



1912

butlletí informatiu
setembre 2016

Agrupació Excursionista "Catalunya"

Alps Marfims. Lac Negre 2354 m. (foto: Enriqueta Arió)



Alps Maritims. Via ferrata de Lantosque (foto: Pere Mansilla)



Un isard ben proper. Buxant del refugi Nice (foto: Xavier Cabré)



HI SOM TOTS?

Acabades les vacances?

Tornem a la rutina, a la feina, a retrobar-nos amb els companys per explicar-nos tot allò del que hem gaudit durant dies o setmanes, dels viatges que hem fet, de les muntanyes, valls o ciutats que hem visitat, de ben segur que hem dut arreu d'aquests llocs la nostra "Senyera", el nostre "País", hem tornat amb il·lusió, contens d'haver fet allò que hem pogut o volgut, amb les piles carregades, com si res no hagués passat, això sí amb un munt de records i fites aconseguides, de fet encara que les vacances s'han acabat, ja tornem a fer nous plans i a pensar en els futurs reptes. Que tinguem tots una bona tornada i tota la voluntat per seguir empenyent amb força la nostra Agrupació.

Siguem tots ben vinguts

Í N D E X

- | | |
|--|--|
| 3 EDITORIAL: Hi som tots? | 18 CAIAC: Activitats |
| 4 MUNTANYA: Alps Maríims. Campament | ESCOLA GLACERA: Activitats |
| 7 MUNTANYA: Camí dels enginyers | 19 SENDERISME: Activitats 2016-17 |
| 9 AEC: Diada del soci 2016 | 20 Activitats propers mesos |
| 11 MUNTANYA: Dos dies guais | Jornada tècnica de cartografia |
| 12 MUNTANYA: Aneto 1965 | Pessebre 2016 |
| AGENDA D'ACTIVITATS: | 21 MUNTANYA: Activitats Semprepodem |
| 16 CALENDARI mes de setembre | 22 MUNTANYA: Panticosa-Sallent de Gállego |
| Diada de Catalunya | 26 L'ITINERARI: Puig Francès |
| 17 AEC: Campament de tardor | 30 A.E.C.: Altes; Nota de condol; Diversos; |
| | Normes Generals |

VIII Campament d'estiu de l'AEC

ALPS MARÍTIMS

(Parc Nacional del Mercantour)

Per: Rosa M. Soler

A partir del 14 d'agost ens hem trobat una colla socis de l'Agrupació al Camping St. Joseph, al bonic poble de Sant Martin Vesubie.



Alps Maritims. Cim del Mont Gelas 3143 m (foto: Pere Mansilla)



Alps Maritims. Cim del Mont Pépoiri, 2.674 m (foto: Rosa M. Soler)



Alps Maritims. Col de Fenestre (foto: Rosa M. Soler)

Alguns arribant el primer dia i d'altres més tard, entre furgonetes, autocaravanes, caravana, tenda i habitació, el total de participants ha estat de 20 persones, entre grans i petits, i al llarg de tots els dies.

Malgrat que el campament s'acabava "oficialment" el dia 21 alguns han allargat una mica més l'estada i fins i tot una família va arribar l'últim dia per quedar-s'hi una setmana més.

Han estat uns dies ben aprofitats, en que el bon temps ha acompanyat, permetent activitats de diversos tipus i nivells, des de senzilles passejades fins a un "3000", escalades i una via ferrada, tot a

la mida i possibilitats de cadascú.

Als vespres ens retrobàvem tots al càmping per comentar les activitats i anècdotes de la jornada i compartir alguna beguda o dolç després de sopar.

El dissabte 20, al vespre vam fer un sopar col·lectiu en un restaurant del poble, per brindar pel campament.

Segur que tots tindrem un bon record del campament, tant pels bonics paisatges de que hem pogut gaudir, com per l'amistat i el bon ambient entre tots els participants.

Qui s'anima a organitzar el IX campament d'estiu?



Alps Maritims. Santuari i refugi de Madonne de Fenestre (foto: Rosa M. Soler)



Alps Maritims. Pujant al Col de Fenestre (foto: Rosa M. Soler)

CAMÍ DELS ENGINYERS A NÚRIA

Per: Arnau Secall

El passat dissabte dia 16 de juliol ens vam reunir un bon grapat de gent (més de 30 persones) per a anar cap a Núria on el Pere Mansilla i l'Àngel Porras ens havien preparat una sortida d'allò més bonica. L'itinerari consistia en anar des del santuari de Núria fins a l'estació d'esquí de Vallter 2000 pel Camí dels Enginyers tot passant pel refugi Coma de Vaca i pel Coll de la Marrana, al peu del Bastiments.



El grup a la sortida de Núria (foto: Àngel Porras)

No patiu, que el camí dels enginyers és pla! els havien dit a alguns participants... I res més lluny d'això, ens vam trobar amb un camí amb contínues pujades i baixades, amb

alguns passos més tècnics per amanir-ho. Tot i aquest contrast d'opinions ens vam trobar amb un camí ben entretingut i aeri, tot resseguint el perfil de la muntanya que ens va portar des del santuari de Núria fins



(foto: Àngel Porras)



(foto: Àngel Porras)

al refugi de Coma de vaca.

Aquí, en un entorn privilegiat i acompanyat d'un bon grapat de vaques brunes, vam fer una parada per dinar i agafar forces, ja que el següent tram fins al coll de la Marrana tenia un bon desnivell tot seguint la capçalera del Freser.

Així que, un cop recuperades les forces i amb la panxa una mica plena, el grup va començar a pujar per la vall seguint el curs del riu. Cadascú al seu ritme, però finalment vam arribar al coll de la Marrana des d'on tots sabíem que ja només tocava baixada fins al punt on ens esperava el bus per tornar cap a casa. Quin goig feia

girar el cap i veure tanta gent de diferents edats i diferents províncies, però amb un denominador comú: la passió per la muntanya i la terra!!!

La baixada va ser tranquil·la, llevat d'alguna rampa a les cames o alguna patinada inoportuna, sabent que la feina ja estava feta i que acabàvem de gaudir d'un molt bon dia de muntanya on el temps havia sigut immillorable i la companyia, també.

El resum: 18,3 km de recorregut amb un desnivell positiu de 1030 m i un desnivell negatiu de 850m.

SALUT I MUNTANYA!



(foto: Àngel Porras)

DIADA DEL SOCI

29 DE JUNY DE 2016

Per: Jordi Romagosa (soci 1224)

És d'hora, na Dolors se'n va a col·laborar amb les amigues que estan preparant el xeflis. Jo em quedo a la saleta de juntes i m'afegeixo a la colla que està acabant d'ensobrar els butlletins de juliol/agost.

Acabem la feina, en Xavier se'n va a portar-ho a Correus i jo em quedo amb uns quants sobres amb adreça, que vaig donant als seus destinataris (cal estalviar).



Assistents a l'acte (foto: Domènec Palau)

Les capses i bosses amb menjar solidari han anat augmentant de nombre i contingut.

S'acosta l'hora, muntem els rengles de cadires a la sala. Anem seient. Som una bona colla, no hi cabem tots a la sala.

En Pere, president, a qui aprofitem per desitjar-li per molts anys, ja que avui és el seu sant, ens dirigeix unes paraules d'agraïment per la nostra presència en aquest acte.

Comença la projecció d'imatges de les diferents seccions, a cada final

uns sincers aplaudiments, en reconeixement de la feina ben feta.

El President i en Xavi Díez procedeixen a repartir les medalles de Constància, Desnivell, etc. Tal com diu en Pere, en quasi tots els casos podríem aprofitar les fotos d'anys anteriors; ens recorda que hi ha un llibre d'activitats i que cal reflectir-hi les activitats per a optar als reconeixements. Segueix l'acte amb l'entrega de les insígnies dels 25 anys de soci. Finalment, el president, acompanyat d'en Montagut fa entrega del "trofeu Montagut" a na Jor-



Entega del llibre al Jep, ex-president (foto: Domènec Palau)

dina Argimon, autora dels articles que el jurat ha considerat de més qualitat literària. El President crida a la taula a tots els membres de Junta i després de fer la lloa a la tasca llarga i ben feta de l'amic Jep Tapias, ara ex-president, li fa a mans el llibre "Del Canigó a l'Aneto", un llarg aplaudiment serveix d'homenatge al receptor i tots els membres de la Junta saluden i li agraeixen la tasca duta a terme.



Assistents a l'acte (foto: Domènec Palau)

Ara toca recollir les cadires i anar cap a les taules parades i plenes de "delikatessen". Val a dir que avui les companyes s'hi han lluit, una molt bona varietat i qualitat, les cerveses i els refrescos es van buidant, les safates també. La franquesa i amstat imperen, per a alguns aquesta "Diada" és la gran



Moment del pica-pica (foto: Domènec Palau)

ocasió de trobar-nos amb aquells amics de tota la vida amb els que hem deixat de compartir camins, crestes i cims. Ara surten les coques, de fruites i de llardons i el cava de l'Agrup; Patim!, patam! Van saltant els taps i omplint-se els gots. Seguint la vella litúrgia, caldrà fer la invocació a Sant Jupic, la fem, i després de desitjar que l'AGRUPACIÓ NO S'ACABI MAI ! Ataquem coques i cava. La festa segueix, però nosaltres i el matrimoni Bou, que també viuen a fora, hem d'anar-nos-en.

FINS L'ANY QUE VE!

DOS DIES "GUAIS"

Dissabte 2 i diumenge 3 de juliol de 2016

Per: Miquel Budi (àlies "Mikelet")

Santuari del Remei – Ermita de sant Antoni

Participants: Domènec, Carme Calvo,
Lluís Tarruella, Arnau Secall i Mikelet

Sortim de Camprodon on deixem un cotxe i amb un altre anem a l'ermita del Remei. Pugem caminant per una pista de terra que més endavant es converteix en un corriol. Amb bona ombra i forta pujada arribem a l'ermita de sant Antoni. Desnivell de 280 m.

Fem un bon àpat i bones fotos. Després del descans comencem a baixar en direcció a unes antenes de comunicació. I amb fort pendent, per un corriol emboscats i relliscós, tant la terra com les pedres que ens obligava a agafar-nos a les branques dels arbres. Sort que més endavant havien posat unes cadenes d'una llargada al voltant de 50 metres que baixant d'esquena podíem lliscar agafats amb les mans. Després un bon tros de corriol més planer però igual de dolent per relliscós, s'arriba a peu pla al parc de la Mare de la font de Camprodon.

Recollim el cotxe i anem a Faitús on ens espera l'Anna (la dona del Domènec) amb un bon sopar. Hi fem nit.



Cim del Bastiments (foto: Miquel Budi)

BASTIMENTS

De bon matí sortim en direcció Ull de Ter. Aparquem el cotxe i esmorzem. Se'ns ajunta Francesc Montes. Pugem per les pistes d'esquí i anem a cercar el refugi antic del CEC al costat de les fonts on neix el riu Ter. Anem fent ziga-zagues fins el coll de la Marrana. Encarem en direcció al Bastiments que ja s'endevina la creu del primer cim. Uns 500 metres més enllà una aglomeració de gent ens indica el punt més alt. Després de fer un mos i gaudir del paisatge sense núvols, veiem el Canigó i altres cims. Tornem enrere davallant per l'Esquena d'Ase en direcció al coll de la Geganta. Amb forta baixada, pel camí de la font, arribem al pàrquing d'Ull de Ter. Acabem el dia dinant a can Perot de Faitús. Exceptuant els meus genolls el demés va ser molt "guai".

Aquest 2016 es celebren els 100 anys de la inauguració del refugi de la Renclusa

ANETO

21 a 25 d'agost de 1965

El dijous, per telèfon, queda concertada la sortida. El dissabte, a les quatre, amb un "600", sortim vers Benasc, el cotxet es va empassant quilòmetres. Al cap de sis hores som a Benasc. Després d'un bon sopar anem a dormir.



La Renclusa i el cim, cap el 1916 (Ricardo Compañer-Fototeca DPH)

Al matí següent, als volts de les deu, un cop esmorzats com Déu mana i en mig d'un bon xàfec, tirem pista enllà amb el cotxe fins a la barraca dels carrabiners. Deixem el cotxe i ens aixopluguem al porxo de la caseta esperant que pari de ploure, passen les hores i segueix plovent, decidim que si a les tres no ha parat toquem el dos. Les tres,

sembla que s'aclareix i agafem les motxilles i comencem a fer camí cap amunt. Poc després d'haver sortit tornen a caure gotes, ens posem les capelines i tirem endavant. A l'alçada dels Banys, cau més aigua. Passem Pla d'Estanys i para un xic. En passar per l'Hospital (pres per la Guàrdia Civil) deixa de ploure, anem avançant i agafem la darrera pujada fins a la Renclusa. Hi arribem a les sis de la tarda, una boira espessa s'ha instal·lat a pocs metres per damunt nostre. Ens aposentem a una habitació. Baixem a sopar i ens fem servir una sopa calenta que completa el menjar que portem nosaltres. Estudiem un xic la guia i cap a dos quarts de deu anem a dormir.

Les 5 del matí, truquen a la porta i sentim la veu del "León del Aneto" que crida: "Aneto despejado, tendrán muy buen día...!" Bé doncs no ens ho pensem més, ens llevem i preparem la llet amb cacau freda, fem la motxilla i sortim. Per un error de càlcul traspasso el riu, les pedres estan cobertes de gel i pataplàs!! Un peu a l'aigua. Tots tres suquem més o menys igual. Ens adonem que no calia



Construcció refugi de la Renclusa (1912-1916)

passar el riu i fem l'operació a l'invers, les pedres també estan gelades i ... pataplàs el peu al riu i "olé". Què hi farem, si no ens hem rentat la cara al menys que es desvetlli el peu. Anem seguint les llaçades del rastre que ens alça ràpidament, al davant i al darrera nostre una corrua de gent va fent el mateix camí. Som al Portilló Inferior, el cel que era clar i estelat, s'ha transformat en un mar de núvols i boires que van des del cap d'avall del Pallars fins dalt de l'Aneto. Parem a fer un menjuc i jo aprofito l'avinentsa per a "posar conferència". Bé tot plegat ja som aquí, doncs seguim, tirem per la carena dels Portillons, la boira ens va embolcallant i fa més aviat fred. Hem seguit massa fidelment la carena i ara ens trobem per damunt del Portilló Superior. Tenim dificultats per mor de la pedra que està molla. Baixem a la gelera. Anem seguint una tartera de blocs bastant

estables i arribem tot guanyant molta alçada al riu que ens separa del gel. Grossos pans de glaç cobreixen ambdues vores. Amb el piolet en desfaig un i puc posar el peu amb un xic de seguretat per a saltar a l'altre cantó. Parem i mengem amb una certa consistència. Ha començat a nevar, petits borrallons de neu van caient lentament. Ens calcem els grampons i iniciem el pas per la gelera, pel que he pogut intuir el rastre que assenyala el camí del cim és un xic més avall. De tant en tant s'ha d'anar saltant alguna esquerdada, als llavis s'hi pot veure el verglaç. Anem guanyant alçada de pressa. La boira s'ha espesseït i no hi veiem més enllà d'un parell de metres, tot s'ha fet blanc, no hi ha cap punt de referència. Hom proposa als altres dos, que venen al darrera, que si a les dotze no som, com a mínim, al pas de Mahoma, tornarem endarrere. Pels volts de les onze,

endevinem, a la nostra esquerra, una mena de gran coll, s'hi acostava en Joan i tenint en compte la tan repetida foto del coll de Corones, diu que li sembla que ho ha de ser, l'estanyol, però, no l'ha vist. Trobem un rastre ferm i ben marcat que ens diu que potser no anem errats. En deixar el coll veiem una motxilla mig coberta per la neu, i això ens confirma que anem bé i que som ben a prop. El camí fa una pujada ben decidida tot vorejant un esperó que potser té nom. Mentrestant la nevada s'ha anat intensificant. Arribem al final de la gelera i hi trobem un grup que s'havia perdut de la nostra vista des del Portilló Inferior. Ens confirmen que som a cosa d'un quart del pas de Mahoma. Deixem les motxilles i piolets i agafem la corda. Anem pujant per la tartera, les pedres estan recobertes d'un dit de neu, per fi som davant del pas de Mahoma. Ens hi fem una foto. És tot ben nevad, la corda no ens hi farà gens de nosa. Faig un nus al mig per en Guillem i em poso de capdavanter, en Joan es lliga a l'altra punta. Inicio la tirada, la primera llastra s'ha de passar a cavallet. Per arribar a la bretxa de sota la creueta, un pas rar em soluciona el fet. Faig venir els altres dos, no hi vull gaire distància. Inicio per fora l'ascensió de la bretxa i em situo a dalt, uns quants metres més i ja sóc al replà del cim, un crit i ben aviat ja hi som tots. Ens asseiem als peus de la creu i traiem el llibre de registre. Potser hauríem de felicitar

al "León" pels seus coneixements de meteoròleg. Què redéu deu entendre aquell paio per "tiempo despejado"? Fem unes quantes fotos, jo penso que no aclariran gaire qui és qui. Signem al llibre i mengem uns quants ganyips. Al cap de mitja hora ens tornem a encordar i ara sí, en mig d'una forta tempesta de neu i vent iniciem la desgrimpada. Tinc els dits balbs i no sé si el vent no m'arrençarà. Com que els he d'assegurar, cada vegada que la corda frega l'anorack, la neu liquada travessa la roba i em fa sentir calfreds a l'esquena. Ens desencordem i davallam a cercar les motxilles, amb la boira i les ganes de tocar el pirandó, ens despistem i ens costa de trobar-les, algú flastoma. Trobem les motxilles, jo he guardat els grampons a dins i no tinc les corretges tant glaçades, tot i amb això amb els dits entumits tinc serioses dificultats per a cordar-me'ls. Agafo la iniciativa i emprenem la baixada amb ganes de córrer per a fugir d'aquell infern de neu, vent i fred. La neu es va acumulant als plecs de l'anorack i al damunt de les espatlles. Els grampons, mal cordats, se'm deslliguen precisament damunt d'una placa de gel ben dur. Me'ls cordo millor i seguim baixant. El que més em preocupava mentre baixàvem rabents, era que fora del rastre i en mig de la tempesta de neu, com érem, podíem anar a parar a alguna de les esquerdes un xic importants que encara es troben en aquest glacera. La glacera s'ha acabat i damunt

d'una roca ens trèiem els grampons i anem caminant per una tartera de grossos blocs que cal trepitjar amb compte puix estan recoberts de neu i són rellicosos. "El Portilló!!" Per un moment s'ha alçat la boira i el podem veure. Ens en hi anem tot seguit. Parem un moment per menjar quelcom, arrecerats a sota d'una pedra gran i ens quedem glaçats, l'aigua em corre esquena avall. Tornem a caminar, ens enfilem al Portilló i allà quan ja ens sentim més segurs del camí, parem i enganxats a una paret per arrecerar-nos del vent fred, mengem amb molta gana, bevem un xic d'aigua que ens glaça per dins i anem tirant avall, ara ja amb menys inquietud, sense cap pressa, passem pel Portilló Inferior i seguint de fita en fita, ens anem apropant al cobejat refugi de la Renclusa. Ja hi som, ens fem portar un cafè amb llet calent i cap el llit, em trec tota la roba mullada i m'acotxo sota les flassades. Són les sis de la tarda. Ben aviat m'adormo. A dos quarts de nou em desperta en Joan per baixar a sopar. En Guillem es queixa del peu esquerre, deu ser alguna torçada que fins ara no s'ha fet sentir. Va molt coix. Després de sopar ens estem al menjador fins cap a les deu i dormir. Ara tot em va bé.

Són les nou del matí, van caient grans flocs de neu i tota la vall és coberta de boira. Fem les motxilles i ens cruspim un bon esmorzar. Paguem i sortim. Tot baixant a en Guillem se li va posant a to

el peu i la boira va escampant. Parem damunt d'un prat i prenem un xic de Sol, mentre fem liquidació de teca motxillera i ens anem empassant l'aigua lithinada. Engueguem de bell nou i a bon pas, no triguem gaire a trobar el "600". Hi pugem i ben aviat Benasc. Dinar pantagruèlic, i a l'habitació xerrada amb en Joan. Després passejada pel poble i bitter a la taverna. Sopar de "sepulturas llenas" i a jóc fins a les nou del matí.

Desdejuni per a no passar gana en molta estona i cap el "600". Passada per Valls a dinar i cap a Barcelona. S'ha acabat.

Quin bé que m'han fet aquests tres dies de muntanya. M'he asserenat i he agafat forces per aguantar uns altres tres mesos de "Servicio a la Marina". Bon company, com sempre, en Joan i home molt ferm en Guillem, tot i que era la primera vegada que agafava un piolet i una corda.

"Alçaré els meus ulls a les muntanyes d'on vindrà el meu ajut, el meu socor ve de Jahvè que féu els cels i la terra. Ell no donarà el meu peu al rellicós ni s'adormirà el qui em guarda. El Sol no et fatigarà de dia ni la Lluna de nit. Jahvè guardarà la teva sortida i la teva entrada des d'ara i per sempre."

Psalm 121

ASSISTENTS: Joan Coma, Guillem Garcia i Jordi Romagosa

CALENDARI D'ACTIVITATS SETEMBRE

DATA		SECCIÓ	LLOC O ACTIVITAT	VOCAL
6	Dm		Reunió Junta Directiva	Junta
10	Ds	Caiac	Montgat	
11	Dg	Cultura	Ofrena floral Participació a la manifestació	
17	Ds	Muntanya	Semprepodem: Montsant	
17 i 18	Ds i Dg	Muntanya	Campament de Tardor: Camping Montsant Park Ulldmolins	Grup Jove
17 i 18	Ds i Dg	Caiac	Travessa Dènia Eivissa	
24 i 25	Ds i Dg	Caiac	Curs de caiac iniciació i perfeccionament	
Tots els dimarts			Labors	M. Antònia i Mari

Vegeu a continuació informacions més detallades d'algunes activitats •

11 setembre

DIADA DE CATALUNYA

OFRENA FLORAL AL MONUMENT DE RAFAEL CASANOVA.

Enguany l'AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA", novament vol participar a l'homenatge a la memòria dels herois que lluitaren per a les llibertats del nostre poble. Ens trobarem al local social de L'AGRUPA a les 9 del matí i anirem caminant fins el monument, a la Ronda de Sant Pere.

PARTICIPACIÓ A LA MANIFESTACIÓ CÍVICA "A PUNT"

Organitzada per l'Assemblea Nacional Catalana i Omnium Cultural, en defensa de la nostra nació.

Tenim previst anar-hi com entitat, i per aquest motiu tots els interessats a participar-hi cal que faciliteu tan aviat com pogueu les vostres dades a la Secretaria de l'AEC (nom i cognom, DNI, e-mail, telèfon).

Sortirem de l'Agrup a les 15,45 i ens desplaçarem plegats al tram que tenim assignat (nº 44) al passeig de Sant Joan entre Diagonal i València.

BONA DIADA!!!!

CAMPAMENT DE TARDOR AEC

17 i 18 de SETEMBRE DE 2016

ULLDEMOLINS

Com altres anys, aquest setembre tornarem a celebrar el Campament de tardor de l'AEC, l'objectiu del qual és reunir-nos el major nombre de sòcies i socis possible, i gaudir de les activitats que més ens agraden en bona companyia.

El campament es farà al **CAMPING MONTSANT PARK** d'Ulldemolins

www.campingmontsantpark.com / telèfon 609 485 100.

El poble d'Ulldemolins està ubicat entre les serres del Montsant, Prades i La Llena i per tant hi ha un **mund de possibilitats d'activitats** repartides entre els dos dies:

Senderisme	Sant Bertomeu de Fraguerau, Roca Corbatera, camí de Llisera...
Muntanya	Serra Major per diferents graus (Escletxa, Santfores, Agnet...)
Ferrata	Via ferrata Montsant (La Morera)
Espeleologia	Avencs de la Febró, Cova de la Taverna...
Escalada	Sector Margalef, Prades, Siurana...
BTT	Circuits pel Priorat, Montsant, La Llena...
Caiaç	Pantà de Siurana (segons condicions)
Cultura	

Els qui no puguin assistir-hi el dos dies, també us podeu afegir a les activitats del dissabte o bé del diumenge.

Com és habitual el dissabte tarda vespre farem activitats, soparem plegats, farem un cremat i un xic de gresca.

Hi ha previst un bus pel dissabte de Barcelona a Ulldemolins i retorn al vespre del mateix dia, que s'adaptarà a varies de les activitats.

REUNIÓ PRÈVIA: El dijous, 8 de setembre, a les 20h tindrem reunió de tots els assistents i interessats per tal de concretar totes les activitats, rutes, horaris, etc.

DIA	MES	ACTIVITAT
10	Setembre	Montgat
17, 18	Setembre	Travessa Dènia Eivissa
24, 25	Setembre	Curs de caiac d'iniciació i perfeccionament
8, 9	Octubre	L'Ametlla-Ampolla (Tarragona)
15, 16	Octubre	Costa Brava
22	Octubre	Taller de seguretat
22, 23	Octubre	Curs BCU 3 starts pràctic (mar)
29, 30, 31, 1	Octubre-novembre	Formentera
19, 20	Novembre	Pantà de Canyelles
3, 4, 5, 6	Desembre	El Algarve (Portugal)
18	Desembre	Matinal nadalenca

ESCOLA GLACERA



ESQUÍ DE MUNTANYA			
FORMACIÓ	TEÒRICA	PRÀCTICA	LLOC
MONOGRÀFIC FORA PISTA	14 de desembre	17-18 de desembre	UECG
ESCALADA EN ROCA			
CURS NIVELL II	13, 19 i 26 d'octubre	15-16, 22-23 d'octubre	UECG
EXCURSIONISME			
CURS NIVELL I	28 de setembre 5 i 11 d'octubre	1-2, 8-9 d'octubre	AEC

SENDERISME

PROGRAMA CURS 2016-17

Vocalia Secció de Muntanya

Ja estem en condicions d'anunciar-vos un avenç del programa de SENDERISME pel curs vinent. El programa obert a tots els socis, com totes les activitats de la secció de muntanya, preveu una sortida al mes com a mínim, independentment de les que vulgueu programar altres socis. Són excursions organitzades per companys de la secció, preferentment en dissabte, amb desplaçaments en autocar, i amb itineraris de bon fer i aptes per a tothom que estigui disposat a caminar un xic. Algunes amb dinar de forquilla sempre que la logística ho permeti.

El programa disposa d'una varietat geogràfica i atractius paisatgístics, que ens permetran recórrer una vegada més, característics racons del nostre país.

En els successius butlletins, així com en els news-letter, us anirem informant detalladament de cadascuna de les excursions.

PROGRAMA

DATA	ACTIVITAT	VOCAL
17-18 setembre	CAMPAMENT DE TARDOR	Grup Joves
octubre	MONTSERRAT per les Bateries	Domènec Palau
novembre	PEGUERA	Yolanda Soto
desembre	CATLLARÀS	Carne Capdevila
gener	CINGLES DE QUERALT	Pep Molinos
febrer	COSTA BRAVA	Pere Mansilla
març	PUIGSACALM	Rosa M. Soler
abril	MONTREBEI	Josep Bou
maig	MONTGRONY	Domènec Palau
juny	COSTA DE TARRAGONA	Manel Navarro
juliol	SERRA DE LLANCERS	Carne Capdevila

ACTIVITATS PROPERS MESOS

DATA		SECCIÓ	LLOC O ACTIVITAT	VOCAL
1 oct.	ds	AEC	Jornada Tècnica Cartografia i Orientació	Roger Sant
26 nov.	ds.	Muntanya	Pessebre al Santuari de Pinós	Josep Bou

JORNADA TÈCNICA DE CARTOGRAFIA I ORIENTACIÓ

Dimarts, 1 d'octubre

A través del nostre soci Roger Sant, se'ns dona l'oportunitat d'accedir de forma gratuïta a una jornada tècnica de cartografia i orientació. Us presentem a continuació la informació corresponent.

Tingueu en compte que són places limitades i per tant cal inscriure's prèviament •



**1 d'octubre de 2016
a les 9:00h**

FORMACIÓ JORNADA TÈCNICA

CARTOGRAFIA I ORIENTACIÓ A LA MUNTANYA

- Conceptes bàsics de cartografia
- Edició de cartografia. (Exemple pràctic a càrrec de Roger Sant)
- Interpretació i lectura de mapes
- Planificació i disseny de ruta
- Orientació a la muntanya:
Paisatge i entorn natural // Mètodes clàssics (la brúixola) // Aplicació de mètodes GPS

Entrega de dossier pràctic de la jornada // 4 hores // 20 places

Jornada tècnica impartida per Salvador Sala Oliveras, enginyer en topografia, cartògraf i muntanyenc

**mont
editorial
FORMACIÓ**

PESSEBRE - 2016

Enguany el Pessebre es col·locarà al **Santuari de Pinós** a la comarca de la Segarra, al centre geogràfic de Catalunya.

El 26 de novembre.

Reserveu-vos la data. En el proper butlletí tindreu totes les dades de la sortida.

MUNTANYA - SEMPREPODEM

TEMPORADA 2016-2017

Per a la temporada 2016-2017 ja hi ha previst el següent calendari d'excursions. Les sortides seran en dissabte (normalment el tercer de cada mes), cercant diferents punts de la nostra geografia, sense dificultats tècniques, i desplaçaments amb autocar.

17-18 setembre	Montserrat. Campament de tardor
22 octubre	Espinavell naixement del Ritort
19 novembre	Castell de Milany , Vallfogona Ripollès - Vidrà
17 desembre	Caminant per l' Ordal, Olesa Bonesvalls - Gelida
21 de gener	Cingles de Bertí
18 de febrer	Raquetes de neu
18 de març	GR92 etapa L'Ametlla de Mar – l'Ampolla
22 d'abril	Serra de Cardó i creu de Santos
20 de maig	Puig de Bestracà
10 de juny	Serra Cavallera
15 de juliol	Núria, Nou Creus, Tirapits; Ull de ter

Com totes les activitats de muntanya, les excursions estan obertes a tots els socis. A mida que ens anem apropant a cada data, us anirem informant puntualment de les excursions.

TRAVESSA PANTICOSA-SALLENT DE GÁLLEGO

27, 28 i 29 de juliol de 2016

(Tres dies magnífics al Pirineu Aragonès)

Per: Rosa Maria Soler

Casualment, vaig trobar a Internet informació del nou Refugi de Bachimaña, de la Federació Aragonesa, inaugurat fa tot just 4 anys i vaig pensar que estaria bé fer una escapada per la zona per poder-hi fer estada. Vaig començar a mirar mapes, a veure què s'hi podia fer, que fos bonic i no gaire exigent.



Cim del Tebarray (foto: Rosa M. Soler)

Aviat ho vaig trobar: el Pic Tebarray (2.916 m), un cim que ens havia cridat molt l'atenció amb l'Eduard, quan fa uns anys vam pujar als pics del Inferno. La seva forma piramidal i l'"ibon" (llac) gairebé rodó que té als

peus, fan un conjunt preciós, que em va quedar gravat.

Dit i fet. Ho proposo a uns quants amics i decidim anar-hi l'última setmana de juliol. De primer érem 6 de colla, però per diverses circumstàncies, al final en vam quedar només 3: En Miquelet, la Mari i jo mateixa, una bona representació de "l'Imsero Salvaje", encara que cada cop és més "Imsero" i menys "salvaje". Per això vam planificar fer-lo en una travessa de tres dies, seguint el GR-11, pensada per gaudir tranquil·lament del paisatge, la fotografia i el plaer de caminar sense presses.

El dia 27 vam sortir de Barcelona de bon matí i cap a les 12 del mig dia ja érem a Baños de Panticosa, on després de menjar una mica de carmanyola, vam pujar cap al nou Refugi de Bachimaña.

El camí comença força costerut, vorejant el riu Caldares i aviat deixa sota



Pujant el coll de l'Infierno (foto: Rosa M. Soler)

els peus tot el gran muntatge d'edificis del Balneari. Després ve una zona més planera que permet recuperar l'alè abans d'emprendre la Cuesta del Fraile, forta pujada final amb ziga-zagues, que ens porta fins a la presa del Ibon bajo de Bachimaña. Són uns 500 m de desnivell, amb un bonic paisatge i aigua i flors per tot arreu. L'única "pega" la forta calor que ens va fer suar la cansalada!

El nou refugi compta amb unes molt bones instal·lacions: Vam estar tots 3 sols en una habitació de 6 places amb lavabo wc i dutxa. Renoi quin luxe! Com ha canviat això dels refugis.

Vam passar la tarda xerrant amb altres estadants del Refugi, fent fotos i admirant el paisatge, tot fent temps pel sopar, bo i abundant i cap a dormir aviat.

El dia 28 ens llevem a les 6, esmorzem i sortim passades les 7, quan el sol ja toca els cims de les muntanyes. El camí puja suaument, vorejant l'Ibon Alto de Bachimaña, i ens porta fins a los Ibones Azules. Lloc de postal, on els espectaculars pics del Infierno i de Piedrafita, es reflecteixen a l'aigua com un mirall. Parada obligatòria, que aprofitem per fer una ganypada, mentre badem.

Apartir d'aquí la pujada cap al Collado del Infierno, la fem entre congestes de neu i zones pedregoses. No pensàvem que hi hagués encara tanta neu i no dúiem grampons, però per sort la neu estava en molt bones condicions i traça marcada. Cap problema doncs fins al coll, on ja s'ens presenta a la vista el Pic de Tebarray, tan espectacular com jo el recordava.

Des del Coll del Infierno el camí flanqueja sobre l'Ibon de Tebarray fins al Coll de Piedrafita, on s'arriba en forta pujada i per una canaleta final de roca un xic descomposta, però que es puja bé.

Després de fer un mos, la Mari i jo deixem les motxilles i pugem al Tebarray. En Miquelet es queda al coll per arreglar-se les soles de les botes que se li estan desenganxant.

La pujada al cim no té cap dificultat, són només 130 m. de desnivell i sempre es van trobant petites traces de camí. La vista és espectacular. Estem voltades de "3.000": Infiernos, Garmo Negro, Frondellas i Balaitus, i més lluny la vista arriba per una banda fins el Massís del Mont Perdut i per l'altra fins al Bisaurin. Sota nostre veiem Sallent de Gállego un munt de

llacs i allà lluny el refugi Respomuso on hem d'anar. La càmera treu fum! Ens hi estem una estoneta i ens hi quedariem molt més, però cal anar baixant que ens queda molt de camí encara. Tornem al coll, retrobem en Miquel i després de beure una mica comencem la baixada.

Això ja són "palabras mayores". El vessant nord del coll de Piedrafita és molt dret i molt descompost. Encara sort que no hi ha neu, perquè sinó caldrien piolet i grampons que no portem. Tractant-se d'un GR, crèiem que no hi hauria cap tram gaire dificultós... En realitat no és difícil però sí molt exposat i cal posar-hi els cinc sentits. El primer tram hi ha roca i agafant-te amb les mans pots anar baixant (els peus difícilment s'aguanten, perquè tot es grava i sorreta que amb el



Coll de Piedrafita (foto: Rosa M. Soler)

pendent se'n va avall). Després s'acaba la roca... i només queda la grava i la sorreta. Sort dels bastons d'esquí!!! Trobem un grup de francesos que pugen tot fent una passa endavant i dues endarrere, i també es mostren sorpresos de que en un GR hi hagi un pas així.

Passat el "mal trago" seguim baixant per un camí encara força pendent i pedregós fins a arribar a l'Ibon de Llena Cantal, envoltat de bonics prats i encara amb alguna congesta de neu a la vora. No ens podem resistir de fer-hi una llarga parada amb remullada de peus inclosa. Com que fa estona que veiem el Refugi ens sembla que ja ho tenim gairebé fet.

Res més lluny de la realitat! El mapa ens diu que encara som lluny. Aquest últim tram s'ens fa llarguíssim. El GR porta per uns indrets on cal creuar moltes vegades rius i riuets i fer mil i una sifonades d'aquelles que et van "minant la moral" perquè quan creus que ja hi ets, encara en manca una altra i tens la sensació de que "algú" s'endú el refugi cada cop més enllà. Després vam saber que hi ha marcat un altre itinerari millor, que no vam trobar, entre altres coses, perquè les marques del vell segueixen al seu lloc ben visibles.

Quan per fi arribem al Refugi Resposmuso, als meus genolls ja no els queda ni un bri de força i estic feta caldo, igual que els companys (cadascú se sent del seu). Ens refem amb un bon sopar i a

les 9 ja anem a retirar.

El dia 29 fem la baixada fins a l'embassament de la Sarra, prop de Sallent de Gállego. El camí és ample i marcat, però amb trams força pedregosos, per no desentonar de la tònica general de la travessa. El paisatge segueix sent preciós i tota l'estona caminem envoltats de flors, cascades arbres, en alguns punts estan malmesos per les allaus.

Passem el conegut "Paso de l'Onso" on el riu passa molt engorjat, i anem tirant, tot fent fotos i alguna paradeta. Tota l'estona ens anem creuant amb excursionistes o turistes que circulen per aquest transitat camí, que se'ns fa una mica llarg, perquè anem lents, que és el que passa a les baixades quan es tenen els genolls fotuts.

Arribats a l'aparcament de la Sarra, prop de Sallent de Gállego, truquem un taxi per tornar a Baños de Panticosa, on tenim la furgoneta i mentre l'esperem, celebrem el bon final de la travessa, prenent-nos una clara assegudets a l'ombra al petit bar que hi ha allà. Un cop a Baños de Panticosa, rematem la festa amb un excel·lent dinar al Refugi Casa de Piedra.

**QUE PER MOLTS ANYS
EN POGUEM FER
DE SEMBLANTS!**

PUIG FRANCÀS (550 m)

BAIX Penedès

Text i fotos: Jordi Pino i Caterina Rodríguez

Aquest puig és un cim solitari i enlairat que es troba en una serralada paral·lela i al sud de la serra del Montmell i que naix a la plana de ponent del Baix Penedès, al poble de La Bisbal, passa per aquest cim, segueix cap el Puig de La Cova, punt culminant de la serra, per acabar al Puig Cabirol, coll d'Arques i les planes del Pla de Manlleu. El cim pertany a la serralada prelitoral catalana i està format per pedres calcàries, del cretaci, barrejat amb argiles vermelles. Les aigües del cim van a parar a la riera de La Bisbal, fent-ho, per la banda nord i de ponent, mitjançant el torrent del Pi de les tres soques, al sud pel de Mas Tarragó i a llevant pel Fondo del Setrill.



L'excursió és curta i senzilla, per un terreny molt sec amb una vegetació de característiques típiques del mediterrani, per un terreny pràcticament sense arbrat, com a resultat de diversos incendis i amb bones vistes sobre la plana del Baix Penedès. El cim està a tocar del Parc Natural del Montmell.

ACCÉS

Amb automòbil ens hem de dirigir fins a la urbanització Zona Residencial Priorat de la Bisbal a tocar de la Bisbal del Penedès. A la Bisbal, hi podem arribar des de la carretera del Vendrell a Valls. Només sortir del Vendrell cap a Valls, passa-

rem La Papiola i dues rotondes. En arribar a una tercera, ens desviarem a la dreta, per anar a la Bisbal. En entrar a aquesta vila, trobarem un semàfor i just passar-lo, ens desviarem a l'esquerra per agafar una carretera que du a Valls i Rodonyà. Farem gaire bé un quilòmetre d'aquesta carretera i ens desviarem cap a la dreta per un carrer que entra a la urbanització Priorat de la Bisbal. Està indicat a la mateixa carretera. Entrem pel carrer Sta. Cristina i al segon carrer, Passeig Lluís Companys, girem a l'esquerra per pujar fins el seu final, on girem a la dreta pel carrer General Romagosa i, de nou, la primera que trobem a l'esquerra, girem per entrar al camí del Priorat de la Bisbal. Tots aquest carrers són molt curts. Aquí s'acaben les cases. Fem uns 200 metres d'aquest camí i trobem una cruïlla amb un gran rètol de la ur-

banització. Prenem la carretera de la dreta, que s'anomena carrer Segòvia. Travessem l'autopista per sobre, tornen les cases i al primer carrer que trobem a l'esquerra, carrer Logronyo, l'agafem per seguir-lo fins el seu final (és curt), on trobem l'avinguda del Priorat. Seguirem cap a la dreta aquesta llarga avinguda fins el seu final, on aparcarem. L'avinguda s'acaba fent cruïlla amb el carrer Jaén i de front té una pista revestida de ciment amb forta pujada que és per on comencem l'excursió.

RECORREGUT

En resum el nostre recorregut es desenvolupa pràcticament per un ample llom o carena, surt per la pista revestida de ciment en direcció nord-est. De seguit va voltant a nord i tot seguit a ponent per tal d'entrar al cim de Roca Blanca, des d'on un corriol, en direcció nord-oest, ens du fins al cim.



Les referències més importants i horaris sense comptar parades són:

0 minuts.- Avinguda del Priorat. (315m). Enfilem la pista revestida de ciment que en aquest tram va acompanyada dels pals d'una línia elèctrica. Anem direcció a una antena de comunicacions. Quan la pista planeja s'acaba el ciment i després arribem a una cruïlla. Paisatge de matollar i algun pi.

20 minuts.- Trencall. (400 m). Prenem un corriol que hi ha a la dreta, deixant el que seguíem que marxa de front, fem un tram planer i tot seguit una suau pujada per carena, ens du fins un cim.

25 minuts.- Roca Blanca. (425 m). Allargassat, amb una gran llosa al seu damunt que acaba en un petit cingle on hi ha un pi damunt d'una roca. No és gaire ample i està envoltat de petits matolls que



4 minuts.- Cruïlla. (350 m). La pista de l'esquerra s'acaba allí mateix a l'antena. Seguim per la de la dreta, ara més planera i amb alguna petita baixada. Anem per terreny descobert, la pista fa una lleugera pujada i arriba planera a un dipòsit d'aigua que deixem a l'esquerra.

10 minuts.- Dipòsit. (375 m). Seguim la pista, ara més estreta i molt planera fins el seu final.

14 minuts.- Final de la pista (370 m). Quan s'acaba comença un corriol que planer segueix per un ample llom. Més endavant aquest corriol s'enfila cap a un petit turó, on hi ha un trencall.

no impedeixen la vista. Un pal de ferro damunt d'una fita és la decoració del puig. A mà dreta, hi ha un corriol que baixa fort cap un coll i és per on hem de seguir.

27 minuts.- Petit coll. (405 m). Emprenem una pujada per carena i al cap de 100 metres trobem una fita i un corriol a la nostra esquerra que és el que hem de seguir. Deixem el que veníem que marxa de flanc cap a la dreta. Anem direcció cap a la nostra esquerra a cercar unes roques que el corriol supera amb facilitat. A partir d'aquí anem trobant fites, seguim per carena i ens enfilem a un petit turó.

35 minuts.- Petit turó. (465 m). Aquí

seguim planers o en lleugera baixada, fem un tros pla i enfilem un nou turonet que després d'una curta baixada (en total 10 metres) arriba a un petit bosc de pins. Al darrer pi, a tocar del corriol, ens situa al peu del cim.

45 minuts.- Peu del cim. (470 m).

Seguim en pujada, per carena i matollar, direcció a una gran fita. El corriol es desdibuixa entre pedres, però no deixem les fites que ens duren fins a la gran fita.

55 minuts.- Avant cim i fites. (545 m).

En arribar-hi ens adonem que en són dues les fites de pedra i tenen una alçada ben bé d'un metre. Ja es veu el cim, presidit per una fita amb pal metàl·lic i on hi arriba-rem planers i sempre per matollar.

58 minuts.- Puig Francàs. (550 m).

Coronat per una alta fita rodona amb pal. Cim molt ample, planer i envoltat de garri, romaní, estepa i bruc. Bones vistes en totes direccions.

HORARI

Tot el recorregut el podem fer en una hora. La baixada no supera els 40 minuts.

DESNIVELL

El desnivell acumulat de tota l'excursió és d'uns 305 metres, tant de pujada com de baixada.

ÈPOCA

Aquesta ruta es pot fer a peu tot l'any, llevat de l'estiu, quan la calor

pot ser asfixiant. Recomanem fer l'excursió a l'hivern.

PUNTS D'INTERÉS

Itinerari per carena de pedra calcària, sense arbrat i amb força matollar, que no permet apartar-te del camí. Bones vistes cap el nord amb la serralada del Montmell i el poble de La Juncosa. També cap a ponent distingim tot l'Alt i Baix Camp amb serres com les de Miramar o Prades, més llunyanes les de Llaveria, Colldejou o La Mussara i al fons els Ports. Al sud resten les muntanyes litorals com la Pedregosa amb el Puig Lleó, el Baix Penedès i la mediterrània. Finalment a llevant tenim l'Alt Penedès i el Puig de la Cova, que es troba a tocar.

CLIMA I VEGETACIÓ

La vegetació i el clima és de caire mediterrani. Matolls, pocs pins fruit dels incendis, sequera i forta calor els dies de sol. A l'estiu bufa fort la marinada xafogosa. Els dies d'hivern poden presentar jornades de vent i dies rúfols sense glaçades, mentre que a l'estiu sovintegen els dies calitjosos, de forta calor i humitat.

EQUIPAMENT

Motxilla, gorra o barret i crema. A l'hivern cal dur roba protectora del vent. L'excursió es pot fer amb calçat tou. També recomanem dur una màquina de retratar i uns binocles. Cal dur aigua.

Barcelona a 15 de novembre de 2015

ALTES DEL MES DE JUNY

Unai Castillo Bello
Xavier Codunach Moncunill
Xavier Domènech i Antúnez
Toni Enseñat Grau
Marta Farré Ochoa

Tomàs Malavia Pauné
Gemma Pauné Xuriguera
Rosa Clara Villanova Torres
La nostra més cordial benvinguda i el desig
d'una ben profitosa estada a l'Agrupació

NOTA DE CONDOL

El passat mes de juliol va finir la senyora **Magdalena Llop**, mare de la nostra consòcia **Carolina Puiggròs**, a ella i demés família els hi expressem el nostre més sincer condol. ●

PAGAMENTS

Oficina La Caixa 0823 Padilla-Gaudí. C/ de Padilla, 271

COMPTES BANCARIS (IBAN):

AEC: ES27 2100 0823 3502 0068 9123

INFANTIL: ES37 2100 0823 3102 0068 9236

Important: Comenceu sempre indicant el vostre **nom i cognom**. ●

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat

agrupactivitats@aec.cat

caiac@aec.cat

secretaria@aec.cat

espeleo@aec.cat

coordinacio.sij.aec@gmail.com

comunicacio@aec.cat

escola@glacera.com

NORMES GENERALS

PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despenjaments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació. ●



Diferents instants del camí dels enginyers (fotos: Àngel Porras)



Posta de sol des de Respomuso (foto: Rosa M. Soler)

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a divendres de les 18:30 a 21:30 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Equestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera •



1912

AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta
08013 Barcelona
tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat
comunicacio@aec.cat

web: www.aec.cat

Edita: AEC

President: Pere Mansilla

Amb la col·laboració de:



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Coordinació: Rosa Maria Soler

Correcció lingüística: Jordi Romagosa

Disseny i maquetació: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Dipòsit Legal: B 11805-2015

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Rosa M. Soler, Pere Mansilla, Àngel Porras, Caterina Rodríguez, Jordi Pino, Miquel Budí, Enriqueta Artó, Xavier Cabré, Arnau Secall i Domènec Palau •



2013