 210.

Vocal: Quim Llop ●



ALP SPORTS

15% descompte socis A.E.C.

TOT PER L'ESQUÍ

TOT PER MUNTANYA

BARCELONA

Av. Gaudi, 36
93 436 46 43

SENDERISME

CAMÍ DE LES BATERIES

Montserrat

Activitat: senderisme.

Data: 15 d'octubre de 2016.

Lloc i hora de Sortida: 8:00h local Agrupa. 8:15h Fabra i Puig

Desnivell: 500+ metres acumulats.

Recorregut: 7 km

Dificultat: baixa

Itinerari: Collbató, ermita de Sant Miquel, Monestir

Horari: 3h,30 incloent-hi parades

Preu estimat, soci: 18 euros

Preu socis on-line: 28 euros

Cal Portar: Pals, calçat i roba d'abric per muntanya, aigua per a tot el recorregut. Esmorzar i dinar de carmanyola (dinarem al restaurant-bar del monestir).

Vocal: Domènec Palau Tel: 671 40 60 30 – 93 210 85 41.

La sortida està subjecta a les normes generals establertes per l'AEC en referència a activitats de muntanya, publicades en aquest butlletí (és obligatori llegir-les i acceptar-les).

Reunió: dijous, 13 a les 20h. Local AEC.

Descripció: Aquest sender es coneix com el Camí de les Bateriaes o Camí Ral, es tracta de l'antiga ruta medieval per pujar a Montserrat.

Sortirem de Collbató (400 metres d'alçada). Pujarem de forma moderada però continuada (GR 7). El Casalot (antic hostel enrunat), cova de las Bagasses, Serrat de la Guàrdia, el Clot dels Lladres, El Llençol (una gran senyera pintada a la roca), el Cim de les Voltes, a 730 m d'alçada, Torrent de Santa Caterina o de la Font-seca. A sobre nostre veurem l'ermita de Sant Joan, amb pujada molt lleugera, arribem a la zona de Les Bateriaes, ermita de Sant Miquel punt més alt de la sortida 855 m, un trencall del camí que baixa duu a la Creu de Sant Miquel segons diuen la millor vista d'aquest vessant de Montserrat, una pista cimentada de baixada ens portarà al Monestir de Montserrat (715 m) ●

NAIXEMENT DEL RIU RITORT

Passejada per l'Alta Vall del Ter,
des d'Espinavell seguint el riu Ritort

Activitat: excursió de muntanya per a socis i sòcies.

Dia: dissabte 22 d'octubre de 2016.

Hora de sortida: 6:45 h a l'Agrupar — 7 h a Fabra i Puig.

Transport: autocar. Si no s'arriba a un mínim de persones anirem en cotxes particulars.

Inscripcions: fins dijous 20 a les 20 h. Places limitades a la capacitat del bus.

Preus: socis/sòcies 20euros, socis/sòcies online 25euros. Cal ingressar l'import corresponent al compte de l'Agrupar: la Caixa ES27 2100 0823 3502 0068 9123.

Desnivell: uns 450 m

Recorregut: uns 15 km, itinerari circular

Horari aproximat: 5 hores

Dificultat: fàcil

Itinerari: Espinavell (1.250 m), Fonts del Ritort (1.630 m), mines del Turon (1.700 m), Collada de Siern (1.629 m), Coll Pany (1.651 m), Collada del Maçanells (1.604 m), Coll Pregon (1.535 m) i Espinavell.

Material: motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, aigua i menjar per a tot el dia, crema solar.

Vocals: Mar Cardona (679 625 350) i Toni Puigventós (687 633 783).

Normativa: és obligat llegir les Normes generals de les sortides de l'AEC; el fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Recordem que cal estar en possessió de la llicència de la FEEC.

Apunts de la sortida: excursió poc coneguda. Iniciarem l'excursió al poble d'Espinavell, seguint un tros de pista que deixarem de seguida per prendre un senderó que ressegueix la vora esquerra del riu Ritort. Durant un bon tros ens guiarà el cim del Costabona. Seguirem en suau pujada fins les deus de la Molina d'en Bertran. Més endavant creuarem al marge dret per enfilar-nos cap a les fonts. Continuem cap a les mines, passarem per prats i un bosc fins trobar la carena fronterera. Si la meteorologia ho permet, gaudirem d'una vista privilegiada del massís del Canigó. Farem dues collades i dos colls, resseguint el GR que ens portarà de nou a Espinavell •

DIA	MES	ACTIVITAT
19, 20	Novembre	Pantà de Canyelles
3, 4, 5, 6	Desembre	El Algarve (Portugal)
18	Desembre	Matinal nadalenca

ESCOLA GLACERA



ESQUÍ DE MUNTANYA			
FORMACIÓ	TEÒRICA	PRÀCTICA	LLOC
MONOGRÀFIC FORA PISTA	14 de desembre	17-18 de desembre	UECG
ESCALADA EN ROCA			
CURS NIVELL II	13, 19 i 26 d'octubre	15-16, 22-23 d'octubre	UECG
EXCURSIONISME			
CURS NIVELL I	28 de setembre 5 i 11 d'octubre	1-2, 8-9 d'octubre	AEC

LOTERIA DE NADAL



Des de fa anys participem en el sorteig del 22 de desembre de la Loteria Nacional amb el número:

13.927

que s'ofereix en participacions al preu de 3euros. A partir del mes d'octubre ja se'n disposarà a la recepció de l'Agrupació •

SENDERISME

DATA	ACTIVITAT	VOCAL
5 novembre	CASTELL DE ROSET (Vilada)	Yolanda Soto
3 desembre	CATLLARÀS	Miguel Peinado
14 gener	CINGLES DE QUERALT	Pep Molinos
4 febrer	COSTA BRAVA	Pere Mansilla
4 març	PUIGSACALM	Rosa M. Soler
1-2 abril	MONTREBEI	Josep Bou
6 maig	MONTGRONY	Domènec Palau
3 juny	COSTA DE TARRAGONA	Manel Navarro
1 juliol	SERRA DE LLANCERS	Carme Capdevila

MUNTANYA - SEMPREPODEM

19 novembre	Castell de Milany , Vallfogona Ripollès - Vidrà
17 desembre	Caminant per l' Ordal, Olesa Bonesvalls - Gelida
21 de gener	Cingles de Bertí
18 de febrer	Raquetes de neu
18 de març	GR92 etapa L'Ametlla de Mar – l'Ampolla
22 d'abril	Serra de Cardó i creu de Santos
20 de maig	Puig de Bestracà
10 de juny	Serra Cavallera
15 de juliol	Núria, Nou Creus, Tirapits; Ull de ter

ACTIVITATS PROPERES MESOS

DATA		SECCIÓ	LLOC O ACTIVITAT	VOCAL
26 nov.	ds	Muntanya	Pessebre al Santuari de Pinòs	Josep Bou
17 des	ds	cultura	Sopar de Nadal	Domènec P.

COL·LOCACIÓ DEL PESSEBRE AL SANTUARI DE PINÓS (LA SEGARRA) CENTRE GEOGRÀFIC DE CATALUNYA

Dia: 26 de novembre 2016

Sortida: des de c/ Padilla-Provença: 7:00h.

Sortida des de Palau Reial: 7:15h.

Transport: autocar

Recorregut fins a Torà (esmorzar), Cellers i Pinós.

Activitats:

Els qui no vulguin caminar aniran amb autocar fins a Pinós.

Pels senderistes hi ha dues opcions:

- Itinerari 1: des de Torà a Cellers i Pinós. 17km i 500m desnivell. 4 h.
- Itinerari 2: des de Cellers a Pinós. 10 km i 400m desnivell. 2h30'

El recorregut fins a Cellers és bastant pla i després s'enfila a la serra de Pinós 928m alçada amb grans vistes.

A Pinós es podrà veure un documental sobre les guerres carlistes en aquestes contrades.

Es col·locarà el Pessebre a la Rosa dels Vents a 5' de Pinós

Dinar: 14h. a l'Hostal de Pinós

De primer plat hi haurà una degustació de diferents plats de l'hostal i de segon, un plat de carn o peix a triar allà mateix.

Cost de l'autocar i dinar: 30 euros

Inscripcions i pagaments: abans del 18 de novembre a Secretaria i al compte bancari AEC :ES27 2100 0823 3502 0068 9123

Vocal: Josep Bou ●

Calendari de sortides de l'ERE per als propers mesos de 2016 i 2017

Dissabte, 8 d'octubre de 2016

Avenc d'en Roca (–56 m profunditat)
Cervelló (Baix Llobregat)
<http://espeleobloc.blogspot.com.es/2012/04/lavenc-den-roca.html>

Dissabte, 12 i diumenge 13 de novembre de 2016

- **Travessa Manatuero-Malapreciata.**
1 km recorregut (Buerba - Osa)
<http://espeleobloc.blogspot.com.es/2016/01/manatuero-malapreciata-1.html>
<http://espeleobloc.blogspot.com.es/2016/01/manatuero-malapreciata-2.html>

- **Travessa Cova Molino de Aso.**
1500 m recorregut (Fanlo – Osa)
<http://espeleobloc.blogspot.com.es/search?q=molino+de+aso>

Dissabte, 3 de desembre de 2016

Cova d'en Salvi.
400 m recorregut (Susqueda- Osona)
<http://espeleobloc.blogspot.com.es/2016/05/cova-den-salvi-1.html>

Dissabte, 14 de gener de 2017

- **Avenc de l'Averdó**
(Ordal-Alt Penedès) –32 m profunditat
<http://ostiaelfantasma.blogspot.com.es/2008/05/laprenentatge.html>

- **Avenc dels Esquirols**
(Ordal- Alt Penedès) fins a –100
<http://espeleobloc.blogspot.com.es/2015/07/visitant-lavenc-dels-esquirols-ordal.html>

Dissabte, 11 de febrer de 2017

Avenc de l'Estel
(Pratdip–Baix Camp) –87 m profunditat
https://www.google.es/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&ved=0ahUKEwjG66TJw-tj0AhWIORoKHWqxBEYQFggdMAA&url=http%3A%2F%2Fwww.espeleindex.com%2FcrearPDF.php%3Fid%3D1872&usq=AFQjCNE09zSXD3BV_FE8tU7LfaokSSdRg&cad=rja

Dissabte, 11 de març de 2017

Avenc de Sant Cristòfol –74 m profunditat (Begues – Baix Llobregat)
<http://espeleobloc.blogspot.com.es/2012/12/avenc-de-sant-cristofol.html>

Dissabte, 8 d'abril de 2017

Barranc del Forat de Bóixols
<http://barrancs.blogspot.com.es/2013/07/forat-de-boixols-07072013.html>

NOTA: Tingueu en compte que es tracta d'una proposta, que podem anar modificant/ampliant, canviant dates, canviant civitats, etc... amb les aportacions de tots ●

1a REUNIÓ GRUP JOVE 2016-17

El passat dilluns, dia 12 de setembre, a les 20:30h, integrants del Grup Jove
varem realitzar la primera reunió de la temporada, on aprovarem el següent:

- Benvinguda a les noves incorporacions: esperem que gaudiu molt i aprofitem per animar a qui s'hi vulgui afegir durant el curs!!!
- Els vocals per aquesta temporada són Anna Vallès i Amat Botines (amat92@gmail.com)
- Les activitats que tenim ganes de fer són les següents (de més a menys vots i algunes ja amb idees d'on les volem fer):
 - Barrancs (13 vots): Guara
 - Caiac (13 vots): En pantà o riu
 - Espeleologia (12 vots)
 - Alpinisme sense neu (11 vots): Punta Alta de Comalesbienes, Vallibierna, Vall d'Ordesa
 - Alpinisme amb neu (11 vots): Piolet i grampons
 - Escalada en via llarga i/o clàssica: (11 vots): Aguilles de Montserrat, Via Itzi al Montseny, Pedraforca
 - Esquí de muntanya (11 vots)
 - Escalada esportiva (10 vots)
 - Caminar (10 vots): Olla de Núria, Carançà, Montsent de Pallars, Garrotxa, els Ports
 - Via ferrada (10 vots): Ulldesona (ferrada) + Faixes tancades (ràpel)
 - Surf (10 vots)
 - Bicicleta de muntanya (8 vots): Ribes-Girona, Garrotxa, els Ports
 - Esquí de fons (6 vots)
 - Canals/camins equipats (6 vots): Frares Encantats de Montserrat
 - Ràfting (6 vots)
 - Raquetes de neu (5 vots)

CALENDARI GRUP JOVE 2016-17:

Data	Vocals	Activitat i localització
Novembre 5 i 6	Anna, Xavi O, Nil, Andrea	BTT (lloc a determinar)
Desembre 3 i 4	Arnau, Joan A.	Escalada esportiva (lloc a determinar)
Febrer 4 i 5	Marcel, Amat	Espeleologia (lloc a determinar)
Febrer 25 i 26	Nil	Alpinisme amb neu (lloc a determinar)
Març 25 i 26	Amat	Esquí de muntanya (lloc a determinar): Iniciació
Abril 14 a 17	Anna, Berta, Helena O, Mariona	Caminar (lloc a determinar)
Maig 6 i 7	Pol B, Jordi M	Barrancs: Guara Alternatives: escalada, caminada

Altres propostes a confirmar en funció de l'assistència:

- Octubre 15 i 16: Via ferrada Ulldesona (Arnau i Ona)
- Juny 22 i 23: Canigó (excursió i/o escalada, recollida de la Flama, bivac al cim) •

RECORDS D'ARA FA 50 ANYS

JULIOL DE 1966

Per: Albert Sambola

En Ramon R. (Nino), en Ramon N. i jo formàvem part de la secció d'escalada del G.M. GELERA (ja desaparegut); secció que vaig ajudar a crear l'any 1963. De fet va ser una tasca difícil aleshores degut a alguns socis puristes que consideraven que l'escalada era una activitat esbojarrada i que trencava amb l'essència de l'excursionisme. Val a dir que aquestes opinions en contra, venien recolzades per la mort, aquells dies, del gran amic i company de cordada Xavier Llagostera, que sempre m'ha acompanyat el seu record en totes les meves ascensions, i que va perdre la vida en accident, en intentar el Pic del Boc per la via canal de l'aresta Capeta i que descansa a Mont Lluís.



(foto: Rosa M. Soler)

Per fi varen arribar les vacances tan esperades, convençuts que la nostra preparació tant tècnica com física estava en el bon nivell neces-

sari per assolir el nostre objectiu, després d'haver-nos preparat a consciència, assolint ascensions de certa dificultat tant a Sant Llorenç, Sots del Bac, Montserrat i

fins i tot al Pedraforca, malgrat les dificultats que comportava el desplaçament, per visitar aquest entranyable macís.

Totalment equipats amb roba de muntanya, apunt ja per fer activitat (botes, rocciatore, anorac, etc) i una motxilla descomunal amb men-

jar per quinze dies, sac de dormir i una bona quantitat de material d'escalada (cordes, pitons i mosquetons de ferro, martell, bagues, etc.) i molta, molta il·lusió. Vàrem trobar-nos a l'estació

de França amb els bitllets del tren que ens traslladaria, viatjant tota la nit, fins el nostre primer destí: Monsó.

Arribarem de matinada, amb la foscor encara present i vàrem esperar l'arribada de l'autobús de línia regular que ens portaria a Torla. Com que l'espera es presentava llarga decidírem submergir-nos en el silenci del son, aprofitant les porxades de l'estació.

Per fi aterrem, després de més de dotze hores de viatge, al tranquil i poc turístic, poble de Torla.

Sortim de Torla per la carretera direcció al Puente de los Navarros i després fins el camí que ens portarà, amb pujada feixuga, fins al peu del nostre principal

objectiu d'aquestes vacances: El Tozal del Mallo per la seva via original, anomenada via Ravier

El Tozal del Mallo (2.254 m), via Ravier de 350 m ressenyada aleshores com ED (actualment 6a+ 5e obligat) va

ésser assolida per primera vegada el 20 i 21 d'abril de 1957 per: N. Biotti, C. Dufourmantelle, C. Jaccoux, M. Kahan i J. Ravier. Segons ressenyà Ravier: "Magnífica escalada ED. Molt sostinguda d'una

alçada d'uns 350 m, 60 pitons. Bones reunions. Bona roca en general, excepte en el pas d'artificial."

Bivaquegem a peu de via protegits per la tendència d'extra ploms a la paret. Albirem una cordada que amb progressió lenta, i que quan tot just assoleixen el tercer llarg i ja fosqueja. Prosseguiran demà.

Ens llevem amb bon temps i amb moltes ganes i il·lusions. Iniciem l'ascensió i molt aviat atrapem la cordada que vam veure ahir i que ens frenen la nostra progressió. Arribem a la "xemenèia característica" i després de fallits intents per superar-la per part dels meus companys, prenc el relleu. Les hores es van escolant. Quedo a un relleix de la reunió. El següent llarg

Ens llevem amb bon temps i amb moltes ganes i il·lusions. Iniciem l'ascensió i molt aviat atrapem la cordada que vam veure ahir i que ens frenen la nostra progressió.

és el més complicat i els meus companys han d'invertir molta estona per superar-lo i aconseguir la reunió. Ja és fosc i em veig obligat a quedar-me assegut a la petita plataforma amb les cordes, com seient, per esmorteir la fredor de la roca i preparant-me per passar la nit el més còmoda possible. La nit va ser moguda. Nit de revetlla.

Sant Jaume. Des

del meu mirador privilegiat vaig assistir a un espectacle meravellós amb tempesta de llamps. Espectacular sí, però tanmateix "acollonidor". Hem veig obligat a allunyar i recollir tot el "ferro" necessari per l'ascensió. Nit

en blanc. Blau i fred del nou dia. Per fi em reuneixo amb els companys. Prosseguim atacant la paret amb passos de dificultat fins arribar a la "xemenèia terminal" que amb els seus 100m de dificultat sostinguda i els quatre llargs de corda corresponents, ens condueixen als plans inclinats del cim. Estem entusiasmats i eufòrics per haver aconseguit aquest cim, que ens ha regalat, a més a més, amb una catifa atapeïda de Flors de Neu, que mai més oblidaré.

Quan ara cerco per Internet les imatges d'aquesta ascensió assolides pel escaladors actuals, m'esgarribo i

me n'adono de l'aventura que va ser en aquella època aconseguir la nostra fita, tenint en compte que ni el calçat (bota rígida), l'ancoratge personal i el material d'assegurança (pitons Melilla, escarpes casolanes, mosquetons de ferro, etc.), no té res a veure amb els materials moderns, i que per cert vaig poder experimentar

unes dècades després, com a soci de l'AEC, assolint aquesta mateixa via, gracies al Miquei i en Jordi Sans (D.E.P), amb més comoditat i sobre tot amb més experiència.

Com ja he dit, aquest era

el nostre objectiu principal, però les vacances van seguir i nosaltres també. Des del Ref. de Goritz vàrem assolir el Mont Perdut i el Cilindre de Marboré, el primer per la via normal i el segon per la seva cara sud-est (via gamba).

Bé. Aquesta és una de les vivències a muntanya que recordo amb estima i emoció, vivència que vull compartir amb els meus amics i companys de cordada d'aquella època on també, com avui, els companys de corda són per sempre amics inoblidables.

Gràcies per escoltar-me .

PUNTA DEL CURULL (1.021 m)

DES DE'L VILOSELL

Per: Jordi Pino i Caterina Rodríguez

Aquest cim, està situat a l'extrem nord de les muntanyes de Prades i és el punt culminant de la serra de la Llena. A cavall de les comarques de les Garrigues, al nord, i de la Conca de Barberà, al sud, les seves aigües menen al nord i oest al riu Set, al sud als rius Prades i Montsant, pel barranc de la Coma i a llevant, al Francolí, pel barranc de Viern.



Excurió curta, senzilla i agradable, per un terreny configurat per calcàries i conglomerats oligocènics i una espessa vegetació mediterrània amb influències continentals. És interessant el lloc de partida, doncs sortim d'un indret molt singular, amb el naixement del riu Set allà a la vora i l'ermita de Sant Miquel de la Tosca, fundada al 1482, però reformada

al 1735, amb un estil barroc català que no l'afavoreix gaire. Actualment està abandonada i no gaire ben conservada.

ACCÉS

Per fer aquesta ruta ens hem d'apropar a la vila de El Vilosell. Per fer-ho, el més còmode és arribar-se fins a Vinaixa, on podem anar-hi des de Lleida o Tarragona i Barcelona per la N-240 o l'Autopista de Lleida a Barcelona. Venint de Barcelona per carretera anirem fins a Valls i d'aquí a Montblanc. Per l'autopista, haurem de sortir a Montblanc i seguir per la carretera Nacional direcció Lleida, deixant les viles de l'Espluga de Francolí, Vimbodí i Vinaixa. Just deixar aquest darrer poble a l'esquerra, trobarem una sortida a la dreta que pren la carretera LP-7013 que porta a l'Albí i a la Poble de Cérvoles.

Prenem aquesta carretera i al punt quilomètric 2, trobem un trencall. Recta seguim cap a l'Albí i a l'esquerra per la mateixa carretera, LP-7013, anem a El

Vilosell. Passem aquesta vila i en el punt quilomètric 8,2 veurem una pista de terra a mà esquerra amb la indicació de Sant Miquel de la Tosca. Fem els dos quilòmetres d'aquesta pista fins arribar a l'ermita, on hi ha un gran espai per aparcar.

RECORREGUT

En resum l'excursió segueix un corriol per un espès bosc que en direcció llevant va voltant la muntanya, fins que en un punt determinat, pren direcció nord per enfilar-se al cap de munt de la serra de la Llena i el cim del Curull.

Les referències més importants i horaris aproximats, sense comptar parades, són:

0 minuts.- Sant Miquel de la Tosca. (710 m) Sortim del darrera de l'ermita seguint unes marques de P.R. Anem per un corriol pedregós, enmig de bosc de pi, en suau pujada i direcció majoritària de llevant. El camí fa algun petit revolt i s'atansa a un coll.

10 minuts.- Collet (755 m) El trajecte i comencem una baixada (-40 m) entre bosc espès. Trobem uns senyals indicadors a terra i a mà esquerra. També ens acompanyen unes marques quadrades i vermelles.

15 minuts.- Trencall. (720 m) En un petit pla, el P.R. marxa cap a l'esquerra seguint un reguerot fet per l'aigua i nosaltres seguim de front el corriol que marxa planer. No deixem les marques vermelles,

anem de flanc pel bosc amb molta brolla, deixem una petita tartera de còdols a mà dreta i el camí manté una direcció de NE. Més endavant fem un petit descens (-10 m) i tot seguit emprenem una forta pujada que s'esdevé més planera al apropar-se a un coll.

40 minuts.- Coll. (890 m). El trajecte i fem una baixada cap a un ample camí (-40 m)

45 minuts.- Ample camí. (850 m). El seguim en lleugera pujada cap a la dreta, direcció llevant, anem de flanc per terreny pedregós i novament amb les marques del P.R. i unes de rodones amb creu al mig de color vermell. Bones vistes sobre les Garrigues i pendents d'un nou trencall a mà dreta.

1 hora i 5 minuts.- Desviació (940 m) Deixem l'ample camí per on veníem i seguim per un corriol que, en pujada decidida, pren direcció sud. Ara seguim unes marques grogues que ens duren a una pista revestida de ciment.

1 hora i 8 minuts.- Pista de ciment. (950 m). És la que ve de Vilanova i va a unes antenes que hi ha a la serra. La trajecte i un pèl a l'esquerra segueix el corriol pujant per un pedreguer. Bosc més esclarissat, marques grogues, un petit flanc i arribem a la carena.

1 hora i 23 minuts.- Carena. (1.010 m). Bones vistes de Vilanova. La seguim cap a l'esquerra.

1 hora i 25 minuts.- Punta del Curull (1.021 m). Ample, envoltat de vegetació i una caiguda per la banda sud. Un pal indicador, un pessebre, una fita i un llibre de registre completen la decoració del cim. Bones vistes en totes direccions. Baixada desfent el camí d'anada.

HORARI

La durada de l'ascensió és de prop d'una hora i mitja, baixada d'una hora.

DESNIVELL

El desnivell acumulat aproximat és de 490 metres de pujada i 490 de baixada.

ÈPOCA

Aquesta ruta es pot fer tot l'any, llevat als mesos d'estiu per la forta calor.

PUNTS D'INTERÈS

La vegetació i morfologia del terreny, així com el indret on hem deixat el vehicle, són punts d'interès, juntament amb les vistes des del cim, on en dies molt clars podem distingir a ponent, la continuació de la serra de la Llena i tot seguit, majestuosa, la serra major del Montsant.

Al sud, podrem apreciar totes les muntanyes de Prades on sobresurt el cim de la Baltassana, mentre que cap a llevant distingim tota la plana de la Conca de Barberà amb diverses serres menors com les de Miramar, Comaverd o Carbonària. Cap al Nord, tenim tota la plana de Les Ga-



rigues, el Montsec i darrera els Pirineus centrals.

CLIMA I VEGETACIÓ

El clima és submediterrani. A l'hivern no hi sol nevar mai, però a les bandes obagues hi pot glaçar. El clima és sec i el vent hi pot sovintejar, principalment l'eixut mestral (Nord-oest). A l'estiu és fàcil que es desenvolupin tempestes i també que hi faci força calor.

La vegetació està composta també de plantes de clima mediterrani, amb un estatge muntà a la banda nord.

EQUIPAMENT

Motxilla, gorra o barret, ulleres i, a l'hivern, roba d'abric, especialment roba protectora del vent. Fora d'aquesta època, es pot anar en calça curta. L'excursió es pot fer en wambes. També és recomanable una màquina de retratar i uns binocles. En el recorregut no trobarem pas aigua, cal dur-ne.

Barcelona 1 de novembre de 2012 •

ALTES DEL MES DE JULIOL

Eva Carreras Salinas	Clarís Òdena Teixidor
Carlos Cerdà Alabern	Míriam Peral González
Xavier Jordana Andrés	Javier Pericás Franco
Ivet Orellana Vidal	Esteve Pérez Parcerisas

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació •

NOTA DE CONDOL

A causa d'un desgraciat accident la nostra amiga i consòcia **Pilar Argila**, ha mort; des d'aquí volem expressar el nostre més sentit condol a tota la seva família. De resultes del mateix accident el seu marit, en **Josep Montagut**, s'està a l'UCI d'un hospital, a ell, a més a més, li desitgem una ràpida i completa curació •

PAGAMENTS

Oficina La Caixa 0823 Padilla-Gaudí. C/ de Padilla, 271

COMPTES BANCARIS (IBAN):

AEC: ES27 2100 0823 3502 0068 9123

INFANTIL: ES37 2100 0823 3102 0068 9236

Important: Comenceu sempre indicant el vostre **nom i cognom** •

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat

agrupactivitats@aec.cat

caiac@aec.cat

secretaria@aec.cat

espeleo@aec.cat

coordinacio.sij.aec@gmail.com

comunicacio@aec.cat

escola@glacera.com

NORMES GENERALS

PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despenjaments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació •

CAMPAMENT ESTIU SIJ. Juliol 2016. Fotos: monitors



Fotografia de totes les participants del campament



Aquest any el fil conductor dels campaments era el circ



Ens agrada tenir el riu ben aprop



Grup de mitjans en un taller d'acrobàcia

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a divendres de les 18:30 a 21:30 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Equestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera •



1912

AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta
08013 Barcelona
tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat
comunicacio@aec.cat

web: www.aec.cat

Edita: AEC

President: Pere Mansilla

Amb la col·laboració de:



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Coordinació: Rosa Maria Soler

Correcció lingüística: Jordi Romagosa

Disseny i maquetació: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Dipòsit Legal: B 11805-2015

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Rosa M. Soler, Pere Mansilla, Àngel Porras, Caterina Rodríguez, Jordi Pino, Domènec Palau, Bernat Ruiz, Carme Collado, Amat Botines, Jeroni Martorell, Roger Sant, Laura Rodríguez, Enric Boix, Joan Tar-ruella, Javier Aznar, Marta Caveró, Quim Llop, Mar Cardona, Toni Puigventós, Josep Bou, Albert Sambola, Miguel Peinado i monitors SIJ •



2013