



1912

butlletí informatiu
setembre 2017

Agrupació Excursionista "Catalunya"

E.R.E. Practicant coarctating (foto: Xavi Soriano)

E.R.E. Praticanti coasteering (fotos: Xavi Soriano)



EL NOSTRE CONDOL A TOTES LES VÍCTIMES



No ens aturaran. "Excursionisme, País, Cultura"

Í N D E X

- | | |
|---|--|
| 3 EDITORIAL: El nostre condol a totes les víctimes | 17 Campament de tardor |
| 4 ERE: Coasteering a la punta de Santa Anna | 19 MUNTANYA: Dimecres al sol: Escletxes de Freixaneda |
| 6 AEC: Juny del 1917 | 20 CALENDARI Escola Glacera; Calendari ERE: Pessebre |
| 8 AEC: La diada del soci | 21 PROGRAMACIÓ MUNTANYA |
| 9 MUNTANYA: Un regal inesperat | |
| 10 VETERANS: Trobada de veterans | |
| 11 MUNTANYA: GR-11. Relat d'una aventura-10 | 22 GLACERA -SEAM: L'AGULLA DU CHARDONET |
| 13 SIJ: Campaments | 25 MUNTANYA: Pic de Noris i pic de Monteixo |
| AGENDA D'ACTIVITATS: | 26 RECORDS: Paret oest d'Agulles |
| 15 CALENDARI setembre; ERE; Grup Jove | 28 ESPELEO-ESCALADA: Això és agrupa |
| 16 Diada nacional de Catalunya, Condol | 29 AEC: Una nota d'agraïment |
| | 30 AEC: Altes; Diversos; Normes Generals |

COASTEERING

A LA PUNTA DE SANTA ANNA

(Blanes – La Selva)

Text: Miquel Romà. Fotos: Xavier Soriano

El coasteering o barranquisme de vora mar és una activitat híbrida que consisteix en recórrer a peu trams abruptes de costa marítima i nedar allà on les roques no tenen preses ni replans. Es realitza amb equipament de descens de barrancs (neoprè, casc, calçat adherent), complementat amb ulleres d'aigua i tub per a respirar.



El diumenge 2 de juliol-17 ens trobem 4 membres de l'ERE i anem fins a la cala de Sant Francesc, a Blanes, on començarem el recorregut. En arribar comprovem amb alegria que l'estat del mar ens permetrà fer l'activitat sense entrebancs.

En aquesta zona els penya-segats són de roques granítiques travessades per nombroses esquerdes, cosa que dona un aspecte molt especial al paisatge.

Sortim de la cala de Sant Francesc en direcció sud, entre mirades sorpreses

dels banyistes matiners. El primer tram del recorregut és un braç de mar que separa la costa i la Roca des Viver. Aquí podem observar murs artificials de pedra, restes probablement del viver que va acabar donant nom a la roca.

Observem la fauna costanera: un gran nombre de garotes, cargols marins, pagellides, crancs i gran varietat d'algues. El vestit de neoprè ens proporciona una protecció ben agraïda, ja que hi ha arestes cantelludes i les closques dels animals marins també tallen o punxen.





Seguim en direcció sud, de vegades per la roca i de vegades nedant. La Yolanda ens explica tècniques pròpies dels caiaquistes per a evitar les zones més exposades a les onades.

Passem pel costat d'un monòlit de roca que s'aixeca uns 10 m sobre el nivell del mar. Uns metres més endavant una vira ens porta fins a una plataforma plana a uns metres sobre el mar. Aquí la manera més còmoda de seguir és saltar a l'aigua des de la plataforma.

A la meitat del recorregut trobem la cala sa Forcanera, que només té accés factible per via marítima. Sobre d'ella observem el temple del jardí botànic dedicat a Carl von Linné. La Yolanda travessa nedant la cala de costat a costat. En Xavi, en Miguel i jo fem tota la ferradura caminant per les roques i la sorra, on hi ha força caiacs. Alguns banyistes ens pregunten què fem, intrigats per la nostra aparició sobtada.

Un cop a les roques del penya-segat sud de la cala, una roca esgraonada

que es pot grimpar uns metres, ens permet saltar des d'una bona alçada. Revisem algunes esquerdes tot buscant coves, però cap d'elles té continuïtat.

Davant la punta de Santa Anna, nedem unes desenes de metres mar endins per arribar a la Roca dels Capellans, que grimpem fins al cim, a uns 10 m sobre el mar, entre pedres cobertes de guano blanc sec de les gavines.

Finalment fem els darrers metres del recorregut fins arribar a la cala de la Punta de Santa Anna, al costat del port.

Després de dinar a la cala, un breu recorregut terrestre ens porta a l'ermita de Sant Francesc i d'aquí a la cala d'on hem sortit.

Un gelat a Blanes és la cloenda d'aquest dia de barranquisme de vora mar ●



JUNY DEL 1917

Quan em van dir: Jordi fes un article sobre aquell primer "butlletí" de l'Agrup, me'l vaig llegir i rellegir i vaig arribar a una conclusió, ¿què puc afegir, aclarir o comentar jo, al cap de 100 anys sobre el pensament dels qui van escriure aquella Salutació?

Que a més a més jo trobo ben bonica i aclaridora de l'esperit social d'aquella colla d'excursionistes.

Tot plegat, que em limito a fer-ne la transcripció respectant l'ortografia i estil d'aquell temps i esmenant només les pífies de l'escàner i us la passo car penso que tots plegats som hereus d'aquells homes que fa 105 anys es van unir, al Palau de la Música Catalana, per a crear aquesta AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA" que tantes bones hores de muntanya i amistat ens ha proporcionat a tots plegats.

Jordi Romagosa (soci 1224)

SALUTACIÓ

1 de juny de 1917

Qui som

Al donar llum a n'aquest humil memorial, nostre interès és intentar un cop més lo que altres han intentat; volem donar una demostració de lo que som al presentar-nos devant de nostres companys d'excursionisme. Som pocs, però ben units; venim per fomentar l'excursionisme a tot Catalunya, patria dels nostres amors, empleiant tots els medis que possibles ens sien per a prosseguir la nostra obra fa cinc anys començada.

Per què existim?

Perquè som joves i compenetrats de que joventut vol dir acció, volem ensenyar arreu l'amor a la muntanya; volem sembrar la llevor d'una obra en la que tenim posat tot el nostra anhel i esperança, obra que com infants la començarem i avui ens sentim joves i amb més dalit que mai, per fer-la gran, per això avui al obrir a la llum del dia aquest memorial recull humils treballs dels nostres primers cinc anys d'infantesa excursionista, voldriem que tot-hom

els fes justícia no com obra mes-
tra, sino com us deiem avans,
com a infants.

Aquesta es la llògica de la nostra
existència que la volem moure se-
guint un ordre gradual als nostres
sacrificis i acullir-ne els seus fruits
que caracterisen les col·lectivitats
socials d'un poble noble i cult.

Aplegats sota el sagrat lema
"Excursionisme, Patria i Cultura"
germinàrem fermament procurant
que aquest lema imperi a tota la
nostra terra amb tota la seva ex-
tensió més àmplia i més noble.

Sempre units; un per tots i tots
per un. Fora petites rencunies
que malmeten l'acció i entreban-
quen el camí; fora odis i rencunies
perque els personalismes desfent
fatalment la forta estructura de
l'obra creada per la col·lectivitat.

La germanor intensifica i aguanta
sempre lo creat.

L'ideal que nosaltres propaguem
es el que persegueixen Agrupa-
cions que com nosaltres son ob-
jecte de la mateixa finalitat. Nosal-
tres avui ens dirigim a totes elles
donant-les la més afectuosa i coral
salutació. Des d'aquestes planes
ens dirigim a tots els Centres Ex-
cursionistes de Catalunya i a totes
les Agrupacions desitjant-los, com
per nosaltres, un viu desvetllament
del Excursionisme català.

Si un jorn els fets ens demostres-
sin que la nostra obra és enda-
rriada, abaixariem nostra penó
per acullir-nos al entorn del que
vosaltres os guia, per donar tot
nostre impuls en prò de l'obra
renaixenta i triomfal. Mentrestant
salut a tots●



ALP SPORTS
BARCELONA

Av. Gaudi, 36
93 436 46 43

TOT PER L'ESQUÍ
15% descompte socis A.E.C.
TOT PER MUNTANYA

LA DIADA DEL SOCI

Per: Jordi Pino

El passat dijous 29 de Juny, se celebrà la nostra diada del Soci. Enguany amb l'agradable sorpresa, de que la mitjana d'edat dels assistents havia fet un notable des-cens respecte edicions anteriors, degut a la massiva assistència del grup jove de l'Entitat.

També enguany va ser molt agradable veure com la sala principal se'ns va quedar petita i gràcies a que uns quants socis van prendre posicions al terra d'aquesta sala, fou possible enquirir a tots els assistents.

Obrí l'acte el nostre President que després de donar la benvinguda a tots els presents, va donar pas a unes presentacions que foren un resum de les activitats fetes per diverses seccions de l'Agrupació, durant el curs de 2016.

Tot seguit es lliuraren les diferents mencions i premis obtinguts pels nostres socis. Així, es va fer entrega de les medalles per les activitats fetes i apuntades en el llibre de registre durant l'any 2016 i que corresponen a constància, desnivell i escalada. Se'ls endugueren els socis habituals que s'inscriuen en l'esmentat llibre. També es va fer entrega de les medalles als

25 i 50 anys de permanència a l'Entitat i la medalla al primer cim de 3.000 metres, que va recaure en una sòcia molt joveneta i a la qui fem arribar la nostra felicitació per aquesta fita. Quatre membres del grup de jovent s'endugueren les medalles del primer cim de 4.000. Enhorabona a tots ells.

Per últim s'entregà el Premi Josep Montagut als millors treballs periodístics publicats al Butlletí durant l'any passat i també es va lliurar la distinció de soci honorífic al expresident de l'Agrupació Sr. Tapias, en reconeixement a la labor de representació efectuada al llarg de molts anys dins de la nostra Entitat.

Unes paraules de cloenda en presència de tota la Junta de l'Entitat, varen donar pas a un petit refrigeri que va posar punt i final a una jornada molt especial dedicada a tots els socis ●



Moment d'honorar al Jep Tapias (foto: Jordi Pino)

UN REGAL INESPERAT

14-18 de juliol de 2017

Per: Miquel Budi i Maria Guillen

*Pel meu 70 aniversari la meva dona em va regalar la travessa
Capcir-Ariege-50 llacs.*



Amb la companyia del Peinado, Enriqueta i Carmeta vam fer llargues etapes de muntanya, llacs... passant per senders vertiginosos, tarteres, prats llarguissim, boscos i de refugi en refugi cinc nits i quatre dies.

PRIMERA NIT: Dormir a l'alberg de Matamale. sopar de festa de paella de fideos i pastís de gelat amb merenga cremada.

PRIMERA ETAPA: Sortir amb cotxe de Matamale i arribar a l'estació d'esquí de Formigueres. Camping Calmassella (2061 metres). Serra de Mauri (2412 m). Refugi Camporrells (2240m). Pic de Morters (2605 m). Pic de Terres (2540). Refugi Beys (1954)

SEGONA ETAPA: Refugi Beys (1954). Estanys Faury (2312). Coma d'Anyell (2470). Refugi Besines (2104)

TERCERA ETAPA: Refugi Besines

(2104). Estanys Moulstut (2104). Portella de Llanós (2530). Coll de la Coma d'Anyell (2470). Estanys Llanosets (2234). Cabana Rouzet (2280). Portella de la Grava (2426). Llac de la Bullosa (2017). Refugi de les Bulloses (2005).

Ens cau una pedregada impressionant com a cigrons gelats arribant al llac fins al refugi. Va quedar el terra tot blanc i no saltres xops i adolorits. Etapa llarguíssima.

QUARTA ETAPA: Refugi de les Bulloses (2005). Llac d'Auda (2154). Cabanya de la Balmeta (2126). Refugi Camporrells (2240). Serra Mauri (2412). Pàrquing Camaselles- (2061). Formigueres. Amb el cotxe a passar l'última nit a Matamala.

La Maria diu: "Vaig arribar esgotada amb els peus fets caldo i pensant que era massa per a mi. Ara que han passat els dies he canviat i la veig com una excursió molt maca, encara que molt dura, i amb molt bona companyia".

El Miquel diu: "Que no vol més regals d'aquesta mena".

Total: 56,3 km

Desnivell positiu: 2766 m

Desnivell negatiu: 2690 m

Horari: "al gusto, pasito a pasito del Miguelito".

TROBADA DE VETERANS

DIJOURS, 13 DE JULIOL

Per: Un veterà (soci 1224)

Ve t-ho aquí que feia un munt de dijous de veterans que per un motiu o altre no baixava a l'Agrupació a trobar-me amb els amics i amigues, però mira aquest dijous, em vaig acostar fins el tram, vam fer el recorregut de cap a cap i després, a la Diagonal un autobús em va dur fins a Sagrada Família i apa! Cap a l'Agrupació.

Ja sóc dalt, salutació a en Xavier i em trobo amb la colleta i la taula parada, amb tot de delikatessen i cava, ep, parlem-ne: Resulta que d'aquí a tres dies és la Mareddedéu del Carme i el 18 (que va ser festiu durant 40 anys) també és sant Frederic i aquestes dues dates cal celebrar-les, car tenim entre nosaltres una Carme i Frederic.

Aviam si no ha estat casual la meua presència? Les converses són, com sempre, amables i disteses, les menges exquisides, el cava fresquet i és tan agradable trobar-se amb els vells companys de la insígnia d'or?

Res, veterans, que cal servir el bon costum de trobar-nos, si més no, un dia al mes ●

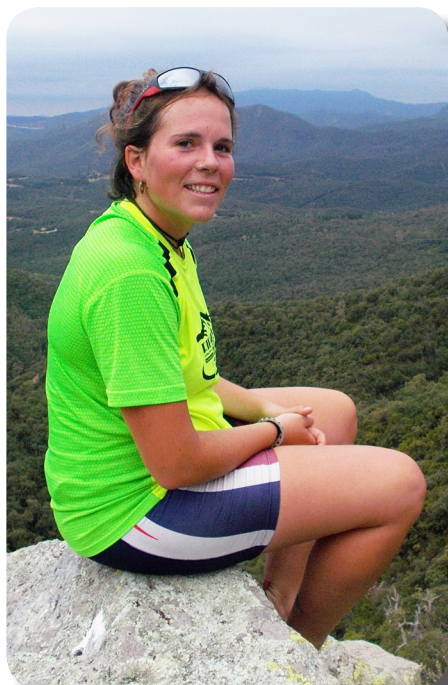


foto: Carme Capdevila

GR-11 RELAT D'UNA AVENTURA-10

Per: Laura Rodríguez i Roger Sant

8 de setembre del 2016- Dinovena etapa



Laura Rodríguez

8h Bon dia des de Sant Aniol d'Aguja, ens despertem amb sorpreses... tinc la motxilla plena de formigues! Es-morzem i decidim tocar les campanes de l'església abans de marxar, ja que ahir a la nit els joves que estaven dormint al costat les van tocar, tindran un bon despertar!

12:30h Arribem al coll del Bassegoda, on piquem uns fruits secs. Ara ja toca baixar fins a Albanyà, serà per pista... car-da una mica de pal!

15:40h Parem a dinar poc abans d'arribar a Albanyà, al costat de la pista. No po-

diem més, necessitàvem parar a una om-bra i menjar. La pista ens està matant.

17h Arribem a Albanyà, entrem di-rectes al càmping i sense pensar-ho ens agafem un bungalow. Deixem material i directes a la piscina (en realitat ho te-níem bastant planificat). Quina glòria de piscina, com agraïm baixar la temperatura corporal. Dutxa, rentadora. Super i avui sopem de restaurant, i de postres ens mar-quem un crep de xocolata!

21:15h Fem camí cap al Bungalow, po-sem la TV una estona i ens posem a veure "Fenomeno Fan" que justament són les fi-nals, no podem parar de riure, estem amb el riure fàcil, és increïble! Mirem l'hora... és la 1h! Oh my Good! A dormir!



Roger Sant

9 de setembre del 2016 – Vintena etapa

7h Sona el primer despertador... no tenim força de voluntat.

8h Sona el segon despertador, ens adonem que ens hem adormit, reaccionem! Esmorzem àgils!

9h Comencem a caminar. Albanyà no té els carrers asfaltats, ens crida l'atenció. Comencem, com sempre, amb un subidubi. Arribem al coll, i comença a baixar fins a Maçanet.

14h Arribem a Maçanet, dinem a la plaça on el "Foraster" s'enfila a un pal.

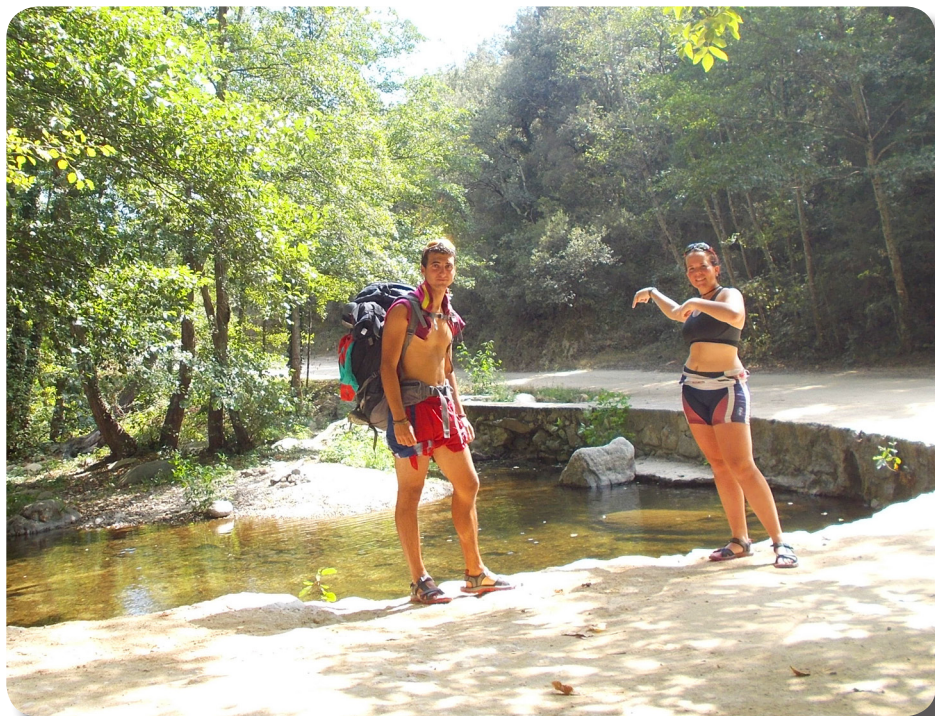
16h Comencem a caminar per carre-

tera amb l'esperança que algun cotxe ens pugui fins a la Vajol, on farem nit. Per la carretera es fa ràpid ritme constant, anem a l'una. Trobem unes roques que s'enfilen i tenen bones vistes

19h Arribem a la Vajol, sopem a Ca la Conxita un plat combinat, era una dona molt simpàtica que ens va atendre amb molt d'amor.

Comença a ploure, no sabem que fer, però decidim plantar tenda al mirador de l'entrada del poble.

23h Bona nit Conxita!●



TREIENT EL NAS AL CAMPAMENT DE LA SIJ

Per: Pep Molinos

Aprofitant que volem anar al Noris i al Monteixo, ens apropem a fer una visita "pseudo-institucional" al campament de la secció Infantil i Juvenil a Alins.



Servei de cuina

Arribem al migdia al campament i veiem que el lloc on estan instal·lats és ampli i amb força facilitats. Hi trobem les tendes igloos de pernociació, la tenda cuina, la tenda d'intendència i algunes tendes magatzem tipus exercit per cas activitats i/o de mal temps. Una infraestructura i logística envejable.

En arribar, els juvenils ens comenten amb evident satisfacció, que han fet una ruta molt ferma assolint la Pica d'Estats, per a molts al seu primer 3000. Altres ens comenten la seva excursió al Comapedrosa i

la retirada oportuna per tempesta. Els més menuts pregunten un xic acollonits, si el presi i el vice venen a inspeccionar les tendes, l'ordre, etc... Fins i tot un li pregunta al Pere si és l'alcalde de l'Agrupació ¿?.

Compartim dinar de ranxo, on cal dir que mengem força bé i en quantitat, tot i les dificultats de cuinar per a tanta gent. A la tarda, ens conviden a fer de jurat al joc del Master Chef on participen 10 grups. Tot organitzat i coordinat de forma divertida pels monis: estris de cuina, fogonets, un minut per triar les menses, un hora per



El master chef

a cuinar, presentació i explicació de cada plat, i al final el tast del gran jurat. Val a dir que malgrat les restriccions i els condicionants, tothom s'en va sortir força bé fins i tots els grups més joves. No hi havia cap plat immenjable. Cada plat tenia la seva característica. Pel jurat va ser una prova difícil, ja que passàvem del tast dolç, al salat, al picant, així fins 10 plats. El millor del joc era la cara dels nens i nenes presentant el plat al jurat i donant les seves explicacions.

L'endemà en Pere i jo sortim a fer el Lloris i el Monteixo, i de baixada decidim dormir al campament. Però ves per on, avui hi ha el joc de nit "la nit de la por". Doncs som-hi: acompanyem a un grup de 4 nens i nenes (on ningú vol anar últim...) per un circuit ple d'ensurts, sor-

preses, crits i caigudes de ninots en mig del bosc i negre nit. No cal dir el bon ambient i la gresca durant tot el recorregut. Ens acomiadem de tots, ja que demà sortirem d'hora cap a Barcelona

Són quarts de set del matí. El campament resta silenciós. Tothom dins la seva tenda, menys algun moni que fa bivac al mig del prat. Nosaltres dos endreçem els estris i fem via a Barcelona.

Per la carretera comentem la bona i impagable tasca que porten a terme els monitors. Amb les rutes, excursions, jocs, la intendència, la distribució de tasques, etc..... Alguns d'ells ja havien participat de crios als campaments de l'AEC, i és veu que això crea escola. Monis: gràcies i endavant !!●

CALENDARI SETEMBRE

DATA	SECCIÓ	LLOC O ACTIVITAT	VOCAL
2 i 3 ds i dg	ERE	Av. Mange-Rocs, Av. Sangles i Cova de la Pouada (Catalunya Nord)	
6 dc	Grup Jove	1a. Reunió temporada 2017-2018	
11 dll	AEC	Diada Nacional de Catalunya	
12 dt	AEC	Reunió Junta directiva	Junta
14 dj	AEC	Reunió de Veterans	Frederic P.
16 i 17 ds i dg	AEC	Campament de tardor a St. Pol de Mar (celebració 20 anys de la SIJ)	SIJ
20 dc	Muntanya	Dimecres al sol: Escletxes de Freixaneda	Pere Mansilla
Tots els dimarts	AEC	Labors	M. A. i Mari

Vegeu a continuació informacions més detallades d'algunes de les activitats •

ERE Dissabte, 2 i diumenge, 3 de setembre

Avenç des Mange-Rocs

(-20 m) (Perillós) <http://espeleobloc.blogspot.com.es/2016/06/aven-des-mange-rocs-opoul-perillos.html>

Avenç des Sangles

(-39) (Perillós) <http://espeleobloc.blogspot.com.es/2016/11/aven-des-sangles-tots-sants-opol.html>

Cova de la Pouada (Banyuls de la Marenda) <http://esr.figarola.fr/sorties/la-grotte-de-pouade>

GRUP JOVE

Primera reunió temporada 2017-18:

Dimecres, 6 de setembre a les 20:00 a l'AEC.

Benvinguda i preparació del calendari (porteu idees!) •

Volem recordar a tothom que el Grup Jove és una subsecció dintre de la Secció de Muntanya. Els objectius són ajudar-nos entre totes i tots a viure la muntanya en totes les seves facetes. Sovint, les seccions més especialitzades de l'AEC ens ajuden en algunes sortides més tèc-

niques. Cada setembre ens reunim i decidim quines activitats volem fer aquella temporada, entre les que hi ha l'escalada, l'alpinisme, la bicicleta de muntanya, l'espeleologia, el senderisme, l'esquí de muntanya, el barranquisme, el caiac... i tot el què tinguem ganes de fer! •

11 setembre

DIADA DE CATALUNYA

OFRENA FLORAL AL MONUMENT DE RAFAEL CASANOVA

Com cada any participarem a l' homenatge a la memòria dels herois que lluitaren per a les llibertats del nostre poble. Ens trobarem al local social de L'AGRUPA a les 9 del matí i anirem caminant fins el monument, a la Ronda de Sant Pere.

PARTICIPACIÓ A LA MANIFESTACIÓ CÍVICA

"LA DIADA DEL SÍ", organitzada per l'Assemblea Nacional Catalana i Òmnium Cultural, en defensa de la nostra nació.

Ens hem posat en contacte amb l'ANC del Barri de la Sagrada Família i ens informen que aquest any és molt complicat apuntar-se com a grup, perquè amb la multa preventiva que els imposen per haver incomplert (suposadament i segons l'estat) la llei de protecció de dades, ara els demanen un protocol molt exhaustiu i laboriós.

Es per això que es molt més fàcil apuntar-se individualment a través de la web de l'ANC. Qui ho vulgui ho pot fer en grups de 5, com a màxim.

Per poder estar junts, cal que posem el codi postal 08025 i en la tria del tram posar 203 o 204, situats al carrer d'Aragó (entre Pau Claris i Llúria).

Per qui ho vulgui, sortirem de l'Agrupar a les 16 h i ens desplaçarem plegats al tram assignat

BONA DIADA!!!!

CONDOL

El passat dia 6 de juliol, va finir la senyora **Isabel Pont**, mare del nostre consoci **Miquel Casas**, des d'aquest butlletí expressem el nostre més sincer condol al fill i tota la família.

Na **Montserrat**, germana del nostre consoci **Jordi Calafell** ens ha deixat. El nostre condol i suport a la família.

Us fem saber també la mort de la mare del nostre company en **Josep A. Pujante**. El nostre condol i suport a la família●

CAMPAMENT DE TARDOR

Com ja és tradició, a l'Agrupació ens agrada començar el curs amb una gran sortida: el Campament de Tardor.

Obert a totes les sòcies i socis de l'AEC.

L'objectiu és realitzar diferents activitats de muntanya de les diferents seccions, per fer pinya, explicar-nos les aventures viscudes a l'estiu, i començar amb moltes ganes la nova temporada.

Enganyany aprofitarem per dur a terme una celebració molt important: **ELS 20 ANYS DE LA SECCIÓ INFANTIL I JUVENIL!!!**

Fa 20 anys que uns socis i sòcies van tenir el coratge d'iniciar el projecte de la SIJ i començar a fer de monitors i monitores... Des de llavors, moltes nenes i nens han format part de l'AEC, han gaudit de la muntanya, han crescut i alguns han continuat la gran tasca de monitoratge. A més, la SIJ ha esdevingut una de les seccions més grans de l'AEC!

És per tot això que toca felicitar a la SIJ, commemorar els seus 20 anys d'activitat, i tenir un record especial per tots els integrants que n'han format part en un moment o altre (tant monitores com infants).

Des de la SIJ ens han preparat aquest Campament de Tardor, que tindrà lloc on es va fer la primera sortida de la Secció Infantil i Juvenil, i farem una recreació de la primera excursió que van realitzar (la Creu de Canet).

És per això que, si has format part de la Secció Infantil, cal que vinguis a gaudir d'aquest magnífic cap de setmana!

SIUSPLAU: Si coneixes algú que hagi format part de la Secció Infantil, si els teus fills en van formar part però ara ja no són socis, tant monis com nens... **AVISEU-LOS QUE VINGUIN!** (des de l'AEC hem intentat recopilar antics membres, però no hem pogut recuperar tots els mails!).

Al càmping habilitarem una zona per penjar fotografies antigues relacionades amb la SIJ, intenteu portar-ne alguna, que farà molt goig!

LLOC

Càmping Kanguro, Km.661, N-II, 5, 08395 Sant Pol de Mar, Barcelona (937 60 02 05).

Hi ha bungalows i places per a tendes. Cal que reserveu la vostra estada!

El desenvolupament del cap de setmana (16 i 17 de setembre) serà el següent:

DISSABTE 16-09-2017

MATÍ

SENDERISME — Excursió al Turó de les Guilles des de Sant Pol de Mar

Horari: 3h / Desnivell 240m

Punt de trobada: 9 matí entrada Càmping Kanguro

MUNTANYA I SEMPREPODEM — Excursió al Montnegre

Itinerari: Font del Montnegre (St. Iscle de Vallalta), Turó d'en Vives, Sant Martí del Montnegre, L'Alzina Grossa, Sta. Maria del Montnegre, Turó d'en Xona, Turó Gros, Font del Montnegre.

Horari: 5h. / Desnivell 700 metres aprox.

Punt de trobada: 9:30 matí entrada Càmping Kanguro

Vocal: Pep Molinos (666 086 052)

BICICLETA — Canet - Collsacreu - Sant Iscle - Canet

Recorregut: 28 km, Desnivell acumulat: 970m. Alçada min. 36m. Alçada max. 410m. Temps aprox. 4h amb parades

Punt de trobada: 9 matí entrada Càmping Kanguro

Vocal: Pere Mansilla (601 11 02 87)

SEAM — Escalada i/o cursa d'orientació pendants de confirmació.
(rebreu més info).

ESPELEOLOGIA — Coasteering per Blanes o Calella de Mar: Nedar i caminar entre rocs, i quan es trobi una ocasió i lloc

adequat, fer salts per caure dins l'aigua. Imprescindible saber nedar, crema solar i calçat adequat. Recomanable: ulleres i tub per nedar (aletes i neoprè opcional).

Vocal: Yolanda Soto (679 11 31 11)

TARDA-VESPRE

Gimcana multitudinària (dinamitzada per la SIJ): Benvinguda a tots els assistents i gimcana oberta a tothom.

Punt de trobada: 17:00h al Càmping

Sopar de germanor (de carmanyola) i posterior vetllada, xerinola i cremat 20:30h al Càmping.

DIUMENGE 17-09-2017

MATÍ

REMEMORACIÓ DE LA PRIMERA EXCURSIÓ DE LA SIJ — Excursió a la Creu de Canet

Horari: 4:00 hores / 300 metres desnivell / 8 km

Punt de trobada: 9:30 entrada del Càmping Kanguro

Dinar de germanor (carmanyola)
Al Càmping.

TARDA

Bany a la Platja (qui s'hi animi!)
A 5 minuts a peu del Càmping
Esperem la vostra assistència!!!●

DIMECRES AL SOL
20 DE SEPTEMBRE 2017

EXCLETXES DE FREIXANEDA

SORTIDA I DINAR DE BARBACOA

CAL PORTAR MENJAR I BEGUDA, QUI VULGUI POT FER CARN O VERDURES A LES BRASES (jo portaré carbó i graells)

Trobada: 07:00h a la seu social C/ Padilla 255 (transport, cotxes particulars)

Desnivell: 780 mt. acumulats

Distància: 16 km

Temps sense parades: 4:30 hores

Dificultat: mitjana degut al desnivell i la distància

Vocal: Pere Mansilla, 601110287

Reunió preparatòria: Ens trobem dilluns 18 a les 20:00 per concretar i omplir cotxes

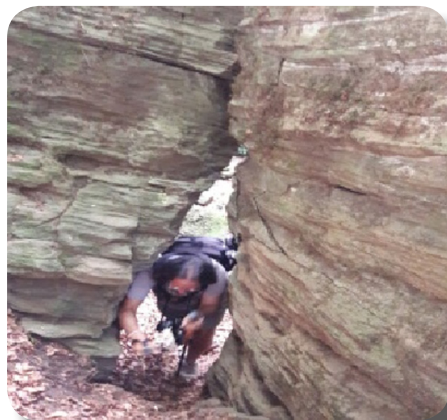
Les Escletxes de Freixaneda son una munió de passadissos sinuosos que atrauen per la verdor de les seves parets, entapissades de molsa, i un terra encatifat de fulles rogenques, que conviden a entrar-hi. Un cop ens hi endinsem, és fàcil desorientar-se i perdre la noció del temps, per això millor passar-hi una bona estona, sense presses, doncs aquest lloc està ple de racons per explorar, i et sents un petit gnom dins d'un laberint.

ACCÉS: Pla d'en Xurri - Zona Recreativa Els Pins (St. Privat d'en Bas), que disposa de barbacoes, taules, papereres i fonts al costat del riu, amb gorgs on poder banyar-se a l'estiu. Cobren 1 euro quan els Serveis estan oberts.

RECORREGUT: Pla d'en Xurri – Mas Freixaneda (passant per les gorges de l'Amat i Blava) – Camí de Salt del Bot

– Les Escletxes de Freixaneda – Rasos de Freixaneda – Salt de Sallent – Mirador del Salt – Camí dels Matxos – Pla d'en Xurri.

IMPORTANT: És obligat llegir les Normes generals de les sortides de l'AEC, el fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Recordem que cal estar en possessió de la llicència corresponent ●



CALENDARI GLACERA-2017



ESQUÍ DE MUNTANYA

FORMACIÓ	TEÒRICA	PRÀCTICA	LOCAL
MONOGRÀFIC FORA PISTA	13 de desembre	16 i 17 de desembre	AEC

ESCALADA EN ROCA

FORMACIÓ	TEÒRICA	PRÀCTICA	LOCAL
CURS NIVELL II	27 set 4 i 11 d'octubre	30 setembre, 1, 7 i 8 d'octubre	UECG

EXCURSIONISME

CURS NIVELL I	28 setembre 5 i 11 d'octubre	1 i 2, 8 i 9 d'octubre	AEC
---------------	---------------------------------	------------------------	-----

CALENDARI ERE

Diumenge, 8 d'octubre

Avenc dels Aragalls (-55 m)

i **Avenc Sants** (-51 m) (Garraf)

[http://espeleobloc.blogspot.com.es/2013/06/](http://espeleobloc.blogspot.com.es/2013/06/lavenc-dels-aragalls.html)

[lavenc-dels-aragalls.htmlhttp://www.espeleoindex.com/crearPDF.php?id=913](http://www.espeleoindex.com/crearPDF.php?id=913)

(data pendent
de concretar)

Cavitats a Argelita

o a les rodalies de Matet

Repetició de la sortida a **Manatuero-Malapreciata i Cueva de Seso** •

PESSEBRE 2017 (18 de novembre)

Aquest any es posarà el Pessebre davant de l'Església de Santa Maria del Castell de Miralles (Comarca de l'Anoia). Us avancem que enguany ens acompanyarà la Coral Madrigalistes de Catalunya, que ens cantaran una missa en record dels socis que ens han deixat i ens oferiran un concert i cantada de nades davant del Pessebre. Per a qui ho desitgi, hi haurà opció de senderisme o visita cultural.

Properament donarem més detalls. •

ACTIVITATS SEMPREPODEM

DATA	LLOC	VOCAL
16-17 setembre	Campament Tardor Canet	Amat Botines
28 octubre	Gra de Fajol – Coma d'Orri	Josep Emili i Sara
11 novembre	Serra d'Ensija – Cap Llitzet	Miguel Peinado Carme Capdevila
16 desembre	Travessa Serra de l'Obac	Jordi Secall i Esther Pérez
20 gener	Montserrat. Sector Trinitats	Salvador Monpeat i Àngel Porras
11 febrer	Tossal del Rei – Ports	Jordi Pino i Cata Rodríguez
17 febrer	Raquetes – Serra del Verd	Yolanda Soto i Xavier Soriano
17 març	Serra de Finestres	Pep Molinos. i Carme Canals
21 abril	Agudes i pous de glaç	Mar Cardona i Toni Puigventós
19 maig	St. Pere Roda i Verdera	Toni Ensenyat i Salva Montpeat
9 juny	Gonbren, Costa Pubilla	Jordi Serra i Àngel Porras
16-17 juny	La Ribalera – Tírvia	Comissió La Ribalera
21 juliol	Tossa Plana de Llès	Pere Mansilla

ACTIVITATS SENDERISME

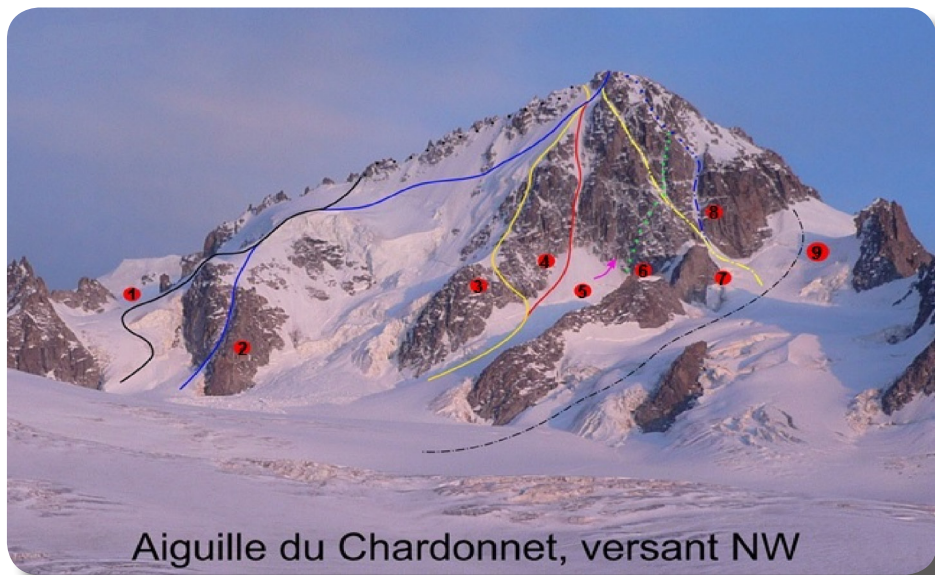
DATA	LLOC	VOCAL
16-17 setembre	Campament Tardor – Canet	Amat Botines
21 octubre	Castell Montesquiu	Domènec Palau i Anna Tomàs
4 novembre	Collserola – Can Oliver	Domènec Palau i Anna Tomàs
18 novembre	Pessebre a Miralles	Josep Bou
2 desembre	St Llorenç de Munt	Carme Capdevila i Miquel Budi
13 gener	Peguera Cercs. Camí dels Plans	Yolanda Soto
3 febrer	Camí de Ronda Costa Brava	Pere Mansilla i Marta Caveró
11 febrer	Tossal del Rei – Ports	Jordi Pino i Cata Rodríguez
3 març	Castell Montsoriu	Rosa M. Soler i Enriqueta Artó
4-11 març	Camí de Cavalls – Menorca	Josep Bou
7 abril	Serra Cardó	Xavier Sánchez
12-13-14 maig	Montrebei	Josep Bou i Francina Torrent
2 juny	Turó Murou – Montseny	Fidel Coll
16-17 juny	La Ribalera – Tírvia	Comissió La Ribalera

Un dels cims més bonics de Chamonix

L'AGULLA DU CHARDONNET (3.824m)

ESPERÓ MIGOT AD+

Per: Javier Aznar



Aiguille du Chardonnet, versant NW

1 Arête Forbes, 2 Gabarrou-Freuchet, 3 E.Migot, 4 Debruyne-Manu, 6 Gabarrou, 7 Escarra, 8 Charlet-Bettembourg

L'Aiguille du Chardonnet, es miri des del vessant d'Argentière, o es miri des del vessant de la Glacera de Le Tour té aquesta imatge de muntanya perfilada. He tingut l'ocasió de realitzar tres itineraris del vessant NW.

La primera vegada la Arête Forbes AD, dues vegades el Esperó Migot AD +, i la Goulotte Charlet-Bettembourg III 4.

És ben certa l'afirmació que figura en el famós llibre "Les 100 millors ascensions del Mont-Blanc" de Gaston Rebuffat, quan en aquesta ascensió en concret

de l'Esperó Migot, la qualifica com el millor inici a grans itineraris, d'una alçada mitjana de 500 m., conjuga el terreny mixt a l'inici i en la meitat de l'itinerari, la resta és de neu i gel, sent l'última part espectacular per una fina aresta que finalitza a l'esquerra del cim.

Potencialment és un itinerari segur, fora de l'abast de les barreres de seracs penjants al centre d'aquest vessant, i que donen una espectacular panoràmica de l'entorn d'aquesta ascensió.



Arribada a la zona del mixt i roca del mig de l'Esperó

Refugi: Albert I

Des de Chamonix accedim fins al poble de Le Tour al fons de la vall, agafem el telecabina Col de la Balme, i per sender ben senyalitzat, accedim a la balconada sobre la Glacera de Le Tour, i seguim per una morrena ben perfilada fins al Refugi, (2h a 2h 30), és un refugi molt concorregut i com tots a la zona hem de reservar prèviament si no volem tenir sorpreses. La vista des del Refugi és impressionant, al davant hi tenim la Char-donnet, més al N, l'Ag. Du Tour, el Col des Fourches i l'Ag. Gran de la Fourche.

Aproximació a la via:

Aquí es plantegen dues solucions, la més ràpida i alhora més insegura per la situació de la glacera, esquerdes, amb ús de frontal, etc. o la més llarga però més segura en tant que sorteja totes les esquerdes que presenta la glacera, per a això vam sortir en direcció cap al Col des Fourches, i quan arribem a l'alcada del

Col du Tour travessem la glacera i baixem lleugerament fins situar-nos sota del Esperó, ens dirigim per la dreta del mateix, per neu, fins a una canal molt evident, just a la nostra esquerra, comptar aproxm. 3H

ITINERARI

En conjunt no té pèrdua ja que tot l'itinerari es desenvolupa seguint el perfil de l'esperó. Seguim la canal d'entrada (II, III), fins al final, una mena de collet des d'on s'inicia una fina aresta de neu i gel que seguim fins a la base de la roca. A partir d'aquí progressem pel millor terreny (III, IV) molta atenció amb els blocs solts, aquesta ascensió acostuma a ser freqüentada. Podem muntar reunions sense problemes i assegurances intermedis, el terreny és molt apte per a això. Al final de l'esperó de roca s'arriba a "salle a manger", una zona més o menys àmplia previ a l'última part, des d'aquí té una certa semblança amb l'última part de l'Esperó Frendo de l'Aiguille du Midi, una aresta llarga molt perfilada 50, 55 °



Superant l'aresta Final

L'Esperó Migot



que finalitza a l'esquerra del mateix cim, sense ser massa difícil, hem de progressar amb molta cura, diverses reunions sobre gel o neu. Des del cim la panoràmica que tenim és brutal sobretot el vessant oposat a l'ascensió, és la zona de les Cares N. de la Glacera d'Argentière, L'Aiguille Verte, Les Droites, Les Courtes, le Triolet, le Mont Dolent.

DESCENS

El descens sense ser complicat, no és fàcil, baixem en direcció W. per pendents, a l'inici sense moltes complicacions, amb

tendència primer cap a vessant Argentière, i després cap a la dreta direcció al Col Reilly fins a una zona de plataforma àmplia amb un gran bloc quadrat molt destacat, aquí s'inicia una successió de 2 ràpels per un estret couloir, fins els pendents de neu que condueixen al Col, segons els anys a la base de l'Aiguille Adams Reilly trobem instal·lacions de rapels per superar els primers pendents i ocasionalment alguna rimaia, un cop passada aquesta zona el descens és fàcil fins a la Glacera de Le Tour i retorn al Refugi ●

PIC DE NORÍS I PIC DE MONTEIXO

27-07-2017

Per: Pep Molinos

Amb en Pere Mansilla hem fet nit a Alins, al campament de la SIJ. A trenc d'alba pugem amb el cotxe per la pista que surt del Pla de la Selva fins el final de la pista d'Aixeus (2.040m)



Dalt del Monteixo

El nostre objectiu és fer el Norís i després el Monteixo seguint la cresta que els uneix.

Anem remuntant el torrent d'Aixeus pel seu marge esquerra i arribem a l'estany d'Aixeus (2.367m) on encara no hi toca el sol. El voregem per la sortida d'aigües i comencem la dura pujada (SE) per terreny rocallós i sense camí cap a la carena que uneix el Norís i Lo Sentinella. Des de l'ampli coll podem veure ja el cim del Norís i la rosta pujada per un terreny aspre però que a cada passa ens ofereix noves panoràmiques.

Cim del pic de Norís (2.822m). Un dia de bandera i una sol·litud solament interrompuda pel vol d'algun voltor. Cap el SE la fina cresta que segeix al pic de Gerri, i al costat oposat la que enllaça amb el Pic de Monteixo i que hauré de

fer. Visualment sembla més complicada del que acabarà sent. El primer tram (SW) és una baixada suau per carena fins un collet (2.754m). A partir del collet el vessant sud agafa un pendent vertiginós on millor no fer una rrelliscada per l'herba. Anem seguint trams de cresta i flanquegem dues prominències pel sud fin la darrera bretxa. A partir d'aquesta bretxa ens enfilem per una canaleta fins assolir de nou la cresta. La timba al vessant nord fa el seu respecte. Ara la nostra ruta va cercant els millors passos (I-II) per la cresta fins el mateix cim (2.902m)

Si la vista des d'el Norís era impressionant, ara encara ho és més. Des de més enllà del Posets fins al Cadí, tot Andorra, i ben a prop el Montroig, la Pica d'Estats i sector del Comapedrosa. També podem veure des de les alçades i a la llunyania el campament del nois de la SIJ al costat d'Alins.

Fem el mos tot gaudint dels panorames i iniciem el descens per la ruta normal (N) per un corriol fressat que va cercant els millors passos per baixar a l'estany d'Aixeus, on retrobem el camí que seguint el torrent d'Aixeus ens retorna al cotxe.

Horari: 5,15 h. Desnivell 1.005 m ●

PARET OEST D'AGULLES

La Bandereta o Ven-Suri-Ven

Per: Albert Sambola

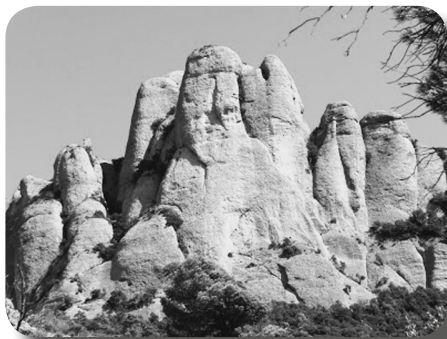
*Amb més records que projectes
amb més passat que futur
amb un present prim com sempre
amb una vida que fuig...*

*Mentre s'acosta la nit
Alguns records em fan viure.
Alguns records em fan viure
Mentre s'acosta la nit.*

... ..

Aquestes reals i sinceres paraules, escrites i cantades per en Raimon, avui també me les faig meves.

ANY 1996



Ja han passat més de trenta anys dels primers contactes amb la roca que em fereix la panxa dels dits, encara en fa més que la motxilla i les botes son essencials i s'identifiquen en la meua persona en la quotidianitat de la vida a muntanya viscuda.

Tota ascensió té una espurna diferent comparada amb la ja realitzada, tant si fa poques o moltes jornades. Si aquesta m'ha fet sentir emocions i seguretat, l'altre pot fer-me sentir poregós.

Totes les experiències i vivències de qual-sevol naturalesa que estem exposats en

el transcurs de les nostres ascensions, sempre, sempre estaran compartides amb els nostres amics companys de cordada.

Juntament amb en Lluís G. cor-riem plegats amb els anys setanta i vuitanta, desplaçant-los en el passat, aconseguint fites proposades a la muntanya. Vàrem córrer pels massissos més propers i més llunyans quan els mitjans de transport ens van ser més favorables. És en aquesta dècada dels noranta quan hem despertat i al trobar-nos amb condicions físiques bones, tècnica suficient i material molt segur, hem fet encendre les il·lusions per aconseguir objectius, que ja havien quedat estàtics amb el temps.

El projecte ha estat ferm i decidit. El propòsit és el de conèixer a fons, bàsicament, la regió d'Agulles a Montserrat, però també d'altres de la nostra estimada muntanya.

La suma d'edat de la nostra cordada supera els cent anys i la totalitat de les as-

censions assolides, al massís de Montserrat, en el transcurs d'aquesta mitja dècada ha superat també de llarg el centenar.

Aquest 27 de maig de 1996 tenim previst fer la via Torres-Nubiola al cim de la Figuereta. Tot esbrinant el començament del itinerari i a tocar de la paret, ens adonem que una cordada està superant el tercer llarg de la via Cerdà-Riera a la Bandareta o més coneguda com la Ven-Suri-Vent de la paret O. D'Agulles, nom extret dels primers conqueridors d'aquesta agulla l'any 1952, Vendrell, Surinyach i Ventura. Via de 140 m. V / A0 (6a).

Sense dubtar-ho ens interessem per l'estat del equipament, doncs hi ha rumors que la via està totalment desequipada. Els companys ens aclareixen que la via està en condicions acceptables per assolir-la amb prou seguretat. El silenci ha parlat entre nosaltres i la reacció ha estat immediata. Els nostres rostres s'il·luminen amb el mateix color brillant d'aquest dia de primavera. En pocs minuts estem encordats i en Lluís ja supera la canal de roca que puja en diagonal a l'esquerra fins arribar a una petita alzina. El segon llarg, un diedre equipat però molt polit pel pas de les cordades, ens situa al mig mateix de la gran paret. La tercera tirada de corda, transcorre per un diedre més curt però espectacular. Tant el segon com el tercer llarg tenen passos de molta

bellesa i verticalitat que superem feliços. En el quart llarg de corda un petit ensurt em fa esborronar encara avui al pensar-hi. Intento cercar a cop d'ull l'assegurança més propera i al decantar en desmesura el cos, perdo l'adherència de peus i em precipito al buit seguint la gravetat. Estic a prop de la reunió i la 'volada' no ha estat massa 'acollonidora'. Segueixo amb una mica de nervis, però per sort la tirada no passa del quart grau sup. i les assegurances dins la xemeneia son alzines de categoria. Reunió i en pocs metres assolim el cim. Com moltes d'altres vegades abraçada i encaixada de mans. Hem aconseguit una fita desitjada per tots dos ja fa molt de temps.

Avui ja a l'any 2017 brindem, juntament amb la Moni i la M^a Antònia, per celebrar aquests vint-i-un anys d'aquesta ascensió. Brindem perquè veritablement l'amistat que ens uneix, després de tantes alegries i situacions dificultoses, fa que ens agermani per sempre. No cal tenir la necessitat de controlar i afalagar el nostre entorn per creure que tens molts amics. Cal estimar als veritables amics, ja que els amics, els tens perquè els cuides i ells a tu. També els amics que estimes i no veus sovint, pots estar segur, que són com les estrelles, que encara que no les vegis, saps que hi són.

Gràcies per escoltar-me.

AIXÒ ÉS AGRUPA

Per: Pep Molinos

Hola Pep, vas dir-nos que si féiem quelcom d'espeleo facilet t'aviséssim. Doncs bé, dimecres anirem a l'avenc del Llest, i comptem amb tu.

Dit i fet: dos jubilats espeleòlegs (no pas espeleòlegs jubilats) més jo, recent jubilat però no pas espeleòleg, cap a la serra de l'Obac. Això sí abans un esmorzar a Matadepera.

Partint de l'Alzina del Sal·lari, amb poc temps de camí arribem a l'avenc. I aquí comencen les lliçons del material; un material que no té res a veure amb el que de jovenets féiem servir per tafanejar coves i avencs. En Toni: metòdic, didacte, donant explicacions i seguretat a dojo. En Manel també, però posant-hi més salsa al novell.

Doncs vinga, forat avall amb fraccionament inclòs, i a provar tots aquests enginyers que si no fas el badoç van de meravella. Un cop a baix, recorrem la cavitat, i al seu fons ens instal·lem a petar la xerrada. Fa goig veure els dos mestres com en aquella foscor i tranquil·litat semblen els reis del mambo. S'hi troben tan còmodes com al sofà de casa.

Quan decidim sortir i pujar a l'exterior, comença la segona part, i en Manel burleta em crida: de moment has baixat, però per treure l'aprovat has de pujar dignament. Som-hi; això del

puny i croll funcionen millor que els antics nusos Prusik i Machard. Poc a poc, pedal amunt, superant de nou el fraccionament, sortim a l'exterior. Bé, sembla que m'han aprovat, però m'avisen que la propera em donaran més canya.

En definitiva un bon matí ple de noves i agradables experiències. Després d'anys i panys d'anar per la muntanya, sempre hi ha nous horitzons

Pep !!! Ens han dit que tens uns peus de gat per estrenar. Per que no vens dissabte a Collbató que farem algunes vies fàcils d'escala esportiva? Doncs vinga, dissabte al matí cap a Montserrat, a recuperar temps passats on volies imitar en Rebufat. Aquesta vegada també acompanyat de dos mestres: la Sara i en Josep Emili. Està vist que darrerament sóc un privilegiat. Fem varies vies de quart i cinquè, que per mi ja n'hi ha prou. Ell tranquil, pausat, sense presses, ni un pas en fals, no veu problema en lloc. Mentres ell puja, ella assegura i aprofita per donar-me explicacions. Al meu torn, quan tiro amunt, en Josep Emili em fa veure que, res home, res, tot és qüestió d'equilibri i posar bé els peus; el que deia... tot ho troba fàcil.

Vàries vies i cerveseta a Collbató després d'un matí força profitós, si més no per a mi, ja que sóc conscient que ells sols haurien fet coses més agosarades.

Doncs bé. Ja ho veieu, solament dues pinzellades entre moltes, del que re-

presenta per a molts l' Agrup. Alguna cosa tan senzilla com compartir activitats i gaudir de companys que t'ensenyen de forma altruista els seus coneixements, en la seva dèria comuna de trescar per la Muntanya. Gràcies●

UNA NOTA D'AGRAÏMENT

Per: Jordi Calafell

A més d'un li pot semblar que aquestes paraules són innecessàries.

*Sempre que es produeix el traspàs d'un soci
l'Agrupació ho comunica per correu electrònic,
i al butlletí a manera d'obituari.*

*Quan es tracta d'un parent directe sovint es comunica
a través de la xarxa per si algú vol fer costat al company
en aquest moment luctuós.*

Això que pot semblar tan normal m'hi vull aturar un moment i fer una petita reflexió. Quan a principis d'agost va morir la meva germana gran, que no era de l'AEC, poc m'imaginava que començaria a rebre missatges de WhatsApp i una desena de socis es presentarien al tanatori per a donar-me el seu condol. És cert que dos la coneixien del Barri Gòtic —aquell "colmado" tan bonic de la plaça Sant Just— i és igual que fossin deu o només un. Per sobre de tot el que vaig sentir va ser l'escalf solidari dels meus companys en uns moments

tan difícils. Entre ells, encara que no vull dir noms, en Mariano Arroyo de la mà del qual vaig entrar a l'AEC ara fa més de vint anys.

És important sentir-se acompanyat, però també és important explicar-ho, explicar-nos-ho. Encara que la solidaritat sempre ha estat un valor preceptiu entre la gent de muntanya mai ens ha de deixar de commoure quan veiem que el nostre entorn la practica, i especialment si la practica amb nosaltres. I és important que ens ho expliquem perquè saber-ho i recordar-ho confirma els vincles que ens defineixen com a grup●



ALTES DEL MES DE JUNY

Oriol Rigau Sariola
Francesc Rigau Sánchez
Uma Campano Simó
Aimar Campano Simó

Ivano Campano
Jordi Serra Renom
Andreu Zueras Bernabeu
Roser Alavedra Pérez

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació •

PAGAMENTS

Oficina La Caixa 0823 Padilla-Gaudí. C/ de Padilla, 271

COMPTES BANCARIS (IBAN):

AEC: ES27 2100 0823 3502 0068 9123

INFANTIL: ES37 2100 0823 3102 0068 9236

Important: Comenceu sempre indicant el vostre **nom i cognom** •

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat

agrupactivitats@aec.cat

caiac@aec.cat

secretaria@aec.cat

espeleo@aec.cat

coordinacio.sij.aec@gmail.com

comunicacio@aec.cat

escola@glacera.com

NORMES GENERALS

PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despenjaments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació •



Montreixo (foto: Pep Molinos)



Boixant del Montreixo: La Pica al fons (foto: Pep Molinos)



Alguns dels assistents a la diada de socis (foto: Jordi Pino)

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a divendres de les 18:30 a 21:30 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Eqüestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera ●



1912

AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta
08013 Barcelona
tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat
comunicacio@aec.cat

web: www.aec.cat

Edita: AEC

President: Pere Mansilla

Amb la col·laboració de:



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Coordinació: Rosa Maria Soler

Correcció lingüística: Jordi Romagosa

Disseny i maquetatge: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Dipòsit Legal: B 11805-2015

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Pere Mansilla, Laura Rodríguez, Roger Sant, Jordi Pino, Pep Molinos, Miquel Budi, Maria Guillen, Javier Aznar, Albert Sambola, Xavi Soriano, Xavi Sánchez, Carme Capdevila, Josep Bou, Amat Botines i Jordi Calafell ●



2013